

人气综艺节目《花儿与少年》《花样姐姐》《极速前进》聚焦的土耳其奇妙之旅!

玩
全
攻
略

土耳其

玩全攻略 第3版

墨刻编辑部 编著



120 个人气景点
+
23 张地图
揭秘魅力土耳其



唯一横跨欧亚大陆的城市，拜占庭与奥斯曼帝国曾经的首都**伊斯坦布尔**
奇石怪岩之地卡帕多西亚 户外博物馆、洞穴旅馆与餐厅、热气球
神秘壮观的**特洛伊木马**、**特洛伊遗址**、**角斗士竞技场**
世界七大奇迹之一的**摩索拉斯大陵墓**
状似棉田的**白色岩石瀑布棉花堡**
独一无二的洗浴天堂**土耳其浴**、**鱼疗温泉**、**泥巴浴**
精美的图腾与编织艺术品**土耳其地毯**、**丝巾**
世界第三大菜系**土耳其美食**、**烤肉**、**烤饼**、**香料**、**橄榄油**、**红茶**、**茴香酒**



行前准备、分区导览 带你玩透土耳其

基本信息·历史文化·民族风情·护照签证怎么办·机票住宿全搞定·旅游必备常识
交通大破解·景点资讯大搜集·经典购物·必游景点分布图·世界遗产分布图



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

玩 全 攻 略

土耳其

玩全攻略

第3版

墨刻编辑部 编著

人 民 邮 电 出 版 社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

土耳其玩全攻略 / 墨刻编辑部编著. — 3版. — 北京: 人民邮电出版社, 2015. 11
(玩全攻略)
ISBN 978-7-115-40590-6

I. ①土… II. ①墨… III. ①旅游指南—土耳其
IV. ①K937.49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第236359号

版权声明

Copyright©2015 by Mook Publishing Ltd.
All rights reserved.

本书中文简体字版本经墨刻出版股份有限公司独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。

未经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

本书详细介绍了土耳其的自然人文景观, 并以专题的形式介绍了土耳其的历史、文化和美食, 分区介绍了伊斯坦布尔、马尔马拉海与爱琴海、地中海、安纳托利亚等地的景点, 并附上行前准备、交通、美食、住宿、行程规划、特色活动等实用信息, 图文并茂, 是读者到土耳其自助旅行的上佳指南。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京缤索印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 14.25

