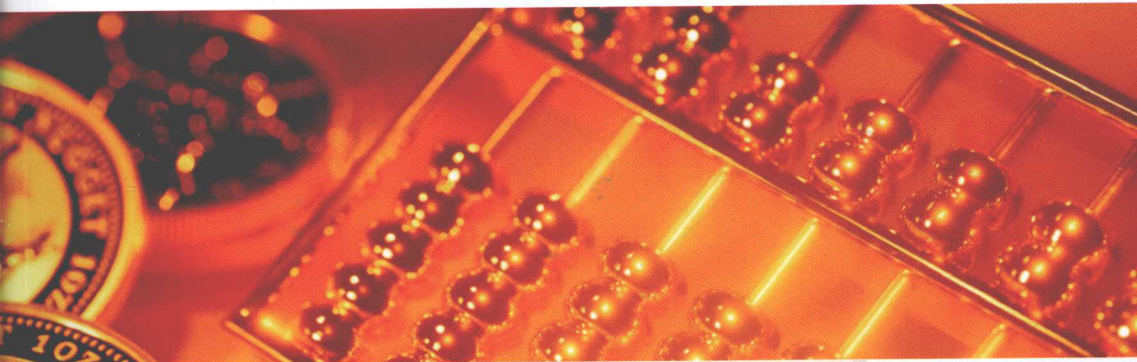


◎中国职业期货操盘手培训第一人

◎中产·复利稳盈交易模式创始人



FU LI ZENG ZHANG

Cong Baiwan Dao Qianwan De Zhongchan Zhilu

复利增长

——从百万到千万的中产之路

帅龙◎著



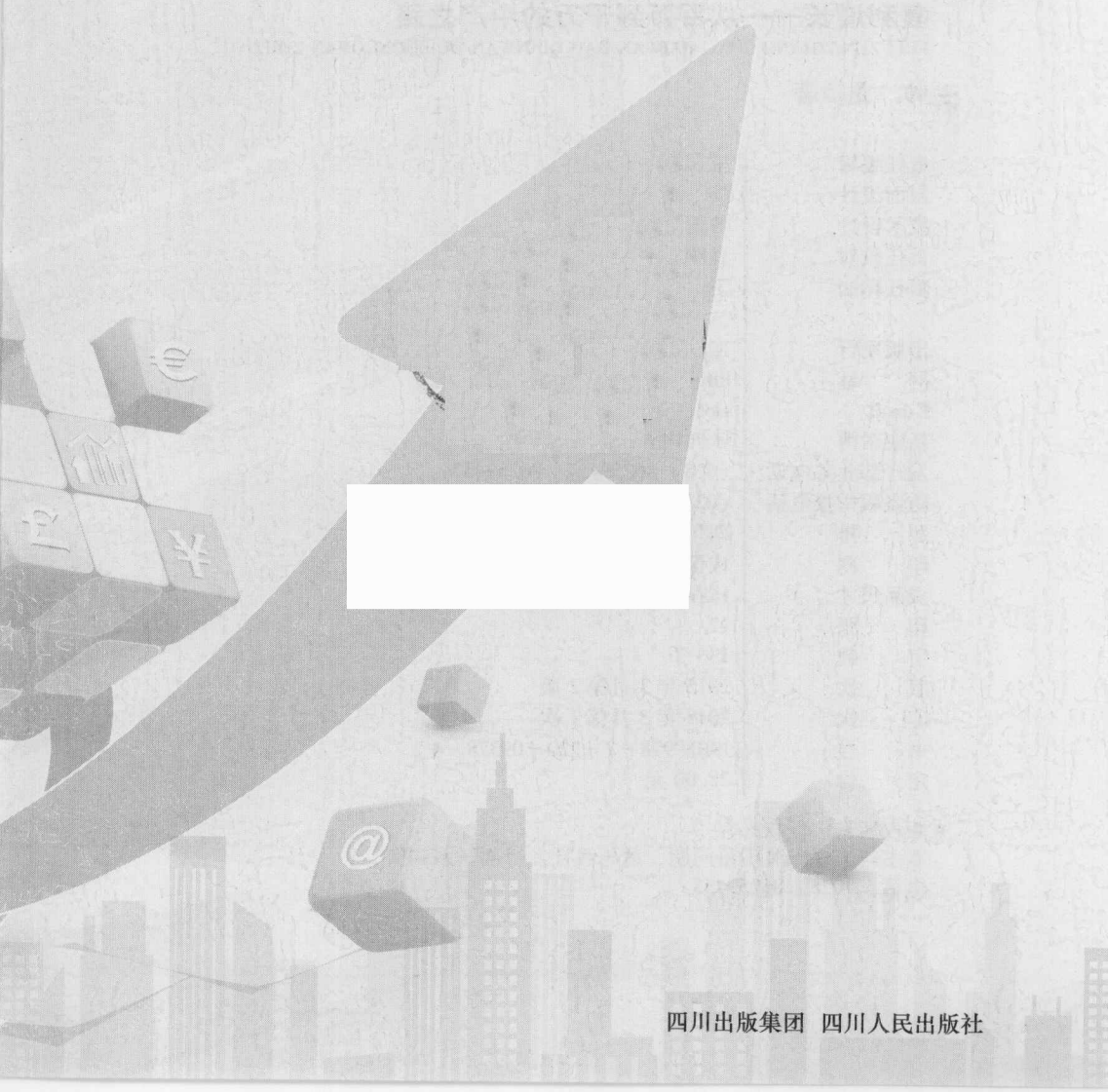
 四川人民出版社

NG

复利增长

从百万到千万的中产之路

◎ 帅龙 著



四川出版集团 四川人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

复利增长：从百万到千万的中产之路 / 帅龙著. —2 版.
—成都：四川人民出版社，2015. 3
ISBN 978 - 7 - 220 - 09378 - 4

I. ①复… II. ①帅… III. ①期货交易 - 通俗读物
IV. ①F830. 9 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 295209 号

复利增长——从百万到千万的中产之路

FULI ZENGZHANG CONG BAIWAN DAO QIANWAN DE ZHONGCHAN ZHILU

帅 龙◎著

责任编辑
封面设计
技术设计
责任校对
责任印制

王 茜
杨 潮
戴雨虹
袁晓红
王 俊

出版发行
网 址
E-mail
新浪微博
发行部业务电话
防盗版举报电话
照 排
印 刷
成品尺寸
印 张
字 数
版 次
印 次
书 号
定 价

四川人民出版社 (成都槐树街 2 号)
<http://www.scpph.com>
