

丛书累计销量**40**万册

快速掌握 知识技巧 一应俱全

书盘结合 互动教学 视频讲解

生动有趣 全彩印刷 易看易学

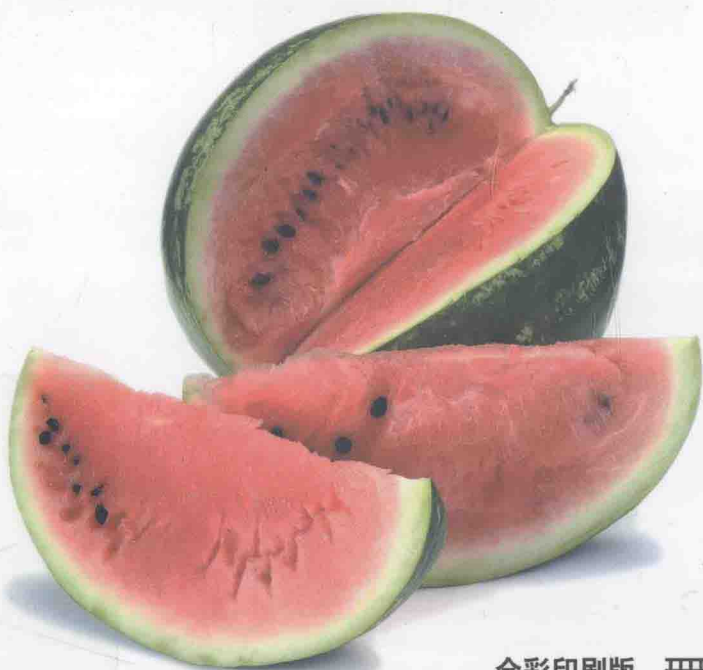


# 新手学

## 电脑入门

新鲜版

华诚科技  
编著



视频教学



机械工业出版社  
China Machine Press



# 新手学

# 电脑入门

华诚科技 编著



机械工业出版社  
China Machine Press

本书从初学者的角度出发，以电脑的基本操作、电脑的应用为引导，由浅入深、从零开始讲解电脑入门的知识，内容主要包括：认识个人电脑，经典Windows XP系统，人性化的Windows 7系统，汉字输入与Windows 7输入模式新体验，Windows 7文件管理，Windows 7实用小程序，管理和使用常用工具软件，轻松享受数字媒体带来的乐趣，Office办公软件的使用，畅游互联网，利用网络进行通信，多彩的网络生活体验，尽享网络游戏与娱乐，电脑维护、优化与安全防范等，是广大电脑初学者不可多得的一本好书。

