



中国社会福利协会

人力资源和社会保障部
社会保障能力建设中心

养/老/服/务/指/导/丛/书

岗位技能培训推荐教材

老年康复辅助器具师实务培训

(下册·实务培训)

丛书总主编◎ 冯晓丽

分册主编◎ 罗椅民



中国社会出版社

中国劳动社会保障出版社

北京大学医学出版社



中国社会福利协会

养/老/服/务/指/导/丛/书

人力资源和社会保障部社会保障能力建设中心

岗位技能培训推荐教材



老年康复辅助器具师实务培训

(下册·实务培训)

丛书总主编◎ 冯晓丽

分册主编◎ 罗椅民

中国社会出版社

中国劳动社会保障出版社

北京大学医学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老年康复辅助器具师实务培训. 下册, 实务培训 / 冯晓丽主编.
—北京: 中国社会出版社: 北京大学医学出版社, 2014.5
ISBN 978-7-5087-4717-0

I. ①老… II. ①冯… III. ①老年病—康复训练—医疗器械—
基本知识 IV. ①R496

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 075662 号

丛 书 名: 中国社会福利协会养老服务指导丛书
书 名: 老年康复辅助器具师实务培训 (下册·实务培训)
丛书主编: 冯晓丽
分册主编: 罗椅民
责任编辑: 李新涛
助理编辑: 张耀文

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032
通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号
电 话: 编辑部: (010) 66062901
邮购部: (010) 66060275
销售部: (010) 66062901 传真: (010) 66088776
(010) 66080300 传真: (010) 66051713
网 址: www.shcbs.com.cn
经 销: 各地新华书店

印 刷: 中国电影出版社印刷
开 本: 185mm × 260mm 1/16
印 张: 13.5
字 数: 200 千字
版 次: 2014 年 5 月第 1 版
印 次: 2014 年 5 月第 1 次印刷
定 价: 34.00 元

版权所有 侵权必究

丛书编委会

顾问

张梅颖 十一届全国政协副主席
窦玉沛 民政部副部长
杨志明 人力资源和社会保障部副部长
陈传书 全国老龄委办公室常务副主任
王陇德 中国老年保健医学研究会会长、中华预防医学会会长
刘光和 中国社会福利协会会长

编委会主任

窦玉沛 民政部副部长

编委会副主任

詹成付 民政部社会福利和慈善事业促进司司长
包丰宇 民政部人事司司长
冯晓丽 中国社会福利协会副会长兼秘书长

丛书总主编

冯晓丽 中国社会福利协会副会长兼秘书长

编委会成员（以姓氏笔画为序）

王 辉	王华丽	王素英	王喜太	王鲁宁	吕建设
刘晓虹	李建军	何 仲	沈水生	张 雁	张明亮
张恺悌	尚少梅	庞大春	洪 立	姚 莉	袁 德
高思华	高澍苹	郭 清	蒋志峰	傅 征	甄炳亮

序

春回大地，柳绿桃红。正值 2014 年万物复苏、百花争艳的美好时节，中国养老服务业发展又喜添新枝，由中国社会福利协会组织编写的养老服务指导丛书——岗位技能实务培训教材即将面世。仅为此序，是为祝贺。

我国正面临着人口老龄化的严峻挑战，发展养老服务业的任务十分繁重。自从 1999 年我国步入老龄化社会以后，发展速度十分迅速。截至 2013 年底，我国 60 周岁及以上的老年人口已突破 2 亿，达到 2.0243 亿，占总人口的 14.9%，预计在 2025 年将突破 3 亿，2034 年突破 4 亿，2054 年突破 4.72 亿。与许多国家的老龄化进程相比，我国的老龄化还呈现出高龄化、失能化、空巢化等特点，对专业化养老服务和高素质养老专业人才的需求日益增加。

