

我，睡了， 81个人的沙发之后

我叫连美恩

走过。睡过。拍过。爱过

一直梦想飞得更高

我逃离、冒险

扛着相机满世界跑

历经万水千山之后

在一个叫伦敦的地方，我终于学会了

安静地呵护一份梦想和爱情

台湾五十影响力青年
知名时尚摄影师

连美恩

最新
力作

中国友谊出版公司

中国
友谊
出版
公司



After I Slept
on
81 Couches

当你回顾往事，
你不会太在意曾经做错的决定，
或笑掉别人大牙的糗事，
但绝对会遗憾没去完成那些明明想过，
却因为害怕而没有鼓起勇气去尝试的梦想。



连美恩 著



After I Slept
On
81 Couches

我，睡了，

81个人的沙发之后

中国友谊出版公司

AFTER I SLEPT
ON
81 COUCHES

图书在版编目 (C I P) 数据

我,睡了,81 个人的沙发之后 / 连美恩著. -- 北京:
中国友谊出版公司, 2015. 2
ISBN 978-7-5057-3463-0

I. ①我… II. ①连… III. ①随笔—作品集—中国—
当代 IV. ① I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 004949 号

版权登记号: 01-2014-6064

版权所有©连美恩

本书版权经由圆神出版社授权广东永正图书发行有限公司出版简体中文版, 委托安伯文化事业有限公司代理授权。
非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

书名 我,睡了,81 个人的沙发之后
作者 连美恩 著
出版 中国友谊出版公司
发行 中国友谊出版公司
经销 新华书店
印刷 东莞市信誉印刷有限公司
规格 880×1230 毫米 32 开
8 印张 180 千字
版次 2015 年 5 月第 1 版
印次 2015 年 5 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5057-3463-0
定价 39.80 元
地址 北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼
邮编 100028
电话 (010) 64668676

— CONTENTS —

目 录



推荐序 010

开着大人车子的孩子
每个人的生命中都要有一个连美恩

自序 014

属于你的，我的，他的马丘比丘
唯一能让你放弃的那个人，只有你自己（简体版序）

CHAPTER 1

我只是喜欢用摄影说故事 023

- 024 远离伊甸园
- 031 每个有梦想的人都有一段迷惘时光
- 044 新郎永远缺席的梦中婚礼
- 050 阴差阳错留在伦敦

CHAPTER 2

机场惊魂记 053

- 054 在伦敦机场被拘留
- 063 被英国海关遣返荷兰
- 065 再次入境，虚惊一场

CHAPTER 3

我从拘留室搬进东伦敦 069

- 070 入住东伦敦，与开膛手杰克做邻居
- 078 室友竟然是毒品贩子
- 082 惨遭酒鬼教授骚扰
- 085 秘密基地瓦平
- 094 邂逅前世情人

CHAPTER 4

守护梦想，更要胆大心细 103

- 104 用行动获得机会
- 112 梦想启航，开始独立拍摄作品
- 117 丹吉内斯
- 132 别让你的梦想被消费

CHAPTER 5

害羞、含蓄和别扭的英国人 141

- 142 By choice
- 148 求爱罗生门
- 157 野兔事件
- 167 香菇中毒事件

CHAPTER 6

边走边拍，游遍欧洲

173

- 174 迟到的友谊
- 176 柏林苍穹下
- 190 下一站米兰

CHAPTER 7

我就是我，与众不同的风格

203

- 204 人间天堂斯德哥尔摩
- 212 五十八岁的年轻人
- 217 舌战黑帮大佬

CHAPTER 8

拿着镜子奔跑的人

233

- 234 远离初衷
- 242 我想传达的，是一种状态，一个问题，
不是一个答案
- 246 期许未来

后记

253

曾经最惊慌、最痛苦的经历，
如今都变成茶余饭后的笑谈



连美恩 著

我，睡了，

81个人的沙发之后

After I Slept
on
81 Couches

AFTER I SLEPT
ON
81 COUCHES

中国友谊出版公司

图书在版编目 (C I P) 数据

我,睡了,81个人的沙发之后 / 连美恩著. -- 北京:
中国友谊出版公司, 2015.2
ISBN 978-7-5057-3463-0

I. ①我… II. ①连… III. ①随笔—作品集—中国—
当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 004949 号

版权登记号: 01-2014-6064

版权所有©连美恩

本书版权经由圆神出版社授权广东永正图书发行有限公司出版简体中文版, 委托安伯文化事业有限公司代理授权。
非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

