

慢性病用药指导丛书

丛书主审◎梅旭辉

丛书主编◎陈安民 杜光



皮肤病性病 用药分册

李娟 徐祖森◎主编



全国十强医院同济医院领衔打造！

工作者的权威参考 让患者走出用药误区！

慢性病用药指导丛书

丛书主审 梅旭辉

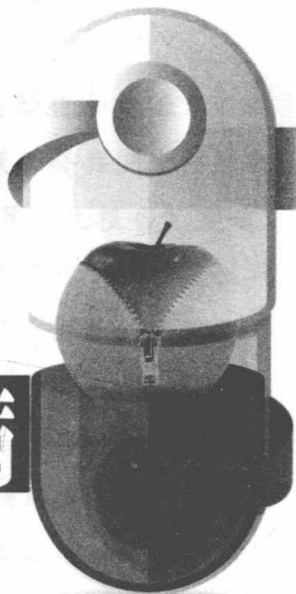
丛书主编 陈安民 杜光

丛书编委 梅旭辉 陈安民 廖家智 杜光 刘东

李娟 龙萍 方建国 袁春平 黄掌欣

秘 书 张文婷 付伟

皮肤病性病 用药分册



主 编 李娟 徐祖森

副主编 郭洁茹 黄永初 方建国

编写成员 叶梦寒 唐芳 李婷婷 陈陶 吴光华

张锦文 李飞娥 丁玉峰

图书在版编目(CIP)数据

慢性病用药指导手册·皮肤病性病用药分册 / 李娟, 徐祖森主编. — 武汉: 湖北科学技术出版社, 2015.1
ISBN 978-7-5352-7199-0

I. ①慢… II. ①李… ②徐… III. ①皮肤病—用药法—手册 ②性病—用药法—手册 IV. ①R452-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第243816号

策 划: 刘焰红

责任编辑: 林 潇

封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街268号

邮编: 430070

(湖北出版文化城B座13-14层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 武汉立信邦和彩色印刷有限公司

邮编: 430026

880×1230 1/32

5.75 印张 120 千字

2015年1月第1版

2015年1月第1次印刷

定价: 13.80元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

老部长寄语



进入 21 世纪以来，随着城镇化、老龄化和生活方式的变化，慢性病已经成为危害人们生命健康的公共卫生问题之一。2008 年世界卫生组织（WHO）《世界卫生报告》显示，无论是在发达国家、发展中国家，还是欠发达国家，慢性病都已成为主要的死亡原因。2009 年，全国政协教科文卫体委员会慢性病专题调研结果显示，在我国死亡人口中，80% 死于慢性病。脑卒中、癌症、慢性呼吸系统疾病和心脏病排在死因的前四位。与 1998 年相比，2008 年糖尿病、高血压患病分别增加了 2.3 倍和 1.6 倍，脑卒中和癌症增加了 43%。与 1993 年相比，2005 年我国居民疾病经济负担增加了 6.4 倍，而同期 GDP 增长为 4.2 倍，其中慢性病所占比例由 1993 年的 54% 上升到 65%。慢性病已经成为威胁我国人民健康的公共卫生问题和导致医疗费用迅速增长的重要原因。

“民惟邦本，本固邦宁”。人民生命健康既是重大的民生问题，也是重大的政治问题。2009 年，我曾在全国政协十一届三次会议中提议政府加强慢性病防控，有效遏制慢性病快速增长。近年来，我欣喜地看到我国一大批的医药学专家在慢性病防控与治疗方面做出的贡献。本系列《慢性病用药指

导丛书》由华中科技大学同济医学院附属同济医院的临床医生和药师牵头编写，共有 14 本分册。本系列丛书采用深入浅出的表达、通俗易懂的描述，介绍了各专科常见病、多发病的基础知识、疾病诊断要点、治疗方案、药物应用等内容，治疗方案及用药均参考了最新的治疗指南。同时，书中还提到了很多生动的病例，通过病例将规范的临床诊疗程序、缜密的临床思维完整地呈现给读者。丛书图文并茂，有较强的针对性、指导性和可读性。既可用作广大人民群众防治慢性疾病的科普读物，也可用于临床医生、药师和护理人员在工作中查阅，具有一定的现实意义和社会价值。

