

MONTESSORI

蒙台梭利教育法

0~2岁



蒙台梭利 亲子早教游戏

[法] 玛丽-伊莲·普莱斯 著

焦宏丽 翻译

刘钰心 点评



山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

MONTESSORI

蒙台梭利教育法

蒙台梭利

亲子早教游戏

(0~2岁)

[法] 玛丽-伊莲·普莱斯 著

焦宏丽 翻译

刘钰心 点评

● 山东科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

蒙台梭利亲子早教游戏. 0~2岁 / [法] 普莱斯著; 焦宏丽译. — 济南: 山东科学技术出版社, 2015

ISBN 978-7-5331-7671-6

I. ①蒙... II. ①普... ②焦... III. ①游戏课—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 312186 号

Copyright 2012 by Editions Nathan, Paris – France

Edition originale: 60 ACTIVITES MONTESSORI POUR MON BEBE.

Simplified Chinese translation edition © 2015 by Shandong Science and Technology Press Co., Ltd.

版权登记号: 图字15-2014-104

摄影 Shutterstock 11,163 ; Marie-Hélène Place 99,113

蒙台梭利亲子早教游戏

(0~2岁)

[法] 玛丽-伊莲·普莱斯 著

焦宏丽 翻译

刘钰心 点评

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)82098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)82098071

印刷者: 山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司

地址: 临沂市高新技术产业开发区新华路

邮编: 276017 电话: (0539)2925659

开本: 787mm×1092mm 1/16

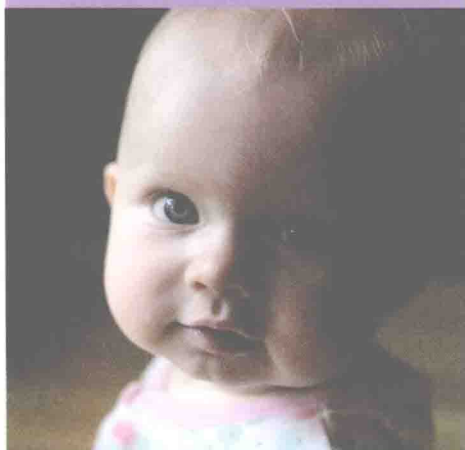
印张: 9.75

版次: 2015 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-5331-7671-6

定价: 39.80 元

目录



为新生儿打造小天地 / 10

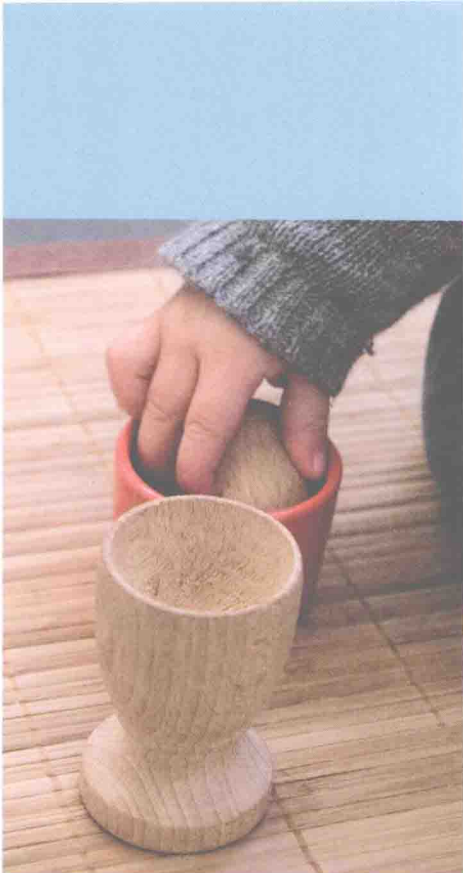
- 1 准备宝宝的房间 / 12
- 2 静谧舒缓的氛围 / 13
- 3 创造 4 个空间 / 15
- 4 宝宝睡觉的空间 / 17
- 5 床 / 18
- 6 为宝宝换尿布、穿衣服的空间 / 19
- 7 喂宝宝的空间 / 22
- 8 宝宝活动的空间 / 24
- 9 活动垫 / 26
- 10 镜子 / 28
- 11 置物架 / 30
- 12 挂画 / 32

宝宝的学具 / 34

- 13 悬挂的玩具 / 36
- 14 穆纳里悬挂玩具 / 38
- 15 八面体悬挂玩具 / 43
- 16 戈比悬挂玩具 / 47
- 17 舞者悬挂玩具 / 50
- 18 悬挂物体 / 54
- 19 圆环 / 56
- 20 铃铛 / 58
- 21 用脚玩的摇铃 / 60

