

中医特效药膳精粹丛书

总主编 徐三文 卢训丛

肿瘤科

中医特效药膳精粹

主编 贺海波 宋先仁



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中医特效药膳精粹丛书

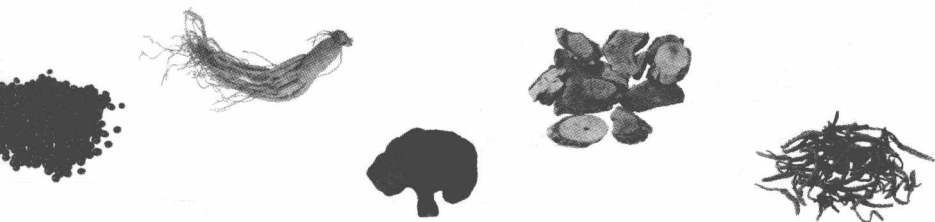
总主编 徐三文 卢训丛

肿瘤科

中医特效药膳精粹

主 编 贺海波 宋先仁

副主编 石孟琼 冯 芹 汪鋈植



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

内 容 简 介

本书介绍 21 种临床常见恶性肿瘤的辨证分型和药膳调理等内容,对每一款药膳方均介绍其原料组成、制作方法、用法和适应证,具有很强的实用性,特别适合肿瘤患者用于提高生活质量,也可供临床、教学、科研人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

肿瘤科中医特效药膳精粹/贺海波,宋先仁主编. —武汉:华中科技大学出版社,2015.2

ISBN 978-7-5680-0670-5

I. ①肿… II. ①贺… ②宋… III. ①肿瘤-食物疗法-食谱 IV. ①R247.1②TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 044659 号

肿瘤科中医特效药膳精粹

贺海波 宋先仁 主编

责任编辑:孙基寿

封面设计:范翠璇

责任校对:曾 婷

责任监印:周治超

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)

武昌喻家山 邮编:430074 电话:(027)81321913

排 版:龙文装帧

印 刷:武汉鑫昶文化有限公司

开 本:880mm×1230mm 1/32

印 张:5.125

字 数:127 千字

版 次:2015 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定 价:22.80 元



本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究



中医特效药膳精粹丛书

编 委 会

总 编 徐三文 卢训丛
副总编 贺海波 胡 荣
侯晓强 陈茂华



编写说明

临床诸多疾病尤其是慢性病的防治采用中医或中西医结合手段较之采用单一西医手段具有明显优势,早已成为业内共识。但中医药膳作为中医防治疾病、养生保健的手段之一,至今尚未纳入具体疾病的防治体系中。实践证明,临床采用中医或中西医结合手段防治疾病时,若能配合药膳调理可以收到更为理想的效果,部分慢性病在恢复期或稳定期可以将药膳调理作为主要治疗手段,或完全采用药膳调理以善后。编写本套丛书旨在为医生对临床常见慢性病进行药膳调理或指导患者自行药膳调理时提供指南,同时也可从事相关学科教学与研究的人员提供参考。

本套丛书选取内科、外科、妇科、男科、肿瘤科的部分临床常见慢性病,分5册对所选病种从以下三方面进行介绍:概述,病因病机,辨证施膳。其中,辨证施膳是重点。全书行文简明易懂,所选药膳方实用易行。

《中医特效药膳精粹丛书》编委会

目 录



1	食管癌	(1)
2	胃癌	(8)
3	大肠癌	(15)
4	肝癌	(21)
5	胰腺癌	(29)
6	支气管肺癌	(36)
7	乳腺癌	(42)
8	鼻咽癌	(49)
9	甲状腺癌	(55)
10	肾癌	(60)
11	膀胱癌	(70)
12	阴茎癌	(78)
13	前列腺癌	(85)
14	子宫颈癌	(92)
15	子宫内膜癌	(100)
16	卵巢癌	(108)
17	白血病	(115)
18	恶性淋巴瘤	(124)
19	皮肤癌	(132)
20	软组织肉瘤	(139)
21	骨肿瘤	(146)
	参考文献	(154)



