

· 专科护士培训用书 ·

肝胆外科护理 知识问答



GANDAN WAIKE
HULI ZHISHI WENDA

■ 主 编 王丽芹 李 丽 宋 楠



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

专科护士培训用书

肝胆外科护理知识问答

GANDAN WAIKE HULI ZHISHI WENDA

主 编 王丽芹 李 丽 宋 楠

副主编 单 蕾 李 萍 刘 丽

编著者 (以姓氏笔画为序)

马丽荣 王 叶 王丽芹

尹培培 刘 丽 刘雪梅

刘磊霞 孙 帅 孙 静

李 丽 李 萍 宋 楠

易 薇 单 蕾 单彦慧

赵 莉 姚若瑶 谭 宏



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

肝胆外科护理知识问答/王丽芹,李丽,宋楠主编. —北京:人民军医出版社,2015.7

ISBN 978-7-5091-8509-4

I. ①肝… II. ①王…②李…③宋… III. ①肝疾病—外科学—护理学②胆道疾病—外科学—护理学 IV. ①R473.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 135779 号

策划编辑:张利峰 文字编辑:王 丽 责任审读:郁 静

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8700

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:北京天宇星印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:13 字数:308 千字

版、印次:2015 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—2500

定价:59.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书共分六部分,以问答的形式系统介绍了肝、胆囊、胰腺、脾的解剖、生理功能,以及相关疾病的发病原因、发病机制、临床表现、并发症、手术适应证、禁忌证、术前术后护理、饮食指导等内容,并对肝胆外科常用特殊检查技术如经皮肝穿刺胆道造影、经皮肝穿刺胆道造影置管引流、鼻胆管引流术、经内镜逆行胰胆管造影、内镜下乳头括约肌切开术、射频消融术、肝穿刺活检术、肝动脉栓塞化疗术等进行了介绍。各项知识点均以一问一答的形式呈现,重点突出,查阅方便,便于学习和掌握,供专科护士培训及护理学院学生参考使用。

前言

半个世纪以来,普通外科在大型医院已逐渐专业化,肝胆外科作为普通外科的重要分支,经历了迅速发展和成熟的阶段。因肝、胆囊、胰腺、脾在人体中的重要作用,人们对它们的研究越来越重视,特别是近年来随着诊疗技术的迅猛发展,许多以前视为畏途的肝、胆、胰、脾手术,现在得以顺利开展,如肝移植术、腹腔镜胆囊切除术、胰十二指肠切除术、脾切除术、经皮肝穿刺胆道造影及置管引流术、经内镜逆行胰胆管造影术、内镜下乳头括约肌切开术、经鼻胆管引流术、射频消融术、肝动脉栓塞化疗等。有大量的肝胆外科相关的医学专著、专刊出版。为进一步普及肝胆外科知识、满足日益发展的肝胆外科专业知识的需要,同时,针对各大医院肝胆外科医师和护士临床工作需要及近年来肝移植患者的日益增多,他们对肝移植术前、术后相关知识的渴望,我们参考国内外有关肝胆外科的最新书籍和资料,结合多年的临床经验,编写这本《肝胆外科护理知识问

答》。内容涵盖肝、胆、胰、脾的解剖、生理功能及相关疾病发病原因、发病机制、临床表现、并发症、手术适应证、禁忌证、术前术后护理、饮食指导等。

由于编者水平有限,如使用过程中发现错误和不足之处,还望读者批评、指正,我们将在以后的更新版本中改正。

解放军总参谋部总医院 王丽芹

2015 年 1 月

目 录

第一部分 普通肝篇	(1)
一、肝的解剖生理	(1)
1. 人体最大的消化腺是什么?	(1)
2. 人体最大的实质性器官是什么?	(1)
3. 肝的位置在哪里?	(1)
4. 肝的形态及大小如何?	(1)
5. 肝的体表投影如何?	(2)
6. 肝面的毗邻器官有哪些?	(2)
7. 什么是肝蒂?	(2)
8. 什么是肝段?	(2)
9. 肝的血管组成有哪些?	(3)
10. 肝固有动脉有哪些?	(3)
11. 什么是门静脉?	(4)
12. 什么是肝静脉?	(5)
13. 肝的神经如何分布?	(5)
14. 肝的传入神经如何分布?	(6)
15. 肝的血流受神经体液的调节吗?	(6)
16. 如何划分第一肝门、第二肝门、第三肝门?	(7)
17. 肝的分级标准有哪些?	(7)
18. 肝的主要生理功能有哪些?	(8)
二、肝功能不全	(9)