发现、说话、分享 / 62

- 22 着装 / 64
- 23 发现新口味 / 66
- 24 家中“探险” / 68
- 25 爬行 / 70
- 26 藏猫猫 / 72
- 27 捉迷藏 / 73
- 28 手和手指的游戏 / 75
- 29 音乐 / 77
- 30 探索声音 / 79
- 31 发现书籍 / 80



- 32 发现语言 / 82
- 小孩子的需要 / 86

宝宝需要锻炼手和脑 / 88

- 33 摇铃（摇晃发声的玩具） / 90
- 34 双片摇铃 / 93
- 35 篮筐 / 95
- 36 探索 / 97
- 37 日常物品置物篮 / 98
- 38 按主题分类的物品 / 100
- 39 触觉训练枕 / 102
- 40 活动毯 / 104
- 41 智慧箱 / 106
- 42 单一形状箱 / 107
- 43 几何体 / 110
- 44 编织球 / 114
- 45 存钱罐 / 116
- 46 鸡蛋和蛋杯 / 118
- 47 穿珠子 / 120
- 48 分拣和穿珠 / 124
- 49 几粒咖啡豆 / 126
- 孩子可以做的事情 / 128

营造积极的氛围 / 130

- 50 礼貌 / 132
- 51 小小反思垫 / 133
- 52 面对发脾气的孩子 / 136
- 53 参与日常活动 / 138
- 54 收集和捡拾 / 140
- 55 让房间适合孩子 / 141
- 56 洗澡 / 143
- 57 吃饭 / 144
- 58 教他自己吃饭 / 147
- 59 教他自己穿衣 / 150
- 60 在花园里 / 152
- 建议给孩子买的玩具和礼物 / 154

MONTESSORI

蒙台梭利教育法

蒙台梭利

亲子早教游戏

(0~2岁)

[法] 玛丽-伊莲·普莱斯 著

焦宏丽 翻译

刘钰心 点评

● 山东科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

蒙台梭利亲子早教游戏. 0~2岁 / [法] 普莱斯著; 焦宏丽译. — 济南: 山东科学技术出版社, 2015

ISBN 978-7-5331-7671-6

I. ①蒙... II. ①普... ②焦... III. ①游戏课—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第312186号

Copyright 2012 by Editions Nathan, Paris – France

Edition originale: 60 ACTIVITES MONTESSORI POUR MON BEBE.

Simplified Chinese translation edition © 2015 by Shandong Science and Technology Press Co., Ltd.

版权登记号: 图字15-2014-104

摄影 Shutterstock 11,163; Marie-Hélène Place 99,113

蒙台梭利亲子早教游戏

(0~2岁)

[法] 玛丽-伊莲·普莱斯 著

焦宏丽 翻译

刘钰心 点评

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路16号

邮编: 250002 电话: (0531)82098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路16号

邮编: 250002 电话: (0531)82098071

印刷者: 山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司

地址: 临沂市高新技术产业开发区新华路

邮编: 276017 电话: (0539)2925659

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 9.75

版次: 2015年4月第1版第1次印刷

ISBN 978-7-5331-7671-6

定价: 39.80元



序言

与玛利亚·蒙台梭利教育法的接触给予我奇妙的感悟。童年时的点点滴滴不禁浮现在眼前，尽管那时还没有蒙氏教育法，我们接受的是旧式教育，但我的妈妈同样传递给我爱、善良、尊重、自立和开放的情怀……

后来，我有了自己的孩子，陪伴他们经历不同的人生，这让我急切希望把玛利亚·蒙台梭利的哲学和她卓有成效的教育成果展示给大家。这个智慧非凡的人把自己的一生慷慨地奉献给了教育事业。

我希望所有对这本书感兴趣的人，无论是正在探索蒙氏教育法，还是对它已有所了解，都能够带着由衷的快乐，亲身走过这一段历程，并在温暖的陪伴中将这份快乐传递给每一个珍贵又出色的孩子。

玛丽-伊莲·普莱斯

玛利亚·蒙台梭利

出生于1870年，是意大利历史上第一位女医生。作为医生，她观察孩子们的成长过程，研究如何陪伴他们发展智力和人格。

蒙台梭利成为卓越的教育家和哲学家之后，主张把孩子看成一个完整的个体，要尊重他们。

蒙台梭利教育法

蒙台梭利天资聪颖，掌握了扎实的教育知识，创立了一套崭新的教育法，引领了世界教育界的一场伟大革命。

她观察到0~6岁的孩子天生具有一种“有吸收力的心灵”，这种能力可以吸引孩子去感知周围环境里的事情；她还发现孩子在成长过程中会经历一段敏感期，在这段敏感期里，他会全力以赴地去获得某种特别能力。然而，这段敏感期是短暂的，如果这个时期孩子的潜能得不到激发，学习的大好时机就会一晃而过，将来他就需要付出更多艰辛的努力，才能获得原本可以轻而易举得到的能力。

