

小方子

治大病

赵青◎主编

XIAOFANGZI
ZHIDABING

疗效好 / 效果显著

疗法多 / 方法多样

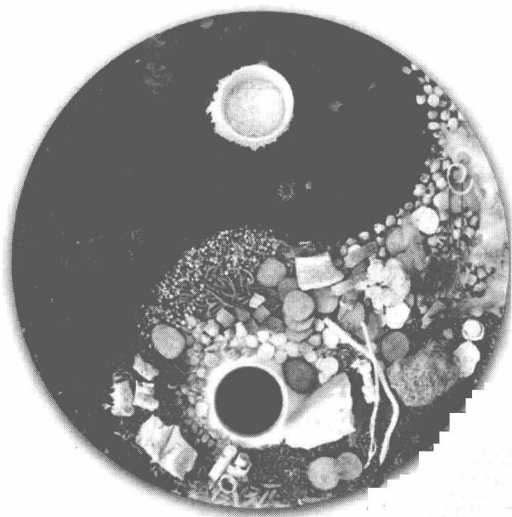
花钱少 / 经济实惠

易实现 / 操作简单

小方子

治大病

赵青◎主编



疗效好 / 效果显著

疗法多 / 方法多样

花钱少 / 经济实惠

易实现 / 操作简单

江西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小方子治大病 / 赵青主编. —南昌: 江西科学技术出版社, 2014.4

ISBN 978-7-5390-5060-7

I. ①小… II. ①赵… III. ①土方—汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第078635号

国际互联网 (Internet) 地址:

http: //www.jxkjcs.com

选题序号: ZK2014101

图书代码: D14048-101

敬启

本书在编写过程中, 参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难, 我们未能和部分作品的作者 (或译者) 取得联系, 对此谨致深深的歉意。敬请原作者 (或译者) 见到本书后, 及时与本书编者联系, 以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话: 010 — 84853028 联系人: 松雪

小方子治大病

赵青主编

出版 江西科学技术出版社

社址 南昌市蓼洲街2号附1号

邮编: 330009 电话: (0791) 86623491 86639342 (传真)

印刷 北京德富泰印务有限公司

经销 各地新华书店

开本 1020mm × 1200mm 1/10

字数 652千字

印张 44

版次 2014年5月第1版 2014年5月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5390-5060-7

定价 59.00元

赣版权登字 03-2014-113

版权所有, 侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换)



前言

PREFACE

中医是我国的国粹。自最早的中医经典著作《黄帝内经》面世,至今已约有 2500 年的历史,在这浩如烟海的历史长河中,中医学得到了长足的发展和壮大,其中散落在民间的那些古老的偏方、验方和秘方更是中华医学宝库中的一座瑰宝。偏方、验方和秘方是指民间流传的治病方,多来自老百姓在长期生活实践中的总结和发现,是老百姓生活智慧的体现,一直以来深受老百姓的喜爱。民间自古就有“偏方治大病”的说法,很多偏方可快速解除身体的不适,将日常小毛病一扫而光,以至于那些西医和医界名家们也拍案称奇。如非亲眼所见,好像天方夜谭。这使人不得不承认中医之伟大,中国小方之神奇妙用。

本书精心挑选了国内运用最广泛的、实用性最强的、老百姓最想要的偏方、验方和秘方,统称小方,这些小方,都是经过千百万群众验证的最安全、最简单、最省钱、最有效的治疗药方。每例小方都针对不同的、真实的病症案例,详细地介绍了其配方、制作、使用方法及疗效。对某些需要注意的禁忌等问题做了特别的说明,以帮助读者对相关问题进行充分的了解。

