



人生感悟 每日读

心泽◎编著

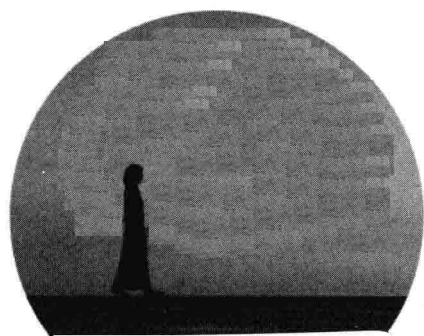
感悟人生真谛，让生命更加完美；体味生活百态，方使心灵一片清明

人生不是止水，总会出现许多出乎意料之事。泰山崩于前而不色变，风波骤起而泰然处之，就显得极为重要。转危为安往往需要高超的心智，也需要阳光的心态。多思索，少激动，多仁爱，少仇恨，人生才变得更加美丽。

感悟，
从一则哲理开始
人生，
从一个故事改变

人生感悟 每日读

心泽◎编著



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生感悟每日读 / 心泽编著. —北京: 中国华侨出版社, 2015.3
ISBN 978-7-5113-5288-0

I . ①人… II . ①心… III . ①人生哲学—通俗读物IV . ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 046896 号

人生感悟每日读

编 著: 心 泽

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 落 羽

封面设计: 异一设计

文字编辑: 王 宁

美术编辑: 北京东方视点数据技术有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 720 毫米 × 1040 毫米 1/16 印张: 26 字数: 538 千字

印 刷: 北京市松源印刷有限公司

版 次: 2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-5288-0

定 价: 59.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 88866079 传 真: (010) 88877396

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言

在人生的道路上，人生犹如一杯酒，越喝越香醇；人生犹如一壶茶，越品越甘甜。其实，人生更是实实在在的生活，柴米油盐酱醋茶。人生好似一场梦，每个人都是在梦中徜徉；人生更像一场戏，每个人都是戏中的主角。然而，人生恰如一株花，有绽放时的灿烂美丽，亦有凋零后的黯然失色。人生就像一片海，有时风平浪静，有时波涛汹涌；有时风和日丽，有时雷电交加。人在一生中总要感受成败得失，经历悲欢离合，尝尽世间的酸甜苦辣。人的一生充满了不少变数，总是让我们忧喜参半。我们对人生有什么企盼并不重要，重要的是让我们的人生活得漂亮，活出一种精神，活出一种品位，活出一份至真至纯的精彩。只有我们深刻感悟人生的真谛，才能在人生道路上走得更平稳、更顺利，从而使我们加快走向成功的步伐，早日拥有属于自己的一片蓝天。

世界上没有失败，只有暂时的不成功。人的一生本来就是由成功和失败相互组织组成的，成败之间的转换只在瞬息之间，看似成功与失败位于人生天平的两端，其实二者又近在咫尺。在遭遇失败时，我们不妨对自己说：“失败只是暂时的。”只有既经得起成功，又经得起失败的人，才是真正的成功者。只要比别人多一点自信、多一点儿努力、多一点儿坚持，你也一样能获得成功。在人生的道路上，每个人都希望自己能够取得成功，尽量避免失败和少走弯路。然而，无论在工作还是生活中，我们总会犯一些这样那样的错误，遭受一些这样那样的挫折。因为，人生对于我们而言就像一次永远也无法正式上演的彩排，我们既不能把它们与我们以前的生活相比较，也无法使其完美之后再来度过。其实，人生的各种成败得失，关键在于我们是否懂得并真正领悟了人生的各种智慧。只要懂得并掌握了成功必备的智慧，人生就能早一步取得成功。

生活中有挫折，也有低潮，人生要耐得住寂寞。人生中，寂寞是难以摆脱的，它如同喜怒哀乐一样时刻伴随着我们。要正确对待寂寞，耐得住寂寞其实很简单，关键在于我们对寂寞的认识和对生活的动机。一个胸无大志、目光短浅的人，是断然耐不住寂寞的。寂寞的守候是一种高尚，寂寞的沦陷是一种毁灭。在这个处处充满诱惑的世界里，有多少生命走出了寂寞的呵护却坠落于罪恶的深渊？一个人无论你怎样的优秀，也无论你怎样的成功；无论你怎样的富裕，也无论你怎样的超凡脱俗，只要你耐不住寂寞，受不得清苦，你精神的家园就会被杂草侵占，你心灵的净



