



国学玩诵本系列

杨汝清 主编

道德经

玩诵本

孔德壩



中国纺织出版社



国学玩诵本系列

杨汝清

主编

道德经

玩诵本



中国纺织出版社

内 容 提 要

本书以中华书局1954年版《诸子集成》之《老子注》(王弼本)及《庄子集释》(郭庆藩著)为底本,对难读难认字的注音进行重点标记,标出通假字,强调易错读音,标注古今音(读为今音,注释体现古音)。同时,精选历代先贤的经典注释作为脚注,并将相关图片作为插图,将《道德经》相关的重要历史文献及帛书复原图(图版)作为附录,以便读者品味玩习。

此外,本书还附有《道德经》、《庄子·内篇》全文诵读音频的二维码。

图书在版编目(CIP)数据

道德经:玩诵本/杨汝清主编.---北京:中国纺织出版社,2015.9

(国学玩诵本系列)

ISBN 978-7-5180-1558-0

I. ①道… II. ①杨… III. ①道家 ②《道德经》—通俗读物 IV. ①B223.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第085525号

责任编辑:李 猛 特约编辑:李胜男 责任印制:储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址:北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码:100124

销售电话:010-67004422 传真:010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

北京佳诚信缘彩印有限公司印刷 各地新华书店经销

2015年9月第1版第1次印刷

开本:185×260 1/16 印张:12.5

字数:150千字 定价:30.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换





老子 姓李，名耳，字聃，或曰谥伯阳，又称李耳（古时“老”和“李”同音；“聃”和“耳”同义），楚国苦县厉乡曲仁里人。曾做过周朝“守藏室之史”（国家图书的管理者）。是中国最伟大的哲学家和思想家之一，被道教尊为“教祖”。传说孔子曾向他问道，并感叹：“吾今日见老子，其犹龙邪！”老子晚年于函谷关遇关令尹喜，作五千言（《道德经》）之后倒骑青牛而去。老子的哲学思想和由他创立的“道家学派”对中国 2000 多年来思想文化的发展产生了深远的影响。

吟誦經典以滋益生命
耽習經典以燭明心靈

甲子冬清華大學金德年書



夫惟不爭故天下莫
能與之爭

孔德庸



经典是一樽美酒，历久弥香。唯有懂得品酒的方法与意韵方可得酒之醇香。

经典是一座名山，百看不厌。唯有体味游山的率性和闲适方可见山之雅趣。

经典可以引领我们见证生命，体悟生命，超越生命。

经典不可不明。明经是为了明理，明理是读书的意义所在。要默识心通，口诵心惟，经典方可随取随用。朱子说：“书不记，熟读可记；义不精，细思可精。”明经虽非一日之功，但要时时存乎心中。

读书不可不诵。字正腔圆，朗朗上口，方可使读者和听者体会到声音的美感、快感。《礼记·乐记》讲：“凡音之起，由人心生也。”“乐者，音之所由生也，其本在人心之感于物也。”无论朗诵还是吟诵，美妙的声音都会在心海中留下深刻的印象。

字音不可不正。汉字之大，在于形音义的完美结合。字音的偏误会直接影响识字和理解文意。尤其是多音字和形近字的严格区分以及古今音的辨识是学习经典的基本功，讲求字音的准确是理解经典的前提。

字形不可不辨。汉字源远流长，字形演进流变，出现了大量通假字和古今字，区分字形方可深通字义，避免望文生义之弊。

字意不可不求。古人惜字如金，讲究言外之意，意外之旨。故此历代注者众说纷纭，各抒己见。择其大者要者，悉心揣摩，方可事半功倍，一通百通。切忌不敬前贤，妄议是非；不假思索，固执己见。

历史不可不知。古人讲究刚日读经，柔日读史。刚柔相济，经史合参是读书的要旨。经典学习必须辅之以对当时历史的了解和把握。方可探得其精髓要义，保持心中的温情与敬意。

圣迹不可不玩。张衡《思玄赋》有言：“玩阴阳之变化兮，咏雅颂之徽音。”套用其辞曰：“玩夫子之圣迹兮，咏经典之德音。”将前代流传的圣迹图、圣贤像与相关的经文相互生发和呼应，在图文之间探寻圣贤的足迹，体悟圣贤的人格。

