

科学育儿全程专家指导



宝宝

营养保健

知识百科

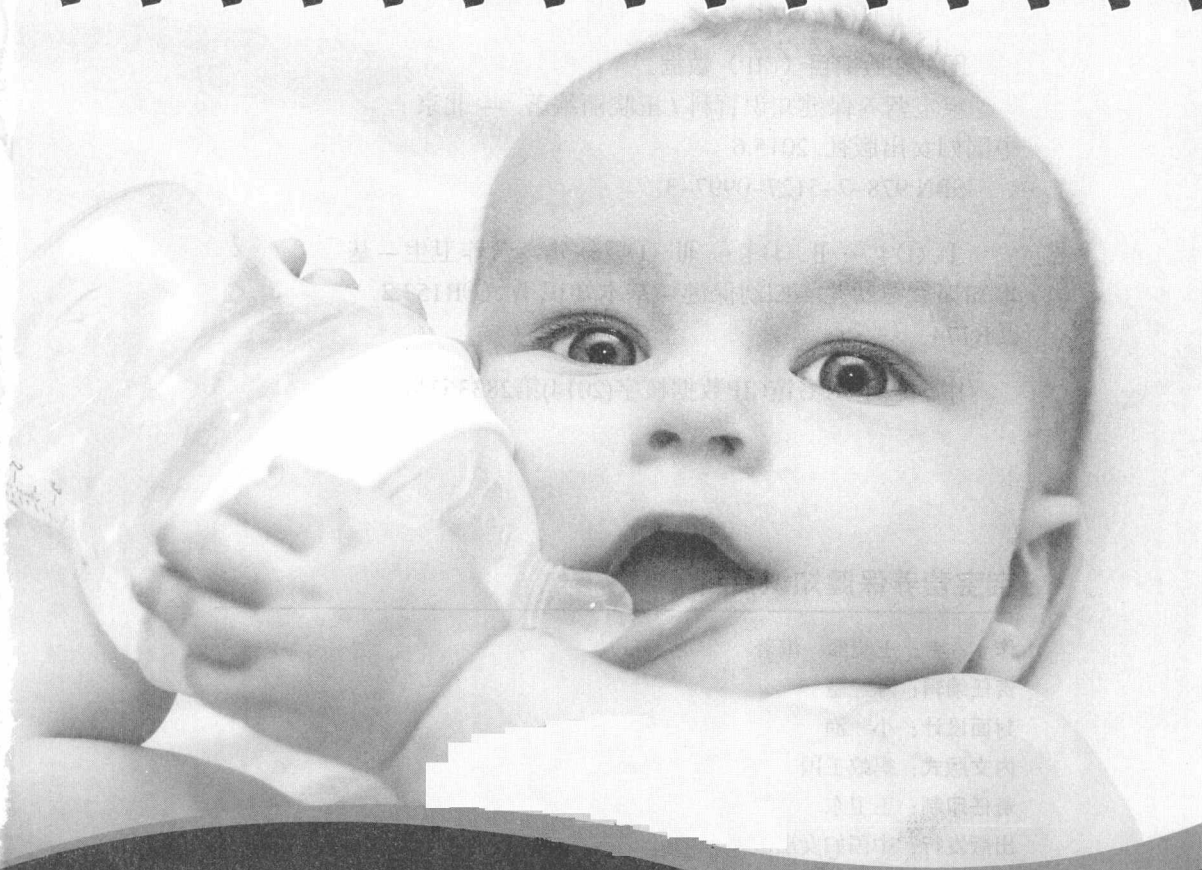


宝宝健康、快乐、茁壮地成长离不开妈妈精心的照顾，
本书着重从营养和保健两个方面入手，为您分忧解难。

王晓丽/编著

中国妇女出版社

科学育儿全程专家指导



宝宝营养保健知识百科

王晓丽/编著

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

宝宝营养保健知识百科 / 王晓丽编著. -- 北京 :

