



刷刷
著

花开的声音

青春
期
生
理
秘
密
故
事



当你翻开本书的时候，你将坦然面对身体里隐藏的小秘密，那些曾经困扰你、令你睡不好的生理变化，那些曾经令你忐忑不安的成长困惑，那些曾经令你苦恼并难以启齿的「神秘」话题，都将一一在书里给你一个科学的解释与答案。

翻开书页，

你能读到每一个青春期男生和女生都渴望知道的生理秘密。



刷刷
著

花开的声音

青春
期
生
理
秘
密
故
事



图书在版编目(CIP)数据

花开的声音: 青春期生理秘密故事 / 刷刷著. —长沙: 湖南少年儿童出版社, 2010.9

(“青苹果”成长季关爱书系)

ISBN 978-7-5358-5499-5

I. ①花… II. ①刷… III. ①青春期—生理卫生—健康教育—青少年读物 IV. ①G479-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第162057号

花开的声音 青春期生理秘密故事

总策划: 欧阳沛

著作: 刷刷

责任编辑: 欧阳沛

质量总监: 郑瑾

封面设计: 进子 赵婧

排版制作: 百纳·设计

进子 赵婧 刘春瑶 易莎 黄芸

插画: 张艳 黄茜 赵倩倩

出版人: 胡坚

出版发行: 湖南少年儿童出版社

地址: 湖南省长沙市晚报大道89号

邮编: 410016

电话: 0731-82196340 82196334 (销售部) 82196313 (总编室)

传真: 0731-82199308 (销售部) 82196330 (综合管理部)

经销: 新华书店

常年法律顾问: 北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军 律师

印制: 长沙市精美彩色印刷有限公司

开本: 710mm×1000mm 1/16

印张: 12

版次: 2011年1月第1版

印次: 2011年1月第1版第1次印刷

定价: 23.00元

版权所有 侵权必究

服务电话: 0731-82196362

质量服务承诺: 若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。



序

我的快乐来自我的身体

安武林

我快乐，我忧伤；我幸福，我痛苦；我恐惧，我孤独……当你把你的左手放在右手上，双手紧紧地握在一起，思考这一切的情绪和感受来自何处的时候，一种莫名的震颤会穿越你的全身，你会对一个字产生无限的迷恋和惊讶：我！

“我”是一颗温暖而又顽强的种子，埋在你心灵的深处，埋在你身体的深处。当它冒出嫩芽的时候，你就开始作为一个具体的人而在这个社会存在了，你与这个社会和社会与你就发生了一种亲密的联系。你的价值和意义便成了你一生需要实现的目标。你会不停地追问和探索。“我是谁？”“我要到哪里去？”这些哲学的问题就是如此简单而又复杂。

一个不了解自己的人，从某种意义上说不算是一个完整的人。一个不认识自己的人，对于别人和对于这个世界的了解便无从谈起。人在这个世界上，首先要对自己负责，其次才是对社会和家庭负责。那么，一个人对自己都不了解，这种责任、道德、使命感又从何而来？

这套书，就像一级级铺满鲜花的台阶一样，从心理、生理和家庭方面，给我们提供一种体贴而又细致的帮助。为了避免空洞的说教和知识性读物的枯燥给大家带来阅读上的不舒适，作者采用了小说的写作手法。如果你习惯于阅读校园幽默小说，那么它应该很对你的胃口。作者将知识性和文学性巧妙地进行了嫁接，增强了文本的可读性。很有意思的是，作者塑造了不同的男生和女生的形象，不同的成年人的形象，然后从不同的角度，对男女生的心理和生理进行了描写和分析。当然，更多的时候，我们看到的是主人公的心理和生理相互作用之下的行为。

非常遗憾的是，我们在生活中，或者说在成长的过程中，很难得到这方面的帮助。或者因为我们羞于启齿难以求助，或者因为大人根本意识不到我们的身体和心灵上的变化，所以，我们一直在黑暗中穿行。这是可悲的，也是无奈的。所幸的是，这套书像一盏路灯一样，给我们幽暗的心灵之路和生理之路提供了一些光亮。如果我们能够真正了解自己，那么一切的问题都可以迎刃而解了。从大的意义上说，人生观和世界观，都来自于我们的生理和心理对这个世界作出判断，而后采取符合自己判断的行动。

