

中国内地第一档大型日播学龄前儿童公益栏目——BOBO乐乐园栏目
《北京宝宝》www.ibjbaby.com联合推荐

0~3岁 全脑开发 亲子游戏 大全

马秀 主编



- 3岁前是大脑潜能开发的关键期
- 游戏是开发左右脑的最佳方式
- 父母是宝宝最佳的游戏伙伴
- 早教一线教师亲自指导，让宝宝快乐学习，越来越聪明

 中国轻工业出版社

0~3岁 全脑开发 亲子游戏 大全

马秀 主编



中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

0~3岁全脑开发亲子游戏大全/马秀主编.—北京:中国轻工业出版社,
2011.7

ISBN 978-7-5019-8082-6

I.①让… II.①马… III.①游戏课—学前教育—教学参考资料 IV.①
G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第022858号

责任编辑:付佳 胡玫娟

策划编辑:胡玫娟

责任终审:张乃柬

封面设计:逸水翔天

版式设计:逸水翔天

责任校对:燕杰

责任监印:马金路

出版发行:中国轻工业出版社(北京东长安街6号,邮编:100740)

印刷:航远印刷有限公司

经销:各地新华书店

版次:2011年7月第1版第1次印刷

开本:787×1092 1/16 印张:22

字数:502千字

书号:ISBN 978-7-5019-8082-6 定价:29.80元

邮购电话:010-65241695 传真:65128352

发行电话:010-85119835 85119793 传真:85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email:club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

101499S0X101ZBW



目录 contents

第一章 全脑智能开发：奠定宝宝一生发展的基础

第一节 宝宝聪明就这么简单

- ① 在宝宝0~3周岁时，应通过丰富的感官刺激来激发大脑神经系统的迅速发展 2
- ① 必须保证精神和身体健康 3
- ① 夸奖是让宝宝变聪明的最好办法 3
- ① 在不同的发育时期应该进行相应的教育 3
- ① 培养宝宝独立思考的能力 4
- ① 培养宝宝的观察力 4
- ① 培养宝宝的动手能力 4



① 培养注意力集中的能力	5
--------------------	---

第二节 左右脑开发的重要性

① 左脑的功能	6
---------------	---

① 右脑的功能	6
---------------	---

① 宝宝左脑的开发	7
-----------------	---

1. 锻炼宝宝的语言能力	7
--------------------	---

2. 进行数学、逻辑的训练	7
---------------------	---

3. 锻炼右手	8
---------------	---

① 宝宝右脑的开发	8
-----------------	---

① 左右脑开发要均衡	9
------------------	---

① 大脑养护的最佳时期	9
-------------------	---

① 游戏是开发左右脑的最佳方式	9
-----------------------	---

① 父母是宝宝最佳的游戏伙伴	10
----------------------	----

① 根据年龄阶段来设计游戏	10
---------------------	----



第二章 0~1岁宝宝全脑开发亲子游戏

第一节 0~3个月：用语言和抚摸刺激宝宝的大脑

① 宝宝心理早知道 12

1. 宝宝不得不哭的理由 12
2. 对宝宝的啼哭要立即做出反应 12
3. 不要宝宝一哭就喂奶 13
4. 哄宝宝不哭等同于帮他完成发育任务 13
5. 对宝宝多多微笑 14
6. 注重心理养护 14
7. 爸爸的爱很重要 14
8. 宝宝依恋不是坏毛病 14
9. 宝宝需要赞美 15
10. 宝宝需要规律的生活 15
11. 要抱抱 15
12. 母子关系就是整个世界 15
13. 妈妈的情绪会如实地传递给宝宝 16

① 左脑开发亲子游戏 16

1. 10个小脚趾——刺激语言、数学能力 16
2. 摇出来的声音——听觉能力训练 17
3. 妈妈哪儿去了——逻辑、空间智能训练 17
4. 举高高——听力、逻辑思维训练 18
5. 八音盒真奇妙——听觉、逻辑思维训练 19
6. 抓一个，是一个——触觉能力训练 20
7. 摇啊摇——刺激语言、平衡能力 20