1. 什么是肝功能不全? (9)
2. 引起肝功能不全的原因有哪些? (10)
3. 肝功能不全的分类有哪些? (11)
4. 什么方法可以用来检测肝功能? (11)
5. 肝功能检测的注意事项有哪些? (12)
- 三、脂肪肝..... (13)
 1. 脂肪肝的病因有哪些? (13)
 2. 脂肪肝的临床表现有哪些? (14)
 3. 脂肪肝的并发症有哪些? (14)
 4. 脂肪肝的治疗方法有哪些? (15)
 5. 如何预防脂肪肝? (15)
- 四、肝损伤..... (16)
 1. 什么是肝损伤? 肝损伤如何分型? (16)
 2. 肝损伤时根据腹壁有无穿孔可以分为哪两种? (16)
 3. 肝损伤的临床表现有哪些? (17)
 4. 肝损伤的处理原则是什么? (17)
 5. 真性肝裂伤的治疗方法有哪些? (18)
 6. 肝包膜下血肿该如何处理? (19)
 7. 中央型肝裂伤该如何处理? (19)
 8. 肝损伤后易出现哪些并发症? (19)
- 五、肝炎..... (20)
 1. 肝炎按照发病机制可以分为哪几类? (20)
 2. 非病毒性肝炎有哪些? (20)
 3. 病毒性肝炎的临床病理类型有哪些? (20)
 4. 各型肝炎病毒的特点有哪些? (21)
 5. 甲、戊型肝炎经何种途径传播? (21)
 6. 乙、丙、丁和庚型肝炎经何种途径传播? (22)
 7. 什么是乙型肝炎五项? (23)
 8. 什么是乙型肝炎小三阳? (23)

9. 什么是乙型肝炎大三阳?	(23)
10. 乙型病毒性肝炎血清标记物检测的临床意义 有哪些?	(24)
11. 新生儿接种乙型肝炎疫苗的原则是什么?	(24)
12. 如何治疗病毒性肝炎?	(24)
13. 如何预防病毒性肝炎?	(26)
14. 肝炎的常见症状有哪些?	(27)
15. 肝炎的早期症状有哪些?	(28)
16. 慢性肝炎的临床表现有哪些?	(28)
17. 急性肝炎的临床表现有哪些?	(29)
18. 淤胆型肝炎的临床表现有哪些?	(29)
19. 重型肝炎的分类及临床表现有哪些?	(29)
20. 肝炎时为什么会发生黄疸?	(30)
21. 有黄疸就是肝炎吗?	(30)
22. 无黄疸就不是肝炎吗?	(31)
23. 黄疸是怎么回事,什么情况下会出现黄疸?	(32)
24. 为什么有些黄疸患者尿黄而大便变白?	(33)
25. 为什么肝炎患者出现黄疸时皮肤、巩膜和小便 发黄而唾液却不发黄?	(33)
26. 蜘蛛痣和肝掌是如何产生的?	(34)
27. 肝炎患者应注意什么?	(34)
六、门静脉高压.....	(35)
1. 什么是门静脉高压?	(35)
2. 门静脉高压的病因有哪些?	(35)
3. 门静脉高压的临床表现有哪些?	(36)
4. 门静脉高压的并发症有哪些?	(38)
5. 如何治疗门静脉高压?	(38)
6. 如何给门静脉高压患者做健康教育?	(39)
七、肝硬化.....	(40)