本书叙述方式轻松有趣，语言精练，图文并茂，可作为电脑初学者的自学参考用书，也可作为大中专院校以及电脑培训班的教材。

封底无防伪标均为盗版

版权所有，侵权必究

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

## 图书在版编目（CIP）数据

电脑入门 / 华诚科技编著. —北京：机械工业出版社，2012.11  
（新手易学）

ISBN 978-7-111-39715-1

I. 电… II. 华… III. 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第215593号

机械工业出版社（北京市西城区百万庄大街22号 邮政编码 100037）

责任编辑：陈佳媛

北京米开朗优威印刷有限责任公司印刷

2013年1月第1版第1次印刷

147mm × 210mm · 6.875印张

标准书号：ISBN 978-7-111-39715-1

ISBN 978-7-89433-642-2（光盘）

定 价：39.00元（附光盘）

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

客服热线：（010）88378991；88361066

购书热线：（010）68326294；88379649；68995259

投稿热线：（010）88379604

读者信箱：hzjsj@hzbook.com

## 前言

随着科学技术的发展，电脑已经被应用到生活、工作中的各个方面。学习电脑也已经成为许多用户的迫切需要，本书就是为了满足初学者学习电脑的需求而编写的。

本书共分14章，第1章介绍了一些关于电脑方面的基础知识，使用户能够快速认识并对学习电脑知识产生兴趣；第2章介绍了经典的Windows XP系统的桌面操作和文件管理工具；第3章主要介绍了Windows 7操作系统的一些优势、操作环境设置及用户账户管理；第4章主要介绍了汉字输入与Windows 7输入模式的新体验，使用户能轻松向电脑中录入数据；第5章介绍了Windows 7文件管理，如文件或文件夹的新建、复制、移动、查找和共享等操作；第6章介绍了Windows 7实用小程序，解决用户在实际生活和工作中数据的计算、图片的处理等需求；第7章介绍了计算机常用工具软件管理，如应用程序的安装与卸载，音乐、视频的播放程序，以及文件压缩工具等；第8章介绍了轻松享受数字媒体带来的乐趣，即数码相机、摄像头与计算机的连接，照片及视频的编辑与处理等操作；第9章介绍了Office办公软件中的Word 2010和Excel 2010的使用方法；第10章介绍了如何将电脑接入互联网，以及如何使用IE浏览器来获取信息；第11章介绍了通过互联网进行网络通信的各种方法及其应用；第12章介绍了多彩的网络生活体验，包括互联网中比较常见的应用；第13章介绍了尽享网络游戏与娱乐；第14章介绍了电脑维护、优化与安

全防范的相关知识。

本书内容全面，图文并茂，论述清晰而精练，宜作为初学电脑的青老年朋友的入门教程，以及广大高职、中职院校学生、社会培训班学员的教材。

希望本书能对广大读者朋友有所帮助，由于时间仓促和作者水平所限，书中难免存在疏漏和不足之处，欢迎读者朋友批评指正。

编者

2012年8月

# 目 录

## 前言

## 第1章 认识个人电脑 1

- |              |   |              |   |
|--------------|---|--------------|---|
| 1.1 电脑的用途和种类 | 2 | 1.2.3 键盘和鼠标  | 5 |
| 1.1.1 电脑的用途  | 2 | 1.2.4 其他外设   | 6 |
| 1.1.2 电脑的分类  | 3 | 1.3 电脑的启动和关闭 | 7 |
| 1.2 电脑的组成    | 4 | 1.3.1 启动电脑   | 7 |
| 1.2.1 主机     | 4 | 1.3.2 关闭电脑   | 8 |
| 1.2.2 显示器    | 5 |              |   |

### 新手常见问题

- |                  |    |
|------------------|----|
| 1. 什么是睡眠状态?      | 9  |
| 2. 什么是安全模式?      | 10 |
| 3. 如何启动数字键盘?     | 10 |
| 4. 键盘按键失灵了可以修复吗? | 10 |

## 第2章 经典Windows XP系统 11

- |                      |    |                     |    |
|----------------------|----|---------------------|----|
| 2.1 Windows XP桌面     | 12 | 2.2.1 通过“开始”菜单启动项启动 | 17 |
| 2.1.1 认识桌面组成部分       | 12 | 2.2.2 通过快速启动栏启动程序   | 17 |
| 2.1.2 设置桌面墙纸         | 13 | 2.2.3 通过桌面快捷方式图标启动  | 18 |
| 2.1.3 新建应用程序桌面快捷方式图标 | 15 | 2.3 文件及文件夹的管理       | 19 |
| 2.1.4 设置计算机的系统时间     | 16 |                     |    |

2.3.1 使用搜索框搜索文件或文件夹	19	2.3.2 更改文件或文件夹的查看与排列方式	20
---------------------	----	------------------------	----

1. 可以将桌面图标全部隐藏吗?	21
2. 如何为Windows XP设置屏幕保护程序?	21
3. 如何将桌面图标添加到快速启动栏中?	22
4. 如何在“开始”菜单中不显示最近打开的文档?	22

### 第3章 人性化的Windows 7系统 23

3.1 人性化的图形界面与操作体验	24	3.2.4 窗口的预览与控制	29
3.1.1 “跳转列表”	24	3.3 轻松设置系统环境	30
3.1.2 查看Aero三维切换效果	25	3.3.1 显示桌面图标	30
3.1.3 Windows 7的鼠标拖曳操作	25	3.3.2 设置个性化的桌面图标	31
3.1.4 Aero桌面透视功能	27	3.3.3 设置个性化的桌面背景	32
3.2 增加的桌面功能	27	3.3.4 设置窗口外观和颜色	33
3.2.1 更个性的桌面显示	27	3.3.5 为桌面增添实用小工具	34
3.2.2 强大的任务栏图标	28	3.4 用户账户自如管理	36
3.2.3 全新的“开始”菜单	28	3.4.1 新建用户账户	36
		3.4.2 设置账户属性	37
		3.4.3 家长控制功能	38

