

名老中医郭赛珊

张孟仁 张晓阳 主编
郭赛珊 主审

临证经验集



化学工业出版社

反复挑选、斟酌93个临证验案
大量留白便于书写心得

名老中医

临证经验集

郭赛珊

张孟仁 张晓阳 主编
郭赛珊 主审



化学工业出版社

· 北京 ·

本书是名老中医郭赛珊教授近六十年治学、临证的心得体会及经验荟萃。内容主要包括治疗糖尿病和湿热证的经验总结、典型医案选及治疗痰热阻肺型咳嗽和失眠的经验等。体现了郭赛珊教授中西医结合的临床思辨特点和独到的临证经验。

本书适合中医师及中医学生阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

名老中医郭赛珊临证经验集 / 张孟仁, 张晓阳主
编. —北京: 化学工业出版社, 2014. 10
ISBN 978-7-122-21469-0

I. ①名… II. ①张…②张… III. ①中医学—临
床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第172107号

责任编辑: 戴小玲
责任校对: 边涛

文字编辑: 王新辉
装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印刷: 北京永鑫印刷有限责任公司
装订: 三河市宇新装订厂
710mm×1000mm 1/16 印张13 字数206千字 2014年10月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, *本社销售中心负责调换。

定 价: 39.00 元

版权所有 违者必究

● 序一

欣闻《名老中医郭赛珊临证经验集》即将出版，有幸先睹为快，掩卷沉思，感慨良多。不能不为郭赛珊教授的从业态度和治学精神而肃然起敬。

郭赛珊教授是全国第三批名老中医药专家学术继承指导老师，北京协和医院教授、主任医师、博士生导师、享受政府特殊津贴的专家。她弘扬“严谨、求精、勤奋、奉献”的协和精神，重视“三基”、“三严”的临床训练。身体力行地培养了大量的中西医结合人才，可谓桃李满天下。致力于糖尿病及其并发症的中西医结合临床及实验研究，先后获得了原卫生部科技进步奖、世界传统医药大会优秀成果奖、北京市科学技术奖、中国中西医结合学会科技奖和中华中医药学会科学技术奖等多项科技成果。

作为学术继承指导老师，在这3年中她尽职尽责地指导张孟仁、张晓阳两位学生，亲自为学生修改病例，亲口为学生传授经验。3年中修改病例二百余份；随师心得七十余篇。张孟仁、张晓阳完成的病例数并不是最多，但每篇都称得上优秀，经得起推敲。让人不得不为其“点赞”，不能不为其“加精”。

我曾多次受国家中医药管理局委托，作为评审专家检查师承工作的进度及有关师承工作的“十一五”课题。每当我看到学生的病历上密密麻麻地布满了郭赛珊教授的批注；每当我目睹学生的月记上写满了郭赛珊教授的修改意见，内心都会深深地为之感动。犹如喧嚣中的一丝宁静，让人深思；仿佛久旱中的一滴甘霖，沁人心脾。很难想象这位年近古稀的老者，就是想当年的体坛健将，文艺骨干，人称“假小子”的、我的同窗好友郭赛珊。但这就是她！几十年如一日，一丝不苟，严谨求精，生命不息，耕耘不止。用她的坚持努力拼搏，精勤不倦；用她的责任传承传统，提携后学。毫不夸张地说中国知识分子的优秀品质在她身上得到了淋漓尽致的体现。

本书是由张孟仁、张晓阳两位学生在郭赛珊教授的指导下，将3年师承工作的总结及“十一五”师承工作课题的成果编撰而成。内容包括科研、教学、临床、医话等；展示了郭赛珊治疗疑难杂症的疗效；阐述了中医诊治疾病的机制；剖析了中、西医之间的异同；升华了中医“治未病”的智慧；提出了现代快节奏生活下值得思考的健康问题及应对的措施。敬佩之情油然而生，愿意推荐并乐之做序。