因此，要让孩子在最合适的时候学习周围环境所给予他的以及有利于成长的一切。为此，他需要安静、适宜的环境和学具等。

宝宝

1920年，在蒙台梭利的孙子们出生之前，她开始对婴儿产生兴趣。那时候，她打算创建儿童教育机构——婴之巢(Nido)。这个机构就像一个温馨的大家庭，接纳两个半月到15个月（会走路之前）的宝宝。她还创立了儿童之家，接纳5个月至3岁的宝宝。

为了帮助孩子最大限度地开发敏感期的所有能力，这些机构的教育者依据孩子的敏感期来营造气氛、组织活动。他们观察孩子，满足其各种需求，尽量减少对孩子的干涉，以培养孩子的独立性。

她的成就，她的学校

1907年，蒙台梭利在罗马的一个普通居民区成立了第一所儿童之家（Casa dei bambini）。1914~1918年，她在美国创立了一所教师训练学院。1929年，她创办了国际蒙台梭利协会，其宗旨是延续、传播、推广她的教育理念和教育实践。

1936年，意大利法西斯打击并关闭了所有的蒙台梭利学校，蒙台梭利只好迁居荷兰，之后她去了印度，并在那里创办了多所学校。

1952年，意大利为她平反，她返回意大利。但她更多的时间居住在荷兰。蒙台梭利81岁高龄时在荷兰逝世。

今天，在世界五大洲有超过8000所蒙台梭利学校。

如何进行本书推荐的活动

先通读本书，你就可以从整体上把握书的内容，了解你和你的宝宝将要一起经历的历程，你也能提前把环境和学具准备好。

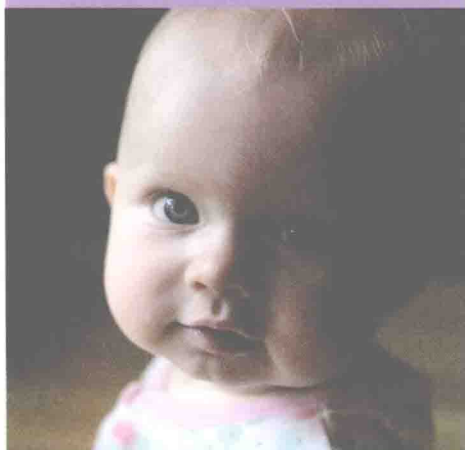
本书并不是严格按照年龄来安排活动内容的，而是按照蒙台梭利教育法的时间顺序进行。每个孩子都有自己的成长节奏，因此，你才是最了解自己宝宝的人，你懂得他此时是否适合进行某个活动、何时适合进行这个活动。





玛丽亚·蒙台梭利

目录



为新生儿打造小天地 / 10

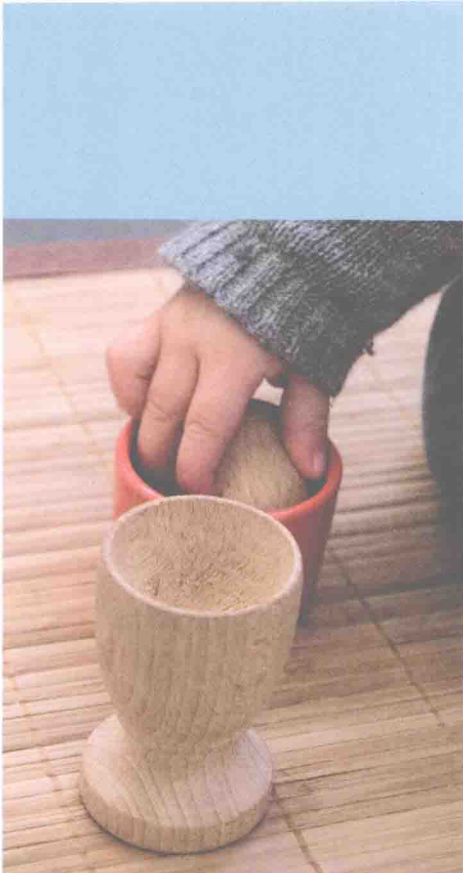
- 1 准备宝宝的房间 / 12
- 2 静谧舒缓的氛围 / 13
- 3 创造 4 个空间 / 15
- 4 宝宝睡觉的空间 / 17
- 5 床 / 18
- 6 为宝宝换尿布、穿衣服的空间 / 19
- 7 喂宝宝的空间 / 22
- 8 宝宝活动的空间 / 24
- 9 活动垫 / 26
- 10 镜子 / 28
- 11 置物架 / 30
- 12 挂画 / 32

