

青少年自我管理手册丛书

独立自主

DULI ZIZHU

刘士勋/主编

河北出版传媒集团


花山文艺出版社



独立自主

主编 刘士勋

Dulizizhu

 河北出版传媒集团

 花山文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

独立自主 / 刘士勋主编. — 石家庄: 花山文艺出版社, 2013.1

(青少年自我管理手册丛书)

ISBN 978-7-5511-0734-1

I. 独… II. 刘… III. ①自我管理—青年读物②自我管理—少年读物 IV. C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第311151号

丛 书 名: 青少年自我管理手册丛书

书 名: 独立自主

主 编: 刘士勋

责任编辑: 董 舸

封面设计: 袁 野

出版发行: 花山文艺出版社 (邮政编码: 050061)

(河北省石家庄市友谊北大街 330号)

网 址: <http://www.hspul.com>

销售热线: 0311-88643226/33/17/21/30/31/42/43

传 真: 0311-88643233/34

印 刷: 北京市联华宏凯印刷有限公司

开 本: 700×1000 1/16

字 数: 256千字

印 张: 12

版 次: 2013年1月第1版

2013年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5511-0734-1

定 价: 23.80元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)

编委会

主 编 刘士勋

副主编 谢 宇 李 翠 马静辉 马二力 李 华

商 宁 王郁松 范树军 矫清楠 吴 晋

编 委 刘 艳 朱 进 章 华 郑富英 冷艳燕

吕凤涛 魏献波 王 俊 王丽梅 徐亚伟

许仁倩 晏 丽 于承良 于亚南 王瑞芳

张 森 郑立平 邹德剑 邹锦江 罗曦文

汪建林 刘鸿涛 卢立东 黄静华 刘超英

刘亚辉 袁 玫 张 军 董 萍 鞠玲霞

吕秀芳 何国松 刘迎春 杨 涛 段洪刚

张廷廷 刘瑞祥 李世杰 郑小玲 马 楠

前言

青少年是21世纪的希望，是社会车轮向前滚动的动力，他们能否健康地成长关系着国家明天的兴与衰，富与强。每名青少年都是一个独立的个体，社会、学校和家长只能为其尽可能地提供优越的成长环境，起到“师父领进门”的作用，而具体的个人发展、成长全靠他们自己。因此，青少年的健康成长离不开自我管理。

什么是自我管理呢？许多青少年可能会认为，自我管理就是自己洗衣服、自己做饭等日常生活琐事，把这些做好就可以啦。这种认知不能算错误，但是片面，肤浅。自我管理其实是一种综合能力，涉及青少年健康成长的方方面面，例如，青少年能否很好地控制自己的脾气，不迁怒于人；青少年遇到挫折后，是否不服输，不气馁，勇敢前进；青少年能否有自己的人生规划，有清晰明确的理想目标，并为之不懈地奋斗；青少年是否与他人和睦相处，形成良好的人际交往能力。这些问题都是青少年在成长过程中必然面对的问题，须要他们依靠自身的情绪控制能力、学习能力、应变能力等来应对。只有把自我管理好，才能健康地成长，在成长过程中拥有更多的欢乐，享受青少年阶段的美好时光！

另外，青少年养成自我管理的良好习惯，也是为未来真

正进入社会打基础。当今社会高度发展，科技日新月异，人与人之间的竞争也越来越激烈，青少年步入社会后必然会受到社会、公司等条条框框的限制与约束，适应就会得到发展，在发展中成就未来的事业；不适应，就会被淘汰，成为社会的弃儿，这其实是很简单的“优胜劣汰，适者生存”的社会发展规律。因此，青少年不具备良好的自我管理能力和适应能力是万万行不通的，到头来只能抱憾终生。

鉴于青少年自我管理能力的重要性，我们编写了《青少年自我管理手册》这一套丛书，目的是为广大青少年成长提供借鉴与引导。丛书共十册，从心态、情绪、观念、自信、自强、责任等若干个方面解读、剖析青少年的成长问题，告诉他们如何才能使身心健康成长，完善自我，超越自我。

在编写本丛书的过程中，我们充分考虑到青少年阶段的学习任务较重，压力较大，而且青少年往往有着较强的逆反心理，给他们灌输较强的理论知识往往效果不佳，因此丛书采用了“故事加道理”的编写形式。所选的故事趣味性浓，吸引力强，不仅能增强青少年的阅读兴趣，让他们“乐”读，同时还能让他们在读完后掩卷沉思，明事理，这也就是几千年前大教育家孔子所说的“学而思”吧！

