

在每个名老中医的心中
都有几首“看家”的效验秘方

赠72种

·常用中药彩图·

国家级
名老中医

方家看糖尿病

北京中医药大学东直门医院 孙鲁英 主编

北京科学技术出版社



国家级
名老中医

治糖尿病看家方

主编：孙鲁英
编委：白世敬 于琦

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

国家级名老中医治糖尿病看家方 / 孙鲁英主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2015.4

ISBN 978-7-5304-7635-2

I. ①国… II. ①孙… III. ①糖尿病-验方-汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第009791号

国家级名老中医治糖尿病看家方

作 者: 孙鲁英

策 划: 赵 晶

责任编辑: 赵 晶 白世敬

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

版式设计: 天露霖文化工作室

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部) 0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中华美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 139千

印 张: 12.5

版 次: 2015年4月第1版

印 次: 2015年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-7635-2/R·1873

定 价: 35.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。



自从进入中医院校的大门，朋友邻里再见面时，无不向我讨要治疗大小疾病的各种“秘方”，从此，“方儿”，似乎一直贯穿于我从学习到临证的整个过程：课堂上背诵“方歌”，实习时跟老师“抄方儿”，临证时给患者“开方儿”……经过多年学习、实践之后，我发现中医的“方儿”确实是中医智慧的集中体现。

千百年来，中医绵延不绝，靠的是一代代中医人的实践，尤其是那些或称颂全国，或闻名遐迩，或誉满乡里的老中医，他们无一不是精研中医经典、反复进行临床实践的典范。我国从1991年起，一共进行了5批“国家级名老中医”的评选，每次评选都经过层层筛选，因而，入选的名老中医无不学验俱丰，可谓是“大师级”名医。

在每个老中医的心中，都有几首“看家”的效验秘方。

“效”者，是这些方子经过反复临床观察，患者反馈有效；“验”者，则是均经过名老中医反复验证；“秘”者，或为经过家传几代，或为个人临证创制。这些效验秘方都是名医们毕生临证心血之结晶，反映了中医名家灵活运用中医理论治病活人的经验。

本套“国家级名老中医看家方”丛书，遴选出常见的、难治的、属于中医治疗优势病种的糖尿病、高血压、肿瘤、不孕不育症、颈肩腰腿痛等疾病，将1～5批国家级名老中医治疗这些疾病的临证经验加以汇集，每类疾病单独成册。每首看家方，均标明源自哪位名老中医，包括组成、功效、主治、用法、验方评析和来源等项，其中“验方评析”部分不仅能使读者了解名老中医的用药经验，更能使读者厘清名老中医的临证思路，真正能从名老中医深厚的临床造诣中受益。本套

“国家级名老中医看家方”可谓是当今中医学临证学术水平的集中体现。特别说明的是，每本书后附有名老中医的学术专长以及工作单位，以期为读者求医问药提供方便。当然，本套丛书中刊载的所有方子，都应在临床医生的指导下合理应用。

希望本套丛书，不仅可以为中医学习者提供有益的指导，还能使关注自身及家人健康的人开卷受益！



目 录

第一章 治糖尿病基本方

- 002 / 1. 自拟芪黄消渴方（栗德林）
- 003 / 2. 清燥自拟方（栗德林）
- 004 / 3. 二地苦青汤（汪履秋）
- 005 / 4. 气阴固本汤（章真如）
- 006 / 5. 三热降糖汤（周仲瑛）
- 007 / 6. 玉女煎加减方（王自立）
- 008 / 7. 冯氏参苓白术汤（冯明清）
- 009 / 8. 解毒化瘀汤（米烈汉）
- 010 / 9. 涤痰化瘀汤（路志正）
- 010 / 10. 扶固活利方（李孔定）
- 011 / 11. 消渴地黄汤（孟铭三）
- 013 / 12. 芪丹地黄汤加减方（米烈汉）