8. 赏花闻香——嗅觉训练	21
9. 小手小手拍拍——心智发育训练	22
10. 小手腕，转啊转——精细动作训练	22
11. 小淘气，踢球球——大动作训练	23
12. 舔舔嘴，吹泡泡——语言能力训练	24
13. 听一听——刺激大脑，开发乐感	25
14. 镜子里的宝宝是谁呀——感知能力训练	26
① 右脑开发亲子游戏	26
1. 小青蛙望天——训练抬头	26
2. 翻翻身——四肢运动能力训练	27
3. 我能抓到你——空间、视觉能力刺激	27
4. 地面滑行——空间、平衡感能力训练	28
5. 笑一笑——刺激情感发育	29
6. 宝宝按摩操——触觉能力刺激	29
7. 妈妈跟你一起转——平衡能力训练	30
8. 小小舞蹈家——刺激大脑，开发乐感	31
9. 小小斗牛士——视觉、乐感刺激	32
10. 盘过来，盘过去——平衡、人际交往训练	32
11. 看看窗外是什么——空间智慧训练	33
12. 小飞机飞呀飞——身体平衡能力训练	34
13. 宝宝喜欢红苹果——探索能力训练	34
14. 睡吧，我的宝贝——音乐感觉训练	35

第二节 4~6个月：每天5分钟，通过游戏刺激大脑

① 宝宝心理早知道	36
1. 训练宝宝发展自我意识	36
2. 如何满足宝宝的安全感需求	36

3. 父母别忽视宝宝的情绪	37
4. 不要强迫宝宝交际	37
5. 父母应该给宝宝心理满足	37
6. 微笑鼓励和赞扬你的宝宝	37
7. 新鲜刺激对宝宝不好	38
8. 吮吸手指可能是在排解无聊	38
9. 不同气质的宝宝的抚养方法	38
10. 气质乖僻宝宝的哭	39
11. 父母在宝宝哭时要控制情绪	39
① 左脑开发亲子游戏	40
1. 漂亮的丝带——精细动作能力训练	40
2. 我的小手会敲敲——精细动作能力训练	40
3. 拉大锯扯大锯——综合性语言刺激	41
4. 藏猫猫——空间想象能力训练	42
5. 好看的图画书——逻辑思维能力训练	43
6. 我要抓住你——抓握能力训练	43
7. 看看是什么——身体灵活性训练	44
8. 脖子扭扭，屁股扭扭——听觉能力训练	44
9. 听风声、雨声——听觉注意力训练	45
10. 听英语儿歌——语言能力刺激	46
11. 纸飞机——视觉刺激、空间感	46
① 右脑开发亲子游戏	47
1. 认识五官——视觉记忆能力训练	47
2. 泡泡真好看——视觉反应能力训练	48
3. 宝宝跳跳——运动能力训练	48
4. 我喜欢阳光——反应能力训练	49
5. 这是书——逻辑思维能力训练	50
6. 哭哭笑笑都是我——认识表情能力训练	50



7. 小屁股会跳舞——平衡、乐感能力训练	51
8. 骨碌骨碌裹春卷——肢体协调、空间训练	52
9. 爬行准备——肢体协调训练	53
10. 我要出去玩——容貌识别、交际训练	53
11. 空中蹬自行车——大动作训练	54
12. 此处是上座——平衡能力训练	54
13. 认识红色——形象思维能力训练	55
14. 咿咿呀呀——乐感训练	55
15. 妈妈，我能找到你——探索能力	56
16. 起飞、降落——身体接触游戏	57

第三节 7~9个月：提高眼睛和双手的协调能力

① 宝宝心理早知道

58

1. 宝宝不认生好吗	58
2. 多关心宝宝的哭	58
3. 如何培养独立性	59
4. 适时转移注意力	59
5. 宝宝喊叫可能是因为没有安全感	59
6. 了解宝宝的情绪周期	60
7. 过度的视觉刺激阻碍大脑发育	60
8. 保护好认生的宝宝	60
9. 宝宝的恐惧心理	61
10. 宝宝无法入睡时的内心世界	61
11. 保护乖僻气质的宝宝免受刺激	61
12. 宝宝因为生病变得敏感	62