食管癌

(一)概述

食管癌也称为“食道癌”，是临床上常见的恶性肿瘤，致死率高。据有关报道，全世界每年约有 22 万人死于食管癌，中国目前是全球食管癌死亡率最高的国家，因食管癌死亡的人数仅次于胃癌，居第二位。发病年龄多在 40 岁以上，男性多于女性，但近年来，40 岁以下发病者有增长趋势。本病的发生，与亚硝胺慢性刺激、炎症与创伤、遗传因素以及饮水、粮食和蔬菜中的微量元素含量有关。生活习惯不良，长期大量抽烟、饮酒，喜食较烫食物，食管慢性病变，40 岁以上居住于食管癌高发地区，特别是有食管癌家族史者，均属于高危群体。食管癌以进行性吞咽困难、食物反流、咽下疼痛为主要临床表现。根据流行病学特征、临床症状，结合食管钡餐、内窥镜、脱落细胞及病理学检查，可以明确诊断。西医治疗早期以手术为主，配合放疗、化疗；对于不能行手术治疗者，可行内镜介入治疗；对食管癌性狭窄者，可行支架植入。本病属中医“噎膈”、“反胃”、“关格”、“癥积”等病范畴。

(二)病因病机

食管癌的形成，主要因七情内伤、酒食不节及年老久病，致使

气、痰相互交阻，津气耗伤，胃失通降而成。忧思伤脾，脾伤则气结，水湿失运，滋生痰浊；恼怒伤肝，肝伤则气机郁滞，血液运行不畅。痰阻气结，阻于食道，导致食管狭窄。嗜酒无度，或过食肥甘，恣食辛辣，致使胃肠积热，炼津成痰，耗伤津液。饮食过热，或食物粗糙，或常食发霉之物，损伤食道，瘀血内生。年老之人，津血亏损，气阴渐伤；胃病日久，饮食减少，气血化源不足，均可致食道干涩，失于濡养，终成“噎膈”。早期多表现为痰气郁结，以实证为主；中晚期则多见津亏热结、脾虚痰阻、阴阳两虚等虚证或虚实夹杂之证。基本病机为肝脾肾功能失调，气、痰、血互结，津枯血燥，食道阻塞，失于濡养。病变部位在食道，属胃所主。病变脏腑与肝、脾、肾有关。

(三)辨证施膳

本病的病理性质为本虚标实，以气滞、痰阻、血瘀为标，以津枯血燥为本，各型患者均存在津液亏虚。初期以治标为主，宜选用理气、化痰、解毒、活血等祛邪为主的药膳；后期重在治本，宜选用滋阴润燥或温阳益气的药膳。不管病属何型，均应注重保护“胃气”，但不宜过用滋腻之品。

1. 痰气郁结

(1)证候 吞咽时自觉食道梗塞不舒，胸膈痞满，甚则疼痛，与情志关系密切，可有嗝气呃逆，呕吐痰涎，口干咽燥，大便干结，舌质红或见瘀点，苔薄微腻，脉弦滑或弦细涩。

(2)治法 解毒化痰，开郁散结，润燥降气。

(3)主方 豆根桃仁糖。

原料：北豆根 60 g，桃仁 45 g，山楂 30 g，生姜汁 2 汤匙，丁香粉 5 g，红糖 250 g。

制作：北豆根、桃仁、山楂加水煎两遍，去渣浓缩，加入红糖，以

小火熬稠,加入姜汁、丁香粉调匀,再熬至拉丝而不黏手时停火。将糖倒在表面涂过食用油的大搪瓷盘中,待稍凉后,用刀将糖切成 50 块备用。

用法:随意含服,连用 15~20 天。

方义:北豆根性味苦寒,功能清热解毒,利咽喉,为治疗咽喉肿痛的要药。药理研究证明,本药对恶性肿瘤有一定抑制作用。桃仁、山楂活血化瘀,《本草纲目》谓山楂能“化饮食,消肉积,治癥瘕、痰饮、痞满吞酸、滞血痛胀”。生姜温中止呕,健胃,助消化。丁香温中降逆,温肾助阳。红糖益气补血,健脾暖胃,缓中止痛,活血化瘀。全方以活血化瘀、清热解毒为主,寒热并投,化、降结合,适合痰、气、瘀毒内结型患者选用。

