

国家级名老中医学学术系列

主审 沈绍功 杨金生 张印生 陈秀贞

主编 沈宁 韩学杰

沈绍功

全科临证精要

九十味妙药妙功
五十首奇方奇投
四十个治法活用
四十种病证巧治
二十则保健精要



- ◎ 北京卫视养生堂主讲嘉宾
- ◎ 非物质文化遗产传承人 沈氏女科第十九代传人
- ◎ 600年秘不外传的绝学 心口相授的济世良方全解密
- ◎ 传承沈氏女科历代学术经验 总结50余年的临证心得

权威
科学
可靠

长江出版传媒 湖北科学技术出版社

沈绍功

全科临证精要

主审

沈绍功

杨金生



张印生

陈秀贞

主编

沈宁

韩学杰

 长江出版传媒
 湖北科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

沈绍功全科临证精要 / 沈宁, 韩学杰主编. -- 武汉 :
湖北科学技术出版社, 2015. 5
ISBN 978-7-5352-7770-1

I. ①沈… II. ①沈… ②韩… III. ①验方-汇编
IV. ①R289. 5

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第084889号

策 划: 周佩芳
责任编辑: 周佩芳

责任校对: 赵 静
封面设计: 王 梅 绿 燕

出版发行: 湖北科学技术出版社
地 址: 武汉市雄楚大街268号
(湖北出版文化城B座13-14层)
网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

电话: 027-87679468
邮编: 430070

印 刷: 湖北卓冠印务有限公司

邮编: 430070

720×1000 1/16
2015年5月第1版

10印张 200千字
2015年5月第1次印刷
定价: 29.80元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

自序

沈氏女科的历史源远流长，自明洪武年间（1368年）先太祖沈庶悬壶济世以来，至今绵延传承二十代，历经六百多年的历史。历代沈氏女科传人以治疗女子妇科及内外疾病为沿袭，自沈氏女科十八代传人先父沈宗麒开始，扩大了诊疗范围，进入男女均治，以妇、内科为主，同时涉及儿、外、肿瘤、皮肤、骨科、肛肠、五官各科，行医范围开始涉及中医全科。

沈氏女科六百多年的医疗实践积累，是座宝库，它以其丰富的临证经验以及用药的诸方著称于世，我作为沈氏女科十九代传人，自上世纪六十年代开始行医以来，沿袭先人经验，推陈出新，将沈氏女科的中医实践拓展到了临床和科研这两大领域。

这部《沈绍功全科临证精要》内容多是我在近年来各种医学讲座培训中的讲稿精要，湖北科学技术出版社为我结集出版，也算是我近年来的又一部专著。主要记载了我在沈氏女科全科中医临床与科研中的一些体会，开篇从沈氏女科的医德、医论讲起，嗣后其中涉及用药、论治、用方及具体的活用之效，并以养生保健的20则精要为殿后，毫无保留地讲述了我在沈氏女科全科中医临证中的经验心得，也是我在耄耋之年为弘扬沈氏女科所尽的绵薄之力吧。

在成书过程中，沈宁和韩学杰参与了本书的具体整理及完善的工作。



他们为沈氏女科二十代传人，是国家“二部一局”（人事部、原卫生部、国家中医药管理局）指定的第三批全国老中医药专家学术经验继承人。自行医二十余年来，刻苦钻研，好学勤奋，今以自己学有所得走向弘扬沈氏女科的大业征途。本书出版之际，冀望他们谦虚包容，博采众长，传承家学，让沈氏女科在福祉民众的传播中走向辉煌。

是为序。

沈氏女科十九代传人

中国中医科学院主任医师 博士生导师

国务院政府特殊津贴享受者

乙未谷雨，于京城崇厚堂

目录

自序

第一章 大医崇德 疗效至上

沈绍功教授简介	002
沈氏女科医德论	004
沈氏女科疗效论	006

第二章 90味妙药妙功

妙药一：补药上品 参类选用	016
妙药二：补气首选生芪	016
妙药三：茯苓药食同源	017
妙药四：白术运脾胜于健脾	017
妙药五：扁豆补气强过化湿	017
妙药六：仙鹤草扶正优于止血	017
妙药七：黄精气阴双补	018



