

白癜风诊疗图谱

BAIDIANFENG
ZHENLIAO TUPU

【田 杰 编著】

白癜风要早发现，
早治疗，
常预防。
实践证明，
白癜风是可治可防的。



军事医学科学出版社

白癜风诊疗图谱

田 杰 编著

军事医学科学出版社
· 北京 ·

内 容 提 要

本书从中西医两方面系统地介绍了白癜风的病因、发病机制、临床表现、诊断、鉴别诊断、治疗处理及白癜风的最新研究进展。以图谱的形式,重点介绍了作者多年来采用中西医结合的综合疗法治疗白癜风的经验 and 心得体会。

本书使用的大量的资料图片,都是从临床病例中精选出来的,都是具有代表性的图片,又按人体不同的部位进行了编辑,并注释说明。详细介绍了不同部位、不同类型白癜风的治疗方法和康复效果,记录着每位白癜风患者从初诊到康复的完整治疗过程。方式新颖,一目了然,对白癜风的预防提出了自家独到的见解,图文并茂,可读性强,通俗易懂。

本书既可作为一本医学工具书,亦可供临床各科特别是皮肤科医师、中西医结合工作者阅读参考,同时也可作为普通读者尤其白癜风患者阅读,及时了解该领域的医学发展进度,也给广大白癜风患者求医问药指明了方向。

图书在版编目(CIP)数据

白癜风诊疗图谱 / 田杰编著.

—北京:军事医学科学出版社,2015.4

ISBN 978-7-5163-0604-8

I. ①白… II. ①田… III. ①白癜风-中西医结合-
诊疗-图谱 IV. ①R758.4-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第066115号

策划编辑:赵艳霞 李霞 责任编辑:曹继荣

出版:军事医学科学出版社

地址:北京市海淀区太平路27号

邮编:100850

联系电话:发行部:(010) 66931049

编辑部:(010) 66931051, 66931038

传真:(010) 63801284

网址:<http://www.mmsp.cn>

印装:中煤涿州制图印刷厂北京分厂

发行:新华书店

开本:710mm×1000mm 1/16

印张:7

字数:117千字

版次:2015年5月第1版

印次:2015年5月第1次

定价:38.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

白癜风要早发现，早治疗，常预防。实践证明，白癜风是可治可防的，康复效果是肯定的，长期跟踪回访疗效是稳定的。

——谨以此言献给广大读者

白癰凡訪病因譜

秦乃章

2014.5

作 者 简 介



田杰，男，1965年出生。毕业于安徽省中医药大学，在校期间跟随中医白癜风专家汤琢成教授学习。曾任安徽省界首市中医院副院长、院长。现任上海市中医药学会皮肤科分会常务委员，全国名老中医学术经验继承人。微信（手机）号：15000308808。

在多年的实践中，采用中西医结合的方法，一直从事白癜风的临床治疗和研究。对治疗白癜风的偏方、验方、单方、成药以及各种治疗白癜风的方法等逐一实践总结，对人体各个部位白癜风的治疗效果进行细致的观察，寻求最佳的治疗方案，在临床治疗效果上不断取得进步，逐渐形成了具有中西医结合特色的综合疗法。先后取得了两项白癜风治疗领域的国家发明专利，获得了政府的多次奖励。

白癜风是皮肤科的常见病、多发病、疑难病，是一种色素脱失性疾病，属于多基因遗传的自身免疫性疾病。病因及发病机制迄今尚未完全明了。虽不会危及患者生命，但会给患者带来严重的心理和精神负担，影响其生活质量。我国白癜风患病率在0.1%~2.0%，近年来发病率明显上升，患病人数惊人。因此，白癜风要早发现、早治疗、常预防。

中国医药学是一个伟大的宝库，有着悠久的历史，白癜风病名有“白蚀症”“白处”“白毋腠”“白癩”“白癩疯”“癩风”“白驳”“白驳风”“斑白”“斑驳”等等，历代医籍对其论述颇多，记载了许多著名的药方和治疗方法。中医药治疗白癜风有着明显的特色与优势。