书名 我,睡了,81个人的沙发之后
作者 连美恩 著
出版 中国友谊出版公司
发行 中国友谊出版公司
经销 新华书店
印刷 东莞市信誉印刷有限公司
规格 880×1230 毫米 32 开
8 印张 180 千字
版次 2015 年 5 月第 1 版
印次 2015 年 5 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5057-3463-0
定价 39.80 元
地址 北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼
邮编 100028
电话 (010) 64668676

这本书，献给每一位蠢蠢欲动的追梦者。

It's just that real meaning comes from experience,
not some fashionable idea.

真实的意义来自经验，
而非那些看似符合潮流的时尚理念。

— CONTENTS —

目 录



推荐序 010

开着大人车子的孩子
每个人的生命中都要有一个连美恩

自序 014

属于你的，我的，他的马丘比丘
唯一能让你放弃的那个人，只有你自己（简体版序）

CHAPTER 1

我只是喜欢用摄影说故事 023

- 024 远离伊甸园
- 031 每个有梦想的人都有一段迷惘时光
- 044 新郎永远缺席的梦中婚礼
- 050 阴差阳错留在伦敦

CHAPTER 2

机场惊魂记 053

- 054 在伦敦机场被拘留
- 063 被英国海关遣返荷兰
- 065 再次入境，虚惊一场

CHAPTER 3

我从拘留室搬进东伦敦 069

- 070 入住东伦敦，与开膛手杰克做邻居
- 078 室友竟然是毒品贩子
- 082 惨遭酒鬼教授骚扰
- 085 秘密基地瓦平
- 094 邂逅前世情人

CHAPTER 4

守护梦想，更要胆大心细 103

- 104 用行动获得机会
- 112 梦想启航，开始独立拍摄作品
- 117 丹吉内斯
- 132 别让你的梦想被消费

CHAPTER 5

害羞、含蓄和别扭的英国人 141

- 142 By choice
- 148 求爱罗生门
- 157 野兔事件
- 167 香菇中毒事件

CHAPTER 6

边走边拍，游遍欧洲

173

- 174 迟到的友谊
- 176 柏林苍穹下
- 190 下一站米兰

CHAPTER 7

我就是我，与众不同的风格

203

- 204 人间天堂斯德哥尔摩
- 212 五十八岁的年轻人
- 217 舌战黑帮大佬

CHAPTER 8

拿着镜子奔跑的人

233

- 234 远离初衷
- 242 我想传达的，是一种状态，一个问题，
不是一个答案
- 246 期许未来

后记

253

曾经最惊慌、最痛苦的经历，
如今都变成茶余饭后的笑谈

FOREWORD

推荐序

开着大人车子的孩子

“那就再麻烦你帮我写序了，我请编辑把书稿寄给你。”美恩说。当天稍晚，我收到信息：“编辑还没寄吗？那我先寄给你好了！”大约五十五分钟后，我接到电话：“你看完了吗？有什么意见给我吗？”那时我才刚忙完坐下来打开她新书的第一页文档，简直被她弄得哭笑不得。

“啊！对不起！那我晚一点再打给你！”电话那头的她听起来有些不好意思，但声音里仍然有一种不可忽视的迫切。

这就是美恩。这么多年过去了，即使已经是在时尚圈工作的专业摄影师，即使已经是一本畅销书的作者，她还是保有那种孩子气的冲劲。当她要起跑的时候，管你今天是不是下大雨，警察是不是会来抓，你最好赶快跟着她一起出发！

所幸，当我真的开始看的时候，就不需要她胁迫上路了，她的书就适合不踩刹车地一路冲到终点，在深夜一口气读完她的稿子，只觉得意犹未尽。

美恩选定的航道绝不会是你在旅游书上看过的正规的景点，就像叛逆