中国妇女出版社, 2015.6

ISBN 978-7-5127-0997-3

I. ①宝… II. ①王… III. ①婴幼儿—营养卫生—基本知识②婴幼儿—妇幼保健—基本知识 IV. ①R153.2
②R174

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第283363号

宝宝营养保健知识百科

作 者: 王晓丽 编著

责任编辑: 陈经慧

封面设计: 小 渔

内文版式: 蚂蚁王国

责任印制: 王卫东

出版发行: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京世纪雨田印刷有限公司

开 本: 170 × 240 1/16

印 张: 27

字 数: 396千字

版 次: 2015年6月第1版

印 次: 2015年6月第1次

书 号: ISBN 978-7-5127-0997-3

定 价: 35.00元

版权所有·侵权必究

(如有印装错误, 请与发行部联系)



目录

第一章

生长发育

1

婴幼儿的身心发育.....	2	1个月婴儿的身体发育特点	5
新生儿的呼吸情况怎样	2	2个月婴儿的身体发育特点	6
新生儿的脉搏情况怎样	2	3个月婴儿的身体发育特点	7
新生儿的体温情况怎样	2	4个月婴儿的身体发育特点	7
新生儿的体重情况怎样	2	5个月婴儿的身体发育特点	8
新生儿的排泄情况怎样	3	6个月婴儿的身体发育特点	8
新生儿的皮肤是怎样的	3	7个月婴儿的身体发育特点	9
新生儿的光感如何	3	8个月婴儿的身体发育特点	9
新生儿的听觉情况怎样	3	9个月婴儿的身体发育特点	10
新生儿的反射情况怎样	3	10个月婴儿的身体发育特点	10
新生儿的头围和胸围是怎样的	3	11个月婴儿的身体发育特点	11
什么是新生儿笑的发育	4	12个月婴儿的身体发育特点	11
新生儿啼哭的作用	4	1~2岁宝宝的发育特点	12
婴儿期宝宝有哪些生理特点	4	2~3岁宝宝的发育特点	12
幼儿期宝宝有哪些生理特点	5	3~4岁宝宝的发育特点	13

