



儿童生活智慧培养丛书

学会管理时间

哈珀利特·科尔[印] 著
童茗 编译



青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

儿童生活智慧培养丛书

学会管理时间

哈珀利特·科尔[印] 著
童茗 编译



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

学会管理时间 / (印)科尔 (Kaur,H.) 著; 童茗译. — 青岛: 青岛出版社, 2015.6

(儿童生活智慧培养丛书)

ISBN 978-7-5552-1911-8

I. ①学… II. ①科… ②童… III. ①时间-管理-儿童读物 IV. ①C935-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第077461号

©Quixot Publications

All rights reserved.No part of this publication may be reproduced or utilised in any form or by any means,electronic or mechanical,including photocopying,recording or by any information storage and retrieval system,without prior permission in writing from the publisher.

青岛出版社经授权在中华人民共和国境内出版发行简体中文版。

山东省版权局版权登记号: 图字15-2015-141号

版权所有 翻印必究



书 名 儿童生活智慧培养丛书·学会管理时间
著 者 哈珀利特·科尔
编 译 童 茗
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市海尔路182号 (266061)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 13335059110 0532-85814750(传真) 0532-68068026
责任编辑 杨 慧
印 刷 深圳市美达印刷有限公司
出版日期 2015年6月第1版 2015年6月第1次印刷
开 本 16开 (889mm × 1194mm)
印 张 1.5
书 号 ISBN 978-7-5552-1911-8
定 价 10.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017

青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。电话: 0532-68068638

儿童生活智慧培养丛书

学会管理时间

哈珀利特·科尔[印] 著
童茗 编译



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

jīn tiān shì sēn lín tiào zao shì chǎng de zuì hòu yì tiān sōng shǔ dài bǐ
今天是森林跳蚤市场的最后一天，松鼠黛比

zài yě bù xiǎng cuò guò gòu mǎi xīn ài de qīng biàn wǔ xié de jī huì
再也不想错过购买心爱的轻便舞鞋的机会。

qù nián wǒ zuì xǐ huan de wǔ xié bèi xiǎo yī mǎi zǒu le zhè cì wǒ
“去年我最喜欢的舞鞋被小伊买走了，这次我

yí dìng yào zǎo zǎo de gǎn dào tiào zao shì chǎng ” yí dà zǎo dài bǐ jiù zhàn
一定要早早地赶到跳蚤市场。”一大早，黛比就站

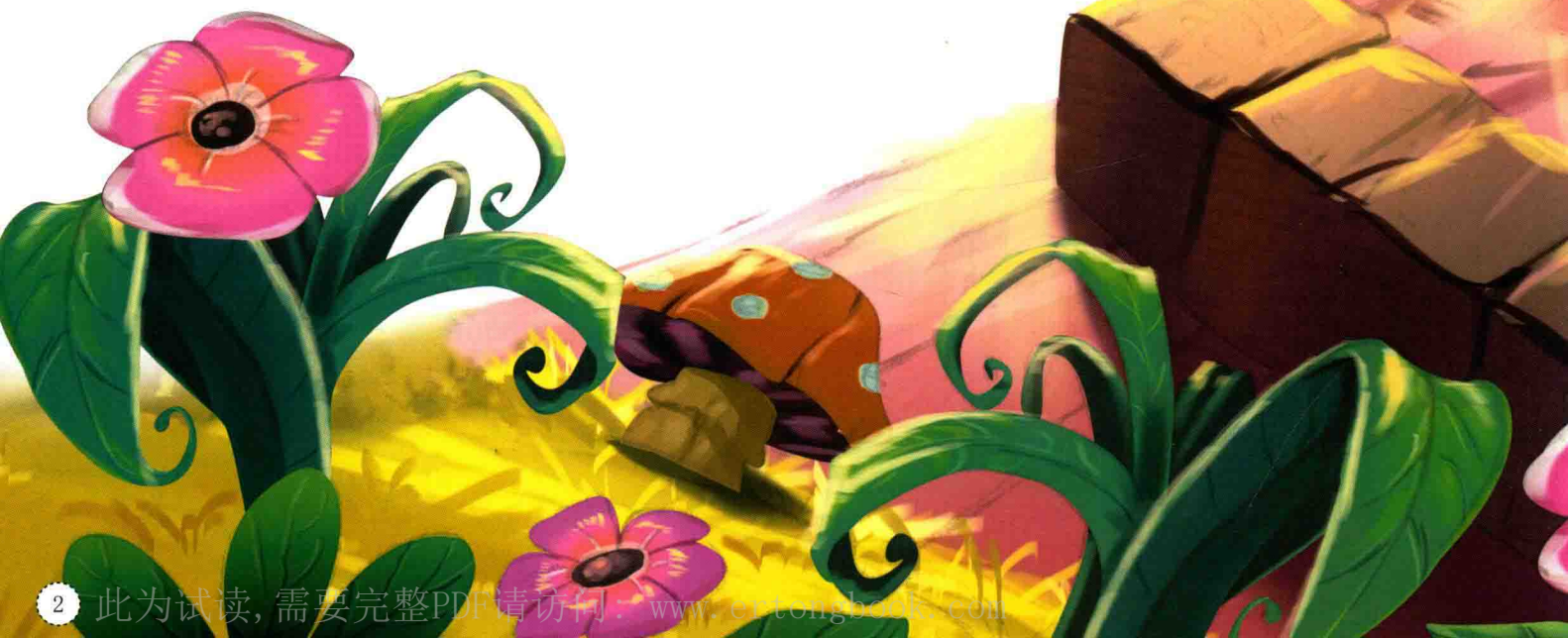
zài jiā mén kǒu dà shēng xuān bù
在家门口大声宣布。