中国社会福利协会是民政部主管的全国性社会组织，自 2010 年成立以来，秉承“改善民生、推进社会福利事业发展”的宗旨，积极参与养老服务标准化、信息化、专业化建设，取得了丰硕成果：研发了养老服务标准化体系框架，组织起草、论证完成了多个养老服务标准；研发了国家养老服务信息系统，数据收集、机构管理、咨询服务、远程培训以及行业管理等功能正在逐步实现；特别是自 2012 年以来，在民政部本级福利彩票公益金的资助下，组织举办了多期极具实用特色的养老护理员、专业技术人员以及管理人员培训班，既为养老服务业的发展培养了一大批合格人才，也研发了一系列高质量的养老服务培训专业教材。

养老服务指导丛书——岗位技能实务培训教材是中国社会福利协会教材研发工作

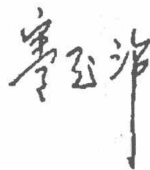
的成果之一。该教材从老年人和服务提供者的需求出发，围绕老年人康复服务、护理服务、居家照护服务、健康管理服务、康复辅具适配服务、中医保健服务等，汇聚了国内外最新的理论研究和实践成果，体现了较高的专业水准，具有很强的实用性和指导性。可以说，凝聚了中国社会福利协会以及长期从事养老服务理论研究、人才培养、实务操作等社会各个方面的智慧和汗水，成果来之不易。我相信，教材的出版发行，必将对提升养老服务从业人员素质、推动养老服务专业知识普及推广、深化养老服务政策理论研究，发挥重要的作用。

当前，我国养老服务业发展正面临着前所未有的机遇。新修订的《中华人民共和国老年人权益保障法》将积极应对人口老龄化上升为国家的一项长期战略任务，并从法律上确立了“以居家为基础、社区为依托、机构为支撑”的社会养老服务体系框架；国务院办公厅颁布的《社会养老服务体系规划建设规划（2011—2015年）》，系国家首次将养老服务纳入专项规划范围，并明确了“十二五”时期社会养老服务体系建设的目标任务；去年国务院颁布出台的《关于加快发展养老服务业的若干意见》（国发〔2013〕35号），对发展养老服务业做了全面安排部署，进一步明确了养老服务业在国家调结构、惠民生、促升级中的重要作用。

养老服务业前程似锦，养老服务业大有可为。让我们抓住机遇，携手并肩，努力把这一服务亿万老年人的夕阳红事业打造成蓬勃发展的朝阳产业！

民政部副部长

2014年4月15日



前言

随着老龄化社会的快速到来，我国已经成为世界上老年人口最多的国家，巨大的养老服务需求与专业化服务提供不足的矛盾日益突出。老年人最值得全社会的尊敬和爱戴，更需要关心和帮助。积极应对人口老龄化、为老年人提供有尊严的专业照护服务、从而提升老年人的生活水平和生命质量是全社会的共同愿望。近年来，政府部门将推进养老服务业快速发展作为重要民生工程，出台了一系列优惠扶持政策，其中重点强调专业化技能人才培养。2013年，国家民政部设立了彩票公益金专项资助，委托中国社会福利协会组织北京大学等相关院校及研究机构研发了养老服务职业技能系列实训教材。

本教材以高级职业技师培养为目标，按照《老年康复辅助器具师培训大纲》编写，培训大纲按照国家制定的职业技能标准或任职资格条件的基本要求而设定，突出职业技能培养的特点，力求体现老年康复辅助器具师的多重角色功能，参加老年康复辅助器具师实务培训、考试合格后，将获得主要部门岗位技能培训资质证书。

本教材由七个章节组成：上册基础知识部分包括“老年康复辅助器具师职能定位及素质要求”“老年康复辅助器具基础知识”“老年康复辅助器具适配评估”“老年康复辅助器具实用目录”四章，下册实务培训部分包括“老年康复辅助器具应用”“无障碍环境与老年康复辅助器具”“老年康复辅助器具服务机构”三章。教材内容通俗易懂，重点突出，图文并茂、强调实用性和可操作性，从多个角度帮助学员理解和掌握老年康复辅助器具服务技能。通过系统学习，使学习者掌握老年人与康复辅助器具

