

内附
多款情绪互动
小游戏



Winnie the Pooh

小熊维尼

情绪管理暖心绘本故事

宝贝， 别难过

管好小情绪 收获大幸福！

3所知名幼儿园园长权威推荐！



童趣出版有限公司编

人民邮电出版社出版



Winnie the Pooh
小熊维尼

情绪管理暖心绘本故事

宝贝， 别难过

童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版
北 京

阅读年印花，使用剪刀注意安全！
宝贝，别难过
19



童趣 2015 迪士尼图书阅读年 ——读好书，集印花，赢大奖！

精彩大礼

特等奖 上海迪士尼乐园亲子套票
(2张成人+1张儿童)

一等奖 正版迪士尼儿童床品

二等奖 正版迪士尼儿童拉杆箱

三等奖 天猫童趣图书官方旗舰店代金券
(www.tongqutushu.tmall.com)

参与奖 当当网童书满减券

1名 价值1000元

3名 价值500元

5名 价值300元

50名 价值100元

1000名 价值10元

得奖攻略

1. 关注并购买童趣 2015 年出版的迪士尼新书。
2. 剪下印在书中的“阅读年印花”，复印无效。
3. 登录 www.childrenfun.com.cn/huodong/jiyinhua 或扫描下面的二维码，下载并打印“童趣迪士尼图书存折”。
4. 将“阅读年印花”按标号粘贴到存折的相应位置。
5. 2015 年 12 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日期间（此时间段外发送无效）将集齐印花的图书存折拍照回传至 disney@childrenfun.com.cn，邮件标题请注明“参与童趣迪士尼阅读年”。
6. 我们将按收集图标的数量确定考级，并于 2016 年 1 月 15 日公布获奖结果。

Q & A

1. 如何辨识童趣迪士尼图书？

认准两个 logo: Disney 和

2. 都有哪些图书参与这项活动？

登录 www.childrenfun.com.cn/huodong/jiyinhua 查看“新书预告区”，随时预览参与活动的图书。



快速扫码下载并打印
童趣迪士尼图书存折

图书在版编目 (CIP) 数据

宝贝，别难过 / 美国迪士尼公司著；童趣出版有限公司编. — 北京：人民邮电出版社，2015.4
(小熊维尼情绪管理暖心绘本故事)
ISBN 978-7-115-38597-0

I. ①宝… II. ①美… ②童… III. ①儿童文学—图画故事—美国—现代 IV. ①I712.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第060186号

小熊维尼情绪管理暖心绘本故事 宝贝，别难过

责任编辑：刘 娅

封面设计：段 芳

排版设计：段 芳 岳菲菲

插图设计：阿美拉童书工作室

编 者：童趣出版有限公司
出 版：人民邮电出版社
地 址：北京市丰台区成寿寺路11号邮电出版大厦(100164)
网 址：www.childrenfun.com.cn

读者热线：010-81054177

经销电话：010-81054120

印 刷：北京尚唐印刷包装有限公司
开 本：889×1194 1/20
印 张：3
字 数：60千字
版 次：2015年4月第1版 2015年4月第1次印刷
书 号：ISBN 978-7-115-38597-0
定 价：15.00元

版权所有，侵权必究：如发现质量问题，请直接联系读者服务部：010-81054177。
© Disney Enterprises, Inc. Based on the “Winnie the Pooh” works by A.A.Milne and E.H.Shepard.



Winnie the Pooh
小熊维尼

情绪管理暖心绘本故事

宝贝， 别难过

童趣出版有限公司编
北

人民邮电出版社出版
京

阅读年印花，使用剪刀注意安全！
宝贝，别难过
19



情绪

问题大调查

在我们的眼里，孩子都是简单而快乐的，殊不知，那些在我们看起来无关紧要的事情，却可能让孩子难过伤心：

他心爱的玩具丢了；

没有人与他一起玩；

被妈妈批评了；

.....

怎样做才能帮助孩子平复难过的情绪，让他重新绽放甜蜜的笑容呢？

快翻开这本小书，走进百亩林，

与孩子一起读故事、做游戏，

找到排解“难过”这个坏情绪的好办法吧！



情绪管理导读小手册

当我们还是孩子时，我们的情绪往往不被父母重视，有时我们会觉得委屈和压抑，甚至埋怨父母不懂自己。那时，才刚刚几岁的我们因为掌握的语言有限，不能精准地说出喜怒哀乐与引发情绪的原因，为此我们很多人的童年经常受到坏情绪的困扰。

现在我们做了父母，开始知道，对孩子的情绪不能简单地用语言禁止、否定或者漠视，情绪需要用智慧来管理。这套情绪管理丛书，就是这样一套能帮助父母应对3~6岁宝宝情绪，弥补我们童年缺失的丛书，是为宝宝成长助跑和为父母补课的好书。

