

日本

全球最美的地方特辑

The Most Beautiful Places The World

《图行世界》编辑部 编著



全球最美的地方特辑

日本

The Most Beautiful Places The World
Japan

《图行世界》编辑部 / 编著

中国旅游出版社

项目策划：王颖
责任编辑：梁媛
文字作者：《图行世界》编辑部 刘樱妹 张娜
图片作者：黄橙 牟鹏 Ray 阿文 达雅 Lee 叶子 达志影像/Shutterstock
全景图片 汉华易美
装帧设计：何睦
责任印制：闫立中

图书在版编目 (CIP) 数据

全球最美的地方特辑·日本 /《图行世界》编辑部
编著. — 2 版. — 北京：中国旅游出版社，2015.9
(图行世界)
ISBN 978-7-5032-5368-3

I. ①全… II. ①图… III. ①旅游指南—日本 IV.
① K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 163316 号

书 名：全球最美的地方特辑 日本

编 著：《图行世界》编辑部
出版发行：中国旅游出版社
(北京建国门内大街甲 9 号 邮编：100005)
<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn
营销中心电话 010-85166503
经 销：全国各地新华书店
排 版：北京红方众文科技咨询有限公司
印 刷：北京翔利印刷有限公司
版 次：2015 年 9 月第 2 版 2015 年 9 月第 1 次印刷
开 本：787 毫米 × 1092 毫米 1/16
印 张：17.25
字 数：250 千字
印 数：1~6000 册
定 价：49.80 元

I S B N： 978-7-5032-5368-3

版权所有 翻印必究
如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

目录 Contents

日本四季旅行月历



1月 | 别府地狱泡温泉 / 002

2月 | 札幌挑战冰雪节 / 002

3月 | 天满宫赏梅品美食 / 002

4月 | 最美的时节，遇见樱花雪 / 004

5月 | 春日大社紫藤花开 / 004

6月 | 去轻井泽避暑 / 004

7月 | 夏日祭与花火大会 / 006

8月 | 富良野，迷失花海中 / 006

9月 | 恋恋冲绳，治愈系海岛 / 006

10月 | 富士山下红枫林 / 008

11月 | 京都的深秋味道 / 008

12月 | 东京圣诞大采买 / 008

读懂日本的 19 个文化符号

Chapter 1



01 | 菊与刀 / 012

02 | 武士道 / 014

03 | 樱花 / 016

04 | 富士山 / 018

05 | 天皇 / 020

06 | 日本料理 / 022

07 | 日式住宅 / 024

08 | 和服 / 026

09 | 相扑 / 028

10 | 空手道 / 030

11 | 日式温泉 / 032

12 | 歌舞伎 / 034

13 | 艺伎 / 036

14 | 能剧 / 038

15 | 浮世绘 / 040

16 | 宝冢歌剧团 / 042

17 | 动漫 / 044

18 | 日本禅 / 046

19 | 神道教与神社 / 048

日本最美城市

Chapter 2

- | | | | |
|----|----------|----|-----------|
| 01 | 东京 / 052 | 09 | 函馆 / 069 |
| 02 | 横滨 / 054 | 10 | 小樽 / 071 |
| 03 | 京都 / 056 | 11 | 福冈 / 073 |
| 04 | 神户 / 059 | 12 | 鹿儿岛 / 075 |
| 05 | 大阪 / 061 | 13 | 名古屋 / 077 |
| 06 | 奈良 / 063 | 14 | 广岛 / 079 |
| 07 | 仙台 / 065 | 15 | 镰仓 / 081 |
| 08 | 札幌 / 067 | | |

日本最美府道县

Chapter 3

- | | | | |
|----|------------|----|-----------|
| 01 | 伊豆半岛 / 086 | 07 | 冲绳 / 099 |
| 02 | 箱根 / 088 | 08 | 岐阜 / 101 |
| 03 | 礼文岛 / 090 | 09 | 秋田 / 103 |
| 04 | 轻井泽 / 092 | 10 | 姬路城 / 105 |
| 05 | 和歌山 / 094 | 11 | 德岛 / 107 |
| 06 | 滋贺 / 096 | 12 | 长野 / 110 |

