



北京市惠民医药卫生事业发展基金会 ◎ 组织编写

# 常见病中成药 临床合理使用丛书

## 消化科 分册

丛书主编 ◇ 张伯礼 高学敏

分册主编 ◇ 刘绍能



华夏出版社  
HUAXIA PUBLISHING HOUSE



北京市惠民医药卫生事业发展基金会 © 组织编写

# 常见病中成药 临床合理使用丛书 消化科 分册

丛书主编◇张伯礼 高学敏

分册主编◇刘绍能



华夏出版社  
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目(CIP)数据

常见病中成药临床合理使用丛书. 消化科分册 / 张伯礼, 高学敏主编; 刘绍能分册主编. —北京: 华夏出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5080-8343-8

I. ①常… II. ①张… ②高… ③刘… III. ①消化系统疾病—常见病—中成药—用药法 IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 304375 号

## 消化科分册

---

主 编 刘绍能

责任编辑 梁学超

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 刷 三河市少明印务有限公司

装 订 三河市少明印务有限公司

版 次 2015 年 1 月北京第 1 版  
2015 年 1 月北京第 1 次印刷

开 本 880×1230 1/32 开

印 张 5.25

字 数 118 千字

定 价 21.00 元

---

华夏出版社 地址:北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编:100028

网址:www.hxph.com.cn 电话:(010) 64663331 (转)

若发现本版图书有印装质量问题,请与我社营销中心联系调换。

# 常见病中成药临床合理使用丛书

## 编委会名单

总 策 划 惠鲁生

主 编 张伯礼 高学敏

专家顾问 (以姓氏笔画为序)

马 融 冯兴华 安效先 刘清泉

孙树椿 肖承棕 李曰庆 李书良

李乾构 李博鉴 林 兰 季绍良

陈淑长 姜 坤 姜良铎 聂莉芳

晁恩祥 钱 英 高建生

编 委 钟赣生 张德芹 王 淳 王 茜

金 轶

## 《消化科分册》编委会名单

主 编 刘绍能

副主编 汪红兵 周正华

编 委 (按姓氏笔划排序)

刘绍能 刘慧敏 汪红兵

张 琳 周正华

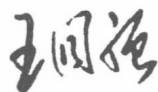
**刘绍能** 男，医学博士，主任医师，博士研究生导师，中国中医科学院广安门医院消化科主任，北京中医药大学兼职教授。中华中医药学会脾胃病分会委员、常委，中华中西医结合学会消化病专业委员会委员。

# 序

中医药作为我国重要的医疗卫生资源，与西医药优势互补，相互促进，共同维护和增进人民健康，已经成为中国特色医药卫生事业的重要特征和显著优势。中医药临床疗效确切、预防保健作用独特、治疗方式灵活多样、费用较为低廉，具有广泛的群众基础。基层是中医药服务的主阵地，也是中医药赖以生存发展的根基，切实提高城乡基层中医药服务能力和水平，有利于在深化医改中进一步发挥中医药作用，为人民群众提供更加优质的中医药服务。

近年来，北京市惠民医药卫生事业发展基金会致力于“合理使用中成药”公益宣传活动，继出版《中成药临床合理使用读本》、《常见病中成药合理使用百姓须知》之后，又出版《常见病中成药临床合理使用丛书》，旨在针对常见病、多发病，指导基层医务工作者正确使用中成药，并可供西医人员学习使用，以实现辨证用药、安全用药、合理用药。

相信该丛书的出版发行，有利于促进提升城乡基层中医药服务能力和水平，推动中医药更广泛地进乡村、进社会、进家庭，让中医药更好地为人民健康服务。

A stylized, handwritten signature in black ink, likely belonging to the author or endorser of the preface.

2014年2月20日

# 前言

Preface

为了配合推进国家医疗制度改革、深入贯彻国家基本药物制度、更好地促进国家基本药物的合理应用，北京市惠民医药卫生事业发展基金会基于“合理使用中成药”公益宣传活动项目，组织编写了《常见病中成药临床合理使用丛书》，该丛书是继《中成药临床合理使用读本》、《常见病中成药合理使用百姓须知》之后的又一力作。《消化科分册》选择消化系统的慢性胃炎、腹泻型肠易激综合征、便秘、溃疡性结肠炎等临床常见病、多发病，以西医病名为纲、中医证候为目，详细介绍具体病种的中成药辨证论治规律和方法，很好地体现辨病论治与辨证论治相结合的原则。既有传统中医理论的指导，又有现代应用研究的支持，为临床合理使用中成药提供了确切的依据。