简单易行

考虑到读者并非医学专业人士,故书中所有选取的秘方操作都很简单,一学就会,每味药材也都很容易获得,有的甚至就是平常生活常用之品,正所谓良方之才取之生活,用之生活。

安全可靠

本书所收集的老秘方大多来自经典医学典籍,作者在临床实践中常常用得到,每个秘方都有成功案例,读者可以根据自己的实际情况选择秘方,放心使用。

方术并重

本书既有秘方妙药,又有治疗之术,方术双重奏,相辅相成,使读者可以充分感受到中医治病的博大精深。

无论你有无医学知识,均能一看就懂,一学就会,是一部即查即用的家庭必备医疗

书,可随时随地为你和你的亲朋好友治病疗疾。对于基层医务人员、中医院学生、中医药爱好者和临床工作者,书中的偏方、验方也有很高的参考价值。

需要说明的是,中医向来讲究辨证施治、因病施药,因人的体质不同,故书中所录小方未必适合所有人,在采用时应尊重个体生理和病理的差异性,最好配合医院的诊断并征得医生意见后再行使用。尤其是患有危重疾病的朋友,一定要及时就医。

写这本书的目的是为大家排忧解难,远离疾病的困扰。希望你能用本书中的方法解除你和家人身体上的疼痛。因编者能力有限,再加上时间紧,在写稿时难免会出现一些纰漏和不足,望广大读者朋友不吝赐教,提出你宝贵的意见,以便再版时修正。

目录

CONTENTS

第1章 眼科

1.1 老花眼	2
1.2 结膜炎	5
1.3 白内障	9
1.4 角膜炎	11
1.5 干眼症	15

第2章 耳鼻咽喉科

2.1 耳鸣	20
2.2 中耳炎	23
2.3 耳聋	27
2.4 慢性鼻炎	30
2.5 鼻出血	33
2.6 过敏性鼻炎	37
2.7 鼻窦炎	41
2.8 鼻咽癌	44
2.9 慢性咽炎	47
2.10 扁桃体炎	50
2.11 声音嘶哑	52

第3章 口腔科

3.1 口腔溃疡	57
----------------	----

3.2 口臭	59
3.3 磨牙	61
3.4 牙周病	63
3.5 牙痛	66
3.6 牙龈炎	68
3.7 腮腺炎	71

第4章 呼吸科

4.1 感冒	75
4.2 咳嗽	77
4.3 肺炎	80
4.4 气管炎	83
4.5 哮喘	86
4.6 百日咳	89
4.7 肺气肿	92
4.8 肺结核	95
4.9 肺癌	98

第5章 心脑血管疾病

5.1 低血压	102
5.2 高血压	103
5.3 高血脂	106
5.4 中风	109
5.5 冠心病	113
5.6 心悸	117
5.7 心率失常	120
5.8 心肌疾病	124
5.9 其他心脏疾病	128
5.10 静脉曲张	132

第6章 脾胃科

6.1 胃炎	138
--------------	-----

6.2 胃痛	142
6.3 胃下垂	145
6.4 胃溃疡	150
6.5 胃癌	154
6.6 消化不良	157
6.7 其他胃病	161
6.8 胰腺炎	165

第 7 章 肝胆科

7.1 乙肝	171
7.2 脂肪肝	174
7.3 肝硬化	177
7.4 其他肝炎	182
7.5 肝癌	186
7.6 胆囊炎	189

第 8 章 肛肠科

8.1 肠炎	193
8.2 腹泻	196
8.3 阑尾炎	200
8.4 痔疮	202
8.5 便秘	205
8.6 结肠炎	208

第 9 章 泌尿科

9.1 尿频	212
9.2 尿潴留	215
9.3 尿路感染	219
9.4 泌尿结石	223
9.5 肾炎	227
9.6 糖尿病	232

第 10 章 皮肤科

10.1 癣病	237
10.2 湿疹	241
10.3 荨麻疹	244
10.4 带状疱疹	248
10.5 瘙痒过敏	251
10.6 银屑病	255
10.7 扁平疣	258
10.8 脂溢性皮炎	263
10.9 神经性皮炎	266
10.10 雀斑	269
10.11 祛其他斑	272
10.12 痤疮	275
10.13 冻疮	280
10.14 斑秃	283
10.15 白发	286
10.16 脱发	289

