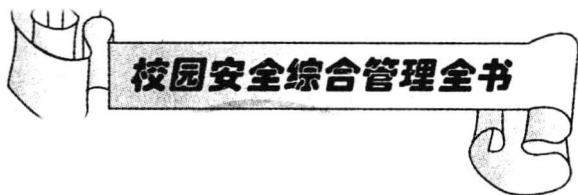




校园安全综合管理全书

拒绝毒品， 健康身心

安全工作
方教育行政
全工作的规
全工作的整
必须清醒地看
存在不少问题
毒、财产损失
生，影响学校安全
当严重。维护学校
确保师生的生命与财
证教育改革和发展的
教育行政部门和学校的
校属于人员密集场所，
系到千家万户和社会的
校的安全工作做得好坏，不
校的正常教学秩序，而且也
青少年的健康成长，关系到学
的稳定，关系到千千万万个家
福。这几年来，教育战线发生的
性伤亡事故和案件，不但产生很
影响，而且也使学生本人及家
受了不可挽回的损失，损害了学
府的形象。江泽民总书记指出：『各
领导干部要对人民高度负责，对少
童的身心健康要十分关心』；
于明火，防范胜于救灾，



拒绝毒品,健康身心

编著者 张 雄

远方出版社

责任编辑:王顺义

封面设计:艾 伦

校园安全综合管理全书 拒绝毒品,健康身心

编 著 者	张 雄
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
发 行	新华书店
印 刷	邯郸新华印刷厂
开 本	850×1168 1/32
字 数	4200 千
版 次	2004 年 12 月第 1 版
印 次	2004 年 12 月第 1 次印刷
印 数	1—3000 册
标准书号	ISBN 7—80595—755—X/G·199
总 定 价	288.00 元
本册定价	14.40 元

远方版图书,版权所有,侵权必究。

远方版图书,印装错误请与印刷厂退换。

前 言

近年来在党中央的领导下，学校、家庭和社会各界对学校安全工作重要的意义逐步提高了认识。地方教育行政部门和学校均普遍制定了安全工作的规章制度，各级、各类学校安全工作的整体形势是好的。但同时也必须清醒地看到，学校安全方面仍然存在不少问题，师生伤亡、中毒、财产损失等事故和案件时有发生，影响学校安全和稳定的隐患相当严重。据不完全统计，几年以前，全国每年学生死亡人数高达 17000 人。近年来虽有所降低，但每年安全事故仍有发生。这种情况应当引起我们深思。教育战线发生的安全事故，除少数属于犯罪分子蓄意破坏之外，大量的是由于重视不够，认识不到位，有些教育行政部门和学校管理不善，对已有的法律、法规贯彻不到位，相应的责任、制度不完善，安全防范措施存在诸多漏洞所造成的。

党中央、国务院指出：维护学校正常的办学秩序，确保师生的生命与财产安全，既是保证教育改革的发展的基础条件，也是教育行政部门和学校的基础责任。学校属于人员密集场

所,学生的安全关系到千家万户和社会的各个方面。学校的安全工作做得好坏,不仅会影响学校的正常教学秩序,而且也关系到广大青少年的健康成长,关系到学校和社会的稳定,关系到千千万万个家庭的幸福。

为了贯彻落实党中央、国务院的指示精神以及对新时期学校安全工作的要求,教育部门采取了一系列的措施,下大决心,加强并改进学校的安全工作。各级教育行政部门和各级各类学校,都要认真学习、深刻领会、全面贯彻落实党中央关于加强学校安全工作的一系列重要指示精神,牢固树立“安全第一”的思想,采取强有力的措施,尽职尽责,努力做好学校的安全工作。

为了能够更好的配合学校做好安全管理工作,我们着手编写了这套《校园安全综合管理全书》。我相信,通过学习这套丛书后对帮助大家提高学校安全会有一定的帮助。

编 者



目 录

第一部分 认识毒品

前 言 概述毒品及其相关法规	(1)
第一节 毒品基础知识	(1)
第二节 禁毒法律法规	(11)
第一课 吸毒的界定、机理和表现	(39)
第一节 吸毒的界定:有意识“药物滥用”	(39)
第二节 吸毒的机理和表现	(40)
第三节 成瘾的表现及吸毒者识别	(41)
第二课 青少年染毒原因及预防措施	(45)
第一节 青少年是毒品预防教育的重点	(45)
第二节 青少年染毒的主观和客观原因	(48)
第三节 青少年毒品预防教育的主要内容和方法	(65)



第三课	毒品犯罪的防范	(80)
第四课	非法持有毒品罪	(87)
	一、非法持有毒品罪的概念和构成特征	(87)
	二、非法持有毒品罪的司法认定	(102)
	三、非法持有毒品罪的刑罚适用	(120)
附 录		(123)

