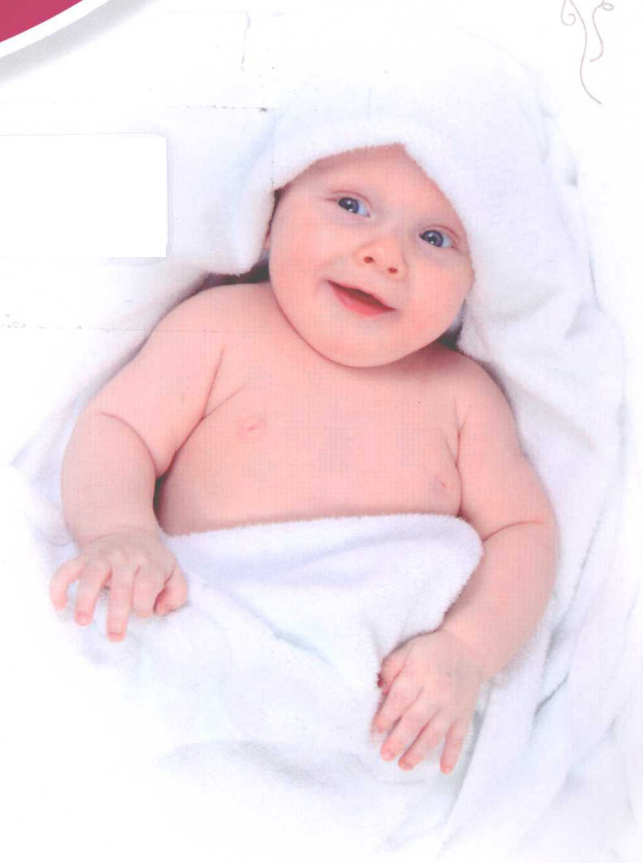


ERKE YISHENG JIAONIN
DAIYINGER

儿科医生教您 带婴儿

王新良 侯红艳◎主 编



 金盾出版社

儿科医生教您带婴儿

主 编

王新良 侯红艳

副主编

郝群英 白 艳 张重阳 李 娜 张慧娜

编著者

王海燕 齐小蜜 邢雅杰 于 博 郑娇娇 赵英免



金盾出版社

内 容 提 要

本书是儿科专家从临床和生活实际出发,手把手地教年轻的父母们怎样带好婴儿。全书分6部分,首先介绍新生儿的成长和发育,依次介绍婴儿合理喂养、婴儿日常照料、婴儿保健与防病、婴儿的早期教育、婴儿智力开发等知识。其内容丰富,涉及育儿知识的方方面面,适合年轻父母阅读。

图书在版编目(CIP)数据

儿科医生帮您带婴儿/王新良,侯红艳主编. —北京:金盾出版社,2015.6
ISBN978-7-5082-9899-3

I. ①儿… II. ①王…②侯… III. ①婴幼儿—哺育 IV. ①TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 299582 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京盛世双龙印刷有限公司