kě shì dāng tā xiǎng dào jīn tiān yào wán chéng de nà xiē gōng zuò shí
可是，当她想到今天要完成的那些工作时，

lì kè jiù jǔ sàng le wǒ de shí jiān nà me shǎo yào zuò de shì qing què
立刻就沮丧了：“我的时间那么少，要做的事情却

nà me duō gēn běn méi yǒu shí jiān qù tiào zao shì chǎng mǎi xié ya
那么多，根本没有时间去跳蚤市场买鞋呀！”

完成家庭作业





修剪指甲

清扫房屋

收集橡子

帮助卢克
复习功课

hǎo péng you xiǎo kē tīng dào dài bǐ shuō de huà tiào le guò lái 。
好朋友小科听到黛比说的话，跳了过来。

“bié zháo jí , dài bǐ ! nǐ xū yào hǎo hǎo jì huà yí xià zì jǐ de gōng
zuò , zhè shì zuò hǎo shí jiān guǎn lǐ de dì yī bù 。 nǐ kě yǐ xiān liè chū nà xiē
duì nǐ lái shuō zhòng yào de gōng zuò 。” xiǎo kē shuō dào 。
别着急，黛比！你需要好好计划一下自己的工作，这是做好时间管理的第一步。你可以先列出那些对你来说重要的工作。”小科说道。

hǎo ba ràng wǒ xiǎng yì xiǎng shuō wán dài bǐ rèn zhēn de sī
kǎo le qǐ lái 。
“好吧，让我想一想……”说完，黛比认真地思考了起来。



完成家庭作业很重要。

现在，你可以从你的计划中选出一项既紧急又重要的工作。

清扫房屋很重要。



收集橡子很重要。



mǎi xié zi shì jì jǐn jí yòu zhòng yào de
“买鞋子是既紧急又重要的

gōng zuò。” dài bǐ jiāo jí de shuō dào
工作。”黛比焦急地说道。

bú yào zháo jí, ” xiǎo kē ān wèi
“不要着急，”小科安慰

dào, “wǒ men bǎ gòu mǎi xié zi zuò wéi jīn tiān zuì
道，“我们把购买鞋子作为今天最

jīn jí hé zuì zhòng yào de gōng zuò lái wán chéng, rán
紧急和最重要的工作来完成，然

hòu zài qù ān pái qí tā shì qing.”
后再去安排其他事情。”