张孟仁

2014年4月

● 序二

甲午孟春，和风拂面。《名老中医郭赛珊临证经验集》行将面世，欣喜之余，感谢孟仁、晓阳学有所得，心有所悟。书中点点滴滴的体会，认认真真的总结，实实在在的经验，充满了科学、严谨的作风，体现了脚踏实地的精神。值得同道及学生静心阅读和深刻思考，相信一定会从中得到借鉴和启迪。

“耳濡目染，不学以能。”郭赛珊教授出生于福建莆田中医世家，自幼对中国传统文化情有独钟，对祖国医学喜爱有加。遵其父亲之托，先西后中，中西合璧。经历了上海医学院5年寒窗苦读，打下了现代医学的扎实基础，然后上溯岐黄之道，中循各家学说，下拜名医大师。师古而不泥古，创新而不离宗。倡导中西医结合，主张中西医扬长避短，优势互补。她风雨兼程，跋涉五秩。崇尚“人命至重，贵于千金”的理念；倡导“医乃仁术、济人为本”的思想；恪守“贵义贱利，自正己德”的准则。用勤奋积累知识；用拼搏成就业绩；用细节定格疗效；用真诚创造感动。先后获得了国家政府特殊贡献津贴、中国中西医结合学会“中西医结合贡献奖”、中央保健工作先进个人、全国首届中医药传承特别贡献奖和北京协和医院杰出贡献奖等荣誉称号。可谓“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。

“博学笃志，切问近思。”郭赛珊教授深爱着医学事业，她医海泛舟，杏林徜徉，不耻下问，择善而从。致力于糖尿病及其并发症的中西医结合研究。20世纪80年代初同祝谌予老师共同完成了糖尿病中医辨证指标和施治方药的制订，为糖尿病辨证指标及临床治疗的规范化起到了积极的推动作用。她勤于实践，善于观察，总结出糖尿病多虚、多瘀、多火旺、多湿热、多兼夹证的临床特征；提出治疗糖尿病以补脾肾为根本，调肝为关键的创新观点。先后完成国家科技部和国家中医药管理局多项课题。先后获原卫生部科技进步奖、世界传统医药大会优秀成果奖、北京市科学技术奖、中国中西医结合学会科技奖和中华中医药学会科学技术奖等多项成果。

“卓尔不群”，“周而不比”。郭赛珊教授不仅仅是一名优秀的医生，还是一位杰出的主任。任科主任十余载，身先士卒，率先垂范，建章立制，规范管理，提携后学，造就人才。以其“锲而不舍”、“卓尔不群”、“周而不比”的作风；求真务实、求同存异、追求卓越的信念；“同力协契”，“拾阶而上”，为北京协和医院中医科成为国家重点学科奠定了良好的基础。

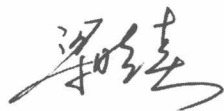
“老骥伏枥，志在千里。”郭赛珊教授在花甲之年成为全国第三批名老中医专家学术继承指导老师，更是“老牛自知夕阳晚，不用扬鞭自奋蹄”。夜寝夙兴，

箪食瓢饮，耕耘不息，劳作不止，乐而忘忧。亲自为学生修改病例，亲口为学生传授经验，3年中修改病例二百余份；随师心得七十余篇。经刻苦努力，两位学生均以优异的成绩毕业。是谓“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。

“学贵得师，亦贵得友。”郭老于我，亦师亦友。有幸从老师那里懂得“立德”；努力“立功”；学习“立言”。给我感受最深的，以致影响我成长的就是她对事业的无限热爱和对患者的满腔热忱。她经常为临床的疑惑博汲医源，精勤不倦；总是为患者的问题审谛覃思，废寝忘食；不时为患者违背医嘱而苦口婆心，甚至义愤填膺，有时得到的是一些患者的误解或埋怨，但她无怨无悔。她始终把解除患者的痛苦为己任，“不问贫富贵贱”“无分华夷愚智”“皆为至亲之想”。其次，是她对医学教育的高度负责，无论是医大授课，还是研究生教学，她都是尽其所能，言传身教，诲人不倦，以其优良的学风，风趣的演讲，博得学生的尊重和爱戴。真可谓：五秩拼搏，医海泛舟功业传；半生耕耘，杏林浇灌桃李盛。