土就会被邪恶玷污，你生命的底线就会被欲望突破，你就极有可能从此徘徊在黑暗与痛苦里饱受鞭笞和谴责，甚至将自己所拥有的一些彻底葬送。因此，只有耐得住寂寞的考验，你就会对人生中的痛苦和快乐有所感悟，精神灵魂就会得到升华，自然也学会了享受寂寞，在寂寞中自然就会拥有属于自己心灵的一片清明。

人活一世，草木一秋。我们要不戚戚于金钱，不汲汲于名利，别跟自己过不去。活在上，有太多的需要，太多的欲求：金钱、名利、权利、地位、荣誉……人生苦短，有太多的事要做，有太多的心要操，家庭、事业、儿女……人生的路如同在大雾中穿行，走一步，前面才能看清一步，当你走进泥沼时，能够向你伸出一只手的人就是你的挚友。君子之交淡如水而浓于酒，浮生若茶，久泡方可见清浊，而陈酒最香。每个人不过是生命里的一个过客，面对所有的成败得失，你必须平静下来，平静下来不等于寂寞，平静能让你不断地发现自己，看清整个世界，让你有一颗安静的心去面对生活，面对整个世界，去体会生命里的每一曲华彩乐章，去沉淀和选择。生命不需要伟大而渴求真实，无论对错与否，每个起点和终点你都坚持你想做的，那么，无论到最后是拥有或失去，你都将是精彩的。生命不容许后悔，所有的过去只能在你生命里轻轻划过一道痕迹，永远都不可能把什么留住，却又不能完全忘却，时间和空间总是让记忆成为它们之间衔接的点，梦和现实的距离你永远无法去把握。

有一种境界叫放下，有一种智慧叫包容，有一种心态叫舍得。人生赢在勇于放下，拿得起又能放得下，才是真正无悔的人生。人生一世，总会遇到许多难以诉说的烦恼，或生活、或事业、或感情……此时，不要让身外之物牵绊我们的身心，该放下的一定要放下。包容是生活的艺术，是圆融通达的智慧，是看透社会、人生之后所具有的那种从容、自然和超脱。生活中既没有完美无缺的事物，也没有十全十美的完人。懂得包容的人，往往洞明世事、练达人情，看得深、想得开。所以，越是睿智的人，越是胸怀宽广。舍得是一种智慧，更是一种人生境界。人生既是“舍得”的过程，也是“舍得”的结果。人生在世，功过成败，皆在取舍之间，在“舍”与“得”之间自古就渗透着人世间古老的智慧：当你紧紧握住的时候，往往什么也没有；而当你打开双手的时候，世界其实就在你手中。放下，是一种感悟，更是一种心灵的自由，但需要勇气和智慧；包容，是一种无私、一种力量；舍得是一种健康的人生心态，不计付出，舍己为人，体现了胸怀宽广的人生高度，小舍小得，大舍大得。

.....

《人生感悟每日读》全书汇集了古今中外对人生最具启发和指导意义的感悟，内容深刻全面，缤纷多彩，涉及成败、得失、心态、机遇、宽容、品德、选择与放弃、细节、人脉、亲情、友情、婚姻等方方面面的人生话题，是一部尽揽人生的大全集。本书能让读者在轻松的阅读中得到全面的人生启迪，学会为人处世及立足社会的必备技能，更深刻地理解和把握人生，从容地面对生活中的各种问题，在未来的人生旅程中，多一些得，少一些失；多一些成，少一些败。这些凝聚着前人智慧和经验的哲理是我们受益一生的法宝。只要你深刻领悟其中的道理，娴熟地掌握、运用，相信你一定能够成就自我，你的人生就不会留下遗憾。