(4)备选方 ①核葵煮鸡蛋:核桃青枝梢 100 g,龙葵 30 g,生鸡蛋 4 个。将核桃青枝切碎,与龙葵同置砂锅,加清水适量,煎 20 分钟后放入鸡蛋,等鸡蛋煮熟后去皮,在鸡蛋上用竹签扎遍小孔,再放入原汤中煎煮 2 小时取出。每日早晚各 2 个,空腹服食。连服 1 个月为 1 个疗程,停 1 周后继续服用。功能解毒消瘀、攻补兼施,对多种肿瘤均有一定疗效。②小麦煮海带:海带 100 g,小麦 50 g。将海带洗净,与小麦加水同煮,至小麦烂熟时取汤液,一日 1 剂,分 4~5 次服完。可常服。功能软坚化痰、健脾和血,是各种癌症患者较理想的保健药膳,有辅助治疗作用。③栗肉壳粉:板栗(果壳内皮)适量。将栗子果壳内黄红色软质皮焙干研末即成。每日 3 次,每次 3 g,用米汤半碗送服。功能解毒散结、和胃降逆,适用于反胃、呕吐等症。④紫苏醋散:紫苏 30 g,醋适量。将紫苏研成细末,加水 1500 mL,煎煮过滤取汁,加等量醋后再煮干研细。每日 3 次,每次 1.5 g。功能利咽、宽中,适用于吞咽困难者。⑤参薏粥:北沙参 9 g,莱菔子、旋覆花(布包)各 6 g,薏苡仁 20 g。先将北沙参、莱菔子、旋覆花煎汁去渣,倒入薏苡仁,煮烂,打成匀浆,再煮沸。每日 1 剂,早

晚 2 次分服。功能化痰开郁,降逆止呕,适用于食管癌痰阻气逆者。

2. 脾虚痰阻

(1)证候 轻度哽噎或吞咽不利,腹胀,纳呆,乏力,舌淡胖,边有齿痕,苔薄白,脉濡滑或濡细,重按乏力。

(2)治法 健脾益气,降逆散结。

(3)主方 菱苡诃子粥。

原料:菱角、薏苡仁、诃子各 10 g,大米适量。

制作:将前三种食材研末,和大米一道煮成稀粥。

用法:每次适量,每日 2 次,早晚食用。

方义:菱角味甘,性凉,功能健脾养胃、清暑解毒。薏苡仁味甘、淡,性凉,功能健脾渗湿,药理研究证明它对癌细胞有抑制作用。诃子生用,能敛肺下气而利咽喉。肺气、胃气均以下降为顺,肺气降,有助于胃气下降。大米能补中益气,健脾养胃,益精强志,和五脏,通血脉。全方以健脾为主,注重顾护“胃气”,有助脏腑功能恢复,适用于食管癌梗阻不甚,脾虚明显者。

(4)备选方 ①鲫鱼莼菜汤:鲫鱼 150 g,莼菜 100 g,生姜 3 片。莼菜洗净。鲫鱼宰杀洗净,去内脏,置油锅中慢火煎至微黄,溅入少许清水,铲起备用。于锅中加入清水 500 mL 和姜,武火煮沸后,下莼菜和鲫鱼,煮至鱼熟,调入少许麻油(或生油)及适量食盐便可。每日分 2 次食鱼喝汤,连用 15 天。功能健脾利湿、清热解毒,适合食管癌脾虚夹湿、消化力弱者食用。②蒜鲫鱼:活鲫鱼 1 条(约 300 g),独头大蒜 1 枚,生姜、料酒适量。将鲫鱼宰杀去鳞、内脏、鳃,洗干净。大蒜去皮,切成薄片。把鲫鱼、料酒、大蒜、生姜放入锅内,加水适量,用武火煎煮至沸后,改用文火煮 30 分钟,加入味精、盐即成。食鱼、蒜,喝汤,每晚 1 次,最好长期坚持。功能健脾利湿、消肿解毒,适用于各型食管癌患者。③刀豆梨:大梨 1 个,刀豆 49 粒,红糖 30 g。将梨挖去核,放满刀豆,再封盖好,连同剩余的刀豆

同放碗中,入笼蒸1小时,去净刀豆后加入红糖即成。食梨喝汤。可经常食用。功能益气和胃、润肺降逆,适用于食管癌吞咽困难者。

④半夏苡仁粥:姜半夏10g,薏苡仁30g,粳米60g,白糖适量。先将姜半夏研末,每次用3g,再将薏苡仁、粳米洗净,加水适量,煮成稀粥,然后调入姜半夏末及白糖,稍煮即成。每日3次。功能利水渗湿、健脾化痰、促进新陈代谢、减少胃肠负担,适合多种恶性肿瘤患者食用。

