



亲子阅读，一场爱的修行

让孩子爱上阅读的

幸福密码

陶小艾 / 著

陶小艾10年亲子阅读推广经验首次分享
父母会讲故事，孩子更爱阅读

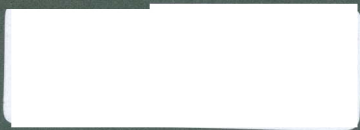
主题绘本推荐+阅读方法讲解+阅读环境打造
和孩子一起玩转阅读，共享亲子幸福时光



 广西科学技术出版社

让孩子爱上阅读的
幸福密码

陶小艾 / 著



图书在版编目 (CIP) 数据

让孩子爱上阅读的幸福密码/陶小艾著. —南宁: 广西科学技术出版社, 2015.3
ISBN 978-7-5551-0352-3

I. ①让… II. ④陶… III. ①阅读—儿童教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第025086号

RANG HAZI AI SHANG YUEDU DE XINGFU MIMA

让孩子爱上阅读的幸福密码

作 者: 陶小艾
策 划: 张 俊
责任编辑: 陈 瑶
助理编辑: 付迎亚

封面设计: 郭 鹏
责任印制: 陆 弟
责任校对: 曾高兴 田 芳
营销编辑: 栗 伟

出 版 人: 韦鸿学
社 址: 广西南宁市东葛路66号
电 话: 010-53202557 (北京)
传 真: 010-53202554 (北京)
网 址: <http://www.ygxm.cn>

出版发行: 广西科学技术出版社
邮政编码: 530022
0771-5845660 (南宁)
0771-5878485 (南宁)
在线阅读: <http://www.ygxm.cn>

经 销: 全国各地新华书店
印 刷: 北京市雅迪彩色印刷有限公司
地 址: 北京市朝阳区黑庄户乡万子营东村
开 本: 760mm×1336mm 1/24
字 数: 120千字
版 次: 2015年3月第1版
书 号: ISBN 978-7-5551-0352-3
定 价: 35.00元

邮政编码: 100121

印 张: 9
印 次: 2015年3月第1次印刷

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。
服务电话: 010-53202557

序言

亲子阅读，不忘初心

2014年1月1日，新年伊始，于我而言，更是崭新向上的开始。

2013年年末，忙碌中不断期盼，时间快一点再快一点。好想把这种忙碌快速地抛向脑后，好想新的一年快点开始，好想未来的日子可以慢一点再慢一点。就这样盼望着盼望着，新年就来了，真正到来时，内心除了高兴却还有一些异样的感觉，有些甜蜜，像曾经对亲密爱人的依恋一般。

2013年10月，我答应广西科学技术出版社写一本关于亲子阅读的书，做了这么久的亲子阅读推广工作，不仅仅陪伴孩子阅读，同时也和万千家庭分享阅读理念。一颗阅读的种子就这样扎在了我的心中，慢慢地生根发芽，直到有一天，开花结果。在这么多人的鼓励下，我接受了邀请。那一刻，我是欣喜的，想到自己的声音可以转化成文字，被更多人看到，那是一种快乐和开心；想到会有那么多的父母和我一样，可以拿起书大声地为孩子朗读，是多么幸福。然而，在欣喜

过后，我感到了很大的压力，我不知道自己是不是可以交一份完美的答卷，我不知道自己是否可以不辜负大家对我的期望。越是这样想，就越是踟蹰，曾经列好的提纲也无从下笔，已经成型的文字也觉得言之无物。就在我不知如何是好时，我选择了放下，给自己停顿的时间。

当我正视自己的紧张不安时，心一下子静了下来。那个晚上，我坐在桌前，写到了凌晨两点。那个晚上，幸福而甜蜜。

在写这篇序言时，不知不觉就到了2015年1月1日，时间不舍昼夜地向前走着，只有待时间流逝，再回首，才会发现这一年到底做了些什么。时间是检验一切最公平的工具。这一年，我去了很多城市，石家庄，南京，郑州，西安，苏州……带上阅读，带上爱，就这样一路前行，我想把阅读的种子，播撒到每一个人的心中，让阅读在孩子的心中生根发芽。

好多人也许会问，阅读到底有什么用呢？

在回答这个问题之前，让我们先来想一想，是不是每一件事情都可以用“有用”和“无用”来下定论呢？我讲了那么多亲子阅读对孩子的作用、功能，但是，我心里最想说的却是：不要像比较孩子的成绩得分一样去比较阅读的效果，更不要拿阅读去衡量孩子的成长。我们在阅读中享受精神的滋养，我们在阅读中体验

不曾体验的人生，我们在阅读中看到了世界的更多美好，我们在阅读中心灵可以恣意徜徉，我们在阅读中让孩子拥有美好的情怀，我们在阅读中牵起了孩子和父母永远也不能断的那根线。这些，真的可以用“有用无用”来衡量吗？真正的阅读，是心在哪里，阅读就在哪里。心就在孩子那里，那是一个与众不同的生命，只有你最懂得那个独特的生命。这也是“亲子阅读，不忘初心”的第一个“心”，心的方向是孩子。