我诚挚地希望，这套丛书的出版能为广大民众的慢性病防治带来新的进步，增强广大医务工作者的业务水平以及提高民众健康意识与用药依从性。

原卫生部部长 张文康

2014年11月21日

序 言

XU YAN

在《慢性病用药指导丛书》即将付梓之际，我很高兴为之作序。

尊重生命、关注健康是世界各国政府和民众共同关注的话题，是民生工程诸多要素之重要要素，亦是广大人民群众终身企盼。然而美好的愿望和生活的现实相差甚远，其中除人力不可抗拒的天灾人祸外，医学上的慢性疾病一直是影响人们生存质量、生活质量的重大障碍。一些本已是小康的家庭，因慢性疾病的医疗负荷太重，又重新走向贫困；一些充满生气的家庭，又因此而蒙上生活的阴影；一些科技精英也因慢性病的折磨而无力从事自己的研究工作，有的甚至英年早逝……所有这些不但给个人及家庭带来痛苦，亦给国家带来不可估量的损失。慢性疾病的危害已引起了国家和相关政府部门的高度关注。

慢性疾病在医学上早已有界定，慢是相对急而言，相对快而论。医学上急性病其特点是：发病急、病症特征明显、风险大。但如诊断明确，用药得当，一般会很快康复，很少留下后遗症。而慢性疾病一般病程徐缓，症状不十分明显，亦有急性疾病因处治不及时、不恰当，使病程迁延（如急性黄胆性肝炎可变成慢性肝病等），且多发生在中老年人身上，少数疾病如哮喘、慢性支气管炎等，则年龄界线不明显，有的伴随终身。显然慢性疾病不但给患者带来长期痛苦，给家


庭和政府带来沉重的经济负担,也是引起社会不稳定的重要因素。如患者不堪折磨而自杀、医患纠纷等,已成为政府相关部门较为棘手的问题。究其根源还是慢性病的治疗不规范、治疗不彻底、方法不得当。

国内外的经验表明,慢性病是可预防 and 控制的。对于慢性病防治,我国政府则表示将进一步巩固完善基本药物制度,适当增加基本药物目录中慢性病用药品种,完善国家基本药物储备制度,确保为慢性病患者提供适宜的治疗药物。华中科技大学同济医学院附属同济医院的临床医生和药师组织编写了这套《慢性病用药指导丛书》,该书将我国的常见慢性病共分为十四大系统,各系统不同的慢性疾病从临床症状、诊断、鉴别诊断、处治方案等一一列出。尤其是处治方案中又细分为首选(推荐)方案和次选方案,给医患双方提供了治疗选项的参考。慢性疾病属于医疗上疑难杂症的范畴,复发复治非常常见,该书给出了许多合理化建议,如中西医结合、体疗、食疗等,多管齐下的综合措施,定会使广大慢性病患者受益匪浅。

《慢性病用药指导丛书》,重点是慢性病治疗用药的指导,它既是临床经验的总结,亦是慢性病治疗的用药规范。是医药工作者的重要参考书,也是广大百姓的科普指南,必定给广大慢性病患者带来福音,心灵甚慰!

以上,是为序。

中华医学会党委书记



2014年秋于北京

《慢性病用药指导丛书》

编写说明

慢性病主要指以心脑血管疾病、糖尿病、恶性肿瘤、慢性呼吸系统疾病和精神疾病等为代表的一系列疾病，具有病程长、病因复杂和社会危害严重等特点。目前，慢性病导致的死亡人数已经占到我国总死亡人数的 85%，导致的疾病负担已占总疾病负担的 70%，是群众因病致贫、返贫的重要原因，若不及时有效控制，将带来严重的社会经济问题。

国内外的经验表明，慢性病是可防可控的。多年来在我国局部地区和示范地区已经积累了大量的工作经验，我国政府通过巩固完善基本药物制度，增加基本药物目录中慢性病用药品种，已初步形成了具有中国特色的慢性病预防控制策略和工作网络。

