

中医畅销书

选粹

ZHONGYIYAO CHANGXIAOSHU
XUANCUI

中医畅销书

临证精华

薛文忠 刘改凤 □ 编著

一味中药巧治病

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医药畅销书选粹·临证精华

一味中药巧治病

薛文忠 刘改凤 编著

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

一味中药巧治病/薛文忠, 刘改凤编著. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 6

(中医药畅销书选粹. 临证精华)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0825 - 3

I. ①—… II. ①薛… ②刘… III. ①方书—汇编—中国
IV. ①R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 048226 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泽明印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 11.375 字数 281 千字

2012 年 6 月第 2 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0825 - 3

*

定价 25.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

出版者的话

中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的20多年间累计出版图书3600余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约 100 种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2012 年 1 月

内 容 提 要

《一味中药巧治病》选单方为主要内容，以内科、肿瘤科、妇科、儿科、五官科、外科、皮肤科等常见病、多发病、疑难病为纲，共收集 126 种，选方 5230 余首。每种疾病所选之方只用一味中药，有的病选数方，有的病选十数方，有的病选数十方，尚有选百方和双百方者。所选方大多注明来源或出处，以备读者查找。本书是病人的良师，医生的益友，是一本实用价值较高的科普书籍。

前 言

单方是中医学的瑰宝。千百年来它以简单、方便、省时、节俭、疗效显著为特点，深受广大群众和医务工作者所欢迎。

作者参考了大量医学古籍和现代医学著述，结合多年来收集的资料和长期业余从事医务工作的实践，精心筛选，认真整理，编写了该书。

鉴于目前中西医病名还不能统一，书中有些病名采用中医传统病名，有些则采用西医病名。书中不少方剂系摘抄中医古籍，有的进行了古今度量衡换算，有的则未改动。

该书的续集正在编写之中，所涉及的病 300 余种，选方近万首。

编 者

1993 年春于不息斋

目 录

内科.....	1
感冒.....	1
咳嗽.....	4
哮喘.....	10
肺病.....	12
胸痛.....	13
心悸.....	16
不寐.....	17
癫狂.....	19
癫痫.....	20
高血压.....	23
高血脂.....	26
胃脘痛.....	27
胃、十二指肠溃疡.....	33
腹痛.....	35
腹胀.....	40
呃逆.....	41
恶心呕吐.....	43
霍乱.....	46
噎膈反胃.....	49
痢疾.....	53
便秘.....	66
泄泻.....	70
积聚、癥瘕、痞癖.....	76
胁痛.....	80

中风	82
口眼歪斜	89
头痛	91
眩晕	94
梅核气	96
黄疸	97
鼓胀	106
淋证	111
泌尿系感染	118
胆结石	119
泌尿系结石	119
痹症	120
痿症	128
腰痛	129
阳痿	133
遗精	134
水肿	138
癃闭	144
遗尿	149
消渴	151
吐血、咳血	154
便血	159
尿血	163
鼻衄	166
自汗	172
盗汗	173
肿瘤科	175
内眼肿瘤	175
舌癌	175
鼻窦及副鼻窦恶性肿瘤	175

筛窦癌	175
喉癌	175
鼻咽癌	176
甲状腺癌	176
肺癌	176
食管癌	176
胃癌	177
原发性肝癌	178
胰腺癌	179
大肠癌	179
膀胱癌	179
阴茎癌及外阴癌	179
乳腺癌	180
子宫颈癌	181
子宫体癌	182
绒毛膜癌	182
恶性淋巴瘤	183
血癌(白血病)	183
皮肤癌	184
各种癌症	185
妇科	187
痛经	187
月经不调	188
闭经	189
崩漏	191
带下	195
乳痈	198
通乳	204
回乳	207
不孕症、避孕	207

儿科	210
高烧	210
肺炎	210
口疮、鹅口	211
夜啼	213
疳腮	215
五官科	219
牙痛	219
口臭	232
咽喉肿痛	234
酒渣鼻	237
耳鸣、耳聋	239
外科	243
甲状腺肿大	243
瘰癧	244
疝气	252
脱肛	260
痔瘻	262
鸡眼	274
皮肤科	276
荨麻疹	276
黄水疮	279
癣	281
鹅掌风	285
紫白癜风	286
脚气	290
烧烫伤	292
其他	300
梅毒	300
性病淋巴肉芽肿	304

软下疳·····	310
生殖器念珠菌病·····	312
生殖器疱疹·····	314
阴虱·····	315
疥疮·····	316
美容·····	319
面黥·····	323
脱发·····	326
白(黄)发·····	331
头痒、白屑·····	334
香发、香体·····	335
雀斑·····	336
粉刺·····	336
瘰子·····	338
黑痣·····	342
面上瘢痕·····	344
牙齿黄黑·····	346
腋臭·····	346
减肥、长肌·····	348

