

第1范本

第1媒体+第1阵容+第1品质+第1解读+第1范本

- 第一媒体
中华语文第一报《语文报》
- 第一阵容
全国各地300位语文教学名师
- 第一品质
100所名校全能辅导高端范本
- 第一解读
范文、素材、技法深度解读

高中生作文素材

全能辅导

主编
○蔡智敏 全能辅导第一范本

中南出版传媒集团
湖南人民出版社



第1范本

第1媒体+第1阵容+第1品质+第1解读=第1范本



高中生 作文素材

主编 ◎ 蔡智敏

图书在版编目(CIP)数据

高中生作文素材全能辅导第一范本/蔡智敏主编.—长沙：
湖南人民出版社,2010.11

ISBN 978-7-5438-7049-9

I .①高… II .①蔡… III .①作文课—高中—教学参考资料
IV .①G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第235630 号

出 版：中南出版传媒集团·湖南人民出版社
(地址：长沙市营盘东路 3 号 410005)

经 销 者：全国新华书店

印 刷 者：北京温林源印刷有限公司

开 本：787×1092 1/16

字 数：550000

印 张：30

出版时间：2011 年 1 月第 1 版

印 次：2011 年 1 月第 1 次印刷

出 版 人：李建国

责任编辑：胡如虹

特约编辑：韩秋雨 顾客强

封面设计：靳 莹

ISBN 978-7-5438-7049-9

定 价：39.00

发 行：中南出版传媒集团·北京涌思图书有限责任公司
(地址：北京市朝阳区安定路 39 号长新大厦 1001 室 100029)

联系电话：010-64426679

邮购热线：010-64424575

传 真：010-64427328

公司网址：www.yongsibook.net

投稿邮箱：tougao_qc@yongsibook.net



第一章 时新素材分类精编

1 重大事件



■ 政治经济

素材展示	002
改革开放的巨大成就	002
中华世博梦想	002
“三通”梦想变成现实	003
民族团结柱	003
甲流肆虐	004
7天上涨50万	004
依“法”治国的法律何在？	005
政府要“替谁说话”？	005
言论自由与“跨省追捕”	006
最年轻市长的“出身”	006

为民代言与雷人语录	006
危急中的呼吁	007

美文阅读

中国人的伪幸福生活	007
-----------	-----

■ 文化体育

素材展示	009
央视屏蔽NBA等外语缩略词	009
塞林格逝世	009
全国刮起“锻炼风”	010
三位中国导演退出墨尔本电影节	010
大熊猫的和谐友爱之旅	011
蔡铭超智取兽首	011
飞人刘翔的再次起航	011
郎朗：时刻准备着	012