学龄前儿童的发育有哪些特点..... 14

1岁以内宝宝全身动作发育有什么样的规律..... 14

婴幼儿头部发育特点..... 15

婴幼儿大脑发育特点..... 16

婴幼儿视力发育特点..... 16

婴幼儿听力发育状况如何..... 17

婴幼儿味觉、嗅觉是如何发育的.... 17

婴幼儿牙齿是如何发育的..... 18

婴幼儿手眼协调能力的发育有什么规律..... 18

衡量婴儿的生长发育有哪些指标.... 19

婴幼儿的生长发育受哪些因素影响..... 20

情绪、情感与社会适应有什么关系..... 21

儿童肥胖有哪3个关键时期..... 21

为什么要注意纠正宝宝成长中的3种不良习惯..... 22

孩子的身高受哪些因素影响..... 23

不必担心宝宝是左撇子..... 24

要让宝宝的小脚丫得到更多锻炼.... 24

宝宝自我照顾能力的发展有什么规律..... 24

为什么宝宝总说一些听不懂的话.... 25

婴幼儿的早期培育..... 26

1个月婴儿的优育要点..... 26

2个月婴儿的优育要点..... 26

3个月婴儿的优育要点..... 26

4个月婴儿的优育要点..... 27

5个月婴儿的优育要点..... 27

6个月婴儿的优育要点..... 28

7个月婴儿的优育要点..... 28

8个月婴儿的优育要点..... 28

9个月婴儿的优育要点..... 29

10个月婴儿的优育要点..... 29

11个月婴儿的优育要点..... 29

12个月婴儿的优育要点..... 29

新生儿有哪些先天性反射..... 30

大脑的发育与早期教育有什么关系..... 31

早期培育有哪些关键时刻..... 31

幼儿期是早期教育的重要时期..... 32

什么是智力低下..... 32

引起儿童智力低下的原因..... 33

婴儿智力潜能开发有什么意义..... 33

环境与智力有什么关系..... 34

遗传与智力有什么关系..... 34

运动与智力有什么关系..... 35

咀嚼有助于提高智力吗..... 35

孩子的智力开发应注意哪些问题.... 36

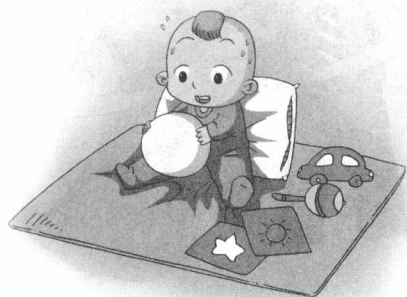
逗宝宝笑有什么意义..... 36

玩具有什么作用..... 37

给宝宝选择玩具的原则..... 37

玩具的数量对婴儿有什么影响..... 38

婴儿的玩具有哪几种	38
有必要给宝宝准备一个玩具箱吗	38
男孩子爱玩洋娃娃是正常现象	39
1岁宝宝适合看什么样的书	39
2岁宝宝适合看什么样的书	39
3岁宝宝适合看什么样的书	40
4岁宝宝适合看什么样的书	40
5岁宝宝适合看什么样的书	40
6岁宝宝适合看什么样的书	41
什么是语言智能	41
具有较强语言智能的宝宝有什么 特点	41
如何发展宝宝的语言智能	41
能教2岁的宝宝学外语吗	42
怎样教宝宝认识“1”	42
什么是数学-逻辑智能	43
具有较强数学-逻辑智能的宝宝 有什么特点	43
数学-逻辑智能发展有哪几个关键 阶段	43



周岁宝宝数学能力的训练方法有 什么	44
什么是人际智能	45
具有较高人际智能的宝宝有什么 特点	45
提高宝宝人际智能的训练方法有 什么	45
孩子不合群该怎么办	46
如何培养宝宝活泼开朗的性格	46
什么是音乐智能	47
具有较强音乐智能的宝宝有什么 特点	47
古典音乐有什么奇妙作用	47
让宝宝听音乐应注意些什么	48
为什么4岁是孩子学习乐器的最佳 时期	48
什么是肢体-运动智能	49
具有较高肢体-运动智能的宝宝 有什么特点	49
婴儿学习爬行的重要性	50
什么样的场所适合宝宝学习爬行	51
宝宝学走路越早越好吗	51
如何训练宝宝手指动作的灵活性	52
2岁宝宝能进行哪些体育锻炼	53
3岁宝宝能进行哪些体育锻炼	53
有哪些适合宝宝运动时朗诵的 儿歌	54
玩耍有助于宝宝大脑智力开发	55