上海市中医药学会皮肤科分会常务委员，全国名老中医学术经验继承人田杰主任，以造福白癜风患者为己任，多年来，一直从事白癜风单病种研究，精研古今医籍，承授名家嫡传。中西医兼收并蓄，造就一家之长。采用中西医结合综合疗法治疗白癜风，临床效果有了突破性进展，积累了大量珍贵完整的图片资料，为了惠及社会，遂编著了《白癜风诊疗图谱》一书。

纵览全书，详细记述了中西医治疗白癜风的简史、现代研究进展及作者多年来积累的宝贵经验等诸多内容。系统全面地提出了中西医结合的综合疗法，重点介绍了综合疗法的注意事项和运用方法，并以此为主线，通过大量系统的图片资料予以说明。国内外还没有类似治疗白癜风的书籍，实属难得。

本书不仅可供白癜风临床医师及社区医务人员作为参考用书，也为广大白癜风患者提供治疗、预防指导。本书的出版将有助于白癜风治疗的进一步发展。故乐而为叙，并积极向广大读者推荐。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '李智' (Li Zhi).

教授，博士生导师，研究员，主任医师

世界中医药联合会皮肤科分会副会长

中华中医药学会皮肤科分会副主任委员

上海市中医药学会皮肤科分会主任委员

近年来，白癜风的发病率呈上升趋势，对患者的容貌造成不同程度的损毁，对患者的生活、工作、学习、就业，甚至婚姻等产生严重的负面影响，给患者带来的精神和心理压力是不言而喻的。多年来，我们采用中西医结合的综合疗法治疗白癜风，治疗效果显著提高，积累了大量珍贵的图片资料，许多图片的说服力是文字代替不了的，由此，萌发了出版这本图谱的念头。本书所选取的图片都是具有代表性的典型病例，从其中精选一部分展现给大家，共 267 幅，对患者治疗与康复有很大帮助。

本书共有 6 章，主要有以下特点：

1. 有白癜风各型、各类、各期的临床症状展现，以及人体常发白斑部位的治疗康复过程，目前国内尚未见有类似的关于白癜风治疗的书籍。

2. 对同一种类型的白癜风，用同一种或者不同的治疗方法，有多组图片描述，根据人体不同的部位逐一演示其治疗康复经过，使读者一目了然。

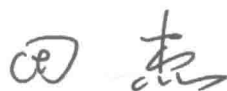
3. 全部方法均是作者临床使用并证明行之有效的，确定本书内容时，始终恪守将最有用的内容介绍给读者的原则。

4. 在白癜风的预防方面提出了自家独到的见解。

本书以图文并茂的形式综合表述，针对性、实用性强，可供白癜风患者及临床医生阅读参考。本书编写过程中，虽经反复推敲，增补删改，数次易稿，然而难免还存有一些缺点和不足，请广大读者和专家教授指正。

为了保护患者的隐私，把图片进行了剪切、遮盖，只保留白斑及体表特征部位，不影响图片的表达效果，希望读者予以理解。

最后，对 83 岁高龄的中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会名誉主任委员秦万章教授竭力扶掖年轻人，欣然为本书题写书名；对原上海华山医院皮肤科主任、原上海皮肤病性病医院院长李长恒教授，对世界中医药联合会皮肤科分会副会长、中华中医药学会皮肤科分会副主任委员、上海市中医药学会皮肤科分会主任委员李斌教授等在本书编写过程中提出指导性意见并给予大力支持和帮助，表示衷心的感谢！

A handwritten signature in black ink, consisting of two characters, '田' and '杰', written in a cursive style.