sichuanrmcbs@sina.com
@四川人民出版社官博
(028) 86259457 86259453
(028) 86259457
四川省经典记忆文化传播有限公司
成都蜀通印务有限责任公司
158mm × 236mm
12
180 千
2015 年 3 月第 2 版
2015 年 3 月第 1 次
ISBN 978 - 7 - 220 - 09378 - 4
28.00 元

■ 版权所有·侵权必究

本书若出现印装质量问题，请与我社发行部联系调换
电话：(028) 86259453

序 一

这本书，我期待了很久。

众所周知，传统意义上期货有两大功能：套期保值和价格发现，这两大功能毫无疑问主要是针对产业客户而言的。但有意思的是，在期货这个市场中，最活跃的却是广大的中小投资人。

中小投资人来期货市场干什么？当然不是为了交割。那么他们怎样操作才能在期货市场里赚钱？开仓后如果像炒股那样捂着长线持有甚至逆势加仓肯定不是最好的办法，但做短线长久以来被定性为“投机”，怎么听怎么别扭。这里顺便要说明一下，“投机”一词在证券、期货市场是中性词，投机者承担价格变动的风险，但也从中获取价差带来的利润，从而起到发现价格的作用。

短炒（或叫“投机”）的合理性到底在哪里？做期货究竟靠什么获利？看了帅龙先生的这本“科普读物”投资人一定会开心了——只要牢牢把握亏小赚大的原则，并在此基础上努力把成交量做大就可以啊，这不就等于通过交易的方式，变相地开了一家属于自己的淘宝店、甚至是苏宁电器吗？

复利被爱因斯坦称为“世界第八大奇迹”，我们一直都在期盼能够获得复利收益。复利从何处求？当然是要从有双向获利机会的投资品中去求。终于，在这本书里，我们发现了期货一直存在却不为世人所熟知的第三大功能：它正是能给投资人带来丰厚回报的复利极品。

