

适合中国妈妈的权威育儿指南

新生儿婴儿护理

岳然/编著

百科



推荐专家/戴淑凤

北京大学第一医院 教授

中国优生科学协会理事
中国优生优育协会理事



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

新生儿婴儿护理

百科



岳然/编著



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

新生儿婴儿护理百科 / 岳然 编著. — 青岛: 青岛出版社, 2013.11
ISBN 978-7-5436-9821-5

I. ①新… II. ①岳… III. ①新生儿—护理 ②婴儿—护理 IV. ①R174

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第266989号

- 书 名 新生儿婴儿护理百科
编 著 者 岳 然
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市海尔路182号 (266061)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 13335059110 0532-85814750 (传真) 0532- 68068026
责任编辑 谢 磊
印 刷 青岛乐喜力科技发展有限公司
出版日期 2014年1月第2版 2014年8月第4次印刷
开 本 16开 (720mm × 1000mm)
印 张 25.5
字 数 300千
书 号 ISBN 978-7-5436-9821-5
定 价 29.8元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017

青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 0532-68068638

本书建议陈列类别: 育儿类 生活类

前言

怀着一种激动的心情，看着心爱宝宝的降临，是为人父母感觉最幸福的一件事。初生婴儿是那么的惹人疼爱，睡着时那安详的小脸、粉嫩的肌肤，醒着时那圆圆的眼睛、甜美的笑容，一切都让人顿生怜爱。新爸妈面对这样一个可爱小天使，多么希望能与他沟通，多么希望能好好呵护他啊！他们迫不及待地希望尽快从新手父母学校毕业，成长为一名合格的父亲或母亲。

刚开始新手爸妈总是会手忙脚乱，因为小宝宝那么小，要很小心地把他抱在怀里，捧在手心里，好像一不小心就会把他捏坏似的。宝宝的一举一动牵动着爸妈的心，爸妈的眼睛一刻都不敢离开孩子。宝宝的呼吸、皮肤，宝宝的喝奶、排便，宝宝的哭、睡，大大小小的事都会令爸妈产生很多困惑。

为此，我们精心推出了这套孕产育儿百科丛书，丛书的编者系多年从事儿科和妇产科临床工作的资深专家，并由全国知名妇产育儿早教专家戴淑凤教授精心审定，全套丛书共分6册，分别是《怀孕分娩育儿百科》《怀孕知识百科》《十月怀胎百科》《胎教知识百科》《新生儿婴儿护理百科》《育儿知识百科》，本书《新生儿婴儿护理百科》是其中的一册。这套丛书内容涵盖孕前准备、孕期保健、孕期营养、孕期胎教、新生儿护理、婴幼儿护理、宝宝喂养、宝宝早教等各个方面，知识全面，讲解细致，是新手爸妈孕育宝宝的绝佳指南。

《新生儿婴儿护理百科》按照0~1个月、2~3个月、4~6个月、7~9个月、10~12个月、1岁1个月~1岁6个月、1岁7个月~1岁12个月、2~3岁等不同的月龄，分别详述宝宝的生长发育、营养需求与喂养指导、日常生活护理细节、早教启智与能力训练、孩子的习惯与教养等各种育儿知识。书中还配有可爱的手绘卡通图片和温馨的健康小贴士，能给新手爸妈带来轻松美好的阅读体验。

本书针对宝宝每个月龄的营养需求与喂养指导、日常生活护理、早教启智与能力训练、孩子的习惯与教养等各个方面给出了科学实用的解决方案，新手爸妈只要跟着做，就能快速解决各种育儿难题，养育健康聪明、活泼可爱的宝宝。

编者

2013年12月

目 录

Part 1 新生儿 (0~1个月)