2014年6月6日

第一章 白癜风概述	1
第一节 白癜风简史	1
第二节 白癜风发病状况	3
第三节 现代研究概况及进展	4
第二章 白癜风病因与发病机制	6
第三章 临床表现	9
第四章 诊 断	11
第五章 鉴别诊断	16
第六章 治疗处理及注意事项	17
第一节 头面、颈部白癜风治疗图谱	28
第二节 胸部白癜风治疗图谱	48
第三节 腹部白癜风治疗图谱	51
第四节 腰部白癜风治疗图谱	55
第五节 腹股沟白癜风治疗图谱	56
第六节 背部白癜风治疗图谱	58
第七节 骶尾部白癜风治疗图谱	61
第八节 髂部白癜风治疗图谱	62
第九节 臀部白癜风治疗图谱	65

第十节 会阴白癜风治疗图谱	68
第十一节 上肢白癜风治疗图谱	74
第十二节 下肢白癜风治疗图谱	85
第十三节 晕痣白斑治疗图谱	91
第十四节 瘢痕性白斑治疗图谱	94
第十五节 白点病治疗图谱	95
第十六节 萎缩性皮肤白斑治疗图谱	96
参考文献	97



第一章 白癜风概述

白癜风 (vitiligo) 是一种常见的原发性、局限性或泛发性的色素脱失性皮肤、黏膜疾病, 不仅影响皮肤的色素, 体内其他部位如眼、内耳的黑素细胞也可有变化, 肤色深的人群比肤色浅的人群发病率高。这是由于皮肤和毛囊黑素细胞内酪氨酸酶系统的功能减退、丧失引起的。如得不到有效的治疗, 白斑会逐渐蔓延扩散, 虽不痛不痒, 但侵蚀着患者健康的肌肤和心灵, 损毁容貌, 在社会上受到不同程度的歧视, 打击患者的自信心, 对其生活、工作、社交, 甚至于婚姻带来诸多负面影响。是皮肤科常见病。

白癜风要早发现, 早治疗, 常预防。实践证明, 此病是可治可防的, 恢复效果是肯定的, 长期跟踪回访疗效是稳定的。

第一节 白癜风简史

白癜风的中医病名有“白蚀症”“白处”“白毋腠”“白癩”“白癩疯”“癩风”“白驳”“白驳风”“斑白”“斑驳”等等, 历代医籍对其论述颇多。白癜风始见于西医文献。

公元前 1500 ~ 公元前 1000 年, *Eber Papyrus* 提到了两种与白癜风相似的皮肤病, 同一时代印度文献 *Atharva Veda* 中的“kilas”等词汇近似白癜风症状。vitiligo 一词始见于 1 世纪罗马医生 Celsus 所写的 *DeMedicina* 中。治疗可追溯到 13 世纪, 埃及人开始应用大阿美的种子制成外用药治疗白癜风。

春秋战国, 公元前 770 ~ 公元前 476 年, 中医《黄帝内经》, 即《灵枢》与《素问》, 有关于白癜风的描述。《素问·风论篇》曰“风气藏于皮肤之间, 内不得通, 外不得泄, 久而血瘀, 皮肤失养变白而成此病”。《素问·调经论篇》指出“气血不和, 百病乃变化而生”。



先秦，扁鹊（公元前407年～公元前310年），字越人，著名医学家，他创造了望闻问切四诊方法，奠定了中医临床诊断和治疗的基础，提出“六不治”原则，著有《内经》和《外经》（均已失佚），有专家认为现存的《难经》是其所著。他创造的理论，一直指导着临床各科及白癜风的治疗。

西汉，公元前206～公元前25年，我国马王堆出土的《五十二病方》中“白处”“白毋腠”等病名都是对白癜风的记载。此书已初步形成了中医“辨证论治”的思想。

东汉末年，华佗（141～203年），字元化，三国时期著名医学家，沛国谯人（今安徽省亳州市），后世尊称为“外科鼻祖”，经后人整理而成的《华佗神医密传》中强调白癜风以外治为主。

