



内附
多款情绪互动
小游戏



Winnie the Pooh
小熊维尼

情绪管理暖心绘本故事

宝贝， 别焦虑



管好小情绪 收获大幸福！
3所知名幼儿园园长权威推荐！



童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版



Disney
Winnie the Pooh
小熊维尼

情绪管理暖心绘本故事

宝贝， 别焦虑

童趣出版有限公司编
北

人民邮电出版社出版
京

阅读年印花，使用剪刀注意安全！
宝贝，别焦虑

22



童趣 2015 迪士尼图书阅读年 ——读好书，集印花，赢大奖！

精彩大礼

特等奖 上海迪士尼乐园亲子套票
(2张成人+1张儿童)

一等奖 正版迪士尼儿童床品

二等奖 正版迪士尼儿童拉杆箱

三等奖 天猫童趣图书官方旗舰店代金券
(www.tongqutushu.tmall.com)

参与奖 当当网童书满减券

1名 价值1000元

3名 价值500元

5名 价值300元

50名 价值100元

1000名 价值10元

得奖攻略

1. 关注并购买童趣 2015 年出版的迪士尼新书。
2. 剪下印在书中的“阅读年印花”，复印无效。
3. 登录 www.childrenfun.com.cn/huodong/jiyinhua 或扫描下面的二维码，下载并打印“童趣迪士尼图书存折”。
4. 将“阅读年印花”按标号粘贴到存折的相应位置。
5. 2015 年 12 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日期间（此时间段外发送无效）将集齐印花的图书存折拍照回传至 disney@childrenfun.com.cn，邮件标题请注明“参与童趣迪士尼阅读年”。
6. 我们将按收集图标的数量确定奖级，并于 2016 年 1 月 15 日公布获奖结果。

Q&A

1. 如何辨识童趣迪士尼图书？
认准两个 logo:  和 .

2. 都有哪些图书参与这项活动？

登录 www.childrenfun.com.cn/huodong/jiyinhua 查看“新书预告区”，随时预览参与活动的新书。



快速扫码下载并打印
童趣迪士尼图书存折

图书在版编目(CIP)数据

宝贝，别焦虑 / 美国迪士尼公司著；童趣出版有限公司编. -- 北京：人民邮电出版社，2015.4
(小熊维尼情绪管理暖心绘本故事)
ISBN 978-7-115-38651-9

I. ①宝… II. ①美… ②童… III. ①儿童文学—图画故事—美国—现代 IV. ①I712.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第060177号

小熊维尼情绪管理暖心绘本故事 宝贝，别焦虑

责任编辑：刘 娅
封面设计：段 芳
排版设计：段 芳 岳菲菲
插图设计：阿芙拉童书工作室

编 者：童趣出版有限公司
出 版：人民邮电出版社
地 址：北京市丰台区成寿寺路11号邮电出版大厦(100164)
网 址：www.childrenfun.com.cn

读者热线：010-81054177
经销电话：010-81054120

印 刷：北京尚唐印刷包装有限公司
开 本：889×1194 1/20
印 张：3
字 数：60千字
版 次：2015年4月第1版 2015年4月第1次印刷
书 号：ISBN 978-7-115-38651-9
定 价：15.00元

版权所有，侵权必究：如发现质量问题，请直接联系读者服务部：010-81054177。

© Disney Enterprises, Inc. Based on the "Winnie the Pooh" works, by A.A. Milne and E.H. Shepard.



Disney
Winnie the Pooh
小熊维尼

情绪管理暖心绘本故事

宝贝， 别焦虑

童趣出版有限公司编
北

人民邮电出版社出版
京

阅读年印花，使用剪刀注意安全！
宝贝，别焦虑

22



情绪

问题大调查

您的宝宝是不是不想去幼儿园？
您的宝宝是不是经常担心自己表现得不好？
您的宝宝是不是总担心自己与别人不一样？
.....



这都是孩子焦虑的表现。

孩子的焦虑是从哪里来的？怎样帮助孩子摆脱焦虑呢？

快翻开这本小书，走进百亩林，

与孩子一起读故事、玩游戏，

共同找到赶走“焦虑”这个坏情绪的好办法吧。

情绪管理导读小手册

当我们还是孩子时，我们的情绪往往不被父母重视，有时我们会觉得委屈和压抑，甚至埋怨父母不懂自己。那时，才刚刚几岁的我们因为掌握的语言有限，不能精准地说出喜怒哀乐与引发情绪的原因，为此我们很多人的童年经常受到坏情绪的困扰。

现在我们做了父母，开始知道，对孩子的情绪不能简单地用语言禁止、否定或者漠视，情绪需要用智慧来管理。这套情绪管理丛书，就是这样一套能帮助父母应对3~6岁宝宝情绪，弥补我们童年缺失的丛书，是为宝宝成长助跑和为父母补课的好书。

这套丛书将情绪管理这一理论深入浅出，用3~6岁宝宝能理解的生动的故事和充满童趣的语言，把最基本的情绪逐层解析，为孩子指引一个个情绪开关所在，让父母和宝宝轻松学会情绪管理，使父母和孩子因良好的表达而更加靠近，并为孩子开启通往快乐、幸福的大门。



跳跳虎的条纹





一个晴朗的早晨，跳跳虎兴高采烈地往小熊维尼家
蹦去，他与小熊维尼约好要一起去吃早餐。





他进门时小猪和维尼已经坐在桌子旁开始吃了。
“早上好，伙计们！”跳跳虎打招呼说。





跳跳虎径直蹦到维尼的大镜子前，在镜子前左照照右照照，又上上下下地打量两个朋友，然后若有所思地说：“嗯，跟我猜得一样，没有条纹。”



小猪奇怪地问：“跳跳虎，你在说什么呀？”

跳跳虎干脆地回答：“你和维尼的身上都没有条纹！”

小猪低头看了一眼身上的衣服说：“对，身上没有，只有我穿的背心上有条纹。”“那为什么我的身上有条纹呢？”跳跳虎问。

维尼想了一会儿说：“因为你是一只跳跳虎呀！”





“这不是理由！”跳跳虎激动地说。

跳跳虎下决心要去掉自己身上的条纹！可是，怎么才能把一身的条纹去掉呢？



小猪提议说：“干吗不去问问袋鼠妈妈？她能去掉小豆衣服上沾的巧克力和果酱，也许她知道怎么能去掉你身上的条纹。”



于是三个好朋友来到小豆家。

跳跳虎告诉袋鼠妈妈和小豆，他想去掉身上的条纹。

袋鼠妈妈说：“我很喜欢你的条纹，你为什么想去掉呢？”

跳跳虎回答：“身上没有条纹，我就能跟大家一样了。”





突然，小豆想出了一个好主意。他带跳跳虎走进自己的房间，房间里放着好几罐颜料。小豆、小猪和维尼拿起刷子，往跳跳虎身上刷起颜料来。



刷完之后，他们身上和房间里到处都是颜料，不过跳跳虎身上的条纹真的不见了。他浑身上下都变成了橘黄色。

袋鼠妈妈说：“瞧你们身上有多脏，快去洗澡！”





跳跳虎最喜欢洗澡了，他第一个跳进满是肥皂泡的浴缸。很快，四个人都从浴缸里出来，各自擦着身上的水。

小豆突然咯咯地笑了：“咦？跳跳虎，你身上的条纹又回来了。”

“啊？不可能！”跳跳虎惊叫着跑到镜子前。





当 he 从镜子里看到身上的条纹时，气得直喘粗气。他难过极了，连蹦蹦跳跳的心思都没有了。

维尼说：“别泄气，也许用黑泥巴能盖住那些条纹。”