2015年11月第3版

字数: 440千字

2015年11月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-4788号

定价: 49.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

目录

C CONTENTS

8 转个弯遇见土耳其

12 旅行资讯

- 12 随身证件
- 15 交通指南
- 18 酒店预订
- 19 必备常识
- 21 注意事项

22 认识土耳其

- 22 基本信息
- 24 土耳其历史
- 28 必游景点
- 32 世界遗产

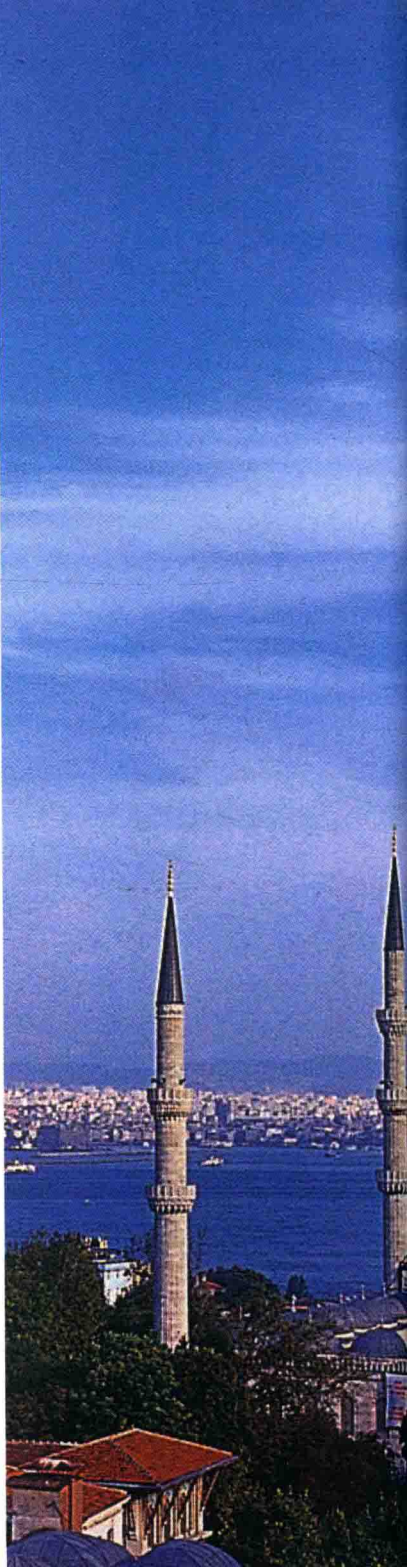
36 土耳其10大风情

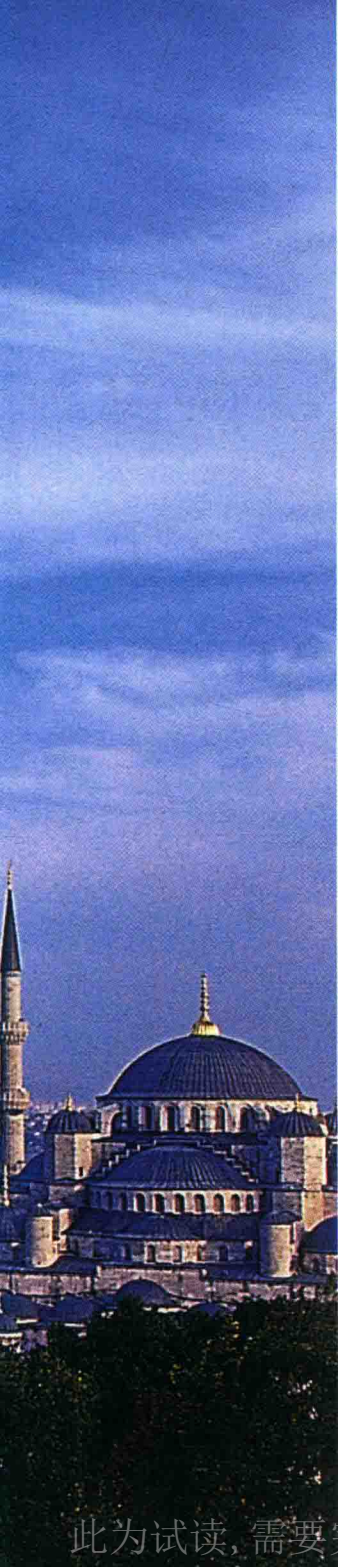
- 36 兴起与衰落——奥斯曼帝国
- 38 古代文明的交汇点——神话大地
- 40 当神秘宗教仪式遇上火辣世俗娱乐——旋转舞VS肚皮舞
- 42 好饮的民族——红茶·咖啡·茴香酒
- 44 欧亚十字路口——民族大熔炉
- 45 独一无二的土耳其式享受——土耳其浴
- 46 文明与岩石的千年对话——奇岩自然奇景
- 48 图腾与编织艺术——土耳其地毯大观
- 50 多姿多彩民族风——集市购物乐
- 53 世界第三大菜系——土耳其美食

分区导览

57 伊斯坦布尔 ISTANBUL

- 62 老城 Old Town





- 92 新城 Beyoğlu
100 城区外围 Further Afield

109 马尔马拉海与爱琴海 The Sea of Marmara & Aegean Region

- 110 布尔萨 Bursa
116 恰纳卡莱及周边 Çanakkale &
Around Area
125 伊兹密尔 izmir
131 塞尔丘克 Selçuk
141 帕慕克卡莱 (棉花堡)
Pamukkale
150 博德鲁姆 Bodrum

159 地中海 Mediterranean

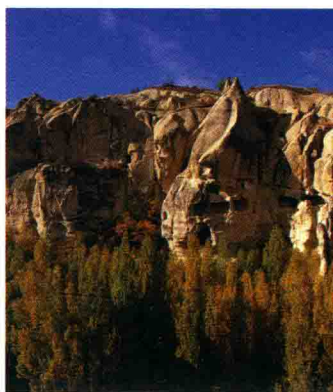
- 160 费特希耶及周边 Fethiye &
Around Area
166 卡什及周边 Kaş & Around Area
172 安塔利亚及周边 Antalya &
Around Area

185 安纳托利亚 Anatolia

- 186 科尼亚 Konya
191 安卡拉及周边 Ankara & Around
Area
202 萨夫兰博卢 Safranbolu
207 卡帕多西亚 Cappadocia

索引

- 223 景点
224 购物
225 住宿
225 游客服务中心



土耳其地图索引

土耳其必游景点	P.29
土耳其世界遗产分布简图	P.32
伊斯坦布尔地铁图	P.61
圣索菲亚教堂立体图	P.67
托普卡帕皇宫平面图	P.81
博斯普鲁斯海峡游船路线图	P.101
布尔萨市区图	P.111
恰纳卡莱市区图	P.116
特洛伊时代分布图	P.119
帕加马遗址平面图	P.122
伊兹密尔市区图	P.126
塞尔丘克市区图	P.132
以弗所平面图	P.135
耶拉波利斯平面图	P.145
阿弗罗狄西亚平面图	P.147
博德鲁姆市区图	P.151
安塔利亚市区图	P.173
科尼亚市区图	P.187
安卡拉市区图	P.192
哈图沙什平面图	P.200
萨夫兰博卢市区图	P.202
卡帕多西亚地图	P.207
内姆鲁特山复原图	P.222