全能素材

QUANNENGSCUAI

没有单纯、善良和真实，就没有伟大。

——托尔斯泰

骚人墨客

屈原 / 019
太史公司马迁 / 019
诙谐的文学家东方朔 / 019
贾谊 / 019
文史学家班固 / 020
高洁孤傲陶渊明 / 020

山水诗人谢灵运 / 120
初唐四杰之首王勃 / 121
诗圣杜甫 / 121
追随风雅比兴的白居易 / 121
先天下而忧的范仲淹 / 122

中国飞鱼——张琳的体育精神 012

美文阅读

知足常乐 013

■ 教育科技 |

素材展示 014

美国诞生首个人造生命 014

“嫦娥”完美撞月获得成功 015

航天的“归零”精神 015

“光纤之父”高锟 016

博尔特成功的秘诀 016

袁隆平无私奉献为科学 017

“神舟七号”航天员团队 017

美文阅读

教育你的父母（节选） 026

■ 国际风云 |

素材展示 027

历史沉浮钓鱼岛 027

“不力”与“过度” 027

奥巴马获诺贝尔和平奖 028

值得深思的巴以战争 028

温家宝总理冷对掷鞋事件 028

马尔代夫的呼救 029

亚丁湾的正义护航 029

布什惨遭“鞋弹”袭击 030

推迟参加中欧峰会 030

奥巴马访华 031

卫星撞来的启示 031

美文阅读

宪章中的理想依然照亮着世界

（节选） 032

2 热门话题



■ 公共安全 |

素材展示 033

酒驾撞死5少年 033

为公众献出生命 034

万民关注的新医改 034

触目惊心的“三鹿奶粉” 035

钓鱼事件 035

杭州富二代飙车案 035

“公交自燃”事件 036

全能素材

QUANNENGSCAI

寓言故事

贤士与庸才 / 022

目不见睫 / 023

庖丁解牛 / 023

燕人返国 / 024

塞翁失马 / 024

围魏救赵 / 025

涸辙之鱼 / 060

支公养仙鹤 / 061

蔡邕救琴 / 061

无过之过 / 122

膳吏辩诬 / 123

薛谭学唱歌 / 123

濮水垂钓 / 155

唇亡齿寒 / 155

叶公好龙 / 156

飞必冲天鸣必惊人 / 306

桑中李树 / 306

许绾的智慧 / 307

文化常识

《赵氏孤儿》 / 020

名人轶事

五柳鱼的来历 / 156

砖头捍卫交通规则	036
“楼倒倒”事件	037
“下乡家电”质量不保	037
开胸验肺	037
不敢扶起来的老人	038
不敢捡起的巨额钞票	038
遇到危险就要“范跑跑”吗?	039
是逃避责任还是在“躲猫猫”?	039
非常特殊的一支唐山救援队	040
震动全国的苏丹红	040

美文阅读

毒奶粉之痛(节选)	041
-----------	-----

■ 教育公平

素材展示	042
关心教育的钱学森	042
黑孩子是如何成为政坛明星的?	042
家境贫寒的小沈阳的成功之路	043
大学生毕业就等于失业吗?	043
农民工子女上学有保障	044
免交学杂费	044

美文阅读

给学生阅读的自由	044
----------	-----

■ 学术打假

素材展示	046
“创作论文”与“引用论文”	046
弄巧成拙铸大错	046
辞职的系主任	047

美文阅读

这个假打得没水平	047
----------	-----

■ 网络文明

素材展示	048
网友人肉搜索声讨“吕传传”	048
人肉搜索	049
偷的不是菜,是什么	049
贾君鹏,你妈妈喊你回家吃饭	049
网络大事件之全民聚焦“5·12”	050
网络暴力	050
互联网未来的预言	051
《读者文摘》破产	051
今天你微博了吗?	052
绿坝	052

