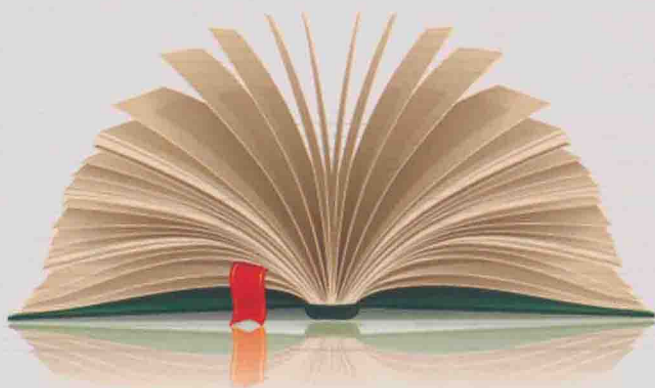


人生的智慧

RENSHENG DE ZHIHUI

泓露·沛霖◎著



人生要有大智慧 成功要有大舞台

你拥有什么样的智慧，就会有什么样的人生。

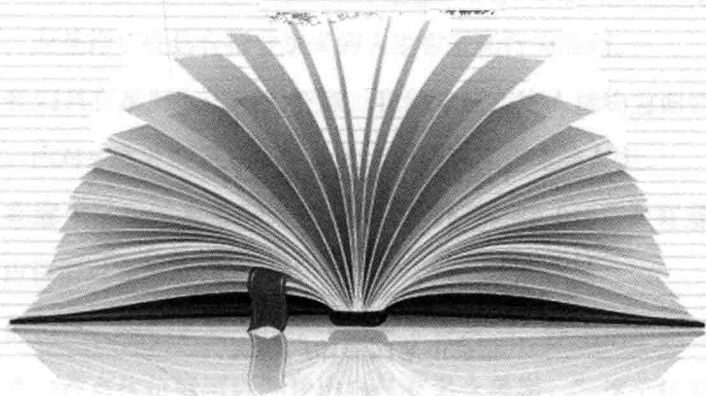
我们只有掌握人生的大智慧，我们才能在待人接物方面做到心境平和。

中国商业出版社

人生的智慧

RENSHENG DE ZHIHUI

泓露·沛霖◎著



人生要有大智慧 成功要有大舞台
你拥有什么样的智慧 你拥有怎样的人生。

只有拥有大智慧，我们才能在待人接物方面做到心境平和。

中国商业出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

人生的智慧 / 泓露·沛霖著. — 北京 : 中国商业出版社, 2014. 9

ISBN 978-7-5044-7980-8

I. ①人… II. ①泓… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第034195号

责任编辑: 姜丽君

中国商业出版社出版发行

010-63180647 [www. c_cbook. com](http://www.c_cbook.com)

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京市梨园彩印厂印刷

*

720×1000毫米 16开 18.5印张 200千字

2014年12月第1版 2014年12月第1次印刷

定价: 36.80元

* * * *

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)

前言



人生要有大智慧

在我们的人生里，我们的一生都在做人做事，要把人做好，把事做好，就需要有大智慧。这里所说的大智慧，不是指那些为人处世的小技巧和小聪明（这些小技巧和小聪明可能会使你一时受益，但当你真正遇到一些棘手的问题时，它们会失去了作用，有时还会起反作用），而是指那些具有指导意义的人生哲理和行为准则。

我们只有掌握人生的大智慧，我们才能在待人接物方面做到心境平和，面对成败才能宠辱不惊，才能创造更加完美的人生。

塞缪尔·巴特勒是一个愤世疾俗者，他有一个非常有意思的想法，应该得以实现。

他说：“我们需要有一个‘愚蠢测量器’，使用这个测量器，我们花费一点点代价就可以测量出自己有多么愚蠢。”这个机器给人带来巨大的财富，发明者一定会一夜暴富。

想要完成设计，选用驴子的脸应该再好不过了，不要在脸上加一个表示木讷指数的显示盘。如果愚蠢的程度很低，驴子的耳朵就应该耷拉下来。如果愚蠢的程度超过限度，就应该给出一声驴叫。为了实