1. 为什么Aero特效无法正常工作?	39
2. 为什么个性设置被主题破坏?	40
3. 如何在“开始”菜单中显示“运行”命令?	40
4. 如何更改桌面上的图标大小?	41

### 第4章 汉字输入与Windows 7输入模式新体验 42

4.1 输入法设置	43	4.1.2 添加输入法	43
4.1.1 选择输入法	43	4.1.3 删除输入法	46

4.2 拼音输入法——搜狗输入法	47	4.3.4 使用五笔输入法输入汉字	52
4.2.1 输入汉字	47	4.4 好用的Windows 7 Tablet PC输入面板	53
4.2.2 使用U模式拆分输入汉字	48	4.4.1 认识Tablet PC输入面板	54
4.3 笔画输入法——五笔输入法	48	4.4.2 使用Tablet PC输入面板输入汉字	54
4.3.1 了解汉字的基本组成部分	49	4.5 使用Windows 7中语音识别	55
4.3.2 熟悉字根表	49	4.5.1 启动语音识别功能	56
4.3.3 掌握汉字字根的拆分原则	51	4.5.2 使用语音识别输入汉字	58

1. 桌面上怎么没有显示语言栏呢?	59
2. 用【Ctrl+Shift】组合键怎么无法切换输入法?	59
3. 如何使用多点触控代替手写功能?	60
4. 如何快速将屏幕旋转,调整纵向/横向浏览方式?	60

## 第5章 Windows 7文件管理 61

5.1 文件和文件夹管理工具	62	5.2.3 复制和移动文件与文件夹	66
5.1.1 认识文件和文件夹	62	5.2.4 重命名文件与文件夹	68
5.1.2 文件管理工具——资源管理器	63	5.2.5 删除文件与文件夹	68
5.2 文件管理	64	5.2.6 查找文件与文件夹	69
5.2.1 选择文件和文件夹	64	5.2.7 共享文件与文件夹	69
5.2.2 新建文件和文件夹	65		

1. 如何更改文件夹的默认图标呢?	70
2. 如何隐藏磁盘中存在的文件或文件夹?	71
3. 可以找回被删除的文件或文件夹吗?	71
4. 如何新建用户所需的库?	72



## 第6章 Windows 7实用小程序 73

6.1 计算器的使用	74	6.4.1 创建个性化的便笺	78
6.2 写字板的使用	75	6.4.2 使用Windows 7日记本 手写便笺内容	80
6.3 Windows 7截图工具	76	6.5 Windows 7讲述人工具	81
6.4 Windows 7便笺书写工具	78		

### 新手常见问题

1. 如何隐藏截图工具的提示文字?	82
2. 如何将用户自己的声音保存在电脑上?	82
3. 如何清除屏幕上的众多便笺?	83
4. 如何将文档导入到日记本便笺中?	83

## 第7章 管理和使用常用工具软件 84

7.1 软件管理	85	7.3 视频播放软件—— 暴风影音	91
7.1.1 应用软件的安装与卸载	85	7.3.1 使用暴风影音播放文件	91
7.1.2 打开与关闭Windows 功能	87	7.3.2 连续播放	92
7.2 音乐播放软件——千千静听	88	7.4 压缩解压软件——WinRAR	93
7.2.1 添加并播放音乐	88	7.4.1 压缩文件	93
7.2.2 从播放列表中删除音乐	90	7.4.2 解压文件	94
7.2.3 快速查找定位音乐	90	7.4.3 加密压缩	95

### 新手常见问题

1. 如何更换千千静听的默认皮肤?	96
2. 使用暴风影音播放视频文件时, 可以设置关机时间吗?	96
3. 如何使用WinRAR修复损坏的压缩包?	97
4. 如何向压缩文件中添加新文件?	97

## 第8章 轻松享受数字媒体带来的乐趣 98

- |                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| 8.1 数字媒体设备与电脑的连接 99        | 8.2.2 为图片数码补光 103   |
| 8.1.1 数码相机的连接与<br>照片的导出 99 | 8.2.3 裁剪照片 104      |
| 8.1.2 摄像头的连接与使用 100        | 8.3 用会声会影编辑精彩视频 105 |
| 8.2 用光影魔术手处理生活照片 102       | 8.3.1 剪接视频 105      |
| 8.2.1 为照片添加边框 102          | 8.3.2 为视频添加转场效果 106 |
|                            | 8.3.3 分享制作好的视频 107  |