美文阅读

网络文学之我见	053
---------	-----

全能素材

QUANNENGSCUAI

要在别人抬不起头的情形之下显出我的英雄本色来。

——狄更斯

谋臣术士

求贤若渴的周公	153
出身厨师的谋士	154
助周灭商的姜太公	154
齐国上卿管仲	154
得遇黄石老人的张良	154
天下奇才诸葛亮	154

古代交通

古代官方的邮驿	308
跨越山岭的灵渠	380
唐代以后的道路	381

第二章 常用主题素材展示

1 成长成才



■ 青春 |

- 成功需要打磨 056
大学生普遍缺失的“感恩精神” 056
走出围住青春的牢笼 057
把梦想贴出来 057

■ 理想 |

- 笛卡尔的伟大梦想 066
为梦想而奋斗 066
不同的理想，不同的结果 066
驴背上的两兄弟 067

■ 机遇 |

- 歌声叩开的成功之门 067

全能素材

QUANNENGSCAI

对联故事



- 赵孟頫给忽必烈写对联 / 194
惊“死”诗人 / 195
李东阳的妙对 / 195
杨廷和妙对答客 / 196

章太炎写联骂慈禧 / 196

十字短联说了一生 / 309

“万事不如杯在手”的昏君 / 310

古今小说中的对联 / 310

康有为题谭嗣同墓联 / 311

铁生语录



铁生语录 / 124

铁生写作



铁生写作 / 124

不敢停下来的麻雀 073

■ 顽 强 |

感动世人的帕蒂卡 073

挑战极限 073

坚强的蒲公英 074

■ 信 念 |

不变的信念 074

活到老画到老的齐白石 075

农场中的石头 075

生命的信念 075

耳上有趼的演说家 076

■ 心 态 |

看目标，别看脚下 076

打不败的戴安娜·高登 077

战胜心中之魔 077

恐惧带来的死亡 078

一只断箭的力量 078

■ 个 性 |

有个性的咖啡豆 078

改变人生的一句话 079

坚守贫困的数学之王 079

众说纷纭的马拉多纳 080

■ 自 信 |

目标与成功 080

飞翔的黑色气球 080

敢于说“不”的小泽征尔 081

■ 成 长 |

诸葛亮的求学之路 081

成功的公式 082

“天才”弟弟与姐姐 082

向疾病宣战的霍金 083

■ 人 才 |

抓住机遇，收获成功 083

贫民窟里的好老师 083

一位没有被老师放弃的学生 084

毛遂的生与死 084

美文阅读

成长是一件怎样的事 085

全能素材

QUANNENGSUCAI

历代名臣



文字之父仓颉 / 191

因谏被杀的关龙逢 / 191

禹之大臣伯益 / 191

心有七窍的比干 / 191

周代宋国的始祖 / 191

不食周粟 / 191

游说各方 / 192

治国有方的萧何 / 192

轻徭薄赋的霍光 / 192

不避权贵的袁安 / 250

北海相孔融 / 250

天下楷模李元礼 / 250

以德引物的郭泰 / 250

权去外戚的李固 / 250

功成身退的山涛 / 251

联合南北的王导 / 251

东晋政治家谢安 / 251

直言敢谏的魏徵 / 252

菜园公杜如晦 / 304

赵国公长孙无忌 / 304

国老狄仁杰 / 304

唐代名相张九龄 / 304

梁县侯姚崇 / 304

三度为相的吕蒙正 / 305

北宋政治家寇准 / 305

2 读书学习



■ 尊 师 |

- 桃李满天下 086
 尊师重教的温总理 086
 毛泽东与他的老师——符定一 087

■ 勤 奋 |

- 十年终成《三都赋》 087
 顾恺之的成功秘诀 088
 借佛光读书 088

■ 好 学 |

- 最年轻的双料教授 089
 活到老学到老 089
 赵本山斥资55万元读CEO课程 090
 鲁迅艰苦的求学生涯 090
 绑在柱子上读书的人 090

■ 持 恒 |

- 长远目标 091
 绝不放弃的丘吉尔 091
 项羽缺乏持恒终酿错 091

■ 方 法 |

- 补上木桶中的短板 092
 让总统无话可说的书商 092
 禅师的移山大法 092
 测量灯泡体积的爱迪生 093

■ 探 索 |

- 离成功只有5丝米之遥 093
 给铅笔加上橡皮的人 094
 构思巧妙的“斜口杯” 094
 奇特的姆佩姆巴效应 094

■ 逆 境 |

- 在挑战中发现机会 095
 失败30年的总统 095
 摆篮曲的诞生 096
 掉在井中的驴子 096
 困境即是赐予 097

■ 创 新 |

- 选定方向最重要 097
 把银行开成“麦当劳” 098
 废纸变吸水纸 098

全能素材

QUANNENGSUCAI

锲而不舍，金石可镂。

——《荀子》

历 代 名 臣



- 收复失地有功的韩琦 / 305
 执法如山的包青天 / 305
 军国重臣文彦博 / 305
 丹心照汗青的文天祥 / 376
 博通经史百氏的宋濂 / 376
 对抗朱棣而死的方孝孺 / 377

忧死狱中的廉吏杨士奇 / 377

心学创始者王守仁 / 377

破瓦刺之军的于谦 / 377

以刚直著名的海瑞 / 378

自信而持正的夏言 / 378

抗清名将史可法 / 378

一个念头带来的成功	098
独特的“买一赠一”	099
陷入保守，天才也无法成功	099
面对权威的挑战	100
毛毛虫的怪圈	100
1毫米带来的价值	100

美文阅读

我为什么喜欢读书	101
----------	-----

3 价值观念



■ 价 值 |

最明智的选择	102
陶渊明不为五斗米折腰	102
拉不好小提琴的爱因斯坦	103
20美金的价值	103
担任村支书的北大高材生	104
三个人的选择	104
大漠边的寂静探索	105