第 11 章 骨伤科

11.1 颈椎病	294
11.2 落枕	296
11.3 肩周炎	298
11.4 腰椎间盘突出	301
11.5 痛风	304
11.6 骨质疏松	307
11.7 腰酸背痛	310
11.8 跌打损伤	314
11.9 骨质增生	317
11.10 骨折	321
11.11 足跟痛	324
11.12 风湿性关节炎	328
11.13 其他关节疾病	331

第 12 章 精神科

12.1 神经衰弱	336
12.2 失眠	339
12.3 癫痫	342
12.4 抑郁症	345
12.5 精神分裂	348
12.6 老年痴呆	350

第 13 章 妇科

13.1 痛经	355
13.2 其他经期疾病	357
13.3 乳腺炎	360
13.4 乳腺癌	363
13.5 其他乳房疾病	365
13.6 妊娠期疾病	368
13.7 产后病	371
13.8 不孕不育	374
13.9 阴道炎	376
13.10 盆腔炎	379
13.11 卵巢疾病	381
13.12 更年期综合征	384

第 14 章 男科

14.1 慢性前列腺炎	388
14.2 性欲低下	390
14.3 阳痿	392
14.4 遗精	395
14.5 睾丸炎	398
14.6 不孕不育	400
14.7 其他生殖器疾病	403

第 15 章 儿科

15.1 口疮	408
15.2 厌食	410
15.3 遗尿	413
15.4 蛔虫病	415
15.5 夜啼	417
15.6 盗汗	419
15.7 腹泻	421
15.8 呕吐	424
15.9 增高	425
15.10 小儿发热	427

附录 索引

第1章

第1章 眼科



2025年出版

第1章

本城各區，以及對開山仔頂等村，均有分館。本館之設，旨在推廣文化，提高市民之知識水平。本館收藏豐富，包括各類書籍、報章、雜誌等。歡迎各界人士踴躍借閱，共同促進社區文化發展。

2025年出版

第1章

本館之設，旨在推廣文化，提高市民之知識水平。本館收藏豐富，包括各類書籍、報章、雜誌等。歡迎各界人士踴躍借閱，共同促進社區文化發展。

1.1 老花眼

方名 冷热水敷眼

【用法】每晚睡前准备一条小毛巾，先浸入温水后放在闭合的双眼上，5分钟后换冷毛巾，最后再换回热毛巾。冷水是促使血管收缩，刺激眼部供血循环，热水是促使血管扩张，促使眼部血液流量增大。二者交替，可以使日间的视力疲劳和近视状况得到改善，推迟视觉功能老化。

【功效】对改善视觉功能有效。

【来源】王凯

方名 西红柿黄瓜汁改善老花眼

【方药】黄瓜、西红柿各150克，柠檬汁5毫升。

【用法】将黄瓜和西红柿切碎，一起放入榨汁机中榨成混合汁，再在此混合汁中加入柠檬汁，搅拌均匀即成。此饮料可早、晚各饮一次。

【功效】对改善老花眼有效。

【来源】民间验方

方名 苹果芦柑蛋奶

【方药】苹果、芦柑、鸡蛋各1个，牛奶200毫升，蜂蜜10毫升。

【用法】将苹果和芦柑切成小块，一起放入榨汁机中榨成混合汁待用。将鸡蛋打入碗中搅匀待用。将牛奶倒入锅中，用中火煮至快沸腾时加入搅匀的鸡蛋，煮沸后离火，然后趁热加入混合汁和蜂蜜，搅拌均匀即成。此饮料可早、晚各饮一次。