《名老中医郭赛珊临证经验集》一书总结了郭赛珊教授临证经验总结；整理了郭赛珊教授的临床验案；体现了郭赛珊教授对中医理论精髓的领悟和对中西医结合思想的灼见；诠释了德艺双馨的大医境界。

为了表达对老师的敬意，谨书片言，权以为序。



北京协和医院

2014年4月

前言

名老中医经验，作为中医学宝库的重要组成部分，是经过多年临床实践和许多临床案例总结而成，大多具有良好的临床实用性。丰富的社会阅历与临床经验、独特的个人悟性与探索方式，使得名老中医的经验丰富多彩，它与多样的生物个体、复杂的疾病表现相适应，是中医学的发展动力。所以，名老中医经验广受中医学者、各级中医工作者和中医爱好者的喜爱。

郭赛珊教授是全国第三批名老中医药专家指导老师，北京协和医院教授。郭赛珊教授践行协和医院传统的“严谨、求精、勤奋、奉献”精神，注重“三基（基础理论、基本知识、基本技能）、三严（严格的要求、严肃的态度、严密的方法）”。

郭赛珊教授倡导中西医结合，辨病与辨证结合，致力于糖尿病及其并发症的中西医结合研究四十余年，认为中西医结合治疗优于单用西药和单用中药。坚持中西医结合诊治贯穿临证全过程，或衷西参中，或衷中参西，或中西并重，中西医有机结合。采用西医辨病、中医辨证论治、辨证施食相结合的方法，发挥中西医结合的治疗优势。

郭赛珊教授主张临证应以八纲辨证、气血津液辨证、病机辨证与脏腑辨证相结合。描写辨证时，八纲辨证、病机辨证在前，以定病因、病性、病机；脏腑辨证在后，以定病位，更能体现病机与脏腑的关系。避免立法、处方时，病机用药的疏漏，体现整体观。

郭赛珊教授临床辨证重视舌诊，强调舌诊为辨证的必备条件。提出气虚证应有舌淡或舌淡胖、边有齿痕；阴虚证应有舌红苔薄黄少津、或舌红少苔、或舌红无苔、或舌有裂纹等；湿热证、痰热证应有舌红苔黄腻、或苔黄腻等，以保证临床辨证的准确性。

郭赛珊教授临证讲求治法，在糖尿病的辨证论治中坚持以法统方。根据中医对糖尿病病因病机的基本理论知识及临床研究观察到糖尿病多虚、多瘀、多火旺、多湿热、多兼夹证、多睡眠障碍、多脏腑功能损害的病理特点，提出治疗糖尿病调五脏“必疏肝、必健脾、必补肾、必活血、必安神”，特别重视肝、脾、肾三脏，强调以补脾、肾为根本，调肝为关键的基本治法。

郭赛珊教授讲求药物的配伍应用，在湿热证治疗中，运用传统的辛开苦降、寒热并用、清热燥湿、淡渗利湿、芳香化湿、消食化湿等治法，以恢复脾胃功能。同时，根据湿热形成的脏腑病机关系，强调必补肾治湿热之本，必疏肝健脾、活血等助湿热消退，在各种疑难湿热病证的治疗中取得良好疗效。

妊娠肝功能损害在传统中医理论中并无与之相应的病证名称和辨证论治理论，可以说它是现代中医面临的新问题。郭赛珊教授在长期临床实践与探索中体会到该病发于妊娠期，虽病变在肝，但与孕妇气血失和、脏腑功能失调有密切关系，提出肾、肝、脾三脏同治，方能使肾精足，肝气条，脾胃健，气血旺，冲任和，胎得养，肝功能复，达到保肝护胎的目的。创立的保肝护胎方用于治疗妊娠肝功能损害取得非常好的疗效。