真心希望广大青少年在读完本丛书后，能够提高自我的管理能力，有所收获！这也不枉我们编写丛书的初衷！

编者

2013年1月



目录
CONTENTS



一、做个有主见的人

1. 驴骑人	1
2. 没有主见的小猴	2
3. 不听话的巴尔扎克	3
4. 没主见的年轻人	4
5. 捕鸟人	5
6. 不妥协的艺术家	6
7. 有个性的希拉里	8
8. 卖雪糕的故事	10
9. 博士落水	11
10. 乱说话的鸚鵡	12
11. 狐狸的鬼点子	14

12. 改画	15
13. 姑娘剪发	16
14. 自己有主见	17
15. 夫妻吃“醋”	18
16. 孙武练兵	19
17. 狮子求婚	20
18. 曹操与关羽	21
19. 哥伦布立鸡蛋	22
20. 你的位置在哪里	23
21. 我不爱跳伞	24
22. 下水救人	25
23. 转学	26
24. 这应该由我决定	28
25. 布置房间	29
26. 决斗	30
27. 在澳大利亚被发现之前	31
28. 儿子的见解	32
29. 想当总统的女孩	33
30. 谁闻到苹果的味道了	35
31. 无根的植物	36
32. 面试成功的大学生	36

33.我想自己修 38

34.小橡树 39



二、做自己喜欢的事

1.达尔文的选择 41

2.跑出名堂的人 42

3.孙正义，好样的 44

4.QQ教父 46

5.一战成名 47

6.28年的等待 48

7.迪斯尼的成功 50

8.一路走下来 51

9.小木匠 53

10.蜥蜴吃东西 54

11.皮尔·卡丹的人生 55

12.普利策的报纸梦 56

13.卖麻辣酱成名 59

14.剑走偏锋 60

15.化学家凯库勒 61

16.倍里奥的故事 64

17.做作业	65
18.发财需要速度	66
19.把工艺品做出名堂	69
20.卖鸡蛋的小孩	69



三、路是自己走出来的

1.改变自己的命运	73
2.不再懒的懒汉	76
3.不要把答案全告诉我	77
4.4岁孩子系鞋带	78
5.脚比路长	78
6.从一件不起眼的小事开始	80
7.求观音	82
8.笑对人生的残局	82
9.电单车竞赛	84
10.追求忘我	86
11.金牌之梦	87
12.高尔基自学成才	88
13.牛仔服的诞生	89
14.成功的女孩	92

15. 刘荫枢修桥	93
16. 穷人的孩子	93
17. 养猪英雄	94
18. 超越人生	95
19. 观鸭感悟	97
20. 不被世界遗弃的人	98
21. 当上总统的林肯	99
22. 路是自己走出来的	101
23. 莎士比亚	102
24. 道谦的顿悟	102
25. 只能靠自己	103
26. 找到生命的支点	104
27. 贝多芬的痛	105
28. 去大海的那边	106
29. 爬台阶	107
30. 像水一样流淌	108
31. 上帝替我蒙住了左眼	109
32. 做一条有理想的咸鱼	111
33. 从3岁开始学坚强	113
34. 做一条没有鳔的鱼	115
35. 逼出来的坚强	117

36. 格里芬的反击	121
37. 我不完美, 但我快乐	123
38. 方文山的“麻雀”人生	127
39. 小女孩的梦	129
40. 两块石头	130
41. 不服输的求职人	131
42. 老酋长的游戏测试	132
43. 船王与儿子	134
44. 英国首相	135
45. 三个男人的命运	136
46. 走自己的路	136
47. 猎人之死	139



四、敢为天下先

1. 会偷懒的牧童	140
2. 律师赢官司	141
3. 把摩托车卖出去	142
4. 只有歧途才能留下脚印	143
5. 钻石大王的诞生	145
6. 1磅铜的价格	147

7. 5小时打赢一场官司	149
8. 好马吃回头草	150
9. 马铃薯走上法国人餐桌	152
10. 易拉罐的发财路	154
11. 最会赚钱的菲勒	155
12. 修管道	157
13. 听诊器与雷纳克	161
14. 做奥巴马的邻居	163
15. 滑翔机问世	166
16. 上海茶王	168
17. 柯受良的飞跃	170
18. 商鞅变法	171
19. 在嘲笑中前进的车轮	172
20. 给芝麻加上糖	174
21. Google诚征厨师长	175
22. 傻瓜版手机	177



一、做个有主见的人

1. 驴骑人

从前，一个老爷爷和一个孩子用驴驮着货物上街去卖。货物卖完后，孩子骑着驴回来，老爷爷跟着走。

路上遇到两名妇女，她们说：“这个孩子太不像话，自己年纪轻轻地骑着驴，却让一个爷爷在后面跟着跑。”

