


临床实习技巧

田仁 主编

CLINICAL PRACTISE SKILL

 中国科学技术出版社

临床实习技巧

LINICAL PRACTISE SKILL

田 仁 主编

中国科学技术出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

临床实习技巧/田仁主编. —北京:中国科学技术出版社, 2003.7

ISBN 7-5046-3483-2

I. 临... II. 田... III. 临床医学-医学院校-教学参考资料 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 016304 号

中国科学技术出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码:100081

电话:62103204

各地新华书店经售

北京迪鑫印刷厂印刷

*

开本:850 毫米×1168 毫米 1/32 印张:16.5 字数:450 千字

2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次印刷

印数:1—4000 册 定价:18.00 元

(凡购买本社的图书,如有缺页、倒页、
脱页者,本社发行部负责调换)

编者的话

每一个医学工作者都有一个难忘的经历,那就是毕业实习。医务人员的服务对象是病人,医疗服务的质量直接关系到病人的生命。由于医学工作的这种特殊性,要求医学生走上医疗服务岗位以前,必须进行临床实习,取得一定的实践经验,获得从事医疗工作所需要的基本常识及技能。

每一个医学生刚走上临床实习岗位时,都会感到无助和困惑,在校学习胸有成竹、踌躇满志,但一遇到具体问题就不知道如何应付。于是乎,拜师、查教科书、辑录笔记本等等,八仙过海,各显其能。但是,几乎没有任何一种方法可以使实习生应付自如。很多医学生反映,需要有一本为临床各科实习所使用的图书。鉴于此,本书的作者们,根据自身从事临床和教学工作多年的深切体验,参考有关资料,本着实用、全面、新颖的原则。编写了《临床实习技巧》一书,希望这本书能对广大医学生有所帮助。

本书文字上力求简明扼要,避免过多的叙述,以求起到“手册”作用。内容选择尽可能适应各专业、各学科实习学生的实际需要,做到本学科内容实用可取,其他内容有利于参考。但限于作者水平,书中不足之处在所难免,欢迎广大读者提出宝贵意见,以便修订时更正。

编者

2003年6月

《临床实习技巧》编委会

主 编	田 仁		
副主编	吴小麦	宋淑群	王振敏
	孟冬月	杨静改	马 涛
编 委	王振敏	王二兴	马兴友
	马 涛	田 仁	冯文跃
	吴小麦	李诚涛	李江辉
	孟冬月	张俊德	张秋雨
	陈丙信	周更苏	杨静改

责任编辑：陶 翔

责任校对：何士如

责任印制：李春利

读者意见表

欢迎各校教师学生在使用本书时提出宝贵意见

1. 您感到书中哪些段落文字读起来难懂？有何修改建议？
2. 您觉得书中的哪些内容适合用图或表叙述更清晰、简洁？有什么建议方案？
3. 您发现书中有哪些字词、语句有不恰当甚至错误的？请指正，并通知我们。
4. 您还有其他什么意见和想法，请给我们来函，谢谢。

Email: taoxiang @ sina. com

taoxiang @ china. com

目 录

第一章 实习医务人员职责	(1)
第一节 临床实习的意义.....	(1)
第二节 实习医务人员职责.....	(1)
一、实习学生守则	(1)
二、实习计划及要求	(2)
三、门诊常规工作	(5)
四、病房常规工作	(6)
第二章 病历编写规范	(7)
第一节 病历书写的重要性与基本要求.....	(7)
一、病历书写的重要性	(7)
二、病历书写的基本要求	(7)
第二节 病历的格式及内容.....	(8)
一、普通病历格式及内容	(8)
二、住院志格式与内容.....	(10)
三、再住院志格式及内容.....	(10)
四、门诊及急诊病历书写.....	(11)
五、专科病历书写.....	(11)
第三节 医嘱书写要求及示范	(13)
一、门诊医嘱.....	(13)
二、住院医嘱.....	(14)
第四节 各项记录书写要求	(14)
一、病程记录.....	(14)
二、转科记录.....	(15)
三、接收记录.....	(16)
四、交(接)班记录.....	(16)
五、出院记录.....	(16)