本书是郭赛珊教授的学术继承人在郭赛珊教授的亲自指导下，对其学术经验与成才之路的总结。所选病例都是郭赛珊教授多年来亲自诊治并经郭赛珊教授审定而精选出来的，基本体现了郭赛珊教授中西医结合的临床思辨特点和临证独到经验。

本书共分三部分：第一部分是郭赛珊教授治疗糖尿病、湿热证临证经验总结；第二部分是郭赛珊教授临证验案；第三部分是郭赛珊教授的其他临床经验。

由于笔者水平所限，书中如有不妥之处，恳望读者批评指正。

编者

2014年7月

目·录

1

第一章

郭赛珊教授治疗糖尿病、湿热证的临证经验总结

- 第一节 郭赛珊教授治疗糖尿病····· 2
- 第二节 郭赛珊教授治疗湿热证····· 16

23

第二章

郭赛珊教授临证验案

- 第一节 糖尿病····· 24
 - 验案 1: 糖尿病视网膜病变····· 24
 - 验案 2: 糖尿病周围神经病变····· 26
 - 验案 3: 糖尿病下肢动脉硬化症····· 28
 - 验案 4: 糖尿病神经性皮炎····· 30
 - 验案 5: 糖尿病性胃肠自主神经病变····· 32
 - 验案 6: 糖尿病泌尿系感染····· 34
 - 验案 7: 2 型糖尿病合并丹毒····· 36
 - 验案 8: 2 型糖尿病合并高血压、下肢动脉硬化症····· 37
 - 验案 9: 糖尿病视网膜病变、糖尿病足····· 40
 - 验案 10: 糖尿病合并冠心病····· 42
 - 验案 11: 2 型糖尿病合并睡眠障碍、高血压病、陈旧性心肌梗死、
甲状腺功能亢进症····· 44
 - 验案 12: 2 型糖尿病(一)····· 46
 - 验案 13: 2 型糖尿病、胰腺癌肝转移····· 48
 - 验案 14: 2 型糖尿病合并干燥综合征、原发性胆汁性肝硬化····· 51
 - 验案 15: 2 型糖尿病(二)····· 53

第二节 呼吸系统·····	65
验案 1: 支气管哮喘(一)·····	65
验案 2: 支气管哮喘(二)·····	67
验案 3: 支气管哮喘(三)·····	69
验案 4: 慢性咳嗽·····	71
验案 5: 慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压病·····	72
第三节 消化系统·····	74
验案 1: 胆汁反流性胃炎·····	74
验案 2: 腹泻·····	75
验案 3: 慢性浅表性胃炎·····	77
验案 4: 慢性乙型肝炎、脂肪肝·····	78
验案 5: 呕吐原因待查,神经性呕吐?·····	80
验案 6: 脂肪肝(重度)·····	81
验案 7: 慢性乙型肝炎、肝硬化、高血压病、甲状腺功能减退症·····	83
第四节 心脑血管病·····	86
验案 1: 心肌炎·····	86
验案 2: 良性颅内高压·····	88
验案 3: 神经源性损害待查·····	90
验案 4: 高血压病、心功能不全·····	92
验案 5: 帕金森病、高血压病·····	94
验案 6: 低血压、寻常型痤疮·····	95
第五节 肾病·····	97
验案 1: 蛋白尿待查、二尖瓣脱垂、二尖瓣关闭不全·····	97
验案 2: 上呼吸道感染、肾病综合征·····	99
验案 3: 蛋白尿待查·····	101