内 科

感 冒

1. 预防流感

(1) 板蓝根 18 克，水煎，连服 3 天。

(2) 贯众 9 克，水煎服。或取生贯众 1000 ~ 2500 克浸于水缸中，用浸出液煮饭菜食。

(3) 葱白 3 根，连服 3 天。又方，葱白榨取汁，滴入鼻孔，每日 1 次，每次 2 ~ 3 滴。

(4) 米醋熏消毒。先关闭门窗，用小火加热醋，使其蒸气弥漫空间，每 10 立方米空间用醋 50 ~ 100 克，加水 1 倍，每日蒸熏 1 次。

2. 预防感冒

(1) 大蒜头，流行感冒时，每日常吃。又方，用 10% 大蒜汁滴入鼻孔内，每日 1 次，每次 2 ~ 3 滴，连用 2 天。

(2) 白萝卜适量，削皮切为细丝，加盐少许，拌匀，挤出汁液，随意服用。

(3) 葱白 500 克，大蒜 250 克，加水 2000 克，煎汤每次 1 杯，每日饮 3 次。

3. 流感

(1) 大青叶 30 克，水煎 2 次，共浓缩至 100 毫升，每 10 毫升内含生药 3 克，15 岁以上每次服 50 ~ 100 毫升；15 岁以下每次服 30 至 50 毫升；10 岁以下用量酌减。均每日服 8 次，每 3 小时 1 次，连服 5 ~ 7 天。

(2) 鲜鱼腥草 60 克，绞汁冲蜂蜜服，饮 3 ~ 4 次。

(3) 佛耳草 9 克，水煎，连服 2 剂。

(4) 苦瓜，取瓜瓢煮熟服。(《宁夏回族自治区中医验方

集锦》)

(5) 甜菜 1 把，水煎服，其渣挤干，捣烂敷于太阳穴处。
(福建省《中医中药特效验方汇编》)

(6) 白杨树皮 250 克，水煎，每天当茶喝。

(7) 阴干黄皮树叶 6~9 克，水两碗煎至 1 碗，顿服。
(广东省《中医药验方汇编》)

(8) 生姜片 30 克，青大蒜头片 20 克，红糖 50 克，水 700 毫升，将药放小锅内煎熬约半小时，剩下 500 毫升，睡前 1 次服下，连服 3~6 次。

(9) 绿豆 15 克（捣烂），茶叶 9 克，水 1 碗，将 2 味煎沸后再煎 10 分钟去渣，加糖 30 克，1 次服用。

(10) 将生石膏捣烂放入搪瓷器皿或新药锅内，加水 500 毫升煎至 50 毫升左右，共煎 4 次，每次煎煮时间不得少于 1 小时，药液可以加糖。用量：1 岁以上每天用 200 克，1 岁以下每天用 100 克。（《中国农村医学》1982 年第 6 期）