六、转院记录·····	(16)
七、会诊记录·····	(17)
八、死亡记录·····	(17)
第五节 病历排列顺序及各种化验单的粘贴·····	(18)
一、住院病历排列顺序·····	(18)
二、出院病历排列顺序·····	(18)
三、各种化验单粘贴要求·····	(18)
第三章 常用诊疗技术的学习 ·····	(20)
第一节 注射技术·····	(20)
一、皮内注射法·····	(20)
二、皮下注射法·····	(20)
三、肌肉注射法·····	(21)
四、静脉注射法·····	(22)
第二节 穿刺技术·····	(22)
一、胸腔穿刺术·····	(22)
二、腹腔穿刺术·····	(24)
三、骨髓穿刺术·····	(25)
四、腰椎穿刺术·····	(26)
五、肝穿刺抽脓术及活体组织检查术·····	(27)
六、心包穿刺术·····	(29)
七、股静脉穿刺术·····	(30)
八、颈内静脉穿刺术·····	(30)
九、锁骨下静脉穿刺术·····	(31)
十、动脉穿刺术·····	(32)
十一、静脉压测定·····	(32)
十二、胸膜腔闭式引流术·····	(33)
十三、四肢关节腔穿刺术·····	(34)
十四、耻骨上膀胱穿刺术·····	(35)
十五、中心静脉压(CVP)测定术·····	(36)
十六、环甲膜穿刺术·····	(37)

十七、体表肿块穿刺取样活检术·····	(37)
第三节 急救技术·····	(38)
一、现场心肺复苏术·····	(38)
二、胸内心脏按压术·····	(40)
三、心内注射术·····	(41)
四、洗胃术·····	(42)
五、呼吸机的临床应用·····	(43)
六、急救止血法·····	(45)
第四节 插管技术·····	(47)
一、胃插管术及胃肠减压术·····	(47)
二、三腔二囊管压迫止血法·····	(48)
三、导尿术·····	(49)
四、鼻塞、鼻导管吸氧法·····	(50)
五、雾化吸入疗法·····	(51)
六、气管插管术·····	(52)
七、颅内压监护术·····	(53)
第五节 治疗技术·····	(54)
一、输血技术·····	(54)
二、骨髓移植·····	(57)
三、全息生物疗法·····	(58)
四、物理疗法·····	(58)
五、人工冬眠疗法·····	(59)
六、体外反搏装置及反搏疗法·····	(60)
七、冷冻疗法·····	(61)
八、血液光量子疗法·····	(62)
九、高压氧疗法·····	(63)
第四章 危急重病病人的抢救·····	(65)
第一节 心脏骤停·····	(65)
第二节 急性呼吸衰竭·····	(67)
第三节 急性肾功能衰竭(ARF)·····	(68)

第四节 急性左心衰竭	(70)
第五节 慢性充血性心力衰竭	(71)
一、一般治疗	(71)
二、利尿剂的应用	(72)
三、血管扩张剂的应用	(72)
四、洋地黄类药物应用	(72)
五、正性肌力血管扩张剂	(73)
第六节 休克的抢救	(73)
一、感染性休克	(73)
二、心源性休克	(75)
三、低血容量性休克	(76)
第七节 急性中毒	(77)
一、有机磷中毒	(77)
二、一氧化碳中毒	(79)
三、急性乙醇中毒	(80)
四、药物中毒	(81)
五、细菌性食物中毒	(84)
第五章 内科实习技巧	(85)
第一节 内科常用诊断学基本技术	(85)
一、测量体温、脉搏、呼吸、血压	(85)
二、常用生理反射	(87)
三、常见病理反射	(88)
四、肺部检查基本功	(89)
五、心脏检查基本功	(92)
六、腹部触诊	(95)
七、腹部叩诊	(96)
八、心电图阅读常识	(97)
第二节 内科常见症状的诊断与处理	(105)
一、发热	(105)
二、头痛	(107)