现这一功能，我们可以借鉴那些可以发声的玩具，这样机器就更加实用了。

这样的机器该有多么方便啊，可以很快地测量出我们的愚蠢程度，就好像汽车上的速度指示器一样。这样的机器价钱一定很贵，因为如果它能够正常工作，就可以防止我们的愚蠢。

如果我们的内心之中有某东西能够提醒我们，那该有多好啊！无疑，这种机器会在我们自我满足的时刻发出警告，比如，我们为所谓的真理而争论的时刻、反击他人的歧视和怨恨的时刻等！

如果我们过着放荡不羁的生活，认为自我表现比简单的自私要聪明、高贵得多，这时，我们要是有一个愚蠢测量器该有多好啊！当我们借口，推卸责任，逃避责任，而又不得不背上另一个责任时，我们有一个愚蠢测量器该有多好啊！

唉，我们人类自以为聪明、惧怕愚蠢时，该有多么愚蠢啊！如果我们有一个愚蠢测量器，显示我们的丑态，我们一定会变得很聪明。

对于每个人而言，人生只有一次，没有人能够例外。有的人一生过得很充实，成功、幸福和快乐也对他格外青睐，而有的人却恰恰相反，为什么会是这样呢？我发现，这主要是由一个人的智慧所决定的。你拥有多少梦想，拥有什么样的智慧，你就会有怎样的人生。

目 录



第一章 让人生充满期待

对于任何一个人来说，不管自身的条件是多么的艰苦，现在所处的环境是多么恶劣，只要他保持了高昂的斗志，热情之火仍然在熊熊燃烧，那么他就大有希望。但是，如果他颓废消极，心如死灰，那么，人生的锋芒和锐气也就消失殆尽了。

人生是什么	3
人生的价值是由深度去衡量的	7
首先是“道”，然后是创造	10
贝伦德如何挣到两万美元	13
先要给予，才会获得幸福	16
正直的人格是一种伟大的力量	19
善良是人生的一座丰碑	22
人生要有掌舵的准备	24
知道你是谁	27
和“每个自我”对话	31
打开人生的心门	34

第二章 选择自己的人生

懂得选择，学会放弃；通晓进退规则，明白取舍之理，是一种人生的境界！鲁迅先生曾经对“拿来主义”作过一番这样的评论：“我们要学会取舍，对于好的东西，诸如西方的先进技术，我们要‘取’，要拿来。对于又好又坏的，我们可以取它好的一面，如鸦片，可送入药房，对于无用的如‘姨太太’，我们要‘舍’。”

选择正确的人生道路	41
选择什么样的人生	45
选择适合自己的发展旅程	48
生活中的选择哲学	52
选择需要学会放弃	55
不要盲目地放弃	59
该放手时就放手	63

第三章 人生的提醒

人生路上遭遇的每一件事情，最终都将被时空无情的穿越，享受美好，但美好总会过去；经历苦难，这苦难也会过去。



享受人生中的悠闲	67
一切都会过去的	70
享受人生的困难与挫折	74
让愤怒与我们无缘	79
远离恐惧	88
告别忧虑	95
停止抱怨	103
拒绝冲动	110
越成功越要谦虚	116

第四章 让人生充满力量

成功从来都不会青睐那些整天感觉浑身无力，工作没精打采的人，即使机会来临了，他们也把握不住。只有勇敢的拼搏、坚持到底让自己充满活力的人才有可能在机会来临时，抓住它。

勇者无敌	121
爱拼才会赢	125
坚持就是胜利	129
吃亏是人生最大的智慧	134
在痛苦中成长	139
积极的心态	146

第五章 把握人生胜负

剖析成功者的生命轨迹，考查他们取得事业成功的真谛就在于他们关注细节，有良好的习惯和及时的行动力等等。拥有的这些，你就可以把握住自己的人生，做自己生命的主人。

细节决定成败	155
赢在好习惯	161
惰性是你成功的天敌	170
放低姿态	177
怎样看待得与失	185
心动不如行动	190

第六章 管理好自己的情绪

卓越的表现与我们的智力水平是分不开的，但并不是聪明的人就一定会有非凡的表现，只有懂得如何管理好自己的情绪的聪明人，才会是最后的成功者。要想在工作中脱颖而出，你不仅要具备相应的知识水平和公共经验，还需要能够控制你的情绪。