正文印刷:双峰印刷装订有限公司

装订:双峰印刷装订有限公司

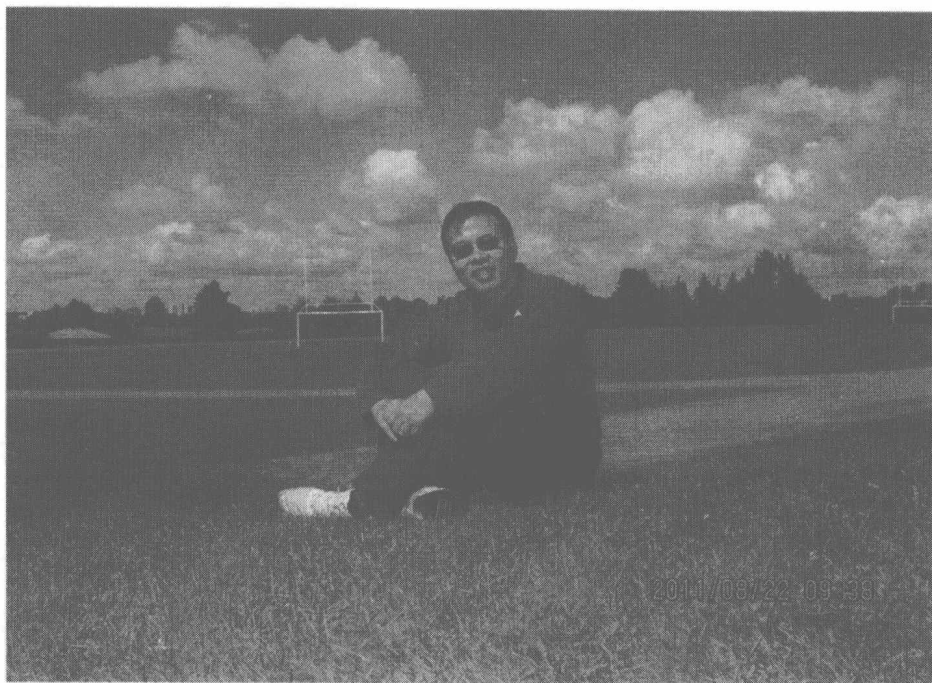
各地新华书店经销

开本:787×1092 1/16 印张:12.75 字数:242千字

2015年6月第1版第1次印刷

印数:1~5000册 定价:38.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



主编简介

王新良,医学博士,河北医科大学第二医院儿科主任医师,教授,研究生导师。中华医学科技奖第二届评审委员会委员,国家自然科学基金评审专家,河北省科技奖励评审专家。

从医 30 余年,熟练、系统掌握了儿科专业知识和儿科常见病、多发病的诊治技能,尤其对儿科肾脏疾病和风湿性疾病有丰富的临床经验。近年来对过敏性紫癜、紫癜性肾炎进行了深入的研究。

特别关注儿童健康教育工作,主编《如何让孩子少生病》《儿童健康红宝书系列丛书》《儿童常见病家庭养护》《孕育健康宝宝一本通》《坐好月子健康一生》《父母是孩子的贴身医生》等科普著作 24 部。发表学术论文 50 余篇。

前言



十月怀胎，一朝分娩，有辛苦更有喜悦。相信每位爸爸妈妈看到自己心爱的婴儿呱呱落地的时候，都会开心不已。这样可爱的婴儿应该怎么带，父母需要为新生儿做些什么？儿科医生为您提供帮助和指导！

本书从儿科医生的视角，帮年轻父母了解婴儿从出生到1岁的喂养、照料、保健、防病、智力开发等相关知识，使新手爸爸妈妈对婴儿的体格发育、智力发展、健康状况、喂养方法、保健与常见疾病预防等知识有更详细的了解。

本书以新生儿的生长发育为第一部分，介绍婴儿从出生到满月的情况。其他五个部分详细介绍从婴儿满月到婴儿周岁新手爸爸妈妈需要了解的相关知识。我们将从婴儿合理喂养、婴儿智力开发、婴儿早期教育、婴儿日常照料等几方面，较为详尽地讲解新手爸爸妈妈们关心的问题。

作者



目 录



一、新生儿的发育和特殊现象	(1)
(一) 新生儿感知觉发育	(1)
1. 新生儿的触觉、痛觉和温度觉	(1)
2. 新生儿能闻到气味	(1)
3. 新生儿能尝出酸、甜、苦、辣、咸	(1)
4. 新生儿能听到声音	(2)
5. 新生儿能看见妈妈	(2)
6. 新生儿能发出不同的声音	(2)
7. 妈妈的声音能给新生儿安全感	(3)
(二) 新生儿的神经发育	(3)
8. 新生儿的表情和模仿能力	(3)
9. 新生儿的先天反射	(3)
10. 新生儿的大运动	(4)
11. 新生儿的精细动作	(4)
12. 新生儿也能用手抓东西	(5)
(三) 新生儿特殊现象	(5)
13. 新生儿红斑	(5)
14. 新生儿眉宇间发红	(6)
15. 新生儿青灰色胎记	(6)
16. 新生儿粟粒疹	(6)
17. 新生儿斑状血管瘤	(6)
18. 新生儿皮肤青紫	(7)
19. 新生儿脱皮	(7)
20. 新生儿头皮水肿	(7)
21. 新生儿产瘤	(8)
22. 新生儿胎垢	(8)
23. 新生儿奶秃	(8)
24. 新生儿暂时性斜颈	(8)
25. 新生儿“马牙”	(9)
26. 新生儿乳房肿大	(9)
27. 新生儿会泌乳	(9)
28. 新生儿乳房不能挤	(9)
29. 新生儿脐带	(10)
30. 新生儿包茎	(10)
31. 新生儿阴囊积水	(11)
32. 新生儿“月经”	(11)
33. 新生儿生理性黄疸	(11)
34. 轻度黄疸对新生儿有保护作用	(12)
35. 新生儿体重下降	(12)
36. 新生儿手脚抖动	(12)
37. 新生儿突然憋气	(12)
38. 新生儿无尿	(13)
39. 新生儿红色尿	(13)
40. 新生儿脱水热	(13)