宝宝的生长发育

- 002 刚出生的宝宝
- 003 宝宝1周内
- 004 宝宝满月了
- 004 新生儿期的特殊生理现象

纯母乳喂养

- 006 产后没下奶能喂宝宝奶粉吗
- 007 初乳对宝宝有什么重要意义
- 007 哪些情况下不宜给宝宝喂母乳
- 008 给宝宝哺乳的正确姿势是什么
- 009 如何掌握宝宝的哺乳时间和量
- 010 如何判断宝宝是否吃饱了
- 011 母乳喂养的宝宝需要喝水吗
- 011 夜间给宝宝喂奶需要注意什么
- 012 母乳不足用什么方法催奶
- 013 乳汁分泌过多如何解决
- 014 宝宝不认乳头怎么办
- 015 宝宝吃奶时间太长是怎么回事
- 016 宝宝吃母乳总拉稀怎么办
- 016 妈妈乳头凹陷怎么给宝宝哺乳
- 017 妈妈乳头破裂如何哺乳

- 018 妈妈患乳腺炎能否给宝宝哺乳

人工喂养

- 019 人工喂养需要注意些什么
- 020 记得给人工喂养的宝宝喂水
- 020 如何选购配方奶粉
- 021 特殊的宝宝怎样选配方奶粉
- 022 选购奶瓶、奶嘴时注意什么
- 022 奶瓶、奶嘴如何清洗消毒
- 023 什么时候给宝宝添加鱼肝油

混合喂养

- 025 混合喂养需要注意些什么
- 026 补授法好还是代授法好

日常生活护理细节

- 027 如何对新生宝宝进行阿普加评分
- 028 宝宝不同的哭声具有怎样的含义
- 029 宝宝的居室有什么要求
- 029 让宝宝自己睡还是和妈妈一起睡
- 030 什么样的衣物和被褥适合新生宝宝
- 031 如何给新生宝宝穿、脱衣服

- 032 如何防止宝宝溢奶、呛奶
- 033 宝宝用什么样的尿布好
- 034 如何通过大便判断宝宝的健康
- 034 宝宝大小便后如何处理
- 035 如何给新生儿宝宝洗澡
- 036 宝宝的囟门如何护理
- 037 怎样护理新生宝宝的脐带
- 038 宝宝脸上的“粟粒疹”能挤吗
- 039 可不可以给新生宝宝枕枕头
- 039 宝宝应该采取什么样的睡姿
- 040 给宝宝戴饰物好吗
- 041 怎样礼貌地拒绝过多的探视者
- 041 宝宝黄疸期间如何照看

- 042 新生儿宝宝要接种哪些疫苗
- 043 疫苗接种后要注意观察什么

新生儿能力训练

- 044 新生儿宝宝具备什么样的能力
- 045 怎样锻炼新生宝宝的听力
- 045 如何训练新生宝宝的视觉
- 046 如何用不同气味训练宝宝的嗅觉
- 047 训练新生儿宝宝触觉宜采用什么方法
- 047 如何利用宝宝的行走反射促进大脑发育
- 048 怎样对新生宝宝进行动作训练
- 049 什么样的玩具适合新生儿宝宝

Part 2 2~3 个月的婴儿 (31~90天)

宝宝的生长发育

- 051 2个月的宝宝
- 051 3个月的宝宝
- 052 宝宝的能力发展
- 052 宝宝的特殊生理现象

营养需求与喂养指导

- 054 本阶段宝宝主要需要哪些营养
- 055 本阶段宝宝每天需要吃多少奶
- 056 宝宝睡着了，需要叫醒他喂奶吗

- 057 宝宝打嗝后仍然溢奶怎么办
- 058 宝宝吃奶吃吃停停是怎么回事
- 058 哺乳期妈妈如何用药
- 060 给宝宝补钙用什么方法好
- 061 需要给宝宝补DHA、ARA吗
- 061 宝宝肚子经常叽里咕噜的正常吗

日常生活护理细节

- 063 宝宝每天睡多长时间合适
- 064 给宝宝按摩的方法

- 066 夜间如何对宝宝进行护理
- 067 宝宝睡颠倒觉如何调整
- 068 宝宝头睡偏了怎么办
- 069 从宝宝入睡状态看健康状况
- 069 宝宝爱吃手正常吗？需要注意什么
- 070 宝宝老让人抱着睡，放下就哭怎么办
- 071 逗笑宝宝应注意什么
- 072 宝宝的衣物如何清洗、消毒
- 073 怎样给宝宝选购和使用围嘴
- 073 怎样清理宝宝的鼻屎
- 074 让宝宝游泳应注意什么
- 075 宝宝用什么样的洗浴用品好
- 076 宝宝需要用护肤品吗
- 076 宝宝身上长痱子怎么办
- 077 为宝宝防蚊用什么办法好
- 078 宝宝怎样吹电扇、空调
- 079 宝宝能不能睡电褥子
- 080 如何给宝宝把大小便
- 081 给宝宝喂药的方法与技巧
- 082 给宝宝喂麻痹糖丸需要注意什么
- 082 接种百白破疫苗有哪些注意事项