第六节 睡眠障碍·····	104
验案 1: 睡眠障碍(一)·····	104
验案 2: 睡眠障碍(二)·····	105
验案 3: 睡眠障碍(三)·····	107
验案 4: 睡眠障碍(四)·····	108
验案 5: 睡眠障碍(五)·····	111
验案 6: 睡眠障碍(六)·····	112
验案 7: 睡眠障碍、高血压病·····	114
验案 8: 睡眠障碍、肝内胆管结石·····	115
第七节 妇科病·····	117
验案 1: 原发性不孕·····	117
验案 2: 妊娠肝功能损害(一)·····	119
验案 3: 妊娠湿疹(一)·····	121
验案 4: 妊娠肝功能损害(二)·····	123
验案 5: 月经失调(一)·····	124
验案 6: 月经失调(二)·····	125
验案 7: 宫颈癌, 子宫、卵巢切除术后, 放射性膀胱炎, 直肠炎·····	127
验案 8: 围绝经期综合征·····	129
验案 9: 妊娠湿疹(二)·····	131
验案 10: 妊娠肝功能损害(三)·····	132
验案 11: 妊娠肝功能损害(四)·····	133
验案 12: 妊娠肝功能损害、气管炎·····	135
验案 13: 妊娠肝功能损害(五)·····	137
验案 14: 妊娠肝功能损害(六)·····	138
验案 15: 妊娠肝功能损害(七)·····	139
验案 16: 妊娠肝功能损害(八)·····	140
验案 17: 妊娠肝功能损害(九)·····	141
验案 18: 妊娠肝功能损害(十)·····	143
验案 19: 妊娠肝功能损害(十一)·····	144
验案 20: 妊娠肝功能损害(十二)·····	145
验案 21: 妊娠肝功能损害(十三)·····	147

验案 22: 妊娠肝功能损害 (十四)	148
验案 23: 继发性不孕	150
第八节 皮肤病	151
验案 1: 荨麻疹	151
验案 2: 湿疹	153
验案 3: 湿疹	154
第九节 杂病	156
验案 1: 特发性血小板减少症	156
验案 2: 腋下痛	157
验案 3: 口腔黏膜坏死性黏膜腺周围炎	160
验案 4: 盗汗	161
验案 5: 痹症	163
验案 6: 抑郁状态	164
验案 7: 勃起功能障碍	165
验案 8: 变应性鼻炎、高血压病	167
验案 9: 直肠癌术后	168
验案 10: 暴食症	169
验案 11: 中耳炎、睡眠障碍、高血压病、高脂血症	171
验案 12: 三叉神经痛	173
验案 13: 下肢不宁综合征、睡眠障碍	175

第三章

郭赛珊教授的其他临床经验

第一节 郭赛珊教授治疗痰热阻肺型咳嗽的经验	178
第二节 郭赛珊教授治疗失眠的经验	181
第三节 郭赛珊教授临床辨证论治中的“治未病”特色	185
参考文献	192

第一章

郭赛珊教授治疗糖尿病、
湿热证的临证经验总结



第一节 · 郭赛珊教授治疗糖尿病

糖尿病是一种常见的多发的内分泌代谢性疾病。随着经济的发展和人们生活方式的改变及人口老龄化，糖尿病患者的数量迅速增加，已成为许多国家的常见病和多发病，其死亡率已居第3位，仅次于肿瘤、心血管病。因此，中西医结合防治糖尿病及其慢性并发症已成为一个重要的课题。

郭赛珊教授从事糖尿病及其慢性并发症的中西医结合临床及实验研究三十余年，积累了丰富的临床经验。

一、临证思辨特点

郭赛珊教授认为中西医结合治疗糖尿病优于单一的中医或西医治疗，在糖尿病及其慢性并发症的诊治中，始终坚持中西医结合诊治贯穿临证的全过程。从问诊、体格检查、诊断、治疗各个环节，或衷西参中，或衷中参西，或中西并重，发挥中西医结合的优势。现将临证治疗消渴病的思辨特点介绍如下。