① 左脑开发亲子游戏

62

1. 我找到了——分析能力训练	62
-----------------------	----

2. 爬大山, 绕大山——分析能力训练	63
3. 丁零零, 来电话了——语言刺激	64
4. 五颜六色的纸花——精细动作能力训练	65
5. 传递饼干——动作灵活性训练	65
6. 找一找, 谁不会游泳呢——逻辑思维能力训练	66
7. 呜呜呜, 过隧道——运动能力训练	66
8. 是什么声音——逻辑思维、听觉记忆力训练	67
9. 百变吹气球——逻辑思维能力训练	68
10. 快乐淋浴——精细动作、逻辑思维训练	68
11. 宝宝吹喇叭——发音能力训练	69
12. 看图识物、听故事——语言、认知能力训练	70
13. 小蜜蜂嗡嗡嗡——听觉记忆训练	71
14. 妈妈的脸遮住了——观察比较能力训练	71

① 右脑开发亲子游戏 **72**

1. 最早的“语言”——人际交往能力训练	72
2. 小船晃悠悠——空间体验	73
3. 扔沙包, 小手真有力——肢体协调能力训练	74
4. 模仿秀, 跟着妈妈做——视觉记忆力训练	74
5. 小鸟小鸟飞上天——空间智能训练	75
6. 什么东西出来了——解决问题能力训练	76
7. 听音乐——艺术情操培养	77
8. 一节“艺术课”——创造性思维训练	77
9. 辨别高低音——音乐感觉刺激	78
10. 我们来做好朋友吧——人际交往训练	79
11. 做鬼脸——人际交往训练	79
12. 哗啦啦, 下雨啦——精细动作、形象思维训练	80
13. 邀请宝宝跳个舞——音乐、人际交往训练	81
14. 趣味滚筒——肢体协调训练	81
15. 听名字回头——自我认知能力训练	82
16. 爬过来爬过去——运动能力训练	83



第四节 10~12个月：通过反复的游戏，刺激记忆力

① 宝宝心理早知道 84

1. 小心宝宝“皮肤饥饿症” 84
2. 宝宝发怒怎么办 84
3. 抱着宝宝轻轻摇晃使得宝宝情绪好 84
4. 允许宝宝哭闹 85
5. 妈妈别忽视和宝宝聊天 85
6. 与宝宝建立依恋关系 86
7. 宝宝笑一笑好处多多 86
8. 过激行为并非故意 86
9. 纠正宝宝的过激行为 87
10. 妈妈和宝宝的气质要相互契合 87
11. 即使宝宝听不懂也要讲道理 87

① 左脑开发亲子游戏 88

1. 自己动手、丰衣足食——精细动作能力训练 88
2. 小小分装站——分析能力训练 88
3. 公鸡喔喔叫——发音练习 89
4. 彩带飘飘——体验纸的触感游戏 90
5. 听故事——语言能力训练 91
6. 对对看——逻辑推理游戏 92
7. 你来我往——手眼协调、交往能力训练 93
8. 拍拍水，听听声——听觉记忆力训练 94
9. 用“食指”说话——阅读、说话能力训练 94
10. 小宝宝，大搬家——数学、抽象的分类训练 95
11. 纸篓接物——分析能力训练 96
12. 套杯子——数学能力培养 96
13. 宝宝真聪明——解决问题能力训练 97