真知不可不行。阳明说：“知是行之始，行是知之成。”读书贵精不贵多，思考贵深不贵博。熟读精思是知的前提，知行合一是知的要义。所以读经不是目的，而是过程。明经致用，立身行道才是学习经典的意义所在。

“苇杭文库·国学玩诵本系列”的价值便在于此，虽然编者智识浅陋，但怀有对往圣先贤的虔敬之心，述而不作，将前人的智慧呈献于世人，期待着用经典照亮你我，点亮人生。

在“苇杭文库·国学玩诵本系列”近一年的不断校雠过程中深度参与的同道、同仁有——

董卫国、萧伟光、师瑞、曹淑琴、蔡月君、姜鲁民、单裕强、李胜男、王楠、朱瑶瑶、古建鑫、袁世刚、王立馨、陶天瑞、王忠、种乾、徐霖、王指路、李亚男、杜晴岚、刘四顺、王晓民等人。

对诸君的辛勤付出谨致谢忱。

郑重感谢孔德墉先生、钱逊先生、金德年先生、楼宇烈先生，四位先生皆年过杖朝，但提携后进不遗余力，均对本书的思想、内容、形式给予了精心的指点或审订。

郑重感谢孔德墉先生、钱逊先生、金德年先生、楼宇烈先生、秋风先生、余世存先生诸位师友对本丛书的大力推荐。

楊汝清

甲午年（2014年）冬 谨识

乙未年（2015年）夏 修订

前言

《道德经》，又名《老子》，不仅是先秦时期道家思想的代表作，也被道教奉为最高教典。

老子，姓李，名耳，字聃，或曰谥伯阳。楚国苦县厉乡曲仁里（今河南省鹿邑县太清宫镇）人，约生活于公元前 571 年至 471 年之间。他是我国古代伟大的哲学家和思想家、“道家学派”创始人，与战国时期的庄子并称“老庄”。在道教中，老子也被尊为始祖，被视为至上的“三清尊神”之一“道德天尊”的化身，又称“太上老君”。

老子曾担任过周“守藏室之史”，孔子适周时曾问礼于老子，并赞美他：“吾今日见老子，其犹龙邪！”老子居周日久，看到周之衰，便决定离开周朝西行，在函谷关应关令尹喜之请，著《道德经》上、下篇，“言道德之意五千馀言而去，莫知其所终。”

《道德经》的章次在不同的版本中亦有差别。根据马王堆出土的西汉初年的甲乙两种帛书《老子》，上篇为《德经》、下篇为《道经》，不分章。后世的版本改为《道经》在前，《德经》在后，分为 81 章。《道经》从第 1 章到第 37 章，《德经》从第 38 章至第 81 章。《道德经》是中国历史上首部完整的哲学著作。

《道德经》的全部内容，主要是阐述“道”和“德”的思想含义，系统体现了老子的哲学思想。老子认为“道”是天地的本源，同时又具有“独立不改，周行而不殆”的永恒意义，万物化生都是出于它的运动和变化。“德”是“道”具体到天地万物时所表现出来的一

种特性。

老子系统剖析了宇宙、万物、人类以及人本身的特性。认为一切事物均具有正反两面，并能由对立而转化，具体表现为“反者道之动”，“正复为奇，善复为妖”，“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”。又以为世间事物均为“有”与“无”之统一，“有无相生”，而以“无”为基础，“天下万物生于有，有生于无”。在社会政治思想上，他主张“小国寡民”、强调“无为而无以为”。其“无为而治”的主张，在中国历史上某些时期也被当作治国方略，对休养生息，稳定社会起到过一定的作用。

《道德经》成书之后，注者众多，唐玄宗等多位皇帝也曾为其作注。迄至清代，《道德经》版本有上百种之多。我们今天所能见到的最早版本，是在湖北荆门郭店楚墓中出土的战国竹简本，它比1973年长沙马王堆3号汉墓出土的甲乙两种帛书《老子》早100多年。比较重要的注本有魏晋时期王弼注本、汉代河上公注本。