早教启智与能力训练

- 084 锻炼宝宝体能，婴儿操怎么做
- 085 如何训练宝宝的俯卧抬头能力
- 086 什么样的玩具适合现阶段的宝宝
- 087 什么游戏适合两三个月的宝宝
- 088 给两三个月的宝宝听英语好吗
- 088 给宝宝听音乐选择什么样的曲子
- 089 可以给宝宝看书吗？看什么书
- 090 经常和宝宝聊聊天
- 091 怎样教宝宝练习发音
- 092 如何培养宝宝翻身的能力

Part 3 4~6个月的婴儿（91~180天）

宝宝的生长发育

- 094 4个月的宝宝
- 094 5个月的宝宝
- 094 6个月的宝宝
- 095 本阶段宝宝具备哪些能力
- 096 本阶段宝宝有什么样的心理特点

营养需求与喂养指导

- 097 此时出现母乳不足怎么办
- 098 妈妈上班后如何哺乳
- 098 妈妈如何挤奶
- 099 挤出来的乳汁如何保存和喂养

- 100 宝宝吃惯了母乳，不肯吃奶粉怎么办
- 101 给宝宝喝牛初乳好不好
- 102 如何安排添加辅食的时间和进度
- 103 人工喂养的宝宝怎么添加果汁、菜水
- 104 如何给宝宝做蔬果汁
- 105 给宝宝添加辅食应遵循哪些原则
- 105 给宝宝添加辅食10大注意点
- 106 本阶段可以给宝宝添加什么样的辅食
- 107 米粉的添加方法
- 108 婴儿米粉是片状的好还是粉状的好
- 108 蛋黄的添加方法
- 109 辅食用的蔬菜、水果如何选择
- 110 宝宝辅食中能添加调味料吗
- 111 怎样让宝宝很快接受新添加的食物
- 111 哪些食物暂时不能添加
- 112 用勺子喂宝宝吃东西注意什么
- 113 如何选购简单便捷的营养辅食
- 114 宝宝吃辅食后便秘上火怎么办
- 115 宝宝便秘能否用开塞露
- 115 可以用哪些食物让宝宝磨牙
- 116 怎样给宝宝断夜奶
- 117 能给宝宝喝糖水吗
- 117 宝宝这时需要多吃含铁的食物
- 118 需不需要给宝宝补碘
- 119 怎样保证宝宝维生素摄取适量
- 119 如何给本阶段的宝宝补水
- ### 日常生活护理细节
- 121 宝宝头发稀少又发黄怎么办
- 122 宝宝晚上睡觉爱出汗正常吗
- 122 怎样清理宝宝的耳垢
- 123 宝宝口水多如何护理
- 124 宝宝常用外用药的使用方法
- 125 给宝宝用安抚奶嘴好不好
- 126 带宝宝出去晒太阳要注意什么
- 126 如何选购和使用婴儿车
- 127 如何缓解宝宝长牙期牙床不适
- 128 夏天宝宝能睡凉席吗
- 129 冬季怎样为宝宝保暖
- 130 如何通过不同部位给宝宝测体温
- 130 体温多少度表示宝宝发热了
- 131 如何在家给宝宝降温
- 132 冬天宝宝房间空气干燥怎么办
- 133 宝宝面部皮肤及五官如何护理
- 133 宝宝的玩具如何清洗、消毒
- ### 早教启智与能力训练
- 135 怎样提高宝宝双手的灵活性