- 013 / 13. 甘露消毒丹合胃苓汤加减方 (顾维超)
- 014 / 14. 加味逍遥散 (冯明清)
- 015 / 15. 程氏消渴基本方 (程绍恩)
- 016 / 16. 养阴益气方 (董建华)
- 017 / 17. 温补脾肾方 (颜乾麟)
- 018 / 18. 生脉散加味方 (陆家龙)
- 019 / 19. 清热泻火方 (董建华)
- 020 / 20. 柴胡疏肝散合四物汤加减方 (米烈汉)
- 021 / 21. 芪参薏苓方 (颜乾麟)
- 022 / 22. 养阴助阳方 (董建华)
- 023 / 23. 养阴化瘀方 (董建华)
- 023 / 24. 温阳活血汤 (米烈汉)
- 024 / 25. 清燥养阴方 (李孔定)
- 026 / 26. 二陈汤合桃红四物汤加减方 (米烈汉)
- 026 / 27. 芪石地黄汤加减方 (米烈汉)
- 027 / 28. 消渴清 (颜乾麟)
- 028 / 29. 补脾健化汤 (史方奇)
- 029 / 30. 元氏消渴基本方 (元鲁光)
- 031 / 31. 消渴灵 (董克礼)
- 032 / 32. 参苓白术散加减方 (窦金发)
- 033 / 33. 异功薯蓣丸 (王道坤)
- 034 / 34. 糖心康 (姜德友)
- 035 / 35. 斛乌合剂 (朱良春)
- 036 / 36. 健脾补肾汤 (冯明清)

037 / 37. 祝氏降糖基本方（祝湛予）

038 / 38. 复脾汤（冯明清）

039 / 39. 春季降糖方（亓鲁光）

040 / 40. 夏季降糖方（亓鲁光）

041 / 41. 秋季降糖方（亓鲁光）

042 / 42. 冬季降糖方（亓鲁光）

第二章 治糖尿病肾病看家方

046 / 1. 杞菊地黄汤加减方（亓鲁光）

046 / 2. 解毒通络保肾汤（南征）

047 / 3. 济生肾气丸（任琢珊）

048 / 4. 杨氏金匱肾气丸加减方（杨霓芝）

049 / 5. 益气生津方（陈以平）

050 / 6. 芪苓消肿汤（邵朝弟）

051 / 7. 玉女消渴方（范绍荣）

052 / 8. 益气养阴方（刘宝厚）

053 / 9. 南氏黄芪地黄煎（南征）

054 / 10. 白虎人参汤加味方（杨霓芝）

055 / 11. 补益化渗方（黄宝英）

056 / 12. 补肾利水汤（陈以平）

057 / 13. 邵氏金匱肾气丸加减方（邵朝弟）

058 / 14. 参芪地黄汤加减方（范绍荣）

- 058 / 15. 归芍六君子汤（张琪）
- 059 / 16. 补肾活血方（刘宝厚）
- 060 / 17. 元氏肾气丸加减方（元鲁光）
- 061 / 18. 一贯煎合地黄生姜煎丸加减方（南征）
- 062 / 19. 真武汤合二陈汤加减方（杨霓芝）
- 063 / 20. 糖肾宁方（黄宝英）
- 064 / 21. 补肾泄浊方（陈以平）
- 065 / 22. 温阳化气汤（邵朝弟）
- 066 / 23. 杞菊地黄汤合二至丸加减方（范绍荣）
- 066 / 24. 刘氏自拟方（刘宝厚）
- 067 / 25. 真武汤合葶苈大枣泻肺汤（元鲁光）
- 068 / 26. 生脉通利汤（南征）
- 070 / 27. 参芪地黄汤加减方（杨霓芝）
- 070 / 28. 补肾益气方（陈以平）
- 071 / 29. 滋肝养肾清热汤（邵朝弟）
- 072 / 30. 曹氏扶正固本方（曹恩泽）
- 073 / 31. 大黄附子汤合济生肾气丸加减方（范绍荣）
- 074 / 32. 益肾解毒通络汤加减方（南征）
- 075 / 33. 天合保肾合剂（严仲庆）
- 077 / 34. 参芪地黄汤合桃核承气汤（黄文政）
- 078 / 35. 参芪地黄汤（聂莉芳）
- 078 / 36. 黄芪鲤鱼汤（聂莉芳）
- 080 / 37. 三芪口服液（杨霓芝）
- 080 / 38. 沙参麦冬汤合六味地黄丸加减方（陈以平）

081 / 39. 陈氏金匱肾气汤加减方 (陈以平)

082 / 40. 杞菊地黄汤加味方 (章真如)

083 / 41. 参芪地黄汤加味方 (张琪)

084 / 42. 生脉地黄汤 (邵朝弟)

085 / 43. 实脾饮合肾气丸加减方 (范绍荣)

086 / 44. 破血益肾排浊汤加减方 (曲生)