3. 阴阳两虚

(1)证候 疾病晚期,咽下困难,近于梗阻,呕恶气逆,形体消瘦,气短乏力,烦热唇燥,大便干如羊粪,舌质暗绛,舌体瘦小,少苔乏津或无苔,脉细数或沉细无力。

(2)治法 滋阴补阳,益气养血。

(3)主方 胎盘牛乳粥。

原料:胎盘粉6g,新鲜牛奶200mL,粳米100g,白糖适量。

制作:先以粳米煮粥,待粥将熟时,加入牛奶,煮至粥熟,调入胎盘粉、白糖即成。

用法:每次适量,每日2次,早晚食用。

方义:胎盘又名“紫河车”,为血肉有情之品,温而不燥,功能补肾益精,益气养血。牛奶补虚损,益肺胃,生津润肠,能治疗虚弱劳损,反胃噎膈,消渴,便秘。白糖味甘,性平,能润肺生津,现代医学研究发现,白糖可促进组织细胞的生长。全方脾肾双补,阴阳并举,适用于食管癌邪衰正虚、阴阳俱损者。

(4)备选方 ①猫胎盘粉粥:猫胎盘数个,粳米100g,红糖适量。将猫胎盘洗净焙干,研粉备用。粳米置砂锅中煮粥,至熟后调入20g猫胎盘粉及适量红糖,再稍煮即可。每日1剂,分2次食完。功能补肾益精,健脾散结,适用于阴阳两虚型食管癌体质虚弱者。

②韭菜蒸鸡蛋:韭菜250g,鸡蛋2个,温开水适量。韭菜切成小段,

鸡蛋加两倍温开水打成蛋液,放在一起蒸熟即可。每日1剂,分2次食完。功能协调阴阳,对身体调补作用明显,适用于食管癌血虚气弱、大便干燥者。③虫草乌骨鸡:冬虫夏草3g,乌骨鸡100g,调料适量。先将冬虫夏草洗净,用去油肉汤蒸半小时备用。乌骨鸡宰杀后,去毛及内脏,洗净,焯水,置大汤碗中或汽锅内,加调料,与冬虫夏草同蒸至烂即可。可常服。功能补虚益气、温肾助阳,适用于阴阳两虚型食管癌患者。

4. 津亏热结

(1)证候 咽下完全梗阻或近于全梗阻,干呕或伴口吐黏液,大便干结,舌绛干裂,苔少,脉细数。

(2)治法 滋阴润燥,泻热散结。

(3)主方 枸杞乌骨鸡。

原料:枸杞子30g,乌骨鸡100g,调料适量。

制作:乌骨鸡宰杀后去内脏及头足,清洗干净,放入锅中,加入枸杞子及适量清水,煮至鸡熟烂,加入调料,打成匀浆,或加适量淀粉或米汤,调成薄糊状,煮沸即成。

用法:每日多次服用。

方义:食管癌患者由于胃津亏耗,食管失于濡润,故吞咽时哽塞而痛。枸杞子性味甘、平,功能养阴补血、益精明目。乌骨鸡养阴退热,《本草纲目》谓其能“补虚劳羸弱”。两者合用,滋阴养血、润燥除热,能缓解患者吞咽困难、大便干结等症。

(4)备选方 ①红米芦根粥:鲜芦根30g,红米50g。将鲜芦根洗净,切成小段,煎煮取汁,入红米同煮成稀薄粥。每日1次,连服7日。功能清热生津、除烦止呕,适用于食管癌呕吐加重者。②牛奶鸡蛋汤:鸡蛋1个,牛奶250mL,白糖适量。将鸡蛋、牛奶、白糖共调匀,隔水用慢火炖熟食用。每日1次。功能滋阴润燥、补虚强身,适用于食管癌吞咽困难、呕恶气逆、形体消瘦、气短乏力者。③鸡蛋

菊花汤：鸡蛋 1 个，菊花 5 g，藕汁适量，陈醋少许。将鸡蛋液与菊花、藕汁、陈醋调匀，隔水蒸炖熟后即成。每日 1 次。功能滋养润通，有利于缓解吞咽困难，增进患者食欲。④五汁饮：梨、猕猴桃、杏、荸荠、无花果各 50 g，蜂蜜适量。将以上五种水果榨汁，加入蜂蜜调匀即成。可常服。功能生津止渴、养津救液、润燥益胃，适用于津亏热结型食管癌患者。脾胃虚寒者忌服。⑤阿胶炖肉：阿胶 6 g，瘦猪肉 100 g，调料适量。先加水炖猪肉，熟后放入阿胶炖化，加调料调味即成。食肉喝汤。功能补血滋阴，适用于出血日久、身体虚弱、贫血的食管癌患者。