管理时间小贴士

小朋友，在制定计划之前，先对要做的工作进行分类，分清每项工作的紧急和重要程度，这能帮助你确定在有限的时间内完成自己最想完成的工作。

帮助卢克复习功课很重要。



修剪指甲很重要。



nà jiē xià lái zěn me zuò ne dài
“那接下来怎么办呢？”黛

bǐ wèn dào
比问道。

xiǎo kē huí dá shuō : xià yí bù jiù
小科回答说：“下一步就

shì duì gè xiàng gōng zuò jìn xíng pái xù gēn jù
是对各项工作进行排序。根据

zhòng yào chéng dù cóng zhòng dào qīng àn dào
重要程度，从重到轻，按1到3

de shùn xù biāo zhù chū zuì zhòng yào de sān xiàng gōng
的顺序标注出最重要的三项工

zuò jì zhù měi tiān gěi zì jǐ ān pái de bǐ
作。记住，每天给自己安排的比

jiào zhòng yào de gōng zuò bú yào chāo guò sān xiàng
较重要的工作不要超过三项。”

管理时间小贴士

根据重要程度给工作排序，可以帮助明确做事的先后顺序。同时，不让自己承担过多的工作也是非常重要的。小朋友，请记住，现实生活中没有谁是能够一下子做完很多事情的超人哦！



好了，我对工作做
好的排序如下：

1



购买轻便舞鞋

2



收集橡子

3



完成家庭作业

“jiē xià lái , ” xiǎo kē jì xù shuō dào , “ shì shí jiān guǎn lǐ
“接下来，”小科继续说道，“是时间管理

zhōng zuì zhòng yào de huán jié zhī yī —— zhì dìng jì huà
中最重要的环节之一——制定计划！”

“zhè shì shén me yì si ” dài bǐ yí huò de wèn , “ wǒ yǐ jīng
“这是什么意思？”黛比疑惑地问，“我已经

zhī dào yào zuò nǎ xiē gōng zuò le , hái yào jì huà shén me ne
知道要做哪些工作了，还要计划什么呢？”



让我们一起来设想一下下面几种情形吧：

“nà wǒ yīng gāi zěn me zuò cái hǎo ne ” dài bǐ wèn
“那我应该怎么做才好呢？”黛比问。

“zhì dìng jì huà ” xiǎo kē shuō , “ shǒu xiān kāi chē qù
“制定计划！”小科说，“首先开车去

tiào zao shì chǎng mǎi xié zi ; rán hòu yí lù shàng shùn biàn shōu jí xiàng
跳蚤市场买鞋子；然后一路上顺便收集橡

zi ; mǎi wán xié zi , shōu jí hǎo xiàng zi hòu , zài tài yáng xià shān
子；买完鞋子，收集好橡子后，在太阳下山

zhī qián huí dào jiā wán chéng zì jǐ de jiā tíng zuò yè ! ”
之前回到家完成自己的家庭作业！”



1、你先去完成家庭作业。



2、然后去收集橡子。



3、最后去跳蚤市场买鞋——很可能已经有人把鞋子买走了。



1、你先去买鞋子。



2、然后回家完成家庭作业。



3、最后去收集橡子——可是这天已经黑了，没办法收集橡子了。



1、你先去收集橡子。



2、然后回家完成家庭作业。



3、最后去跳蚤市场买鞋子——很可能鞋子已经被别人买走了。

管理时间小贴士

小朋友，制定工作计划是时间管理中最重要的一环之一。你知道吗？即使只花十分钟的时间预先计划一下，也可以帮助你在实际工作中节约大量的时间哦。

hǎo bàng de jì huà dài bǐ rěn bú zhù zàn tàn dào tā gāo xìng de
“好棒的计划！”黛比忍不住赞叹道，她高兴地

lā zhe xiǎo kē yì qǐ tiào shàng le kǎ chē
拉着小科一起跳上了卡车。

gēn jù jì huà dài bǐ yán zhe xiàng shù lín wǎng sēn lín tiào zao shì chǎng xíng
根据计划，黛比沿着橡树林往森林跳蚤市场行

shǐ yí lù shàng shùn biàn shōu jí xiàng shù shàng diào luò de xiàng zǐ tū rán dài
驶，一路上顺便收集橡树上掉落的橡子。突然，黛