与环境相关的基础知识，掌握对老年人康复辅助器具的适配评估、护理应用服务指导、适老环境的设计、老年康复辅助器具机构的管理与服务等工作。

在本册教材编写过程中，国家康复辅具研究中心标准与理论研究部主任、高级辅助器具康复工程师罗椅民同志，以高度的社会责任感投身工作，深入服务机构调研，与实务工作者共同切磋，结合自身在医疗、康复、养老和康复辅助器具领域 28 年实践经验，并广泛征求相关领域专家意见，为教材编写付出了辛勤努力，形成了一部既具有专业水准，又具有对岗位技能培训发挥引导作用的应用型教材，与同期开发的其他岗位专业技能实训教材相配套，将为加快我国养老服务业人才队伍、职业能力建设发挥重要智力支撑作用。

在此，中国社会福利协会对国家民政部、教育部、卫生部、人力资源和社会保障部领导给予的关怀、信任和指导表示衷心感谢！对全身心投入系列教材编写的专家学者们表示崇高的敬意和衷心感谢！参与教材研发团队的辛勤付出，在不久的将来将转化为各专业技能岗位的优质服务，使全国老年人安享幸福晚年。

因本系列丛书属创新性尝试，时间有限，还需在培训工作中不断充实完善，不足之处恳请广大读者和学习者加以批评指正，并提出修改完善意见，我们将不胜感激。

丛书编委会

分册编委会

2014 年 2 月

目 录

第 1 章 老年康复辅助器具应用	1
第 1 节 排泄类老年康复辅助器具应用	1
第 2 节 洗浴类老年康复辅助器具应用	12
第 3 节 移动类老年康复辅助器具应用	25
第 4 节 转移类老年康复辅助器具应用	58
第 5 节 防压疮类老年康复辅助器具应用	77
第 6 节 服饰类老年康复辅助器具应用	84
第 7 节 起居类老年康复辅助器具应用	94
第 8 节 生活自助类老年康复辅助器具应用	107
第 9 节 沟通类老年康复辅助器具应用	123
第 10 节 老年护理犬的应用	136
第 2 章 无障碍环境与老年康复辅助器具	148
第 1 节 无障碍标识	148
第 2 节 无障碍环境设计	152
第 3 节 老年住宅环境改造设计	175
第 4 节 老年视觉障碍住宅设计	187
第 3 章 老年康复辅助器具服务机构	192
第 1 节 老年康复辅助器具服务机构的功能定位	192
第 2 节 老年康复辅助器具服务网络	193
第 3 节 老年康复辅助器具机构的科室设置	193
第 4 节 老年康复辅助器具专业服务人员构成	194
第 5 节 老年康复辅助器具的适配评估服务流程	194
第 6 节 老年康复辅助器具服务中心分级	197
第 7 节 社区老年康复辅助器具服务站的职能	201

第1章

老年康复辅助器具应用

学习目标

- △ 了解辅助器具对于老年人的重要性
- △ 掌握各类辅助器具的应用
- △ 掌握各类辅助器具的操作方法

第1节 排泄类老年康复辅助器具应用

一般老年人每天都需要排泄4~6次，作为隐私的行为，无论是谁都希望能够不借助他人的帮助自行完成。因为不论是高龄导致身体功能的减弱，还是因疾病导致身体的残障，老年人都想通过使用辅助器具和治理环境来尽量实现排泄的自理，因此帮助他们实现排泄的自理是非常重要的工作。

首先，要考虑不能伤害被护理老年人的自尊心和羞耻心；其次，充分体谅那些表示“不想接受他人帮助”的人在接受帮助时的心情，要意识到这是关系生活尊严的问题，要保护他们的隐私。坐便器是解决老年人排泄的重要辅助器具。

一、坐便器的使用

1. 坐便器作用

坐便器是老年人在日常生活中利用率比较高的辅助器具，至今已有将近40年的历史。

坐便器的使用是为了移动动作困难的老年人能实现排泄的自理，实现排泄的自理在生活中有很重要的意义。

2. 便携式坐便器的种类

坐便器有很多的种类，最标准的形状是坐便器型的，有肘靠和靠背，还有扶手等。

坐便器很多都是放在床的周围来使用，坐便器放在房间的什么位置，要考虑到使用者的身体功能（移动/换乘）、需要的护理力度、环境设定等，很重要的一点是要考虑到房间内的移动路线。