东京

Chapter 4

- | | |
|----|---------------|
| 01 | 东京国立博物馆 / 114 |
| 02 | 银座 / 115 |
| 03 | 新宿 / 117 |
| 04 | 涩谷 / 120 |
| 05 | 台场 / 122 |
| 06 | 六本木 / 124 |
| 07 | 浅草 / 126 |
| 08 | 上野 / 128 |
| 09 | 秋叶原 / 130 |
| 10 | 东京巨蛋 / 132 |



神戸

Chapter 5

- | | | | |
|----|--------------|----|---------------|
| 01 | 北野异人馆 / 136 | 04 | 旧居留地与元町 / 139 |
| 02 | 布引香草公园 / 137 | 05 | 神戸港 / 140 |
| 03 | 三宫 / 138 | | |

京都

Chapter 6



- | | |
|----|--------------|
| 01 | 平安神宫 / 144 |
| 02 | 金阁寺 / 146 |
| 03 | 银阁寺 / 147 |
| 04 | 龙安寺 / 148 |
| 05 | 平等院 / 150 |
| 06 | 清水寺 / 151 |
| 07 | 醍醐寺 / 152 |
| 08 | 东寺 / 153 |
| 09 | 高山寺 / 154 |
| 10 | 二条城 / 155 |
| 11 | 八坂神社 / 156 |
| 12 | 贺茂御祖神社 / 157 |
| 13 | 岚山 / 158 |
| 14 | 伏见稻荷大社 / 160 |

大阪

Chapter 7

- | | |
|----|---------------|
| 01 | 大阪城 / 164 |
| 02 | 心斋桥 / 166 |
| 03 | 梅田 / 168 |
| 04 | 日本环球电影城 / 169 |
| 05 | 难波与道顿堀 / 170 |



奈良

Chapter 8



- 01 东大寺 / 174
- 02 春日大社 / 176

- 03 唐招提寺 / 178
- 04 兴福寺 / 180
- 05 药师寺 / 181
- 06 法隆寺 / 182
- 07 元兴寺 / 184
- 08 奈良町 / 185
- 09 吉野山 / 186

北海道

Chapter 9

- 01 大雪山国立公园 / 190
- 02 登别温泉 / 192
- 03 支笏洞爷国立公园 / 194
- 04 旧函馆区公会堂 / 196
- 05 八幡坂 / 197
- 06 伊达时代村 / 198
- 07 富良野 / 200
- 08 富田花园农场 / 202
- 09 北海道厅旧本厅舍 / 203
- 10 北海道神宫 / 204
- 11 大通公园 / 206



- 12 北海道传统美术工艺村 / 208
- 13 藻岩山 / 209
- 14 钏路湿原国立公园 / 210
- 15 阿寒国立公园 / 211

四国地区

Chapter 10

- 01 宫岛 / 214
- 02 鸟取沙丘 / 215
- 03 岩井温泉 / 216
- 04 秋吉台国定公园 / 217
- 05 琉璃光寺五重塔 / 218
- 06 道后温泉 / 219
- 07 后乐园 / 220
- 08 严岛神社 / 222
- 09 内子町 / 224
- 10 栗林公园 / 225

九州地区 Chapter 11

- 01 熊本城 / 228
- 02 阿苏山火山 / 230
- 03 汤布院 / 232
- 04 博多运河城 / 233
- 05 太宰府天满宫 / 234
- 06 屋久岛 / 236
- 07 长崎大浦天主教堂 / 237
- 08 豪斯登堡 / 238
- 09 别府温泉 / 240



