



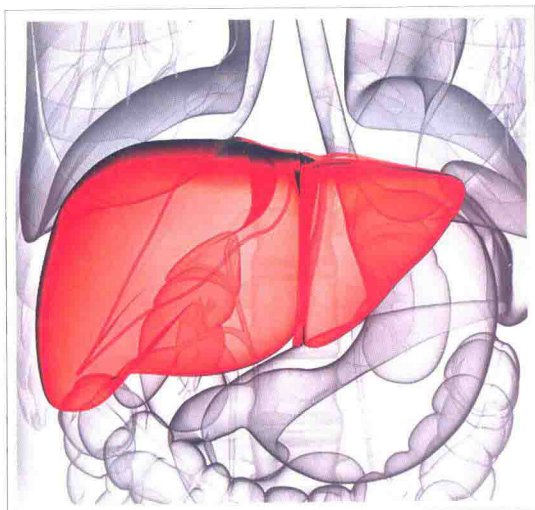
中国抗癌协会科普系列丛书

A I Z H E N G Z H I D U O S H A O
癌症知多少

肝癌

选取门诊和住院病人咨询医生**频率最高**的问题，予以**生动、简洁、准确、权威**的解答。让每个患者“一册在手，别无所求”。

宋天强 主编



中国大百科全书出版社

ATLAS
ZHEHUO
癌症知多少
肝 癌

宋天强 主 编

中国大百科全书出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肝癌 / 宋天强主编. — 北京: 中国大百科全书出版社, 2015.1
(癌症知多少)

ISBN 978-7-5000-9481-4

I. ①肝… II. ①宋… III. ①肝癌-诊疗 IV. ①R735.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第299983号

策划编辑	徐世新
责任编辑	吴 昊 徐世新
插图绘制	袁瑞佳
装帧设计	华艺创世
出版发行	中国大百科全书出版社
地 址	北京阜成门北大街17号
邮 编	100037
网 址	http://www.ecph.com.cn
电 话	010-88390718
图文制作	北京华艺创世印刷设计有限公司
印 刷	煤炭工业出版社印刷厂
字 数	75千字
印 数	1~4000
印 张	8
开 本	720×1020 1/16
版 次	2015年1月第1版
印 次	2015年1月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5000-9481-4
定 价	19.00元

编委名单

主 编：宋天强

编写作者

陈 平 崔云龙 房 锋 孔大陆 李慧锴
汝 涛 宋天强 魏 凯 武 强 张青向
张 倜 张 伟 周洪渊

总 序

人类认识癌症的历史源远流长。无论是古希腊时期的希波克拉底，还是中国古代《内经》等早期医学文献，都曾系统描述过癌症。

20 世纪下半叶以来，世界癌症发病人数与死亡人数均呈快速上升趋势，尤其是 20 世纪 70 年代以后，癌症发病率以年均 3% ~ 5% 的速度递增。癌症已成为当前危害人类健康的重大疾病。

我国改革开放以来，经济、社会、环境以及人们的生活方式都发生了快速变化，快速步入老龄化社会。这导致我国肿瘤患者人数快速增长的同时，癌谱也发生了较大变化。在我国，发达国家高发的肺癌、乳腺癌、大肠癌的发病率迅速上升，发展中国家高发的胃癌、肝癌、食管癌等的发病率亦居高不下，形成发达国家与发展中国家癌谱交融的局面。这给我国肿瘤防治工作带来了较大挑战。

值此中国抗癌协会成立 30 周年之际，在中国科学技术协会的大力支持下，中国抗癌协会组织国内肿瘤界的专家，集体编写完成《癌症知多少》科普系列丛书。

丛书的作者都是活跃在我国肿瘤科普领域的名家，他们多年来一直在我国多种媒体平台上，通过讲座、访谈、文章等多种形式为广大群众特别是肿瘤患者答疑解惑，消除癌症认知误区，推进癌症的早诊早治。他们的经验积累和全心投入是本丛书得以出版的基础。