目 录

第一章 世界上没有失败，只有暂时的不成功	1
成功无定律，要靠自己去寻找	1
要想使人生出现转机，就要做到出新出奇	2
有时动机越简单，就越容易成功	3
世界上没有失败，只有暂时的不成功	4
成败不是由命运和神明决定的，它取决于自己	5
想要取得成功，就要善于发现和抢占机会	6
成功没有固定的模式，一味地模仿不可能取得大的成就	7
一个人若想成功，往往要经历很多事	8
只有充分了解自己，才能握住成功的手	10
拥有强烈的自信，就等于成功了一半	11
无论做什么事，我们都要用心把它做好	12
不要畏惧失败，要在失败中学到一些东西	14
认准并发挥自己的特长，就有机会成功	14
把精力集中到一个目标上，迟早会有所成就	15
只要敢想敢干，你就有可能做成任何大事	16
始终怀有赢的激情，必然能创造辉煌的人生	17
失败也是一种资本，它可以成为我们走向成功的基石	18
坚持错误的方向，只会离成功越来越远	19
第二章 并不是所有的成功，都会闪烁着耀眼的光芒	20
给自己一个坚毅的承诺，别怕为成功付出代价	20
并不是所有的成功，都会闪烁着耀眼的光芒	21
任何一个细微的发现，都可能是你成功的所在	22
从生活的需要入手，做前人没有做过的事	24
失败只是暂时的，真正的成功者从不言败	25
定出超越自我的目标，就会有超越自我的作为	25



坦然面对挫折，坦然容忍失败	26
如果无法改变厄运，那就勇敢地接受它	27
只要脚步不停歇，那么失败就只是暂时的	29
只要还能笑，一切苦难都会过去	30
只有适应了环境，才会有胜利的可能	31
不屈服于自己的劣势，劣势就可以成为优势	32
自强不息才能成大业，贪图安逸则平庸无为	33
面对艰难和诱惑，没有坚强的意志是不行的	34

第三章 成功其实很简单，就是比别人多努力一倍

做最适合自己的事情，即使笨拙的人也会成功	36
迈出了第一步，接下去的路就好走多了	37
越简单越有效的方法，越容易为人们所忽视	38
有想象自己成功的愿望和能力，就有机会获得成功	38
成功的秘密相当简单，就是比别人多努力一倍	39
善于抓住“意外”和“偶然”，会意外收获成功	40
对一个人来说，成功没有时间的限制	41
不要被失败吓跑，失败自然会跑开	42
用付出的多少，来衡量将来可能取得成功的大小	43
认真做好计划中的每一步，实现目标就会水到渠成	44
别把困难在想象中放大，敢去做其实就很简单	45
设定一个高远目标，就等于达到了目标的一部分	46
具有强烈使命感的人，才能最大限度地发挥自己的作用	47
只要善于挖掘，一个人的发展潜力是不可限量的	48
成功并不需要很多，关键要会运用拥有的资源	49
利用好自身以外的资源，往往会有意想不到的结果	50
专心致志地去做一件事，永远都不要放弃	50
只有品尝黑暗，才能真正感受阳光的珍贵	52

第四章 踩着失败走向成功

要想得到喝彩与掌声，就要付出超人的努力	53
在失败面前，能否屡败屡战是取得成功的关键	54
每个人都有天赋，发挥天赋是成功的秘诀	55
走一条别人没有走过的路，才能成为一名开拓者	56
选择一条自己的路，并且要一路走好	57
信心加上行动，是实现梦想的途径	58
在一连串的挫折中，要坚守自己的使命	59
不要惧怕失败，因为失败是通往成功的铺路石	60
只有善待失败，才能避免再次失败	61
不必知道有多难，无知者才能无畏	62

把一件事坚持做下去，坚持到底就会胜利	63
不要半途而废，尤其是在快要成功的时候	64
不计较一时的得失，才能成就大事业	65
敢于创造条件的人，才可以创造成功	66
看似不可能的事，完全可以变为可能	66
留心才能生悟，熟练才能生巧	67
再坚持一下，就会走向成功	68
只要专注于一件事，年龄往往可以忽略不计	70
只要活着，就应该勤奋学习	71
不要过分看重荣誉	72