妙药八：灵芝补心消脂又抗癌	018
妙药九：熟地慎用生地多用	018
妙药十：山药代食降糖	019
妙药十一：杜仲阴阳双调	019
妙药十二：寄生可以强心	019
妙药十三：首乌降脂通便又乌发	019
妙药十四：沙参南北有异	020
妙药十五：麦冬可滋阴	020
妙药十六：女贞养阴滑肠	020
妙药十七：牛膝川怀大别	021
妙药十八：续断腰肾专药	021
妙药十九：当归妇科主药	021
妙药二十：三七养血和血	021
妙药二十一：不留行活血疗肾病	022
妙药二十二：地龙剔络祛风湿	022
妙药二十三：泽兰活血利水	022
妙药二十四：川芎活血透窍	022
妙药二十五：苏木巧解心痛	023
妙药二十六：水蛭无毒	023
妙药二十七：桂枝温通	023
妙药二十八：鸡血藤和血效药	024
妙药二十九：四类柴胡各有所主	024
妙药三十：丹皮清泻肝火	024
妙药三十一：芍药区别投用	025
妙药三十二：枳壳破而不伤	025
妙药三十三：菖蒲开窍消导	025
妙药三十四：郁金理气和血	025
妙药三十五：陈皮类的运用	026
妙药三十六：香附镇痛主药	026
妙药三十七：川楝子清肝	026

妙药三十八：延胡索疗痛	027
妙药三十九：木香醒脾	027
妙药四十：薤白止心痛	027
妙药四十一：瓜蒌全用为宜	027
妙药四十二：贝母有别	028
妙药四十三：葶苈子祛痰	028
妙药四十四：三苏分用	028
妙药四十五：桑白皮泻肺力专	028
妙药四十六：夏枯草泻肝力宏	029
妙药四十七：金钱草可利肝湿	029
妙药四十八：山楂消食活血又降脂	029
妙药四十九：神曲消食健胃又理气	029
妙药五十：麦芽平缓消导	030
妙药五十一：内金消食怕热	030
妙药五十二：莱菔降压不破气	030
妙药五十三：钩藤降压应后下	030
妙药五十四：苡仁利湿要生用	031
妙药五十五：泽泻利湿又降脂	031
妙药五十六：车前草优于车前子	031
妙药五十七：蛇舌草清热利尿不伤胃	031
妙药五十八：茵陈清热利湿要后下	032
妙药五十九：石韦升血象防伤肾	032
妙药六十：海藻软坚治肾炎	032
妙药六十一：蛤壳祛痰除苔膩	032
妙药六十二：慈菇散结消肿块	032
妙药六十三：黄连止心悸	033
妙药六十四：黄芩除湿疹	033
妙药六十五：黄柏停梦遗	033
妙药六十六：知母降血糖	033
妙药六十七：栀子通便秘	034



妙药六十八：苦参宁悸伤脾肾	034
妙药六十九：公英消炎可健胃	034
妙药七十：草决明润肠效药	034
妙药七十一：葛根强心	035
妙药七十二：芦根清肺	035
妙药七十三：青蒿退热须后下	035
妙药七十四：菊花类巧用	035
妙药七十五：竹类分用	036
妙药七十六：蛇床子温肾抗衰	036
妙药七十七：益母草不只用于妇科	036
妙药七十八：老鹤草专疗腰痛肢麻	037
妙药七十九：伸筋草缓解痹证拘急	037
妙药八十：酸枣仁生用兴奋	037
妙药八十一：五倍子降糖涩胃	037
妙药八十二：生牡蛎软坚祛痰	038
妙药八十三：生龙骨宁神止悸	038
妙药八十四：珍珠母平肝降压	038
妙药八十五：大黄专于泻热	038
妙药八十六：防风不仅风药	038
妙药八十七：连翘不仅表药	039
妙药八十八：银花炭消炎力强	039
妙药八十九：藿香鲜用力宏	039
妙药九十：鹿茸不能乱用，角霜可以多用	039

第三章 40个治法活用

治法一：【补气升提法】	042
治法二：【补气摄血法】	042

治法三：【补气安神法】	042
治法四：【补肺健脾法】	043
治法五：【增液生津法】	043
治法六：【滋阴润肺法】	043
治法七：【滋补胃阴法】	044
治法八：【滋补肝血法】	044
治法九：【滋补肾阴法】	044
治法十：【滋水涵木法】	045
治法十一：【滋阴降火法】	045
治法十二：【温补脾肾法】	045
治法十三：【补肾纳气法】	046
治法十四：【温阳利水法】	046
治法十五：【交通心肾法】	046
治法十六：【疏肝健脾法】	047
治法十七：【疏肝和胃法】	047
治法十八：【暖肝散寒法】	047
治法十九：【补气行血法】	048
治法二十：【温经通络法】	048
治法二十一：【活血化瘀法】	048
治法二十二：【破血逐瘀法】	049
治法二十三：【祛瘀化瘀法】	049
治法二十四：【祛痰燥湿法】	049
治法二十五：【淡渗利湿法】	050
治法二十六：【清热利湿法】	050
治法二十七：【清暑化湿法】	050
治法二十八：【温化痰饮法】	051
治法二十九：【清心导赤法】	051
治法三十：【和胃消导法】	051
治法三十一：【和胃降逆法】	052
治法三十二：【泻火攻下法】	052



