

用自己的腳步， 走自己的路。

——50則改變人生態度的動物寓言

讓夢想帶領你的腳步，
勇敢走自己的路！

很多時候，聰明的人類反而容易想太多，
這時候，不妨跟動物們來學習，
看看牠們在面對困境的時候，
如何用最單純，最簡單的方法，
找出最好的解決方式。



林慶昭

著



——50則改變人生態度的動物寓言

很多時候，聰明的人類反而容易想太多，這時候，不妨跟動物們來學習，看看牠們在面對困境的時候，如何用最單純，最簡單的方法，找出最好的解決方式。

林慶昭——著



國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

用自己的腳步走自己的路：50則改變人生態度的動物寓言 / 林慶昭著. -- 初版. -- 臺北縣新店市：好的文化，2011.1

面；公分

ISBN 978-986-6141-14-0(平裝)

1. 人生哲學 2. 通俗作品

191.9

99025702

用自己的腳步走自己的路 —— 50則改變人生態度的動物寓言

作 者—林慶昭

社 長—陳純純

責任編輯—李嫻婷

美術編輯—陳姿妤

法律顧問—六合法律事務所 李佩昌律師

出版·台灣地區—好的文化出版社

台北縣新店市寶興路45巷6弄5號6樓

電話／8662-8914-6405; 8662-8911-7428

傳真／8862-2910-7127

劃撥帳號／19915811

E-Mail／good@elitebook.tw

發行·台灣地區—聯合發行股份有限公司

台北縣新店市寶橋路235巷6弄6號2樓

電話／8662-2917-8022

傳真／8862-2915-6275

印 製—皇甫彩藝印刷股份有限公司

初版一刷—2011年1月

定 價—220元

◎欲利用本書全部內容或部份內容者，須徵求同意
或書面授權。諮詢電話(02)8914-6405

目錄

作者的話

輯一

別自作自受

你敬我一尺，我敬你一丈。用真誠的心待人，
對方也會以禮回報；用粗暴的態度對人，
別人也會以牙還牙。



● 別自作自受

014

● 別沒事吵不完

019

● 別做牆頭草

023

● 別給自己找罪受

026

● 別懷有私心

030

● 別信譽掃地

035

● 別驕氣凌人

037

● 別操之過急

041

● 別眼高手低

045

● 別一意孤行

049

● 別仗勢欺人

054

目錄

contents

輯一

聰明與愚蠢

聰明或愚蠢不必多說，而是多多自我充實，
否則寧可不聰明，也不要做個別人眼中的傻瓜。

● 知足為樂

060

● 聰明與愚蠢

063

● 好一個習慣

066

● 放寬心胸

070

● 相互的尊重

073

● 善用自己的長處

077

● 最需要智慧

079

● 從教訓中學習

084

● 害人之心不可有

087

● 未雨綢繆

091

● 發揚自己的優點

095

● 幸福與勞力

097



009

輯二

別自不量力

自己有多少能耐就做多少事，不好高騖遠，
不眼高手低，否則自不量力的結果，只會自取其辱而已。

- 別愈幫愈忙
- 別見不得人好
- 別忘恩負義
- 別自不量力
- 別虛有其表
- 別沾沾自喜
- 別得意忘形
- 別太會算計

1 0 2
1 0 5
1 0 7
1 1 2
1 1 7
1 2 2
1 2 7
1 3 0

- 別光想不會做
- 別自取其辱
- 別一知半解

1 3 4
1 3 8
1 4 1



輯四

要多做少說

能說當然很好，最重要是要有付諸實行的決心，
拿出實際的行動，多做會比多說來的有用。

。自知之明	1 4 6
。不要逞強	1 4 9
。多做少說	1 5 2
。真誠交友	1 5 5
。認清自我	1 5 9
。要有警覺	1 6 2
。相互信任	1 6 5
。瞭解真相	1 6 9