中部地区 Chapter 12



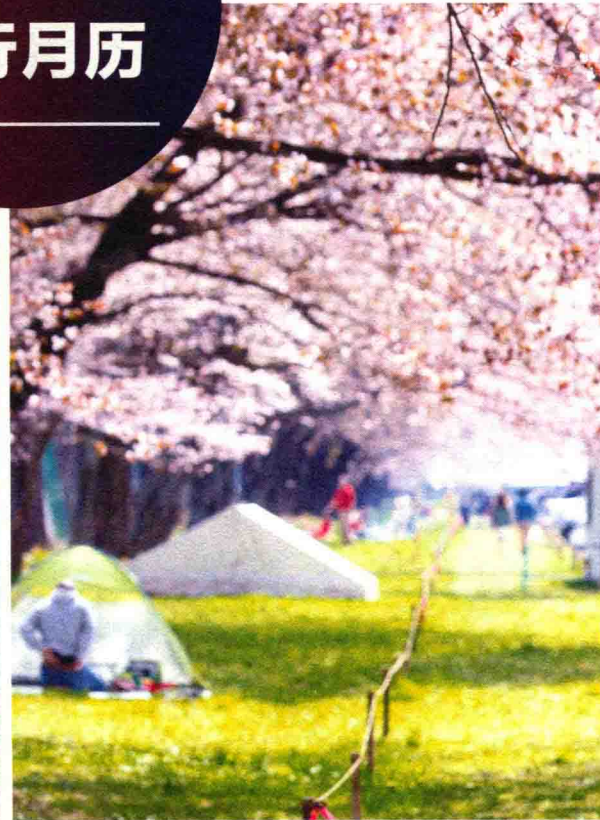
- 01 白川乡合掌屋 / 244
- 02 立山黑部 / 246
- 03 佐渡岛 / 248
- 04 金泽城与兼六园 / 250
- 05 加贺温泉乡 / 252
- 06 东寻坊 / 254
- 07 善光寺 / 255
- 08 东照宫 / 256
- 09 城崎温泉 / 258
- 10 诹访湖与诹访大社 / 260
- 11 草津温泉 / 261

东北地区 Chapter 13

- 01 大内宿 / 264
- 02 十和田湖 / 265
- 03 奥入濑溪 / 266
- 04 青森睡魔祭 / 267



日本四季 旅行月历





1月 别府地狱泡温泉

1月 | 别府地狱泡温泉

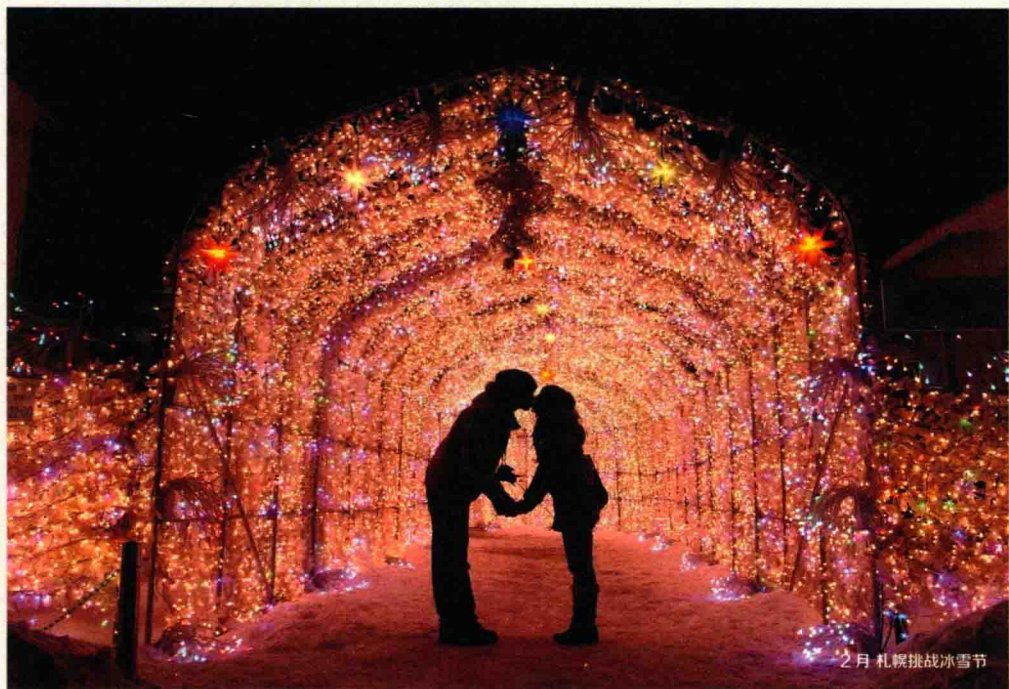
“地狱”的名称来源于别府地区地热温泉的特殊地理现象，经过火山喷发后的地带，硫磺漫山，方圆数公里都寸草不生，只有一个个烟雾腾腾的地热温泉，这种荒凉的景色，如同佛教中描绘的地狱场景，因此而得名。别府以温泉产业为名，全市拥有超过200个公共温泉，而泉眼之多和泉质之丰富也是世界上数一数二的，尤其是在这隆冬之时，落雪纷飞之际，在雾气氤氲之中沐浴温润泉水，与朋友品茶闲聊，更可品味肥美细腻的河豚，真可谓是千金不换的人生享受啊。

