

最励志校园小说·第三辑

专心让我 更出色

全心全意专注于目标，
持之以恒就能见到效果。

吉海莲·著
金志贤·绘
徐月珠·译

专注力
学习更有效率



长江出版传媒 | 长江少年儿童出版社

最励志



校园小说

专心让我 更出色

■吉海莲 / 著 ■金志贤 / 绘 ■徐月珠 / 译

 长江出版传媒
长江少年儿童出版社

鄂新登字 04 号

图书在版编目(C I P)数据

专心让我更出色 / (韩)吉海莲著; (韩)金志贤绘; 徐月珠译.
—武汉: 长江少年儿童出版社有限公司, 2014.5

(最励志校园小说. 第3辑)

ISBN 978-7-5353-7034-1

I. ①专… II. ①吉…②金…③徐… III. ①儿童文学—中篇小说—韩国—现代 IV. ①I312.684

中国版权图书馆 CIP 数据核字(2014)第 042902 号

어린이를 위한 집중 The power of concentration for children

Text Copyright 2009 © Kil Hae-yeon 吉海莲

Illustration Copyright 2009 © Kim Jee-hyun 金志贤

All rights reserved

Simplified Chinese copyright © 2014 by HUBEI CHILDREN'S PRESS

Simplified Chinese language edition arranged with WISDOM HOUSE PUBLISHING CO., LTD.

through Eric Yang Agency Inc.

著作权合同登记号 图字: 17-2011-111

翻译版权由台湾三采文化出版事业有限公司授权

书 名	专心让我更出色		
©	吉海莲 著 金志贤 绘 徐月珠 译		
出版发行	长江少年儿童出版社	业务电话	(027)87679199 (027)87679179
网 址	http://www.hbcpl.com.cn	电子邮件	hbcpl@vip.sina.com
承 印 厂	武汉邮科印务有限公司		
经 销	新华书店湖北发行所		
印 次	2014 年 6 月第 1 版, 2015 年 5 月第 12 次印刷	印张	11.25
规 格	680 毫米 × 980 毫米	开本	16 开
书 号	ISBN 978-7-5353-7034-1	定价	22.80 元