第二部分 健康的生活常识

第一课	走进青春期.....	(128)
	一、什么是青春期	(128)
	二、青春发育的原因	(129)
	三、青春发育的一般规律	(130)
	四、青春期发育的特点	(132)
	五、性生理发育特征	(135)
	六、青春发育的个体差异和影响因素	(138)
第二课	个人卫生习惯与健康	(140)
	一、爱护眼睛	(140)
	二、电脑、电视对视力的影响	(141)
	三、提高视力的方法	(141)
第三课	合理营养与健康	(143)
	一、平衡膳食	(143)
	二、平衡膳食宝塔——理想的膳食模式	(144)



三、饮水卫生 (145)

四、饮水卫生——关于饮水的质量 (147)

五、日常生活中应注意的饮水事项 (148)

第四课 环境卫生与健康 (152)

一、贺年卡与拯救 (152)

二、渴望绿荫 (153)

三、看不见的污染 (153)

第五课 体育运动与健康 (157)

一、体育锻炼的卫生注意 (157)

二、体育锻炼的自我保健 (160)

第六课 常见疾病的预防 (163)

一、预防流行性感冒 (163)

二、蛔虫病的预防 (166)

第七课 心理健康 (171)

一、情绪是什么 (171)

二、考试焦虑的缓解 (173)

第八课 人体生理 (176)

一、迎接青春期 (176)

二、发育成熟 (177)

三、月经期的自我保健 (179)

四、男孩的浑厚嗓音 (181)

五、启动青春期的司令官 (182)



第一部分 认识毒品

前言 概述毒品及其相关法规

第一节 毒品基础知识

1、什么是毒品？

根据《刑法》第 357 条的规定：毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其它能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

2、毒品的基本特征是什么？

(1)具有依赖性；(2)具有非法性；(3)具有危害性。

3、毒品的危害性主要表现在哪些方面？

毒品的危害，可以概括为“毁灭自己，祸及家庭，危害社



会”十二个字。(1)毒品严重危害人的身心健康;(2)毒品问题诱发其他违法犯罪,破坏正常的社会和经济秩序;(3)毒品问题渗透和腐蚀政权机构,加剧腐败现象;(4)毒品问题给社会造成巨大的经济损失。

4、毒品是如何分类的?

毒品的分类方法有很多,可从不同的角度进行不同的分类:(1)根据国际公约的有关规定,可将毒品分为麻醉药品和精神药品。(2)根据毒品来源和生产方法不同,可分为天然毒品和合成毒品。(3)根据毒品对人体的作用,可分为麻醉剂、抑制剂、兴奋剂、镇静剂和致幻剂。(4)根据毒品对人的危害程度,分为软性毒品和硬性毒品。

5、什么是麻醉药品?

麻醉药品是指由国际禁毒公约和我国法律法规所规定管制的,连续使用易产生身体和精神依赖性,能形成瘾癖的药品。

6、国家管制的麻醉药品有哪些?

根据国务院颁布的《麻醉药品管理办法》和卫生部公布的《麻醉药品品种目录》,属于我国麻醉药品管制范围的包括:阿片类、可卡因类、可待因类、大麻类和合成麻醉药类及卫生部指定的其他易成瘾癖的药品、药用原植物及其制剂等,共7类118种。根据我国《药品管理法》第39条的规定,国家对麻醉药品实行特殊管理办法,进行管制。



7、什么是罂粟？

罂粟是罂粟科两年生草本植物。罂粟花期过后，结出椭圆形的蒴果，在成熟蒴果上切割，可渗出白色浆汁，把浆汁凉干，就成为棕黑色的胶状物—鸦片。鸦片是制造吗啡和海洛因的原料。

8、什么是罂粟壳？

罂粟壳又称米壳、御米壳、粟壳、鸦片烟果果、大烟葫芦、烟斗斗等。罂粟壳是罂粟的成熟干燥果壳，呈椭圆形或瓶状卵形，直径1.5~5厘米左右，长3~7厘米左右。外表面黄白色、浅棕色至淡紫色，平滑，略有光泽，表面常见纵向或横向割痕。气味清香，略苦，可入药。罂粟壳中含有吗啡、可待因、蒂巴因、那可汀等鸦片中所含有的成分，虽含量较鸦片小，但久服亦有成瘾性。因此，罂粟壳被列入麻醉药品管理的范围予以管制。

9、什么是鸦片？

鸦片，又叫阿片，俗称大烟，源于罂粟植物蒴果，其所含主要生物碱是吗啡。鸦片因产地不同，呈黑色或褐色；有氨味或陈旧尿味，味苦，气味强烈。生鸦片经烧煮和发酵，可制成精制鸦片，呈棕色或金黄色。吸食时散发香甜气味。鸦片最初是作为药用，目前在药物中仍有应用，如阿片粉、阿片片、复方桔梗散、托氏散、阿桔片等，主要用于镇咳、止泻等。