1. 什么是肝硬化? (40)
2. 肝硬化的原因有哪些? (40)
3. 肝硬化的病理分型有哪些? (41)
4. 肝硬化的临床表现有哪些? (41)
5. 肝硬化腹水形成的机制有哪些? (42)
6. 肝硬化的并发症有哪些? (43)
7. 肝硬化患者肝功能减退的临床表现有哪些? (44)
8. 肝硬化患者的饮食指导有哪些? (44)
- 八、肝性脑病..... (45)
 1. 什么是肝性脑病? (45)
 2. 肝性脑病的诱因有哪些? (45)
 3. 肝性脑病是如何分期的? (45)
 4. 对肝性脑病患者血氨升高有哪些治疗措施? (46)
 5. 为什么肝性脑病患者禁忌用肥皂水灌肠? (46)
 6. 肝性脑病的临床表现有哪些? (46)
 7. 肝性脑病的护理观察要点有哪些? (48)
 8. 如何做好肝性脑病患者的护理? (49)
- 九、肝囊肿..... (49)
 1. 肝肿瘤有哪些? 肝肿瘤如何分类? (49)
 2. 什么是肝囊肿? (49)
 3. 肝囊肿的分类有哪些? (50)
 4. 肝囊肿的原因有哪些? (50)
 5. 肝囊肿的症状有哪些? (51)
 6. 肝囊肿的临床表现有哪些? (51)
 7. 肝囊肿的并发症有哪些? (52)
 8. 肝囊肿的治疗方法有哪些? (53)
 9. 如何给肝囊肿患者做健康指导? (53)
- 十、肝脓肿..... (54)
 1. 什么是肝脓肿? (54)

2. 肝脓肿如何分类?	(54)
3. 细菌性肝脓肿的原因有哪些?	(54)
4. 细菌如何侵入肝形成肝脓肿?	(54)
5. 如何鉴别细菌性肝脓肿与阿米巴性肝脓肿?	(55)
6. 细菌性肝脓肿的临床表现有哪些?	(56)
7. 细菌性肝脓肿的并发症有哪些?	(56)
8. 细菌性肝脓肿的治疗方法有哪些?	(57)
9. 阿米巴肝脓肿的病因有哪些?	(58)
10. 阿米巴肝脓肿的临床表现有哪些?	(58)
11. 阿米巴肝脓肿的临床诊断有哪些?	(59)
12. 阿米巴肝脓肿的并发症有哪些?	(59)
13. 阿米巴肝脓肿的治疗方法有哪些?	(59)
十一、肝血管瘤	(60)
1. 什么是肝血管瘤?	(60)
2. 肝血管瘤的临床症状有哪些?	(61)
3. 肝血管瘤有哪些辅助检查可以作为诊断?	(61)
4. 如何治疗肝血管瘤?	(62)
5. 肝血管瘤的饮食指导有哪些?	(62)
十二、肝癌	(63)
1. 肝癌的病因有哪些?	(63)
2. 肝癌有哪些分型?	(64)
3. 原发性肝癌的分型有哪些?	(64)
4. 原发性肝癌的转移途径有哪些?	(65)
5. 继发性肝癌转移途径有哪些?	(65)
6. 原发性肝癌的临床表现有哪些?	(66)
7. 继发性肝癌的临床表现有哪些?	(66)
8. 原发性肝癌和继发性肝癌的鉴别方法有哪些?	(67)
9. 肝癌的常见并发症有哪些?	(68)
10. 肝癌的治疗方法有哪些?	(68)

11. 肝癌手术的适应证有哪些?	(69)
12. 肝癌手术的禁忌证有哪些?	(70)
13. 治疗胆管结石,为何要切肝?	(70)
14. 肝部分切除术前的护理有哪些?	(71)
15. 肝部分切除术后患者的护理措施有哪些?	(71)
16. 肝部分切除术后患者的并发症有哪些?	(73)
17. 三腔二囊管压迫止血的适应证是什么?	(74)
18. 三腔二囊管压迫止血术如何操作?	(74)
19. 如何给肝癌术后患者做健康教育?	(75)
十三、肝衰竭.....	(76)
1. 什么是肝衰竭? 肝衰竭如何分类?	(76)
2. 肝衰竭的发病原因有哪些?	(76)
3. 肝衰竭的发病机制有哪些?	(77)
4. 肝衰竭的病理生理有哪些?	(77)
5. 急性肝衰竭的临床表现有哪些?	(77)
6. 肝衰竭的辅助检查有哪些?	(78)
7. 诊断为肝衰竭的标准有哪些?	(79)
8. 肝衰竭的治疗方法有哪些?	(80)
9. 肝衰竭患者的并发症有哪些?	(82)
10. 如何给肝衰竭患者做饮食指导?	(82)
11. 如何给肝衰竭患者做健康教育?	(83)
12. 肝衰竭患者的预后如何?	(84)
第二部分 肝移植篇	(85)
一、肝移植的发展史.....	(85)
1. 什么是肝移植?	(85)
2. 肝移植有几种?	(85)
3. 国外肝移植的历史与现状怎样?	(86)
4. 国内肝移植的历史与现状怎样?	(86)
二、肝移植术的适应范围.....	(87)