胃 癌

(一)概述

胃癌是指发生在胃黏膜上皮组织的恶性肿瘤,是最常见的恶性肿瘤之一,发病率和死亡率都位居恶性肿瘤前列。60 岁以上老年人为高发人群,男女发病比例约为 2 : 1。我国为胃癌的高发地区,其原因可能与饮食习惯、生活环境、幽门螺杆菌感染等因素有关。本病主要症状及体征有上腹痛、食欲减退、恶心呕吐、呕血黑便、上腹部肿块、消瘦乏力等,常易与胃炎或消化性溃疡相混淆而延误诊治。因此,对 40 岁以上出现上述症状者,应积极进行进一步的检查。根据流行病学史、临床症状,结合胃镜、影像学及病理学检查,可以明确诊断,但需与胃溃疡、胃息肉、胃巨皱襞症等病相鉴别。西医治疗早期以手术切除为主,中晚期病例则采用包括手术、化疗、生物免疫调节治疗及放疗在内的综合治疗。本病属中医学“噎膈”、“反胃”、“积聚”等病范畴。

(二)病因病机

胃癌多因情志不舒,饮食不节,胃失和降,脾失健运,痰凝气滞,热毒血瘀,交阻于胃,积聚成块;或因素体阴虚,痰热瘀毒交结,脉络痹阻所致。早期一般多见肝胃不和,肝郁气滞,伤及脾胃,日久气郁

化火,导致胃热伤阴。脾胃受伤,运化失职,痰湿内生,结凝中焦,中焦不运;肝胃不和与气滞血瘀为进展期胃癌较早的表现。疾病晚期,脾胃失职日久,生化之源枯竭,气血亏虚,病情由脾及肾,出现脾肾两虚及气血双亏之候。本病属本虚标实之证,气滞、血瘀、痰凝是标,脾胃虚、肾虚为本,正虚邪恋,结于胃脘,发为胃癌。基本病机为肝脾肾功能失调,气、血、痰、毒瘀结胃脘。病位在胃,与肝、脾、肾三脏关系密切。

(三)辨证施膳

胃癌患者往往是虚实错杂,各种证型交相互见。本病患者多首选手术及放疗、化疗,药膳调理主要侧重于扶正。由于本病在中焦,脾胃为后天之本,故健脾和胃为本病药膳调理大法。放疗、化疗后的胃癌患者,多见毒热伤阴之症,常选用养阴清热之品;久病气血双亏,则宜补气养血,提高患者抵抗力。

1. 脾虚湿盛

(1)证候 胃脘虚胀,头重身困,口甜而黏,食欲不振,大便黏滞不实或泄泻,舌质淡红,苔白腻,脉濡细。

(2)治法 益气健脾,利湿止泻。

(3)主方 芡实八珍糕。

原料:党参(去芦)、茯苓、白术、扁豆、莲子肉、薏苡仁、山药、芡实各 60 g,白米面 2000 g,白糖 2400 g,江米面 3000 g。

制作:将上述中药及白糖共研为细粉,过筛,和白米面、江米面混合搅匀蒸糕,每块重 30 g。

用法:每次服 15 g,每日服 2 次,温开水送下。

方义:本药膳以中医名方参苓白术散为基础,用党参、山药益气养阴,白术、茯苓、扁豆、薏苡仁健脾渗湿,莲子肉、芡实既有健脾祛

湿之功,又有涩肠止泻之力。诸药均为药食两宜之品,与白米面、江米面、白糖合用,功能益气健脾、利湿止泻,适用于胃癌伴便溏、浮肿的患者。制成糕点,味道可口,服用方便,便于长期服用。

