

党员干部的幸福 在哪里

——马克思主义指引下适应不同群体的幸福理念和路径

谢国民 著

DANG YUAN GAN BU DE XING FU ZAI NA LI

“完全没有八股腔和书院气”，“说理如同谈心，论述如同对话，是理论普及化、大众化的成功一例”，“理论道德研究领域一部难得一见的优秀读物”。

新时期宣传思想文化战线的一面旗帜
党的理论工作者的杰出代表

鼎力推荐

中国美术学院出版社

党员干部的幸福 在哪里



——马克思主义指引下适应不同群体的幸福理念和路径

谢国民 著

中国美术学院出版社

责任编辑：林 群

责任校对：贾培尧

责任出版：葛炜光

图书在版编目（C I P）数据

党员干部的幸福在哪里？ / 谢国民著. — 杭州：
中国美术学院出版社，2013.5
ISBN 978-7-5503-0477-2

I. ①党… II. ①谢… III. ①人生观—干部教育—学
习参考资料 IV. ①B821

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第108871号

党员干部的幸福在哪里？

——马克思主义指引下适应不同群体的幸福理念和路径
谢国民 著

出 品 人：曹增节

出版发行：中国美术学院出版社

地 址：中国·杭州市南山路 218 号/ 邮政编码 310002

<http://www.caapress.com>

经 销：全国新华书店

制 版：杭州京和图文设计制作

印 刷：杭州恒力通印务有限公司

版 次：2013 年 5 月第 1 版

印 次：2013 年 5 月第 1 次印刷

印 张：6.5

开 本：889mm × 1194mm 1/32

字 数：85 千

ISBN 978-7-5503-0477-2

定 价：26.00 元

序

这部书稿比较准确而娴熟地运用科学世界观方法论，全面系统地阐述了什么是幸福，怎样看待幸福，怎样追求和达到幸福等一系列为当下人们所关注和热议的问题，有较强的时代特色和现实针对性。

书稿有四个突出的特点和优点：

一、理论严谨，导向正确。全文始终贯穿马克思主义立场观点和我们党倡导的主流意识形态的基本原则与要求，而且论证充分，说服力强。这反映了作者有着扎实的理论功底和良好的理论素养。

二、旁征博引，广泛采撷古今中外哲人名家的经典式格言、名句、观点、论断，以及当今国内外一些研究机构的调查统计数据来说明所论问题，信息量大，知识性强。这反映了作者博览群书，知识面很广。

三、不仅行文流畅，而且极具文采，完全没有八股腔和书院气，使人愿意读，读得下去，并读得饶有风趣甚至手不释卷。这反映了作者具有深厚的文学修养和文字功底。

四、深入浅出，通俗易懂，特别是能紧扣读者心态，巧妙地运用口语化表达方式，说理如同谈心，论述如同对话，是理论普及化、大众化的成功一例。这也反映了作者深谙中国作风和中国气派，有很强的驾驭文字的能力。

总之，我认为这是伦理道德研究领域一部难得一见的优秀读物，对于当前建设社会主义核心价值体系，凝练社会主义核心价值观，颇具启迪作用和参考意义。

雷 云

2013年4月27日

写在前面的话

每个人都追求幸福，党员干部也不例外。166年前的6月9日，恩格斯亲笔写过这种话，165年后的11月29日，习近平总书记指出，每个人都有理想和追求，都有自己的梦想。追求自己梦想的过程当然也是身体力行追求自己幸福的过程。

但什么是幸福？怎样实现幸福？众说纷纭，莫衷一是。在实际生活中，每个人不管对幸福的理解如何，甚至不管去不去理解幸福，但肯定都是按自己的意愿生活在这个世界。不幸的是，许多人终其一生，却始终在幸福大门之外痛苦地徘徊。

无论我们以怎样的思想境界生存生活，追求幸福，从个体来说，正如马克思所说，“人们总是从自己出发的”。与此同时，共产主义道德和社会主义荣辱观也经常善意地引导我

们如何工作和生活。对“有共产主义觉悟”的党员干部来说，怎样看待幸福，如何实现幸福，更应该有高境界的理解和把握。而这，恰恰是我起笔写党员干部幸福时多少有点惶恐的原因。

按照党性原则，党员干部的幸福早有定论。用早期马克思的话，就是要从事“最能为人类福利而劳动的职业”，按他后期的科学社会主义思想，就是要为共产主义事业而奋斗、为绝大多数人谋利益。按照党章要求，党员应该以集体主义为幸福观的核心，把个人幸福与组织目标结合起来，在全心全意为人民服务，为实现共产主义奋斗终身中实现人生最大的幸福。

知道这样还不够，更重要的是行动，是每个党员干部自觉自愿地这样去行动。一项职责任务，通过组织动员或行政命令，可以得到贯彻落实，但如果有深刻的理解和由衷的认同，会得到更好地贯彻落实。引导大家如何追求自身幸福，特别是具有奉献意义的幸福，更需要党员干部发自内心的认同。没有内在的心理认

同,怎么会有自觉自愿的行动呢?没有心理上的自觉自愿,这种行动再高尚,又怎么能使他真正感受到幸福呢?

