

受益一生的
罗盘◎著

北大哲理课

低头走路时，别忘了仰望星空。

◎听北大哲理课，感受北大人文思想的魅力。

◎读北大哲理课，探寻快乐幸福的人生哲学。

◎品北大哲理课，掌握修身做人的处世准则。

◎悟北大哲理课，开启卓越人生的成功之路。

上完这堂课，就彻底爱上了思考。



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

受益一生的

罗盘◎著

北大哲理课

低头走路时，别忘了仰望星空。

◎听北大哲理课，感受北大人文思想的魅力。

◎读北大哲理课，探寻快乐幸福的人生哲学。

◎品北大哲理课，掌握修身做人的处世准则。

◎悟北大哲理课，开启卓越人生的成功之路。

上完这堂课，就彻底爱上了思考。



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

受益一生的北大哲理课 / 罗盘著. --上海: 立信
会计出版社, 2015.3

(去梯言)

ISBN 978-7-5429-4513-6

I. ①受… II. ①罗… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第011068号

策划编辑 蔡伟莉

责任编辑 蔡伟莉 张 寻

封面设计 久品轩

受益一生的北大哲理课

出版发行 立信会计出版社

地 址 上海市中山西路2230号

邮政编码 200235

电 话 (021) 64411389

传 真 (021) 64411325

网 址 www.lixinaph.com

电子邮箱 lxaph@sh163.net

网上书店 www.shlx.net

电 话 (021) 64411071

经 销 各地新华书店

印 刷 固安县保利达印务有限公司

开 本 720毫米×1000毫米

1/16

印 张 18.5

插 页 1

字 数 231千字

版 次 2015年3月第1版

印 次 2015年3月第1次

书 号 ISBN 978-7-5429-4513-6/B

定 价 36.00元

如有印订差错, 请与本社联系调换

前言

PREFACE



前言

百年北大，是一本厚重的历史画卷。慢慢展开这部博大精深的历史画卷，我们所能观察和领悟的也不是冰山一角。然而，这冰山一角却是无数个顶级大师传承给 20 万社会精英的人生精华。继承和发展这样的人生精华，已经走出北大校园的 20 万社会精英才把自己历练得更加优秀。北大的能量是如此之大，丰盈充实和喷薄而出的文化底蕴，100 多年里不但没有些许的削弱，反而变得更加强大和鲜活，成为莘莘学子一心向往的灵魂圣地。北大文化犹如一缕缕明亮灿烂的阳光，让无数向往光明的学子找到了敞开心灵的天空，欣喜若狂地吸纳温暖的光芒。这些学子就像一颗颗富有灵性和活力的种子，得到了阳光雨露的润泽，得到了茁壮成长的养分。走进校园是弱不禁风的书生，走出校园就成了顶天立地、无畏无惧的社会精英。

观察出入于北大的学生，用心揣摩北大学生的所思所想，就会发现，他们身上闪烁着自信、坚强、宽广、厚重。洗去铅华，与北大学生零距离接触后，这些特质便更加深刻和清晰。北大学生身上所表现出来的这些特质，除了他们自身所携带的气质外，更多的来源于北大顶级学者、教授的口耳相传，悉心教导，这也正是北大的魅力所在。



因为这样的教导，北大学子的生命深处，才融入了更多的成功因子，为他们精彩的人生奠定牢不可破的坚实基础。

直面经历了 100 多年风雨沧桑的北大校园，北大是简单的，却又是神秘的。一切都是那么直截了当，而一切又都具有无限解释的可能，昭示着不可预知的未来。北大历史上所发生的许多激荡人心的往事，都与北大形成的特有精神息息相关。北大从拒绝世俗到包容世俗，从自我封闭到门户大开，从学科单一走向学科完善，从教导皇家子弟到尽揽天下英才……一部北大的历史，就是一部从坎坷走向成功的历史。北大充满了神秘色彩，不深入其中，就体会不到她的博大精深与深邃神秘。有人说，如果你只是欣赏未名湖和博雅塔，只观看红楼和静园，是很难理解北大精神的，只有把北大当作一本深奥的哲学书籍来品读，你才能从中发现隐藏于北大深处的全部精神秘密。那不仅仅是成功的经验，而是许多藏在潜意识里的玄机。无疑，北大学子的幸运不仅仅在于他们考取了北大，更让人羡慕的是，他们在北大的四年，就是从优秀历练卓越的四年，他们的精神世界将受到凤凰涅槃般的洗礼，在心灵深处的冲撞中实现升华，从而领略到人生别样的风景，在花花绿绿的世界里依然保持积极向上、不浮躁、不虚伪、不高傲、不恐慌的人生姿态，从自信中务实，从自强中坚韧，让心灵的阳光照亮美好的前程。