3. 坐便器的应用

坐便器可以携带使用，也可以在户外使用。最重要的是可以根据使用者的身体尺寸来进行调节，增加了座位面高度的调整，调整幅度不是特别大。座位面若太低，从坐便器上起来会变得比较困难，可能反而增加了护理的麻烦程度。

同时，由于污物装在桶式的容器中，消除臭味也是很必要的。

二、排尿辅助器具

1. 导尿收集器具

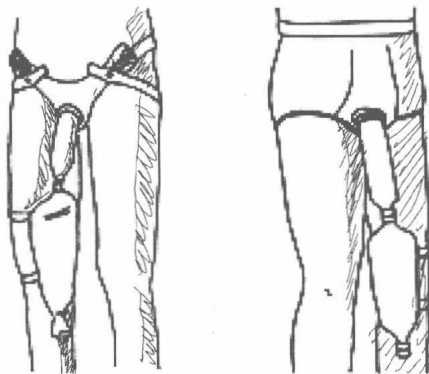


图 1-1 穿戴式闭口贮尿袋

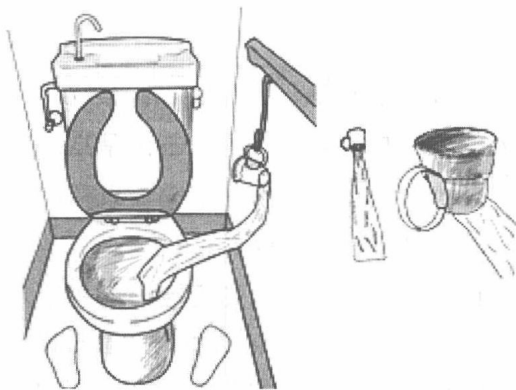


图 1-2 导尿收集袋的清洗

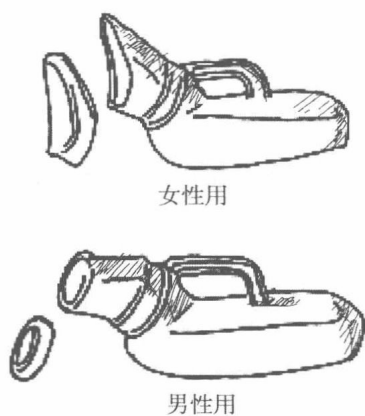


图 1-3 贮尿瓶



图 1-4 尿收集器



图 1-5 尿收集器



图 1-6 带护套的尿收集器



图 1-7 尿收集器

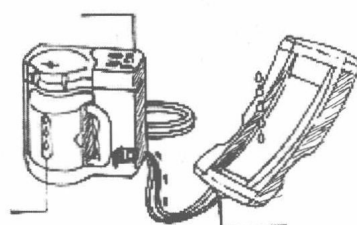


图 1-8 尿收集器

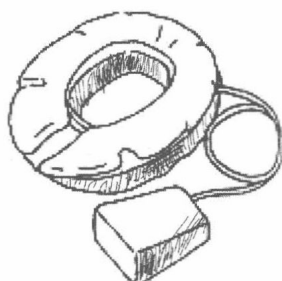


图 1-9 带护垫的尿收集器

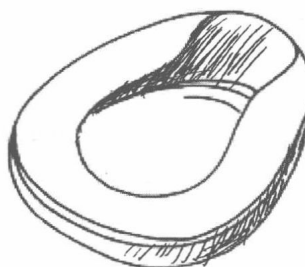


图 1-10 尿便器

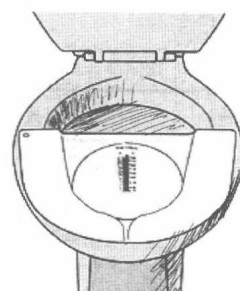


图 1-11 尿液计量器

2. 导尿器具

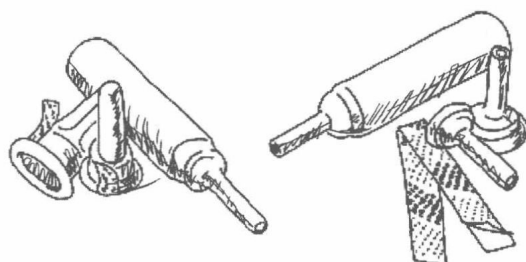


图 1-12 阴茎尿套

三、失禁老年人辅助器具

1. 穿戴式吸收大小便辅助器具