首创期货公司北辰东路营业部 总经理
刘志忠

序 二

能受邀为帅龙老师的新作写序，我很开心。

我在期货行业从业将近20年了，深感投资者教育的重要性。而投资者教育的重中之重，除了揭示期货风险外，莫过于投资者自身交易系统的建立。投资人是期货公司的上帝、衣食父母，投资人通过交易获取利润是我们大家共同的心愿。但让我略感一丝遗憾的是，由于期货公司单一的经纪业务，所以作为期货从业人员虽然都在尽心尽力地协助投资者建立、完善自身交易系统，但是效果往往不尽如人意。原因很简单，其中各种滋味真是一个五味瓶。投资人赚钱靠什么？当然是适合他自己的那套交易系统，否则持续、稳定盈利从哪里来呢？在已经出版的投资、理财书籍（尤其是外版书）中，关于交易系统的内容也多是适合作者自身的那些东西，有的晦涩难懂，有的则让人感觉意犹未尽。

看过帅龙老师的书稿之后，我觉得这本书好就好在帅老师给大家明确“复利”理念的同时，将期货普及知识和交易系统构建的内容融合在了一起，兼顾了普及性和专业性，适合不同层次读者的阅读。

帅龙老师出书、办期货知识讲座、做实盘培训，他用实际行动回馈市场，在很大程度上对期货公司投资者教育工作起到了辅助的作用。我们上海良茂期货公司北京营业部本着“授之以鱼不如授之以渔”的态度，将积极配合帅龙老师的培训工作，并成为2013年《双向获利——职业投资人实盘培训》课程的首家协办单位。

通过跟帅龙老师的接触，我知道他有一个心愿：帮助广大投资人在理性投资基础上尽快构建能够持续、稳定盈利的交易系统。迷时师度，衷心地祝愿帅龙老师的心愿得以实现，培训事业硕果累累！

感谢帅龙老师为我们大家明确“复利”理念！

在此借花献佛，祝愿各位读者，投资顺利！

上海良茂期货公司北京营业部总经理

王晓东

前 言

“中产”的自我救赎

现在什么人整天喊“压力山大”？是那些虽然早已衣食无忧，但实际上却上有老、下有小、背负百八十万房贷债务、兜里揣着若干张信用卡的“准中产”们。

“财务自由”在这些小康一族心里其实只是个模糊的概念，是一个可望而不可及的梦想。而“负翁”、“月光”甚至“秒光”现象的发生，说明当今人们那种“及时行乐”的现世享受情结已经发展到了何等无以复加的地步。别人有房我也得有房，别人有车我也得有车，别人的孩子报补习班、上名校、出国留学，咱的孩子也绝不能输在起跑线上……学啊、攀啊、比啊！总之，用消费体现所谓的自我价值，舒服一阵是一阵吧。

近年吃生茄子、吃绿豆居然会被当做可以包治百病的处方而风靡一时，说明我们离集体无意识的悬崖是多么地接近。不单在养生方面，在理财上也一样。

年轻时的苦不算苦，老了苦才是真的苦！很少有人认真考虑过养老问题，也不去检查家庭的实际经济状况是否良好，更没有几个人会意识到，因为贡献巨额税收而支撑着中国经济的“60后”、“70后”如此能干的背后，其实掩盖了“80后”、“90后”普遍的不作为——所学非所用的应试教育把他们耽误了。那么，这些孩子今后靠什么来撑起中国的未来？

为什么“财商”、“财务自由”、“理财”这些过去相当抓眼球的词开始慢慢淡出人们的视线？不是又有什么新词横空出世了，而是银子不会随着词汇的创新而流入你的腰包，就像透支的银行卡不可能让ATM机再吐出钞票一样。

正往“中产”这班车上挤的读者们，读完本书你会惊奇地发现，在今天的北京、上海、广州或者是深圳，即便是年收入20万元的家庭也仅仅算得上是小康。你终将会清醒——房地产投资已是鸡肋，如果缺乏了资产性收入所带来的高效复利收益，那么你根本无力抵御高通胀对你现有财富的吞噬。

其实，“中产”的大门一直都是虚掩着的，大道至简，路本来就在你身边、在你脚下。

目录

Contents

- ➔ 序 一
- ➔ 序 二
- ➔ 前 言

➔ 第一章 跨越小康——令人神往的“中产”阶层 / 1

第一节 谁有资格进入“中产”俱乐部 / 1

- 一、购买本书前的温馨提示
- 二、“中产”的标准

第二节 过“中产”生活，挣多少钱才够花 / 4

- 一、“小康”的标准——年薪10万
- 二、过“中产”生活，挣多少钱才够花

第三节 实现“中产”光靠工资性收入根本不靠谱 / 31

- 一、“中产”的生活究竟应该有哪些亮点，“代价”究竟会有多大
- 二、实现“中产”光靠工资性收入根本不靠谱
- 三、“真中产”不可能一步到位，“小康”要先凭借资产性收入变成“准中产”才行