晋朝，葛洪（283～363年），字稚川，自号抱朴子，著名医学家、医学化学家，丹阳句容（今属江苏省）人。著有《肘后备急方》，书中论及白癜风的病名、病程及治疗，“白癜风，一名白癩，或谓龙虱”。

隋代，巢元方（籍贯、生卒年均不详），大业中（605～616年）任太医博士、太医令，奉皇命编纂了《诸病源候论》，书中首次提出白癜风的命名，清晰地记述了白癜风的病因病机、症状等。《诸病源候论·白癩候》，“白癩者，面及颈项身体皮肉色变白，与肉色不同，亦不痒痛，谓之白癩”。“风邪搏于皮肤，气血不和所生”。无方药记述。

隋、唐时期，孙思邈（581～682年），著《备急千金要方》，记载了多种白癜风治疗的中药方剂，首创复方治疗白癜风。

北宋，王怀隐，宋州睢阳（今河南商丘）人，于976～992年间，为御医、翰林医官，主持编纂了《太平圣惠方》，《太平圣惠方·卷二十四·治白癜风诸方》，记载了白癜风的病因、病机、方药。

宋朝，宋徽宗赵佶（1082～1135年），宋朝第八位皇帝。诏编了《圣济总录》，记载了白癜风的病因、病机及多种治疗白癜风的方药方剂。

金元时期，朱震亨，即朱丹溪，字彦修（1281～1358年），在其《丹溪心法》中详细描述了白癜风病因中的精神因素。

明代，李时珍（1518～1513年），字东壁，晚号濒湖山人，蕲州（今湖北蕲春县）人，在其《本草纲目》中收录了16余首治疗白癜风的方剂，并对治疗白癜



风的药物进行了归类。王肯堂（1549 ~ 1613 年），金坛（今江苏金坛）人，字宇泰，别号损庵，在其《证治准绳》中准确描述了白癜风的证候及治疗方剂。祁坤，明清间医家，字广生、愧庵，号生阳子，山阴（今浙江绍兴）人。在其《外科大成》中详细记载了白癜风的证候及内外治疗的药方，如鳗鱼脂、浮萍丸、苍耳膏被沿用至今。

清代康乾时期，吴谦，1736 ~ 1742 年间，为太医院判，奉旨组织编辑《医宗金鉴》。对白癜风的记载略同于《外科大成》。王清任（1768 ~ 1831 年），字勋臣，河北省玉田县人，在其所著《医林改错》中记述了治疗白癜风的重要方剂通窍活血汤。

第二节 白癜风发病状况

白癜风是一种常见病，其人群发病率有地区、人种、肤色的差异。自然人群的发病率为 0.15% ~ 2%，一般肤色越深的人种发病率越高，如法国、美国等白种人发病率低于 1%，英国 0.24%，俄国 0.145%，丹麦 0.38%，印度发病率高于 4%，一些地区，如非洲曾把白癜风视为地区流行病。黄种人介于白种人与黑种人之间，日本发病率为 1.3% ~ 1.9%，我国发病率在 0.1% ~ 2%。

我国白癜风发病率有明显地域差异，东北农村发病率为 0.09% ~ 0.15%，南京地区 0.29%，上海地区 0.54%，湖北某县 0.5% ~ 1%，山东济南达 2.7%，内蒙古、新疆个别地区发病率高达 3%。可能与生活、饮食习惯、环境等因素有关。

白癜风的发病率男女无明显差异，从初生婴儿到老年人均可发病，25% 发生于 8 岁之前，约 50% 发生于青春期。近年来，婴幼儿发病率明显增高，可能与他们处在身心发育阶段，神经内分泌系统、免疫系统相对而言不稳定，以及饮食、环境因素的影响有一定的关系。女性比男性发病提前 5 年左右。

白癜风有一定遗传背景，在印度，家族史阳性的患者为 6.25% ~ 18%，最高可达 40%。山西省，家族史阳性的患者为 5.3%，家族成员患者中一级亲属患病占 57.5% ~ 82.8%。