本书如有印装质量问题 可向承印厂调换

目录

推荐序 专注力能创造出无限可能…4

PART 1 正视自己的问题

失踪的礼物…10

不速之客…31

家人的支持…47

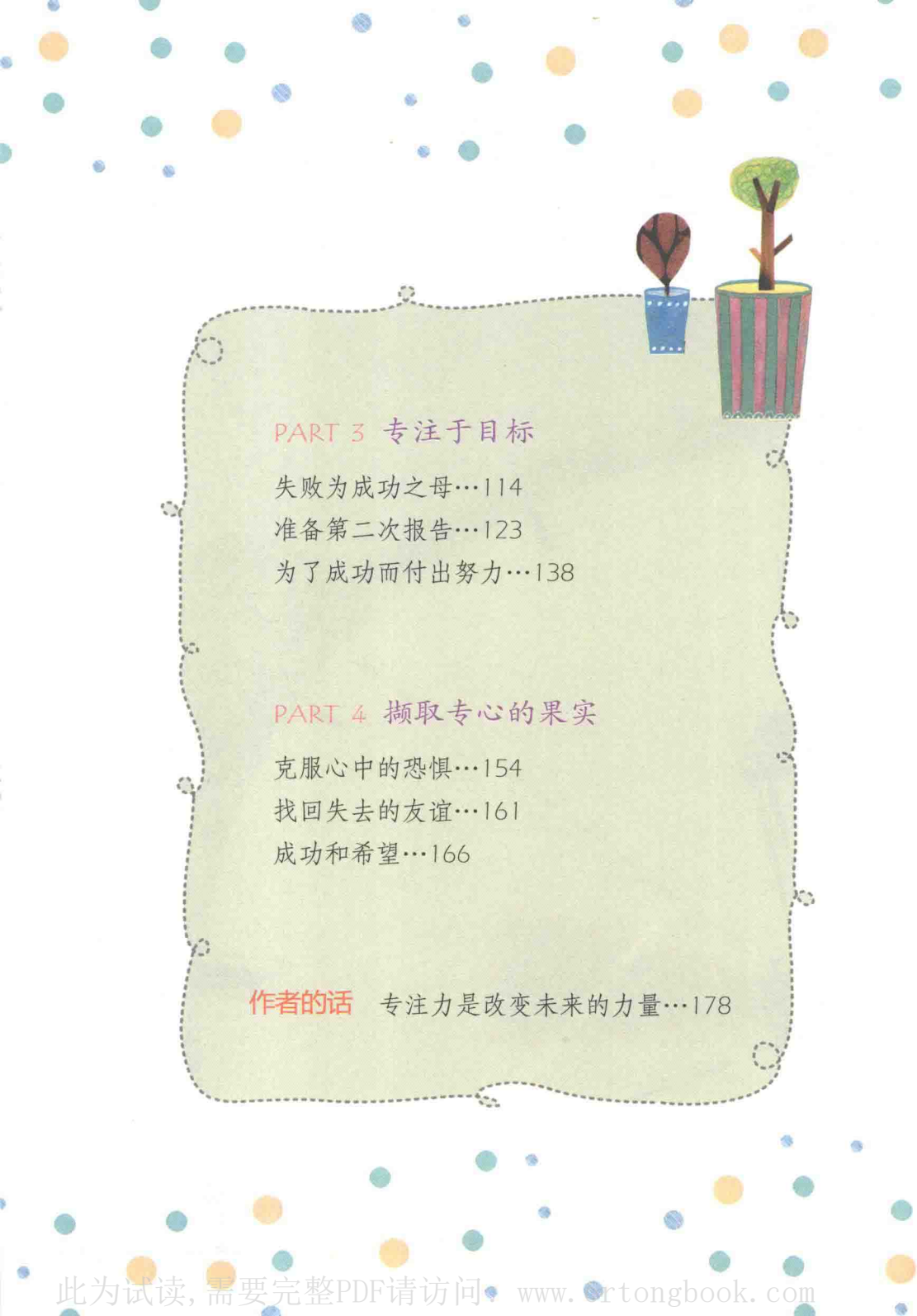
PART 2 种下专心的树苗

开始改变…58

参加戏剧社…72

专心树…93





PART 3 专注于目标

失败为成功之母…114

准备第二次报告…123

为了成功而付出努力…138

PART 4 撷取专心的果实

克服心中的恐惧…154

找回失去的友谊…161

成功和希望…166

作者的话 专注力是改变未来的力量…178

最 励志



校园小说

专心让我更出色

最励志  校园小说

专心让我 更出色

■吉海莲 / 著 ■金志贤 / 绘 ■徐月珠 / 译



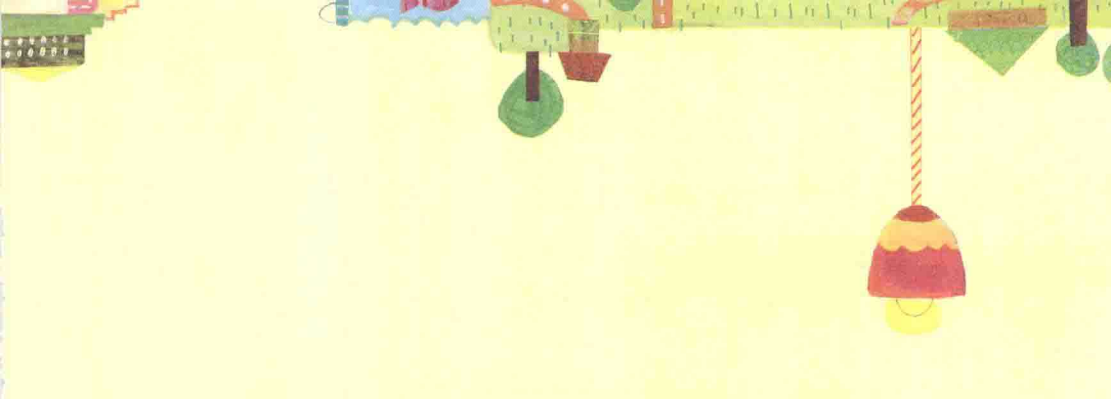
 长江出版传媒
长江少年儿童出版社

专注力能创造出无限可能

我在 20 岁的时候，义无反顾地乘着飞机去澳大利亚留学。那时候，我的英语水平差到连简单的英语单词都辨认不清。但是通过三个月刻苦的语言学习，我顺利考上大学，之后在英国拿到了经营管理学硕士学位，现在成为年薪 10 亿韩元的明星讲师。