■ 名 利 |

钱不到位，只能捞一个	105
布里奇斯：60年名利场上的模范人生	105

全能素材

QUANNENGSUCAI

武 将 雄 风



君子之交淡若水， 小人之交甘若醴。 ——《庄子》	淮阴侯韩信 / 192 平阳侯曹参 / 192 诛灭诸吕是周勃 / 192 真将军周亚夫 / 193 飞将军李广 / 193 由家奴变驸马的卫青 / 193
--------------------------------	---

王鱼的鳞	106
守财奴的金子	106
一层银子的区别	107
住陋室的宰相	107

■ 奉 献 |

“80后”最美乡村女校长	107
艺术家的良心	108
忠于职守的“鹅兵”	108
殉职电工一份申请报告	109
“医圣”野口英世	109
拜伦的战斗	109
挤掉的一只鞋	110
生命终点的报告	110
英国历史上最伟大的女人	110

■ 贫 富 |

穷人最缺少的野心	111
生活与财富	111
多位富豪自杀	112
煤的多与少	112

■ 苦 乐 |

李清照的“小气”与“阔气”	113
心轻上天堂	113

精通兵法的冯异	193	谋勇绝伦的将军徐达	253
连通大秦的使者	194	一生未曾败北的常遇春	254
姜维乐学不倦	194	十字短联说了一生	309
抗金英雄岳飞	252	“万事不如杯在手”	
南宋名将韩世忠	253	的昏君	310
背负幼帝蹈海的陆秀		古今小说中的对联	310
夫	253	康有为题谭嗣同墓联	311

最快乐的国家	113
种花的邮差	114
瓦尔登湖畔的梭罗	114

美文阅读

木炭与沉香	115
-------	-----

4 传统美德



■ 爱 国

“航天之父”钱学森的爱国之心	116
闻鸡起舞报效祖国	116
梅兰芳抗日拒绝演出	117
李宗仁敢为天下先	117
我永远为我是中国人而感到骄傲	118
屈原报国自沉汨罗	118
留学生的五个“何其幸”	118
共产党员李国安	119
“和服母女”与理性爱国	119

■ 明 志

斗士蔡定剑	128
-------	-----

全能素材

QUANNENGSCUAI

为者常成，行者常至。

——《晏子春秋》

成语典故

鹤归华表	254
五里雾中	254
井底之蛙	254
杞人忧天	255
夏雨雨人	255
栩栩如生	255

滥竽充数 / 255

披荆斩棘 / 256

对牛弹琴 / 256

同心同德 / 256

士别三日，

刮目相待 / 256

狗尾续貂 / 257

不贪为宝 / 257

玉汝于成 / 257

胡质父子的清廉	128
---------	-----

先天下之忧而忧，后天下之乐而乐	129
-----------------	-----

■ 持 节

马粪与鸡蛋	129
苏武牧羊扬气节	129
一个硬币的尊严	130
杰出飞行员——冯如	131
买啤酒的少年	131
七旬老太九年如一日还欠款	131
人穷志不短	132