10、什么是吗啡？

吗啡是鸦片(阿片)中最主要的生物碱,从鸦片提取而成。纯净的吗啡为无色或白色的粉末或结晶。粗制吗啡称为“黄皮”。

吗啡制剂多以盐酸盐的形式存在,医学上叫盐酸吗啡。吗啡的成瘾性很强,海洛因、杜冷丁、美沙酮等都是吗啡的衍生物

11、吗啡的药理作用有哪些？

吗啡的药理作用主要是:(1)镇痛。吗啡有强大的镇痛作用,并且持续时间长。(2)镇静。吗啡可有效改善因疼痛引起的焦虑、恐惧等不愉快情绪。(3)止咳。能抑制大脑呼吸中枢和咳嗽中枢活动,使呼吸减慢并产生镇咳作用;(4)止泻、通便。能兴奋胃肠道平滑肌、括约肌,有止泻和通便的作用。

12、什么是海洛因？

海洛因(Heroin)是吗啡的半成品,化学名称叫二乙酰吗啡,呈灰白色粉末状,也就是人们所说的“白粉”、“白面”。1874年,英国伦敦圣玛丽医院经人工合成海洛因。其简要过程是:从罂粟果实中收取浆汁,风干后制成鸦片,将鸦片溶于水,经化学过程制成吗啡,再将吗啡经过不同的化学处理合成粗制海洛因,粗制海洛因经进一步纯化,便成为海洛因。1898年,拜尔(Bayer)药物化学公司将海洛因作为戒断药批量生产,用其治疗吗啡成瘾,但在应用中发现其成瘾性比吗啡更为



强烈，其药效与毒性达到同等数量吗啡的 3~5 倍。此后，各国取消了海洛因在临床上的应用。海洛因的合成，不仅没有成为药品造福人类，反而成了危害人类的“白色瘟疫”。

13、什么是精神药品？

精神药品是指由国际禁毒公约和我国法律法规所规定管制的、直接作用于人的中枢神经系统，使人兴奋或抑制，连续使用能产生依赖性的药品。

14、国家管制的精神药品有哪些？

根据国务院颁布的《精神药品管理办法》和卫生部公布的《精神药品品种目录》，属于我国精神药品管制范围的包括：兴奋剂、抑制剂和致幻剂等，共 2 类 119 种。根据我国《药品管理法》第 39 条的规定，国家对精神药品实行特殊管理办法，进行管制。

15、什么是兴奋剂？常见的有哪些？

兴奋剂是加速和增强中枢神经系统活动，使人处于强烈兴奋具有成瘾性的精神药品。兴奋剂的种类繁多，大多通过人工合成，常见的有：苯丙胺类（冰毒）、苯丙胺类衍生物 MDMA、MDA（摇头丸）、可卡因、咖啡因等。

16、什么是抑制剂？常见的有哪些？

抑制剂是指对人的中枢神经系统产生抑制、具有成瘾性的精神药品。常见的抑制剂有：巴比妥类、安定类和非巴比妥类三种。



17、什么是致幻剂？常见的有哪些？

致幻剂是指影响人的中枢神经系统、可引起感觉和情绪上的变化、对时间和空间产生错觉、幻觉直至导致自我歪曲、妄想和思维分裂的天然或人工合成的一类精神药品。常见的有：天然致幻剂——仙人球毒碱（麦司卡林）、致幻蘑菇菌等；人工合成的致幻剂——二甲基色胺、麦角酸二乙酰胺和苯环已哌啉等。大麻、冰毒、阿托品、东莨菪碱亦有一定的致幻作用。

18、什么是冰毒？

冰毒，即甲基苯丙胺，外观为纯白结晶体，晶莹剔透，故被吸毒、贩毒者称为“冰”（Ice）。该药小剂量时有短暂的兴奋抗疲劳作用，故其丸剂又有“大力丸”之称。因苯丙胺的英文译音为安非他明，故甲基苯丙胺也有甲基安非他明之称。甲基苯丙胺可以在麻黄素化学结构基础上改造而来，故又称去氧麻黄素。“冰毒”最早由日本人发明，在二次大战时，日本侵略者给士兵服用冰毒，以提高战斗力。50年代在我国叫“抗疲劳素片”，1957年在重庆曾出现过吸食冰毒的成瘾人群。1962年，在山西、内蒙古等地也发生过滥用的问题。后来国家禁止了去氧麻黄素的生产、销售与使用。

19、冰毒有哪些危害？

冰毒属苯丙胺类中枢神经兴奋剂，是我国规定管制的精神药品。吸食冰毒可产生强烈的依赖性，在人体内的作用快而强，一旦断药，会出现戒断症状。用药后精神兴奋、性欲亢



进,对食物和睡眠的要求降低,常导致激动不安和暴力行为。

20、什么是“摇头丸”?