14. 管道里的球——逻辑、精细动作训练	98
15. 听叫声找朋友——人际关系训练	99
16. 这么多都是帽子啊——语言理解能力训练	99

① 右脑开发亲子游戏

1. 小车推推走——肢体协调能力训练	100
2. 击鼓或敲三角铁——培养节奏感	100
3. 包装箱的游戏——独立性、运动训练	101
4. 小神探——视觉记忆能力训练	102
5. 妈妈，我能找到你——探索、肢体协调训练	103
6. 我能够着——推理能力训练	103
7. 我的弹性“滑梯”——平衡、人际交往训练	104
8. 色彩涂鸦——形象思维启蒙	105
9. 认识三维世界——空间认知训练	106
10. 几何图形的世界——认知、数学能力训练	106
11. “五味大厨”——视、听、触觉能力训练	107
12. 堆沙堡——创造性、人际、肢体协调	108
13. 我的故事，我的书——语言、视觉记忆训练	109
14. 大家一起做游戏——合作交往能力训练	109
15. 按摩——音乐、感统训练	110
16. 方块的表情——形象思维能力训练	111
17. 食物脸谱——创造性、视觉训练	112
18. 花手腕，转起来——乐感、精细动作训练	112
19. 一二一，迈步走——肢体协调训练	113
20. 动物变形记——空间想象能力训练	114





第三章

1~2岁宝宝全脑开发亲子游戏

第一节 13~18个月：通过丰富的经验刺激大脑

① 宝宝心理早知道 116

1. 能够区分妈妈和“我”属于不同个体 116
2. 学走路的影响会影响性格的形成 116
3. 喜欢独占妈妈 117
4. 害怕外部世界 117
5. 开始探索室内空间 117
6. 遭受挫折产生负面情绪时必须安抚 118
7. 宝宝不能断奶的真正原因 118
8. 绝不允许利用恐惧心理管教宝宝 119
9. “不”是自我意识形成的典型表现 119
10. 离开妈妈后的不安引发的情绪表现 119
11. 不要急于让孩子接触同龄人 120
12. 不同形式的哭，解决办法不一样 120

① 左脑开发亲子游戏 121

1. 对号入座——逻辑思维能力 121
2. 大拇哥，二拇弟——综合性语言能力 122
3. 树叶游戏——创造性思维能力训练 123
4. 猜猜看——视觉记忆力 123
5. 小马过河——说话、阅读能力 124
6. 一样多——分类、数学能力训练 125
7. 蒲公英宝宝——逻辑思维能力训练 125
8. 照顾娃娃——语言、观察能力训练 126

9. 我会叫人啦——逻辑思维、语言训练	127
10. 自己玩——专注力、精细动作训练	128
11. 我的小手最灵巧——精细动作、手眼协调	128
12. 与球球一起泡澡——数学、触觉刺激	129
13. 踩影子——分析、逻辑思维训练	130
14. 动物园游记——认知、语言能力训练	130
15. 表达意思——语言交流能力训练	131
16. 送水车——精细动作训练	132
17. 答出下一句——语言交流能力训练	133
18. 大与小——数字能力训练	133
19. 玩套环学数学——手眼协调、数数训练	134
20. 车子过山洞——逻辑思维能力训练	135
21. 我自制的项链——分类、手眼协调训练	135
22. 故意说错话——语言理解能力训练	136

① 右脑开发亲子游戏 137

1. 贴脸谱——观察能力训练	137
2. 五颜六色的帽子——视觉记忆力	137
3. 堆积木的游戏——空间智慧能力	138
4. 认识“全家福”——容貌识别、视觉记忆训练	139
5. 多米诺游戏——培养探索力和观察力	140
6. 滴滴滴，车来了——空间、肢体协调训练	140
7. 认识形状——认知图形能力训练	141
8. 小花猫钻山洞——空间想象能力训练	142
9. 漂啊漂啊——肢体协调、触感训练	142
10. 自制的响葫芦——乐感、精细动作训练	143
11. 妈妈的百宝囊——认知、精细动作训练	143
12. 上下楼梯，步调一致——肢体协调、人际关系	144
13. 背狗狗——空间、协调能力训练	145
14. 爸爸给我当飞机——平衡、人际关系能力训练	146



15. 红灯停, 绿灯行——形象思维、能力训练	146
16. 小脚丫到处走——探索、视觉追踪训练	147
17. 学会分享——人际关系能力训练	148
18. 挑战平衡木——肢体协调、平衡训练	148
19. 数字木棒“连连看”——创造性思维训练	149
20. 小动物模仿操——音乐、肢体协调训练	150
21. 踢球——协调、空间能力训练	150
22. 幸福歌——培养音乐感觉的游戏	151
23. 画个太阳, 红彤彤——提升形象思维能力	152
24. 我的好妈妈——情商开发游戏	152
25. 纱巾舞——乐感训练	153
26. 是谁的——人际交往能力训练	154