二、婴儿的合理喂养	(14)
(一)母乳喂养的相关知识	(14)
1.新生儿营养的需要量	(14)
2.母乳喂养讲究“三早”	(14)
3.母乳喂养可能遇到的困难	(15)
4.母乳中的微量元素和维生素	(16)
5.母乳喂养的优越性	(16)
6.母乳的四个阶段性分类	(17)
7.初乳对新生儿很重要	(17)
8.出生后多长时间可喂奶	(17)
9.妈妈尚未开奶,新生儿吃什么	(18)
10.母乳喂养前的准备	(18)
11.哺乳前先挤掉几滴乳汁	(19)
12.母乳喂养的正确姿势	(19)
13.新生儿在吃奶时的正确姿势	(19)
14.母亲卧床喂奶不好	(19)
15.间隔多长时间喂一次奶	(20)
16.母亲夜间喂奶须注意的事项	(20)
17.按时哺乳还是按需哺乳	(20)
18.婴儿不宜母乳喂养的几种情况	(21)
19.警惕母乳喂养的几个误区	(22)
20.母乳喂养过程中的异常表现	(22)
21.如何判断乳汁是否充足	(23)
22.母乳不足的原因	(23)
23.母乳不足的应对措施	(24)
24.母乳不足时如何添加奶粉	(24)
25.促使母乳增多的方法	(24)
26.母乳喂养有个“磨合期”	(25)
27.母乳的“情感”作用	(25)
28.母婴要做到早接触	(26)
29.母亲什么情况下需要挤奶	(26)
30.正确的挤奶方法	(26)
31.母亲哺乳期感冒了怎么办	(27)
32.母亲是乙肝患者可以哺乳吗	(27)
33.母亲隆胸后能给新生儿喂奶吗	(28)
34.母乳喂养的婴儿也要加鱼肝油	(28)
35.挤出的母乳如何保存	(28)
(二)人工喂养的相关知识	(29)
36.人工喂养要注意什么	(29)
37.了解婴儿配方奶粉	(30)
38.常见婴儿代乳品	(30)
39.优质奶粉必具5个条件	(31)
40.如何为新生儿选择奶粉	(31)
41.认真阅读配方奶粉使用注意事项	(32)
42.选购营养米粉注意事项	(32)
43.科学调配牛奶	(33)
44.早产儿奶粉要添加脂肪酸	(33)
45.如何为婴儿选择奶瓶	(34)
46.如何为婴儿选择奶嘴	(34)
47.橡皮奶嘴开孔的方法	(34)
48.留心奶瓶刻度有误差	(34)
49.新生儿用奶瓶喂养不好	(35)
50.出生7天内的新生儿喂养方法	(35)



51.人工喂养的新生儿会缺乏	74.婴儿不能含着乳头睡觉 … (45)
哪些营养 …………… (36)	75.婴儿吃奶时睡着了怎么办 …… (46)
52.怎样为人工喂养的婴儿选	76.别在婴儿睡觉时喂奶 …… (46)
食品 …………… (36)	77.早产儿如何喂养 …………… (47)
53.别让婴儿做牛奶贫血族 … (37)	78.小样儿如何喂养 …………… (47)
54.新生儿不能喂酸奶 …… (37)	79.巨大儿如何喂养 …………… (48)
55.婴儿不宜喂鲜牛奶 …… (38)	80.不要把婴儿喂得太胖 …… (48)
56.不要陷入牛奶喂养的误区 …… (38)	81.怎样判断新生儿是否
(三)混合喂养的相关知识 …… (39)	吃饱 …………… (49)
57.什么是混合喂养 …… (39)	82.新生儿不吃奶怎么办 …… (49)
58.混合喂养的细则 …… (39)	83.给婴儿添加辅食的时机 … (50)
59.新生儿饮食不加盐 …… (39)	84.不要用高浓度糖水喂婴儿 … (50)
60.为新生儿配制奶粉不宜	85.怎样判断新生儿是否
太浓 …………… (40)	饿了 …………… (50)
61.新生儿喂牛奶加糖的意义	86.舌系带过短的早期发现 … (51)
和用量 …………… (40)	87.白天吃奶频繁的婴儿夜间更
62.给婴儿温牛奶的方法 …… (40)	容易醒 …………… (51)
63.防治牛奶过敏的方法 …… (40)	(五)辅食添加的相关知识 …… (51)
64.消毒奶具的方法 …… (41)	88.婴儿辅助食品的选择 …… (51)
65.代乳品的选择 …… (41)	89.婴儿添加辅食注意事项 … (52)
66.炼乳不可以作为婴儿的主要	90.婴儿添加辅助食品的
食品 …………… (42)	原则 …………… (53)
67.婴儿不能单纯喂米粉 …… (42)	91.婴儿添加辅食的条件 …… (53)
68.婴儿不能单纯喂豆奶 …… (43)	92.婴儿辅食添加小诀窍 …… (54)
(四)婴儿喂养的特殊问题 …… (43)	93.富含主要微量元素的食物
69.婴儿患某些疾病时不	品种 …………… (54)
宜母乳喂养 …………… (43)	94.婴儿4个月可以吃鱼泥 …… (54)
70.哺乳前不宜喂糖水 …… (44)	95.婴儿4个月后添加辅食的
71.母乳喂养的婴儿一般	目的 …………… (54)
不需喂水 …………… (44)	96.婴儿应按月龄添加辅食 … (55)
72.防止婴儿溢奶的方法 …… (44)	97.婴儿4~6个月时辅食的
73.怎样区别新生儿溢奶与	制作 …………… (55)
呕吐 …………… (45)	98.米类是最早的辅食 …… (55)