➔ 第二章 “中产”也纠结——“中产”几大怕 / 46

第一节 一怕丢掉饭碗 / 46

- 一、严肃而有趣的职业思考——“你的工资是谁发的”
- 二、为什么有的职业不需要高学历一样能挣高薪
- 三、对老板而言，你真的不可替代吗
- 四、是不是“人才”，看什么

目录

Contents

第二节 二怕婚姻生变 / 54

- 一、爱情和婚姻，本是硬币的两面
- 二、“男人有钱就变坏”——根本就不是这么回事儿
- 三、“男人好色、女人爱财”——物质在爱情和婚姻中的决定性作用
- 四、尽量避免婚变，不要让情变轻易发展成为“（准）中产”的终结者

第三节 三怕子女败家 / 64

- 一、请把世界的真相告诉孩子们
- 二、做人的道理远比知识更重要
- 三、所学非所用和极度浪费的学历教育
- 四、别在“爱”的名义下，稀里糊涂地花了大钱却让
孩子沦为平庸之辈

第三章 “中产”的自我救赎——复利奇迹 / 76

第一节 永恒不变的财富秘诀 / 77

- 一、不是所有的知识都是“力量”，能创造财富的知识其实少之又少
- 二、他山之石、可以攻玉——国外富豪如何发财
- 三、透视国内富豪们经营项目的共同点

第二节 “准中产”莫创业 / 83

- 一、创业高风险——十个人里九个半曾经有失败的创业经历
- 二、创业的误区及创业失败原因剖析
- 三、选择创业就等于放弃了“中产”的潇洒

四、创业能学吗？怎么学？跟谁学？

五、让真正的富豪和大佬们去创业吧

第三节 令你目瞪口呆的复利奇迹 / 94

一、低效的单利

二、什么是复利

三、让你目瞪口呆的复利奇迹

四、复利三要素

五、复利奇迹——小钱解决大问题

第四节 房地产投资已经成为鸡肋 / 105

一、警惕房地产投资所谓“高回报”的诱惑

二、从百万到千万的财务自由之路

三、时间换空间，做一条反向游动的鱼



第四章 复利极品——期货 / 118

第一节 投资品种好是投资获利的基础 / 118

第二节 复利极品——期货 / 123



第五章 复利之路——专业投资技巧 / 128

第一节 抛弃把你套牢的“价值投资”理念 / 128

一、在中国，并不是大多数人都能理解什么是原汁原味的“价值投资”

二、“价值投资”在中国资本市场真让人既搞不懂、又伤不起

三、“估值”与“安全边际”，这玩意中小投资人说了不算，他们只是被忽悠的对象

目录

Contents

- 第二节 深度揭秘绝大多数股民赔钱的真相 / 134
- 一、为什么中国股市令绝大多数中小散户股民赔钱
 - 二、股指期货彻底颠覆中国资本市场盈利模式和利益分配格局
- 第三节 专业投资第一课——回归聚财的本质 / 139
- 一、看K线，首先看趋势
 - 二、财富变幻，尽在K线
 - 三、聚财的本质——薄利多销



第六章 从执迷到顿悟——我的18年金融投资心得 / 146

- 第一节 先成熟、后赚钱——成功投资者必须首先树立正确的投资理念 / 146
- 一、中小散户股民，我们今天仍在哀其不幸
 - 二、成功投资之“道”——必须首先树立正确的投资理念
- 第二节 期货思维是高明的现实主义投资哲学 / 152
- 一、期货思维是高明的现实主义投资哲学
 - 二、现实主义投资者遵循的第一条交易法则就是——停止意淫，顺势而为
 - 三、投资之“术”——尽快建立起适合自己的交易系统
- 第三节 巴菲特是用来被超越的 163
- 一、巴菲特的确是一座丰碑
 - 二、给巴菲特做个“全身扫描”——看他到底“神”还是不“神”
 - 三、巴菲特是用来被超越的