治法三十三：【润肠缓下法】	052
治法三十四：【清热泻火法】	053
治法三十五：【清热解毒法】	053
治法三十六：【清营凉血法】	053
治法三十七：【和解表里法】	054
治法三十八：【调和营卫法】	054
治法三十九：【补气解表法】	054
治法四十：【清暑解表法】	055

第四章 50首奇方奇投

奇方一：[健脾祖方四君子汤类]	058
奇方二：[补肾效方地黄汤类]	058
奇方三：[补血良方四物汤类]	059
奇方四：[通腑首方承气汤类]	060
奇方五：[清气主方白虎汤类]	061
奇方六：[温通要方桂枝汤类]	061
奇方七：[除烦名方栀子豉汤类]	062
奇方八：[泻心汤类的应用]	062
奇方九：[建中汤类的运用]	063
奇方十：[大小青龙汤应用之别]	063
奇方十一：[大小柴胡汤病位之别]	063
奇方十二：[大小陷胸汤破开之异]	064
奇方十三：[祛痰主方温胆汤]	064
奇方十四：[化瘀主方逐瘀汤]	065
奇方十五：[消食主方保和丸]	066
奇方十六：[利湿主方三仁汤]	066
奇方十七：[退肿主方五苓散]	066



奇方十八：[除淋主方萆薢分清饮]	066
奇方十九：[解郁主方越鞠丸]	066
奇方二十：[安眠主方酸枣仁汤]	067
奇方二十一：[养阴主方增液汤]	067
奇方二十二：[辛温解表荆防败毒散替代麻黄汤]	067
奇方二十三：[辛凉解表仍沿用银翘桑菊]	067
奇方二十四：[抗链丸消咽炎]	067
奇方二十五：[阳和汤宁心悸]	068
奇方二十六：[补心丹提心率]	068
奇方二十七：[心衰效方葶苈大枣泻肺汤]	068
奇方二十八：[三参饮治心肝病]	068
奇方二十九：[瓜蒌薤白白酒汤的应用区分]	069
奇方三十：[理中汤类温中焦]	069
奇方三十一：[珍珠汤降血压]	070
奇方三十二：[大雄丸止头痛]	070
奇方三十三：[百合固金汤退低烧]	070
奇方三十四：[参苓白术散降血糖]	070
奇方三十五：[归脾汤止自汗]	070
奇方三十六：[加减二仙汤调整内分泌]	071
奇方三十七：[良附丸止胃脘痛]	071
奇方三十八：[乌贝散消溃疡病]	071
奇方三十九：[四逆散排结石]	071
奇方四十：[葶苈汤疗肺癌]	071
奇方四十一：[桂枝茯苓丸消肌瘤]	072
奇方四十二：[艾附暖宫丸可种子]	072
奇方四十三：[平胃散治体胖不孕]	072
奇方四十四：[补中益气汤定胎漏]	072
奇方四十五：[加减五子衍宗丸疗不育]	072
奇方四十六：[五子饮祛湿毒]	073
奇方四十七：[四妙丸疗丹毒]	073



奇方四十八：[颠倒散敷痤疮]	073
奇方四十九：[手足皲裂醋泡方]	073
奇方五十：[乌梅丸奇用]	074

第五章 40种病证巧治

巧治一：【老年感冒】	076
巧治二：【经期感冒】	076
巧治三：【湿温】	077
巧治四：【支气管炎】	078
巧治五：【冠心病】	078
巧治六：【高血压病】	079
巧治七：【脑中风】	080
巧治八：【糖尿病】	081
巧治九：【痛证】	082
巧治十：【胃炎】	083
巧治十一：【肝炎】	083
巧治十二：【肾炎】	084
巧治十三：【结肠炎】	085
巧治十四：【关节炎】	086
巧治十五：【泌尿系感染】	087
巧治十六：【月经病】	088
巧治十七：【带下病】	089
巧治十八：【不孕】	090
巧治十九：【不育】	091
巧治二十：【胎漏】	092
巧治二十一：【更年期综合征】	092
巧治二十二：【乳腺增生】	093