### 新手常见问题

- |                  |     |
|------------------|-----|
| 1. 如何校正照片的黑白平衡?  | 107 |
| 2. 如何在照片上增加拍摄日期? | 108 |
| 3. 如何捕获视频图像?     | 108 |
| 4. 如何为视频添加滤镜效果?  | 109 |

## 第9章 Office 办公软件的使用 110

- |                                |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 9.1 文档处理组件——                   | 9.2 表格编辑软件——                   |
| Word 2010 111                  | Excel 2010 119                 |
| 9.1.1 启动Word 2010 111          | 9.2.1 工作簿的操作 119               |
| 9.1.2 认识Word 2010的<br>操作界面 111 | 9.2.2 工作表的基本操作 120             |
| 9.1.3 输入各种文本内容 112             | 9.2.3 单元格的基本操作 121             |
| 9.1.4 设置字体格式 114               | 9.2.4 输入各种数据 123               |
| 9.1.5 设置段落格式 115               | 9.2.5 使用公式计算数据 125             |
| 9.1.6 使用简单处理的<br>图像丰富文档 116    | 9.2.6 使用函数简化计算公式 125           |
| 9.1.7 插入SmartArt图形 118         | 9.2.7 使用排序、筛选和<br>分类汇总整理数据 126 |
|                                | 9.2.8 使用图表展示数据 128             |

### 新手常见问题

- |                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 1. 我的文档打不开了, 要如何处理?           | 130 |
| 2. 如果不想使用Word的自动保存功能, 该怎么设置呢? | 131 |
| 3. 如何防止他人对工作簿内工作表的增删?         | 131 |
| 4. 如何设置新建工作簿的初始字体?            | 132 |

## 第10章 畅游互联网 133

10.1 使用Internet Explorer	10.3.2 保存网页图片	138
浏览网站	10.3.3 保存网页文字	139
10.1.1 IE浏览器介绍	134	134
10.1.2 在地址栏中直接	10.4 网上搜索	139
输入地址浏览	10.4.1 IE搜索功能	140
10.1.3 浏览访问过的网页	10.4.2 使用百度搜索	140
10.2 收藏网页	10.4.3 在门户网站中搜索	143
10.3 保存网页及网页信息	136	10.5 网上下载
10.3.1 保存网页	137	10.5.1 使用IE浏览器下载
		144
		10.5.2 使用迅雷下载
		145

### 新手常见问题

1. IE浏览器工具栏中的图标怎么变小了?	145
2. 网页文字无法复制怎么办?	146
3. 如何清除搜索框内的搜索历史记录?	146
4. 怎样改变迅雷的文件下载速度?	147

## 第11章 利用网络进行通信 148

11.1 网络聊天工具——QQ	149	11.2.1 注册飞信账号	154
11.1.1 申请免费QQ号码		11.2.2 添加飞信好友	156
并登录	149	11.2.3 发送短信	156
11.1.2 查找和添加好友	150	11.3 网络信使——电子邮箱	157
11.1.3 收发信息	152	11.3.1 申请免费电子邮箱	158
11.1.4 语音与视频聊天	152	11.3.2 给好友发送电子邮件	158
11.1.5 设置QQ	153	11.3.3 接收电子邮件	159
11.2 电脑与手机的消息互发			
——飞信	154		

1. 使用QQ软件时提示程序出错重启或自动关闭软件, 如何解决? 160
2. 为什么添加好友时提示“请求已取消或都过期, 请返回”? 160
3. 在飞信中, 如何删除与好友的聊天记录呢? 160
4. 为什么连续几天电子邮箱一直都没有收到邮件? 161