。臨危不亂	1 7 2
。記取教訓	1 7 5
。真心朋友	1 8 0
。信守承諾	1 8 6



用自己的腳步， 走自己的路。

——50則改變人生態度的動物寓言

讓夢想帶領你的腳步，
勇敢走自己的路！

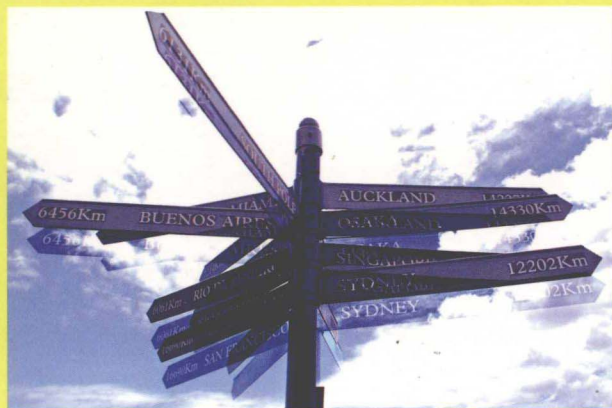
很多時候，聰明的人類反而容易想太多，
這時候，不妨跟動物們來學習，
看看牠們在面對困境的時候，
如何用最單純，最簡單的方法，
找出最好的解決方式。



林慶昭

著





生命的高度掌握在自己手上，
如何擁有更美好的未來，要靠自己的頭腦判斷。

生活中難免遇到各種各樣的陷阱與誘惑，
在面臨進退的選擇時，應該及時做出最好的判斷，
能隨時換個角度思考，正是贏家掌握成功的關鍵。

在面臨人生的重大抉擇時，許多人完全知道他們必須做什麼，
但他們遲遲不願採取正確的行動，最後也就死在自己手上。
勇敢跨出行動的第一步，因為吃飽太閒會完蛋。

成功的秘密是這樣的：
不要只是想著要採取行動，而是真正去採取實際的行動！

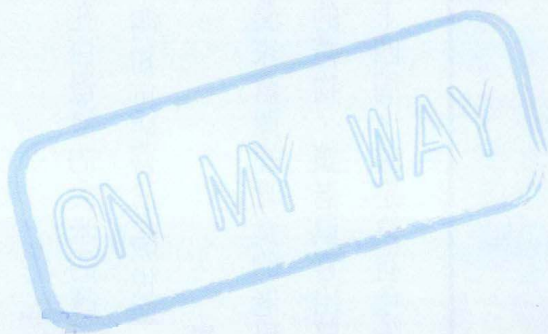


用自己的腳步， 走自己的路。

——50則改變人生態度的動物寓言

讓夢想帶領你的腳步，
勇敢走自己的路！

很多時候，聰明的人類反而容易想太多，
這時候，不妨跟動物們來學習，
看看牠們在面對困境的時候，
如何用最單純，最簡單的方法，
找出最好的解決方式。



林慶昭——著





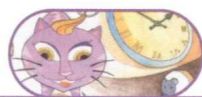
作者的話



最近有一首《老鼠愛大米》的歌曲紅遍兩岸，通俗易懂的內容，讓人朗朗上口。

的確，在白澄澄的大米的誘惑下，相信沒有一隻老鼠會不為所動，管它三七二十一，明知可能有危險也要大快朵頤一番，好像不吃白不吃，把個人生死置於度外。

一隻在農家倉庫裡覓食的老鼠，意外地掉進一個盛得半滿的米缸裡。這個天上掉下來的禮物，讓老鼠喜出望外，自然不會輕易放過。不過，牠先是警惕地環顧了一下四周，確定沒有危險之後，接下來就是一陣猛吃，吃飽後倒頭就