第一章

跨越小康

——令人神往的“中产”阶层



第一节 谁有资格进入“中产”俱乐部

一、购买本书前的温馨提示

你一定已经发现，我们身边出现了这样的人群，他们的生活状态和消费方式让你怦然心动、心向往之。

他们足够悠闲——假期长，业余时间充足得可以支持他们发展自己的兴趣爱好。

比如我认识的一位企业高管，是个很有情调的上海人。他不但好旅游、爱摄影，而且在水墨丹青方面也有很深的造诣，因为小有名气所以求字求画的人不在少数。由于从小受家庭的熏陶，这位仁兄还精于篆刻与金石收藏。

他们很优雅——有各自的品牌偏好，是品牌产品的忠实粉丝。

拿服装鞋帽这类消费品来说，这些人总是去自己钟爱的品牌专卖店购买。大家都知道，尽管品牌专卖店是明码标价，且很少打折，但这些



人对价格并不敏感，早就没有了砍价的习惯。相反，他们轻易不会到那种拥挤不堪、夏日里散发着难闻气味，抑或为了省10块钱而要被商家冷嘲热讽的批发市场去淘“宝”。

另外，这些人有一个共同的特点——他们大多已步入中年，而且已经拥有了足够数量的家庭资产。比如至少一套自住商品房，一辆私家车，俗称“有车有房”。

最为关键的是，除了工资之外，这些人有着不菲的资产性收入。比如，他们一般会持有有一定数量的金融资产（股票、基金、债券、人寿保险）或实物资产（黄金、收藏品等），而且他们的资产性收入在全部收入中占有很大比重，是他们实现财务自由的坚强保证。

毫无疑问，上述这些人已经跨越了“小康”阶段，得到了一个俱乐部的会员身份，这个俱乐部就是——“中产”阶层俱乐部。

你想知道怎样才能取得“中产”俱乐部的会员资格吗？

你想知道成为“中产”后如何向富豪俱乐部迈进吗？

如果答案是肯定的，那么你应该读一读手中的这本书。否则，你有权拒绝掏钱购买它，因为你花在读书上的每一分钟都将是巨大的浪费。

二、“中产”的标准

对于中国“中产”（或称“中产阶级”）的定义，至今也没个清晰准确的说法。就跟北京的PM2.5值到底是多少一样，莫衷一是。

被引用最多的“中产”标准是家庭收入，我们可以从众多美国版的“中产”标准中试举两例。比如有个说法是：一个三口之家的美国底特律家庭，如果年收入10万美元（即人均3.3万美元多一点），这样的家庭在底特律就是当之无愧的“中产”家庭了。而另外一种说法讲的则是：美国“中产”阶层的年人均收入标准在4万美元至25万美元之间，如果年人均收入在此区间的家庭，就都可以算是“中产”家庭了。甚至以此标准而论，说实际上美国属于“中产”阶层的人大约占全国总人口的80%。

对于第一种说法，倒是可以给读者朋友一点启示——谈“中产”是要分地区的。比如在中国西南省份够得上“中产”标准的收入，放到北

京、上海则可能仅相当于当地职工平均工资的水平。

至于第二种说法，它的弹性大到让我眩晕的程度——不是说西方人很严谨、讲精确吗？人均收入从4万美元到25万美元，上下差了5倍都不够，居然还挂零，忽悠谁呢！

以上的数字可是万万不能机械地往咱中国人身上套啊——首先，没人能说清楚这是哪年的、出自何处的所谓“美国标准”，任何官方资料都查不到。更何况2008年金融危机之后的美国，由于失业和还不起银行贷款，一大批“中产”变破产，瞬间就成了无家可归的人。其次，在中国要拿人民币说事儿，毕竟美元不流通。人民币汇率从2006年破8直升到当前的6.3，虽说美元大幅贬值了，可“中产”标准却不至于越来越“贱”了吧。第三，中美两国的消费结构和物价水平没有丝毫的可比性。第四……第五……算了，算了！我不是学者，不想把事情搞得那么复杂。

咱把美国人的事搁一边儿，就结合国情唠咱自己的事儿。

在这里，我可以负责任地说，仅以收入来判定是否属于“中产”，无异于盲人摸象，是一种典型的不求甚解。

哪里遗漏了呢？最重要的问题——支出。

光算收入没用啊，算支出了吗？你过的是什么样的生活，这才是问题的关键。

很多人表面上是挣到高薪了，比如年薪10万，这个收入应该不算低了。然而就是在这些年薪10万的人中，最不缺的就是“月光族”和“负翁”，因为很多人是“房奴”、“卡奴”、“孩奴”。