玩 全 攻 略

土耳其

玩全攻略

第3版

墨刻编辑部 编著

人 民 邮 电 出 版 社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

土耳其玩全攻略 / 墨刻编辑部编著. — 3版. — 北京: 人民邮电出版社, 2015. 11
(玩全攻略)
ISBN 978-7-115-40590-6

I. ①土… II. ①墨… III. ①旅游指南—土耳其
IV. ①K937.49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第236359号

版权声明

Copyright©2015 by Mook Publishing Ltd.
All rights reserved.

本书中文简体字版本经墨刻出版股份有限公司独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

本书详细介绍了土耳其的自然人文景观, 并以专题的形式介绍了土耳其的历史、文化和美食, 分区介绍了伊斯坦布尔、马尔马拉海与爱琴海、地中海、安纳托利亚等地的景点, 并附上行前准备、交通、美食、住宿、行程规划、特色活动等实用信息, 图文并茂, 是读者到土耳其自助旅行的上佳指南。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京缤索印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 14.25

2015年11月第3版

字数: 440千字

2015年11月北京第1次印刷

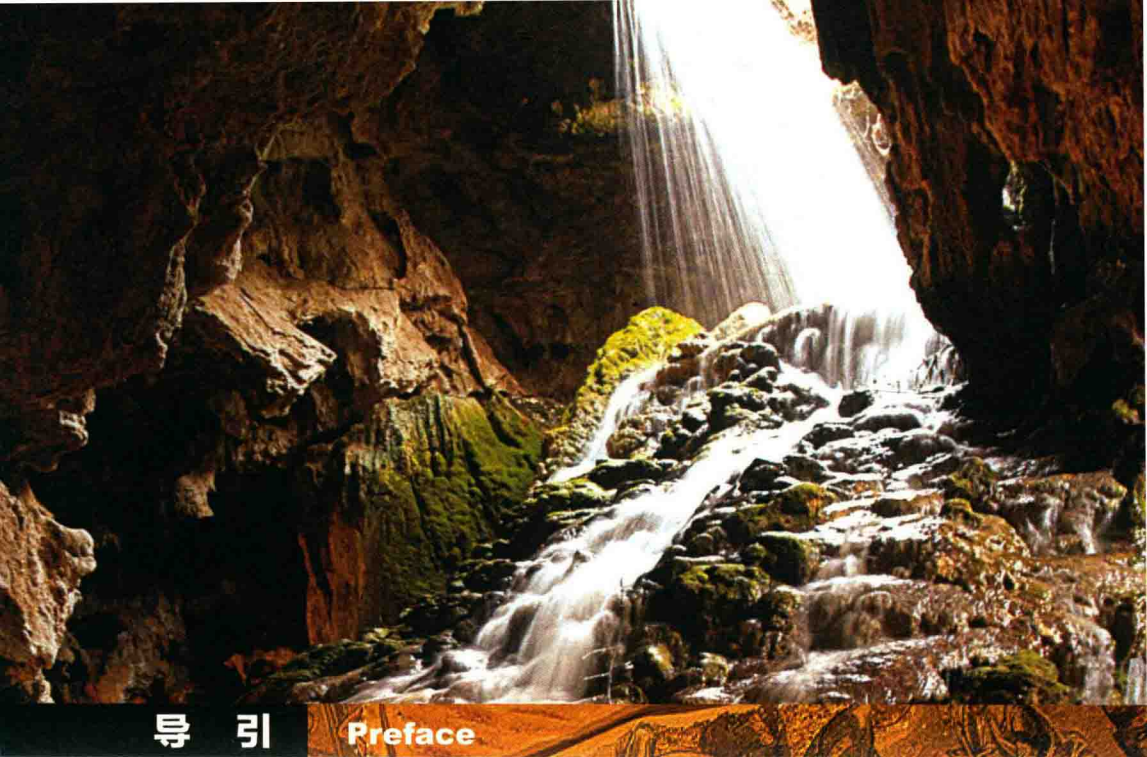
著作权合同登记号 图字: 01-2009-4788号

定价: 49.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号



导 引

Preface

土耳其是一个横跨欧亚两大洲的国家，也是古文明发源地之一，受到赫梯帝国、古希腊、波斯、罗马、拜占庭帝国、奥斯曼帝国等多种文化的影响，历史悠久，留下了许多珍贵的文化瑰宝。来到土耳其的游客通过参观这些古代遗迹，能够一窥小亚细亚古文明的奥妙。