第二节 19~24个月: 适度开始进行图表识字、识数的教育

① 宝宝心理早知道	155
1. 能听懂语言的含义	155
2. 妈妈的幸福生活是提高依恋程度的保障	155
3. 运动发育和情绪发育是一致的	156
4. 出现反抗	156
5. 明确区分什么可以做, 什么不能做	156
6. 不要指望2岁的宝宝懂得关心他人	157
7. 经常把别人的东西拿回来	157
8. 宝宝生病的时候, 再忙也要回到他身边	157
9. 多拥抱宝宝是培养独立性的捷径	158
10. 通过有规律的游戏, 和宝宝共同度过有益的时间	158
11. 24个月时是宝宝反抗的高峰	159
12. 培养自律性和独立性	159
13. 不正常的处理方式助长宝宝的耍赖习惯	159

① 左脑开发亲子游戏 160

1. 包饺子，捏捏捏——语言综合能力 160
2. 故事大接龙——语言表达能力训练 161
3. 动物宝宝开饭了——推理、语言能力训练 161
4. 糖和盐去哪儿了——分析能力 162
5. 小小降落伞——观察、手眼协调训练 163
6. 带妈妈回家——逻辑思维训练 163
7. 这是“我”的——自我认知能力训练 164
8. 点点豆豆——分析能力、手眼协调 165
9. 认一认——阅读、写字能力训练 165
10. 背诵儿歌——语言、听觉记忆力训练 166
11. 给娃娃穿衣——语言、精细动作训练 167
12. 剥香蕉，吃香蕉——连续性的精细动作训练 167
13. 积木“回家”——分类、逻辑思维训练 168
14. 传话、讲见闻——说话、逻辑思维训练 169
15. 学会穿裤子——逻辑思维训练 169
16. 这是谁用的东西？——阅读、认知能力训练 170
17. 时间观的建立——抽象概念、逻辑智能训练 171
18. 捡豆子——数学能力 172
19. 风在哪儿——推理能力训练 172
20. 认识昆虫——认知能力训练 173
21. 认半圆形——数学、逻辑智能 174
22. 能放进去吗——视觉空间智能训练 175
23. 小小乐队——听觉记忆力训练 175

① 右脑开发亲子游戏 176

1. 五颜六色的小手印画——形象思维训练 176



2. 我们都是好朋友——人际交往能力训练	177
3. 今天天气真好——探索能力训练	178
4. 捉蝴蝶——乐感训练	178
5. 太阳、月亮、星星——空间想象能力训练	179
6. 从高往下跳——综合能力训练	180
7. 花样走——身体协调能力训练	180
8. 妈妈，一起舞起来——音乐、肢体协调训练	181
9. 树叶作画——创造性思维训练	182
10. 跳房子——运动能力训练	183
11. 接球——手眼协调、空间想象	184
12. 一个人的午睡——生活自理能力训练	184
13. 爬过爸爸“山”——肢体协调、意志力训练	185
14. 好人？坏人？——交际、形象思维训练	185
15. 来抓我呀——肢体协调、人际关系训练	186
16. 空气的味道——综合性训练	187
17. 雨中漫步——感受自然	187
18. 音乐情景“剧”——音乐、听觉记忆力训练	188
19. 随时随地画——艺术、创造性力训练	189
20. 小兔子乖乖把门开开——生活智能游戏	189
21. 在哪只手里——空间、视觉能力训练	190
22. 最初的“山水画”——艺术、想象力训练	191
23. 第一首歌——音乐才能训练	191
24. 分担家务——交际能力训练	192
25. 吹风机游戏——触觉反应能力训练	193
26. 聪明宝贝——解决问题能力训练	193
27. 捉迷藏的小图片——人际关系训练	194