感官能力训练对于婴儿大脑发育

有什么意义 55

怎样培养婴儿对声音的反应 55

怎样培养婴儿视觉的集中 56

孩子的记忆能力有什么特点 57

为什么要注意培养孩子单独玩 57

要注意满足婴儿对父母的依恋

心理 58

拥抱宝宝有什么样的奇妙作用 58

和婴儿说话注意方法可减少口吃 59

可以鼓励婴儿触摸吗 59

婴儿需要适度的户外锻炼 60

不要轻易对孩子说“不行” 60

离开时要跟孩子打招呼 61

如何培养婴儿的良好品质 61

要从第一次开始培养宝宝的好

习惯 61

怎样让婴儿学会欣赏大自然 62

如何正确看待孩子的“乖” 62

为什么不要吓唬孩子 63

如何预防宝宝的害怕心理 63

如何在摔倒中培养宝宝坚强的

性格 64

怎样才能让宝宝自尊心不受

伤害 65

如何教宝宝尊敬长辈 65

如何对待任性的宝宝 66

批评宝宝应注意什么 66

如何惩罚犯错的宝宝 67

怎样正视宝宝的好奇心 67

如何培养宝宝的自信心 68

要给宝宝一些挫折感 68

父亲在孩子的生活中有哪些重要的

作用 69

对宝宝的要求不能过高 70

如何培养孩子集中注意力 70

什么是儿童多动症 71

孩子患儿童多动症怎么办 71

儿童好动与多动症有什么区别 72

过多带孩子串门有什么坏处 72

父母怎样向宝宝表达爱 73

怎样做个合格的父母 73



第二章

饮食营养

75

婴儿期的饮食营养.....76

什么叫初乳.....76

早开奶有什么好处.....76

如何喂哺婴儿.....77

如何培养婴儿的觅乳反射.....77

怎样正确抱持婴儿哺乳.....77

坚持母乳喂养有什么好处.....78

乳头平坦或内陷的母亲如何哺乳....79

妈妈奶量不足怎么办.....79

影响母乳分泌的因素有哪些.....80

产后少乳的原因有哪些.....80

催乳食谱有哪些.....81

妈妈奶水过多怎么办.....81

如何判断宝宝是否吃饱了.....82

什么情况下母亲不宜进行母乳

喂养.....83

哺乳期的用药应遵循什么原则.....83

哺乳母亲月经来潮与坚持母乳喂养

有什么关系.....84

母乳中有哪些微量元素和维生素....84

母乳喂养是否能预防肥胖.....85

乳汁有味道吗.....85

如何喂养新生儿双胞胎.....85

哪些宝宝需进行人工喂养和混合

喂养.....86

人工喂养为什么一定要补充水分....86

鲜鱼肉可以代替乳类喂哺吗.....87

人工喂养的婴儿腹泻时应如何

处理.....87

母乳为什么比牛奶好.....87

哪些婴儿不宜吃普通配方奶粉.....88

婴儿为什么需要补充维生素A.....89

婴儿为什么需要补充B族维生素....90

如何预防B族维生素的缺乏.....90

婴儿为什么需要补充维生素C.....91

母亲哺乳期间如何保证营养的全面

吸收.....91

添加辅食的意义.....91

添加辅食有何原则.....92

1岁内婴儿添加辅食的顺序是怎

样的.....92

怎样制作蔬菜类辅食.....	93
怎样制作水果类辅食.....	93
哺乳母亲应多吃哪些健脑食品.....	94
早产儿饮食如何选择.....	94
早产儿喂养要注意什么.....	94
为什么早产儿易发生矿物质与维生素缺乏.....	94
4~6个月宝宝的消化功能进一步完善.....	95
哺乳母亲饮食为什么应该以清淡为主.....	95
什么是断奶过渡期.....	95
什么时候给孩子断奶.....	96
应该如何断奶.....	96
生病时的宝宝可以继续喂母乳食品吗.....	96
婴儿断奶后的饮食营养该如何安排.....	97



芋薯类食品的营养价值是什么.....	97
芋薯类食品的制作方法.....	98
如何让宝宝吃“硬”食.....	98
如何预防宝宝营养过剩.....	99
宝宝多吃蛋白质食物好吗.....	99
鱼鳞有什么样的营养价值.....	100
如何让宝宝习惯吃猪肝.....	100
宝宝为什么不能太早喝全脂牛奶..	100
婴儿不宜吃盐.....	101
哪些食物宝宝不宜吃.....	101
如何促进婴儿的大脑发育.....	102
婴儿发热时吃什么.....	102
宝宝胃口不好是何原因.....	102
如何做到宝宝营养合理搭配.....	103
哪些食品宝宝不宜吃.....	104

幼儿期的饮食营养..... 105

2岁宝宝最需要什么样的营养物质.....	105
幼儿消化道生理功能有哪些特点..	105
1岁幼儿食品的制作诀窍是什么... ..	106
幼儿期宝宝食谱需注意什么问题..	106
宝宝进食时为什么会“含饭”.....	107
让宝宝如何吃零食.....	108
怎样结合季节的变换来安排宝宝的饮食.....	108
宝宝春季常用食谱推荐.....	109
宝宝夏季常用食谱推荐.....	109