2月 | 札幌挑战冰雪节

札幌冰雪节是日本最大规模的雪节，与中国哈尔滨国际冰雪节、加拿大魁北克冬季狂欢节和挪威奥斯陆滑雪节并称世界四大冰雪节。札幌冰雪节始于1950年，在每年最冷、雪最多的2月的第一周举行，为期5天。大通公园是札幌冰雪节的传统主会场，而近几年的冰雕会场都被安排在薄野。札幌的薄野是与东京新宿的歌舞伎町、福岡的中州齐名的日本三大夜生活区，在这里举行的选美活动“薄野冰雪皇后”是札幌冰雪节的另一个重头戏。

3月 | 天满宫赏梅品美食

天满宫供奉的是菅原道真，他出身名门，5岁便会作词吟诗，被认为是天才神童，30岁就获得了文章博士的名称（日本学者最高荣誉），55岁成为日本右大臣（即宰相），如此出众的才华天赋便被日本人认定为学问和书法之神灵。因此天满宫也成了各路考生们祈求学业顺利的圣地。太宰府天满宫是全日本天满宫的总社，有着1000多年的历史，院内种植着约6000株梅花树，有200个品种，每年3、4月间，这里梅花、樱花交错开放，美不胜收，成为一大胜景，而由梅衍生而来的糕点“梅枝饼”，是糯米做皮红豆做馅的一种烘烤的甜点，表面上印有梅枝的图案，铁板上烙好了趁热吃最好，香糯软滑。





4月 | 最美的时节，遇见樱花雪

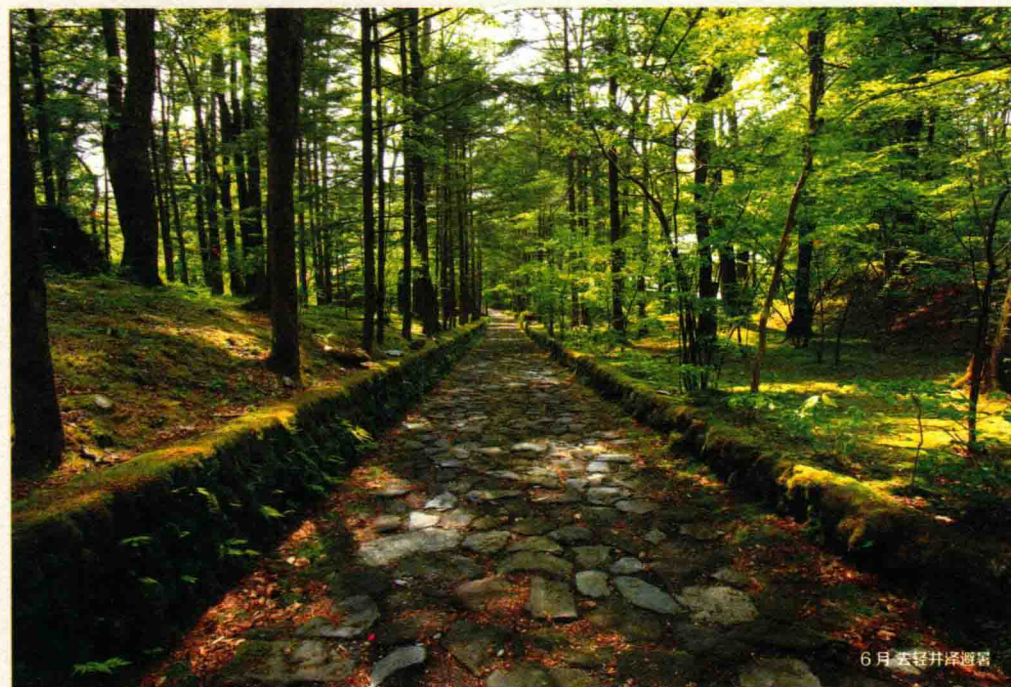
日本的樱花祭已有1000余年历史，每年的4月，正是樱花盛开的时节，花开灿烂，如同一大片粉色的云彩，人们在樱花树下野餐、嬉戏、聊天，和家人朋友一起度过美好的午后时光。日本赏樱的地方很多，东京的上野公园，早在1624年修筑宽永寺时就移植了许多樱花；风光明媚的箱根，不但可以一边泡温泉一边赏樱花，还可以远眺沉静优美的富士山；在古城京都也有不少赏樱佳处，如圆山公园有200余年的枝垂樱，仁和寺有高达2米的樱树群，二条城有庄严华丽的八重樱等。樱花时节，商家还会推出各种以樱花为主的樱花饼、樱花茶、樱花冰淇淋等限量版美食，值得品尝。

