

选择最优秀的文章·采用最科学的读法·带给孩子最有用的智慧

每天10分钟， 读美文给孩子听

智慧阅读指导中心◎主编



随书赠送有声书

石油工业出版社

每天10分钟， 读美文给孩子听

智慧阅读指导中心 / 主编



石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

每天10分钟, 读美文给孩子听/智慧阅读指导中心主编.

北京: 石油工业出版社, 2012. 3

ISBN 978-7-5021-8868-9

I. 每...

II. 智.....

III. 儿童故事-作品集-世界

IV. I18

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第 262639 号

阅读, 点燃孩子的智慧

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号楼 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

联系电话: (010) 64523558

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2012年3月第1版 2012年3月第1次印刷

710×1000毫米 开本: 1/16 印张: 12.75

字数: 162千字

定 价: 28.80元

(如出现印装质量问题我社营销部负责调换)

版权所有, 翻印必究

智慧阅读指导中心课题组

指导专家

王治河 中美后现代发展研究院副院长

杰伊·迈克丹尼尔 全美优秀教师

潘小慧 台湾辅仁大学教授

刘孝廷 北京师范大学教授

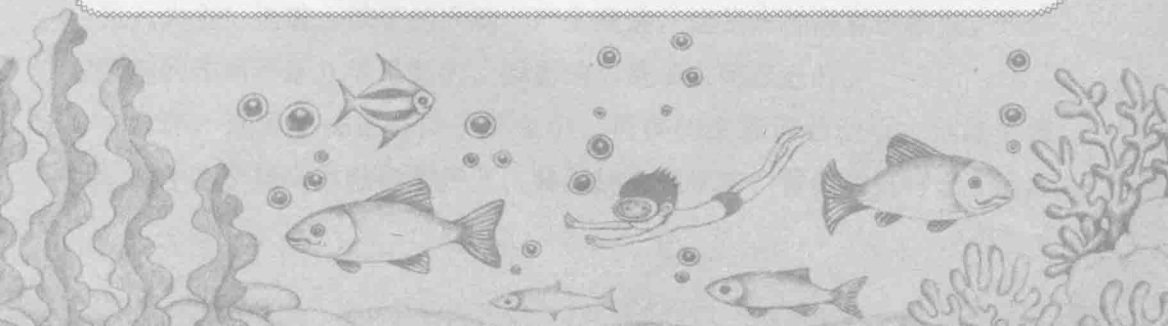
于开莲 首都师范大学副教授

执行主编

阎晓霞 张先勇

编委

吴国财	阎晓霞	戴 菊	林贵舟	刘 锐
陈 妍	张 琼	张敏敏	孙永彥	刘 颖
李 琳	王明珠	周 霞	冯 岩	沙小钰
孙志宏	徐英广	张丰霞	张 妍	贾 丹
张 明	孙汉福	汪和平	胡凯基	贾梦婕
吴 娜	周 丽	王 芳	吕广田	孟祥鑫





· 前言 ·

美国诗人惠特曼在一首诗中写道：

“有个天天向前走的孩子，
他只要观看某一个东西，他就变成了那个东西，
在当天或当天某个时候那个对象就成为他的一部分，
或者继续许多年或一个个世纪连绵不已。”

你我的孩子，都是那个“天天向前走”的孩子，如果我们让孩子看到的是早开的紫丁香，那么它会变成孩子的一部分；如果我们让孩子看到的是杂乱的野草，那么它也会变成孩子的一部分。

心理学家告诉我们，人的大脑都遵循一个“先入为主”的原则，就是先进入的信息占主导，以后进入的同类型信息就会被排斥。拿语言来说，孩子如果先吸收的是家乡话，那么对他来说，先入为主的就是家乡话，不仅讲得好，而且一辈子都不会忘。

如果我们的孩子从出生一开始，就能聆听到美文，那他当然就能构建起一流的语言能力。所以，读美文给孩子听，就是要让那些优秀的语言“先入为主”地进入孩子的大脑，产生痕迹，这是一种潜意识教育。也许它所起的作用不是立竿见影的，但影响却是长久而深远的。