这套丛书将情绪管理这一理论深入浅出，用3~6岁宝宝能理解的生动的故事和充满童趣的语言，把人最基本的情绪逐层解析，为孩子指引一个个情绪开关所在，让父母和宝宝轻松学会情绪管理，使父母和孩子因良好的表达而更加靠近，并为孩子开启通往快乐、幸福的大门。



有话直说





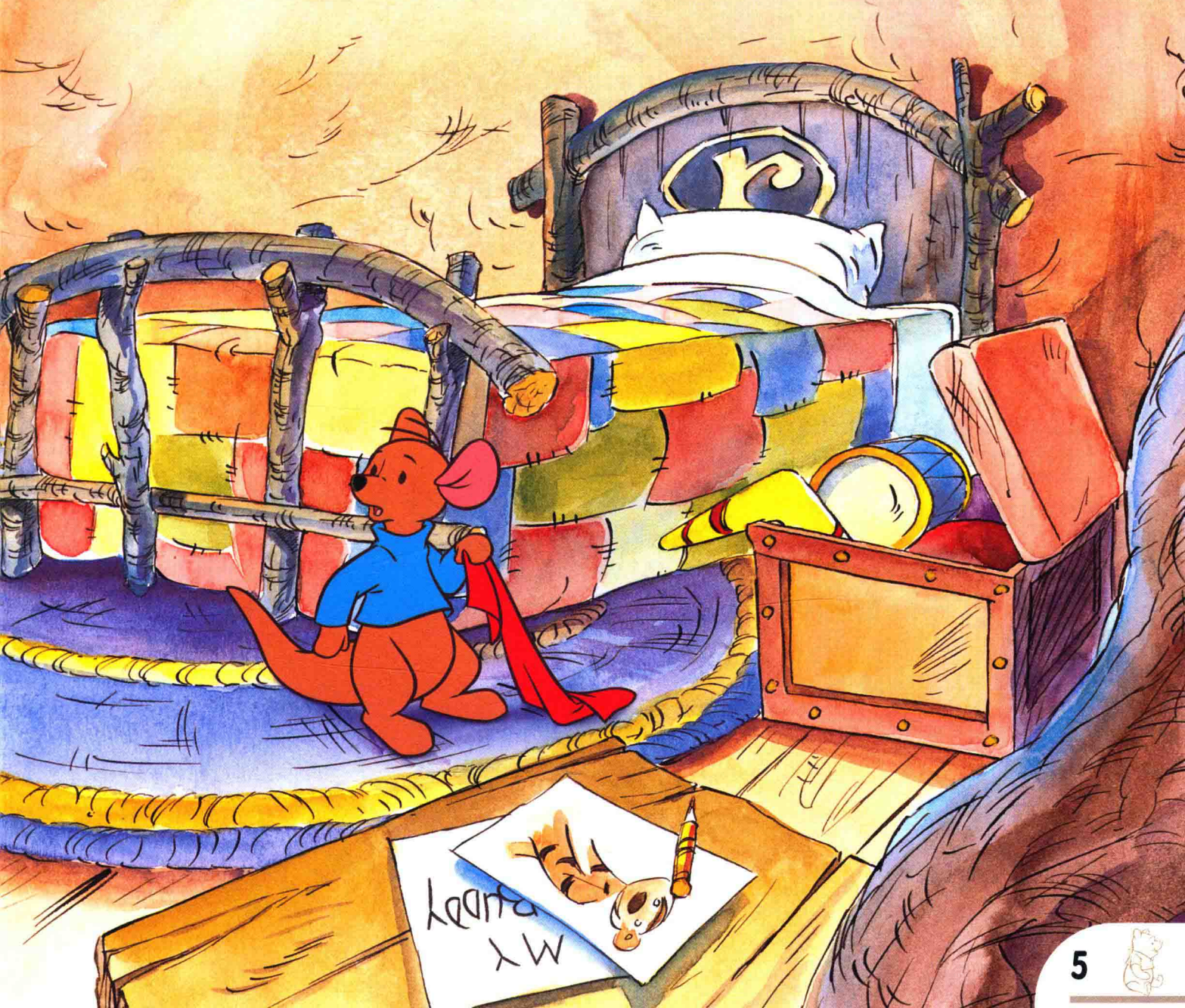
小豆一直在外面等着小猪来。这时，袋鼠妈妈在屋里叫他：“小豆，外面冷，快系上围巾。”

小豆撅起嘴说：“哦，妈妈！我不想系。”

袋鼠妈妈坚持要他系。于是，小豆无可奈何地走回屋里。



袋鼠妈妈提醒小豆：“如果你有什么想法，就说出来，好吗？”
小豆说：“我不想系围巾，因为我觉得很麻烦！”“不要嫌麻烦，”
袋鼠妈妈温柔地说，“如果不系围巾，你很容易感冒的。”