本丛书满足了两方面的需求：

一是大众的需求。协会通过各地肿瘤医院、肿瘤康复网站、康复会、患友会等组织问卷调研，汇总常见问题，以保证专家回答的问题是读者

最关心和最渴望知道答案的问题。

二是医生的需求。在日常工作中，临床医生要用很大一部分时间来回答患者一些重复率非常高的问题。如果能够把这些问题汇总，统一进行细致深入的解答，以图书的形式提供给患者及其家属，就不仅能为临床医生节省很多时间，同时也能大大提高诊疗活动的效率。

丛书的出版不是终点，而是一个起点。本丛书将配合中国抗癌协会每年的世界癌症日、全国肿瘤防治宣传周等品牌活动，以及肺癌、乳腺癌关注月等各类单病种的宣传活动，通过配合讲座进行公益发放的形式，传播防癌抗癌新知识，帮助患者树立战胜癌症的信心，普及科学合理的规范化治疗方法，全面落实癌症三级预防的总体战略。

本丛书是集体智慧的结晶。衷心感谢中国科学技术协会对本丛书的鼎力支持，感谢百忙之中为丛书的编写投入巨大精力的各位专家，感谢为丛书出版做了大量细致工作的中国大百科全书出版社，也感谢所有参与丛书筹备组稿工作的中国抗癌协会秘书处的工作人员。

希望本丛书的出版，能为国家癌症防控事业做一份贡献，为大众健康谋一份福祉。

中国抗癌协会理事长

中国工程院院士

郝希山

第一章 肝癌的常识

- 肝脏在人体的什么位置？ // 002
- 肝脏是像肺一样分成左右两叶吗？ // 002
- 肝脏有什么作用？ // 003
- 肝脏有哪些常见疾病？ // 003
- 什么是肝癌？ // 004
- 肝癌和肝脏肿瘤是什么关系？ // 004
- 肝脏的良性肿瘤有哪些？ // 004
- 肝占位性病变是指肝癌吗？ // 004
- 什么是肝囊肿？ // 005
- 什么是肝血管瘤？ // 006
- 肝囊肿、肝血管瘤、肝硬化结节会不会变成肝癌？ // 006
- 什么是肝脓肿？ // 007
- 什么是早期肝癌和晚期肝癌？ // 007
- 肝癌有几种？ // 007
- 什么是肿瘤的分化？哪种分化好？ // 008
- 什么是小肝癌？ // 008
- 癌栓是怎么回事？ // 008
- 肝癌会传染吗？ // 009
- 肝癌会遗传吗？ // 009
- 儿童也会得肝癌吗？ // 010
- 什么是肝母细胞瘤？ // 010