135 教宝宝认识和辨别颜色

136 如何发展宝宝触觉能力

137 宝宝怕生怎么办

138 如何与本阶段的宝宝做游戏

139 教宝宝认识各种日常用品

139 怎样锻炼宝宝更好地学坐

Part 4 7~9个月的婴儿 (181~270天)

宝宝的生长发育

142 7个月的宝宝

142 8个月的宝宝

143 9个月的宝宝

143 本阶段宝宝有什么样的能力

144 本阶段宝宝有哪些行为特点

营养需求与喂养指导

145 本阶段宝宝需要补充哪些营养素

146 开始减少奶量, 增加辅食量

146 如何给宝宝转换配方奶粉

147 如何帮宝宝顺利度过厌奶期

148 本阶段宝宝适合吃什么辅食

149 每天给宝宝添加多少辅食合适

150 如何最大限度留住辅食中的营养

150 怎样保证辅食的卫生

151 宝宝稀粥与大人米饭同做的方法

152 肉类辅食应该怎么做

153 胡萝卜, 宝宝千万别多吃

153 给宝宝吃进口食品好吗

154 这时期的宝宝可以吃些点心吗

155 宝宝食欲不佳怎么办

156 防止宝宝肥胖, 如何添加辅食

157 怎样教宝宝用杯子喝水喝奶

日常生活护理细节

158 宝宝夜里睡觉蹬被子怎么办

159 给宝宝挑选内衣要注意什么

159 教妈妈为宝宝清理牙齿

160 宝宝长牙会发热吗

161 宝宝长牙了总咬乳头怎么办

162 如何保护宝宝的乳牙

163 如何保护宝宝的眼睛

164 宝宝的毛巾(手绢)如何清洗消毒

165 如何选购宝宝的餐具

165 宝宝的餐具怎样清洗、储存

166 宝宝消化不良能吃消化药吗

167 带宝宝去医院看病要注意什么

168 给宝宝拍照片需要注意些什么

168 带宝宝出游需要做好哪些准备

169 怎样观察宝宝的尿液是否健康

- 170 宝宝打针后若不适应怎么进行护理
- 171 疫苗漏接种了，怎么办
- 171 刚接种完疫苗就吃药了，是否需要补种
- 早教启智与能力训练**
- 173 怎样引导宝宝学会爬行
- 174 爸爸如何与宝宝更亲近
- 175 给宝宝讲故事要讲究方法
- 175 怎样让宝宝左右脑平衡发育
- 176 如何开发强化宝宝的记忆力
- 177 如何观察宝宝的适应性并进行相应教育
- 178 适合本阶段宝宝的游戏有哪些
- 179 给本阶段宝宝玩什么玩具好

Part 5 10~12个月的婴儿 (271~360天) |||

宝宝的生长发育

- 181 10个月的宝宝
- 181 11个月的宝宝
- 181 12个月的宝宝
- 182 本阶段宝宝有哪些进步
- 183 本阶段的宝宝有哪些心理特点
- 189 宝宝怎么吃粗粮更健康
- 190 宝宝体重增长慢是什么原因
- 191 宝宝食欲不佳怎么办
- 191 吃鸡蛋有讲究，不要随便吃
- 192 宝宝缺钙会有什么表现
- 193 宝宝1岁还没出牙，是不是缺钙呢

营养需求与喂养指导

- 184 10~12个月：给宝宝断奶的最佳时间
- 185 如何给宝宝断奶
- 185 宝宝哭闹不肯断奶怎么办
- 186 断奶期间给宝宝添加什么辅食
- 187 断奶时妈妈胀奶厉害怎么办
- 188 宝宝断奶后如何保持营养
- 188 宝宝不爱喝水怎么办
- 194 给宝宝补充钙剂的注意事项

日常生活护理细节

- 195 宝宝太乖为什么要警惕
- 196 宝宝门牙之间有缝影响以后牙齿发育吗
- 196 如何为宝宝进行口腔清洁
- 197 宝宝是左撇子要不要纠正
- 198 怎样正确使用学步车
- 199 怎样教宝宝学走路