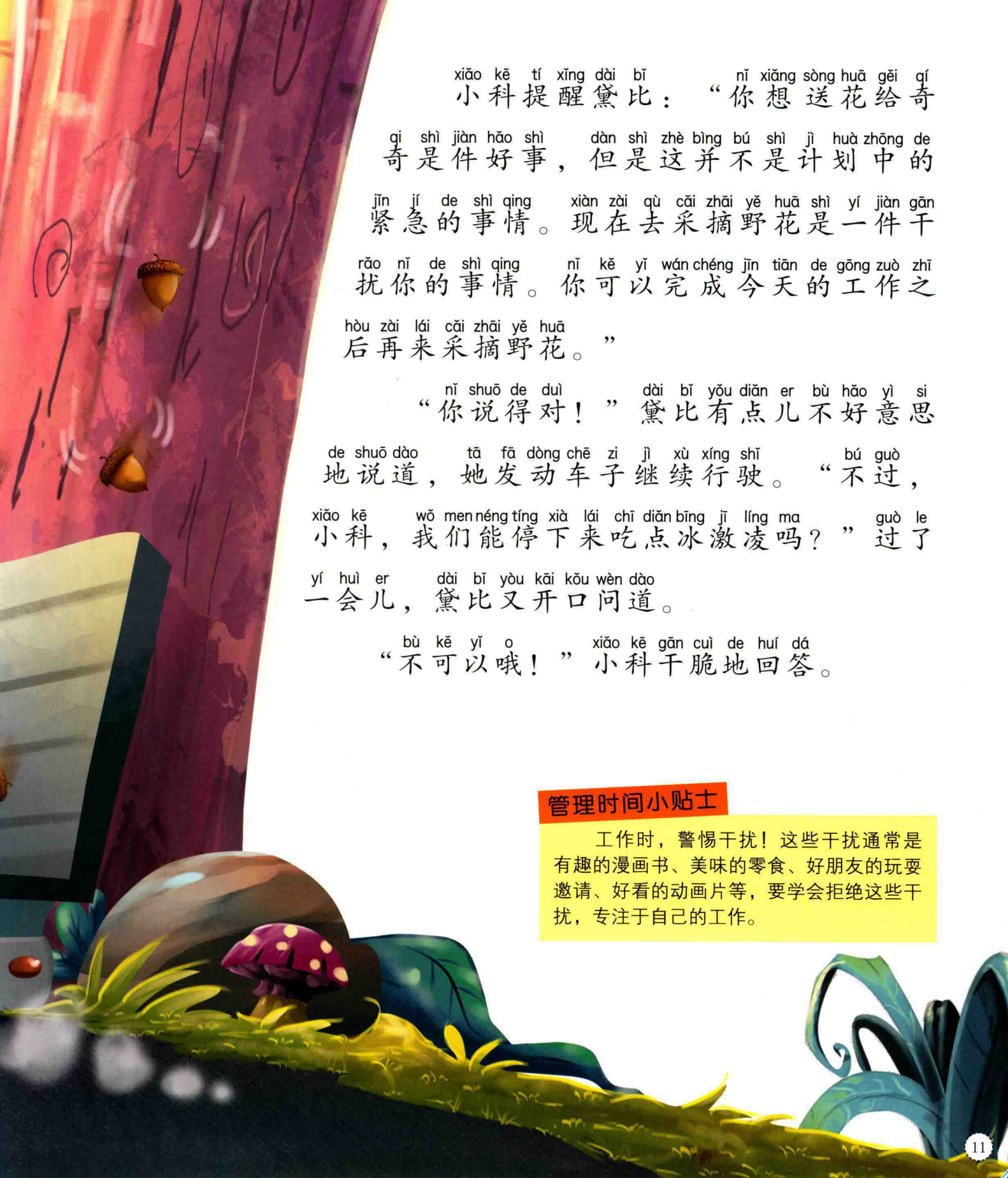
bǐ tíng xià le chē zi
比停下了车子。

zěn me le xiǎo kē wèn dài bǐ hā hā lù biān de yě
“怎么了？”小科问黛比。“哈哈……路边的野

huā hǎo piào liang ya wǒ xiǎng cǎi zhāi yì xiē huí qù sòng gěi qí qí dài bǐ huí
花好漂亮呀，我想采摘一些回去送给奇奇。”黛比回

dá
答。





xiǎo kē tí xǐng dài bǐ : “ nǐ xiǎng sòng huā gěi qí
小科提醒黛比：“你想送花给奇
qí shì jiàn hǎo shì , dàn shì zhè bìng bú shì jì huà zhōng de
奇是件好事，但是这并不是计划中的
jīn jí de shì qing . xiàn zài qù cǎi zhāi yě huā shì yí jiàn gān
紧急的事情。现在去采摘野花是一件干
rǎo nǐ de shì qing . nǐ kě yǐ wán chéng jīn tiān de gōng zuò zhī
扰你的事情。你可以完成今天的工作之
hòu zài lái cǎi zhāi yě huā . ”
后再来采摘野花。”