除了古文明，现代土耳其的文化、美食、购物及娱乐等也会带给游客更多惊喜，令人欲罢不能。本书把包括土耳其菜、土耳其浴、旋转舞、肚皮舞等在内的资讯一一介绍，让游客们能够轻松畅游土耳其。

本书除了介绍一般游客必去的伊斯坦布尔以及卡帕多西亚地区之外，还包括爱琴海、地中海沿岸、安纳托利亚高原等地著名的旅游景点。

书中所提供的各项变动性资讯，如交通、费用、开放时间、地址、电话等，均以本书出版前收集的为准，而正确内容仍以当地即时标示的资讯为主。如果你在旅行中发现资讯已变动，或是内文或地图有任何需要修改的地方，欢迎随时和我们联系。

如何使用本书

玩全攻略

每一地的分区观光索引，以色带区隔，置于左页边上。

分区名称中外文对照

景点名称中外文对照

清楚列出景点相关实用信息

景点简介

伊斯坦布尔 ISTANBUL 老城

托普卡帕皇宫

Topkapı Sarayı
苏丹艾哈迈德区 Sultanahmet

1 伊斯坦布尔老城，苏丹艾哈迈德区，可步行至皇宫。步行时间约100分钟。
2 皇宫入口，宝座堂10YTL，后宫15YTL，分开售票。宝座堂10YTL，后宫15YTL，分开售票。宝座堂10YTL，后宫15YTL，分开售票。
3 9:00-17:00 周二休息（宝座堂及后宫休息）
T: (0212) 512-0480



奥斯曼帝国最鼎盛时，疆土达到欧亚非三大洲，从小亚细亚到黑海，阿拉伯半岛、北非的埃及全在其掌控之下。要了解苏丹如何统辖广大的领土，唯有前往托普卡帕皇宫。因为在大约450年的帝国历史期间，36位苏丹中的半数以托普卡帕宫为家，而且是在帝国的鼎盛时期，神秘的后宫让人十分好奇。

跨越海洋屏障，攻下拜占庭帝国君士坦丁堡的拜占庭皇帝二世吸取教训，要苏丹们住在靠海的高地上，于是托普卡帕这块被大海围绕的小丘被选中来建苏丹的皇宫，为奥斯曼帝国留下了最好的见证。

从军事的角度来说，托普卡帕的确有许多优势，它坐制金角湾，马尔马拉海，远眺博斯普鲁斯海峡，易守难攻，而且离庶民生活的巴耶塞特(Beyazit)地区距离适中，位于高处可观察其动静。整座皇宫由城墙围起来，苏丹在此指挥大局。

1853年，苏丹阿卜杜勒-迈吉德一世(Abdul Mecit I)放弃了托普卡帕皇宫，迁入精雕细琢的多尔马巴赫切宫(Dolmabahçe Sarayı)。1924年，托普卡帕皇宫成为一座博物馆，向公众开放。

第一庭院

↓ 帝国之门与艾哈迈德三世水池 Bab-ı Hümayun & Ahmet III Çeşmesi

托普卡帕宫占地70万平方米。游客从圣索菲亚教堂出来后，沿宽广的马路前行，可以到达皇宫最外圈的城墙——帝国之门。这条路过去是官员们进出皇室的道路，现在人们则可以看到观光车来回穿梭。

帝国之门外是一座艾哈迈德三世修建的水池，建于1728年。穿过帝国之门，就是所谓的第一庭院，又称为“近卫军庭”(Court of Janissaries)。庭院里的林荫大道，宽广开阔，而错落其间的石雕塑是货真价实的古代希腊罗马时期的作品。



↓ 伊林娜教堂 Haghia Irene

夏天，伊斯坦布尔音乐协会(Istanbul Music Foundation)在园中的伊林娜教堂(Haghia Irene)经常举行音乐会表演，吸引了不少游客前来。这座教堂是在拜占庭时代建造的，在奥斯曼帝国时虽没有被改成清真寺，但却被苏丹用作古董储藏室。



重要看点

★符号说明

- 📍 营业项目
- 🌟 特色
- ⚠️ 注意事项
- 📍 地址
- ☎️ 电话
- 📠 传真电话

- 🌐 网址
- ✉️ 电子信箱
- 🕒 营业时间
- 🏠 休馆时间
- 💰 最低消费
- 💳 可用信用卡

- 🚇 M 火车、地铁
- 🚌 B 公交车
- 🚗 交通方式
- 🚏 首 / 末班车
- 📍 所经路线
- 📏 距离

- 🕒 所需时间
- 🚆 国际火车
- 💖 兴奋程度
- 🌸 花期
- 🍁 红叶

地理位置示意图



恰纳卡莱及周边 Çanakkale & Around Area

提 到恰纳卡莱，多数人觉得很陌生，但若说到特洛伊，就无人不晓了。恰纳卡莱是前往特洛伊的必经城镇，两地相距约25公里。

地中海与黑海之间有两个地理位置非常重要的海峡，一个是位于伊斯坦布尔的博斯普鲁斯海峡，另一个就是达达尼尔海峡(Dardanelles)。恰纳卡莱正好扼守住达达尼尔海峡的亚洲一端，与欧洲那端的加利波利(Galipoli)半岛相距只有1200米。