我为什么能取得成功？因为我把时间看得很宝贵，所以我会在有限的的时间里集中全部的注意力在某件事上。同样的时间，专注力不同，结果也会有很大的差异。虽然看起来时间都公平地分给了每一个人，但事实上并非如此。会运用时间的人，一天 24 小时可能成为 30 小时；不会运用时间的人，一天 24 小时可能只会成为 12 小时。

保持良好的专注力，是大脑进行感知、记忆、思维等认识活动的基本条件。在我们的学习过程中，专注力是打开我们心灵的门户，门开得越大，我们学到的东西就越多。而一旦注意力涣散了或无法集中，心灵的门户就关闭了，一切有用的知识信息都无法进入。



这本书的主人公小志因为过于散漫,无法专心安坐在书桌前,经常在课堂上做其他事被老师发现而受到惩罚。他通过专注力训练,渐渐地开始改变。5分钟,10分钟,他安坐在书桌前专心学习的时间一点点变长,在小组讨论中也因为成功发言而受到称赞,将来的他会变得更加令人刮目相看。

因为专注力差而苦恼的小朋友们,虽在努力学习但成绩提高不明显的小朋友们,我特别为你们推荐这本书,书里写有很多提高专注力的方法。希望你们通过阅读这本书提高专注力,排除一切干扰,创造出未来无限的可能。