087 / 45. 糖见宁汤 (张玉琴)

088 / 46. 八味肾气丸加味方 (张琪)

089 / 47. 芪精地黄汤 (米烈汉)

089 / 48. 养阴活血方 (曹恩泽)

090 / 49. 章氏金匱肾气丸加味方 (章真如)

091 / 50. 益气扶元汤 (章真如)

第三章 治糖尿病合并脑血管病变看家方

094 / 1. 王氏天麻钩藤饮加减方 (王敏淑)

094 / 2. 半夏白术天麻汤加减方 (王敏淑)

095 / 3. 桃核承气汤加减方 (王敏淑)

096 / 4. 补阳还五汤加减方 (王敏淑)

097 / 5. 镇肝熄风汤加减方 (王敏淑)

097 / 6. 南氏天麻钩藤饮加减方 (南征)

098 / 7. 二陈天麻汤加减方 (南征)

099 / 8. 补阳还五汤加减方 (南征)

100 / 9. 羚羊角汤合天麻钩藤饮加减方 (南征)

100 / 10. 星萎承气汤化裁方（南征）

101 / 11. 涤痰汤加减方（南征）

第四章 治糖尿病合并心血管病变看家方

104 / 1. 健脾强心化痰瘀方（亓鲁光）

105 / 2. 亓氏生脉汤（亓鲁光）

105 / 3. 益气固本汤加减（亓鲁光）

106 / 4. 半夏白术天麻汤加减（亓鲁光）

107 / 5. 气虚方（洪治平）

108 / 6. 阳虚方（洪治平）

109 / 7. 芪玄益心胶囊（栗德林）

110 / 8. 五参方（崔金涛）

第五章 治糖尿病足看家方

112 / 1. 扶正祛邪汤（亓鲁光）

112 / 2. 通脉透脓汤（亓鲁光）

113 / 3. 外洗方1（亓鲁光）

114 / 4. 外洗方2（亓鲁光）

115 / 5. 益气养阴活血汤（亓鲁光）

115 / 6. 五味消毒活化饮（亓鲁光）

116 / 7. 清湿热化瘀汤（亓鲁光）

117 / 8. 黄芪桂枝五物汤合托里消毒散加减方（亓鲁光）

118 / 9. 糖尿病足 0 级方（亓鲁光）

119 / 10. 化浊降糖方（唐汉钧）

120 / 11. 清热消肿方（唐汉钧）

121 / 12. 祛瘀通络方（唐汉钧）

122 / 13. 扶正活血方（唐汉钧）

123 / 14. 消疽 1 号方（张庚扬）

124 / 15. 消疽 2 号方（张庚扬）

125 / 16. 消疽 3 号方（张庚扬）

第六章 治糖尿病合并眼底病变看家方

128 / 1. 唐氏明目方（唐由之）

129 / 2. 明目化瘀祛痰汤加减方（田芬兰）

130 / 3. 杞菊地黄汤（段富津）

132 / 4. 生脉散（冯建华）

第七章 治糖尿病合并周围神经病变看家方

136 / 1. 益气生津活血汤（段富津）

137 / 2. 消痺通痹汤（韦绪性）

138 / 3. 七石汤（裴正学）

139 / 4. 养筋解毒汤（张永杰）

141 / 5. 芪丹地黄汤加减方（米烈汉）

142 / 6. 益气活络方（冯建华）

143 / 7. 大黄廔虫丸加减方（冯明清）

144 / 8. 芪丹四物汤（米烈汉）

第八章 治糖尿病合并腹泻看家方

146 / 1. 运脾止泻汤（陆长清）

147 / 2. 固肠燥湿止泻汤（陆长清）

148 / 3. 双补止泻汤（栗德林）

149 / 4. 参苓白术散加减方（段富津）

150 / 5. 暖肾扶脾汤（陆长清）

第九章 治糖尿病合并皮肤瘙痒看家方

154 / 1. 当归饮子合玉液汤加减方（段富津）

154 / 2. 元氏消毒饮（元鲁光）