（一）中西医结合问诊：衷中参西，全面细致，体现整体观念及治未病思想

以中医“十问”为纲，必问西医的相关检查指标，尽量做到量化。提出临诊时必问必查项目，发现潜在疾病与危险因素，以防漏诊，治未病，防传变，提高诊疗水平。

① 糖尿病患者必问饮食、运动等基础治疗及药物治疗，必问血糖控制水平（包括空腹血糖及餐后血糖），必问有无三大合并症，必问有无高脂血症及高血压病等。

② 必问五脏功能，必问饮食偏嗜，必问睡眠。

③ 头晕、头痛必问（查）血压。

④ 胸闷、胸痛必问（查）心电图及相关检查，胁痛必问（查）肝功能及肝胆胰脾B超。

⑤ 胃肠部症状必问（查）胃镜、肠镜及幽门螺杆菌的检测结果。



- ⑥ 腰部症状必问腰椎及相关检查。
- ⑦ 下肢水肿必问（查）尿常规和肾功能。
- ⑧ 下肢麻痛必查下肢血管彩超。
- ⑨ 女子必问经带胎产、避孕方法及末次月经，男子必问前列腺。
- ⑩ 必问用药史，了解药物的副作用。

（二）中西医结合诊断：中西并重，辨病与辨证相结合

1. 辨病：衷西参中

西医对糖尿病及其合并症的病因、病理、诊断明确，系统，规范，科学性强，特别是糖尿病分型及合并症的诊断。如糖尿病及合并症的辨病，1型或2型糖尿病，合并症视网膜病变某期，无须再追究中医的辨病是“视瞻昏渺”“暴盲”等，又如周围神经病变也可不必追究是否为筋痹。若中医辨病明确的也可参考，如糖尿病皮肤合并症“痈”。

2. 辨证：衷中参西，参照西医对证的现代研究的微观指标

中医辨证以八纲辨证、气血津液辨证与脏腑辨证相结合为主。在确立辨证时，八纲辨证、气血津液辨证在前，以辨病因、病性、病机；脏腑辨证在后，以辨病位。如“湿热、阴虚、血瘀、脾失健运、肝郁、肾虚”，以示病因、病机、病性与脏腑的相互影响，即湿热、阴虚、血瘀分别与脾失健运、肝郁、肾虚有关，更能体现整体观念及脏腑之间的病理病机联系，而不主张辨证为“湿热困脾、肝郁血瘀、肾阴亏虚”。

3. 以舌诊为辨证的必备条件，保证辨证的准确性

气虚证：舌淡、或舌淡胖边有齿痕。

血虚证：舌淡白。

阴虚证：舌红苔少津，或舌红少苔，或舌红无苔，或舌有裂纹等。

阳虚证：舌淡体胖，或舌淡有齿痕。

湿热证：舌红苔黄腻，或苔黄腻。

痰热证：舌红苔黄腻，或苔黄腻。

痰湿证：舌淡红苔白腻，或苔白腻。

血瘀证：舌暗，或有瘀征，或舌有瘀点、瘀斑，或紫，或舌下静脉青紫或怒张。

湿热伤阴证：黄腻苔少津，或黄腻苔舌红有裂纹，或部分无苔、少苔，部分黄腻苔。



(三) 中西医结合治疗：中西并重，辨病治疗与辨证论治、施食相结合

1. 辨病治疗：衷西参中

遵守西医治疗糖尿病原则，包括饮食、运动、药物治疗等。参照中医辨证施食，特别忌生冷、辛辣、温热、厚味、滋腻、油炸、火烤等食物。

2. 辨证论治：衷中参西

(1) 调五脏，脾肾是根本 郭教授认为“五脏皆柔弱者，善病消瘵”（《灵枢·五变》），提示了五脏功能失调、五脏虚弱在消渴病病因病机中的重要性，可能与现代医学认为的基因易感性有关，是糖尿病发生的根本原因，五脏功能协调是内分泌功能正常的保证，包括胰岛素的分泌代谢、降糖药物作用的发挥等，特别是脾、肾二脏的功能。

脾为后天之本，脾胃功能包含了现代医学的胃肠功能。胃肠是人体最大的内分泌器官，参与糖脂代谢的调节。肾藏精，为先天之本，五脏阴阳之本，主代谢及内分泌调节。所以健脾强肾，顾护脾、肾二脏是治疗糖尿病的大法。