第五章 不要在不经意间，错过一些最重要的东西

输掉了比赛并不重要，重要的是要赢得人生	73
生命中有很多事，需要慢慢去等	74
不要在不经意间，错过一些最重要的东西	76
财富是一点一滴积累起来的，所以要珍惜每一分钱	77
只有好好地把握住今天，才能创造美好的明天	78
再坚持一小会儿，往往就是另一个结局	79
当奏响人生的乐章时，就不要停止	80
经历的坎坷和磨难，是人生的一笔财富	80
有些看起来微不足道的人，往往才是最重要的人	82
要想飞起来，先要有飞翔的信念	82
细心观察身边发生的事情，就会有很多惊奇的发现	83
有目标的人生，才是充盈的人生	84
一个小小的失误，很可能会造成毁灭性的后果	86
一时的粗心大意，可能会毁掉别人一生的健康和幸福	87
抓住灵感的火花，把灵感进行到底	88
不放过一些偶然现象，才能有“重大发现”	90
留心生活中的需要，处处留心皆机遇	91
有些事错过了一时，往往就会错过一生	92
为了将来不后悔，要好好把握生命中的一切	93

第六章 如果机会不大，就要想办法争取机会

如果总是害怕某些事，就会错过某些机会	95
有些决定要早作，迟了就会失去机会	96
如果机会不大时，就要想办法争取机会	97
看似平常的事，往往蕴含着不平常的道理	97
善于发现机会的人，甚至能从垃圾和废墟中发现商机	98
在不利的境况中，能寻找到有利的机会	99
对于自己的选择，不要心存抱怨	100

人生没有回头路，有些事要果断地作出选择	101
事后控制不如事中控制，事中控制不如事前控制	102
无论环境如何困苦，我们都不要向它低头	102
自己拿主意，才不会被别人所左右	103
要保持自己的本色，因为本色最美	104
不失去自身的个性，才能从同行中脱颖而出	105
当机会来临时，把握住应该属于自己的就行了	106
要学会放弃，尤其是那些拖我们后腿的东西	106
只要我们好好把握机会，一切皆有可能	107
对于每个生命来说，只有自己才是上帝	108

第七章 只有去行动了，才会知道有什么样的结果

只有去行动了，才会知道有什么样的结果	110
如果你认为自己的主意很好，就去试一试	111
只有全面地了解自己，才会取得你想要的成功	112
梦终归只是梦，只有行动才能有所收获	113
只有经历了磨难，才能抵达理想的彼岸	114
改变你的生活目标，就会改变你的命运	116
有勇气打开阻隔的门，才会成为真正的英雄	117
要想事后不后悔，该出手时就出手	117
很多时候，好运气也是靠自己的努力得来的	118
生活是最好的老师，它会教给我们所需的知识	119

第八章 懂得生存，学会竞争

无论在任何时候，都决不能轻易放弃生命	120
要想永远保住饭碗，就要不断开拓进取	121
改变自己会痛苦，但不改变自己会吃苦	122
在苦难面前自强不息，一定可以赢得成功和幸福	123
无论何时，都要发挥自己的强项	124
写下自己今天尚未完成，但明天一定得做的事	125
不要等到死亡来临时，才想起应去做的事	126
斩断自己的退路，才能更好地赢得出路	127
刻意去模仿别人，结果只会迷失自己	127
无论做什么工作，都要有一种敬业精神	128
认清自己的劣势，把劣势转化成优势	129
一个人被别人需要，生存才显得有意义	130
只有活在希望中，才会看到光明	131
拥有一技之长，是最好的生存方法	131
诚实地按规则办事，否则生存会成问题	132
只顾自己的利益，反而会失去利益	133