该丛书以《国家基本药物目录》、《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录》及《中华人民共和国药典》的品种为依据，选择疗效确切、副作用少的中成药介绍，品种丰富、覆盖面广，兼顾了临床常见的多种证型。为便于全面掌握所选用的中成药知识，该书详细介绍了所选中成药品种的处方、功能与主治、用法与用量、注意事项、药理毒理、临床报道等内容，并附有常用中成药简表，条目清晰，查阅方便。

该书以临床实用为特点，以安全合理使用中成药为宗旨，主要面向西医医师和广大基层医务工作者。该书以西医病名为纲，

密切结合临床，详述常见证型及中成药辨证选用规律，将大大提高广大医师学中医药、懂中医药、用中医药的能力。该书的刊行将为促进中成药的合理使用、提升患者健康水平、推动中医药事业的发展做出新的贡献！

刘绍能

2014 年 12 月



|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 慢性胃炎 .....                     | 1  |
| 一、中医病因病机分析及常见证型 .....          | 2  |
| 二、辨证选择中成药 .....                | 3  |
| 三、用药注意 .....                   | 6  |
| 附一 常用治疗慢性胃炎的中成药药品介绍 .....      | 7  |
| 附二 治疗慢性胃炎的常用中成药简表 .....        | 39 |
| 腹泻型肠易激综合征 .....                | 47 |
| 一、中医病因病机分析及常见证型 .....          | 49 |
| 二、辨证选择中成药 .....                | 49 |
| 三、用药注意 .....                   | 52 |
| 附一 常用治疗腹泻型肠易激综合征的中成药药品介绍 ..... | 53 |
| 附二 治疗腹泻型肠易激综合征常用中成药简表 .....    | 78 |
| 便秘 .....                       | 83 |
| 一、中医病因病机分析及常见证型 .....          | 85 |
| 二、辨证选择中成药 .....                | 86 |
| 三、用药注意 .....                   | 90 |
| 附一 常用治疗便秘的中成药药品介绍 .....        | 91 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 附二 治疗便秘的常用中成药简表 .....       | 119 |
| <b>溃疡性结肠炎</b> .....         | 125 |
| 一、中医病因病机分析及常见证型 .....       | 126 |
| 二、辨证选择中成药 .....             | 127 |
| 三、用药注意 .....                | 132 |
| 附一 常用治疗溃疡性结肠炎的中成药药品介绍 ..... | 133 |
| 附二 治疗溃疡性结肠炎的常用中成药简表 .....   | 153 |



## 慢性胃炎

慢性胃炎 (chronic gastritis, CG) 是指由多种原因引起的胃黏膜慢性炎症或萎缩性病变, 包括非萎缩性胃炎和萎缩性胃炎, 主要病理为炎症、萎缩、肠上皮化生、异型增生等。CG 十分常见, 约占接受胃镜检查的 80% ~ 90%, 随着年龄的增长, CG 的发病率逐年增加。CG 的病因以幽门螺旋杆菌感染和免疫因素为主, 而饮酒、吸烟、饮食不节、精神因素、胆汁返流、各种慢性病以及损伤胃黏膜的药物等均可引起或诱发本病。

CG 临床表现主要有上腹部疼痛、胃胀、食欲不振、嗝气、烧心等症状, 但均无特异性, 确诊需要胃镜及病理检查。现代医学常用的治疗方法是抑制胃酸、保护胃黏膜、促进胃动力、增加消化酶、根除幽门螺杆菌及对症治疗等。

CG 在中医学中没有直接对应的病名, 根据本病的胃痛、胃胀等主要临床表现, 可参考中医学的“胃痛”、“痞满”、“胃痞”等进行辨治。本病的发生多因外感寒邪、饮食失节、内伤劳倦、情志不畅等, 以致脾胃损伤而引起。非萎缩性胃炎以寒、热、实证为主, 萎缩性胃炎则以虚、滞、瘀证为主。

## 一、中医病因病机分析及常见证型

中医学认为, CG 的病因主要为外邪犯胃、饮食伤胃、情志失和、失治误治、脾胃虚弱等五个方面。其病位在胃, 而与肝脾关系密切。胃气阻滞, 胃络瘀阻, 胃失所养, 不通则痛; 病邪阻滞, 肝气郁结, 均使气机不利, 气滞而作痛; 脾胃阳虚, 脉络失于温养, 或胃阴不足, 脉络失于濡润, 致使脉络拘急而作痛。