“半国精英进北大”。北大是培养精英的天堂。这所创办于 1898 年的京师大学堂，这所从教导皇家子弟走向培养社会精英的综合性大学，百年间所累积的人生哲理，绝不是一本书就能说清讲透的。但本书通过举一反三的手法，为我们讲述了北大顶级大师教导学生掌握大本领、开拓大人生、提升大境界所必需的人生哲理。这些人生哲理，诠释了成为人上之人的奥秘精要。当你翻开本书的时候，悉心品味这些永远都不会磨灭的人生哲理，相信你会获得增长内涵、提升自我、



感悟人生和洞明世事的机会。

没有阅读，便没有思想，没有思想，便无异于干枯的河流，没有任何生机和活力。张元济先生曾说：“天下第一等好事，便是读书。”伟大的文学家高尔基先生曾说：“读一本好书，就是与许多伟大的人物对话。”本书为你提供了这样的一次良机，让你读到伟人的风采，让你领悟北大精英们的做人处世之道。“欲走成功路，先读成功书”。北大学子是广大学子学习的成功榜样，他们的立身之道、思考之法、处世之方、成功之路，对于正处于成长中的广大学生来说，无疑具有借鉴和指导意义。

成功需要个人的奋斗、后天的启蒙教育以及先天的天赋，三者缺一不可。探寻北大学者造就精英的方法和哲理，探寻北大学子的成功之路，我们将从中获得启发、教益。即使你没有考入北大的天赋，你也能从这些丰富多彩的人生哲理中受益匪浅。总之，无论高低贵贱，无论聪明笨拙，只要你加入本书的阅读中来，就会有所感悟和启发，让灰暗抑郁的心灵得到阳光的照耀，找到一份平和与踏实，在绚丽多彩的人生中搭起一座直通成功的云梯。

我们将期待你拥有这样的人生！

目 录

CONTENTS



目 录

第一课 自强——奠定人生的基石，担当生命的责任

自立自强是北大人体的第一气质	3
身贱命不贱，北大让贱身成就贵命	7
北大只相信实力	10
淘汰弱者，北大是强者的乐园	14
把自卑和怯懦留在校外	17
自恋不如自强，北大的日记里没有昨天	20
北大没有认命的女生	24
拼搏成就未来	27

第二课 进取——褪去理想的光环，燃烧青春的灿烂

迈进北大等于迈进了挑战	33
给发热的头脑冲冲凉	36
在精英的天堂里当好“丑小鸭”	40
博雅塔下站立的是硬汉子	43
每一天都从零起步	47
在压力下燃烧青春	50
不做理想主义者	54



认清现实才能取得成功	58
危机感强于无忧感	61

第三课 思考——激发思想的力量，掌握成功的钥匙

独立思考是北大之魂	67
没有思考就没有发现	70
缜密思考才能凯旋	75
不会选择是因为不会思考	80
再思考3分钟结果就大不一样	83
思考得越多成功越快	87
挫败者最缺乏的是专心思考	90

第四课 心态——直面自我的风范，无欲则刚的境界

保持对自己的批评精神	97
当不了顶尖大师就当顶尖凡人	100
挑战自己，埋头做事	103
保持一颗平常心	107
强争不如善让	110
知退知进，进退自如	113

第五课 处世——人情练达的学问，洞悉世事的真知

天不言自高，海不言自深	119
强手如林更需放低心态	122
成于谦虚，败于骄狂	125
低成才能高就	128
北大不欢迎逞能好强	131



藏起锋芒，稳步前进	133
谨慎张扬自己的个性	136
严谨是人生的美德	140

第六课 包容——海纳百川的胸襟，成就大业的气度

包容是北大第一品格	145
做人的最高境界是包容	148
低处修心，高处容人	151
心有多大，人生的舞台就有多大	154
以德报怨胜过以怨报怨	157
豁达大度品自高	160

第七课 学习——博采知识的营养，打造竞争的资本

学海无涯，博学才能多才	167
树立终生学习的理念	170
兴趣是学习的动力	174
在兴趣中寻找人生突破口	177
把自己的兴趣做深做透	181
做精专业才能成就状元之路	184
追求要达到痴迷的程度	187
向时间窃贼宣战	190

第八课 信义——通行天下的准则，终生受用的财富

诚信比金子更可贵	197
要成功更要诚信	200
北大不容忍虚伪	203



善良的前提是诚信	207
信守诺言	209
诚信是打开心锁的钥匙	213
诚可服众，欺必伤人	216
诚信创造好运	219
真诚待人必然收获真诚	223

第九课 挫折——百炼成钢的意志，锻造成功的辉煌

摔打是人生的必修课	229
成功在于再坚持一步	232
始终坚信我能行	236
培养积极向上的精神	239
像水一样锲而不舍	241
挖掘自身的成功潜能	245
谁笑到最后谁就是最好	249
勇敢可以让失败退步	253
忍耐挫折就是等待成功	257