不聪明没有关系，只要每天进步一点点	134
不靠天不靠地，自己的事自己干	135
要跑得快，还需跑得稳	136
要想比别人优秀，就要付出 10 分的努力	137
第九章 接受不幸不如接受挑战，相信命运不如相信自己	138
当产生畏难情绪时，要强迫自己坚持下去	138
接受不幸不如接受挑战，相信命运不如相信自己	139
时间不等人，延迟决定是最大的错误	140
做事最怕没创意，有创意的东西才能引起关注	142
没有思想和主见，一切学识和经验都毫无价值	143
只有做好了充分的准备，希望才会成为现实	144
认识并相信自己，才能更好地发挥潜能	145
只要满怀信心地追求奇迹，奇迹就可能发生	146
给自己设定目标，不断地挑战自我	148
勇于出新出奇，才会有更多成功的机会	149
如果有什么阻碍前进，就设法清除掉	150
榜样的力量是无穷的，它能彻底改变一个人	151
身处逆境时只要能全力以赴，时运终究会逆转	152
面对凶险时，最重要的是不要惊慌	152
对别人要有信心，对自己更要有信心	153
第十章 不刻意去追逐的东西，反而更容易得到	155
只要顺其自然，有些东西会唾手可得	155
不要为蝇头小利而伤和气，共同努力才会得到更多	156
在得到一些东西之前，先要付出一些东西	157
不刻意去追逐的东西，反而更容易得到	158
做事不要不懂装懂，夜郎自大是要不得的	158
敞开博大的胸怀，不做目光短浅、见识狭小的人	159
过于注重外表，往往会上当受骗	160
活出真实的自我，不要盲目地羡慕别人	161
采取迂回战术，可以间接地达到目的	161
事物都是相互联系的，对有些事不要不理不睬	162
无论生活得如何，都要懂得自尊和尊重他人	163
助人不求回报者，往往会得到更多的回馈	164
看事物的价值，要看其内在的真正的价值	165
可以在内心欣赏自己，但绝不可当众夸耀自己	166
无论什么时候，都不要妄自尊大	167
怀有的目的和信念不同，就会有不同的结果	168
一个人什么都可能会改变，但本性却很难改变	169



只有降低快乐的标准，才能找到真正的快乐	171
第十一章 一个人的心有多大，舞台就有多大	172
只要坚持自己的理想，总有一天会成功	172
信念像一面旗帜，能给人以无穷的精神力量	174
只有明确目标，才能以最快的速度实现目标	175
找到自己的优点，确定属于自己的位置	175
一个人的心有多大，舞台就有多大	177
人往往不是被对手打败的，而是输在过于轻敌上	177
强者不是天生的，再强的人也有软弱的时候	179
把空想和行动结合起来，空想才有价值	180
对于自己不熟悉的领域，不要轻易去涉足	181
如果你没有冒险精神，就没有实现梦想的机会	182
无论是谁，都有比其他人做得更好的地方	183
事情是好还是坏，全都取决于一个人的心态	184
保持积极的心态，发挥出自身的潜能	185
不要因为利小而不为，要为长远利益做打算	186
把自己那把快乐的钥匙，掌握在自己手中	187
放弃安逸的生活，才能找到属于自己的天空	187
不断挑战自我的极限，就没有什么事是做不到的	189
第十二章 保持积极的心态	190
改变了心态，生活也会随之改变	190
即使在厄运面前，也要保持积极的心态	191
保持积极的心态，积极地行动起来	192
无论发生了什么，都没有什么大不了的	193
当弱点受到挑战时，用强项去迎接挑战	194
一切都将会过去	195
世界是公平的，给谁的都不会太多	195
如果一次不成，那就再试一次	196
不要猜疑自己的健康，要保持健康的心理状态	197
从别人的过错中挖掘对方的长处	198
即使在最绝望的时候，也要再努力一次	199
不放弃最后一次希望，往往会出现转机	200
在困境中，要相信一切都能应付过去	200
告诉自己是第一，因为每个人都是独一无二的	201
把自信心受到的打击，变成上进的原动力	202
把“我不能”埋进坟墓，把“我可以”立在桌旁	203
不要轻易相信权威，要相信的是自己	204
走出自卑的阴影，每个人都会超越自己	205