数个世纪以来，络绎不绝的传教士、军队、商人们在渡过达达尼尔海峡之前或之后，

总会在恰纳卡莱作短暂停留。如今游客来到这里，多半是为了特洛伊。

也许是特洛伊的名气太大了，如果你抱着过高的期待前往，多半会失望而归。这里只剩下片片残败的土堆，实在很难与几千年前的伟大史诗产生联系。不过，特洛伊遗址在考古上的价值，仍然十分重要。

如果想见识更为壮阔的古文明，游客不妨从特洛伊再往南，大概3小时的车程，就可以来到曾经显赫一时的帕加马王国遗址。在这里，游客能感受到有别于特洛伊的恢弘气势。



116

页码

景区、建筑示意图，
找路不求人

目录

C CONTENTS

8 转个弯遇见土耳其

12 旅行资讯

- 12 随身证件
- 15 交通指南
- 18 酒店预订
- 19 必备常识
- 21 注意事项

22 认识土耳其

- 22 基本信息
- 24 土耳其历史
- 28 必游景点
- 32 世界遗产

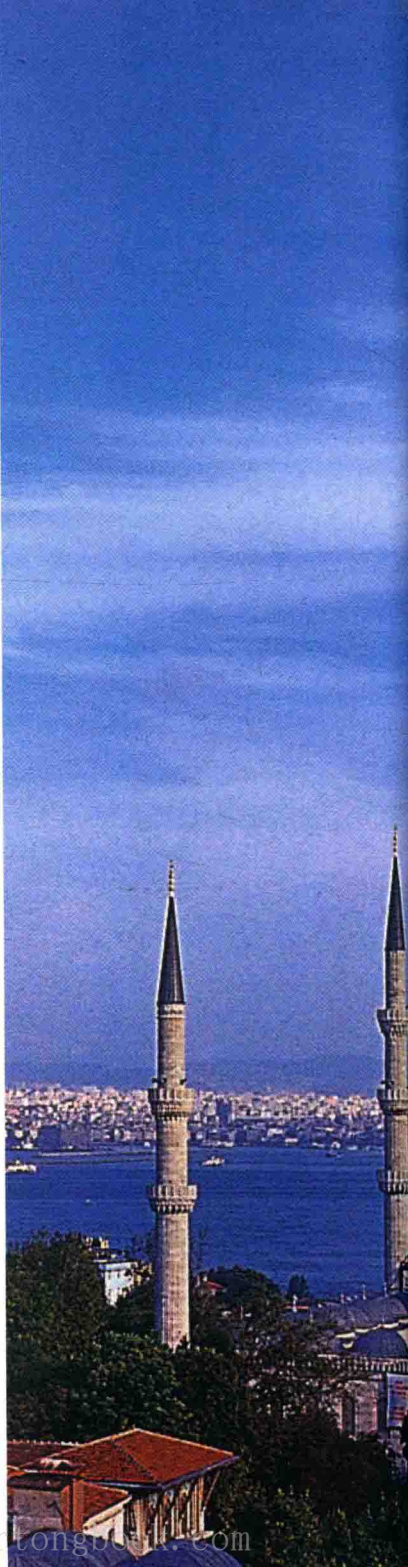
36 土耳其10大风情

- 36 兴起与衰落——奥斯曼帝国
- 38 古代文明的交汇点——神话大地
- 40 当神秘宗教仪式遇上火辣世俗娱乐——旋转舞VS肚皮舞
- 42 好饮的民族——红茶·咖啡·茴香酒
- 44 欧亚十字路口——民族大熔炉
- 45 独一无二的土耳其式享受——土耳其浴
- 46 文明与岩石的千年对话——奇岩自然奇景
- 48 图腾与编织艺术——土耳其地毯大观
- 50 多姿多彩民族风——集市购物乐
- 53 世界第三大菜系——土耳其美食