99.米糊的调制方法	(56)	112.良好的饮食习惯是逐渐养成的	(61)
100.以稀饭取代米糊好	(56)	113.婴儿食物不宜太咸	(61)
101.常变换口味和做法	(56)	114.婴儿何时开始喂咸食	(62)
102.婴儿的辅食食谱	(57)	115.应对婴儿厌奶的方法	(62)
103.为婴儿添加蔬菜时需要		(七)婴儿断奶的相关知识	(63)
注意的问题	(57)	116.断奶的意义及适宜时间	(63)
104.蔬菜水果的简易制作	(57)	117.断奶需要慢慢来	(63)
105.每日多餐助婴儿成长	(58)	118.错误的断奶方法	(64)
106.不宜添加的辅食	(58)	119.正确的奶断方法	(64)
107.适宜婴儿的水果食品	(59)	120.婴儿断奶后的饮食调整	(65)
108.蛋黄是婴儿补铁好食物	(59)	121.婴儿断奶后饮食存在的	
109.添加蛋黄的目的和方法	(59)	误区	(66)
110.让婴儿适应辅食	(60)	122.断奶期间的喂食方法	(66)
(六)培养婴儿良好的饮食习惯	(60)		
111.让婴儿从小爱吃菜	(60)		
三、婴儿的日常照料	(67)		
(一)婴儿怎么住	(67)	16.婴儿还是穿裤子好	(74)
1.婴儿出生前的物品准备	(67)	17.婴儿戴手套害处多	(74)
2.为婴儿营造舒适的“家”	(67)	18.婴儿要不要穿袜子	(74)
3.婴儿的房间不必静悄悄	(68)	19.婴儿的衣服不要放樟脑丸	(75)
4.婴儿室内温度怎样最适宜	(68)	(三)婴儿怎么睡	(75)
5.婴儿床的选择	(69)	20.婴儿每天需睡眠的时间	(75)
6.婴母同室的优缺点	(69)	21.婴儿睡眠的最佳姿势	(75)
7.新生儿保暖很重要	(69)	22.婴儿“闻嗅姿位”呼吸最通	
8.怎样给婴儿保暖	(70)	畅	(76)
9.新生儿被褥的选择	(70)	23.婴儿睡在哪里好	(76)
10.如何包裹新生儿	(71)	24.婴儿不能睡电褥子	(76)
11.“蜡烛包”的害处	(71)	25.如何预防婴儿睡偏头	(77)
12.如何护理早产儿	(72)	26.婴儿“夜啼”怎么办	(77)
(二)婴儿怎么穿	(73)	27.婴儿为何总睡不安稳	(78)
13.婴儿穿什么衣服好	(73)	28.婴儿睡觉是否用枕头	(78)
14.为婴儿穿衣服的顺序	(73)	29.婴儿睡枕头的感觉	(78)
15.为婴儿脱衣服的顺序	(73)	(四)婴儿怎么洗浴	(79)



30.给婴儿洗脸的方法	(79)	59.使用纸尿裤的优缺点	(90)
31.婴儿洗脸不能用母乳	(79)	60.纸尿裤、纸尿片的选择	(90)
32.婴儿也要勤洗手	(79)	61.纸尿裤优劣的区别	(91)
33.婴儿洗澡前要做的准备	(80)	62.卫生纸不可以当尿布	(91)
34.给婴儿洗澡的要领	(80)	63.一次性尿片的用法	(91)
35.婴儿洗澡不宜天天用沐浴液	(80)	64.一次性纸尿裤的优缺点	(91)
36.婴儿洗澡不宜用浴罩	(81)	65.选购纸尿裤的细节	(92)
37.婴儿不宜洗澡的情况	(81)	66.婴儿不宜常用纸尿裤	(92)
38.怎样给婴儿洗干浴	(81)	67.尿布的折法	(93)
39.婴儿五官的清洁护理	(81)	68.尿布疹的常见原因	(93)
40.婴儿洗澡注意安全	(82)	69.尿布疹的预防和处治	(93)
41.婴儿洗屁股有技巧	(82)	(六)婴儿的日常生活	(94)
42.女婴的清洁护理	(82)	70.新生儿出生后的第一个48小时	(94)
43.冬季如何给婴儿洗脸	(83)	71.使新生儿感到安全温暖的抱姿	(94)
(五)婴儿的大小便	(83)	72.新生儿过早竖抱无害处	(95)
44.婴儿便前也要洗洗手	(83)	73.新生儿不能一哭就抱	(95)
45.怎样料理婴儿大小便	(84)	74.新生儿满月剃头害处多	(96)
46.如何护理女婴的外阴	(84)	75.新生儿的毳毛不要随意拔	(96)
47.怎样给婴儿擦屁股	(85)	76.新生儿头发稀少的原因	(96)
48.选择合适的棉尿布	(85)	77.如何护理新生儿的头发	(97)
49.棉尿布的使用方法	(85)	78.如何保护新生儿的皮肤	(97)
50.使用尿布注意事项	(86)	79.要不要给新生儿剪指甲	(97)
51.怎样预防婴儿红臀	(86)	80.新生儿鼻子不通气时怎么办	(98)
52.尿布的形状与使用	(87)	81.新生儿鼻子不通气不可以滴药	(98)
53.给婴儿换尿布要及时	(87)	82.如何保护新生儿的眼睛	(99)
54.给婴儿换尿布的操作细节	(88)	83.怎样保护新生儿的囟门	(99)
55.给婴儿换尿布的技巧	(88)	84.脐带脱落前后的护理	(100)
56.给婴儿换尿布的注意事项	(89)	85.新生儿要不要晒太阳	(100)
57.清洗尿布的注意点	(89)	86.新生儿怎样晒太阳	(101)
58.不要用洗衣粉洗尿布	(89)		