【功效】适用老花眼的治疗。

【来源】民间验方

方名 芹菜鲜藕黄瓜汁

【方药】芹菜、鲜藕各150克，黄瓜100克，柠檬汁5毫升。

【用法】将芹菜、鲜藕和黄瓜切碎，放入榨汁机中榨成混合汁，再在此混合汁中加入柠檬汁，搅拌均匀即成。此饮料可早、晚各饮一次。

【功效】适用老花眼的治疗。

【来源】民间验方

方名 胡萝卜苹果豆浆

【方药】胡萝卜、苹果各50克，豆浆200毫升，柠檬汁5毫升。

【用法】将胡萝卜、苹果切碎，与豆浆同时放入榨汁机中榨成混合汁，再在此混合汁中加入柠檬汁，搅拌均匀即成。此饮料可早、晚各饮一次。

【功效】对老花眼治疗有效。

【来源】赵琳

方名 浴眼按摩法缓解老花眼

【用法】两手轻握拳，两拇指弯曲，用拇指背分擦两上眼睑10~20次；然后用两手拇指按揉两侧太阳穴，顺逆时针各按揉十余次；最后用右手拇指、食指捏住两眉之间的印堂穴，捏揪十余次，再用左手从后头发际向下捋到颈部十余次。通常应用此法按摩后，自觉眼部舒适，视物清晰。

【功效】长期坚持，老年人可防治老花眼、眼睑下垂、老年性白内障等；中年人可防治各种眼底病、消除眼肌疲劳；青少年可防治近视、远视、弱视等。

【来源】陈晨

方名 热敷法防治老花眼

【用法】先将专用毛巾折成双折，泡在热水中，捞出拧干后，稍散热气，以不烫为准，放在双眼上。这时双眼睁开，让热气直接作用于眼球。毛巾温度降低后，再泡在水中后拧干敷在眼上，这样反复做3次。敷后再配合按摩眼

角、眼球、眼眶和太阳穴。

【功效】老年人可以感觉双眼有湿润、清爽、视线清晰的感觉。

【来源】民间验方

方名 按揉小腿能防老花眼

【用法】取坐姿,先用手掌在小腿胫骨内侧从膝盖至内踝向下揉小腿10次,然后从外踝至膝盖向上揉小腿外侧面10次,重点揉外踝尖直上5寸的光明穴1分钟。按揉时以有热感为佳,点穴时最好点到有酸胀感。每天1次,每次10~15分钟,经常做可有效防治老花眼。

【分析】老花眼多由人年老后脏腑气血衰弱、不能滋养眼部所致,而“肝开窍于目”,加强肝经气血流通能有效防治老花眼。肝胆经脉循行经过小腿,其中胆经光明穴连通肝胆经络,是治疗老花眼的特效穴位,经常点揉小腿能促使气血流通,使眼部得到足够营养。

【功效】有效防止老花眼。

【来源】民间验方

常拍头部的承光穴,能够缓解老花眼不适

方名

老花眼不适

【用法】以中指与鼻靠齐,四指并拢,往上插入头发中,中指根部顶住前发际时,小指尖、食指第一指节所对应的部位,就是两边的承光穴。先搓热两手,以两手心对准两侧承光,按一定节奏拍击,节奏以连续2次或3次为宜,持续1~2分钟,15天后眼睛会有舒适感,长期坚持可改善老花眼。

【分析】当承光受到刺激,会使气血进入眼部,消除老花眼的不适。

【功效】有效缓解老花眼。

【来源】《医药养生保健报》

方名

芝麻花生豆奶

【方药】黑芝麻15克,花生仁25克,豆粉50克。

【用法】先将黑芝麻、花生仁一起入锅炒熟,研成细末待用。将豆粉入锅加适量清水煮沸,再加入花生仁末和黑芝麻末,搅拌均匀即

成。此豆奶可早、晚各饮一次。

【功效】补气养血,健脾益气。适用于气血两虚型老花眼病人。

【来源】民间验方

方名

黑豆粥

【方药】黑豆、粳米各100克,浮小麦50克。

【用法】将浮小麦用纱布包好与黑豆一起入锅加水煎煮,待黑豆煮开花后,取出装有浮小麦的纱布包,再加入粳米煮粥,煮熟即成。此粥可天天早、晚各食用一次。

【功效】适用于各型老花眼病人,常吃此粥还有防治高血压、增强老年人体质的作用。

【来源】民间验方

方名

枸杞叶猪肝汤

【方药】枸杞叶100克,猪肝200克,调味品适量。

【用法】将枸杞叶洗净待用。将猪肝洗净切片,放入煮沸的汤锅中,再加入料酒、姜末、葱花等调料,煨煮30分钟,待猪肝煮熟后加入洗净的枸杞叶,再煮10分钟左右即成。此菜可天天佐餐食用。