1. 哪些肝疾病可以做肝移植?	(87)
2. 哪些患者不能做肝移植?	(88)
3. 哪些因素会增加肝移植的风险?	(89)
4. 哪些情况需要做再次肝移植?	(89)
5. 儿童肝移植有哪些自身特点? 儿童肝移植的适 应证有哪些?	(90)
6. 原发性肝癌患者可以做肝移植手术吗?	(91)
7. 转移性肝癌可以做肝移植手术吗?	(92)
8. 严重的肝外伤可以实施肝移植来抢救治疗吗?	(93)
9. 什么时候是肝移植的最佳手术时机?	(93)
10. 肝移植可能出现哪些手术风险或意外?	(94)
三、肝移植的术前准备	(95)
1. 供肝是如何保存的? 能保存多长时间?	(95)
2. 肝移植患者术前需要进行哪些自理能力训练?	(96)
3. 肝移植术前要做哪些特殊准备?	(96)
4. 小儿肝移植术前要做哪些特殊准备?	(97)
5. 肝移植供体与受体是否需要免疫学配型? 血型 不符合也可以移植吗?	(98)
6. 肝移植候选受者术前全面评估包括哪些内容?	(98)
7. 肝移植术前全身性系统检查有哪些?	(99)
8. 肝移植术前需要准备哪些血液制品?	(99)
9. 活体肝移植供体术前需要做什么准备?	(100)
10. 肝移植术前详细的血管影像学评价的意义 何在?	(101)
11. 肝移植患者术前备皮范围是什么?	(101)
四、肝移植的术后护理	(102)
1. 肝移植术后患者为什么首先要在监护室监护? ..	(102)
2. 肝移植术后患者从监护室转入普通病房, 进行保护 性隔离的注意事项有哪些?	(102)

3. 什么是排斥反应? (104)
4. 排斥反应有哪几类? (104)
5. 什么是超急性排斥反应? (104)
6. 什么是加速排斥反应? (105)
7. 什么是急性排斥反应? (105)
8. 如何发现排斥反应? (105)
9. 肝移植术后的出血有哪些? 表现是什么? 护理措施有哪些? (106)
10. 肝移植术后的胆道系统并发症有哪些? 胆道系统并发症的表现是什么? 护理措施有哪些? (107)
11. 肝移植术后的并发症感染的原因有哪些? 表现是什么? 护理措施有哪些? (107)
12. 肝移植术后为什么会出现高血糖? (109)
13. 肝移植后高血糖时,是应用胰岛素治疗,还是选择口服降糖药? (109)
14. 肝移植术后出现高血糖,该怎么办? (109)
15. 临床上常用的胰岛素制剂有哪些? (110)
16. 如何预防移植术后出现的心血管疾病? (111)
17. 肝移植术后出现高血压,可选用哪些药物进行治疗? (111)
18. 肝移植术后血脂很高,怎么办? (112)
19. 肝移植术后发生高脂血症,该选用什么药物? ... (112)
20. 什么是移植术后血管并发症? (112)
21. 肝移植术后早期出现肝动脉狭窄或栓塞,该如何处理? (113)
22. 肝移植术后早期为什么有时还会出现黄疸? (114)
23. 肝移植术后为什么有时会出现少尿? (114)
24. 肝移植患者术后出现贫血如何治疗? 可选用哪些药物来提高血红蛋白? (114)