87. 新生儿晒太阳时要注意 (101)
88. 新生儿怎样过夏天 (101)
89. 新生儿怎样度严冬 (102)
90. 新生儿要少同外人接触 (103)
91. 如何防止新生儿意外事故 (103)
92. 为什么不提倡为新生儿
 大办“满月” (103)
93. 给新生儿建立生活日程 (104)
94. 男婴的照料注意事项 (104)
95. 女婴慎用爽身粉 (105)
96. 新生儿拍照忌用闪光灯 (105)
97. 新生儿最好不要坐车 (106)
98. 不要过分逗新生儿笑 (106)
99. 怎样让新生儿喜欢你 (106)
100. 新生儿的哭声你懂吗 (107)
101. 新生儿为啥会打嗝 (108)
102. 怎样为宝宝选玩具 (108)
103. 婴儿吮手指的纠正方法 (109)
104. 婴儿吮手指不利健康 (109)
105. 改变喂养方式帮婴儿戒
 吮指 (109)
106. 婴儿为何不能控制排尿 (110)
107. 解答婴儿的大便次数 (110)
108. 婴儿排便的颜色各有
 不同 (110)
109. 婴儿大便过硬的处理 (110)
110. 婴儿大便偶尔的变化不
 用担心 (111)
111. 引起婴儿大便变化的
 原因 (111)
112. 帮婴儿养成定时排便的
 好习惯 (111)
113. 怎样训练婴儿定时大便 (112)
114. 婴儿为什么会晕车 (112)
115. 预防婴儿晕车的措施 (112)
116. 超前杜绝晕眩的策略 (113)
117. 婴儿使用学步车要注意的
 问题 (114)
118. 婴儿也需要做体操 (115)
119. 婴儿尽量少喝纯净水 (115)
120. 带婴儿去嬉水和游泳 (116)
121. 精心保护婴儿的大脑 (116)
- (七) 关于婴儿的睡眠 (117)
122. 婴儿的睡前准备 (117)
123. 婴儿裸睡需要注意的
 问题 (117)
124. 从婴儿睡眠看妈妈乳汁是
 否足量 (118)
125. 训练婴儿的睡眠习惯 (118)
126. 婴儿鼻塞影响睡眠 (118)
127. 婴儿打鼾的原因 (119)
128. 改善婴儿打鼾的方法 (119)
129. 婴儿半夜哭闹不安的
 原因 (120)
- (八) 婴儿个人卫生 (120)
130. 婴儿也要勤剪指甲 (120)
131. 怎样去除婴儿乳痂 (121)
132. 婴儿户外活动的要点 (121)
- (九) 关于婴儿的服装 (122)
133. 婴儿的衣服要宽松 (122)
134. 婴儿的衣服以纯棉
 为好 (122)
135. 为婴儿穿衣的技巧 (122)
136. 为婴儿脱衣的技巧 (123)
137. 不要为婴儿穿盖太厚 (124)



四、婴儿的保健与防病	(125)		
(一) 婴儿牙齿的相关知识	(125)	26. 得了佝偻病怎么办	(134)
1. 婴儿牙齿萌出时注意		27. 什么是婴儿性手足搐	
事项	(125)	搦症	(134)
2. 婴儿长牙时的正常反应 ...	(125)	28. 婴儿为什么容易缺钙	(135)
3. 婴儿长牙时可能出现的异常		29. 婴儿缺钙的常见症状	(136)
反应	(126)	30. 婴儿每天钙的需要量	(136)
4. 保护婴儿的牙齿	(126)	31. 婴儿膳食补钙保健康	(136)
5. 婴儿乳牙有何作用	(127)	32. 选钙的建议	(137)
6. 什么是早期龋齿	(128)	33. 单纯补钙不能防治佝	
7. 母亲烂牙最好别吻婴儿 ...	(128)	偻病	(137)
8. 保护婴儿的牙齿要阻断母子		34. 婴儿补钙要讲究“分量”	(138)
传播	(128)	35. 婴儿不宜吃钙片	(139)
9. 防早期龋齿有妙招	(128)	36. 婴儿期要加喂鱼肝油	(139)
10. 乳牙龋的危害	(129)	37. 为婴儿做正确的骨钙	
11. 宝宝得了乳牙龋怎么办	(129)	检查	(139)
12. 婴儿坏牙的危害	(130)	38. 什么是维生素 D 中毒	(139)
13. 保持婴儿的口腔卫生	(130)	39. 维生素 A 中毒的表现	(140)
14. 出牙晚不一定就是缺钙	(130)	(三) 婴儿吐奶与溢奶	(141)
15. 婴儿牙齿地包天的预防	(130)	40. 婴儿吐奶、溢奶并发症 ...	(141)
16. 牙齿地包天的矫治	(131)	41. 常见吐奶、溢奶的应对	
17. 为什么婴儿睡觉时磨牙	(131)	方法	(141)
18. 婴儿磨牙的危害	(131)	42. 病理性吐奶、溢奶的原因及	
19. 婴儿夜磨牙的防治	(132)	处理	(142)
20. 让婴儿有一副好牙齿的		43. 合理喂养避免婴儿吐奶、	
做法	(132)	溢奶	(142)
(二) 婴儿补钙的相关知识	(132)	44. 婴儿流涎的原因	(143)
21. 婴儿缺钙要早期发现	(132)	(四) 婴儿微量元素的缺乏	
22. 婴儿缺钙的危害	(133)	与补充	(143)
23. 婴儿何时开始补钙	(133)	45. 婴儿是否缺乏微量元素	(143)
24. 什么是佝偻病	(133)	46. 婴儿微量元素缺乏	
25. 佝偻病的临床表现	(133)	的预防	(144)