华中科技大学同济医学院附属同济医院是一所百年老院，在慢性病防治方面有着丰富的经验，希望我们组织编写的本系列丛书对我国慢性病的防治水平、保障人民群众健康等方面发挥一定的作用。在本系列丛书的编写过程中，得到了湖北省食品药品监督管理局、广州军区武汉总医院、中国人民解放军第一六一医院、武钢总医院、武汉科技大学附属天佑医院等单位相关专家的大力支持。在此表示衷心的感谢！

本系列丛书共分为《儿童常见慢性病用药分册》《妇产科

疾病用药分册》《血液病用药分册》《皮肤病、性病用药分册》《眼科疾病用药分册》《耳鼻咽喉科疾病用药分册》《口腔科疾病用药分册》《骨科疾病用药分册》《消化科疾病用药分册》《呼吸科常见疾病用药分册》《泌尿科疾病用药分册》《心血管常见慢性病用药分册》《内分泌及风湿常见疾病用药分册》《神经与精神科常见疾病用药分册》14分册。本系列丛书用通俗易懂的语言，介绍了各个学科常见慢性病的基础知识、疾病诊断要点、治疗方案、药物应用等内容。将生动的病例和缜密的临床思维、规范的诊疗程序、最新最全的药物治疗有机结合起来，对提高大众健康意识与用药依从性以及增强广大医务工作者的业务水平颇有裨益。本系列丛书作为面向大众的科普读物，将为提高慢性病患者治疗依从性以及改善患者的不良心理状态，发挥积极作用。亦可用于医务管理者、临床医生、药师和护理人员在临床诊疗过程中查阅，将进一步提高医疗机构对慢性病防治重要性的认识。

由于编者水平有限，书中难免有遗漏或不当之处，如有不足之处，敬请各位读者批评指正。

编者

2014年11月

目 录



第一章 病毒性皮肤病 / 4

- 第一节 寻常疣 / 4
- 第二节 扁平疣 / 7
- 第三节 跖疣 / 9
- 第四节 泛发性扁平疣 / 10
- 第五节 传染性软疣 / 11

第二章 真菌性皮肤病 / 16

- 第一节 头癣 / 16
- 第二节 体股癣 / 18
- 第三节 手足癣 / 21
- 第四节 甲真菌病 (灰指甲) / 24
- 第五节 花斑癣 / 26
- 第六节 念珠菌病 / 27
- 第七节 皮肤隐球菌病 / 29
- 第八节 孢子丝菌病 / 32
- 第九节 放线菌病 / 33
- 第十节 着色芽生菌病 / 35
- 第十一节 足菌肿 / 36
- 第十二节 糠秕孢子菌性毛囊炎 / 38