为尿频、尿失禁的老年人使用设计的吸水垫，多用于白天或行走时，防侧漏立体护围，棉质表层。

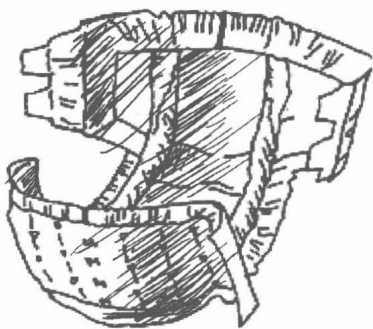


图 1-13 穿戴式吸收大小便辅助器具



图 1-14 尿垫

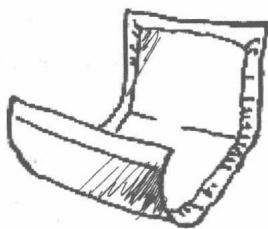


图 1-15 尿裤



图 1-16 尿垫

2. 尿裤、尿塞

用于压力性尿失禁的女性老年人，将阴道塞插入阴道后撑起前隔膜，使膀胱颈回到初始位置以便使括约肌照常运作，阴道塞不吸收任何尿液。

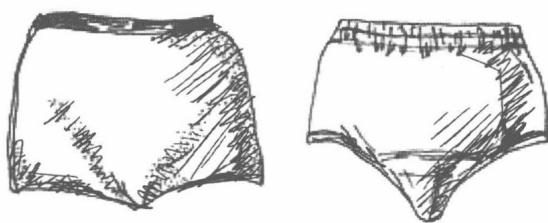


图 1-17 尿裤

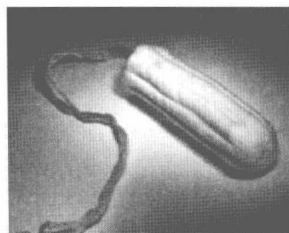


图 1-18 尿管

3. 大便塞

为大便失禁的老年人设计的控制排便的塞子。从肛门插入，可防止臭味及肛周感染。

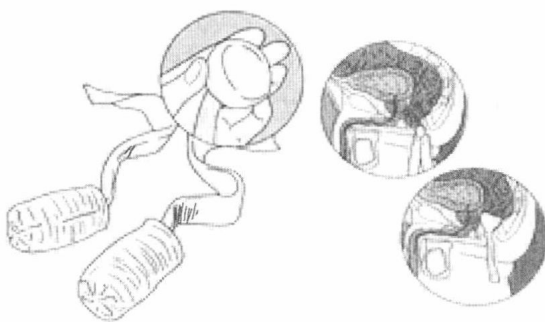


图 1-19 大便塞

四、椅子坐便器

在使用坐便器时，也必须安装扶手。特别是对于行动不便的老年人来说，使用坐便器，移动时必须承受很大的负担。

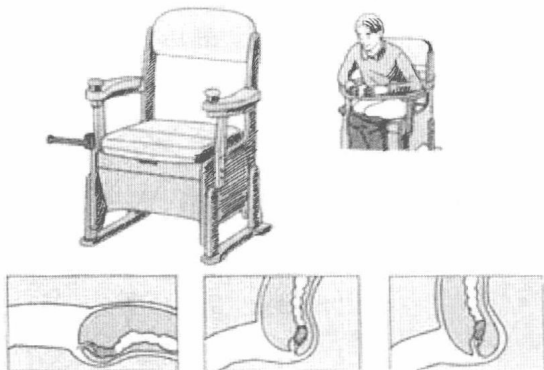


图 1-20 坐便器扶手



图 1-21 坐便椅

如厕活动对老年人躯体运动技能要求较高，老年人应具备坐位和站位平衡、握持扶手、身体转移等能力。如厕活动是老年人最希望解决但也是最难解决的问题之一。老年人如厕最好采用坐式，辅助器具可以辅助其独立完成如厕。