47. 婴儿的微量元素以食 补为主	(144)	51. 婴儿缺锌的诊断	(147)
48. 碘元素的重要性	(146)	52. 婴儿缺锌的预防与治疗	(147)
49. 婴儿为什么会缺锌	(146)	53. 婴儿缺锌不可补过量	(148)
50. 婴儿缺锌的临床表现	(147)	54. 药物不宜与牛奶、果汁 同服	(148)
五、婴儿的早期教育	(149)		
(一) 观察了解婴儿	(149)	19. 正确对待婴儿的气质	(155)
1. 新生儿的六种状态	(149)	20. 容易型气质的婴儿怎样 养护	(156)
2. 新生儿如何开展早期 教育	(149)	21. 困难型气质的婴儿怎样 养护	(156)
3. 新生儿怎样和成年人 交流	(150)	22. 迟缓型气质的婴儿怎样 养护	(157)
4. 新生儿具有运动能力	(150)	(二) 如何给婴儿做抚触	(157)
5. 新生儿大脑发育特点	(150)	23. 抚触对婴儿的益处	(157)
6. 新生儿到底有多聪明	(151)	24. 抚触对早产儿的益处	(158)
7. 对出生时较重新生儿的 评估	(151)	25. 婴儿为什么喜欢抚触	(158)
8. 新生儿哭声越丰富, 将来越 聪明	(152)	26. 抚触前的准备	(158)
9. 新生儿的心理特点是什么 ...	(152)	27. 抚触的基本手法	(158)
10. 什么是新生儿行为神经 测定	(152)	28. 抚触的注意事项	(159)
11. 新生儿行为神经测定 的目的	(152)	29. 婴儿抚触油的选择	(159)
12. 新生儿神经行为检 查内容	(153)	30. 婴儿头部抚触方法	(159)
13. 新生儿神经系统的发展	(153)	31. 婴儿脸部抚触方法	(160)
14. 新生儿条件反射形成 特点	(153)	32. 婴儿手臂抚触方法	(160)
15. 解读婴儿的肢体语言	(154)	33. 婴儿手部抚触方法	(160)
16. 婴儿的气质是怎么回事	(154)	34. 婴儿胸部抚触方法	(161)
17. 婴儿气质的基本类型	(155)	35. 婴儿躯体抚触方法	(161)
18. 如何测定婴儿的气质	(155)	36. 婴儿腹部抚触方法	(161)
		37. 婴儿腿部抚触方法	(161)
		38. 婴儿脚部抚触方法	(162)
		39. 婴儿背部抚触方法	(162)
		40. 婴儿臀部抚触方法	(162)
		(三) 如何给婴儿做感知训练 ...	(163)