第十课 感恩——照耀心灵的太阳，人生幸福的源泉

谋得高位，成为人上人	263
满怀爱心，施爱于人	266
爱人比恨人更快乐	270
送人快乐，加倍快乐	273
每天保持好心情	278
笑对人生	282



第一课

自强

——奠定人生的基石，担当生命的责任

谁也无法选择身份，更没有办法选择父母，命运把我们安排在不同的家庭里，或穷或富，或贵或贱，这是上天的安排，我们无法选择。但是，我们却可以选择改变，自立改变命运，自强成就未来，自立自强是造就社会精英的捷径。



自立自强是北大人的第一气质

北大是中国名副其实的第一所大学，她以其百年的历史积累了厚重的文化底蕴。高耸的博雅塔、静谧的未名湖、典雅的国关楼乃至风光旖旎的朗泽园，以及那些点缀于校园中神态自然、表情庄重的学者先人塑像，无不散发着独特的魅力。这独一无二的自然景观和人文景观，独占鳌头的师资力量，独具一格的崇高声誉，强烈吸引着来自全国各地的优良学子。一旦走进燕园戴上北大校徽，那种自立自强的使命感，那种立志成才的责任感，那种争创辉煌伟业的豪迈感就会油然而生。“北大人”这个令人自豪的称谓，不仅昭示了一种荣耀，更提醒着一种责任，不仅代表着才华与优秀，更代表着未来与希望。北大把自立自强的第一气质传授并渗透到了每个北大人的血液里，每个迈出燕园的人都以自立自强为做人的第一哲学。正是自立自强的精神鞭策着他们去不懈努力，为人生的成功，为北大乃至中国的成功而奋斗不息。

自立自强是人生的第一课。从降生那天起，我们就开始了自立自强的磨炼，第一次被拍打的疼痛激醒了寄生于母体的暖梦，在襁褓婴儿时期，我们就已经开始了追求自立自强的人生。然而，许多时候我们并没有明白自立自强的真正含义，过惯了衣来伸手、饭来张口日子的我们忽然一夜之间脱离母亲的呵护，我们会感到无所适从。北大的第一课就是要改变我们过分依赖父母、依赖亲人的习惯，自立就是靠自己生活，不依赖他人；自强就是不安于现状，勤奋、进取、依靠自



己的努力不断向上。如果没有自立自强的决心，不配在北大读书，不配做北大人。因为缺乏这样自立自强的精神，就会成为首先被淘汰出局的人。最顶尖的学府要培养的必然是自立自强的学子。

北大文学院有位讲师曾给学生讲过这样一个故事：有一所美国中学，以增加体育器材为名，让学生去每家每户卖馅饼，用学生们挣来的钱来买体育器材，考验学生的自立自强能力。其中有一个中国学生，他从来没有卖过东西。老师刚一安排活动，他就产生了恐惧心理，又是害怕自己卖不掉馅饼，又是害怕客户给冷脸，再加上父母的劝阻：让别的美国学生来帮助他。但后来这位中国学生还是下定决心自己去闯一闯。他忧心忡忡地来到一户人家门前，轻轻敲了敲门。门开了，出现了一个黄头发、蓝眼睛的叔叔，他和蔼可亲地用英文说：“你好，请问有什么事吗？需要我帮忙吗？”于是，这名中国学生就像背书一样把事情的来龙去脉讲了一遍，令他没有想到的是，这位叔叔居然一下就相信了他的话，答应了他的要求，还先把钱付了。随后，这名学生就有了胆量，又和好几户人家做了买卖，没想到都成功了。

这个故事告诉我们，能不能自立自强不在于别人，而完全在于我们自身。你拥有自立自强的勇气，就没有人能够阻挡你前进的脚步。相反，如果你没有这样的勇气，那么你就自己捆住了自己的脚步，在人生的路上就会成为刘备的儿子——永远也扶不起来的阿斗。从这个故事中我们可以知道，中国的学生确实应该加强自立自强的锻炼。

北大校园有一句流行语说得好，能登上博雅塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。有志者事竟成，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴；苦心人天不负，破釜沉舟，百二秦关终属楚。只要工夫深，铁杵磨成针。我们在风中在雨中自强不息，我们在雨中在风中展翅飞扬。



北大女生桑兰原是中国国家体操运动员，享有“跳马王后”的美誉，是当时一颗冉冉升起的体操新星，争夺世界冠军，是永不满足的桑兰的夙愿。然而1998年，17岁的桑兰在纽约市举行的友好运动会的女子跳马比赛时，不幸从器械上重重摔了下来，胸部以下完全失去知觉。经医生诊断，她的第六根和第七根脊椎骨骨折。正是花样年华的桑兰面临着高位截肢，从此将与轮椅为伴的惨痛现实。但桑兰说：“我绝不向病魔屈服，我相信早晚有一天我能站起来。”