三、昏迷	(109)
四、心悸	(111)
五、咯血	(112)
六、腹痛	(114)
七、腹泻	(116)
八、便血	(117)
九、呕吐	(118)
十、咳嗽与咯痰	(120)
十一、水肿	(121)
第三节 内科常见病的诊断与处理	(122)
一、急性上呼吸道感染	(122)
二、急性气管支气管炎	(123)
三、慢性支气管炎	(124)
四、阻塞性肺气肿	(125)
五、肺炎	(126)
六、心律失常	(128)
七、高血压病	(132)
八、心绞痛	(134)
九、心肌梗死	(136)
十、风湿性心瓣膜病	(137)
十一、返流性食管炎	(139)
十二、慢性胃炎	(140)
十三、消化性溃疡	(141)
十四、慢性胆囊炎	(142)
十五、糖尿病	(142)
十六、脑血栓形成	(144)
十七、脑出血	(146)
十八、急性肾小球肾炎	(147)
十九、慢性肾小球肾炎	(148)
二十、肾盂肾炎	(149)

二十一、肾病综合征	(151)
二十二、慢性肾功能衰竭	(152)
第四节 常见传染病的诊断与处理	(154)
一、病毒性肝炎	(154)
二、流行性出血热	(156)
三、流感	(157)
四、流行性腮腺炎	(157)
五、脊髓灰质炎	(158)
六、霍乱	(158)
七、细菌性痢疾	(159)
八、流行性脑脊髓膜炎	(160)
九、破伤风	(161)
十、淋病	(162)
十一、蛔虫病	(162)
十二、蛲虫病	(163)
十三、绦虫病	(163)
十四、白喉	(164)
十五、百日咳	(164)
十六、猩红热	(165)
十七、阿米巴痢疾	(166)
十八、黑热病	(166)
第六章 外科实习技巧	(168)
第一节 无菌技术操作	(168)
一、灭菌法	(168)
二、消毒法	(169)
三、手术人员术前准备	(169)
四、病人手术区的准备	(170)
第二节 手术基本技术操作	(170)
一、切开	(170)
二、分离	(170)

三、止血	(171)
四、打结	(171)
五、缝合	(171)
第三节 常用基本技术操作	(172)
一、局部浸润麻醉	(172)
二、区域阻滞麻醉	(172)
三、换药及拆线	(172)
四、胸腔穿刺术	(173)
五、腹腔穿刺术	(173)
六、胃肠减压术	(174)
七、直肠指诊检查	(174)
八、软组织清创术	(174)
第四节 外科常见急腹症	(175)
一、胃、十二指肠溃疡急性穿孔	(175)
二、急性胰腺炎	(176)
三、胆道蛔虫症	(177)
四、急性胆囊炎	(178)
五、胆管结石与胆管炎	(179)
六、肝破裂	(180)
七、脾破裂	(181)
八、急性肠梗阻	(181)
九、肾、输尿管结石	(183)
十、急性阑尾炎	(185)
第五节 外科常见疾病诊断治疗常规	(186)
一、休克	(186)
二、外科软组织的急性化脓性感染	(189)
三、烧伤	(192)
四、常见体表肿瘤和肿块	(194)
五、甲状腺疾病	(196)
六、乳腺疾病	(199)

七、胸部疾病	(202)
八、腹部疝	(206)
九、胃肠疾病	(207)
十、肝胆疾病	(210)
第七章 妇产科实习技巧	(212)
第一节 产科基本技术操作	(212)
一、早期妊娠的确定及预产期	(212)
二、腹部触诊检查	(212)
三、正常分娩	(213)
四、新生儿窒息的抢救	(215)
第二节 产科常见的急症	(216)
一、妊娠各期的阴道大出血	(216)
二、急性腹痛	(220)
三、抽搐与昏迷	(221)
四、羊水栓塞	(222)
第三节 产科常见疾病诊断治疗常规	(223)
一、早产	(223)
二、妊娠高血压综合征(妊高征)	(224)
三、羊水过多	(224)
四、过期妊娠	(225)
五、胎膜早破	(225)
六、产褥感染	(226)
第四节 妇科基本技术操作	(227)
一、双合诊检查	(227)
二、宫颈活组织检查	(227)
三、节育技术	(227)
四、人工流产术	(229)
第五节 妇科常见疾病诊断治疗常规	(230)
一、阴道炎	(230)
二、宫颈糜烂	(231)