- 199 如何为宝宝选购合适的鞋
- 200 宝宝不会爬就想走有问题吗
- 201 宝宝晕车怎么办
- 202 怎样给宝宝洗手、洗脚
- 203 夏天给宝宝剃光头好不好
- 203 宝宝的肚子总是圆鼓鼓的正常吗
- 204 接种乙脑疫苗有哪些注意事项
- 早教启智与能力训练
- 206 适合本阶段宝宝的游戏有哪些
- 207 教宝宝学说话应该避免哪些误区
- 208 亲子阅读变得更有趣
- 208 如何进行手部精细动作训练
- 209 教宝宝与别人分享好东西
- 210 怎样保护宝宝的好奇心
- 211 宝宝胆子很小怎么办
- 212 如何教宝宝认识身体部位
- 212 怎样培养宝宝独自玩耍的能力

Part 6 1岁1个月~1岁6个月的幼儿

宝宝的生长发育

- 215 宝宝身体发育
- 216 宝宝的能力进步
- 216 宝宝的行为和心理特点

营养需求与饮食指导

- 218 宝宝的1周饮食如何安排
- 219 宝宝的早餐如何做更营养
- 220 宝宝需要补“蛋白粉”吗
- 220 如何烹调宝宝的饮食
- 221 断奶后给宝宝制作的营养汤
- 222 制作宝宝食物如何搭配更营养
- 223 宝宝吃饭喜欢“含饭”怎么办
- 223 如何对待边吃边玩的宝宝

- 224 怎样防止宝宝偏食挑食
- 225 给宝宝吃什么水果好，吃多少
- 226 给宝宝吃水果的注意事项
- 227 春天防感冒，多吃红色蔬果
- 228 夏季炎热，如何通过饮食给宝宝降暑
- 228 立秋后宝宝应多吃的9种食物
- 230 哪些食物有助于宝宝长高
- 230 哪类宝宝可以用生长激素长高
- 231 宝宝能喝市售的饮料和水吗
- 232 宝宝怎样吃鱼更健康
- 233 吃蔬菜的一些注意事项

日常生活照料

- 234 规律宝宝的作息时间

- 235 宝宝晚上不肯睡觉如何哄
- 235 宝宝睡软床好还是睡硬床好
- 236 如何防止宝宝尿床
- 237 宝宝养成午睡习惯很重要
- 237 宝宝不喜欢理发怎么办
- 238 宝宝经常上火怎么办
- 239 如何训练宝宝自己吃饭
- 240 怎样知道宝宝身高是否长得过慢
- 241 春季——宝宝的“黄金生长期”
- 242 宝宝凶门还没闭合有问题吗
- 242 宝宝长倒睫毛如何处理
- 243 如何早发现宝宝视力异常
- 244 宝宝爱玩自己的生殖器，需要纠正吗
- 244 如何对宝宝进行空气浴
- 245 白天的一天两觉转变成一天一觉
- 246 宝宝2岁前罗圈腿属正常现象
- 246 宝宝走路八字脚，如何纠正
- 早教启智与能力训练**
- 248 如何加强宝宝的手部动作能力

- 249 宝宝还不会说话怎么办
- 249 如何教宝宝与他人交往
- 250 怎样全面培养宝宝的观察力
- 251 教宝宝认识颜色、图形、交通工具
- 252 如何发现宝宝的潜能并进行培养
- 253 如何训练宝宝的耐力
- 关注孩子的习惯与教养**
- 254 宝宝爱扔东西怎么办
- 255 宝宝撞到桌子摔倒，如何鼓励宝宝爬起来
- 255 宝宝爱抢别人玩具怎么办
- 256 宝宝喜欢打人怎么办
- 257 怎样教宝宝学会等待和遵守秩序
- 258 给宝宝一个愉快的家庭环境
- 259 宝宝喜欢睡懒觉怎么办
- 259 如何训练宝宝形成良好的排便习惯
- 260 教宝宝一些儿歌激励宝宝培养生活自理能力