睡。

這隻老鼠就這樣在米缸裡吃飽了睡，睡飽了吃。日子也在衣食無憂的悠閒之中過去了，好不樂哉。

直到有一天，老鼠發現米缸見了底，才覺得以米缸現在的高度自己就是想跳出去，也已經無能為力了。

在這段期間，雖然老鼠也為是否要跳出米缸進行過激烈的思考和痛苦抉擇，但終於沒有能夠擋住美味可口的大米的誘惑。

對於老鼠而言，這半缸米是上帝在牠生命的途中所放置的一塊試金石。如果牠想把這半缸米全部據為己有，其代價就是付出自己的生命。

因此，管理學家把老鼠能跳出米缸的高度稱為「生命的高度」，而這個生命的高度就掌握在老鼠自己的手上，牠多留戀一天，多貪吃一粒米，就離生命的終結更近一步。

另外，換個角度思考，如果這缸米的外頭貼有「毒鼠紅」這類的警告，對

老鼠來說，結果顯然就會不一樣，大概馬上逃之夭夭，也就不可能白白犧牲一條寶貴的性命。

於是，我們從中可以得到一點啓示：人們往往會犯與這隻老鼠一樣的錯誤，只注意到有明顯標示的陷阱，卻不知沒有標示的陷阱才是致命的危機。

老鼠愛大米是牠的天性，看見有好吃的東西，怎不令人心動呢？在現實生活中，大多數人也一樣，只在有明顯危險的地方止步，一旦眼前有誘人的物欲出現，許多人就沉緬其中而不能自拔了。

其實，人生是一種自我控制的過程，因為生命的高度掌握在自己手上，如何擁有更美好的未來，就要靠自己的頭腦判斷。在很多時候，是因為我們的想法偏頗或明知故犯，才會把自己弄得手忙腳亂、頭昏腦漲，以致於最後害慘了自己。

生活中難免遇到各種各樣的陷阱與誘惑。在面臨進退的選擇時，應該及時做出最好的判斷，如同面臨一條攔路的小河溝，其實抬腿就可以跳過去，就是

那麼簡單。

在痛下決定之前，需要的只是那一抬腿的勇氣，如果那隻老鼠不貪吃的話，就可以輕而易舉跳出米缸的高度，不會落到坐以待斃的命運。

其實，在面臨人生的重大抉擇時，許多人完全知道他們必須做什麼，但他們遲遲不願採取正確的行動，最後也就死在自己手上。

勇敢跨出行動的第一步，因為吃飽太閒會完蛋。成功的秘密是這樣的：不要只是想著要採取行動，而是真正去採取實際的行動！

小心老鼠愛大米，否則最後的下場，將是害死了自己。



目錄

作者的話

輯一

別自作自受

你敬我一尺，我敬你一丈。用真誠的心待人，
對方也會以禮回報；用粗暴的態度對人，
別人也會以牙還牙。

● 別自作自受

014

● 別沒事吵不完

019

● 別做牆頭草

023

● 別給自己找罪受

026

● 別懷有私心

030

● 別信譽掃地

035

● 別驕氣凌人

037

● 別操之過急

041

● 別眼高手低

045

● 別一意孤行

049

● 別仗勢欺人

054



目錄

contents

輯一

聰明與愚蠢

聰明或愚蠢不必多說，而是多多自我充實，
否則寧可不聰明，也不要做個別人眼中的傻瓜。

知足為樂	060	害人之心不可有	087
聰明與愚蠢	063	未雨綢繆	091
好一個習慣	066	發揚自己的優點	095
放寬心胸	070	幸福與勞力	097
相互的尊重	073		
善用自己的長處	077		
最需要智慧	079		
從教訓中學習	084		



輯二

別自不量力

自己有多少能耐就做多少事，不好高騖遠，不眼高手低，否則自不量力的結果，只會自取其辱而已。

○ 別愈幫愈忙

1 0 2

○ 別光想不會做

1 3 4

○ 別見不得人好

1 0 5

○ 別自取其辱

1 3 8

○ 別忘恩負義

1 0 7

○ 別一知半解

1 4 1

○ 別自不量力

1 1 2

○ 別虛有其表

1 1 7

○ 別沾沾自喜

1 2 2

○ 別得意忘形

1 2 7

○ 別太會算計

1 3 0