三、子宫肌瘤	(232)
四、子宫颈癌	(233)
五、子宫内膜癌	(234)
六、卵巢肿瘤	(235)
七、功能失调性子宫出血	(236)
八、滋养细胞疾病	(239)
第八章 儿科实习技巧	(243)
第一节 儿科基本技术操作	(243)
一、小儿基本测量	(243)
二、预防接种常规	(245)
三、小儿头皮静脉输液法	(245)
四、几种常用溶液的配制方法	(246)
五、儿科用药注意事项及药物剂量计算方法	(248)
第二节 儿科常见疾病诊断治疗常规	(250)
一、新生儿疾病	(250)
二、呼吸系统疾病	(252)
三、心血管系统疾病	(256)
四、消化系统疾病	(260)
五、泌尿系统疾病	(264)
六、营养障碍性疾病	(270)
第九章 五官科实习技巧	(277)
第一节 五官科基本技术操作	(277)
一、视力检查	(277)
二、视野检查	(277)
三、色觉检查	(278)
四、眼底检查	(278)
五、鼻部检查	(279)
六、咽部检查	(280)
七、喉部检查	(280)
八、耳部检查	(280)

九、口腔检查	(281)
第二节 五官科常见疾病诊断及治疗常规	(282)
一、口腔科部分	(282)
二、耳鼻咽喉科部分	(290)
三、眼科部分	(301)
第十章 护理实习技巧	(307)
第一节 基础操作	(307)
一、口腔护理	(307)
二、皮肤清洁护理与按摩	(308)
三、氧气吸入疗法(单侧鼻导管吸氧)	(308)
四、灌肠法	(309)
五、导尿术(见插管术)	(310)
六、尸体护理	(310)
七、医疗护理文件记录与保管	(311)
第二节 责任制护理	(314)
一、责任制护理的概念和内容	(314)
二、护理病历	(315)
第三节 急救与监护	(316)
一、基础生命救护	(316)
二、重症监护	(318)
第四节 营养饮食治疗和护理	(320)
一、基本饮食	(320)
二、治疗饮食	(322)
第五节 各种护理常规	(324)
一、分级护理	(324)
二、整体护理	(325)
三、重症护理	(328)
四、常见病护理程序举例	(329)
第十一章 中医科实习技巧	(337)
第一节 中医科基本技术操作	(337)

一、切脉技巧	(337)
二、观舌辨苔	(343)
三、辨证论治	(346)
四、中医治疗方法	(359)
五、常用中草药	(367)
六、常用方剂汤头歌	(388)
七、针灸方法穴位歌	(397)
第二节 常见疾病的辨证治疗	(405)
一、内科	(405)
二、外科	(417)
三、妇科	(423)
四、儿科	(425)
五、五官科	(427)
第十二章 检验科实习技巧	(429)
第一节 临床基础检验学技术	(429)
一、常规检验项目	(429)
二、常用仪器简介	(433)
第二节 免疫学及其检验技术	(434)
一、总补体和单个成分的测定	(434)
二、免疫球蛋白沉淀	(435)
三、细菌感染性疾病的免疫学检验	(435)
四、病毒感染性疾病的检验	(436)
第三节 微生物及检验技术	(437)
一、细菌的形态学检查	(437)
二、细菌分离培养技术	(437)
三、临床标本的细菌学检验	(438)
四、常见病原菌的致病情况	(440)
第四节 生物化学检验技术	(441)
一、血糖测定(葡萄糖氧化酶偶联比色法)	(441)
二、肾功能测定:血清尿素氮测定(BUN)	(441)