第二章 肝癌的病因

- 肝癌的主要病因是什么？ // 012
- 男性比女性肝癌发病率高吗？ // 012

我国哪些地区是肝癌的高发区? // 013

肝癌高危人群包括哪些? // 013

肝癌的高发年龄是多少? // 014

哪些类型的肝炎与肝癌关系密切? // 014

乙型病毒性肝炎与肝癌有什么关系? // 014

丙型病毒性肝炎也与肝癌有关吗? // 015

什么是肝硬化? 肝硬化是如何发生的? // 015

肝炎、肝硬化、肝癌三者之间是什么关系? // 015

饮酒和肝癌发生有关吗? // 016

肝炎患者能饮酒吗? // 016

肝癌转移主要有哪几种类型? // 017

第三章 肝癌的临床表现

肝癌的常见症状有哪些? // 020

肝癌会没有症状吗? // 022

肝癌患者的疼痛有哪些特点? // 022

肝癌患者突然发生剧烈肝区疼痛, 要注意什么? // 023

肝功能检查结果正常者也可能患肝癌吗? // 023

肝癌患者也会出现发热吗? // 024

肝脏肿大就一定是肝癌吗? // 025

肝癌引起的肝脏肿大有哪些特点? // 026

肝癌有哪些并发症? // 026

肝癌患者出现黄疸, 就是晚期了吗? // 027

肝癌患者出现黄疸, 会传染吗? // 027

肝癌转移到淋巴结有哪些表现? // 028

门静脉癌栓是怎么回事? // 028

下腔静脉会形成癌栓吗? // 029

下腔静脉的癌栓有什么表现? // 029

为什么肝癌容易转移到肺? // 030

肝癌转移患者有哪些表现? // 030

肝癌骨转移有哪些症状和体征？ // 031

肝癌脑转移有什么表现？ // 031

第四章 肝癌如何诊断及鉴别诊断

为了早期发现肝癌，该做哪些检查？ // 034

肝癌高危人群该如何进行有针对性的检查？ // 035

什么叫肿瘤标志物？ // 036

肿瘤标志物的敏感性和特异性是怎么回事？ // 036

可用于诊断肝癌的分子标志物有哪些？ // 037

甲胎蛋白是什么？检测它有什么用？ // 037

哪些人群应定期检测甲胎蛋白？ // 038

继发性肝癌甲胎蛋白也会升高吗？ // 038

哪些非肝癌性疾病也会引起甲胎蛋白升高？ // 039

肝癌患者的甲胎蛋白检查结果会呈阴性吗？ // 039

甲胎蛋白阴性的情况下，肝癌怎么确诊？ // 040

癌胚抗原（CEA）升高对肝癌诊断是否有帮助？ // 040

哪些恶性肿瘤容易转移到肝脏？ // 040

如何鉴别原发性肝癌和继发性肝癌？ // 041

如何鉴别肝硬化结节和肝癌结节？ // 042

原发性肝癌的诊断标准是什么？ // 043

怎么诊断肝癌肺转移？ // 044

怎么诊断肝癌骨转移？ // 044

肝癌脑转移如何确诊？ // 045

超声检查是如何诊断肝癌的？ // 045

超声检查肝癌的灵敏性如何？ // 045

超声造影时肝癌有什么特征性表现？ // 046

诊断肝癌为什么建议平扫CT联合强化CT？ // 046

CT检查可发现肝癌有哪些特征性的表现？ // 047

CT检查比超声检查准确吗？ // 047

MRI检查对肝癌的诊断有何意义？ // 047

什么是普维显 MRI ? // 048
血管造影在肝癌诊断和治疗中有何作用? // 048
PET-CT 对肝癌诊断有什么意义? // 049
超声、CT、MRI、PET-CT 确诊肝癌哪个更好? // 049
必须经肝穿刺检查才能确诊肝癌吗? // 050
肝穿刺活检的准确性如何? // 050
肝穿刺检查会有风险吗? // 051

第五章 肝癌应如何治疗

肝癌能治好吗? // 054
如果怀疑得了肝癌该如何正确治疗? // 055
患了肝癌,可考虑哪些治疗方法? // 055
肝癌首选的治疗方法是什么? // 055
肝癌的治疗原则是什么? // 056
什么是局部治疗? // 057
肝癌术后应该做哪些治疗? // 057
肝癌切除术后需要做肝动脉栓塞吗? // 057
肝癌术后需要服用哪些药物? // 057
什么是肝移植? // 058
肝移植后肝炎、肝硬化、肝癌能治好吗? // 058
现在肝移植成功率如何? // 058
什么样的肝癌适合肝移植? // 059
肝移植治疗肝癌的效果如何? // 059
肝移植后为什么需要终身服用免疫抑制剂? // 060
什么是肝癌的靶向药物治疗? // 060