爷爷连忙叫孙子下来，自己骑上去。

又走了不远，一个孩子看见了，很生气地说：“没见过这样的爷爷，自己骑驴，让孙子跟在他后边跑。”

于是，爷爷把孙子也抱上了驴。

这时，迎面走来一个中年人，他自言自语地说：“两个人骑一头小驴，快把驴压死了！”

爷孙俩听了，又都下了毛驴，和孙子一同走。他们来到本村，几个种菜的看见了，说：“有驴不骑，多笨哪！”老爷爷摸摸脑袋，看看孙子，不知道怎么做才好。最后，爷孙俩找了一根

大木棒，把驴的四只脚绑起来，吭哧吭哧地抬到了家里。

启示：人言可畏，人言更需要鉴别。做人、做事都要充分相信自己，不要因为别人的议论而轻易怀疑自己、否定自己，别人的意见只能作为参考，人人的话都听，我们将无所适从。

2. 没有主见的小猴

春天来临了，春暖花开！俗话说，“一年之计在于春”！小动物们都开始忙碌起来，有的种庄稼，也有的种果树……

一只猴子种果树，种自己喜欢吃的桃树。种树的过程中，猴子唱道：“我的桃子树呀！5年结果呀！……”

一只乌鸦飞来，说道：“你这桃树结果太慢了，我种的橙子树4年就结果。”

猴子一听，心想：“我的果树要能4年结果，那该多好啊！”于是，他马上把自己种的桃树拔出来扔掉，改种橙子树。

过了好几天，大白兔出来散步，看见猴子正给橙子树浇水，便问：“猴子哥哥，你的橙子树几年结果啊？”

猴子回答：“4年。”

大白兔一听，说道：“我的香蕉树3年就能结果，比你的快！”

小猴想：“如果我种的是香蕉，那该多好啊！”它又把种的橙子树拔出来扔掉，改种香蕉树。

又过了一些日子，小马跑过来对猴子说：“我的樱桃树两年

就能结果。”

猴子一听，马上又把香蕉树扔掉，种上了樱桃树。

总之，猴子一听人家说什么结果快，他就把原来种的果树拔掉，改种结果快的树。

几年后，种瓜得瓜，种果得果，动物们都获得了大丰收！猴子却两手空空。

启示：要做一个有主见的人，自己打算做什么，就一直做下去。他人的建议再多再好，也要懂得取舍，明确自己想要得到什么。

3.不听话的巴尔扎克

巴尔扎克的父母要求儿子做一名律师，而巴尔扎克也已拿到了法学院的学士学位，并且在一家法律事务所谋到了一个录事的位置。但20岁的他却向父母提出，要当一名作家，当一个名扬天下的作家。他的想法遭到父母的强烈反对，认为他居然要放弃一个收入有保证的职业，放弃自己的光明前程，把一生耗在一个靠不住的写作上，何况在此之前，儿子没写过一首让人感动的诗和一篇像样的文章，连翻译课的成绩也只是第32名，而全班只有35名同学。

经过很长时间的争执，父母才与儿子达成协议：每月提供120法郎的生活费，限期两年，如两年中巴尔扎克创作不出足以使他成为伟大作家的作品来，他必须重新回到律师事务所的位置

上去，没有任何讨价还价的余地。

当巴尔扎克写出第一部诗剧《克伦威尔》，在家中向亲友朗诵之后，一名颇有名气的诗人毫不隐讳地写信给巴尔扎克的父亲说：“令郎可以尝试各种职业，就是不要搞文学。”

这对巴尔扎克来说简直是一个可怕的判决。但巴尔扎克的主见和信心并未因此而动摇，在父母断绝生活援助之后，仍克服重重困难，坚持走自己的路。

巴尔扎克如果听从父母和那位诗人之见，放弃自己的追求，他的家乡都尔城可能会多了一名好律师，但是法国却少了一位天才作家，世界文学宝库中将不会有《人间喜剧》这部伟大的作品。

启示：当我们作出某个抉择后，要听从自己的主见，勿为他人之见所左右。人生之路不可重走，只能回顾。当我们回首往事时，千万不可说：“要是当初坚持自己的意见，该多好啊！”

4. 没主见的年轻人

一名哈佛欧洲文学系的学生苦心撰写了一部小说，请一名学校里的作家点评。可作家正患眼疾，没有办法浏览小说的内容，因此学生便将作品读给作家听。读到最后一个字，学生停了下来。

作家问：“结束了吗？”听语气似乎意犹未尽，渴望下文。这一追问，学生立刻来了创造灵感，马上说道：“没有啊，下部分更精彩。”他以自己都难以置信的构思叙述下去。