【功效】滋肾,养肝,明目。适用于肝肾不足型老花眼病人。

【来源】民间验方

方名

女贞子粥

【方药】女贞子、枸杞子各50克,粳米300克,冰糖适量。

【用法】先将女贞子和枸杞加清水小火煮沸30分钟,然后去渣留汁,再将粳米一起加入上药汁中煎煮成粥,每天早晚食用。

【功效】有治疗眼花的功效,尤其适用于肝肾阴虚所致的眼花。

【来源】民间验方

方名

胡萝卜粥

【方药】胡萝卜250克,粳米150克。

【用法】先将胡萝卜切成细丝,再与粳米一起加适量水煮成稀粥,每天早晚食用。

【功效】不但对老年人视物不清有改善作用,还可防治高血压,增强老年人体质。

【来源】民间验方

方名 桑麻汤

【方药】桑叶 10 克(干品),黑芝麻 20 克。

【用法】加水 300 毫升煎煮 15 分钟,去渣取汁,用桑叶汁冲服炒熟碾碎的黑芝麻 20 克,每天早上空腹食用。长期坚持,效果更好。

【分析】桑叶性味苦甘寒,具有平肝明目的功效;黑芝麻可补肝肾,益精血。

【功效】防止眼花加重。

【来源】刘云丽

方名 脚趾抓地防老花眼

【用法】双脚脚趾同时用力屈曲抓地 2 秒钟,后伸直放松 5 秒钟,两个动作反复 50 次,每天早晚练习,坚持两个月以上。

【分析】眼睛和肝脾肾关系密切。肝脾肾的经脉皆起于脚趾前端,而足部反射区的眼区也位于双脚第二趾、第三趾根部。脚趾有力的抓地动作可兴奋肝脾肾经络,激发肝脾肾经气,起到补肾健脾、养肝明目的作用。同时,也可反射性加快眼部的血流,促进新陈代谢,达到预防老花眼的目的。

【功效】有效防止老花眼。

【来源】罗旭

方名 桑叶敷眼预防眼花

【方药】鲜桑叶 4 片(大约 15 克)。

【用法】洗净后捣碎成泥,分成两份摊在两块薄纱布上,然后闭目分别敷贴在眼皮上,每次 15 分钟。长期坚持敷眼,可以延缓老人眼花和视力下降。

【分析】桑叶性味寒、甘、苦,具有养肝明目功效。

【功效】有效防止老花眼。

【来源】刘云丽

方名 桑葚糖

【方药】桑葚 500 克(鲜品加倍),白糖 500 克。

【用法】将桑葚捣成泥状,与白糖 500 克加水适量共熬,待糖液泛黄并能提起细丝时,倒在涂有麻油的干净玻璃或瓷砖上,待冷却后切成糖块,随时含服。

【功效】此方对滋补肝肾亏虚有疗效,对老花眼预防有效。

【来源】于超

方名 运目活动法

【用法】利用一开一闭的眨眼来兴奋眼肌,并上下左右滚动眼球,顺时针和逆时针循环旋转,改善眼肌血液循环,振奋和增强眼肌动能,延缓衰老。具体做法是一开一闭眨眼,每次 15 次左右,同时用双手轻揉双眼,滋润眼球。

【功效】能有效预防老花眼。

【来源】民间验方

方名 枸杞鸡蛋羹

【方药】枸杞子 20 克,鸡蛋 2 只。

【用法】将鸡蛋去壳,与枸杞子一起搅拌均匀,蒸至鸡蛋熟透即成,可随意服用。

【分析】枸杞子性平,味甘,可入肝经、肾经,具有滋补肝肾、益精明目、养血的功效。《本草纲目》中说,常吃枸杞子能“坚筋骨,轻身不老,耐寒暑”。现代药理试验及临床研究证明,枸杞子可保护和营养视网膜组织,增加视网膜组织中维生素 C 的含量,从而增强人的视力。而且,枸杞子还具有提高人体免疫力、抗衰老、保肝、降血糖、软化血管、降低血液中的胆固醇、甘油三酯水平的作用,对脂肪肝和糖尿病具有一定的治疗效果。所以,它常被当作滋补调养和抗衰老的良药。鸡蛋性平,味甘,可入脾经、胃经,具有养血、滋阴、润燥的功效,是能够扶助正气的食疗佳品。