## 第12章 多彩的网络生活体验 162

- |                          |     |                        |     |
|--------------------------|-----|------------------------|-----|
| 12.1 网络阅读                | 163 | 12.4 网上转账汇款            | 172 |
| 12.1.1 网上阅读网页新闻          | 163 | 12.4.1 开通网上银行          | 172 |
| 12.1.2 网上看“纸质”报纸         | 164 | 12.4.2 自助登录银行网上<br>营业厅 | 173 |
| 12.2 网络记事——博客            | 165 | 12.4.3 网上转账            | 174 |
| 12.2.1 开通博客              | 165 | 12.5 网上充值缴费            | 175 |
| 12.2.2 个性化博客空间           | 166 | 12.5.1 登录手机网上营业厅       | 176 |
| 12.2.3 用博客记录生活           | 167 | 12.5.2 为手机缴费           | 176 |
| 12.3 网络发文——微博            | 170 | 12.6 网上购物              | 177 |
| 12.3.1 申请开通新浪微博          | 170 | 12.6.1 注册淘宝会员          | 177 |
| 12.3.2 发布消息              | 171 | 12.6.2 登录并查找商品         | 178 |
| 12.3.3 转发并评论其他人<br>发布的微博 | 171 | 12.6.3 网上购买            | 179 |

1. 如何在网上订阅报纸期刊? 180
2. 怎么修改我的博客名称、头像? 180
3. 可不可以在网上修改个人的手机服务密码? 180
4. 如何删除自己在微博上发布的消息? 181

## 第13章 尽享网络游戏与娱乐 182

- |                       |     |                       |     |
|-----------------------|-----|-----------------------|-----|
| 13.1 在奇艺网上看视频         | 183 | 13.2 在QQ音乐中听音乐        | 184 |
| 13.1.1 在奇艺网上搜索视频      | 183 | 13.2.1 登录QQ音乐         | 185 |
| 13.1.2 播放爱奇艺网中的<br>视频 | 184 | 13.2.2 搜索喜欢的音乐并<br>播放 | 185 |

13.3	玩转QQ网络游戏	186	13.3.3	在QQ游戏大厅玩游戏	188
13.3.1	登录游戏大厅	186	13.3.4	邀请好友一起玩游戏	189
13.3.2	下载并安装游戏	187			

1.	如何利用搜索引擎查找视频?	190
2.	如何将网页上的歌曲添加到QQ音乐中?	190
3.	如何在桌面显示QQ音乐歌词?	191
4.	为什么QQ游戏赢了却没有得分?	191

## 第14章 电脑维护、优化与安全防范 192

14.1	Windows磁盘维护	193	14.3.2	清理插件和系统垃圾	199
14.1.1	检查磁盘	193	14.3.3	查杀电脑中的木马	201
14.1.2	磁盘清理	194	14.4	轻松避免间谍软件侵扰	
14.1.3	磁盘碎片整理	195		——Windows Defender	
14.2	使用Windows 7优化大师	196		程序	202
14.2.1	启动Windows 7优化大师	197	14.4.1	自定义Windows Defender程序的配置	202
14.2.2	一键优化系统、浏览器和服务	197	14.4.2	用Windows Defender程序扫描软件	204
14.3	Windows系统的安全防护——360安全卫士	198			
14.3.1	系统漏洞的修复	199			

1.	为什么每次在光驱中放入光盘后,电脑都会自动播放光盘呢?	205
2.	如果需要暂时关闭360程序,应如何操作?	205
3.	如何保持Windows Defender程序定义为最新程序?	206
4.	Windows Defender程序扫描计算机的时间频率应设置为多大?	206

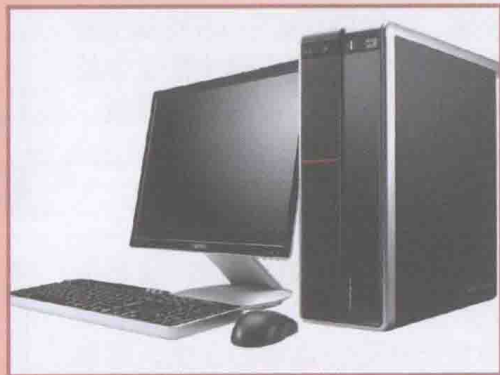
# 认识个人电脑

### 要点导航

- 电脑的用途和种类
- 电脑的组成
- 电脑的启动和关闭

电脑，又称电子计算机或者计算机，它是一种根据一系列指令来对数据进行处理机器。个人电脑是一种微型计算机，它能实现听歌、打字、玩游戏和看电影等功能，既可以用来学习也可以用来娱乐。