我们的阅读，要真真正正契合自己的孩子，这也是我经常强调的一点。阅读其实是一种非常个人的行为，不能要求每一个孩子都喜欢同样的书，读同一本书，也不能要求孩子达到相同的效果。家长的心也要放平和，放平缓，只有这样，心与心才会贴得更近，也只有这样，才会得到最好的成绩。这其实就是尊重孩子，尊重他的不同。我儿子现在六岁了，在阅读上特别有自己的想法，我能做的就是尊重他。当我拿到好书，第一时间想要与儿子分享时，有些时候，他会很开心地和我一起共读；也有时候，他只是淡淡地看一眼就走开了，去选择自己想看的书。还有我们一起看书时，他也会加入自己的看法，并不一定完全听我的，发现书中与众不同的地方，有时还故意考考我，和我比赛，尤其在看一些具有探索性的图书，诸如视觉发现图书时，他总是要和我比赛，而我也乐于享受这份特殊的情感。

因为书，我和他的童年有了更多的交集。这也是我想说的第二个“心”，心的源头是我们父母，要尊重接纳我们的孩子。

我一直想，读书犹如我们吃饭，粮食可以给我们营养、能量，书也一样。如果说孩子是一棵小树，那么要想让孩子长成参天大树，枝繁叶茂，不怕风吹雨打，就只有让他的根扎得深一点，再深一点，当根深深地扎到土壤里，他必然会长成自己希望的那个样子。

亲子阅读，不忘初心。作为家长，我们的心要在自己心中，更要在孩子心中。而我的第三个心，就是作为亲子阅读推广人，不断地分享好书、阅读理念，心在于分享。现在儿童绘本的种类越来越多，如何做到不断地分享好书呢？唯一的办法，就是多看，精挑细选各种好书，并且去挖掘创作者背后的故事，让书的内容从浅变深，从平面变立体。在分享阅读中，除了书，我更加注重的，就是与家长们的交流要做到真心、耐心、细心，把理念传递给每一个家长，无论他是否已经开始阅读，是否懂得阅读。同时，我还会把心打开，仔细聆听各方声音，将亲子阅读带入每个家长的心中。2015年，我还将带着这颗真心，去带领更多专业的亲子阅读推广人成长。

在亲子阅读推广的路上，不忘初心，方得始终，愿你与我一起同行。

我们的缘分，从拿起这本书的时候开启……



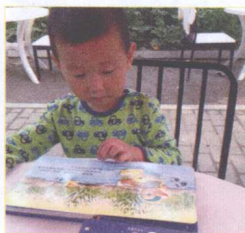
Contents 目录

第一章

爱上绘本的世界 爱上我的世界

- 一、《花婆婆》让我看到自己_2
- 二、《我爸爸》是最棒的_8
- 三、《逃家小兔》，聊聊我的妈妈_15
- 四、《奶奶来了》你欢迎吗_23
- 五、《你出生的那个夜晚》，生命因你而不同_29
- 六、我要做《幸运的内德》_39





第二章

与孩子一起共同成长

- 一、每个孩子都是独一无二的_48
- 二、呵护孩子的安全感_54
- 三、解除宝宝入园焦虑_62
- 四、保护孩子生命中的点_69
- 五、保护孩子间难能可贵的友情_75
- 六、爸爸也要会说爱_83



第三章

绘本，培养孩子的**最好教材**

- 一、读绘本，帮助宝宝疏导情绪_92
- 二、读绘本，帮助宝宝克服恐惧_101
- 三、读绘本，学会信任宝宝_111
- 四、读绘本，尊重孩子做自己_120
- 五、读绘本，培养孩子想象力_128
- 六、读绘本，让孩子学会表达_135
- 七、读绘本，原来科普也可以这样美_139
- 八、读绘本，在不美好的世界里心怀希望_144

第四章

让孩子爱上阅读

- 一、营造良好的阅读环境_154
- 二、享受讲故事时的幸福_160
- 三、孩子是独一无二的听故事人_167
- 四、根据孩子的喜好选择图书_171
- 五、原文朗读_179
- 六、动态阅读_186
- 七、无字书的阅读_190



第一章

爱上绘本的世界
爱上我的世界



一、《花婆婆》让我看到自己

我曾经一度想要做一个影响世界的人。

小时候，我最大的梦想，就是有一天，我有钱了，我要给村子修路，我不想让村里人一到雨雪天就无法出行。我清楚地记得上初中时，遇到不好的天气，我们要绕过整个村子才能回到家，要比往常多花一两倍的时间。后来，慢慢长大，我就想做一名光荣的人民教师。再后来，我就想要有一个自己的公司，要挣很多的钱，梦想却依旧是要修路。现在，我们那里早已经变得很好，而我也越来越明白，无论怎样的梦想，都要先让自己健康幸福，只有我幸福了，我的家庭才能幸福。而如果我们每一个家庭都可以幸福，那这个社会就幸福了，这个国家也就幸福了。