(2) 调五脏，调肝是关键 情志失调是消渴病的致病因素。郭赛珊教授认为胰岛 B 细胞功能、胰岛素分泌与肝主疏泄、调情志的功能相关，气机失调是糖尿病的基本病理之一，气机调畅才能保证胰岛 B 细胞和胰岛素功能的正常发挥，治疗糖尿病疏肝柔肝养肝清肝、调畅气机至关重要，调肝是糖尿病重要治法之一。

(3) 糖尿病多血瘀，活血化瘀当分轻重、务求其本 糖尿病五脏功能障碍皆可致血瘀，血瘀既是病理性产物，反过来又可作为脏腑功能障碍的病因。无论阴阳、虚实、寒热，五脏六腑气血津液功能障碍，皆可导致血瘀，都可引起血瘀证，因此必须在辨证论治的基础上合理运用活血化瘀药。在活血药的选择上要分虚实轻重，虚者选用当归、丹参、红景天等养血活血，轻者选用桃仁、红花、牡丹皮、赤芍、紫草、生蒲黄、五灵脂等活血散瘀，重者选用全蝎、蜈蚣、地龙、穿山甲、三棱、莪术、水蛭等破血消瘀。郭赛珊教授尤其善用虫类药，钻透搜剔之品，往往能出奇制胜，力挽沉疴，收到常规药物难以达到的临床疗效。

(4) 糖尿病多火旺（或虚火，或实火），清火以肝胃为重点 多选用黄芩、黄连、夏枯草、金银花、生石膏、知母、羚羊角等。

(5) 糖尿病多湿热证，清热祛湿、辛开苦降、寒热并用，恢复脾胃功能是关键 治湿热证，以苦温为大法，苦温苦寒并用，应根据病位、病性，合理配



伍选药，同时注意配伍药物的剂量及比例，避免重用单一药物而伤正，根据湿热证形成的脏腑病机关系，治疗湿热证时，辛开苦降，恢复中焦脾胃功能是关键，但同时强调必补肾治湿热之本，必疏肝、健脾、活血助湿热消退。

(6) 安神益智、保护脑功能 心主神明，为五脏六腑之主。心功能异常与糖尿病发生发展有密切关系。认知功能的损伤是糖尿病的并发症之一。睡眠障碍是糖尿病的发病因素，因此，安神益智、保护脑功能是糖尿病的重要治法之一。郭赛珊教授临证时，在辨证论治的基础上必安神益智、保护脑功能。不主张不加辨证论治单用中药安神药或西药安眠药。

(7) 中西医结合处方遣药

① 辨病、辨证与中药药理相结合：在辨证的基础上，选用具有明确药理作用的中药或活性单体治疗，提高临床疗效。

② 病机用药与治未病用药：在辨证论治的基础上，根据病机特点、脏腑关系及传变规律用药。

二、学术思想

(一) 中西医结合，提高临床疗效

1. 中西医结合，疗效提高

郭赛珊教授在糖尿病及其慢性并发症的诊治中，始终坚持中西医结合诊治贯穿临证的全过程。从问诊、体格检查、诊断、治疗各个环节，或衷西参中，或衷中参西，或中西并重，发挥中西医的优势。

郭赛珊教授认为糖尿病是一个全身性疾病，可引起多脏器损害，不同并发症之间有着紧密的联系，互相影响。糖尿病属代谢综合征，不仅糖代谢紊乱，也影响到脂代谢及蛋白质代谢，并且可引起或并发高血压等，最终导致糖尿病血管并发症，影响糖尿病患者的预后及生活质量，治疗时不仅要严格控制血糖，而且要控制血脂和血压等，才能全面控制糖尿病，减少糖尿病并发症的发生，提高生活质量。因此，临诊时不仅关注血糖，同时要关注血脂、血压、有无并发症等，还要了解有无可能影响糖尿病的其他疾病，综合治疗，全面控制。

中医学认为人体是一个有机的整体，虽然人体是由各个脏腑组织和器官组成，且有各自不同的生理功能，但这些功能都是整体生命活动的组成部分，生理上相互联系，病理上相互影响，从而成为一个对立统一的有机整体。气血津