

「美国」海伦·凯勒 著

小学生领先一步读名著
XIAOXUESHENG LINGXIANYIBU DU MINGZHU

假如给我三天光明

让千百万人重拾信心、重获希望的文学杰作



精华版
JINGHUABAN



浙江少年儿童出版社

· 精华版 ·

小学生领先一步读名著

XIAOXUESHENG LINGXIANYIBU DUMINGZHU

假如给我三天光明

[美国] 海伦·凯勒 著
喻雪红 朱易华 改写
朱科夫 kikiba 绘画



浙江少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

假如给我三天光明/[美] 海伦·凯勒(Keller, H.)
著;喻雪红,朱易华改写. —杭州:浙江少年儿童出版社,2012.7(2014.8重印)

(小学生领先一步读名著:精华版)

ISBN 978-7-5342-6967-7

I. ①假… II. ①海…②喻…③朱… III. ①凯勒, H. (1880~1968) - 自传-缩写 IV. ①K837.127
=533

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 088421 号

责任编辑 陈业欣

装帧设计 kikiba COOL 笋 · PIGAN

责任校对 冯季庆

责任印制 林百乐

小学生领先一步读名著

假如给我三天光明

[美国] 海伦·凯勒

喻雪红 朱易华/改写

朱科夫 kikiba/绘画

浙江少年儿童出版社出版发行

(杭州市天目山路40号)

浙江新华印刷技术有限公司印刷 全国各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 7.25 字数 82000 插页 3 印数 35301—39320

2012年7月第1版 2014年8月第6次印刷

ISBN 978-7-5342-6967-7

定价: 13.00 元

(如有印装质量问题,影响阅读,请与购买书店联系调换)



我怒叫、踢打，老师只得用力抓紧我，逼迫我规规矩矩地吃完早餐。



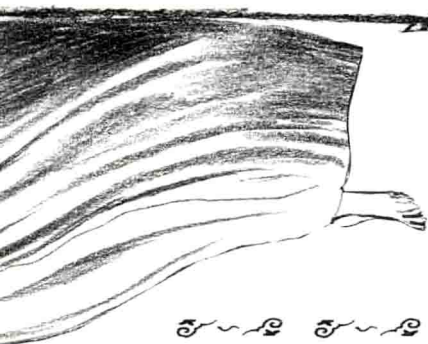
家里摆满了花盆的窗台上，有一个球形玻璃鱼缸，不知道谁在里面放了11条蝌蚪，我喜欢把手指放进水里面，感觉蝌蚪在手指间自由自在地游动。



当我疲倦了，躺到垫子上，把手放进水中时，我仿佛看见了这照耀如同白昼的月光正在我指尖流动。偶尔，一条大胆的小鱼从我手指中间滑过，一棵睡莲含羞地轻吻我的手指。



我常常想：“为什么人不像树木一样，固定站在某一个地点上呢？树木虽然不会移动，不是照样生长得很好吗？甚至比人类活得更快乐长久呢！”



19 世纪出了两个杰出人物，
一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。

——马克·吐温



MULU

目录

我的生活——海伦·凯勒自传

guāng míng yǔ shēng yīn

光明与声音 2

gǎn zhī shì jiè xué huì shuō huà

感知世界,学会说话 11

yuè dú yǔ xué xí

阅读与学习 39

gǎn ēn de xīn

感恩的心 61

huí kuì shè huì

回馈社会 82

散文——海伦·凯勒的心声

yǒng qì
勇气 108

lè guān
乐观 110

shēng zhī kuài lè
生之快乐 111

shǒu de lì liàng
手的力量 111

chù jué
触觉 113

mù máng xīn míng
目盲心明 115





gǎn jué yǔ xìng líng 115
感觉与性灵

zhèng shì cán zhàng 117
正视残障

kuān róng 118
宽容

kē xué yǔ rén lèi 119
科学与人类

pǐn dé de cuì liàn 121
品德的淬炼

huán jìng yǔ rén
环 境 与 人 123

kǎo yàn
考 验 124

zhù rén zuì lè
助 人 最 乐 125

niǔ zhuǎn mìng yùn
扭 转 命 运 126

shēng huó de zhēn dì
生 活 的 真 谛 128

kuài lè
快 乐 130





kāi chuàng xīn jú
开 创 新 局 131

zì zhī zhī míng
自 知 之 明 132

zhī shì de lè qù
知 识 的 乐 趣 133

zhī zú cháng lè
知 足 常 乐 136

lè yǐ wàng yōu
乐 以 忘 忧 137

yǔ guò tiān qíng
雨过天晴

137

zuì hǎo de yí miàn
最好的一面

138

míng tiān
明天

140

xiàng shàn
向善

140

xiǎng shòu shēng huó

享受生活(1)

142

xiǎng shòu shēng huó

享受生活(2)

151





MULU

xiǎng shòu shēng huó
享受生活(3) 163

lián shān de měi hǎo shēng huó
连杉的美好生活 168

zǒu chū hēi àn yǔ jì jìng
走出黑暗与寂静 174

yǎn jiǎng cí
演讲词 192

jiǎ rú gěi wǒ sān tiān guāng míng
假如给我三天光明 196

WODESHENGHUO
HAILUNKAILEZIZHUAN



我的生活——海伦·凯勒自传



光明与声音

JIANRUGEIWO
SANTIANGUANGMING

hǎi lún kǎi lè chū shēng shí jiàn kāng měi lì 1 suì
海伦·凯勒出生时健康美丽，1岁7
gè yuè shí yīn wèi jí bìng shī qù le shì jué hé tīng jué tóng
个月时因为疾病失去了视觉和听觉，同
shí yě wú fǎ xué xí shuō huà zài 1887 nián ān nī shā lì
时也无法学习说话。在1887年安妮·莎莉
wén lǎo shī lái dào hǎi lún jiā jiāo dǎo tā zhī qián tā zài jì jìng
文老师来到海伦家教导她之前，她在寂静
hēi àn de shì jiè zhōng yǐ jīng zhēng zhá le hěn jiǔ
黑暗的世界中已经挣扎了很久。

wǒ shì hǎi lún kǎi lè xiān bèi lái zì ruì diǎn hòu
我是海伦·凯勒，先辈来自瑞典，后
lái yí mín bīng dìng jū měi guó wǒ de zǔ xiān zài yà lā bā
来移民并定居美国。我的祖先在亚拉巴
mǎ zhōu de tǎ sī kā mǔ bǐ yà zhèn mǎi le tǔ dì ān zhì xià
马州的塔斯喀姆比亚镇买了土地安置下
lái fán yǎn shēng xī wǒ de fù qīn yà sè kǎi lè shì nán
来，繁衍生息。我的父亲亚瑟·凯勒是南
běi zhàn zhēng shí qī nán fāng de yī míng shàng wèi mǔ qīn kǎi
北战争时期南方的一名上尉，母亲凯