Part 7 1岁7个月~1岁12个月的幼儿

宝宝的生长发育

- 262 宝宝身体发育
- 262 宝宝的能力进步

263 宝宝的行为和心理特点

营养需求与饮食指导

- 264 宝宝可以跟着大人吃正餐了吗

- 265 宝宝不好好吃饭，能强迫他吃吗
- 265 宝宝吃饭特别慢怎么办
- 266 培养宝宝良好的饮食习惯
- 267 宝宝不爱吃蔬菜怎么办
- 268 宝宝吃什么肉类比较好
- 268 可以给宝宝吃糖果、巧克力吗
- 269 宝宝喝酸奶要注意什么
- 270 宝宝一直在补钙，可还是缺钙，怎么办
- 271 宝宝营养缺乏有哪些性情上的表现
- 271 宝宝有异食癖，如何治疗
- 272 宝宝“烂嘴角”缺乏什么营养素
- 273 各种维生素的作用与来源
- 274 菠菜补铁，骨汤补钙，越补越缺
- 275 你的宝宝是否需要补锌
- 276 怎样针对宝宝的体质进行饮食调理
- 277 宝宝咳嗽时不能吃的食物
- 278 什么情况下需要给宝宝补益生菌，怎么补
- 日常生活照料
- 279 怎样增强宝宝的免疫力
- 280 给宝宝简单测试一下免疫力
- 280 如何帮助宝宝做模仿操
- 281 宝宝需要定期进行哪些体检
- 282 宝宝害怕打针吃药怎么办
- 283 给宝宝买衣服要挑“不可干洗”的
- 283 冬季如何防宝宝手脚冻坏
- 284 如何去掉宝宝手上的倒刺
- 285 宝宝口臭是消化不良的原因吗
- 286 宝宝经常放屁是哪里出问题了
- 287 宝宝一到晚上就很兴奋怎么办
- 288 宝宝为什么总喜欢黏着妈妈
- 288 宝宝睡觉打呼噜有问题吗
- 289 宝宝哭得背过气去怎么办
- 290 如何教宝宝正确地擤鼻涕
- 早教启智与能力训练
- 291 如何训练宝宝坐便盆
- 292 怎样教宝宝数数
- 292 为宝宝唱儿歌需要注意什么
- 293 怎样对宝宝进行金钱教育
- 294 宝宝犯错需不需要一一纠正
- 295 如何让宝宝的注意力变得持久
- 296 什么方法能让宝宝的想象力变得丰富
- 296 教宝宝学外语是不是越早越好
- 297 怎样训练宝宝方位感
- 298 怎样教宝宝认识自己的姓名
- 299 让宝宝玩水、沙、土好吗

关注孩子的习惯与教养

- 300 如何纠正宝宝爱咬嘴唇的坏习惯
- 301 怎样教导宝宝学会懂礼貌
- 302 如何培养宝宝的爱心
- 303 如何正确处理宝宝的对抗
- 304 有必要让宝宝吃点“苦”
- 304 怎样应对宝宝的各种要求
- 305 让宝宝自主收拾玩具有什么好点子
- 306 当宝宝受“欺负”时父母应该怎么做
- 307 要宝宝“听话”，要给清晰的指令
- 307 宝宝最喜欢的妈妈类型

Part 8 2~3岁的幼儿

宝宝的生长发育

- 310 宝宝身体发育
- 310 宝宝的能力进步
- 311 宝宝的行为和心理特点
- 319 给宝宝购买零食注意什么
- 319 宝宝怎样吃零食才健康

营养需求与饮食指导

- 312 宝宝还需要继续喝配方奶粉吗
- 313 注意多吃富含微量元素的食物
- 313 怎样为2~3岁的宝宝准备饭菜
- 314 让宝宝吃一些苦味食物好处多
- 315 煮豆浆时放糖有学问
- 316 宝宝不吃早餐用什么方法纠正
- 316 宝宝一天该喝多少“饮料”
- 317 宝宝吃得不少但长不胖，什么原因
- 318 如何根据宝宝的体重调节饮食
- 320 宝宝吃零食上瘾怎么办
- 321 如何给宝宝自制健康零食
- 322 用饥饿法治疗宝宝厌食
- 322 不能给宝宝吃的垃圾食品有哪些
- 323 可以给宝宝吃强化食品吗
- 324 能给宝宝喝茶水吗
- 325 能不能给宝宝吃口香糖
- 325 宝宝宜常吃哪些健脑食物
- 326 哪些食物有助于宝宝睡眠
- 327 保护宝宝的视力吃什么
- 328 避免宝宝摄入的致敏食物有哪些
- 328 可不可以给宝宝吃点辣
- 329 如何让宝宝定时、定量专心进食
- 330 宝宝“积食”能用什么食疗方法