6月 | 去轻井泽避暑

从东京车行2小时，就到了日本知名的避暑胜地——轻井泽。这里是位于群马县及长野县交界处海拔约1000米的高原地区，全年凉爽，环境宜人。1886年，传教士亚历山大·萧经过轻井泽，对轻井泽风光很像自己的故乡苏格兰感到惊讶，于是在此建起了第一座别墅，度过了一个夏天，自此开创了轻井泽避暑胜地的历史。如今这里已经成为日本最有名的豪华别墅区和上流社会聚居地。据说，约翰·列侬自披头士解散后到去世前，几乎每年夏天都会携眷至此度假，而当今的日本天皇也是在这里邂逅了一生的伴侣。

5月 | 春日大社紫藤花开

紫藤花也是日本人最钟情的花卉之一，他们所用的杯盘碗筷、家具屏风，所穿戴的和服饰物，所观赏的文学戏剧，都不乏紫藤花的身影。在日本，紫藤的种植也很普遍，其中作为日本三大神社之一的奈良春日大社，其朱红色的主殿自古就以紫藤树著名，神殿旁边种着“七种榭寄生”。这种树一棵树上附着着六种树木，非常罕见。据说这棵树能保佑事物繁盛，守护孕妇。神社内的万叶植物园内还建造有“藤之园”，每年5月的花期，紫藤吐艳，一串串硕大的花穗垂挂枝头，紫中带蓝，灿若云霞。





7月 | 夏日祭与花火大会

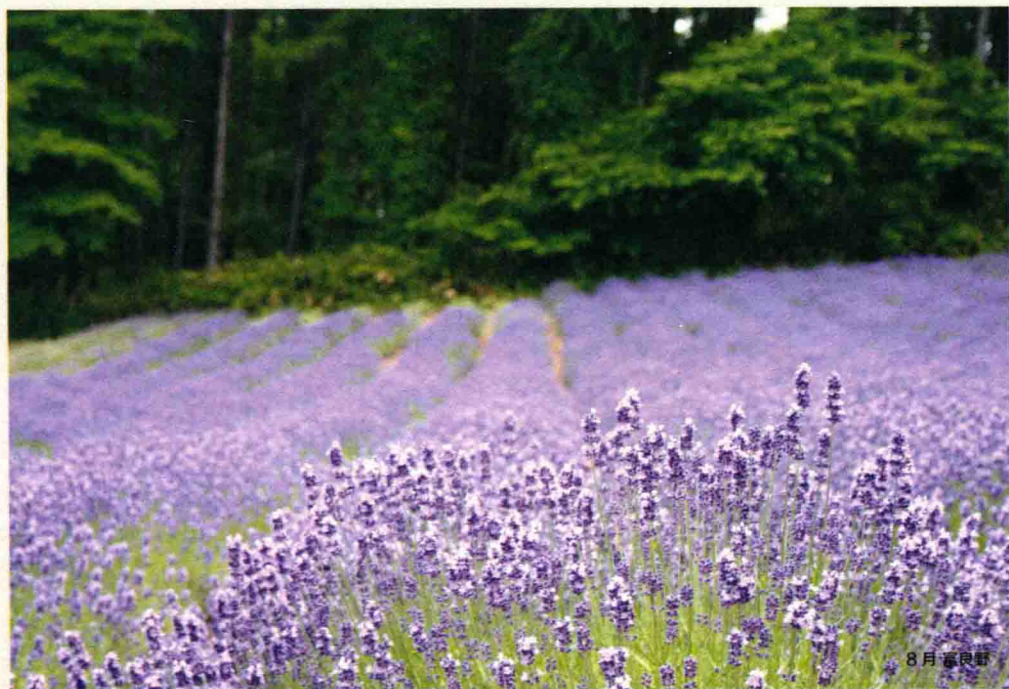
“夏日祭”是日本人在夏日举行的各种祭祀的总称，是一项传统的民俗活动。每年的7月上旬至8月下旬是日本举办各种“祭”的热门时期，花样百出，绚烂多彩。京都祇园祭（7月16-29日）、大阪天神祭（7月24-25日）和东京神田祭（5月14-16日）是日本传统三大祭。这些祭祀最初大多起源于宗教，祈祷五谷丰登、生意兴隆和家庭兴旺。随着时代的变迁，对于日本的年轻人来说，祭就意味着可以穿美丽的浴衣（夏天的和服），去逛小吃多的庙会，夜晚还可以看到迷人的烟火大会。