第六章 肝癌的微创治疗

肝癌的微创治疗包括哪些? // 064
什么是射频消融治疗肝癌? // 064
射频消融治疗肝癌的效果如何? // 065

哪些患者适合做射频消融治疗？	065
射频消融治疗能代替手术切除治疗小肝癌吗？	066
射频消融治疗有哪些并发症？	066
无水酒精注射和射频消融治疗技术治疗小肝癌哪个效果更好？	067
什么是肝癌微波消融治疗？	067
射频消融和微波消融治疗技术治疗肝癌哪个效果更好？	068
什么是氩氦刀治疗？	068
什么是海扶刀治疗？	069
上述微创治疗哪种好？	069
肝癌需要化疗吗？	069
治疗肝癌的常见化疗药物有哪些，它们的常见不良反应有哪些？	070
中药治疗肝癌有效吗？	071
放疗对肝癌治疗有效吗？	071
射频刀、伽马刀、光子刀能治疗肝癌吗？	072
什么是粒子植入疗法？	072
粒子植入疗法治疗肝癌有效吗？	072
什么是生物治疗？	073
肝癌生物治疗的现状如何？	073

第七章 肝癌的手术切除

有人说肝癌做了外科手术后会长得更快，是这样吗？	076
手术切除能治愈肝癌吗？	077
肝癌手术治疗的适应证和禁忌证有哪些？	077
什么是肝癌根治性切除术？	078
为什么有时会做姑息性切除？	078
手术切除是所有肝癌治疗方法中最好的吗？	079
肝癌手术切除的安全性高吗？	079
肝脏最多能切掉多少？	081

肝癌手术切除后会大伤元气吗？需要多久才能恢复过来？	// 082
肝癌合并门静脉癌栓也能手术切除吗？	// 082
肝细胞型肝癌和胆管细胞型肝癌治疗方法有什么区别？	// 083
什么样的肝癌适合做腹腔镜切除？	// 083
肝癌手术切除后复发率高吗？	// 084
肝癌手术切除后容易复发的原因是什么？	// 084
如何诊断肝癌切除术后的复发？	// 085
肝癌切除术后复发了也能再手术切除吗？	// 085
肝癌切除术后预防复发有哪些辅助治疗方法？	// 086
干扰素能预防肝癌切除术后复发吗？	// 086
肝癌切除术后为何要随访？	// 086
术后随访需要做哪些项目？	// 087
肝癌切除术后也要做 X 射线胸片检查吗？	// 088
肝癌肺转移如何治疗？	// 088
肝癌手术后的护理要注意哪些问题？	// 089
肝癌术后饮食需要注意什么？	// 089
肝癌术前需要哪些抗病毒治疗？抗病毒治疗用哪些药物？	// 090
肝癌术后需要抗病毒治疗吗？	// 090

第八章 肝癌的介入治疗

什么是肝癌的介入治疗？	// 094
介入治疗的效果怎么样？	// 095
肝动脉栓塞（TAE）和肝动脉栓塞化疗（TACE）有什么区别？	// 096
TACE 适合哪些患者？	// 097
TACE 的效果如何？	// 097
肝动脉栓塞化疗有哪些并发症？	// 098
肝动脉栓塞化疗后患者为什么会发热？	// 099