宝宝秋季常用食谱推荐	110
宝宝冬季常用食谱推荐	110
春季宝宝的健身汤推荐	111
夏季宝宝饮食“三宜”	112
夏季宝宝饮食“三忌”	112
冬季宝宝喂养的注意事项	113
如何给宝宝合理搭配主食和辅食 ..	113
常给幼儿吃紫菜有什么好处	114
多吃萝卜对幼儿有什么好处	114
如何让宝宝爱吃萝卜	114
多吃豆制品对幼儿有什么好处	115
食用酸奶有哪“三要”	116
食用酸奶有哪“三不要”	116
如何给幼儿增加间食	116
间食应具备什么条件	117
哪些食品有助于幼儿长高	117
幼儿吃饭要细嚼慢咽	118

婴幼儿饮食营养禁忌 ... 119

新生儿不宜多喝糖水	119
新生儿不宜喝鲜牛奶	119
配方奶粉不能与钙粉同服	120
牛奶最好不要和米汤一块服食	120
不能把炼乳当作婴儿的主食	120
忌用保温瓶存奶	121
宝宝最好别吃冷饮	121
6个月以内的宝宝最好别多饮 果汁	122



6个月以内的婴儿忌吃蛋清	122
不能只给婴儿喝鱼汤、肉汤	122
婴儿不宜多喝豆奶	123
含奶饮料不宜多喝	123
婴幼儿不宜吃味精	124
婴儿不能滥服鱼肝油	124
为什么要给婴儿吃固体食物	124
为什么婴儿不能多喝纯净水	125
为什么不能咀嚼喂饭给婴儿	125
要防止宝宝吃盐过多	126
宝宝不宜多吃葡萄糖	126
宝宝不宜多吃荔枝	127
宝宝不能多吃橘子	127
婴幼儿忌吃西瓜过量	128
婴儿忌多吃蛋类	128
为什么宝宝发热时不宜吃鸡蛋	129
婴儿不宜吃蜂蜜	129
婴儿不宜多吃动物肝、肾	129
宝宝不宜多吃肥肉	130
不要让宝宝吃过生冷瓜果	130

不要让宝宝吃过多的奶糖	131
宝宝不宜吃生酱油	132
宝宝不宜多吃醋	132
宝宝忌暴食	132
宝宝忌暴饮	132
宝宝睡前不宜进食	133
忌给宝宝喝久烧的开水	133
宝宝要少吃汤泡饭	133
罐头食品幼儿不宜多吃	134
宝宝应少吃腌制及熏制食品	134
宝宝不宜多吃油炸食品	135
宝宝要少吃烧烤食物	135
儿童贫血忌吃菠菜	136
马铃薯发芽不能吃	136
宝宝不宜多吃果冻	137
宝宝要少吃泡泡糖	137
宝宝要少吃巧克力	138
宝宝不宜多吃爆米花	138
幼儿不宜多吃松花蛋	139
哪些营养素忌用沸水冲饮	139
哪些食品不宜同食	140
儿童不宜服用人参蜂王浆	141

婴幼儿饮食营养常识

必备	141
新生儿期的营养护理要点	141
婴儿期的营养护理要点	141
幼儿期的营养护理要点	142

学龄前期的营养护理要点	142
什么是全脂奶粉	142
什么是婴儿配方奶粉	142
羊奶的营养价值有哪些	143
给婴幼儿添加辅食的目的	143
食物的营养素是如何被人体吸 收的	144
什么是强化食品	144
强化食品的选择原则	144
宝宝的最佳饮料是什么	145
宝宝喝水的科学方法	145
宝宝的早餐不可忽视	146
怎样合理安排宝宝的早餐	146
秋冬吃蒸梨有什么好处	146
如何预防婴幼儿的营养不良	147
幼儿食品与婴儿食品有什么不同	147
婴幼儿消化不良应该吃什么	147
注意避免孩子食物过敏	148
什么是平衡膳食	148
平衡膳食的原则	149
什么是必需氨基酸和非必需氨 基酸	149
块状食物的作用是什么	150
何时给宝宝吃块状食物	150
哪些食物利于宝宝的乳牙生长	151
幼儿常食核桃可健脑吗	151
多食鱼肉好处多	152
如何科学吃鱼	152