不要随便显露你的情绪	197
做情绪的主人	200
坏情绪有损健康	205
保持积极的情绪	208
调动自己的积极情绪	211
善于控制情绪	215
管理失败后的消极情绪	223

第七章 寻找人生的真爱

恋爱，仿佛一支美妙的协奏曲，在青春的动人时刻悄然而至。然而，很多人却因自己的不解风情和缺乏技巧，破坏了本应和谐上演的音符。由于有些人不懂求爱的技巧和幽默，又自作聪明，粗枝大叶，羞于表达，不会来点甜言蜜语，使得爱神与之擦肩而过……而情场失意只有退回到被人遗忘的角落，黯然神伤。

抓住丘比特之箭	235
爱要让所爱的人知道	239
示爱须有高招	242
不懂幽默，芳心难求	248
糊涂是爱情的润滑剂	253
不妨来点甜言蜜语	255
精心经营，保持爱情的恒温	258

第八章 人生的哲学

奥格·曼狄诺说：“我们每个人都必须在自己的生活范围内完成自己的职责。”每个人都有自己的^{人生}职责和人生使命，找到自己的天职，发挥自己的独特优势，生命才会变得畅通无阻！生命的满足就来自于对生活职责的完成。你是否走在天职的道路上，你是否有颗坚定的心？成功没有捷径，不要犹豫，不要退缩，脚踏实地地、勇敢地前行，去完成自己的使命，走向自己人生的巅峰吧！

学学“假装哲学”	263
人生没有完美	267
人生不要太贪婪	273
人生不必太苛求	275
你创造了自己的人生	279



第一章 让人生充满期待

对于任何一个人来说，不管自身的条件是多么的艰苦，现在所处的环境是多么恶劣，只要他保持了高昂的斗志，热情之火仍然在熊熊燃烧，那么他就大有希望。但是，如果他颓废消极，心如死灰，那么，人生的锋芒和锐气也就消失殆尽了。



人生是什么

“人生是什么？”一个读者来信问道，“我为什么会在这儿？为什么偏偏是我？我来到这里干什么？别人告诉我要相信这、相信那，我便不应该强迫自己去相信。整个人生就是一个谜语，我却找不到答案。”

质问人生和人世间的万事万物到底是什么是没有用处的。我们必须忠实地接受它，当然你也可以全然不接受。我所说的“忠实”，并不是一系列的教义（也不仅指在开始阶段），而是顺其自然地接受它，无论是现在还是将来。

问问自己，是不是还生活在懵懂中，在昏迷的世界中不愿醒来？走进你的内心深处，去找一找久违的自己吧！在通往自我灵魂的纯净世界中，你会真切地发现自己的渴望，发现自己的热情和创造，发现自己的美丽梦想！找到真正的自己，你将会迎接一个全新的生命旅程！

记得上初中的时候，一次期末考试刚过，整个班的成绩非常不好，大家都垂头丧气。正好美丽的女老师过来上课，她走上讲台，看看大家，问了我们一个问题：“同学们，你们知道为什么鱼在那么狭小的鱼缸里，还是每天摇头摆尾，游来游去的，十分快乐吗？”

同学们你看看我，我看看你，没有一个人说话。

老师说：“因为鱼的记忆是非常短暂的，仅仅有七秒，七秒过后，之前所有的一切它们都忘记了，于是它们游过的每一寸水域又都成为崭新的了！在崭新的起点上，它们有着自己崭新的梦想，由于心中保有这样的梦想，所以它们永远活力四射，快乐、鲜活地游来游去！”