25. 为什么肝移植术后会出现白细胞偏低?	(115)
26. 如何选择提升白细胞的药物?	(115)
27. 肝移植术后肝功能多长时间才能恢复?	(116)
28. 移植术后 1~3 个月如何进行自我监测?	(116)
29. 移植术后 4~6 个月如何进行自我监测?	(118)
30. 移植术后 7~12 个月如何进行自我监测?	(119)
31. 如何做肝移植患者的出院指导?	(120)
32. 为什么说肝移植术后门诊随访重要?	(121)
五、肝移植药物	(121)
1. 肝移植术后常用的免疫抑制药有哪些?	(121)
2. 他克莫司的作用机制是什么? 主要适应证有 哪些?	(122)
3. 他克莫司的剂型有哪些?	(122)
4. 肝移植患者如何正确使用他克莫司?	(122)
5. 食物对他克莫司的应用有哪些影响? 如何 避免?	(123)
6. 服用他克莫司为什么要监测血药浓度?	(123)
7. 他克莫司的血药浓度多少才算合适?	(124)
8. 哪些因素可影响他克莫司血药浓度的测定?	(124)
9. 服用他克莫司后可能出现的不良反应有哪些? ...	(124)
10. 服用他克莫司的患者应注意什么?	(125)
11. 他克莫司与环孢素相比,其优势是什么?	(126)
12. 环孢素的作用机制是什么?	(127)
13. 环孢素的不良反应有哪些?	(127)
14. 服用环孢素为什么要检测血药浓度?	(127)
15. 监测环孢素血药浓度的方法有哪几种? 为什么 以监测服用环孢素后 2h 浓度多见?	(128)
16. 服用环孢素时的注意事项有哪些?	(129)
17. 服用他克莫司或环孢素后出现呕吐或腹泻,该	

- 如何调整药量? (129)
18. 吗替麦考酚酯的作用机制是什么? (129)
19. 吗替麦考酚酯的不良反应有哪些? (130)
20. 服用吗替麦考酚酯时应注意什么? (130)
21. 西罗莫司(雷帕霉素)的作用机制是什么? (130)
22. 西罗莫司的不良反应有哪些? (131)
23. 西罗莫司的血药浓度应如何测定? (131)
24. 恩替卡韦的不良反应是什么? (131)
25. 人乙型肝炎免疫球蛋白的不良反应是什么?
哪些患者禁止使用? (132)
26. 拉米夫定、抗乙型肝炎免疫球蛋白能否停止
使用? (132)
27. 如果发现排异药漏服,该如何处理? (132)
28. 如果发现排异药错服,该如何处理? (132)
29. 如果发现排异药物种类服错,该如何处理? (133)
30. 肝移植术后如何正确服药? (133)
31. 如何保管排异药? (133)
32. 免疫抑制药是否一定要终身服用呢? (134)
33. 长时间吃免疫抑制药会长其他肿瘤吗? (134)
34. 哪些药物会干扰免疫抑制药的浓度? (134)
35. 移植术后常用的保肝药有哪些? (135)
- 六、肝移植术后常识 (135)
1. 肝移植术后如何进行自我护理? (135)
2. 如何进行皮肤护理? (135)
3. 肝移植患者如何防止感染? (135)
4. 肝移植术后出现感染怎么办? (136)
5. 肝移植术后能拔牙吗? (136)
6. 肝移植后长粉刺、多毛怎么办? (136)
7. 肝移植后,感冒了怎么办? (137)

8. 肝移植术后为什么经常感到肝区疼痛?	(137)
9. 肝移植术后有腹泻怎么办?	(137)
10. 肝移植术后患者能否和家人一起进食?	(137)
11. 肝移植术后短期内会出现哪些精神症状或情绪 改变?	(138)
12. 肝移植术后要控制体重吗?	(138)
13. 肝移植术后可以养花种草吗?	(138)
14. 肝移植术后能不能养宠物?	(138)
15. 肝移植术后为什么要注意补钙? 如何补?	(139)
16. 吃猪肝就可以补肝吗?	(139)
17. 肝移植患者能饮茶吗?	(139)
18. 肝移植术后能吸烟或喝酒吗?	(140)
19. 为什么葡萄汁或西柚汁不能与抗排异药物 合用?	(140)
20. 肝移植术后患者能有性生活吗? 如何避孕?	(140)
21. 肝移植后能否结婚生育?	(141)
22. 女性肝移植患者术后在生活中还要注意什么?	(141)
23. 小儿肝移植术后要注意什么?	(141)
24. 肝移植术后患儿能打疫苗吗?	(142)
25. 老年肝移植患者应注意什么?	(142)
26. 肝移植后如何预防病毒性肝炎的复发?	(142)
27. 如何预防肝肿瘤的复发、转移?	(143)
28. 肝移植术后应该注意哪些食品安全问题?	(143)
29. 为什么移植术后要多吃蛋白少吃精制糖?	(144)
30. 肝移植术后在饮食方面应注意哪些?	(144)
31. 运动对肝移植患者有什么好处?	(145)
32. 肝移植术后可以做哪些有氧运动?	(145)
33. 肝移植以后的生存期有多久?	(146)