此次校订所采用的版本便是被后世列入《诸子集成》的王弼本《老子道德经》。

楊汝清

乙未（2015）年夏 谨识

凡例

- ◎ 标点符号及读音依照中华人民共和国通行之标点、拼音方式加注。
- ◎ 《道德经》及所附《庄子·内篇》原文以中华书局 1954 年版《诸子集成》之《老子注》(王弼注华亭张氏原本)及《庄子集释》(郭庆藩著)为底本,凡属版本问题如句读、分章、异文等皆从此二本。
- ◎ 《道德经》其他版本中重要之异文皆出注。
- ◎ 本书为方便读诵,《道德经》与《庄子·内篇》正文部分皆注音,采用大字体。注音与文字分色套印。
- ◎ 遇有通假字及易错字、难字及常见字之生僻读音,其拼音皆用反白突出显示,被通假字皆在通假字右下角用反白标示,易错字皆重点出注。
- ◎ 底本所注反切读音如遇与普通话读音有古今差别者,以普通话读音为准,其古音出注。但古地名、古人名及已消失之专称保留其古音。
- ◎ “不”、“一”等字发生音变后之读音,皆用反白突出显示,读为本音者不突出显示。上声字的变读不作区分,标注其本音。
- ◎ 正文中人名、地名、朝代名一律以下划线注明。
- ◎ 正文中孔子之名“丘”字从旧避讳,写作“丘”,读为“mǒu”。
- ◎ 本书中所涉及形音义的现代汉语标准皆以罗竹风主编之《汉语大词典》为准。
- ◎ 本书注释精简。注文多依据底本节录原文,仅反切及个别注文依据其他注本稍加解释。
- ◎ 本书全文及各篇均附有诵读音频资料,方便读者通过扫描二维码收听。

目录

道德经 上篇	1
道德经 下篇	31
正文附 庄子·内篇	63
题记	161
附录一 《老子》序	163
附录二 《老子道德经》序	164
附录三 史记·老庄申韩列传第三(节选)	166
附录四 马王堆汉墓帛书《道德经》(复原图)	170

道德经 上篇



导

语

《道德经》原文上篇《德经》、下篇《道经》，后改为《道经》在前，《德经》在后。最初的《老子》并没有分章节，汉代河上公将其分为 81 章，至此遂成定论。道不仅为天地间之至道，也是个人修行之道。《道经》是谓以身心精进，来体悟道之所传。

重点提示

道可道 非常道 名可名 非常名

无名天地之始 有名万物之母

天地不仁 以万物为刍狗

圣人不仁 以百姓为刍狗

上善若水

水善利万物而不争 处众人之所恶 故几於道

宠辱若惊 贵大患若身

大道废 有仁义 慧智出 有大伪

六亲不和 有孝慈 国家昏乱 有忠臣

是以圣人抱一为天下式

不自见 故明 不自是 故彰

不自伐 故有功 不自矜 故长

夫唯不争 故天下莫能与之争

人法地 地法天 天法道 道法自然



yī zhāng
一章

dào kě dào fēi cháng dào míng kě míng fēi
道可道，非常道；名可名，非
cháng míng wú míng tiān dì zhī shǐ yǒu míng wàn wù zhī
常名。无名天地之始，有名万物之
mǔ gù cháng wú yù yǐ guān qí miào cháng yǒu yù
母。故常无欲，以观其妙；常有欲，
yǐ guān qí jiào cǐ liǎng zhě tóng chū ér yì míng tóng
以观其徼^①。此两者同出而异名，同
wèi zhī xuán xuán zhī yòu xuán zhòng miào zhī mén
谓之玄^②，玄之又玄，众妙之门。

èr zhāng
二章

tiān xià jiē zhī měi zhī wéi měi sī è yǐ
天下皆知美之为美，斯恶已。
jiē zhī shàn zhī wéi shàn sī bù shàn yǐ gù yǒu wú
皆知善之为善，斯不善已。故有无

① 徼：归终也。陆德明《音义》：“小道也，边也，微妙也。”② 玄：华亭张氏原本清末浙江书局翻刻时为避讳，改“玄”为“元”，今依他本改为本字。