分区导览

57 伊斯坦布尔 ISTANBUL

- 62 老城 Old Town



92 新城 Beyoğlu

100 城区外围 Further Afield

109 马尔马拉海与爱琴海 The Sea of Marmara & Aegean Region

110 布尔萨 Bursa

116 恰纳卡莱及周边 Çanakkale &
Around Area

125 伊兹密尔 izmir

131 塞尔丘克 Selçuk

141 帕慕克卡莱 (棉花堡)
Pamukkale

150 博德鲁姆 Bodrum

159 地中海 Mediterranean

160 费特希耶及周边 Fethiye &
Around Area

166 卡什及周边 Kaş & Around Area

172 安塔利亚及周边 Antalya &
Around Area

185 安纳托利亚 Anatolia

186 科尼亚 Konya

191 安卡拉及周边 Ankara & Around
Area

202 萨夫兰博卢 Safranbolu

207 卡帕多西亚 Cappadocia

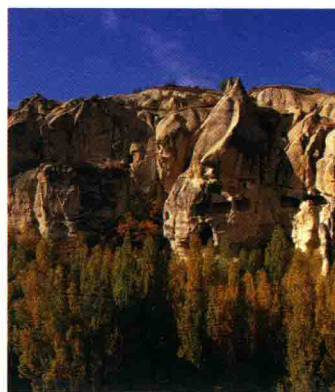
索引

223 景点

224 购物

225 住宿

225 游客服务中心

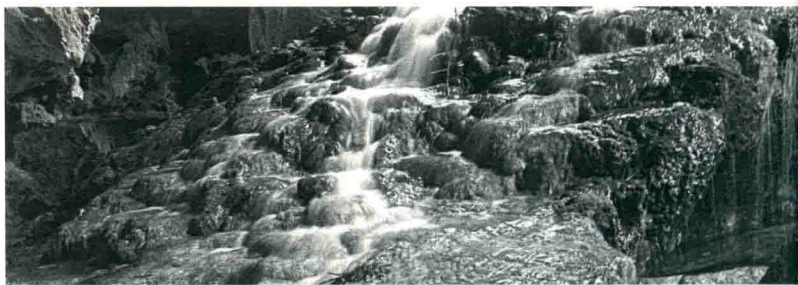


土耳其地图索引

土耳其必游景点	P.29
土耳其世界遗产分布简图	P.32
伊斯坦布尔地铁图	P.61
圣索菲亚教堂立体图	P.67
托普卡帕皇宫平面图	P.81
博斯普鲁斯海峡游船路线图	P.101
布尔萨市区图	P.111
恰纳卡莱市区图	P.116
特洛伊时代分布图	P.119
帕加马遗址平面图	P.122
伊兹密尔市区图	P.126
塞尔丘克市区图	P.132
以弗所平面图	P.135
耶拉波利斯平面图	P.145
阿弗罗狄西亚平面图	P.147
博德鲁姆市区图	P.151
安塔利亚市区图	P.173
科尼亚市区图	P.187
安卡拉市区图	P.192
哈图沙什平面图	P.200
萨夫兰博卢市区图	P.202
卡帕多西亚地图	P.207
内姆鲁特山复原图	P.222



转个弯遇见 土耳其



原老米

无论罗马、塞尔柱还是拜占庭和奥斯曼，这些在历史上举足轻重的帝国，都在这片土地上留下了浓墨重彩的一页。这些帝国的君王曾手舞重剑，站立在这片土地上笑傲世间；还有那些驮着东方各种奇珍货品的骆驼，在这条古时连接东西方的丝绸之路的终点卸下货物。时光更替流转，丝绸之路早已沉寂，但土耳其这个见证了无数兴衰事的古老国家，却依旧屹立于世，以自己独特的自然风光和人文历史吸引着来自世界各地的游人。

土耳其西起巴尔干，东抵高加索，亚洲和欧洲它都毫不犹豫地插了一脚。北部的黑海地区较为干旱，常年云雾缭绕，仙气十足；南部濒临地中海，气候温和湿润，是无数热恋男女热衷的旅游胜地。冬季时在地中海和爱琴海地区随处可见穿着养眼服装的姑娘、小伙时，东部的山区却风雪弥漫，寒冷异常。这种气候的差异给予了

土耳其丰富的动植物物种，从沿海的平原到山区的牧场，从寒冷地区的雪松林到空旷无垠的大草原，这里生长着1万多种植物，其中30%是土耳其独有。当地的农民大叔自豪地宣称，“光我们的伊斯坦布尔地区的植物种类，就比整个英国的还要多”。

同自然风光一样迷人的是无比辉煌的土耳其历史文化。古文明发祥地之一的小亚细亚，自古就被称为“文明的十字路口”。早在公元前7000年，这里就出现了世界上最早的农耕群落之一，直到2000年后，农耕才向西传播到了西班牙。那时大部分西欧人还生活在洞穴里，捕猎为食，饿着肚子睡觉更是常事。土耳其地处东方和西方的陆路要冲，在每个时代都被卷进激烈的历史洪流中，从古罗马到奥斯曼再到土耳其，每一次更名都是世界历史上惊心动魄的一页。在公元前2000年，土耳其作为世界闻名的中心长达500年。创作《荷