41.何谓婴儿感知训练	(163)	60.婴儿心理依附的建立	(170)
42.婴儿的视觉规律	(163)	61.婴儿认知能力的训练	(171)
43.婴儿的视觉训练	(164)	62.婴儿生活自理能力训练	(171)
44.婴儿的听觉训练	(165)	63.婴儿天天早教 10 分钟 ...	(171)
45.婴儿注意力的发展	(165)	(四)婴儿成长过程中的其他	
46.婴儿注意力的训练	(165)	问题	(172)
47.婴儿听音乐的好处	(166)	64.婴儿游泳增强呼吸功能	(172)
48.适宜婴儿听的音乐	(166)	65.婴儿游泳增强身体平衡性 ...	(172)
49.婴儿的音乐早教	(167)	66.婴儿游泳利于早说话	(172)
50.怎样逗引婴儿发音	(167)	67.婴儿游泳刺激神经发育	(172)
51.笑是母婴情感的联结	(168)	68.婴儿游泳提升运动智能	(173)
52.怎样使婴儿微笑起来	(168)	69.婴儿游泳要注意什么	(173)
53.婴儿需要良性刺激	(168)	70.怎样满足婴儿的心理	
54.适宜婴儿的刺激	(168)	需求	(174)
55.为婴儿准备悬挂玩具	(169)	71.怎样和婴儿交流	(174)
56.婴儿智力的第一次飞跃	(169)	72.了解婴儿的记忆发展	(175)
57.婴儿的智力训练	(170)	73.父母的爱是婴儿的精神	
58.动作发育与智力发育		食粮	(175)
的关系	(170)	74.婴儿快乐体操	(176)
59.婴儿需要心理依附	(170)		
六、婴儿的智力开发	(177)		
1.培养婴儿看和听	(177)	10.给婴儿朗读	(184)
2.和婴儿藏猫猫	(178)	11.给婴儿朗读的好处	(185)
3.婴儿智力开发的细则	(178)	12.为婴儿朗读的技巧	(185)
4.影响婴儿智商发展的因素 ...	(180)	13.哭与婴儿的心理健康	(186)
5.不同阶段的婴儿智力开发		14.宝宝 1 岁内的语言教育	(187)
方式	(180)	15.宝宝 1 岁内能学会的	
6.婴儿多爬益处多	(181)	言语	(187)
7.婴儿爬行的训练方法	(182)	16.宝宝会说话的时间因	
8.培养婴儿的记忆力	(183)	人而异	(188)
9.如何帮助婴儿听和说	(184)		





一、新生儿的发育和特殊现象

(一)新生儿感知觉发育

1.新生儿的触觉、痛觉和温度觉

新生儿的触觉很敏感,尤其是口周、眼、前额、手掌和脚底对触觉刺激最敏感,而前臂、躯干、大腿等部位的触觉则比较迟钝。当妈妈用乳头或手轻触新生儿口唇或口周皮肤时,婴儿马上就会出现吸奶动作并将脸转向被触的一侧寻找乳头或手。当妈妈试图用手扳开婴儿眼皮时,婴儿就会把眼闭得紧紧的。当妈妈用手刺激婴儿手掌时,婴儿会出现握持反射,不由自主地把妈妈的手握得紧紧的。

新生儿一出生时就已经有痛觉了,但是和其他皮肤感觉比较,痛觉相对比较迟钝,尤其躯干、腋下等部位更不敏感。这是因为新生儿的神经传导不够准确,痛刺激后会出现泛化现象,也就是说,新生儿不能准确感觉到疼痛的部位,因此对痛觉反应迟钝。

在妊娠5~6个月的时候,胎儿身上就已经出现温度觉了,所以新生儿出生时,温度觉已经发育良好。新生儿能区分出物品温度的高低,对冷的刺激要比热的刺激反应灵敏,如出生时离开母体环境,温度骤降,新生儿会啼哭,甚至战栗,皮肤微紫,可见新生儿对环境温度比较敏感,需要适度保暖。

2.新生儿能闻到气味

新生儿的嗅觉系统已经发育得基本成熟。新生儿能区别几种不同的味道,并且对气味的空间定位也相当准确。新生儿会闻到乳香并积极寻找奶头,而且能辨别出母亲和其他人的气味。

因此,在新生儿期,应积极地训练婴儿的嗅觉,以避免有毒物质的吸入,并可利用不同的气味区分人和事物。

3.新生儿能尝出酸、甜、苦、辣、咸

人的味觉是通过舌头上的味蕾来感觉的,通常分成四种:酸、甜、苦、咸。新生儿的味觉是最发达的感觉,在婴儿出生后仅2小时就能分辨出许多味道。如果用糖水喂新生儿,婴儿就会有愉快表情,而对柠檬汁等涩苦的味道会表现出痛苦的表情。所以说新生儿喜欢奶味、甜味,不喜欢过咸、酸或苦的味道。因此,有些家长认为新生儿小,不知味道,给他喂什么就吃什么,这样的想法是没有科学道理的,也不利于增强婴儿的食欲。





研究还发现,新生儿在出生最初几天就存在着味觉的性别差异,女婴比男婴更喜欢甜味。

4.新生儿能听到声音

新生儿能听到声音吗?可以肯定地告诉你:能听到,而且在胎儿期时就能听到声音了。只是由于新生儿中耳鼓室尚未充气,并有一部分羊水滞留,以致听觉传导较差,因此听觉不是很灵敏。

出生6天的新生儿就能听到30分贝的低声。当有人说话时,新生儿会向说话声音的方向转动身体,尤其是女性的声音更具吸引力。

新生儿不仅能够听到声音,而且比较偏爱柔和、缓慢、淳厚的声音,表现为安静、微笑,对于尖利的响声则反应急躁、激烈。研究还证明:新生儿对有节律的声音特别敏感,并且喜欢听母亲的声音。这大概与婴儿在子宫内熟悉了母亲的说话声、有节律的心跳等有关,重温这些声音对新生儿是莫大的抚慰,能带给他安全感。