我的快乐来自我的身体。我的快乐来自我的心灵。当我们尝试着开始对“我”字发生兴趣的时候，当我们开始了解我们自身的生理和心理的时候，一个很严肃的话题就出现了：主体意识的觉醒。当我们不快乐的时候，我们就要采取行动，自我调整。让我们像向日葵一样，永远转向快乐、健康、幸福的一面！

故事中的同学



姓名：林落落

性别：女

年龄：13

死党：张紫儿

口头禅：上帝哦，佛祖哦，孔子哦……

最喜欢的课程：语文

最讨厌的课程：数学



姓名：张紫儿

性别：女

年龄：13

死党：林落落和艾琳

最得意的事儿：竞选上语文课代表

最倒霉的事儿：撞车

最后悔的事儿：自杀

姓名：艾琳

性别：女

年龄：14

死党：张紫儿

最得意的事儿：始终当班长

最生气的事儿：被同学怀疑“早恋”

最懊悔的事儿：回家太晚而遭遇流氓





姓名：马超

性别：男

年龄：14

死党：赵海洋和周浩中

最喜欢的课程：所有课程都出色

最囧的事儿：和爸爸面对面谈“性”

最勇敢的事儿：在全班同学面前承认错误



姓名：周浩中

性别：男

年龄：14

死党：马超和赵海洋

最喜欢的课程：无

最讨厌的课程：所有

最得意的事儿：救出了

落入“魔掌”的林落落

最幸运的事儿：爸爸妈妈帮助戒网



姓名：赵海洋

性别：男

年龄：14

死党：马超和周浩中

最可怕的念头：想和张紫儿玩玩“大人的游戏”

最难忘的事儿：学会珍惜优越的生活





我们是一群中学生，我和我的同学在悄悄地发生“翻天覆地”的变化。我知道，我们都在慢慢地长大。长大是什么感觉呢？是酸酸的还是麻麻的？是痒痒的还是痛痛的？一起来看看我们班的故事吧！

目 录

啊！胸部吓死人



001

『赤豆冰棍』

——马超的苦恼



012

『流血』的体育课

——林落落的糗事



027

无意中的偷窥

——马超的『自白』



041

迟到的花季

——张紫儿的『乌龙』故事



054

小鸟想要『飞』

——赵海洋的尴尬事儿



065

丢人的一百米跑

——林落落的第一件内衣



077

三人小组的非常行动

——马超和赵海洋、周浩中的故事



103

小秘密大烦恼

——周浩中的隐私大曝光



131

早熟的苹果

——张紫儿的教训



170

恼人的白色东东

——艾琳的小秘密



092

毛毛，讨厌的毛毛

——林落落惹了大笑话



118

勇敢说出『NO』

——林落落愤怒了



149



怎么办？怎么办？我该怎么办？

我躺在床上翻来覆去怎么都睡不着。过了一会儿，我还是忍不住打开灯，光着脚走到衣橱前，对着镜子再次仔细地检查自己的……胸部。

好了，你别笑！我可是一点都笑不出来呢！你问出什么事情了？当然是出大事啦！

前段时间，我总感觉胸部隐隐作痛，特别是跑步的时候，更感觉胸部痛得厉害。开始，我也没在意，可是这痛感随着时间的推移越来越明显，也越来越令我不安，似乎……似乎有什么不好的事情要发生呢！

晚上洗澡的时候，我发现胸部竟然微微有点隆起，用手一摸，里面似乎长了一个小疙瘩。这是什么？我好奇地按了一下胸部，结果好痛好痛哦！我想我一定是长了“胸部肿瘤”！不是吗？哦，我才13岁，“肿瘤”，多可怕的东西呀，我可不想患上这种疾病一命呜呼哦！：（