155 / 3. 元氏四妙汤（元鲁光）

156 / 4. 元氏玉屏风方（元鲁光）

157 / 5. 天麻钩藤汤加减方（元鲁光）

157 / 6. 地黄饮子或六味地黄丸加减方（元鲁光）

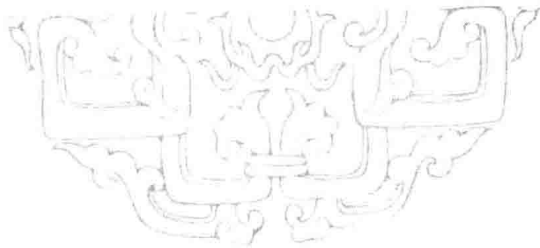
158 / 7. 生脉散加减方（元鲁光）

159 / 8. 皮肤瘙痒外治方（元鲁光）

第十章 治糖尿病合并其他疾病看家方

- 162 / 1. 清下方（曹式丽）
162 / 2. 加味百合固金汤（段富津）
164 / 3. 化裁玉液汤（段富津）
164 / 4. 肾气丸合附子理中丸加减方（段富津）
165 / 5. 建瓴汤加减方（段富津）
166 / 6. 滋阴健脾汤（亓鲁光）
167 / 7. 疮疹自拟方（亓鲁光）
168 / 8. 自拟安眠方（王敏淑）
169 / 9. 芪丹麦芍汤（唐汉钧）
170 / 10. 三脏汤（周福生）
172 / 11. 白虎汤加减方（亓鲁光）
172 / 12. 生脉饮加减方（亓鲁光）
173 / 13. 黄连温胆汤加减方（亓鲁光）

附：名老中医学术专长及工作单位（按姓氏拼音排序）



第一章

治糖尿病基本方



1. 自拟芪黄消渴方 (栗德林)

人 参 15g	黄 芪 25g	麦门冬 15g
黄 连 15g	生地黄 20g	玄 参 20g
天花粉 10g	山 药 20g	苍 术 15g
五味子 10g	丁香叶 15g	

【功效】益气养阴，生津止渴。

【主治】气阴两虚型糖尿病。

【用法】煎汤服，每日 1 剂，每日 2 次。

【验方评析】栗德林将糖尿病病因病机概括为“五脏柔弱，内热熏蒸，伤津耗气，血稠液浓”，并且认为气阴两虚伴随糖尿病发生发展的全过程。糖尿病初期，阴虚较重，热象不显，虽有气虚之象，但不甚严重，治疗时应以滋阴为主，佐以补气之品，栗德林常用熟地黄、玄参、麦冬、黄芪等；糖尿病中期，气愈耗伤而致气阴两虚并重，此时阴损更甚，热象偏盛，治疗应益气养阴并重，兼以清热，常用人参、黄芪配麦冬、玄参、黄连等；糖尿病后期，气虚较重，阴损及阳，阳气已衰，治疗应顾及阳虚，药用熟附子、肉桂、仙茅等。

【来源】庄扬名，栗德林．栗德林教授论治糖尿病及其并发症经验[J]．中医药信息，2012，29(5)：61-63.

2. 清燥自拟方

(栗德林)

黄 芪

石 膏

知 母

黄 连

生 地

沙 参

【功效】清热生津，润燥止渴。

【主治】燥热伤肺型糖尿病。

【用法】煎汤服，每日1剂，每日2次。

【验方评析】栗德林认为治疗糖尿病应权衡邪正盛衰，斟酌清养主次。他认为耗气伤阴多发生在糖尿病的中后期，若素体阴虚，也可在早期阶段出现。即在糖尿病病程中，伤阴与燥热是同时存在的，但是病程阶段不同，伤阴程度的轻重和邪热盛衰的情况也有异。对于邪热炽盛伤阴不甚者应以清热为主，佐以养阴；邪热未衰阴伤较著者，宜清热养阴并重；阴伤严重或邪热已去阴津未复者，则应以滋阴为主。凡证属燥热伤肺者，栗德林以清热为主，热清、肺宣、津布则烦渴止，常用黄芪10g，配石膏30～50g、知母15g；证属胃热炽盛者，清养并用，清中有养，胃热得清，胃阴得养则消谷善饥自除，常用黄连10g，配生地15～30g、沙参30g；证属胃阴亏虚者，多用重剂甘寒多液之品，如石斛、沙参、玉竹等，此为“治胃则引以稍重药耳”；证属肾阴不足者常用熟地、枸杞、山萸肉或血肉有情之品以期同气相求。

注：生石膏，性寒，不宜久用。

【来源】宋福印．栗德林教授谈糖尿病阴伤的证治[J]．辽宁中医杂志，1995，22(7)：299-300.