YBM 语言学院首席讲师 刘秀妍



目录

推荐序 专注力能创造出无限可能…4

PART 1 正视自己的问题

失踪的礼物…10

不速之客…31

家人的支持…47

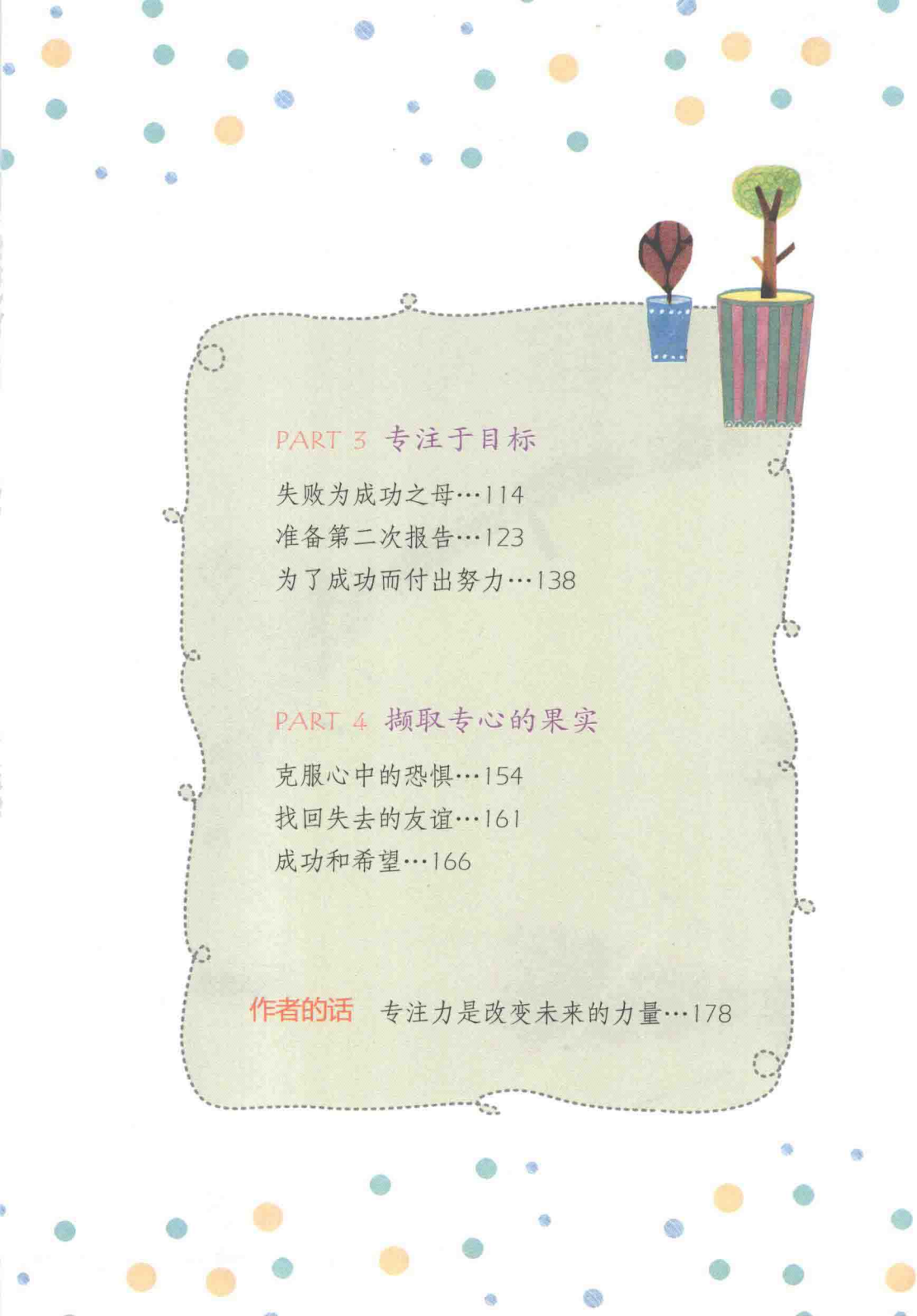
PART 2 种下专心的树苗

开始改变…58

参加戏剧社…72

专心树…93





PART 3 专注于目标

失败为成功之母…114

准备第二次报告…123

为了成功而付出努力…138

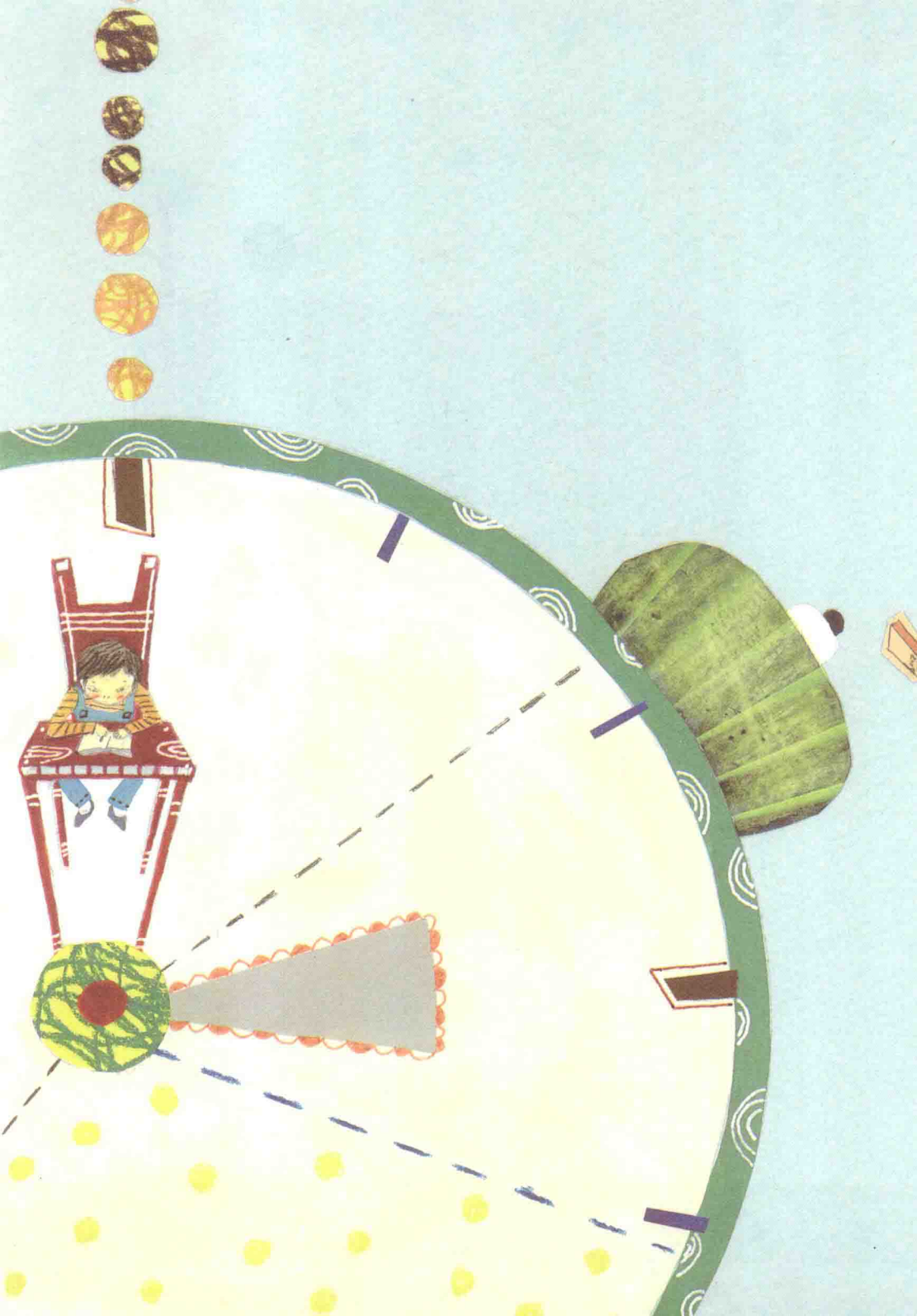
PART 4 撷取专心的果实

克服心中的恐惧…154

找回失去的友谊…161

成功和希望…166

作者的话 专注力是改变未来的力量…178



正视自己的问题

问题是怎么开始的？我到底做错了什么？没错，我需要改变。如果我不改变自己，那么我永远都会是爱犯错的人。我不希望以后写的日记里，还是充满了忏悔跟借口。



失踪的礼物

“怎么会这样？礼物不可能自己长脚跑掉啊？”

礼物早在一个星期前就买好了，用一条美丽的丝带绑起来，包装得很漂亮。现在它居然不翼而飞了……



“我应该是放在这里的……咦？没有？”小志想不起来自己究竟把礼物放在哪里，心里不免有些焦急。