肝动脉栓塞化疗后患者腹痛的原因有哪些？ // 099

肝动脉栓塞化疗间隔多长时间做一次？ // 100

肝动脉栓塞化疗术后的患者如何护理？ // 100

第九章 肝癌的饮食治疗和心理治疗

为什么说营养辅助治疗对肝癌患者极其重要？ // 102

肝癌患者的饮食原则包括哪些？ // 103

肝切除患者应注意哪些饮食原则？ // 104

肝癌化疗患者应注意哪些饮食原则？ // 105

肝癌放疗患者应注意哪些饮食原则？ // 106

腹水及水肿时应注意哪些饮食原则？ // 106

发生食管胃底静脉曲张的患者应注意哪些饮食原则？ // 107

癌症患者一般会经历怎样的心理历程？ // 108

得知患有肝癌，患者该如何面对？ // 110

当得知患了肝癌，需向医生了解哪些问题？ // 110

当医生提供治疗方案时，应该向医生询问哪些问题？ // 111

当得知肝癌复发时该怎么办？ // 112

当得知患了肝癌，还需要多方咨询吗？ // 112

LIVER
CANCE R 第一章
肝癌的常识

●肝脏在人体的什么位置？

肝脏大部分位于右上腹，小部分位于左上腹，是人体最大的重要实质性脏器，一般重约 1100 ~ 1500 克。正常肝脏外观呈红褐色，质软而脆。肝脏有一定的活动度，可随体位的改变和呼吸而上下移动。直立位时肝上界与膈穹隆的位置一致，约在右侧第五肋间（相当于叩诊的相对浊音界）；肝下界一般不超出肋弓。正常情况下在肋缘下摸不到肝脏，而小儿多可在肋缘下触及。

●肝脏是像肺一样分成左右两叶吗？

肝脏本身是一个整体，并不像肺一样分为左右两叶。但临床上以镰状韧带为界，分为左右两个叶。肝左叶小而薄，肝右叶大而厚。实际外科解剖中，是以肝中静脉为界，分为左右两叶。临床上还有五叶六段法和五叶十段法等。

●肝脏有什么作用？

肝脏为人体内最大的实质性器官，被称为“人体的综合化工厂”。肝脏在人体内起到了非常重要的作用。

(1) 参与人体代谢：人体所需的碳水化合物、蛋白质、脂肪、维生素、激素都是通过肝脏或在肝脏的参与下完成代谢的。肝脏参与胆汁生成和排泄的过程，胆汁经肝细胞制造和分泌后，经胆管运送到胆囊，进行浓缩和排放，而胆汁能帮助小肠内脂肪的消化吸收。

(2) 参与解毒：人体代谢过程中产生的废物及外来的毒物、毒素和代谢分解的产物，都要在肝内解毒。

(3) 参与血液凝固功能：体内大部分的凝血因子都由肝脏制造，肝脏对凝血系统功能的动态平衡起重要作用。肝功能损害严重程度与凝血障碍程度相平行，肝功能衰竭患者常死于出血。

(4) 参与免疫功能：肝脏是最大的网状内皮细胞吞噬系统，因此与免疫能力有密切关系。

(5) 肝脏的其他功能：肝脏参与人体血容量、热量的产生和水、电解质的调节。肝损害时，常见水和钠在体内滞留，形成水肿。

●肝脏有哪些常见疾病？

肝脏常见的疾病有脂肪肝、酒精肝、病毒性肝炎、胆石症、肝硬化、肝癌、自身免疫性肝病等。

●什么是肝癌？

肝癌是指发生于肝脏的恶性肿瘤，包括原发性肝癌和转移性肝癌两种，人们日常说的肝癌指的多是原发性肝癌。原发性肝癌是临床上最常见的恶性肿瘤之一，原发性肝癌按细胞分型可分为肝细胞型肝癌、胆管细胞型肝癌及混合型肝癌。转移性肝癌是指其他脏器来源的恶性肿瘤转移至肝脏。

●肝癌和肝脏肿瘤是什么关系？

肝脏肿瘤是指发生在肝脏部位的肿瘤病变，包括良性和恶性两种。肝脏良性肿瘤较少见，如血管瘤。肝癌是肝脏恶性肿瘤的一种，是来源于肝细胞的恶性肿瘤。

●肝脏的良性肿瘤有哪些？

肝脏的良性肿瘤包括肝细胞腺瘤、肝管细胞腺瘤、肾上腺残余瘤、血管瘤、错构瘤等，还有中胚层组织的良性肿瘤如脂肪瘤、纤维瘤、混合瘤等。

●肝占位性病变是指肝癌吗？

所谓肝占位性病变是指在正常肝脏B超的均匀回声或CT的