第十三章 不要成为欲望和金钱的奴隶	207
无止境的贪婪，最终会彻底毁灭一个人	207
不要有太多的欲望，否则什么都得不到	208
在很多时候，权力只是一个陷阱	208
贪欲是一种毒药，谁喝了都无药可救	209
不要让金钱蒙住了眼睛，否则会迷失方向	210
钱财乃身外之物，生不带来，死不带去	211
想得到越多的东西，失去的往往就会越多	212
既要想尽各种办法努力赚钱，也要千方百计节俭	213
赚取金钱不应是一种负担，而应是一种挑战	214
有多少金钱，就可能产生多大的欲望	214
辛辛苦苦去寻找的东西，往往就在我们身边	215
无论境况如何，都不要金钱面前低头	216
第十四章 真诚待人，建立良好人际关系	218
引导对方自食其力，是对他最好的帮助	218
记住别人的名字，是获得他人好感的好办法	219
一颗爱心可以影响别人，甚至可以改变很多人	220
展露自己的真诚，用真诚打动别人	221
让对方明白，做这件事会给他带来的利弊	222
做个诚实的人，因为诚实的人一定会受人欢迎	223
宽恕是一种力量，这力量可以改变一个人	224
站在对方的立场上看问题，才能做到知彼制胜	225
一个人能被别人相信，也是一种幸福	226
最能打动人心的不是金钱，而是温暖的爱	227
每一个善意的举动，都是自身人格魅力的一次壮大	228
不要吝惜你的微笑，它是一个人美好心灵的反映	229
实施“情感投资”，必须抓住一个“心”字	230
知道自己很重要，才能充分地实现出自己的价值	232
第十五章 当与人发生争执时，先把错揽到自己身上	233
不争论、不抬杠，避免跟别人发生正面冲突	233
很多事情都是以讹传讹，所以不要轻信传言	234
在劝说别人时，要讲究方式方法	235
当与人发生争执时，先把过错揽到自己身上	236
不加指责的责备，往往更加有效	237
有些自己不好说的话，可以巧妙地引对方说出来	238
从对方感兴趣的话题谈起，让他与你产生心理共鸣	239
找出使对方信服的理由，才能攻破其心理防线	240
以对方感兴趣的话题为突破口，拉近彼此的距离	241



在拒绝别人时，一定要说出合理的理由	242
凡事都有两面性，说话要说有利的一面	243
根据情况随机应变，适时夸赞别人	244
实话实说是一种美德，但有时也是一种鲁莽	245
把话换个形式说，就会出现不同的结局	245
一句不经意的话，往往能帮人走上全新的路	246
只要是不合理的话，都能找到其破绽所在	247
在拒绝别人的过程中，最好能学到一些东西	248

第十六章 说话办事要准确到位

同一语句或动作，可以作不同的解释	250
用含蓄的语言，把意思委婉地表达出来	251
讲个故事，最后把自己换成主角	252
如果不能直接说服，就换种方式委婉地说服	253
同一意思换种说法，就会有不同的结果	254
先就事论事，再进一步引申出主题	254
善意的谎言，有时也很美丽	255
把本来不幸的事，用含蓄的方式表达出来	256
人人都有度量，盛赞之下无怒气	257
人人都喜欢被赞美，但赞美要恰到好处	258
破坏一个人的兴趣，对他是一种精神上的打击	259
一个人的言辞可能会骗人，但其举止骗不了人	260
转移对方的注意力，给对方造成一种假象	261
无论面对任何人，都应该礼貌先行	261

第十七章 凡事都要有度，一切都要适可而止

凡事争则不足，让会有余	263
凡事都要有度，一切都要适可而止	264
不要看重表面的浮华，更不要过于重视名利的得失	265
情况越有利的时候，我们越应该提高警惕	265
为了一点小事而生气，往往会造成严重的后果	266
过于争强好胜，会把精力浪费在无谓的竞争中	267
应该坦率地面对一切，不要为了要面子而活受罪	268
对别人不要过分热情，有些伤口会自己愈合	268
地狱和天堂之间的距离，或许仅一墙之隔	269
只有接受对自己的不满，才能不断地取得进步	270
看到自己的优点的同时，更要看到自己的弱点	270