【功效】将枸杞子与鸡蛋一起煮食,对预防和治疗中老年人的老花眼及因肝肾不足引起的头昏多泪等症状有很好的效果。

【来源】广东肇庆 张家英

方名 枸杞桑葚汁

【方药】枸杞子、桑葚子、山药各 10 克,红

枣10个。

【用法】将上述四种药物水煎两次(分头汁、二汁)。服用时,头汁、二汁要相隔3~4小时服用。

【功效】视力疲劳者如能坚持服用较长时间,既能消除眼疲劳症状,又能增强体质。

【来源】民间验方

方名 按五穴延缓眼花

【用法】1. 先分别用双手食指和中指点按双侧的攒竹穴(眉头凹陷中)和丝竹空穴(眉梢处的凹陷中),各点按48次。

2. 用双手食指点按双侧的睛明穴(内眼角旁0.1寸),各点按48次。

3. 用拇指和食指捏双侧耳垂正中的耳垂穴(耳垂正中心),各捏48次。

4. 用拇指点按光明穴(下肢外踝上5寸处,腓骨前缘),左右侧两穴各点按48次。

【功效】长期坚持按摩,可以有效地延缓中老年人眼花昏视。

【来源】《医药养生保健报》

方名 眼瑜伽防治老花眼

【用法】背靠椅子坐下,闭目,头尽力向后仰,感觉后颈凹处微微酸痛。后颈凹处有两个

能防治老花眼的穴位,叫风池穴和天柱穴,这两个穴位距离很近,在后颈凹左右2厘米处,后仰时这两个穴位得到压迫。头后仰保持15秒后缓缓伸直,猛睁开眼睛,往远处看约1分钟。然后再重复闭目头后仰动作,反复练习10次。最后转动眼球5次,让眼球尽力向左右斜上方看15秒,以牵拉锻炼眼睛睫状肌增强弹性。每天早晚各1次,长期坚持效果尤佳。

【功效】通过眼肌的伸展和收缩锻炼来防治老花眼的方法。

【来源】于菲

方名 导引功养元明目

【用法】取平卧位,舌尖轻抵上腭,自然呼吸,全身放松,大脑入静。先俯卧在床上,深呼吸3次后,用两手抓起后颈项两旁大筋,抖动5次;再翻身仰卧,伸直两腿固定不动,尽力将头低下直至能贴到胸前,然后再抬起尽量后仰,如此抬头低头,一上一下,共行3次。不论在头低下或抬起的过程中,意念都要认为会被一股抗阻力所阻挡,为对抗该阻力必须缓缓进行。最后再用两手抓起后颈项两旁大筋,抖动5次。

【功效】防治老年性的视力下降效果不错。

【来源】《诸病源候论》

1.2 结膜炎

方名 过敏性结膜炎治疗偏方

【方药】杭白菊30克,谷精草15克,木贼15克,草决明15克,夏枯草10克,泽泻15克,女贞子15克,旱莲草15克,枸杞子10克,羚羊粉1克(冲服),黄芩10克,白僵蚕10克,白蒺藜10克,甘草10克。

【用法】7剂,水煎服,日一剂,分早中晚三次饭后温服。

【分析】重用杭白菊辛散苦泄,既能疏散外袭内生之风,又能清泄肝经夹风之热,为治疗

肝经风热、目赤目痒之要药,为君。谷精草、木贼善疏风热以明目,草决明、夏枯草善清肝热以平肝,再以女贞子、旱莲草、枸杞子与泽泻相配滋肝肾之阴而泄虚火,佐以羚羊粉“入厥阴肝经甚捷”(《本草纲目》)平肝息风以明目,口苦加黄芩,白僵蚕、白蒺藜祛风止痒,甘草调和诸药。