鹌鹑蛋和鸡蛋的营养价值哪个更高	152	婴儿食用山楂有什么食疗作用	165
鸭蛋和鸡蛋的营养价值哪个更高 ..	153	芹菜叶、萝卜叶等菜叶能吃吗	166
富含营养素的食物有哪些	153	吃菠菜有什么学问	166
如何保持婴儿食品的营养	154	常吃黑木耳有什么好处	167
铁有什么样的作用	154	食物中毒后会有什么反应	167
煮牛奶多长时间较好	155	家中发生食物中毒怎么办	168
牛奶是否应该避免日光照射	155	如何预防马铃薯中毒	168
宝宝适量饮茶的好处是什么	155	为什么四季豆一定要煮熟吃	168
健脑食品有哪些	156	吃水果有什么学问	169
促使婴儿增高的营养保健措施		生吃瓜果要洗干净	169
有哪些	157	咀嚼的好处有哪些	170
什么是人体内的微量元素	158	多食含铬食品会有利于预防	
孩子增智不可缺碘	158	近视	170
孩子增智不可缺锌	158	不要盲目给孩子食用营养保健	
什么食物可以补充人体所需矿		食品	170
物质	159	常用食物的蛋白质含量是怎样的 ..	171
蛋白质的作用	159	如何保证不喜欢吃肉的宝宝能够获	
脂肪的作用	160	取足够的蛋白质	171
膳食纤维在人体中的作用	160	如何合理调整宝宝的四季膳食	172
多喝骨汤好吗	161	烹饪时导致食物中维生素损失的	
胖孩子是否就营养好呢	161	原因	172
妈妈需要知道的食物温凉谱	162	蔬菜有哪些非凡作用	173
孩子吃柿子时要注意什么	163	如何保护蔬菜中的维生素	174
如何预防苦杏仁苷中毒	164	蔬菜的颜色与蔬菜的营养价值含量	
苦杏仁苷中毒怎么办	164	有什么关系	174
孩子多吃虾皮好处多	165	蔬菜的10种错误吃法	175
宝宝多吃芝麻酱有什么好处	165	哪些食物可以增强宝宝的御寒	
		能力	176