- 330 如何给宝宝选购面包
- 331 给宝宝选奶类食品的3项注意
- 332 为了宝宝要成为超市购物高手
- 333 宝宝健脾养胃宜吃哪些食物

日常生活照料

- 334 宝宝的鞋袜怎么选择
- 334 宝宝夜间磨牙、咀嚼是怎么回事
- 335 如何通过宝宝的指甲判断健康
- 336 宝宝过分恋物怎么办
- 337 宝宝鼻出血如何护理
- 337 宝宝总是流鼻涕有问题吗
- 338 如何给宝宝选择合适的牙膏、牙刷
- 339 纠正宝宝抠鼻子、吐口水的坏习惯
- 340 哪些情况下不宜给宝宝洗澡
- 340 想让宝宝长高就要让他多活动
- 341 警惕宝宝那些毁牙的坏习惯
- 342 带宝宝坐私家车应注意什么
- 343 宝宝总爱眨眼，如何纠正
- 343 宝宝经常喜欢憋尿怎么办
- 344 宝宝精神性尿频如何护理
- 345 给宝宝选择一所合适的幼儿园
- 346 宝宝入园前应做哪些准备
- 346 宝宝哭闹着不肯上幼儿园怎么办
- 347 宝宝在幼儿园不合群怎么办
- 348 让宝宝自己选择穿什么衣服

早教启智与能力训练

- 349 如何教宝宝自己穿脱衣服
- 350 如何教宝宝穿鞋
- 351 怎样教宝宝刷牙、洗脸
- 352 如何培养宝宝的独立能力
- 352 自信心与判断力来自父母的培养
- 353 男孩与女孩是否应区别培养
- 354 怎样教宝宝背诗、唱歌
- 355 用游戏教宝宝认字
- 356 和宝宝一起玩拼图
- 356 宝宝看什么动画片好，怎么看
- 357 耐心回答宝宝问题，并学会向宝宝提问
- 358 故事接龙、编故事，锻炼宝宝思维能力
- 359 教宝宝分类，锻炼逻辑思维
- 359 有必要教宝宝认识自己的性别吗
- 360 如何教宝宝做自我介绍
- 361 训练宝宝的动手能力
- 362 如何教宝宝学会用筷子
- 363 给宝宝玩什么样的玩具好
- 364 什么游戏可以训练宝宝的体能
- 365 表扬宝宝用什么方法合适
- 365 如何让宝宝学会帮大人做事
- 366 培养宝宝的合作精神
- 367 可以提升宝宝音乐素养的游戏

368 如何培养宝宝学习舞蹈的兴趣

369 如何培养宝宝画画的兴趣

关注孩子的习惯与教养

370 如何培养宝宝良好的卫生习惯

371 培养宝宝喜欢自己睡觉

371 怎样让宝宝学会良好的就餐礼仪

373 宝宝喜欢要别人的东西怎么办

373 宝宝爱说脏话如何教育

374 当宝宝向你告状时，你应该怎么办

375 宝宝太任性如何纠正

375 如何教育霸道的宝宝

376 防止宝宝产生虚荣心

377 不要总让宝宝得“第一”

378 如何让宝宝变得坚强

378 怎么培养宝宝的责任感

379 宝宝的破坏欲望强烈，怎么办

380 怎样向宝宝灌输时间概念

381 从小教育宝宝懂“爱惜”

381 宝宝出现口吃怎么办

382 父母怎样处罚宝宝合适

383 爸爸在教育宝宝过程中有什么重要性

384 宝宝发脾气时用什么方法处理

384 宝宝嫉妒心强怎么办

385 宝宝的6种性格要从小抓起

386 妈妈应该每天和宝宝聊聊天

387 学会与宝宝平等沟通

388 如何回答宝宝提出的性问题