当时虽然年纪小，但老师的话语却深深地印在了我的心里。

后来读大学，学心理学课程的时候，我跑去图书馆搜索了好多关于鱼的记忆力的研究书籍，可是始终没有定论。

有科学家说：“不要被海底总动员那只健忘的鱼误导了，鱼的记忆力惊人，肯定不止七秒。以色列工学院三名学者博阿兹·锡安、阿萨夫·巴尔基和伊兰·卡普拉斯开展一项实验：每次喂鱼时用扬声器播放某种声音。训练一段时间后，只要听到这种声音，鱼就会回来吃食。一个月后，科学家们把鱼放入自然水域，让它们任意畅游。经过4~5个月，三人再次播放最初训练时的声音，鱼又循声而来。说明经过五个月，鱼还记得这个声音。”

查尔斯·斯特尔特大学陆地、水域和社会研究所助理研究员凯文·沃布顿10多年来一直从事鱼类研究，他说：“鱼能够记住猎食对象类型数月时间。一旦它们遭捕食者攻击一次，之后就知道躲避这类捕食者，这种记忆也可以维持数月时间。而鲤鱼上钩被抓后，至少一年都会躲着鱼钩。”

还有很多很多说法！为什么不一致呢？不同的答案在很长一段时间内一直在我脑中盘旋。

然而，忽然有一天，鱼的记忆力的问题不再让我纠结。我忽然明



白了，那是美丽女老师宝贵的人生体验，她将这样的人生体验告诉我们，是希望我们能够理解，能够明白：我们应该活在当下，把握现在。

用我们的整个生命来聆听自己，聆听自己内心的呼唤，让自己真正地、完全地活在当下！那么无论 you 做什么事情，打扫卫生，工地上劳作，你的心中都将会生发出一颗理解和接纳的种子，这颗种子将会发出新芽，开出美丽的花朵，结出智慧的果实，我们的整个生命也将获得力量，获得成长！

生活中我们总有让自己懊悔的事情，生活中我们总有对未来这样那样的担心，或是沉醉在未来中，生活中我们总是疲于奔命地追赶着时间的脚步。然而，我们却是对当下视而不见！即使我们的懊恼、担心、幻想已经完全占据了我们的当下的时间，我们却浑然不觉。这样的恶性循环让我们既无法看清过去的事实，也无法把握未来的种种，更无法把握当下的一切！当然这并非是说我们不要回忆过去或是展望未来，只是说当过去的经验和未来的梦想对当下我们所做的一切丝毫没有借鉴意义时，何必要思考这些浪费我们宝贵时间的事情呢？活在当下才是我们把握自我、快乐生活的人生秘诀！

生活的法则至高无上，我们不能拒绝它，只能看着它缓缓前进，等待它的神秘面纱逐渐揭开。生命是为了什么？为了生活？当然我们只能依据自己内心的最高原则来进行生活。

歌德是正确的。我们来到这个世界并不是为了解决种种困惑，只是要发现我们的责任，履行我们的责任。宇宙间的其他事物与我们无关，宇宙不是我们创造的，也不需要我们去帮助运行。我们由于某种神秘的原因来到这个世界，甚至没有得到我们自己的允许。这就好像

生命本身在与我们对话，把它的挑战摆在我们面前：

“接受我吧。把你最好的东西存到我的账户上吧，我根本不需要理解和诠释。我的价值就在于我本身，同时也不需要他人来证明。我所铺设的道路并不艰难，但如果你能够把握线索，你就会发现，拥有我是值得的。”

生命是（也应该是）每一个人生信条的基础。生命的意义应该从生命本身中找寻，它并不存在于各种抽象的哲理之中。如果一个人不能发现生命的线索，无论他活多少年，都是毫无意义的。他知道，他必须真实、公正并且友善，否则，生命就会发酵。

对真实、公正和友善的学习是一件慢活儿，但这是我们的工作。如果你致力于此项工作，你就会在其中得到满意的收获。它会使你充满活力，它会对你进行教育。

投入生活吧，尽自己的全力愉快地投入生活吧！劳神费力地去思考那些虚无缥缈的问题是毫无用处的。