第三章

科学护理

177

婴幼儿的日常护理..... 178

新生儿需要什么样的生活环境..... 178

新生儿睡觉需要枕头吗..... 178

新生儿采取什么样的睡眠姿势好.. 179

如何培养新生儿自然睡眠的习惯.. 179

新生儿睡眠不安怎么办..... 179

睡眠有利于宝宝的智力发育..... 180

如何为新生儿选择尿布..... 180

如何对待新生儿头上的“胎垢”.. 181

怎样护理新生儿的脐带..... 181

怎样护理新生儿的皮肤..... 182

如何给婴儿进行口腔和鼻、眼的

清洁..... 182

怎样给新生儿洗澡..... 182

要对新生儿多进行抚触..... 183

给新生儿抚触的方法有哪些..... 183

为新生儿抚触需要注意哪些问题.. 184

如何给新生儿进行生殖器官的

清洁..... 184

如何给新生儿喂药..... 185

如何护理新生早产儿..... 185

人工喂养使用奶瓶、奶嘴要注意

什么..... 185

夜间喂奶需要注意什么..... 186

用奶瓶喂养时该怎样和宝宝建立

感情..... 186

唇裂、腭裂婴儿该如何喂养..... 187

唇裂、腭裂婴儿何时修复最佳..... 187

新生儿的服饰有什么特别要求..... 187

为什么提倡母婴同室..... 188

“三浴”锻炼的好处..... 188

如何给婴儿进行空气浴..... 188

如何给婴儿进行日光浴..... 189

如何给婴儿进行水浴..... 189

婴儿的正确抱法是什么样的..... 190



早产儿可能出现什么样的异常情况.....	190	为什么要培养孩子单独睡眠的习惯.....	201
如何预防新生儿智力障碍.....	191	孩子睡倒觉了怎么办.....	201
宝宝和宠物该如何相处.....	191	为什么最好让婴儿睡木板床.....	202
猫能传播哪些疾病.....	192	怎样防止婴儿睡扁头.....	202
狗能传播哪些疾病.....	192	如何防止宝宝踢被子.....	203
怎样处理宠物抓伤或咬伤.....	192	为什么应尽量避免让婴儿睡在父母中间.....	203
孩子漾奶是怎么回事.....	193	如何预防婴儿出现斜视.....	203
孩子咬乳头怎么办.....	193	孩子肘部脱位是怎么回事.....	204
乳房胀痛怎么办.....	193	孩子的哭闹要区别对待.....	204
哺乳期乳头疼痛怎么办.....	193	逗婴幼儿应把握什么样的分寸.....	205
哺乳期乳头破裂怎样喂奶.....	194	婴儿便秘时的家庭护理方法.....	205
哺乳妈妈上班后如何哺乳.....	194	宝宝腹痛时的家庭护理方法.....	206
有婴儿不宜吃母乳吗.....	194	怎样为婴儿测量呼吸.....	206
为何要注意观察孩子的囟门.....	195	怎样为婴儿测量脉搏.....	206
为什么婴儿喜欢流口水.....	195	怎样给婴儿剪指甲.....	207
如何正确清洁婴儿的口腔.....	196	夏季怎样保护宝宝皮肤.....	207
如何纠正孩子出牙期的不良习惯.....	196	夏季开空调应注意什么.....	208
孩子发热不爱吃奶怎么办.....	197	穿开裆裤有哪些坏处.....	208
怎样改变婴儿半夜索食的习惯.....	198	怎样培养孩子良好的饮食习惯.....	208
婴儿吮吸手指的原因是什么.....	198	练习用杯子喝东西应注意什么.....	209
1岁多的宝宝还爱吮吸手指的原因有哪些.....	199	如何为宝宝选择合适的餐具.....	209
宝宝长大了还离不开奶瓶怎么办.....	199	背可以锻炼孩子的平衡感吗.....	210
婴儿爱揪衣服、抓头发的原因.....	199	如何正确使用儿童车.....	210
怎样保护婴儿的听力.....	200	如何正确使用婴儿学步车.....	210
如何训练婴儿良好的睡眠习惯.....	200	教婴儿学走路需要注意哪些事项.....	211

教婴儿学走路的方法	212
为什么要给宝宝配置睡袋	212
强迫孩子进食的坏处有哪些	212
什么时候让宝宝用勺子吃饭	213
为什么要让宝宝学会用筷子	213
如何为宝宝选择一双健康的筷子 ..	213
哪些餐具对宝宝的健康有害	214
让宝宝也参与到食物的制作中来 ..	214
如何纠正宝宝喝水的不良习惯	215
从哪几方面培养宝宝清洁卫生的 习惯	216
怎样训练宝宝早晚漱口	216
如何教会宝宝擤鼻涕	217
培养宝宝洗发习惯小妙招	217
宝宝应选用什么样的洗发用品	218
宝宝梳头需要注意的问题	218
如何给孩子选择牙刷牙膏	218
如何正确使用牙刷	219
怎样正确给宝宝洗肚脐	219



如何注意女孩子的个人卫生	219
如何给女孩子洗屁股	220
如何给宝宝选择合适的皂类	220
小儿爽身粉有什么作用	220
宝宝入睡困难怎么办	221
家庭噪声对宝宝有哪些影响	221
为什么要注意宝宝玩具的卫生	221
如何对玩具进行定期的清洗和 消毒	222
宝宝眯了眼怎么办	222
炎热夏季如何科学照顾宝宝的 生活	223
凉爽秋季如何科学照顾宝宝的 生活	223
暑热症家庭护理措施	223
如何培养宝宝健康的生活规律	223
开灯睡觉对婴儿有好处吗	224
为什么要让宝宝哭个够	224
要及时纠正宝宝用单侧牙齿咀嚼 食物	225
宝宝口吃怎么办	225
怎样防止幼儿尿床	226
宝宝爱发脾气该怎么办	226
宝宝也会有瘾习吗	227
怎样保护宝宝的视力	227
为什么要有意让孩子当自己的 “小助手”	227
如何改正宝宝边玩边吃的习惯	228