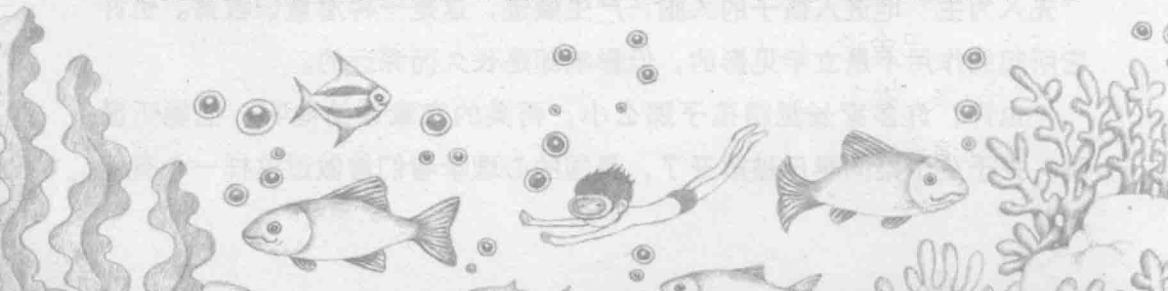
也许，许多家长觉得孩子那么小，再美的文章读给他听，他能听懂吗？关于这个疑问早已被解开了，美国的心理学者们曾做过这样一个有趣

的实验：他们请33位怀孕的准妈妈给未出生的孩子背诵童话故事，每个人背诵不同的段落。这项实验从孩子临产前6周开始，每天背诵三次。在孩子出生的52小时后，再次给他们读相关的故事，然后根据初生婴儿吸奶的速度来判断他们的反应。学者们发现每个孩子在听到那些“熟悉”的段落时，明显表现出特殊的兴趣。可见，胎儿都能听家长读书，何况出生后的孩子呢？每一个孩子都具有不可低估的“吸收性心智”，他们善于接受各种各样的信息，我们家长读给孩子听的内容，他们也许听不懂，但会为今后的阅读积累丰富的素材。

在社会和经济发展迅速的今天，人的阅读能力被视为具有很高价值的能力。阅读能力是当今社会人们获得成功的基础，美国国家研究院早期儿童阅读委员会的研究报告也开宗明义地提出了这个观点。研究表明，一个人的阅读能力与他的学业息息相关，如果一个孩子能够通过阅读独立思考、解决问题，那么他就具有良好的学习适应性与学业成就，具备个人终身学习的倾向与能力。

阅读教育的研究者还指出，“不论是听课还是读书学习，一个人的理解力在很大程度上取决于他过去大脑中所存储的经验和知识。有丰富阅读经验的人，具备丰富的词汇量，能够快速提取、理解听到的或看到的语言的意义。而阅读贫乏的人，头脑中所储存的经验和知识相对贫乏，他所听到的或读书看到的语言、词汇，较少地与已知的语言、词汇发生联系，听课、读书的理解力就相对较差。”爱阅读的孩子悟性高，注意力集中的时间持久，阅读和听课的理解力强，分析问题、解决问题的思路广并且深入，口头和书面表达能力也强，各科成绩优良。

美国知名的阅读研究者和推广者吉姆·崔利斯在他的著作中提到，最近25年的阅读研究证实了一项简单的公式——对任何性别、种族、国籍和社会背景的学生都适用。读得最多的学生，读得最好，成绩最高，在学





校学习的时间最长。相反，读得不多的学生，就无法很好地掌握阅读。

阅读的意义远远不仅如此，阅读还是一种复杂的情感活动。现代教育心理研究表明，学习过程是智力因素和非智力因素共同参与的过程。阅读过程也伴有兴趣、情感、意志等活动。文章不是无情物。古人说得好：

“缀文者情动而辞发，观文者披文以入情。”文章是情感信息的载体，它会给人以美感、理智感、道德感等情感熏陶。培根说过：“读史使人明智，读诗使人聪慧。”对于孩子来说，书中人物的情绪也可以引起他们的共鸣，他们会认识什么是“情绪”，允许孩子表达情绪有利于帮助日后自信心竖立和同情心培养。