桑兰一直忍受常人难以想象的疼痛，顽强地坚持着康复训练，有效地防止了肌肉萎缩。她在坚持康复训练的同时，不仅在北大新闻传播专业苦修学业、在“星空卫视”主持一档《桑兰2008》的体育节目，还经常参加一些社会活动。她说：“北大给了我自立自强的勇气和信心，没有北大的鼓励与教诲，我不会有这样阳光的心情和坚强的意志。”在北大这个圣堂里，她借助自助器具，学会了熟练地操作电脑，上网与各界的朋友交流。按照医学常规，这一切是不可能的。靠非凡的意志力和现代医学科学的力量，桑兰跨越了从不可能到现实的完美历程。受伤之后，桑兰还出任了北京2008申奥形象大使，坦然地接受了命运的挑战，努力使自己成为一名永远微笑着的“阳光女孩儿”。她说：“北大给了我力量，我一直坚信自己总有一天会站起来的，我会为此而努力。”

自立自强是教育的灵魂，而北大正是给学生这样灵魂的圣堂。也许不久的将来，桑兰就会凭借她不屈不挠的意志和自立自强的精神，扬起人生新的风帆。

你的挫折比桑兰更严重吗？你承受过桑兰那样肉体与精神的双重打击吗？如果没有，那么你更加没有理由自暴自弃。不论你正处在什么样的环境里，不论你正在承受怎么样的生活压力，只要你有自立自强的信心和行动，再大的风雨都会成为你人生的美好洗礼。



把撒哈拉沙漠变成人们心中绿洲的三毛，她曾这样说：“即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。”

或许我们的确平凡，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，但是世界只有一个天才贝多芬，也只有一个神童莫扎特，更多的人走的是自立自强的路。人能走多远，不要问双脚，要问意志；人能攀多高，不要问双手，要问志向。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去自立自强的精神，则使灵魂起皱。

北大学生常会自豪地说：“我是靠自立自强迈进北大校门的。”是的，北大人都是自立的强者，北大人的身上散发着自立自强的气质。有人说“北大人身上有一种牛气”，是的，这种牛气就是北大人自立自强的精神所在。

在北大，你可能学不会木匠的精巧手艺，你可能学不会电焊工的焊接技术，你也可能学不会与小商贩们的斗智斗嘴，但只要你学会了自立自强的生存哲学，就足以让你终生受益了。这一生存哲学，可以使弱者成为强者，可以使幼稚变为成熟，可以使走投无路变成柳暗花明。

自立自强便没有困难可以吓倒你，没有障碍可以阻止你坚定的步伐，更没有什么人可以打乱你追求成功的规划，有了自立自强的精神，你就必然会成为生活的强者、命运的主宰！



身贱命不贱，北大让贱身成就贵命

北大的学子来自世界的各个角落，黄皮肤的中国人、白皮肤的俄罗斯人、黑皮肤的埃及人……组成了一个八仙过海、各显神通的竞赛场。在这个庞大的竞赛场里，大家都处在一个平等的地位。这里有许多多出身于达官显贵家庭的人，这里有许多腰缠万贯的富家子弟，当然也不乏已经功成名就的成功人士。与他们相比，也许你的身份不显赫，你可能来自偏远的乡村，父母都是老实巴交、朴素憨厚的农民；也许你来自小商小贩的家庭，每天都能感受父母起早摸黑往来于市场的艰辛；也许你来自缺少父爱或母爱的单亲家庭，身上背负着不为人知的伤心与苦难……你与所有的人比起来可能都会自惭形秽，生活的压力使你无力高昂聪颖的头颅。但是，你以自己的才能迈进了北大校园，人生漫漫长路上，你已经走出了最精彩的一步。

北大教授告诉你，在北大的历史上，有无数个与你一样身贱而命不贱的优秀学子，他们从来就没有因为自己出身卑微而自惭形秽。因为在北大这个成功人士层出不穷的伟大殿堂里，没有人会以出身的优劣来评估你的未来，但你必须是自强不息的人，必须是敢于挑战命运，对自己的前程充满了信心而不是一个自甘沉沦的人。北大的学者告诉学生们，与其痛苦于自己低微的出身，不如抬起头来努力进取，忘掉自己的卑微去赢得美好的未来。当然，如果你没有改变自己命运的心志，在北大也不会有人强迫你一定要比别人付出更多，用更多的汗水去追求人生的成功。

北大学子郑全战出生于一个平凡而普通的农民家庭，在北大攻读完硕士学位后，郑全战于1996年赴美攻读博士学位，之后又在