■ 奉 公

汉武帝斩外甥	132
孙武奉公操练宫女	133
清正廉明的苏东坡	133
清风两袖长	134

■ 自 强

骆家辉的美国梦	134
卡门：百折不挠的模特女皇	135
五元钱的故事	135
自强不息的韩愈	135

苏东坡的流放生涯	136
温特沃斯·米勒：试镜500次	
终“越狱”	136

■ 知耻 |

丧失羞耻心的女孩	137
悬崖勒马的售假商贩	137
63张献血证挽救迷途青年	138
把心交给读者	138

■ 改过 |

温总理的致歉信	138
陶行知自罚	139
眼睛可靠吗？	139
丰田“召回门”事件	139
我愿为你拆一座亭子	140
脱口秀女王：奥普拉·温弗瑞	140

■ 厚仁 |

秦穆公丧马赠酒	141
刘秀的宽容	141
杜甫家的枣树	142

总统奥巴马的亲民思维	142
------------	-----

■ 贵和 |

楚王脱帽	143
真诚助邻30年	143
王昭君青冢永流传	143

■ 敦亲 |

子路背米敬父母	144
洗星海报母恩	144
田世国捐肾救母	144
被窝里面的泡面	145

■ 勇武 |

刘翔的信念	145
最美火炬手金晶	146
缇萦冒死救父	146
海地最棒的士兵	146

■ 审势 |

曹操机智振奋士气	147
当断不断反受其乱	147

全能素材

QUANNENGSUCAI

管中窥豹，时见一斑。

——《晋书》

孔子故事

狄仁杰 / 062
苏轼 / 064
道不拾遗 / 125
发愤忘食 / 125
安贫乐道 / 126
安贫乐道 / 126

欲速则不达 / 126

因材施教 / 126

孔子学琴 / 127

鬼谷子的考题 148

■ 勤 俭 |

成龙签名的半瓶水 148

周恩来总理吃饭自掏腰包 148

朱镕基总理吃工作餐 149

寒窗课子图 149

中国国宴新标准 149

■ 务 实 |

空马车的声音 150

晏婴巧为君主扬美名 150

商场如战场 151

讲真话的晏殊 151

美文阅读

秋 水 160

5 情 感 世 界



■ 亲 情 |

亲生母亲的放弃 161

难以置信的力量 161

大火中的母爱 162

母爱的速度 162

祖孙俩吃面的故事 163

孤独的老人 163

“暴走妈妈”——陈玉蓉 164

新学期的感恩作业 164

妈妈的最后一条短信 165

父爱像日出，母爱像月亮 165

感天动地兄妹情 165

妈妈编织的毛裤 166

■ 友 情 |

俞伯牙与钟子期 166

朋友是生命的一半 167

恪守信用 千里赴约 167

友情与评价 168

朋友比状元更重要 168

为战友守墓四十余年 168

■ 爱 心 |

田亮零报酬出演 169

全能素材

QUANNENGSUCAI

近朱者赤，近墨者黑。

——《太子少傅箴》

历史声音



一人贿赂 一姓升天 / 157

李鸿章外交不改“痞气” / 157

不挂日本旗 / 158

明武宗避讳颁布“禁猪令” / 158

林肯机智化尴尬 / 158

我不会贪污 / 158

孙中山的“八字” / 159

感谢你们的好意 / 159

上上等人 / 159

不如印发钞票 / 159

如 果 / 159

盖茨的慈善义举	169
最牛慈善家一捐几十亿	170
征服歹徒的新生婴儿	170
眼睛充满爱的骑士	171
女孩与海星	171
免费理发	172
充满关爱的“留守儿童乐园”	172
30美元25美分的慈善捐款	172
收到白宫致谢信的北京“的哥”	173
680多个老人的儿子	173
自愿捐献遗体回报社会	174

■ 感 动 |

NEC的助学捐助	174
两个病人的故事	175
征外公外婆	175
钱钟书的家庭生活	176
感动中国的无数“微尘”	176
一位公交车司机的最后一分钟	176
李连杰的职业与事业	177
奶奶的25万双鞋垫	177

爱情创造的奥运会奇迹	178
王选的坚持	178
母亲永远不会忘记的	179
爱无反顾	179

■ 善 良 |

世界名曲	180
统帅绕道	180
心明大师	181
老天知道	181
阿尼帕——心底有爱天地宽	181

■ 胸 怀 |

听自己的声音	182
人性的弱点	182
第33块纪念石	183
“股神”慈善家	183

美文阅读

落叶是疲倦的蝴蝶	184
----------	-----

全能素材

QUANNENGSUCAI

鞠躬尽瘁，死而后已。
——《三国志》

艺 术 名 家

东晋画家顾恺之	058
初唐四大家之一虞世南	059
唐初书法家褚遂良	059
茶圣陆羽	059
爱国书法家颜真卿	059

画派南宗之祖王维	059
蒙古画家米芾	060
开创新画风的赵孟頫	060
不应科举的画家沈周	060

6 人际沟通



■ 尊重 |

王濛：相互尊重获得成功	185
克林顿换签名	185
回 报	186
青年掌掴阎崇年	186
奥巴马的请假条	187
一瓶水的修养	187
总裁为赴约而终止演讲	187
人生必修课	188