马史诗》的荷马据说就出生在今日的土耳其境内，《荷马史诗》中的故事也大部分发生在土耳其。比如那个曾红遍全球的好莱坞大片《特洛伊》，就是由荷马史诗中的《伊利亚特》改编而来；而故事中的特洛伊城，就位于今日土耳其境内的达达尼尔海峡东部。在13世纪奥斯曼帝国时代，土耳其开始对外扩张，领土曾一度跨越欧、亚、非三个大洲。遗憾的是到了16世纪，这个帝国盛极而衰，不断地割让领土，以致20世纪初时全无昔日半分霸气，沦为英、法、德等西欧国家的半殖民地。虽然在1923年成立土耳其共和国时，国家领土不足其鼎盛时的二分之一，但放眼欧洲，除了俄罗斯之外，土耳其的国土面积也是响当当的老二，足可聊以慰藉了。

土耳其是伊斯兰国家，伊斯兰教信徒占全国居民总数的99%，清真寺的宣礼塔每天雷打不动地传出5次赞颂安拉的经乐。同其他伊斯兰国家不同的是，这里实行政教分离的政治制度。奥斯曼帝国千百年来的历史及对伊斯兰教的信仰早已融入这个国家的血液。在1923年10月凯末尔当选土耳其共和国第一任总统时，这个想要使土耳其成为一个世俗化国家的男人提出“向西方学习”的口号，在政治、经济、文化、社会等方面进行了一系列改革。比如，将

文字由阿拉伯字母改为拉丁字母，禁止妇女戴面纱，实行一夫一妻制等。至今，土耳其人提起凯末尔都会叫他“阿塔图尔克”，即“土耳其人的父亲”。

土耳其人的发源地在如今蒙古的鄂尔浑河及俄罗斯的叶尼塞河一带，史称突厥。就连土耳其这个国家的名字也是由“突厥”演变而来的。在鞑靼语中，“突厥”是勇敢的意思，土耳其则意为“勇敢人的国家”。无论是突厥铁骑横扫欧亚大陆的年代，还是近代奥斯曼帝国黯然衰败的黑暗时期，土耳其人骨子里的血性从来就没有消失过。如今，土耳其大概有50多个民族，但土耳其公民的身份证上并不登记民族。土耳其人非常有“人情味儿”，这里绝对可以说是世界上最不用担心迷路的国家了。只要你拿着地图东张西望，一脸迷茫状，一定会有一个以上的当地人停下来，关切地问你是否需要帮助，无论他（她）是否会说英语。若你找到警察和出租车司机，他们甚至会开车带你走一段，并且这一路保证你不会闷，他们大部分人就像天生的开心果，仿佛不知道烦恼是何物，永远乐呵呵的，肢体语言异常丰富，摇头晃脑地跟你问东问西。多数土耳其人对待穷人和残疾人十分友好，一般都会出手相助，并且不要求任何回报，仿佛帮助别人本就是件理所当



然的事情。

上苍对这个国家是多么慷慨，这里的人们性格是如此可爱，又有着无比壮丽多样的湖光山色以及在缤纷历史中留下的各色人文遗产，就连在这个国家旅行的游人也似乎比在别的国家更加快乐。的确，土耳其是浸染了东西方文化的国度，有数个伟大的文明在此撞击出了火花，最有代表性的要数那世界上唯一一座横跨欧亚大陆的城市——伊斯坦布尔了。

詹姆斯·邦德说过，“我想在伊斯坦布尔过一个圣诞节。”这位电影中的头号特工都对此地如此向往，想来真是无人能抵挡这座城市的魅力。在这个有着 2600 多年历史的古老城市里，东西方的文化在这里交汇，基督教与伊斯兰教在这里和谐相处，传统与现代在这里融合。伊斯坦布尔是一个完美的混血之城，在你还为身边穿着大胆的当地妹子目瞪口呆时，也许就会走过几个包着头巾、目光略带羞涩的保守姑娘。这一刻入眼的还是摩天大厦，下一秒转弯就会看到一片古老建筑后的蓝色清真寺那圆圆的屋顶。在蓝色清真寺对面的不远

处就是曾为世界上最大教堂的圣索菲亚大教堂，这座同样为圆顶的教堂见证了这座城市的名字从拜占庭到君士坦丁堡又最终变成今日的伊斯坦布尔的全部历史，是一件光彩夺目的艺术瑰宝，也是世界上最为精美的建筑物之一。在伊斯坦布尔，圆顶建筑演化为一种文化的象征。如今在世界各地，均可见到各式各样的高大圆顶建筑。