nǐ shuō de duì ! ” dài bǐ yǒu diǎn er bù hǎo yì sī
“你说得对！”黛比有点儿不好意思
de shuō dào , tā fā dòng chē zi jì xù xíng shǐ . “ bú guò ,
地说道，她发动车子继续行驶。“不过，
xiǎo kē wǒ men néng tíng xià lái chī diǎn bīng jī líng ma ? ” guò le
小科，我们能停下来吃点冰激凌吗？”过了
yí huì er , dài bǐ yòu kāi kǒu wèn dào
一会儿，黛比又开口问道。

bù kě yǐ o xiǎo kē gān cuì de huí dá
“不可以哦！”小科干脆地回答。

管理时间小贴士

工作时，警惕干扰！这些干扰通常是有趣的漫画书、美味的零食、好朋友的玩耍邀请、好看的动画片等，要学会拒绝这些干扰，专注于自己的工作。

méi guò yí huì er 黛比又停下了车子。这一次，
 shì cháng jīng lù lú kè zhàn zài lù biān shǐ jìn er cháo tā huī shǒu 黛比
 是长颈鹿卢克站在路边使劲儿朝她挥手。黛比
 běn lái shì xiǎng bāng zhù lú kè fù xí gōng kè de tā bù zhī dào gāi zěn 怎
 么办，无助地看着小科。
 me bàn wú zhù de kàn zhe xiǎo kē

xué huì shuō bù , 黛比！” 小科说

dào , “dāng nǐ zì jǐ yǒu jǐn jí de gōng zuò shí , jù jué
 bié rén bìng bú shì zì sī de xíng wéi .”

hǎo ba “dài bǐ huā le yí fēn zhōng shí jiān
 gēn lú kè jiǎn duǎn jiě shì le yí xià

“lú kè , hěn yí hàn jīn tiān wǒ bù néng qù bāng
 zhù nǐ le , wǒ men yuē dìng míng tiān hǎo ma ?” jiě shì wán

hòu , dài bǐ wèn lú kè

méi wèn tí “lú kè xiào zhe shuō dào , “bú

guò , bú yào ràng míng tiān yòu biàn chéng míng tiān 。 zhù nǐ
 jīn tiān guò de yú kuài !”





管理时间小贴士

小朋友，学会拒绝别人非常重要。如果你总是答应别人的所有请求，那么最终很可能让自己变得很不开心。帮助别人是很好的行为，但是助人为乐的前提是先处理好自己的事情。如果真的非常想帮助别人，那么就要提前做好相应的计划。

zuì zhōng dài bǐ jí shí gǎn dào le sēn lín tiào
最终，黛比及时赶到了森林跳

zao shì chǎng mǎi dào le zì jǐ xīn ài de qīng biàn wǔ
蚤市场，买到了自己心爱的轻便舞

xié 。 “ zhè zhēn shì yī shuāng
鞋。 “这真是一双

piào liang de xié zi mǎi wán
漂亮的鞋子！” 买完

xié zi de dài bǐ xīng fèn de shuō
鞋子的黛比兴奋地说

dào huí jiā de lù shàng tā men pèng dào
道。回家的路上，他们碰到

le yī liàng bīng jī líng chē yú shì mǎi le
了一辆冰激凌车，于是买了

liǎng gè tián tǒng chī
两个甜筒吃。

mǎi tián tǒng bú shì jì huà
“买甜筒不是计划

zhōng de shì qing o dài bǐ
中的事情哦！” 黛比

tiáo pí de shuō dào
调皮地说道。

shì de zhè bú shì jì
“是的，这不是计

huà zhōng de shì qing dàn què shì zhí xíng jì
划中的事情，但却是执行计

huà shí kě yǐ shùn biàn wán chéng de shì qing
划时可以顺便完成的事情。”

xiǎo kē jiě shì dào xué huì líng huó zuò shì yě shì
小科解释道，“学会灵活做事也是

fēi cháng zhòng yào de zhí xíng jì huà shí yào xún
非常重要的。执行计划时，要寻