■ 鼓励 |

拿破仑赠马	188
心灵有耳	189
赏识你的孩子	189

■ 宽容 |

让 步	198
宽 大	198
消气秘诀	199
为爱犯错，给她个机会	199
宽容的价值	199

■ 合作 |

“懒蚂蚁效应”	200
生命的互补	200
集思广益	201
黄蜂的悲哀	201

巴别塔	201
天堂与地狱	202
蚂蚁逃生	202
基因密码	202
庙宇的兴衰	203
不同结局	203
卡住的彩球	204
不合作的人质	204

美文阅读

长街短梦	205
------	-----

7 社会生活



■ 工作 |

明白比智慧更重要	206
“我把你所在的公司都买过来”	206
五指争功	207
最佳答案	207
心灵的鸟笼	207
马桶里的水	208
35个紧急电话	208
让商品牵动人文情感	209
福特的修养	209

■ 财富 |

你占便宜了	210
财富的源头	210
不肯断气的严监生	211

孔子论财富	211	公安开微博	221
思考致富	212	■ 偶 像	
1美元贷款	212	李小龙辉煌的一生	222
最有意义的硬币	212	明星“毒”事件	222
为信誉还债30年	213	明星代言虚假广告	223
麦卡锡的“雪茄”	213	把自己看小，把事情做大	223
谁更有资格	214	大丈夫当一诺千金	223
■ 规 则			
把向后的门关上	214	《哈利·波特》的偶像效应	224
跳出死胡同	215	卖血追星	224
潘多拉魔盒	215	“好男儿”	225
才华与妥协	215	■ 和 平	
做游戏的责任	216	拿着中国国旗的日本人	205
赶走希拉里的守门人	216	绝不做傀儡的科菲·安南	226
手表和罚单	217	“和”为贵	226
信誉是你最后的资产	217	■ 和 谐	
各尽其责	218	南风效应	227
■ 竞 争			
滑铁卢	218	大学的力量	227
“快鱼法则”	218	摔门是怎么形成的	227
两只螃蟹跑不掉	219	和谐就是美	228
“感谢憎恨我的人”	219	你讨厌的人有多少	228
■ 时 尚			
沙发客	220	道家的“和谐社会”	228
低碳集体婚礼引导新时尚	220	道不拾遗	229
徐静蕾与名人博客	220	会说“谢谢”的人	229
月光族	221	“不要和陌生人说话”	230
美文阅读			
苏七块	230		

8 科学教育



■ 科学精神 |

霍金的故事	231
保卫想象力	232
勇于献身的科学家	232
“宇宙之父”	232
“两弹元勋”	233
童第周的挑战	233
终生都在旅行的徐霞客	233

■ 考试制度 |

罗彩霞事件	234
清华录取蒋方舟	234
吉林松原高考舞弊屡禁不绝	235
全国年龄最小的“校长推荐生”	235
北大拒招不孝子	236
自主招生试题引热议	236
“奥数”冷落是正道	236
北大“首位推荐”——匡超	237

■ 教育反思 |

真正的智者	237
陶行知的“两只口袋”	238
最严厉的惩罚	238
温家宝：不读书的民族没有希望	239
儿童阅读值得关注	239
牛津乞丐也读书	239
“陪玩家教”遇冷折射教育困境	240
谁来疗治“戒网之伤”	240
批评教育权	241

语文教材起争议 241

大学生不知父母生日 242

美文阅读

以社会之进步为教育之目的 242

9 文化艺术



■ 艺术 |

用生命舞蹈的聋哑人	243
梅兰芳盯鸽练眼	244
畸形的米开朗基罗	244
“学我者生，似我者死”	245
音乐之妙	245
选秀风行	245

■ 节日 |

韩国抢注端午节	246
废除寒食节	246
中秋节	247
重阳节的起源	247
春节“东风西渐”温哥华	248

■ 遗产 |

外国人能否买奥运缶	248
星巴克作别紫禁城	248
文化遗产的保护	249
张家界保住“世遗”称号的代价	249

■ 历史 |

幽王烽火戏诸侯	258
神农尝百草	258