问题在于,对党员干部的幸福虽然早有“定论”,但还缺乏“细论”,特别是有说服力的“细论”。

现在有不少的关于幸福的书籍和告诫,包括党员干部在内的很多人愿意看,愿意听。因为它们一般都与大家的心理活动、养生休闲、强身健体、社会交往、家庭生活、事业成功有关。思想工作有没有“说服力”,关键就看能不能抓住人们的内在需求。抓得住,摄人心魄;抓不住,对不起,只能敬而远之。

马克思指出:“共产主义者不向人们提出道德上的要求,例如你们应该彼此互爱呀,不要做利己主义者呀,等等;相反,他们清楚地知道,无论利己主义还是自我牺牲,都是一定条件下个人自我实现的一种必要形式。”列宁晚年根据社会主义建设实际指出:社会主义必须确立“从个人利益上的关心的原则”,“由于不善于实行这个原则,我们每一步都吃到

苦头”。

马克思坚信，随着私有观念的物质基础的消失，利己主义和自我牺牲这种精神上的对立也会消失。但现在还只是社会主义初级阶段，物质水平和精神水平都远远没有达到消除“对立”的条件。邓小平同志说得好，“如果只讲牺牲精神，不讲物质利益，那就是唯心主义”，同时他也明确指出，“现在我们搞经济改革，仍然要坚持社会主义道路，坚持共产主义的远大理想”。是的，一厢情愿地鼓励大家自我牺牲和无私奉献，肯定收效甚微，甚至会引起反感，但如果对利己主义、唯利是图采取放任自流的态度，个人良知、道德底线必然难保，更遑论理想情怀、历史使命。正如2013年5月24日《人民日报》评论部在《有利益考量，也要有理想情怀》一文中所写的：“‘喻于利’不是开启幸福的万能之钥，‘喻于义’才能推开梦想的必然之门。构筑精神的高地、留存理想的底色，才有灵魂的原野郁郁葱葱，文明的河流碧波荡漾。”

由此可见，要促使党员干部高境界地追求

幸福,既要加强理想信念和社会主义核心价值观的教育引导,也要从个人需要、自我实现的角度给以人文关怀和心理引导。也只有从这一角度把马克思主义幸福观中国化、时代化、大众化,才有可能真正转变为社会群体意识和个体的自觉行动,并最终汇聚成实现“中国梦”的进步动力和时代潮流。

要做到这点,关键要从社会个体、党员干部自身需求出发,充分论证马克思主义幸福观为什么能帮助他们实现自己幸福的最大化。我们必须有说服力地表明:金钱和权力为什么带不来幸福?人生应该追求什么才能获得真正的幸福?共产党人为什么是最有可能获得最大幸福的个体?把这些问题讲清讲透,才能使他们不仅知道“做什么”,而且知道“为什么这样做”、“这样做真的是好的”。这需要党的理论工作者和党务实践工作者做大量而艰辛的努力。

笔者作为一名机关党务干部,长期参与对省、市、县级机关党的工作的指导,也经常参加全国性的机关党建工作研讨会。机关党员干

部的教育管理工作实践使我认识到，引导机关党员干部正确追求自己的幸福，对党的先进性建设和纯洁性建设，社会正能量的提升和传播，党员干部自身的完善和幸福，都是非常现实而有意义的。当然，如果党员干部真正认识到，坚持党的宗旨，贯彻党的群众路线能够切实增进自己的幸福，这对正在开展的党的群众路线教育实践活动，无疑也能起到积极的推动作用。

本书从社会个体和党员干部自身需求出发，以马克思主义幸福观为指导，按照社会主义核心价值观体系要求，并借助现代心理学成果、研究机构调查统计数据和古今中外哲理名言，特别是近几年部分论及幸福方面的著作，努力建立一套适应包括党员干部在内的社会不同群体的幸福理念和实现的路径。

力图要做到的只是我的想法和目标。这些努力只是我的探索性尝试。想法好不好，目标能不能达到，我写了不算数，“亲”，一切取决于您自己。

目 录

第一篇：幸福是什么？

第一章：大胆追求幸福

——追求幸福是每个人颠扑不破的原则

1. 指导幸福历程：马克思主义怎能缺席？

..... (3)

不是马克思不把个体幸福当一回事，而是许多个体在追求幸福时根本不把马克思当一回事。

2. 追求幸福是包括党员干部在内每个人的权利

..... (9)

“每一个人的意识或感觉中都存在着这样的原则，它们是颠扑不破的原则，是整个历史发展的结果无须加以证明的……例如，每个人都追求幸福。”

3. 幸福是人生的最高目标但不会一帆风顺

..... (14)