(4)备选方 ①白术饼:白术、大枣各 250 g,面粉 500 g。白术烘干,研成细末;大枣蒸熟去核,捣成泥状。将白术粉末、枣泥、面粉加水适量,搅拌均匀做饼,烘烤做点心食。功能益气、健脾、止泻,适用于胃癌脾气亏虚所致的食少腹胀、久泻不止者。②茯苓包子:茯苓粉 5 g,面粉 100 g,瘦猪肉 50 g。做成发面包子,早晚食用。适合脾虚湿盛、身体羸弱的患者选用。③洋参红枣薏仁羹:西洋参 2 g,红枣 5 枚,薏苡仁 20 g。红枣先去核,后用温水浸泡,将西洋参与薏苡仁同煮至六成熟,加入红枣同煮至熟烂,或打成匀浆。早晚服用。功能益气、健脾、渗湿,适合脾虚湿盛的胃癌患者选用。④苡仁莲子粥:薏苡仁、莲子各 25 g,大枣 10 枚,糯米 100 g,红糖适量。将莲子洗净,泡开后剥皮去芯,薏苡仁、粳米均淘洗干净。将锅内倒入水,放入薏苡仁、粳米,煮沸后用小火煮至半熟,放入莲子,待煮至薏苡仁、粳米开花发黏,莲子熟透时,加入红糖搅匀即可食用。可常服。功能益气养血、健脾利湿,适用于脾虚湿盛型胃癌患者。⑤苡仁粥:薏苡仁 20 g,糯米或粳米 30 g,白糖半匙。薏苡仁用冷水浸泡 3 小时,粳米浸泡半小时。将薏苡仁、粳米分别捞出,沥干水分。锅中加入约 1500 mL 冷水,将薏苡仁、粳米依次放入,先用旺火煮沸,然后转小火熬煮 45 分钟,见米粒烂熟时,加入白糖拌匀,再稍煮片刻,即可盛起食用。可常服。功能清热利湿、健脾和中,适用于脾虚湿盛型胃癌患者。

2. 脾胃虚寒

(1)证候 胃脘隐痛,喜温喜按,或朝食暮吐,暮食朝吐,呕吐清水,面色苍白,肢冷神疲,便溏浮肿,舌淡而胖,舌边可见齿痕,苔白润,脉沉缓。

(2)治法 温中散寒,健脾和胃。

(3)主方 附子砂仁瘦肉汤。

原料:熟附子、干姜各 9 g,砂仁 5 g,菱角 60 g,生姜 4 片,瘦猪肉 250 g(或用猪肚半个)。

制作:把菱角洗净捣烂,与瘦肉及各药置于瓦煲,加水煲至瘦猪肉熟即可。

用法:食肉喝汤。可常服。

方义:附子、干姜温中祛寒,生姜温胃止呕,砂仁温脾化湿、理气和胃,菱粉健脾祛湿,瘦猪肉滋阴润燥,既可补虚,又可防姜、附温燥太过。全方以温为主,温、润结合,功能暖胃健脾,适合脾胃虚寒型胃癌患者选用。

(4)备选方 ①荜茇粥:荜茇 2~4 g,胡椒 1~3 g,粳米 100 g。将荜茇、胡椒研为极细粉末。用粳米煮粥,待煮沸后调入以上二味药末,再煮成黏稠稀粥即可。早晚温热服食,3~5 日为 1 个疗程。功能温中散寒、和胃止痛,适用于脾胃虚寒型胃癌,症见胃脘隐痛、喜温喜按,或伴呕吐清水者。②花椒橘皮肉:鲜花椒 30 g,橘皮 10 g,生姜 6 g,瘦猪肉 40 g。将花椒、橘皮、生姜装入清洁白布袋,封口,与猪肉同煮熟,加油盐调味。食肉喝汤。适量常服。功能散寒止痛、和胃降逆,适合中焦虚寒、呃逆反胃的患者选用。③良姜胡椒猪肚汤:高良姜(切细片)、胡椒(研碎)各 10 g,猪肚 1 个(约 500 g)。猪肚去脂膜洗干净,将胡椒、高良姜纳入猪肚内,扎紧两端,将猪肚放入锅内,加清水适量,先用武火煮沸,后改文火炖至熟烂,和盐调味,饮汤食猪肚。功能温胃养胃、散寒止痛,适用于脾胃虚寒、胃脘隐痛、喜温喜按者。④蒜韭肉:韭菜 30 g,大蒜 15 g,瘦猪肉 45 g。上三味共加水煮熟,适量常服。功能温胃暖肾、消炎抗瘤,适用于脾胃虚寒型胃癌患者。⑤大蒜鳝鱼煲:鳝鱼 500 g,大蒜 30 g,三七末 15 g,生姜 2 片。将大蒜(去衣)洗净,拍碎。鳝鱼去肠