婴儿坐飞机时应该喝些水	228
宝宝穿凉鞋要注意什么问题	229
如何纠正宝宝挖鼻孔的不良习惯	229
如何辨别甲醛超标的童装	229
怎样清洗宝宝的衣物	229
宝宝午睡有什么重要性	230
怎样让宝宝喜欢白天小睡	230
是否应该让孩子按照严格的时间表 睡觉	230

孩子什么时候不需要白天睡觉了	231
叫醒宝宝有什么学问	231

婴幼儿日常护理禁忌.. 232

不要用闪光灯给新生儿拍照	232
慎用安慰奶嘴	232
忌给婴儿强行断奶	232
不要给孩子剃满月头	233
婴儿的睫毛最好不要修剪	233
夏天使用尿布时有什么禁忌	233
为什么婴儿不可打“蜡烛包”	234
什么是先天性髋关节脱位	234
如何发现先天性髋关节脱位	234
宝宝的头打不得	235
为什么宝宝不宜睡弹簧床	235
为什么不能过分摇晃婴儿	235
婴儿的鼻疖不该挤压	236
电风扇不能直吹婴儿	236
不能让婴儿躺着吃药	236



忌给婴儿使用电热毯	237
忌在婴儿睡觉的地方点蚊香	237
不能盲目给婴儿涂抹止痒药	237
不宜给出生不久的孩子戴手套	237
不要给孩子穿得太暖	238
不能强行制止孩子哭	238
婴儿什么情况下不能洗澡	238
不能把宝宝捂在被窝里睡觉	239
宝宝起床后不可立即叠被子	239
要注意孩子寝室的通风换气	239
宝宝应远离厨房	239
孩子脱臼后应注意什么	240
宝宝不宜久穿拖鞋	240
如何给宝宝选择鞋子	240
不要给孩子用化妆品	241
要让宝宝多晒太阳	241
宝宝最好不要戴饰品	241
不宜给宝宝穿紧身裤	242
孩子坐车时不宜坐副驾驶座	242

第四章

医疗保健

243

婴幼儿预防接种 244

什么是免疫 244

人体的免疫可分为哪两类 244

什么是自然免疫和人工免疫 244

什么是人工主动免疫和人工被动

免疫 245

什么叫计划免疫 245

0~3岁计划免疫预防接种的程序

是什么样的 246

疫苗有哪些类型 246

婴儿注射预防针有哪些禁忌 247

婴幼儿如何接种疫苗 248

什么是卡介苗 248

接种卡介苗的反应是什么 248

不宜接种卡介苗的新生儿有哪些.. 249

甲肝疫苗有什么作用..... 249

怎样接种乙肝疫苗 250

接种乙肝疫苗有哪些要注意的

地方 250

乙肝疫苗接种失败后怎么办 250

乙肝抗原阳性的母亲所生婴儿如

何注射乙肝疫苗 251

丙种球蛋白有什么作用 251

为什么丙种球蛋白可预防甲肝 251

怎样接种百白破疫苗 252

什么时候不宜接种百白破疫苗 252

接种百白破疫苗有什么注意事项.. 252

怎样接种麻疹疫苗 253

麻疹疫苗为什么不能和丙种球蛋

白同时使用 254

为什么要服用脊髓灰质炎疫苗

(糖丸) 254

服用脊髓灰质炎疫苗的程序是

什么 255

服用糖丸疫苗时应注意哪几点 255

哪些人应该接种乙脑疫苗 255

流脑多糖疫苗是什么 256

预防接种后发生晕厥该怎么办..... 256

预防接种后过敏性休克该怎么办.. 256

预防接种后患过敏性皮疹怎么办.. 257

免疫接种后患病的原因 257

婴幼儿常见疾病 258

新生儿身上有怪味是怎么回事 258

什么是新生儿黄疸 258

什么是溶血性黄疸 259