你信吗？年薪10万在北京、上海、广州和深圳这几个城市也就勉强够“小康”水平。不信？等我待会儿跟你算个账。

那到底什么人才够得上是“中产”呢？

在我看来，判断是否属于“中产”的标准简单之极——如果你已经挣够或攒够了这辈子要花的钱从而实现了财务自由，那么你就是“真中产”。

反之，即使收入不菲，但无论是那些未到期的贷款、每个月要还的按揭，还是那份让你早上咬着牙不得不离开热被窝的工作，只要这些东



西让你处于“套牢”的状态，只要你一旦失去了现在的工作，生活水平就要下一个台阶、降一个档次，甚至出现入不敷出的状态，那你就只能算是“准中产”。

在中国，“准中产”阶层数量庞大，并且增长速度惊人。很多“小康”目前的日子过得相当有滋有味——每月家庭收支相抵后有所结余，同时收入还在有节律地攀升。最重要的一点是，很多人已经能实现收入的多元化。在可预见的为期不久的将来（比如十年八年以后），他们一定能如愿地挣够这辈子所需的钱从而进入财务自由的状态，跻身“真中产”的行列。

有关“真中产”和“准中产”的一些有趣话题，本章第三节中再做详细探讨。

第二节 过“中产”生活，挣多少钱才够花

一、“小康”的标准——年薪10万

由于常在大学里办讲座，我接触过不少大学生。现在应届毕业生第一年的起薪普遍较低，本科生在北京大致3000~4000元之间，专业一般的专科生要少1000元左右。“五险一金”基本都能保证，福利方面因单位而异多少都会有一些，不过很有限。

能念大学的自是考试高手了，每年才区区几百万人啊，况且又在大学里呆了那么几年，总不能太掉价吧！所以，很多大学生理所当然地把“年薪10万”当成自己在毕业3~5年内的奋斗目标。

年薪10万就是税后月薪8333元，不少了。北京2011年的全市平均月工资才多少啊——4672元！

年薪10万应该够得上“小康”水平了。这么说空口无凭，得像《焦点访谈》的主题——用事实说话。事实来自哪里？来自算账，算一本在北京生活的消费账。

这里强调一下，除非特别说明，本书在计算生活开销时，所参考的

是北京、上海、广州、深圳（以下简称“北上广深”）这四座中国一线城市

的物价水平，以此为准。

我们假设有这么一名毕业后“北漂”的男生小N（N为North意思“北方”的首字母），看看他生活在北京每个月的日常开销情况。

第一项 房租。

奢侈型：四环路以内一居室自己住（或者和女友共住），40平米左右的，3000元；

经济型：上述40平米的一居室，两个哥们儿合租，每人1500元；

廉租型：群租中的一间（群租在北京很普遍，根本管不过来的），或者地下室，800~1000元。

◎说明：离市中心越近的（比如三环路、二环路附近的）、交通越方便的（比如地铁、公交站附近）、社区越成熟的，或者是学区房，这样的房子会更贵一些。

好了，就取个平均值吧：1500元。

第二项 与房租相关的各种杂费。

前面的第1项叫“房租”，好多相关费用还没包括在内呢，比如水费、电费、燃气费、有线电视费、上网费，这些不包括在房租内，是需要“单点”的。如果全都点齐的话，每月：300元。

有的情况下，物业费、供暖费、卫生费之类的，也是由租户掏。情况各异，暂且忽略不计。

第三项 饭费。

人是铁、饭是钢。吃的问题上可别亏了自己，你得为远方的父母想想。“儿行千里母担忧”，你要是吃不好，当爸妈的该多伤心啊！所以，每天肉蛋奶、主副食、水果蔬菜，都得有。尤其是早餐可不能省啊，否则容易得胆结石。跟你说，看病老贵了，这是题外话。

早餐算5元，午饭和晚饭各算20元，一天平均45元。这可是底线啊，省钱可别从牙缝里挤。这又是1350元。

◎说明：有的单位管一顿午饭，很好，20块钱的便宜，咱捡着，一个月总共能省440元。

第四项 服装费。