8月 | 富良野，迷失花海中

北海道的富良野被誉为东方的普罗旺斯，夏季7、8月间正是薰衣草花期，大片大片的紫色的薰衣草铺盖在富良野的斜坡上，如波浪般起伏不休。除了一片紫色大地，还有占据整个山丘的满天星，一大片盛开的向日葵花田以及波斯菊、郁金香、罂粟花等，构成一张深浅交错的彩色花毯。在花田的农场内，还有很多以薰衣草为主题的特色礼品店，销售干花、香水、酿酒、精油、香皂，甚至是薰衣草冰激凌。

9月 | 恋恋冲绳，治愈系海岛

冲绳堪称日本的“夏威夷”，位于日本九州和中国台湾之间，由60多个岛屿组成。主岛冲绳东西窄、南北长，也是日本唯一的亚热带海洋性气候地区，一年四季温暖如春。本岛上的首里城是世界文化遗产，众多的离岛更是冲绳的精华，拥有无敌的海景，大海呈现出蓝绿之间的各种颜色变化，沙滩洁白，绵延数里，仿佛一个个桃花源，远离喧嚣，风景绝美，据说日本很多大城市的年轻人失恋时，常常一个人跑来冲绳，看海发呆，让冲绳仿佛作家笔下一个个治愈系小岛。



8月 萩原野



TOP4 景観地蔵

9月 沖縄



10月 富士山

10月 | 富士山下红枫林

富士山是日本第一高峰，高 3775.63 米，也是世界上最大的活火山之一。富士山被日本人视为“圣山”，山下有五湖，可以从湖面欣赏富士山的优美倒影，湖光山色，景色十分美丽。河口湖是富士五湖中最有名的赏枫名所，湖畔约有 500 株枫叶树，每年 10 月，富士山最佳的赏枫季节到来，盛大的河口湖红叶节隆重举行，湖水与红叶相映形成美丽的景色，从山林到湖畔，醉人的红叶步步相接，令人目不暇接。尤其北岸的“枫叶走廊”，非常有人气。

12月 | 东京圣诞大采买

日本过圣诞节的习俗始于明治维新之后，每年进入 12 月，圣诞节临近之时，大人小孩仿佛都沾染了过节的气氛，其中东京的银座、新宿、上野、涩谷、原宿一带尤为热闹。随着打折季的到来，也为了营造节日气氛，很多商家都会出售福袋，也就是把多件商品装入不透明的袋子，统一标价，进行搭配销售，各式各样的福袋，挑得人眼花缭乱。圣诞期间还有一处不能错过的，便是东京迪士尼乐园，“梦幻圣诞”是一年一度的盛大节日，圣诞花车穿梭于大道，构成一个童话般的圣诞节。

11月 | 京都的深秋味道

日本秋季漫长，独特的气候环境使日本成为秋天红叶最美的国家之一。另外，日本的红叶名胜多与人文景观相伴，古朴的建筑与红叶林交相辉映，比起单纯的红叶景致，又多了一重意境。秋天一到，日本的山丘原野便秋意渐浓，枫叶染红了大地，而京都地区的红叶开始于 10 月底，11 月时达到高潮。京都有许多的赏枫名所，清水寺、龙安寺、东福寺、岚山、金阁寺、三千院……最知名的赏枫地点是清水寺，在此可以观赏整个京都的景致与满山红叶，更特别的是这里的“夜枫”，夜晚配合灯光造景，让枫红呈现另一种夜晚的诗意。



11月 京都深秋



12月 东京圣诞节