“摇头丸”是安非他明类衍生物,是亚甲基二氧甲基安非他明的片剂,属中枢神经兴奋剂,是我国规定管制的精神药品。“摇头丸”是其俗称,意为会摇头的药丸。

21、“摇头丸”有那些危害?

“摇头丸”有强烈的中枢神经兴奋作用,有很强的精神依赖性,对人体有严重危害。服用后表现为:活动过度、情感冲动、性欲亢进、嗜舞、偏执、妄想、自我约束力下降以及出现幻觉和暴力倾向等。

22、什么是可卡因?

可卡因俗名“可可精”,是从古柯叶中分离出来的一种主要的生物碱,属中枢神经兴奋剂,其盐类呈白色晶体状,无气味,味略苦而麻,易溶于水和酒精,兴奋作用强,也是一种强效局部麻醉剂。

23、可卡因有哪些危害?

吸食可卡因可产生很强的心理依赖性,长期吸食可导致精神障碍,亦称可卡因精神病。易产生触幻觉与嗅幻觉,最典型的是有皮下虫行蚁走感,奇痒难忍,造成严重抓伤甚至断肢自残,情绪不稳定,容易引发暴力或攻击行为。长时间大剂量使用可卡因后突然停药,可出现抑郁、焦虑、失望、易激惹、疲惫、失眠、厌食。长期吸食者多营养不良,体重下降。



24、什么是大麻？其主要成分是什么？

大麻为桑科一年生草本植物，雌雄分株，原产亚洲中部，现遍及全球，有野生、有栽培。大麻的变种很多，是人类最早种植的植物之一。大麻的茎、秆可制成纤维，籽可榨油。作为毒品的大麻主要是指矮小、多分枝的印度大麻。大麻类毒品主要的活性成分是四氢大麻酚(THC)。

25、大麻类毒品包括哪些？有哪些特性？

大麻类毒品分为三部分：(1)大麻植物干品：由大麻植株或植株部分晾干后压制而成，俗称大麻烟，其主要活性成分THC的含量约0.5—5%左右。(2)大麻树脂：用大麻的果实和花顶部分经压搓后渗出的树脂制成，又叫大麻脂，其THC的含量约2—10%左右。(3)大麻油：从大麻植物或是大麻籽、大麻树脂中提纯出来的液态大麻物质，其THC的含量约为10—60%。

26、大麻对人的身体有哪些危害？

大量或长期使用大麻，会对人的身体健康造成严重损害：(1)引起精神障碍。吸食过量可发生意识不清、焦虑、抑郁等，对人产生敌意、冲动或有自杀意愿。长期吸食大麻可诱发精神错乱、偏执和妄想。(2)对记忆和行为能力造成损害。滥用大麻可使大脑记忆及注意力、计算力和判断能力减退，使人思维迟钝、木纳、记忆混乱。长期吸食还可引起退行性脑病。(3)影响免疫系统。吸食大麻可破坏机体的免疫系统，造成细胞与体液免疫功能低下，易受病毒、细菌感染，所以，大麻吸食



者患口腔肿瘤的多。(4)吸食大麻烟可引起气管炎、咽炎、气喘发作、喉头水肿等疾病。吸一支大麻烟对肺功能的影响比一支香烟大10倍。(5)影响运动协调。吸食大麻过量时可损伤肌肉运动的协调功能，造成站立平衡失调、手颤抖、失去复杂的操作能力和驾驶机动车的能力。

27、什么是杜冷丁？

杜冷丁的化学名称叫哌替啶，是人工合成的吗啡代用品，其盐酸盐为白色结晶状粉末，无嗅，能溶于水和乙醇，一般制成针剂。对人体的作用机理与吗啡相似，但欣快、镇痛作用较吗啡小，具有一定成瘾性，被列入国家麻醉药品予以管制。

28、什么是咖啡因？

咖啡因系中枢神经兴奋剂，俗称咖啡精，因是从天然植物中提取的生物碱，又称咖啡碱。在茶叶、咖啡、可可和可乐等饮品中都含有咖啡因。咖啡因被列入国家一类精神药品管制，在临床上限制使用。咖啡因虽然无生理依赖性，心理依赖性也很小，但贩毒、吸毒人员常将咖啡因掺到海洛因中贩卖和使用。

29、什么是盐酸二氢埃托啡？

盐酸二氢埃托啡(DHE)是近年来我国新研制的一种高效麻醉性镇痛药，多为片剂，属化学合成的阿片受体激动剂。服用盐酸二氢埃托啡可造成生理和心理依赖性，其成瘾性比海洛因还强，因此被列入麻醉药品严格管制。