第十八章 换一个角度看问题，很多事都可以坦然面对

换个角度去思考和行动，就会发现一片新天地	272
不管发生什么事，我们都应认为是最好的安排	273

事情既然已经发生了，就要学会坦然地接受	275
换一个角度去看问题，很多事都可以坦然面对	276
越是容易得到的财富，也越容易在瞬间失去	277
留恋已失去的东西，不如去寻找新东西	278
看似不幸的背后，往往隐藏着幸运	278
选择不同的定位，就会有不同的人生	279
只要仔细观察分析，就不难找出事物间的联系	280
从一个人的神色中，可以看出他内心的秘密	281
遇到不好的事情时，要往积极的方面想	282
使对方轻松地接受批评，心情舒畅地改正错误	283
对方成为什么样的人，这和我们的态度有关	285

第十九章 注重细节，抓住每次机遇

一些看似极微小的事情，却有可能引发重大事件	286
一个微不足道的动作，或许就会改变人的一生	287
留心生活中的每一个细节，别让生活留下太多的遗憾	288
哪怕只是一次举手之劳，也有可能挽救一个人	289
看似简单的几句话，常常会挽救或毁灭一颗灵魂	290
即使是最简单的事情，也要做到最好	291
即使是只做了一点小事，也会换来别人的感激之情	292
不放弃任何一次机会，哪怕只有万分之一的可能性	293
目标必须是具体的，是可以看得见的	294
继续走完下一里路，就可以创造奇迹	295
只要敢于尝试，就会赢得更多的成功机会	296
这世上的确有好运，但好运愿意光顾有品格的人	296
当机会出现时，要敢于冒险	297

第二十章 做人做事要有方有圆

救助别人，往往就是在救助自己	299
做人容不得半点水分，信誉重在保持	300
一个人最不能缺少的，是原则和信念	301
信仰会使人拥有力量，信仰也会使人失去力量	302
信念是人生的支柱，失去它人生就会倒塌	303
尊重每一个人，也是在尊重自己	304
一个敬业的人，一定会受到别人的敬重	305
不要企图不劳而获，要经得住诱惑	306
处处替别人着想，是一种高尚的品格	307
只有诚实守信，才能赢得信任和尊敬	307
不要只注意到自己，应该适当地注意别人	308
开动脑筋，可以解决许多棘手的问题	309

实事求是的赞美，就像是一剂良药	310
从易到难往往很难，从难到易往往很简单	311
经验固然重要，但有时也会囚禁了自己	312
对什么感兴趣，就应该去做什么	312
在你最感兴趣的事物上，隐藏着你人生的秘密	313
既要拼命赶路，也要放松休息	314
在感到疲倦以前就休息，才会保持精力充沛	315
对方最需要什么，就给予对方什么	316
只要动动脑筋，就可以变“不利”为“有利”	317
第二十一章 接受教训，善待教训	318
不要没事找事，否则终会造成祸害	318
相互欺骗和报复，只会使双方都受损	319
一个人过于张狂，终有没落的一天	320
愚弄别人取乐，终会愚弄了自己	321
自私是一种心理贫穷，往往使美好变成邪恶	322
坏念头不可要，否则会加倍地发生在自己身上	322
错误估计敌人的实力，等于犯了一个致命的错误	323
飞来横福的同时，往往隐藏着横祸	324
吹牛往往会把自己吹倒，逞强往往会得不偿失	325
美味不可多食，好酒不可多饮	326
孩子犯错时，要引导他们吸取教训	326
友谊应保持一点距离，太近往往会导致疏远	327
不要对有些事过于谨慎，更不要吹毛求疵	328
经验只能在某时适用，并不能在任何时候都适用	329
第二十二章 学会自制，学会宽容	331
自己克制自己，集中精力去做事	331
自制是一种能力，人生贵在有自制	332
控制住自己的情绪，不要让怒火烧伤自己	333
想说些别人的闲话时，要闭上自己的嘴	334
记住该记住的，忘却不该记住的	335
只有学会谅解别人，才能找回真正的自己	335
信任是一双希望的手，能拯救一个人的灵魂	336
做到以德报怨，更能彰显人性的光芒	337
在与对手过招时，无招往往胜有招	338
忍他人之不能忍，方为人上人	339
遇事不要冲动，缓一缓再作决定	340
只有先后退一小步，才能前进一大步	341
控制好自己的情绪，不要轻易动怒	341