5.新生儿能看见妈妈

有的人认为新生儿是个“睁眼瞎”,其实这种观点是不正确的。因为新生儿的眼球小,眼球前后径短,视焦距调节能力较差,也就是常说的远视眼,观察事物的敏感性低于成人。如果这时选用的刺激物太近、太远、太小、移动太快都会使新生儿不能很好地捕捉到物体。动力检影镜显示新生儿的最佳视焦距为19厘米。

家长由于不了解新生儿的视力特点,一味地按照成人看东西的样子和距离把物体放在新生儿眼前晃晃,看到新生儿没有反应,家长就误以为新生儿看不见。其实新生儿看东西的最佳距离相当于喂奶时妈妈的脸和新生儿的脸之间的距离,所以,新生儿是能看见妈妈的,而且最喜欢看妈妈的脸。这种视觉状态一直要持续到婴儿3~4个月,然后才会有良好的视焦距调节能力。

另外,新生儿还具备辨别颜色的能力,喜欢看明亮鲜艳的颜色,尤其是红色。因而家长可以给婴儿看一些颜色鲜艳的玩具,玩具的放置距离要适中,不宜过近也不能太远,这样有利于刺激新生儿的视觉发育。

6.新生儿能发出不同的声音

新生儿不会说话,只会哭,能发出什么声音呢?哭是新生儿来到人世间首先发出的一种声音,是一种纯生理现象。在这以后,新生儿的哭声不断增加新的含义,成为表达自己需求的一种手段。如饿了哭,痛了哭,尿布湿了哭,受到惊吓更是哭,总之这些哭都是婴儿表示不满的信号。

除了哭,婴儿还能够发出几种声音,这可以认为是婴儿学习语言的前奏。如有一种声音是很平静的,近似轻微的呼哧声,这是一种“联络呼号”,婴儿睡醒后借助这种声音立即与妈妈联系,并想证实一下妈妈是否在身边。如果家长对这种声音没有任何反应,既没有抚摸也没有熟悉的话语,婴儿就会表现出不安的情绪。



7.妈妈的声音能给新生儿安全感

新生儿出生后只需几个小时就能听见声音了。所以家长为了让新生儿有个安静的睡眠环境,总是把房间搞得安安静静的,害怕声音吓着新生儿。其实这种做法是不必要的。因为一些声音是可以让新生儿产生安全感的,并且能使新生儿的感官得到丰富的刺激,这对语言的发育尤为重要。

那么,什么声音会给新生儿带来安全感呢?首先是家长的声音,尤其是母亲的声音。因为新生儿在子宫内听惯了妈妈的声音,熟悉妈妈的声音。家人要经常用温馨的话语和妈妈交流,这样能加强新生儿的安全感,让新生儿对周围的亲人产生亲切感。其次可以让新生儿听些有节奏的、柔和的、缓慢的、雄厚的乐曲,时间不宜过长。另外还可以给新生儿一个有声响的环境。家人的日常生活会产生各种声音,如走路声、开门声、关门声、水流声、炒菜声、说话声等,这样的声音可以帮助新生儿真实地感受到家人的存在,并且适应家庭环境。

(二)新生儿的神经发育

8.新生儿的表情和模仿能力

新生儿有模仿成人面部表情的能力。当新生儿处在安静觉醒状态时,距离妈妈面部 20~25 厘米,让他注视妈妈的脸。首先,伸出舌头,每隔几秒钟一次,慢慢地重复这个动作,然后停止。如果他一直看着妈妈的脸,这说明新生儿可能在嘴里移动自己的舌头,一会儿,新生儿就会将舌头伸向嘴外。如果家长对着新生儿做张嘴动作,重复几次,他也会学着张开小嘴。另外,新生儿还会模仿噘嘴、微笑和悲伤的表情。

新生儿能够模仿面部动作,这是一件了不起的事。因为新生儿需要知道自己舌头的定位和使用,需要在看到妈妈的面孔时马上联想到自己身体的具体部位,这是一个复杂的过程。研究证明,世界上的不同民族的新生儿都能显示出几乎和成人一样的面部表情,而且出生半个多小时的新生儿就有这种模仿能力了。家长要和新生儿积极交流,经常对着他做些动作,由简单到复杂,提高他的模仿能力,以利于新生儿的智力开发。

9.新生儿的先天反射

正常的新生儿主要以一些先天性反射活动来适应周围环境,这些反射是早期新生儿特有的,可以反映新生儿机体是否健全、神经系统是否正常。随着新生儿不断成长,神经系统也会逐步发展,先天的神经反射就会在一定的时间内渐渐消失,被更成熟的神经活动来代替。

新生儿主要的先天反射有下列几种。

(1)觅食吸吮反射:在新生儿安静觉醒状态下,妈妈将他抱在怀里,使其左颊触碰乳头,他会将头转向左侧,并张开嘴,寻找并咬住乳头开始吸吮。这就是觅食吸吮