在闻名世界的威斯特敏斯特大教堂地下室的墓碑林中，有块墓碑普通得不能再普通，它甚至没有墓主姓名，没有墓主生卒年月，连墓主的介绍文字也没有。然而墓碑上却刻着一段令人难忘的话，这段话是这样写的：

当我年轻的时候，我的想象力从没有受到过限制，我梦想改变这个世界。

当我成熟以后，我发现我不能改变这个世界，我将目光缩短了，决定只改变我的国家。

当我进入暮年后，我发现我不能改变我的国家，我的最后愿望仅仅是改变一下我的家庭。

但是，这也不可能。

当我躺在床上，行将就木时，我突然意识到：

如果一开始我仅仅去改变我自己，然后作为一个榜样，我可能改变我的家庭；在家人的帮助和鼓励下，我可能为国家做一些事情。

然后谁知道呢，我甚至可能改变这个世界。

就如我看到这段刻在墓碑上让我醒悟的话一样，多年后，当我看到《花婆婆》这本绘本时，我一下子就喜欢上了这本书。那个时候，我还不知道什么是绘本，只是特别喜欢这本书，在这本书中，我仿佛看到了我自己。书中爷爷说：“你一定要记得做第三件事，做一件让世界变得更美丽的事。”书中主人公爱丽丝找到了那件让世界变得更美好的事情，她买来了一大包鲁冰花的种子，一路走一路撒，撒在了公路和乡间的小路边，撒在了教堂后面，撒在了空地和高墙下面。第二年春天，这些种子几乎同时都开花了。她终于完成了第三件事，也是最困难的一件事。

她现在已经非常老了，头发也白了，可她还是在不停地种花，每年都开出更多更美丽的鲁冰花。

这一切，都让我更加明白，改变外界要从改变自己开始。而我在漫长的成长经历中，也找到了我一生喜欢的事情，那就是毕生致力于亲子阅读的推广，致力于家庭教育的实践与研究。所以，亲爱的朋友，当你们看到这本书时，不要笑我，请给我一点鼓励，因为这是我的处女作，它带着我最初的青涩。当我写到这里时，尽管夜已深，腰也有些酸痛，但是我很开心。我知道，你们有力量，可以将这枚有些青涩的果子品尝出不一样的味道，因为它是独一无二的果子，就算我再写作，也难有今晚这样的第一次。我更希望你们在品尝之后，无论是酸到你们的牙，还是正合你味儿，都请你接纳它，就像无条件地接纳我们的孩子一样。在这一刻，我全然接纳了这个果子，只因为它是我用心创作出来的，也期望你们拿到后能够接纳它。但是，如果是酸到牙的那位，我欢迎你和我聊聊，我需要更加努力。

《花婆婆》这本书，一下子为天性喜爱阅读的我，打开了一扇窗，一扇绘本的窗，一扇通向亲子阅读的窗。我了解到绘本是适合孩子阅读的最好媒介之一，同时也觉得绘本一样带给了我们成人太多的美好，我愿意不遗余力地推广经典的、孩子们喜欢的，又能给予我深深影响的绘本。

多年后，我遇到了《花婆婆》这本书的翻译方素珍老师，我如同看到了书中的爱丽丝一般，方老师是那么有爱，那么优雅，和她聊天如沐春风。当我说起，我要

像她一样做一个亲子阅读推广人，把好书和好的阅读理念传递给每一个妈妈时，她鼓励我坚持下去，带着爱去做。这些年，我们虽然联系不多，但每次见面都特别开心。我如她一样，也如爱丽丝一样，怀揣爱的力量不断前行。

我要做一个亲子阅读的传播者，我会一直和大家分享绘本的美好，绘本的味道，以及我在读绘本时的所思所想。因为我相信，只有我们从阅读中得到滋养和享受，我们才可以滋养我们自己的孩子。在随后的章节中，我还会向大家讲述绘本对孩子的好处，以及到底如何展开阅读。大家跟着我一起走进绘本的美好世界吧。

心灵成长主题绘本推荐及阅读感受



1. 《爱心树》

这本书，我读了一遍又一遍，只为自己。这是一个关于爱的故事，就连孩子也可以读得出来。但是，为什么这样不断给予的爱却唤不醒那个一直“沉睡”的男孩呢？我想，人们通常都会把大树比喻成母亲，如果不是这样深厚的爱，怎么连牺牲自己也不怕呢？可是，作为母亲，一味地给予是不是就是好呢？给予的“度”又在哪里呢？作为父母，我们又是否可以把握住这个“度”呢？这本书，每次阅读都会带给我思考，带给我感动。