随着我国市场经济的快速发展，人们的心理也承受着从未有过的巨大压力，同时环境、饮食污染的日益加剧，外伤、阳光曝晒等多种因素，促使白癜风发病率逐年升高。



第三节 现代研究概况及进展

一、中医研究概况及进展

中医对白癜风的认识和治疗有着几千年的历史，各种典籍浩如烟海，积累了丰富的经验。其病因病机概括为：“风邪搏于肌肤，气血不和所生”“血瘀于皮里所致”“七情内伤，肝气郁结，气机不畅，复感风邪，搏于肌肤，至令气血失衡而发病”“发病与亡血失精，瘀血阻络相关”“肝肾不足，皮毛腠理失养而发白斑”等。

白癜风的辨证论治分型及中药方剂，各家都有所不同，归纳之有 8 种：① 气血两虚型；② 肝郁气滞型；③ 肝肾不足型；④ 气血瘀滞型；⑤ 风湿蕴热型；⑥ 血热风燥型；⑦ 脾胃虚弱型；⑧ 心肾不交型。

中医外治方法颇多。

中药的研究：治疗白癜风的单味中药种类很多，用药时繁杂难循，通过越来越深入、广泛的实验研究，将中药归为以下几类，方便了临床筛选用药，明显提高了临床效果。① 调节免疫功能类：黄芪、党参、山茱萸、枸杞子、白术、何首乌、茯苓；② 增加光敏性类：补骨脂、白蒺藜、白芷、马齿苋、决明子、独活、姜黄、虎杖、茜草根、麦冬；③ 激活酪氨酸酶活性类：女贞子、墨旱莲、无花果、牡丹皮、潼蒺藜、蛇床子、补骨脂、地肤子、桃仁、白鲜皮、白术、紫草、肉桂、白芷；④ 促进黑素细胞形成类：透骨草、墨旱莲、茜草、益母草、野菊花、桑寄生；⑤ 促进黑素细胞黏附类：丹参、菟丝子、红花；⑥ 诱导黑素细胞迁移类：刺蒺藜、黄芪；⑦ 诱导黑素细胞黏附、迁移类：补骨脂、白芷、女贞子；⑧ 富含微量元素类：自然铜、浮萍、珍珠母、牡蛎、银杏叶、沙苑子、威灵仙、蛤壳；⑨ 活血化瘀，改善微循环类：自然铜、川芎、红花、当归、丹参、首乌藤、桃仁、郁金、赤芍、牡丹皮。

随着研究的不断深入，中医药在治疗白癜风方面的前景将越来越广阔。

二、西医研究概况及进展

（一）病因病机等方面的研究

白癜风的基础医学研究，国内外通过生理、生化、病理、遗传基因和免疫等



方面对白癜风进行了深入的探索，取得了重大进展，积累了丰富的资料。详见第二章白癜风病因与发病机制。

白癜风促发因素的研究表明，饮酒、精神紧张（压力）、饮食污染（不规律）、喜食辛辣、外伤，经常接触农药、化肥、油漆、化工原料等，可作为白癜风的独立危险因素。

白癜风患者可产生严重的自卑心理，导致一系列精神方面的疾病，个别患者可产生自杀心理。据报道，小国约旦每年就有 1000 多名女性患者因此自杀，我国目前也呈上升趋势。最新医学研究证实，白癜风患者紫外线防御功能弱，皮肤癌的发病率比正常人高很多。白癜风可诱发恶性贫血、斑秃、银屑病、恶性肿瘤、支气管哮喘、类风湿关节炎、白内障等多种疾病，可并发甲亢等。

（二）白癜风治疗的研究

从国内外临床治疗情况看，还没有单独的哪一种药物和方法能够高效快速的治愈白癜风，白癜风只有采用中西医结合的综合治疗，效果最佳。