阅读是教育中最本质的一个活动，那些最伟大的教育家、思想家都毫无例外地都推崇阅读。前苏联著名教育家苏霍姆林斯基说：“书籍如同空气一样，是每个人所必需的。”那么，阅读就是一个人的呼吸。美国脑科专家格伦·杜曼博士认为，把正常孩子培养成天才的奥妙，就是对其大脑频繁、紧张、持久地施加刺激。阅读是积极自觉的刺激，是刺激智力发展的良剂。所以教孩子阅读，起步越早越好。以培养出天才女孩而知名的斯特娜夫人，在女儿刚满月时就给她朗读文学作品。她认为孩子的感觉器官需要接受种种刺激，特别需要语言的刺激。同时她也认为，这语言应该是语音纯正，语句完整、规范、漂亮的，而语句完整、规范，这正是书面语言的特点。这就是说，需要的不是一般的跟孩子“说话”，而是要给孩子读书，让她接受优美语言的刺激。郭沫若两三岁时，母亲常给他读唐诗。他说：“我之所以倾向于诗歌和文艺，首先给予我以决定性影响的就是我的母亲。”巴金说，他童年时母亲温柔的读词声是自己童年时的音乐。

近年来，在美国有一位叫吉姆·特米里斯的学者，长期在美国的五十个州巡回演讲，呼吁美国的母亲，从孩子出生第一天起，每天抽出宝贵的

20分钟，给孩子朗读。这一名为“热爱你24小时中最宝贵的20分钟”运动得到了美国社会很好的响应。

目前，在我国也兴起了一大批优秀的阅读推广人，他们有的是学者、有的是作家、有的是教师，但大家都有一个共同的梦想，共筑一个书香的中国，让我们的孩子在书香中健康快乐地成长。我们智慧阅读指导中心也聚集了一批优秀的阅读推广人，他们大多都富有亲子阅读的体验，富有深厚的理论基础与实践经验。特别是近年来，智慧阅读指导中心深入幼儿园，与家长、老师面对面，积累了许多宝贵的素材与经验。集结出版的这一套“读美文给孩子听”，就是在阅读推广过程中深受孩子喜欢的朗读素材。我们按着循序渐进的原则，把这套书分为“每天5分钟”、“每天10分钟”、“每天15分钟”三册，有利于家长根据孩子的实际情况，阶梯式地开展亲子朗读活动。

在这套书中，我们选取了童话、散文、诗歌三种体裁的美文，目的是让孩子接受更多元的文学熏陶。读美文给孩子听，不仅是读故事给孩子听，散文与诗歌同样是非常重要的朗读素材。在这套书中，为孩子提供了优秀的素材，所有文章均出自名家的这手，有的是传达爱心的，有的是展示美感的；有的是关注大自然的，有的是呵护小生命的；有的是对幼儿生活的描绘，有的是对幼儿幻想世界的刻画；有的包含了爸爸妈妈热切的期待，有的是幼儿自己的心灵表达。在这套书中，更重要的是每一篇美文后，都有一段“阅读建议”，它是许多阅读推广者经验的总结与升华，必将开启你亲子阅读不一样的视角，使我们在亲子阅读的方法与理念上得到启发与更新。

编者

2012年元月





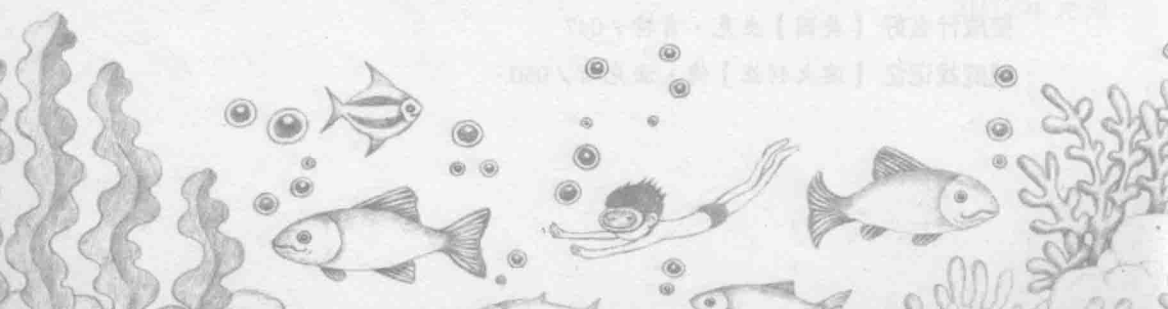
目录

CONTENTS

童 话

- 年轻的巨人【德国】格林兄弟 / 002
- 棕色的瘦狮子【美国】凯斯林·杰克逊 / 005
- 勇敢的克兰西【澳大利亚】拉切·休谟 / 009
- 狗的友谊【俄国】克雷洛夫 / 012
- 小公牛费迪南【美国】曼罗·李夫 / 015
- 古古采的魔帽【摩尔多瓦】万格利 / 018
- 小老虎，你的信【德国】雅诺什 / 022
- 三个强盗【法国】昂格雷尔 / 025
- 小丑勇士【俄国】沃罗宁 / 028
- 捉弄人的影子【俄国】克雷洛夫 / 032
- 蓝色的金鱼【法国】皮埃尔·菲利 / 034
- 红耳朵埃米【德国】西格丽德·霍克 / 037
- 风给男孩一朵云【叙利亚】雷拉·萨利姆 / 041
- 魔毯【澳大利亚】帕特里莎·拉伊森 / 044
- 变成什么好【美国】杰克·肯特 / 047
- 威威找记忆【澳大利亚】梅·法克斯 / 050