1. 椅子坐便器

塑料制成，由主体、污物容器（桶）、污物容器盖、马桶座、外盖组成，是最标准的类型。很少有调整尺寸的功能，重量轻，携带方便。但是，由于重量轻，稳定性较差，有时会发生刚坐上去就翻倒的情况。

有些带有肘靠、靠背、扶手等，但是本体较大，会占据空间。越来越多都带有调节腿部、改变座位面的高度等这些功能，还有些带有供暖的马桶座、除臭器等。

（1）木质椅子型坐便器

这类坐便器采用木质椅子的形状，可以隐藏座位面下的马桶座，看上去比较像家具，放在房间内会显得更加和谐。

使用椅子的肘靠和靠背，有稳定性，容易落座和起立，但是重量重，难以移动。可以调整脚部、改变座位面的高度。因为还可以调整肘靠，放在床边，和床的高度保持一致，取下床一侧的肘靠后很容易换乘。缺点是由于马桶也是木质的，所以难以保持清洁。还有很多比如供暖马桶座功能、除臭功能、温水洗净功能等附加功能。

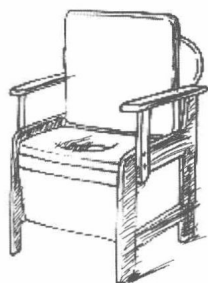


图 1-22 木质椅子型坐便器

（2）浴椅式坐便器

这类坐便器很多是用四脚型的不锈钢管做成的，是放在浴室为淋浴时使用，因此不太适合放在起居室。带有可动式肘靠、可以调整脚部的高度等，让换乘动作变得比较容易。可以全洗，所以卫生管理较容易，搬运也很容易。



图 1-23 浴椅式坐便椅

（3）床边设置型便携式坐便器

这类坐便器用铁制成，设置在床边，很容易从床上换乘。床一侧手肘的形状可以变为容易换乘的形状。因为可以调整高度，设置时可以与床垫的高度一致。



图 1-24 床边设置型便携式坐便器

(4) 其他坐便器



图 1-25 多功能坐便椅



图 1-26 坐便椅



图 1-27 坐便椅



图 1-28 坐便椅



图 1-29 坐便器

2. 坐便器垫

放在坐便盆或坐便椅上，使人感觉舒适和稳定，辅助坐位大小便。

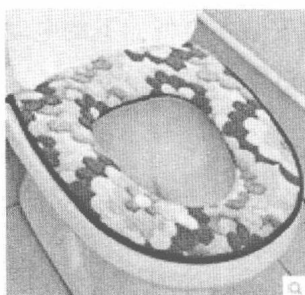


图 1-30 坐便器垫

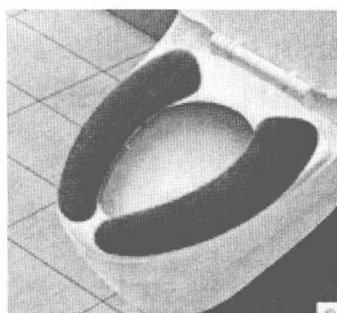


图 1-31 坐便器垫

3. 增高坐便器座

为方便关节炎等肢体障碍者如厕而设计。根据需要调整坐便器座的高度，方便起坐，带扶手的钢管框架，坐便器座有盖，高度可调节，可拆卸（如图 1-32、图 1-33、

图 1-34、图 1-35 所示)。



图 1-32 增高坐便器座

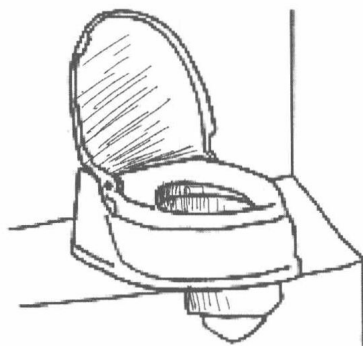


图 1-33 增高坐便器座



图 1-34 增高坐便器座



图 1-35 增高坐便椅

4. 内置升降装置的坐便器座

为那些没有力量从坐便器上起身的人士而设计的安装在坐便器上的电动坐便升降器，由电机、升降机构、坐便器座、扶手和触摸控制手持机组成。



图 1-36 升降坐便器



图 1-37 升降坐便器