“礼物不在书桌的抽屉里，难道在床底下吗？不对啊！我怎么可能把那么重要的东西放在有一堆灰尘的床底下嘛！那天我把礼物包好后，觉得应该把它藏在别人看不到的地方，所以……啊，对了，书柜！”小志把一本本书从书柜里拿出来扔在地上。不一会儿的工夫，房间就乱得像垃圾场一样。



“哎哟，这里也没有。我到底把礼物放到哪里去了？”小志沮丧地皱着眉头，到处翻箱倒柜。

“怎么会这样？礼物不可能自己长腿跑掉啊？”小志想不通究竟是怎么一回事，急得头都痛了。不管做什么事情都只有三分钟热度的小志，很少像这样专心于某件事情。要不是因为那是要送给秀莉的生日礼物，他早就放弃了。

小志找遍了整个房间，也没有看到装礼物的盒子。他像泄了气的皮球一样，颓丧地一屁股坐在地上。“这下该怎么办才好？我如果继续找下去上学肯定会迟



到,可是也不能就这样去学校呀。今天是秀莉的生日,我怎么能空着手去呢?这礼物不见得也太莫名其妙了吧!”

“蔡小志,快出来吃早餐准备去上学了。天哪!这里发生什么事情啦?”突然推门进来的妈妈看到凌乱的房间吓了一跳,“我不是叫你晚上先整理好书包再去睡觉的吗?你可不可以不要老是把房间弄得这么乱?”

“那个,我是为了要……”小志慌张地立刻从地上跳起来。

“别啰唆了,你放学回来后给我把房间整理干净。还愣着干吗?快去吃早餐!”妈妈生气的时候很可怕。她最近可能因为工作太忙太累,非常容易发脾气。其实妈妈笑起来的时候最漂亮了,可是她自己似乎不知道这一点。

小志知道妈妈生气的时候最好少说话,不管她说什么都乖乖地照办才是上上之策。他一边察言观色,留意妈妈的一举一动,一边慢条斯理地走出自己的房间。