- 穿靴子的猫【法国】沙尔·贝洛 / 054
- 风雪女皇【德国】格林兄弟 / 057
- 妈妈，生日快乐【日本】神泽利子 / 060
- 毛线飞机【日本】佐藤晓 / 064
- 夏天的雪人【德国】雅·克吕斯 / 068
- 面包房里的猫【英国】琼·艾肯 / 071
- 多话的乌龟【印度】安纳德 / 075
- 小红帽【德国】格林兄弟 / 078
- 金斧头【中国】鲁风 / 082
- 春天到了【美国】阿诺德·洛贝尔 / 086
- 狼和七只小山羊【德国】格林兄弟 / 089
- 蜗牛和玫瑰树【丹麦】安徒生 / 093
- 多头龙【保加利亚】甘契夫 / 097
- 小吉普消防车【日本】渡边茂南 / 101
- 老驴女士【德国】西格丽德·霍克 / 105
- 找朋友【德国】汉娜·燕生 / 108
- 哈利的花毛衣【美国】金·纪欧 / 112





散 文

母亲的眼泪【保加利亚】安格尔·卡拉利切夫 / 117

小蚬的回家【中国】叶圣陶 / 120

牵牛花【日本】志贺直哉 / 123

山中避雨【中国】丰子恺 / 126

父爱【挪威】勃·洛芬宁根 / 129

一件小事【中国】鲁迅 / 134

小麻雀【中国】老舍 / 138

谈友谊【中国】冰心 / 142

大自然的文字【苏联】伊林 / 145

表里的生物【中国】冯至 / 149

蒲公英【日本】壶井荣 / 152

你来教我照相好吗【美国】阿瑟·戈登 / 155

小麻雀【苏联】高尔基 / 159

诗 歌

给祖国的鲜花【中国】艾青 / 164

雀儿【意大利】姜尼·罗大里 / 167

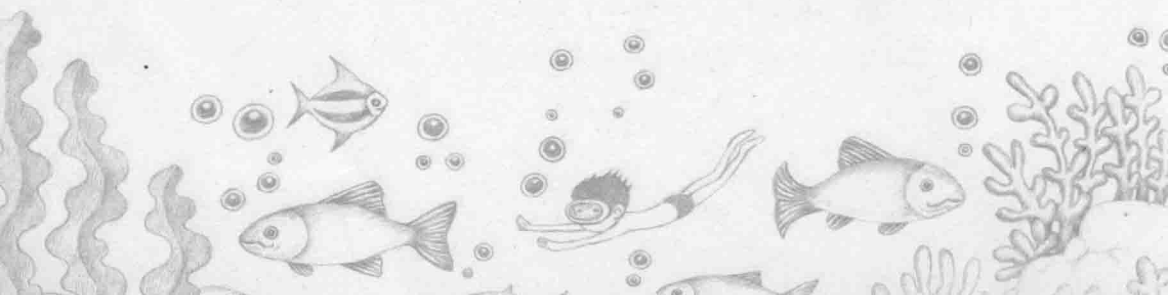
时光老人的礼物【中国】袁鹰 / 171

太阳公公起得早【中国】鲁兵 / 175

小麋鹿学本领【中国】于之 / 179

夏夜【俄罗斯】蒲宁 / 183

一行有一行的气味【意大利】罗大里 / 186





童 话



年轻的巨人

【德国】格林兄弟

从前，一个农民有个儿子，小家伙只有大拇指一般高。

一天，农民去犁地，大拇指吵着要去，农民只好把他放在衣袋里，带到地里去。

到了地里，大拇指被掏了出来，放在田埂上。

这时，来了一个巨人。他用手指小心翼翼地夹起小不点儿，一句话没说，就把他带走了。农民吓傻了，一声都不敢吭。

回到家，巨人让小不点喝自己的奶，这下小家伙开始慢慢地长大起来，最后，也变成了一个又高大又强壮的巨人！他有着惊人的力气，能轻松地拔起一棵又大又粗的树！于是，巨人让他出师，独自闯世界去！