说到建筑，就不得不提到土耳其拥有的两个古代建筑奇迹——阿尔忒弥斯神庙和摩索拉斯陵墓。摩索拉斯陵墓建于公元前 353 年，位于土耳其西南。而阿尔忒弥斯神庙所在的以弗所，是地中海东岸保存最为完好的古典城市，被西欧人称为“土耳其的庞贝”。其实，在城市规模、历史、经济、宗教影响力等诸多方面，以弗所都远超庞贝，西欧人这样说实在是有所失公允。其实让人惊艳的又何止是土耳其的建筑呢？这里的自然风光同样千变万化，令人叹为观止。位于安卡拉东南部的世界自然遗产卡帕多西亚石林可谓土耳其天然景致的一张王牌。远古时代火山喷发后的熔岩构成了火山岩高原，处处是各种造型奇怪



的石笋和岩洞。若忽略掉那些改造成客栈的山洞外的招牌以及那些偶尔钻进钻出的人们，真有一种到了另一个星球的错觉。还有那和我国九寨沟有异曲同工之妙的棉花堡，也是土耳其的自然遗产之一。这座像棉花一样雪白轻盈的小山，每年让数万人不远万里赶来，只为了目睹这大自然馈赠给土耳其的地理奇观。然而棉花堡的名字听上去无比柔软，赤脚踩上去却并不像人们所想的那样。碳酸钙沉淀后堆积而成的白色结晶，经过数千年的慢慢积累，才形成了如今这样像闪闪发亮的像棉花一样的自然奇景。

对吃货来说，一个国家如果没有美食，美景再多也好像缺了点什么。不过到土耳其大可不必为委屈了味蕾而发愁，土耳其可是在世界上和中国、法国齐名的美食圣地。土耳其菜肴的特点是原料新鲜，以肉类及奶制品为主，加以适当的烹饪以突出其自然风味。所以土耳其菜尽管看上去不是一般菜系可以媲美的。这里是“无肉不欢族”的乐土，令人垂涎三尺的各种海鲜，

塞满了米饭和干果的特色烤全羊，还有那街头巷尾随处可见的丰腴香郁的土耳其烤肉都令吃货欢呼雀跃。而与烤肉搭配最多的，就是当地的酸奶。酸奶为土耳其人的日常饮品，其英文“Yogurt”是源于土耳其语的形容词“Yoğurt”，是“浓稠的、丰厚的”意思。对于土耳其人来说，酸奶可不是一种饮品，而是餐桌上的“主角”，单吃、抹面包、煮汤、做饮料、拌沙拉……只有你想不到的，没有他们做不出来的，所以千万别忘了买来尝尝。

肚子饱了，手还空着怎么成？毕竟连吃带拿才是出行的最高境界。购物在土耳其也是件十分快乐的事情，那些巨大的露天巴扎市场里面是各种琳琅满目的土耳其工艺品。这里是擅长砍价者的天堂，可以淘到许多设计独特的首饰、丝绸制品及镶嵌木雕，还有用海泡石雕刻成的各种手工艺品。可以去凶辟邪的恶魔眼是这里的最好的纪念品之一，有镶在项链上和耳环上的，也有当做别针和钥匙圈的，离开这里后不论去了哪儿，看着它都可以让你想起土耳其带给你的那段无可替代的回忆。

随身证件

护照

护照是出国后旅客唯一的国籍和身份证明，无论是出入境、住宿都需要提供护照才能办理相关手续。

●谁需要申请护照？

- 初次出国还未办理护照者；
- 所持有的护照有效期不足6个月者。

●谁管这事？

公民申请普通护照，应当由本人向其户籍所在地县级以上地方人民政府公安机关出入境管理机构提出申请。

●怎么办？

所需材料如下：

(1) 近期免冠照片一张以及填写完整的《中国公民因私出国(境)申请表》(以下简称《申请表》)；

(2) 居民身份证和户口簿及复印件；在居民身份证领取、换领、补领期间，可以提交临时居民身份证和户口簿及复印件；

(3) 未满16周岁的公民，应当由其监护人陪同，并提交其监护人出具的同意出境的意见、监护人的居民身份证或者户口簿、护照及复印件；

(4) 国家工作人员应当按照有关规定，提交本人所属工作单位或者上级主管单位按照人事管理权限审批后出具的同意出境的证明；

(5) 省级地方人民政府公安机关出入境管理机构报经公安部出入境管理机构批准，要求提交的其他材料。

现役军人申请普通护照，按照管理权限履行报批手续后，由本人向所属部队驻地县级以上地方人民政府公安机关出入境管理机构提出。

① 资料来源于公安部出入境管理局

 <http://www.mps.gov.cn>

收费：200元/本

取证：10~15个工作日可取证，具体请参考各地出入境办事大厅的通知。办事大厅一般提供护照快递业务，但邮费需自理；也可到办事大厅自取。

护照有效期：未满16周岁签发5年有效期护照，16周岁(含)以上签发10年有效期护照。