本章将介绍电脑的用途和种类、电脑的组成，以及电脑的启动和关闭等知识。



## 1.1 电脑的用途和种类

随着计算机科学技术的发展,电脑的用途越来越广泛,在当今社会中的绝大多数领域,如金融、电信、科研等都会用到电脑。本节将介绍电脑的各种用途及种类。

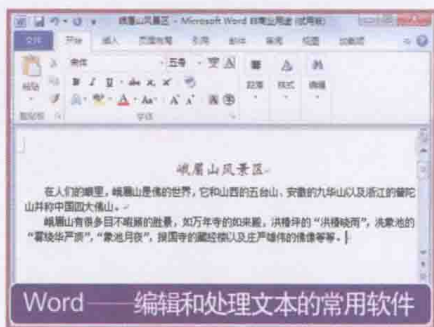
关键词 用途、种类  
难度 ★☆☆☆☆

### 1.1.1 电脑的用途

随着社会科技的发展,电脑的使用越来越大众化,用户可使用电脑编辑文本、处理数据和图片等,下面具体介绍电脑的用途。

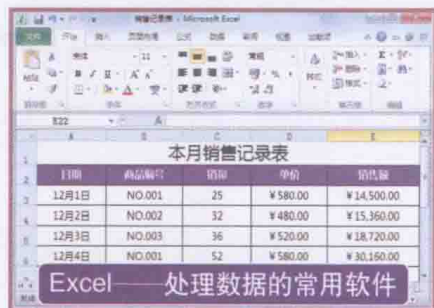
#### 01 编辑和处理文本

当用户安装好Windows操作系统之后,系统自带的记事本和写字板程序都可以简单地编辑和处理文本,当然用户也可以在电脑上安装如Word这种功能强大的文字处理软件,进行文本的编辑、排版、插入图片和剪切图片等操作。



#### 02 数据处理

最初的电脑是被用来完成数据处理等相关工作的,随着电脑容量的加大和处理速度的加快,电脑在信息处理方面的优势越来越明显,如人们最常用的数据处理软件Excel,运用该软件可以对各种各样的数据进行处理。



### 03 图片的浏览与处理

Windows 7系统自带了图片浏览器，用户可以对电脑中的图片进行查看，当然也可以自己安装图片浏览软件或图片处理软件，如美图秀秀，该软件可以满足绝大多数用户对图片处理与编辑操作的要求。

### 04 娱乐

使用电脑进行娱乐对绝大部分的用户来说已经不陌生了，玩网络游戏、听音乐、看电影等成为人们在工作后的娱乐活动。

### 05 网上冲浪

网上冲浪已经成为现代生活的一种潮流，当电脑接通互联网之后，用户可以在网络上浏览新闻、下载资料、聊天等。



## 1.1.2 电脑的分类

随着科学技术的不断发展，电脑的类型也变得更加多样。根据电脑的便携性进行分类，可以把电脑分为台式电脑和便携式电脑两种。



## 01 台式电脑

台式电脑价格低、操作方便，它主要包括PC机和一体机，两者的差别在于PC机的显示器和主机是分开的，而一体机的显示器和主机则是一体化的。



PC机



一体机

## 02 便携式电脑

便携式电脑主要包括笔记本电脑、平板电脑和PDA（掌上电脑），无论是外出工作还是旅游，都可以随身携带，非常方便。



笔记本电脑



PDA (掌上电脑)

## 1.2 电脑的组成

一台完整的电脑，是由许多硬件组成的，而用户通常所看到的电脑，基本上都是由主机、显示器、键盘、鼠标和一些外部硬件设备组成的，如打印机、扫描仪、U盘、摄像头等。本节将对这些内容加以介绍。

关键词 主机、显示器、键盘、鼠标、外设  
难度 ★★★☆☆

### 1.2.1 主机

主机指计算机用于放置主板及其他主要部件的容器，通常包括CPU、内存、硬盘、光驱、电源以及其他输入输出控制器和接口，如USB控制器、显卡、网卡、声卡等。位于主机箱内的通常称为内设，而位于主机箱之外的通常称为外设，如显示器、键盘、鼠标、外接硬盘、外接光驱等。通常，主机自身已经是一台能够独立运行的计算机系统，服务器等有专门用途的计算机通常只有主机，而没有其他外设。