【功效】疏风清肝明目。主治过敏性结膜炎。

【来源】陈宝贵

方名 菊红汤治眼球结膜下出血

【方药】杭菊花 15 克,红花 30 克,乌梅 4 个,冰糖少许。

【用法】将上药密封杯缸中,开水冲泡半小时后可饮用。每日早晚各饮 1 次,每次饮约 60 毫升。

【功效】此汤治疗突发不明原因的眼球结膜下出血(多为凝固血斑片状)。此症多为晨起后发现,且无其他不适,疗效显著。

【来源】民间验方

方名 苦瓜木贼草汤治红眼病

【方药】鲜苦瓜 250 克切薄片(干苦瓜 125 克),木贼草 15 克,切 3~5 厘米长短节。

【用法】两味同时放入瓦锅,注入清水,文火煎至两碗,将药渣滤去服用。早晚各 1 次,3 天 1 个疗程,可缓解或治愈红眼病。

【功效】可缓解急性传染性结膜炎。

【来源】民间验方

方名 春季卡他性眼结膜炎治疗偏方

【方药】车前子 12 克,防风、蝉蜕、黄芩、地肤子各 10 克,荆芥 6 克,甘草、黄连各 3 克。畏光流泪者加桑叶、菊花各 10 克;大便秘结者加枳壳 10 克,大黄 4 克;胶样结节较大者加夏枯草、丹参、赤芍各 10 克。

【用法】将上药煎水,把药汁倒入杯中,用一个纸筒,一端对住杯口,一端对准患眼,以蒸汽熏蒸眼部,每日 3~4 次。熏后再将药汁分 3 次服下,每天 1 剂。

【分析】春季卡他性眼结膜炎多因脏腑失调,风邪上侵,上扰清窍;或湿热上承,又夹风、湿、热之邪蕴结脉络而成。治疗宜祛风止痒,清热燥湿。方中防风、荆芥、蝉蜕、地肤子祛风燥湿止痒;黄芩、黄连、车前子清热燥湿;甘草调和诸药。中药熏蒸治疗春季卡他性眼结膜炎疗效显著,无副作用。

【功效】主治急性结膜炎。

【来源】高平安

方名 春季急性结膜炎用三花汤

【方药】银花 15 克,菊花 12 克,红花 9 克,连翘 12 克,白蒺藜 12 克,赤芍 12 克,薄荷 9 克,蝉蜕 9 克,公英 24 克。

【用法】水煎取药液,将药液置于玻璃杯内,将硬纸中央剪直径 1 厘米左右的圆孔后盖杯口,将患眼对准圆孔,熏 10 分钟左右,待药物变温后口服药液,每日 2 次。早上服用药物一半,晚上将药物点沸,采用上法熏蒸眼部,然后口服药物。

【功效】主治急性结膜炎。

【来源】狄俊虹

方名 祛风清热方

【方药】银花 12 克,野菊花 12 克,连翘 12 克,紫地丁 30 克,甘草 6 克,桔梗 4.5 克。

【用法】水煎服。并用以洗眼,每日 2~3 次。

【功效】祛风清热。主治急性结膜炎。

【来源】南京红十字医院 柯宁金

方名 急、慢性结膜炎综合治疗方

【方药】飞浮石 500 克,黄连 22 克,月石 16 克,轻粉 15 克,朱砂 6 克,梅片 50 克,珍珠 3 克,胡椒 1 粒。

【用法】上药分别各研为极细面,然后混合至以色泽均匀为度,装入瓷瓶备用。以细玻璃棒一端用冷开水打湿蘸药末少许,点于内眼角,内闭目数分钟,每日 3~5 次。

【功效】主治以流泪、沙眼、眼痒如虫行等为主症的急、慢性结膜炎。

【来源】民间验方

方名 儿童结膜炎治疗偏方

【方药】鲜羊胆 1 个。

【用法】洗净以碗盛之,加蜜糖 1 匙,上笼隔水蒸一小时后,用小刀将羊胆刺破,使胆汁流出后饮其汁。3 天服一次。

【功效】用于学龄前儿童患结膜炎反复发作。

【来源】民间验方