早上去上学，我耷拉着脑袋向学校走去，心里惦记着我的胸部问题，好烦！我是不是该请病假？可是我怎么和班主任郭老师说呢？

“老师，我要去看病，我的胸部有毛病！”

哦，你就是打死我，我也不会这样和男老师说话的！：（

“林落落——”突然有人从身后轻拍我的肩膀，我扭头一看，是张紫



儿。“你怎么一早就愁眉苦脸的？”

“我……”我抬头扫视了一下紫儿，她神采奕奕的样子，胸部肯定没问题。

“我……我没什么啦！”这家伙平时喜欢叽叽喳喳个没完，我可不想和她讨论“胸部”问题。

第一节课是我最讨厌的数学课，我对着摊开的书本一点听课的兴趣都没有。现在的我可是“病人”，我有足够的理由不听这节课。：) 嘻嘻！

“林落落！”

马老师猛地一下点我的名，我吓得立刻站起来：“在！我在！”

“嘻嘻！”有几个同学看到我的狼狈相忍不住怪笑起来。

“一大早上课就没精打采？是不是昨天晚上电视看太晚了？”马老师犀利的目光投射过来，我吓得张口就说：“我昨天在检查胸……”

“胸？”

所有的人都奇怪地看着我，我一个哆嗦：“凶手！是凶手！”我的脸红了起来。真该死！

“莫名其妙！数学书不好好看，你研究什么凶手呢？你不是警察！你也不是福尔摩斯！”马老师顿时生气地喝令我，“你上来，把这道题做出来！”她用粉笔在黑板上使劲敲打着。

“我……”我真委屈啊，作为一个“病人”，就不能享受一点温柔的待遇吗？我求助地看着紫儿，她迅速用手指了指书上的一个公式，我看了又看，试图将它刻在心里。

“动作快点！”马老师催促着。

我慌里慌张地走向黑板，谁知道走到黑板前的台阶时，我一脚踏空，人立刻失去平衡倒向一边的讲台……

“哎哟！我的妈呀——”我痛得大叫，真是雪上加霜，我的胸部撞在





了讲台上。

“林落落……”马老师见我痛得眼泪都掉出来了，也有点紧张，“你怎么了？你没事吧？要不要去医务室看看？”

我真想捂住我的胸部大哭，可是一看班里同学的目光，我只好迅速抱着肚子说：

“我肚子有点疼，没关系的，休息一下就好了！”

“唉……”马老师摇摇头，“你回座位吧！”

万岁——我在心里欢呼！这么一撞，公式早被我忘到九霄云外去了，还做个屁题目呀！我正想笑，却感觉胸部一阵剧痛！“哎哟！哎哟！”我像病猫一样回到座位。

这一个上午我都病恹恹的，连走路都贴着墙根，生怕胸部再遭受意外撞击！

午间休息的时候，紫儿凑到我耳边说：“落落，你可以去当演员！我保证你能获奥斯卡奖！”

“什么意思？”我不解地看着她。

“刚才你的表演真是绝妙！那么一撞，吓得马老师都快喊120了呢！哈哈！”紫儿一边说一边在我胳膊上拧了一下，“你说，你是不是装的？”

“装？装你个大头鬼哦！”我愤怒地瞪了她一眼，“告诉你，我生病了！真的生病了！很严重的病！”

“是吗？”紫儿不笑了，“你不是开玩笑吧？”

“哼！不信拉倒！”我转过脸，懒得搭理她。这家伙没心没肺的怎么





能懂我的心情呢！

“落落，我是你的同桌兼好朋友，你可不要隐瞒我呀！”紫儿担心地拉着我的手，“也许，也许我可以帮你出出主意呢！”

看她一脸真诚和关心，我不好意思继续隐瞒下去。我看了看周围，还好，教室里的同学并没有注意我们。于是，我把嘴凑到她的耳朵边轻轻地说：“我那个地方长肿瘤了！”