(11) 浮萍 9 克，研为细末，白糖开水冲服。

4. 感冒

(1) 青蒿 60 克，煎汁 1 碗，1 日分 2 次服。

(2) 半边莲若干，洗净焙干研细末，每服 3 克，冷开水调服。

(3) 马鞭草 1 把，剪细，水煎服。

(4) 冬青叶 1 把，捣烂，开水冲服。

(5) 干白菜根 1 块，水煎，加糖 30 克，顿服。

(6) 萝卜 1 个，生姜 1 块，葱 1 把，同捣烂，炒热后用酒调烹，青布包裹，微熨患处，冷则再换。本方适用于感冒头痛患者。

(7) 生莱菔子 3 克，研末，加酒少许和葱温服。

(8) 黄花菜 1 大把，水煎服。

(9) 椿树皮 1 把，水煎服。

(10) 丝瓜根（俗名天萝根）120 克，水煎服。本方适用

于产后感冒。

(11) 石莲子 500 克，去壳炒黄研末，密封，备用。成人每服 1.5~2.5 克，1 日 3 次，开水或姜汤送服，小儿酌减。

(12) 葱白 2 根，煎汤热服，取透汗即愈。

(13) 生姜 3 片，冰糖 30 克，水煎热服，汗出即愈。

(14) 芝麻 30 克，茶叶 6 克，混合一起生食。食完饮热姜汤 1 碗，盖被取汗即愈。

(15) 苏叶 9 克，煎汤热服 1 碗，盖被见汗即愈。本方适用于秋冬感冒，恶寒发汗者。

(16) 荸荠适量，将荸荠洗净去皮，捣烂后以纱布挤汁，以汁漱口，徐徐咽下。每日数次，可连续用。此方适于感冒兼有咽喉疼痛症状者。

(17) 谷子 30 克，炒黄，煎汤顿服，盖被取微汗。此方适于产后感冒。

(18) 白芥子 15 克，鸡蛋清适量。将白芥子研末，调蛋清敷脚心。（四川省《中医秘方验方》）

(19) 白酒 25 克，白糖 10 克，鸡蛋 1 个。先将酒在锅里熬几分钟，打入鸡蛋，加入白糖，用开水冲淡后服用。此方适于恶寒感冒者。

(20) 荔枝肉 30 克，黄酒适量，用酒将荔枝肉温煮，趁热顿服。此方适于气虚者感冒。

(21) 鲜鸡蛋 2 个，白糖 15 克，香油数滴，将以上各味搅拌均匀，1 次服完。此方适于感冒咽喉疼痛者。

(22) 白茅根 30 克，绿豆 1 把，水煎成浓汁，加白糖 30 克，分 2 次服用。

(23) 苏叶 3 克，茶叶 3 克炒，盐 6 克炒红，共研末，开水冲服，此方适于外感声哑。（云南《中医验方》）

(24) 鸡子 1 枚，冰糖 30 克，将鸡子打开，混合冰糖，临睡前开水冲服，取微汗。（《山西省中医验方秘方汇集》）

(25) 乌梅 14 枚，盐 5 合，水 1 升，煎半升，温服取吐。

此方适于伤寒头痛，壮热，胸中烦痛，四五日不解者。（《本草纲目》引《梅师方》）

（26）乌梅 10 个，大枣 20 个，捣和，入蜜为丸，含咽汁甚效。此方适于伤寒热病后，口干，咽疼，喜睡者。（《千金方》）

（27）生姜 6 克，葱白 2 根，煎服，日服 2 次。此方适于感受风寒咳嗽甚者。

（28）淡豆豉半合，葱白 1 把。将葱白、豆豉泡汤服，取汗即愈。此方适于感冒初起。（《濒湖集简方》）

（29）黑豆（炒深黄色）1 合，为末，分 2 次滚黄酒冲服。（《经验良方大全》）

（30）棉花子 1 撮，炒黄捣破，黄酒煮滚去子，饮 1 大盅，即时汗出。此方治初感寒屡验。（《三补简便验方》）

（31）大梨 1 个（去皮，木杵捣烂，生绢滤汁），生姜（指头大 1 块，捣烂滤汁）和一处，童便半酒盅，重汤顿滚候温服。此方治 10 岁以下者小儿更效，厚盖被汗出立愈。（《三补简便验方》）

（32）绿豆粉 100 克，炒热，鸡蛋清调和作饼，贴胸部。此方适于感冒高热不退。

（33）红葡萄酒 1 杯放在火上加热，然后打入鸡蛋 1 只，用筷子稍加搅动趁热食之。

（34）盐 15 克，生姜 20 克，将生姜捣烂与盐同炒热，然后用布包好敷额部。此方适于感冒头痛甚者。

咳 嗽

1. 咳嗽

（1）向日葵花（去子）1~2 朵，加冰糖炖服。（《常见病验方研究资料》）

（2）隔年陈向日葵茎，水煎服，治老年咳嗽。（《常见病验方研究资料》）

(3) 生白矾 30 克，为末，醋调匀，敷两足心。(《常见病验方研究资料》)

(4) 生大蒜头 10 个(打碎)，醋 120 克，红糖 60 克。将蒜浸入醋中，入红糖，浸 7 天，滤去渣，每次开水冲服半匙，1 日 3 次。(《常见病验方研究资料》)

(5) 大蒜 60 克，水煎服，治咳嗽痰多。(《常见病验方研究资料》)

(6) 大蒜 2 瓣，煮熟内服，1 日 3 次，治小儿慢性支气管炎。(《常见病验方研究资料》)

(7) 枫树嫩芽，加水 3 碗，煎至 1 碗。治慢性支气管炎。(《常见病验方研究资料》)

(8) 枇杷叶(去毛，蜜炙) 10 ~ 15 克，水煎以茶为引送服。(《常见病验方研究资料》)

(9) 百部 30 克，水煎代茶饮。治肺寒咳喘。(《常见病验方研究资料》)

(10) 天竺子 15 克，水煎服。(《常见病验方研究资料》)

(11) 经霜白萝卜适量，水煎代茶饮。(《常见病验方研究资料》)

(12) 萝卜子 10 克，水煎服。治咳嗽多痰吐脓血。(《常见病验方研究资料》)

(13) 萝卜汁 1 杯，加姜汁 3 滴，和匀炖服。(《常见病验方研究资料》)

(14) 白前，焙干，研细末，每日用开水送服 6 克。(《常见病验方研究资料》)

(15) 白前 15 克，水煎服。治产后久咳。(《常见病验方研究资料》)

(16) 款冬花 10 克，冰糖 15 克，加水适量，煎至味出，趁温 1 次顿服。(《常见病验方研究资料》)

(17) 生橄榄 4 枚(打碎)，冰糖 15 克，加水适量，煎至味出，趁温 1 次顿服。(《常见病验方研究资料》)