CG 常见证型有肝气犯胃证、肝胃郁热证、瘀血停胃证、胃阴亏虚证、脾胃虚寒证, 萎缩性胃炎以胃阴亏虚证为主, 还可见到

正虚血瘀证。

## 二、辨证选择中成药

### 1. 肝气犯胃证

**【临床表现】**胃脘胀满，攻撑作痛，脘痛连胁，胸闷暖气，喜长叹息，大便不畅，得暖气、矢气则舒，遇烦恼郁怒则痛作或痛甚，苔薄白，脉弦。

**【辨证要点】**胃脘胀满，脘痛连胁，遇烦恼郁怒则痛作或痛甚。

**【病机简析】**情志不舒，肝气郁结而不得疏泄，横逆犯胃而作胃痛。胁乃肝之分野，而气多走窜游移，故疼痛攻撑连胁，时轻时重。气机不利，肝胃气逆，故脘胀暖气。胃气不和，消化力下降，故纳食不香。如情志不和，则肝郁更甚，故发病多与情志不舒有关。

**【治法】**疏肝理气，和胃止痛。

**【辨证选药】**可选气滞胃痛颗粒（片）、胃苏颗粒、舒肝和胃丸、舒肝健胃丸、快胃片、健胃愈疡颗粒（片、胶囊）。

此类中成药常用柴胡、枳壳、白芍等药疏肝，陈皮、佛手等和胃，香附、川楝子等理气止痛，从而达到疏肝理气、和胃止痛的目的。

### 2. 肝胃郁热证

**【临床表现】**胃脘灼痛，痛势急迫，喜冷恶热，得凉则舒，心烦易怒，泛酸嘈杂，口干口苦，舌红苔黄，脉弦数。

**【辨证要点】**胃脘灼痛，心烦易怒，泛酸嘈杂，口干口苦，舌红苔黄，脉弦数。

**【病机简析】**肝气郁结，日久化热，邪热犯胃，故胃脘灼热疼痛，痛势急迫。肝热犯胃，胃气上逆，故烦躁易怒，泛酸嘈杂。肝胆互为表里，肝热夹胆火上乘，故口干口苦。

**【治法】**疏肝理气，泄热和中。

**【辨证选药】**可选三九胃泰颗粒（胶囊）、胃力康颗粒、胃逆康胶囊、左金丸、加味左金丸、赛胃安胶囊。

此类中成药常用柴胡、枳壳、木香、白芍等药疏肝理气，黄连、黄芩、蒲公英等清热，陈皮、半夏、茯苓等和胃，从而达到疏肝理气、泄热和胃的作用。

### 3. 瘀血停胃证

**【临床表现】**胃脘疼痛，痛如针刺刀割，痛有定处，按之痛甚，食后加剧，入夜尤甚，或见吐血、黑便，舌质紫暗或有瘀斑，脉涩。

**【辨证要点】**胃脘疼痛如针刺刀割，痛有定处，舌质紫黯或有瘀斑。

**【病机简析】**气为血帅，血随气行，气滞日久则导致瘀血内停胃络，由于瘀血有形，故胃脘刺痛，痛有定处而拒按。瘀阻血溢则可出血，从上呕吐而出即见吐血；从下随大便而出则为黑便。舌质紫黯或有瘀斑、脉涩为内有瘀血之表现。

**【治法】**活血化瘀，理气止痛。

**【辨证选药】**可选用复方田七胃痛胶囊、胃康胶囊、胃康灵丸（胶囊、片、颗粒）、复方胃痛胶囊、元胡止痛片（颗粒、胶囊、滴丸）、荜铃胃痛颗粒。

此类中成药常用丹参、三七、白及、生蒲黄等活血化瘀，延胡索、香附等理气止痛，从而达到活血化瘀、理气止痛的作用。

#### 4. 胃阴亏虚证

**【临床表现】**胃脘隐隐灼痛，似饥而不欲食，口燥咽干，口渴思饮，消瘦乏力，大便干结，舌红少津或光剥无苔，脉细数。

**【辨证要点】**胃脘隐隐灼痛，口燥咽干，舌红少津或光剥无苔。

**【病机简析】**胃阴不足，胃失濡养，故见胃脘隐隐作痛。胃虚而受纳失常，故食欲不振，饥而不欲食。阴虚津少，无以上承则口干舌燥；无以下溉则肠道失润而大便干结。舌红少津、苔少、脉细为阴虚内热之象。

**【治法】**养阴益胃，和中止痛。

**【辨证选药】**可选用养胃舒胶囊（颗粒）、胃安胶囊、养阴清胃颗粒、养胃颗粒（片）、阴虚胃痛颗粒（胶囊、片）。

此类中成药常用沙参、麦冬、石斛、玉竹、黄精、山药、玄参、白芍滋养胃阴，陈皮、茯苓、白术益胃和胃，川楝子、枳壳理气止痛，从而达到养阴益胃、和中止痛的作用。