“肿瘤？你哪里长肿瘤了？”紫儿惊讶地叫起来。

“别喊！别喊！”我紧张地用手捂住她的嘴，“该死，你喊什么？你希望全世界都知道吗？”

“嗯嗯！”紫儿使劲点头，“你到底哪里长肿瘤了？你快去看医生啊！”

“唉……”我叹口气，“长得不是地方呢！”说完，我用手指了指她的胸部，“就是这里！”

“胸部？肿瘤？”紫儿小声问，“太可怕了！落落，你是怎么发现的？”

“昨天晚上洗澡时发现的。现在胸部隆起来了，里面可以摸到肿块呢！”说完，我的眼睛都红了，“紫儿，怎么办啊？我该怎么办啊？”

“落落……”紫儿突然不说话了，她停顿了好一会儿才慢吞吞地问：“你有……有什么特别的感觉吗？”

“先是痛痛的，麻麻的，后来越来越不对劲儿，胸部……胸部好像要……要爆炸！”我想了一会儿告诉紫儿。

“是真的吗？”紫儿的脸色有点苍白，也许她在担心我吧。：）“落落，我的胸部也有点发痛，你说我会不会也有什么问题？”

“什么？”我疑惑地看着紫儿，“你？不会吧……”天哪，我真不敢继续说下去。





“完蛋了！”紫儿趴到桌子上，“我最近也有和你一样的感觉呢！这可怎么办？”

“紫儿！”我拍着她的后背，“你说的是真的吗？难道是我传染给你的？哦，紫儿，你别担心，别担心呀！”

丁零零——这时候上课铃响起来了。

“搞什么鬼啊？你们在说什么？”马超冷不丁地在我们后面喊起来，“还在研究胸……”

“你！”我和紫儿一起涨红脸看着他，“你听到什么了？”

“凶……凶手是谁？你们是不是在讨论《名侦探柯南》？”他茫然地看着我们。

“问什么问？你有毛病啊？”

马超不懂我们为什么这么大火气，使劲挠着头。“我没得罪你们吧？”

紫儿抓起书在他头上敲了一下，“上课——”

课堂上，我和紫儿都想着“胸部”问题，谁都没心情听课。最后一节课是体育课，我们难过地换上运动鞋走向操场。

“落落，我好怕跑步！”紫儿耷拉着脑袋。

“我也是——”看着体育老师正热情地摆放跨栏用具，我们都有“奔向刑场”的感觉。

结局就如你所料了，我们两个“肿瘤”患者当然没能成功完成跨栏任务。

“下周你们两个单独练习！”体育老师很不满地看着我们俩，虽然我们都努力摆出可怜、无辜、弱小的姿态，可是他依然冷酷地说：“别拿体育课不当回事！如果体育不及格，也会影响毕业成绩的！哼！”





唉……我们真是无力反击了。下课了，别的同学都背着书包回家了，只有我们俩默默地坐在操场边，看着落日的余晖流着眼泪。

“林落落，张紫儿！你们怎么还不回家？”有人在叫我们。

“哦，林医生！”我努力挤出一个笑。“我们马上就回去！”

“哎哟，笑得怎么比哭还难看？是不是被男生欺负了？”林医生嘻嘻哈哈地坐到我们边上。“说，谁欺负你们了，我帮你们收拾他！”

“不是啦！”紫儿摆摆手，“其实我们是生病了！”

“病了？哪不舒服？”林医生说着就伸手触摸我们的额头，“没有发烧啊！”她不解地看着我们。

“其实是……”于是我们俩便把“症状”——告诉眼前的林医生。

“哈哈——哈哈——”林医生听完后大笑起来，“笑死我了！真是太好笑了！”她摸着我们的头发，肆无忌惮地狂笑不止。

林医生太不厚道了！我和紫儿抗议地挥舞拳头：“有什么可笑的？我们要生气了！”

“别别！”她看着我们，认真地说：“你们没有病！你们这都是正常的现象和感觉！且听我给你们细细说说吧！”

“真的吗？您不是故意安慰我们吧？”