巧治二十三：【癌瘤】	094
巧治二十四：【血症】	095
巧治二十五：【郁证】	098
巧治二十六：【汗证】	099
巧治二十七：【淋证】	100
巧治二十八：【便秘】	102
巧治二十九：【儿科】	103
巧治三十：【外科】	103
巧治三十一：【骨科】	104
巧治三十二：【湿疹】	105
巧治三十三：【痤疮】	106
巧治三十四：【荨麻疹】	107
巧治三十五：【银屑病】	108
巧治三十六：【鼻科】	109
巧治三十七：【眼科】	110
巧治三十八：【耳科】	110
巧治三十九：【齿科】	111
巧治四十：【喉科】	112

第六章 20则保健精要

精要一：【养生先养神】	116
精要二：【药食同源】	116
精要三：【保健食品】	119
精要四：【病从口入】	123
精要五：【运动增寿】	125
精要六：【太极要领】	125
精要七：【艺疗情趣】	126

精要八：【顺应四时】	127
精要九：【置装适宜】	130
精要十：【房事适度】	130
精要十一：【起居有常】	131
精要十二：【睡眠养生】	132
精要十三：【勤于沐浴】	135
精要十四：【平衡心态】	135
精要十五：【意疗妙用】	136
精要十六：【功法宁神】	138
精要十七：【抗衰效法】	139
精要十八：【延年简法】	139
精要十九：【保健按摩】	141
精要二十：【中药保健】	141

第一章

大医崇德 疗效至上

医德为根。

医者应当把病人当作亲人，不是亲人胜似亲人。为医者都应时时、处处、常常想一想“患者至上”的理念是否确立，是否到位，是否自觉。

要坚持“对症下药”。医者一旦掉进“钱眼”里不能自拔，非但害人而且害己。“重财轻病”的医者，不可能履行医生的天职。医者脱贫要走正道，应当“劳有所得”，“取之有道”。凭自己高尚的医德，精湛的医技，在劳动中脱贫。

疗效为本。

中医学是一门有理论指导的临床医学。无论医疗、科研、教学，均是以疗效为本，离开疗效则一事无成。中医取效之本，在其原生态，也就是辨证论治，辨证要精当，论治应巧活。

沈绍功教授简介

沈绍功，1939年生，上海中医药大学医疗系六年制首届高考毕业生，上海大场枸橘篱沈氏女科第十九代传人，中国中医科学院主任医师，博士生导师，国务院政府特殊津贴享受者。

历任中国中医科学院广安门医院肿瘤病房负责人，急诊科主任，基础理论研究所副所长。国家中医药管理局胸痹急症协作组组长，中华中医药学会心病分会主任委员，急诊分会副主委，《中国中医急症》杂志副主编，国家发改委药品价格评审中心专家，国家基本药物目录评审专家，中华中医药学会科学技术奖评审专家。1990年晋升为主任医师。曾拜四川名医叶心清为师，叶老针药并施，善治内儿妇科疑难杂症，思路独特，处方新奇，得益匪浅。

现任中国中医科学院中医临床基础医学研究所科学技术咨询委员会委员，国家重点基础研究发展计划（973计划）中医理论专项第二届专家组成员。

曾被国家中医药管理局评为全国中医急症工作先进个人，曾荣获中国中医科学院“十五”期间对中医科技进步作出突出贡献奖，中华中医药学会急诊分会中医急症工作突出贡献奖，研究课题：“痰瘀同治方对冠心病心绞痛血管内皮损伤保护作用的研究”荣获北京市人民政府科学技术三等奖，曾荣获国家标准化管理委员会颁发的从事标准化工作二十年以上工作者荣誉称号，被确定为第三批全国老中医药专家学术经验继承指导老师，现任国家中医药管理局沈氏女科学术流派传承工作室负责人。

曾赴美国参加世界中医大会，报告论文荣获荣誉奖状，多次赴台湾讲学会诊。

主持两项攻关课题“心痛气雾剂临床应用与实验研究”，“心痛口服液临床应用与实验研究”，分别两次获得国家中医药管理局全国中医药重大科技成果二等奖。领衔研制成功三个国家级中药三类准字号新药，“补心气口服液”，“滋阴阴口服液”和“心痛舒喷雾剂”，取得了3本新药证书和3个生产批文，并成功转让药厂，投产面市，被列入国家基本药物目录和医保目录，取得明显效益。