宽容和忍让，是制止报复的良方 342

谅解曾经伤害过你的人，才是最好的待人之道 343

有些事再等一等，往往就会柳暗花明 344

当出现误会时，有话要好好说 344

事后的责备并不是最重要的，最重要的是心灵和未来 345

第二十三章 要想收获果实，就必须先播种 347

如果想改变命运，最重要的是要改变自己 347

改变命运，先要改变内心 348

有什么样的看法，往往就会有什么样的命运 349

用正确的方式审视自己，一切都会改变的 350

习惯都是自己养成的，我们有能力改变它 351

要想变得富有，最好的方法是向富人学习 352

靠诚实和勤劳，最终一定会迎来好运 353

要想收获果实，就必须先播种 355

勤奋的人，更容易得到最高的荣誉和奖赏 356

只有真正认识自己，才能拯救自己 356

要珍视和发掘自己的价值 357

只看自己所有的，不看自己没有的 358

第二十四章 不能改变结果，就改变规则 360

在最自然状态下的选择，才是最真的选择 360

跨出自己的舒服区，才能使自己人生的圆圈变大 361

只要是自己的劳动所得，没有什么不好接受的 362

与其制订漫长的计划，不如立即开始行动 363

不能改变结果，就改变规则 364

有时适当降低目标，会给自己带来许多机会 365

身材胖或瘦并不重要，重要的是要保持健康 365

在气头上的时候，不要轻易说话或行动 366

不要仅凭一两次的幸运，就只想去做幸运的事 367

巧妙地利用某些潜在的资源，把不可能变成可能 368

如果不及时改正小毛病，往往会铸成大错 369

有些建议的价值，远远超过行动的价值 369

稍稍转变一下思想，往往就会出现新的转机 370

某些事情虽有规律可循，但却不能完全依靠这些规律行事 371

让坚定的信念成为规范你行为的尺度 373

要跨越生命中的障碍，就要不断转换自身的生存状态 373

第二十五章 这世上最靠得住的东西，是智慧和本领 375

真正的本事不在于有多少理论，而在于实际运用 375

虽然每个人的智商都不一样，但世界上没有笨蛋 376



眼睛并不一定可靠，最可靠的是智慧	377
要学习书本知识，也要学习一些生活常识	378
这世上最靠得住的东西，是智慧和本领	379
别被固有的知识禁锢了头脑	380
学历并不重要，重要的是能力	380
行业上的造诣是一笔财富，但也是一扇关住自己的门	382
知识要灵活运用，否则会变成书呆子	382
要虚心听取别人的意见，不要总是自以为是	383
要想巩固偶尔的成功，必须要不间断地苦练本领	384
出色表现的背后，往往是不为人知的辛劳	385
无论做什么事都要全身心投入，表现出自己的专注和热忱	386
处处留心皆学问，发现之门就在我们身边	387
第二十六章 拥有了智慧，就拥有了巨大的财富	388
一个人只要拥有了智慧，就会拥有财富和幸福	388
智慧是永恒的财富，拥有智慧永远不会贫穷	389
在某些关键时刻，智慧总是比财富重要	390
当不利因素出现时，要善于化解	391
在麻烦面前，不做弱者做智者	392
知识是无价之宝，是最伟大的力量	394
从没有限定的条件入手，可以解决刁钻的问题	395
只有运用智慧，才能创造财富	395
用问题以外的问题，从根本上解决问题	397
遇事不要莽撞蛮干，要先动脑子后行动	398
不要被表面现象蒙蔽，要透过现象看本质	399