年轻的巨人来到一个村子，村里有个铁匠。铁匠是个吝啬鬼。巨人走进他的店中，问他是否需要雇伙计。

“要。”铁匠回答，“要多少工钱呢？”

“一个子儿都不要，”年轻的巨人回答，“只要每次其他伙计领工钱的时候，我揍你两下就可以了，你必须忍住！”

铁匠眉开眼笑，打心眼里满意。可是，巨人一锤就把铁打得



飞散开了，铁匠只好让他离开。巨人抬起一脚，把铁匠踢到四座草料堆外去了。随后，他拿起最粗的铁棒，上路了。

不久，他来到一座农庄，管事正需要一个工头。巨人同样说，不要工钱，只要其他人领工钱时，管事能挨他三下就可以了。管事也很满意。

第二天早上，长工们要套上车去森林里运木头，别人全起床了，只有他还在呼呼大睡。

“起来，要开工了！”有人好心地喊叫。

“别嚷嚷，你们先走吧，我一定比你们快。”巨人说完，转身又睡着了。

过了好久，他才不慌不忙地起来，套上车，向森林驶去。

离森林不远有段低洼路，他驾车过去之后，弄来大堆的树干树枝，这样，任何马车都过不去了。

刚进森林没多远，他就拔出两棵最粗的树，扔到车上掉头就走。他轻松地越过那堆树枝，很快就回到了农庄。其他马车还在原地徘徊哩。

“这家伙不赖，睡懒觉但依然回来得早。”管事说。

转眼一年过去了。得付给巨人工钱了。管事很害怕：挨这个



傻大个三下，还不送掉自己的老命啊！

于是，他想出了一个法子：让巨人下井去洗澡，然后把井旁的磨盘滚到井里去。那样，他一定在劫难逃！

可事与愿违！巨人若无其事地从井里爬了上来，还把磨盘当成项圈戴在脖子上呢。

管事决定派巨人去晚上闹鬼的磨坊。

晚上，管事吩咐巨人去磨麦子。巨人背起麦子，来到磨坊。到了半夜，磨坊的门突然开了，跑进来一张很大的桌子，桌上摆满了好吃的东西。没有一个人影，但是一些手指开始摆弄桌上的刀叉，把食物捡到一个个盘子里。巨人饿了，狼吞虎咽地吃了起来。接着，灯熄了，房子里漆黑一片。只听“啪”的一声，巨人重重地挨了一记耳光。他火了，胡乱地扭打起来，就这样折腾了一个晚上，他一点都没吃亏。

早上，他安然无恙地回到管事那里。管事又惊又怕，汗水大颗大颗地直往下掉，巨人飞起一脚，把他踢到了空中。他飞呀飞呀，直到谁也看不到他。

年轻的巨人拎起铁棒，又上路了。

阅读建议

总有一天，每个孩子都要从“大拇指”长成一个“年轻巨人”。

和孩子一起阅读这个故事的时候，建议告诉孩子，吝啬的铁匠，小气而阴险的管事，虽然表面看起来很强大，只要勇敢无畏地面对，那些想占便宜的人，其实是不堪一击的。

孩子在幼儿园或者与小伙伴在一起的时候，发生冲突是在所难免的。有时候孩子因此会更好斗，或者更懦弱。这个时候倾听孩子的心声，无论是愤怒，还是恐惧，不要评判，帮助孩子释放心里的消极情绪。

棕色的瘦狮子

【美国】凯斯林·杰克逊



森林里有一只棕色的瘦狮子，它从生下来就没有吃饱过肚子，饿得又瘪又瘦，一点威风也没有。瘦狮子天天做白日梦：星期一要抓住一只猴子美餐一顿；星期二要抓一只袋鼠来吃；星期三该抓一只斑马饱餐一顿；星期四呢，该吃熊瞎子肉

了；星期五呢，该轮到吃骆驼肉了；星期六呀，嗯，吃一只大象加加餐！其实，棕色的瘦狮子啥动物也没抓到过。它饿得越来越瘦了。

不过，狮子再瘦也是狮子，森林里的那些小动物还是很怕它

5

每天
10分
钟