第三章 细菌性皮肤病 / 42

- 第一节 麻风 / 42
- 第二节 皮肤结核 / 45
- 第三节 毛囊炎 / 47

第四节 慢性乳头状溃疡性脓皮病 / 50

第四章 寄生虫性皮肤病 / 54

第一节 疥疮 / 54

第二节 皮肤黑热病 / 56

第三节 皮肤丝虫病 / 58

第四节 皮肤阿米巴病 / 59

第五章 物理性皮肤病 / 64

第一节 冻疮 / 64

第二节 鸡眼 / 66

第三节 手足皲裂 / 66

第四节 褥疮 / 68

第五节 慢性光化性皮炎 / 69

第六章 大疱与疱疹性皮肤病 / 74

第一节 天疱疮 / 74

第二节 掌跖脓疱病 / 76

第三节 连续性肢端皮炎 / 78

第四节 疱疹样脓疱病 / 79

第七章 结缔组织病及有关免疫性疾病 / 84

第一节 系统性红斑狼疮 / 84

第二节 皮炎 / 87

第三节 硬皮病 / 89

第四节 干燥综合征 / 91

第八章 变态反应性疾病 / 96

第一节 口周皮炎 / 96

第二节 慢性荨麻疹 / 98

第三节 慢性湿疹 / 99

第四节 异位性皮炎 / 101

第九章 色素障碍性皮肤病 / 106

第一节 雀斑 / 106

第二节 白癜风 / 107

第三节 白化病 / 109

第四节 色素失禁症 / 110

第十章 红斑、鳞屑性皮肤病 / 114

第一节 银屑病 / 114

第二节 毛发红糠疹 / 118

第三节 扁平苔藓 / 119

第四节 光泽苔藓 / 120

第五节 硬化性萎缩性苔藓 / 121

第六节 红皮病 / 122

第十一章 皮肤附属器疾病 / 126

第一节 脂溢性皮炎 / 126

第二节 痤疮 / 128

第三节 斑秃 / 131

第四节 酒渣鼻 / 132

第五节 臭汗症 / 135

第六节 色汗症 / 136

第七节 白发 / 138

第十二章 其他常见慢性皮肤病 / 142

第一节 神经性皮炎 / 142

第二节 痒疹 / 144

第三节 瘙痒症 / 146

第四节 掌跖角化病 / 148

第五节 毛囊角化病 / 149

第六节 糖尿病性皮肤病 / 150

第七节 黑棘皮病 / 152

第十三章 慢性性病临床用药指南 / 156

第一节 梅毒 / 156

第二节 淋病 / 158

第三节 尖锐湿疣 / 161

第四节 非淋菌性尿道炎 / 163

第五节 生殖器疱疹 / 165

第六节 艾滋病 / 167

皮肤科主要治疗各种皮肤病、性病。常见皮肤病有白癜风、牛皮癣、青春痘、毛囊炎、白化病等。常见性病有梅毒、淋病、尖锐湿疣等。



皮肤覆盖体表，是机体内环境和外环境的分界线，也是人体最大的器官。皮肤具有屏障、吸收、感觉、分泌和排泄、体温调节、物质代谢等功能外，同时还是重要的免疫器官。有多种免疫相关细胞分泌多种免疫因子，参与机体内各种免疫反应并发挥免疫监视作用。

► 病毒性皮肤病

BING DU XING PI FU BING

易患人群

①免疫力低下者；②接触污染物者；③不注意个人卫生及公共卫生者。



恼人的“痘痘”

两年前，赵某的左手合谷穴上半寸长了一个小“痘痘”，扁平状，接近肉色，米粒大小，不疼不痒，他就没在意。

不知不觉过去一年了，小“痘痘”的繁殖力不是特别强，只是左手背上多了三四个一样的“痘痘”，偶尔有些痒，他就用手抠，抠掉后过几天又长出来了，也不知道这些“痘痘”是什么东西，有的人说是“痃子”，有的人说是螳螂的尿滴在手上就会长出来这个小东西。因为它不疼不痒，所以赵某一直没有管，也没有去看医生。

一直到今年五月，赵某手背上长出了密密麻麻的“痘痘”，大的有豌豆大，别人一见就说，他自己也觉得很不好意思。赵某觉得问题严重了，赶紧去了一家医院就诊。医生诊断赵某手上的“痘痘”为扁平疣。

第一章 病毒性皮肤病

第一节 寻常疣

寻常疣 (verruca vulgaris) 是由人乳头瘤病毒感染所引起的一种皮肤良性肿瘤, 中医中称“疣目”“千日疮”“枯筋箭”, 俗称“刺瘊”“瘊子”等。寻常疣好发于青少年, 多见于手指、手背、足缘等处, 皮肤和黏膜的疹伤是引起感染的主要原因。初期表现为硬固的小丘疹, 呈灰黄色或黄褐色等, 表面粗糙角化。本病发展缓慢, 可自然消退, 亦可采用局部的药物治疗和手术治疗。

一、诊断要点

1. 症状体征

(1) 初起为针尖大的丘疹, 渐渐扩大到豌豆大或更大, 呈半圆形或多角形, 表面粗糙, 角化明显。触之略硬, 呈灰黄色、污褐色或正常肤色, 乳头样增殖, 表面多呈花蕊或刺状。

(2) 好发于手指、手背、足缘等处, 数目不等, 初起多为一个, 后可发展为数个到数十个。一般无自觉症状, 偶有压痛。

(3) 病程长, 有一定的自限性, 多数可在2年内自然