在坐拥着我们先辈们做梦也想不到的社会财富里，在保障合法致富并致力于共同富裕的社会

环境里，许多人迫切需要进行一场激烈的思想革命，从根本上确立有益于自己并有利于他人和社会的幸福观。

第二章：幸福定义

——幸福是快乐和意义结合所产生的满足感

1. 幸福的定义虽然模糊，但你必须有明确的概念 (21)

不论你以前看到多少个关于幸福的定义，只要有人再下一次定义，你都会从头开始，用自己的经验和理性进行审视和判断。同样，我对幸福的看法和观点只是我的观点，对错与否，归根到底要看你自己的感觉和体会。

2. 快乐是幸福的情绪反应 (26)

幸福需要平衡眼前和未来的快乐，坚持把过程和结果结合起来，把现在和将来协调起来，在奋斗的过程中发现快乐，在成功的喜悦中享受阶段性高潮，使一个一个的快乐像一串串闪闪的珍珠贯穿一生。

3. 意义是幸福的理性自觉 (32)

孔子的观点是孔子的观点，每个人都可以有

自己的观点。有没有意义,有多大的意义,取决于每个人自己的认识。但是,这种认识不一定是理性的,不一定真正能带来幸福。

4. 幸福程度:取决于你的快乐感受和对快乐意义的评估 (38)

幸福程度取决于每个人内心感受,但每个人在自由自在追求幸福的过程中必然会受到社会评价的影响。这是因为别人虽然无从感知你的快乐程度,但对事物的意义却很可能存在不同的看法。

第三章:幸福根源

——有意义的人生追求是幸福的最大源泉

1. 轰轰烈烈不如平静,幸福没有那么容易 (42)

在这种快节奏生活、快餐式文化、快意于人生的社会氛围里,对于那些深刻和严肃的话题、事关理想信念和人生价值等方面的问题,许多人已近乎麻木,甚至嗤之以鼻。

2. 幸福就在我们对人生意义的执著追求里 (47)

如果说人生幸福是由一串串快乐构成的,那么,对人生意义的执著追求,就是那一根根串起快

乐的红线，一直延伸到你生命尽头，甚至死后。

3. 把握自己的价值观就能把握住幸福的命脉 (53)

坚持自己的价值观，能使我们表里如一、身心和谐地生活在过去、现在和将来。价值观比目标更重要。目标是一个阶段性的愿望，只是我们幸福历程的一个站点，而价值观代表我们前进的方向，是一个毕生不会结束的持续过程。

第四章：幸福至高境界

——恰恰在于坚持共产党人的精神追求

1. “彭宇案”引发的社会焦虑 (59)

社会之所以对“彭宇案”以及类似案例高度敏感，紧追不放，当然不仅仅是因为“好人究竟该不该做”这个再简单不过的价值判断，更深层次的思考层面在于它们事关善良与友爱、公平与正义的坚守。

2. 人生应该追求什么才能获得最大的幸福？ (63)

我们不能奢求每个人都有集体主义和利他主义的思想境界，但如果你不是出于道德责任感或

外在评论的压力,而是发自内心地帮助别人,服务社会,它的确能极大地提高我们的幸福程度。

3. 坚持共产党人的精神追求就是坚守自己的幸福乐园 (71)

如果我们要想获得最大的幸福,那就应该……不断追求自身的完善,包括健康的体魄,过硬的本领,高贵的灵魂;不断追求和谐的人际关系,它不仅需要灵活的交往艺术,更需要理解、尊重、宽容、感恩、团结、互助和奉献;不断追求对社会的贡献,这种贡献体现自己的价值需求,贯穿于为理想信念而奋斗的全过程!

第二篇:党员干部如何实现幸福?

第五章:走出幸福的思想误区

——每个人都可以使自己更幸福

1. 不要低估自己获取幸福的能力 (83)

我们与其在与别人的参照对比中拷问“我是否幸福”,不如从自我出发,依据自己的特性深入思考“我怎样才会更幸福”。

2. 金钱绝对买不来幸福 (90)

对于收入与幸福这种复杂无序的关系，很多人似乎有点失望。其实，仅仅从收入这个变量中准确把握人们的幸福轨迹，本来就是一种不切实际的奢望。

3. 沉迷于权位不可能带来幸福 (97)

共产党员不管做不做官，也不管官大官小，在核心立场和根本信念上是一致的。对幸福而言，这些并不是最紧要的，关键是你是不是在做想做的事，是不是把事情做得让自己和社会满意，这才是你的快乐所在，意义所在。

第六章：设定幸福目标

——用共产党人的价值观引领幸福航程

1. 一些党员干部为什么深陷“工作无成就感”的烦恼？ (106)

同通常的社会现象一样，很多党员干部的成就感并不是身心的和谐程度，而是因“比较”产生的“相对感觉”。这种“比较”，可能来自职位的相对低下产生的怀才不遇，也可能来自收入相对微薄产生的心理失落，当然，更窘迫的还是人家平步