宝宝的学具 / 34

- 13 悬挂的玩具 / 36
- 14 穆纳里悬挂玩具 / 38
- 15 八面体悬挂玩具 / 43
- 16 戈比悬挂玩具 / 47
- 17 舞者悬挂玩具 / 50
- 18 悬挂物体 / 54
- 19 圆环 / 56
- 20 铃铛 / 58
- 21 用脚玩的摇铃 / 60

发现、说话、分享 / 62

- 22 着装 / 64
- 23 发现新口味 / 66
- 24 家中“探险” / 68
- 25 爬行 / 70
- 26 藏猫猫 / 72
- 27 捉迷藏 / 73
- 28 手和手指的游戏 / 75
- 29 音乐 / 77
- 30 探索声音 / 79
- 31 发现书籍 / 80



- 32 发现语言 / 82
- 小孩子的需要 / 86

宝宝需要锻炼手和脑 / 88


- 33 摇铃（摇晃发声的玩具） / 90
- 34 双片摇铃 / 93
- 35 篮筐 / 95
- 36 探索 / 97
- 37 日常物品置物篮 / 98
- 38 按主题分类的物品 / 100
- 39 触觉训练枕 / 102
- 40 活动毯 / 104
- 41 智慧箱 / 106
- 42 单一形状箱 / 107
- 43 几何体 / 110
- 44 编织球 / 114
- 45 存钱罐 / 116
- 46 鸡蛋和蛋杯 / 118
- 47 穿珠子 / 120
- 48 分拣和穿珠 / 124
- 49 几粒咖啡豆 / 126
- 孩子可以做的事情 / 128

营造积极的氛围 / 130

- 50 礼貌 / 132
- 51 小小反思垫 / 133
- 52 面对发脾气的孩子 / 136
- 53 参与日常活动 / 138
- 54 收集和捡拾 / 140
- 55 让房间适合孩子 / 141
- 56 洗澡 / 143
- 57 吃饭 / 144
- 58 教他自己吃饭 / 147
- 59 教他自己穿衣 / 150
- 60 在花园里 / 152
- 建议给孩子买的玩具和礼物 / 154

为新生儿 打造小天地

在宝宝到来之前，就要为他营造一个安全、舒适、和谐的环境。这样的环境能够尊重并激发他的自主性，给他不同的感官体验，增强他的各种能力，激发他对周围一切的兴趣。



他终于降生了，和之前在母体内纯粹休息的状态完全不同，此时的他刚刚经历了一番艰辛的努力，已经筋疲力尽。

——玛利亚·蒙台梭利《家庭中的孩子》

1

准备宝宝的房间

为宝宝准备房间，让全家人真切地感受到一个生命的即将来临。最好在宝宝出生之前就开始考虑布置房间，这样你才可以在小生命降临以后有充裕的时间把所有的精力都倾注到他身上。为了给宝宝安全感和秩序感，在他出生后的第一年，最好保持同样的房间布局。父母要多花些时间，充分考虑宝宝成长每一个阶段的特点，并以此进行房间的布局 and 安排。

请你置身于为宝宝准备的房间里，仔细聆听各种声音。最好选择一个安静的房间，这将有益于他的注意力和专注力。如果可能，选择靠近花园的房间，他可以感知到树叶的唰唰声和鸟儿的啁啾声。

躺在他将要睡觉的地方，确保白天的阳光和晚上的灯光不会直接照到他的脸上。

巡视整个房间，俯下身趴下，像孩子一样在地上爬一会儿，看看有没有吸引孩子的东西，有没有在孩子趴卧、爬行、站立的时候碰得到的东西。

专家点评

对于新生儿，建议不要在他的房间内放置用泥土种植的植物或是饲养鸟类等小动物，因为潮湿的泥土和植物容易滋生霉菌和细菌，而鸟类的粪便和细小羽毛会对新生儿的呼吸道产生不良影响。但是能让孩子多听些自然的虫鸣鸟叫，对于孩子未来的听觉发展有一定的帮助。如果都市中的孩子没有这样的环境，家长也可以在孩子醒来时放些不同的音乐，缓和孩子的情绪，还可以增加孩子的想象力。不一定是童谣，轻柔的、活泼的各种音乐都可以。只是要注意，婴儿听觉神经较脆弱，在放音乐时，要把音量调小，大约是我们大人能听见的微弱音量就可以了。