#### 5. 脾胃虚寒证

**【临床表现】**胃痛隐隐，绵绵不休，冷痛不适，喜温喜按，空腹痛甚，得食则缓，劳累或食冷或受凉后疼痛发作或加重，泛吐清水，食少，神疲乏力，手足不温，大便溏薄，舌淡苔白，脉虚弱。

**【辨证要点】**胃痛喜温喜按，手足不温，舌淡苔白。

**【病机简析】**脾胃虚寒，病属正虚，故胃痛隐隐。寒得温而散，气得按而行，所以喜温喜按。脾虚中寒，水不运化而上逆，故泛吐清水。脾胃虚则纳运失常，故食欲不振。胃虚得食，则产能量以助正抗邪，所以饥时痛甚，得食痛缓。脾主肌肉及四肢，脾阳虚则失其温煦之功，故神疲乏力，手足不温。脾虚生湿，下

渗肠间则大便溏薄。

**【治法】**温中健脾，和胃止痛。

**【辨证选药】**可选用温胃舒胶囊（颗粒、片）、仲景胃灵丸、虚寒胃痛颗粒（胶囊）、丹桂香颗粒、香砂养胃丸（颗粒）、理中丸（片）、安中片。

此类中成药常用高良姜、附子、肉桂、干姜等温中散寒，黄芪、白术、党参等健脾益气，砂仁、陈皮等和胃，延胡索、小茴香、香附等理气止痛，从而达到温中健脾、和胃止痛的作用。

## 6. 正虚血瘀证

**【临床表现】**胃痛隐隐，痛有定处，食少，神疲乏力，舌质淡黯或有瘀斑，脉细涩。

**【辨证要点】**胃痛隐隐，痛有定处，神疲乏力，舌质淡黯或有瘀斑。

**【病机简析】**胃病日久，正气亏虚，则食少、神疲乏力、舌质淡；日久则导致瘀血内停胃络，由于瘀血有形，故胃脘刺痛，痛有定处而拒按。

**【治法】**扶正化瘀，和胃止痛。

**【辨证选药】**可选用摩罗丹、胃复春片（胶囊）、健胃消炎颗粒。

此类中成药常用黄芪、红参、茯苓、白术等健脾益气，三七、玄参、当归等化瘀散结，延胡索、枳壳理气止痛，从而达到扶正化瘀、和胃止痛的作用。

## 三、用药注意

CG 的治疗要配合饮食的调理，在治疗期间，饮食宜清淡，切忌肥甘油腻食物，以防影响药效的发挥。此外，要注意情志变化



对疾病的影响，保持心情舒畅有利于胃病的恢复。应随时注意患者的病情变化，胃痛加重，或有黑便出现时，必须及时治疗。对于萎缩性胃炎患者要及时复查胃镜。临床选药必须以辨证论治的思想为指导，针对不同证型，选择与其相应的药物，才能收到较为满意的疗效。还要注意药品的保管，将药品贮存于阴凉干燥处，药品性状发生改变时禁止服用；将药品存放于儿童不能接触的地方，以防发生意外。服用药品还要仔细阅读药品说明书，不能违背具体药品的饮食禁忌、配伍禁忌、妊娠禁忌、证候禁忌、病证禁忌、特殊体质禁忌、特殊人群禁忌等，各药品具体内容中均有详细介绍，用药前务必仔细阅读。患者如正在服用其他药品，应当告知医师或药师。儿童若需用药，务请咨询医师，并必须在成人的监护下使用。

## 附一

### 常用治疗慢性胃炎的中成药药品介绍

#### （一）肝气犯胃证常用中成药品种

##### 气滞胃痛颗粒（片）

**【处方】**柴胡、延胡索（炙）、枳壳、香附（炙）、白芍、炙甘草。

**【功能与主治】**舒肝理气，和胃止痛。用于肝郁气滞，胸痞胀满，胃脘疼痛。

##### 【用法与用量】

颗粒剂：开水冲服。一次 5g，一日 3 次。