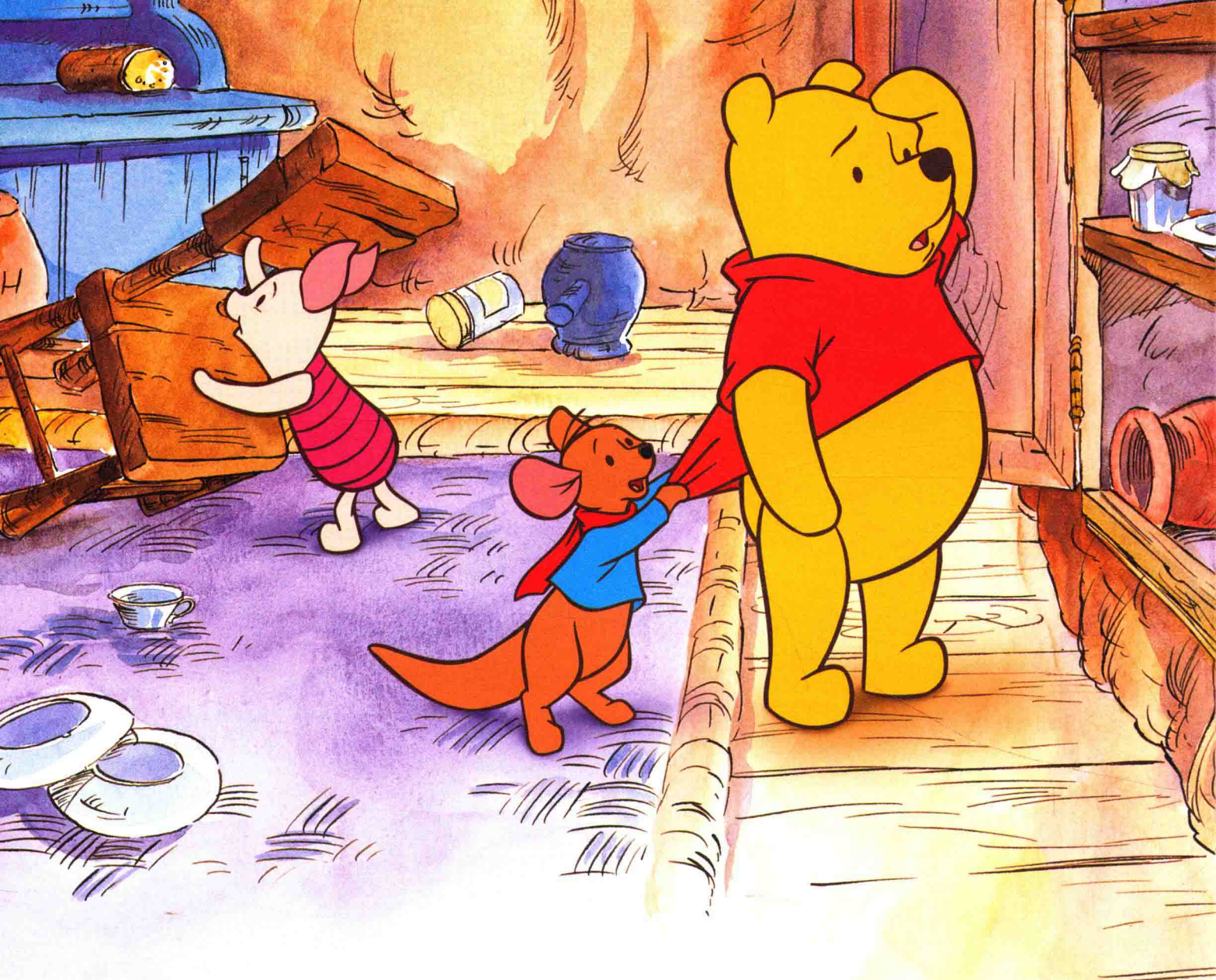
袋鼠妈妈体贴地把围巾系在小豆的脖子上。这时，小猪来了。
“再见，妈妈。”小豆的感觉好多了。于是，他和小猪一起高高兴兴地朝维尼家走去。





他们来到维尼家时，维尼正翻箱倒柜地找一个蜂蜜罐。
小猪上前帮着维尼一起找。他俩找得非常起劲，把小豆
都忘在一边了。





小豆着急地说：“嘿，怎么还不玩游戏呢？”

“可能得等一会儿，”维尼回答，“我们很忙。”

小豆热心地问：“我能帮忙吗？”

维尼和小猪只顾找东西，谁也没听见小豆的话，当然也没人回答他。

小豆很不高兴。他悄悄地离开了维尼家，路上遇到了跳跳虎。跳跳虎大声地和小豆打招呼：“你好吗，小豆？”小豆没理他，连头也没抬。



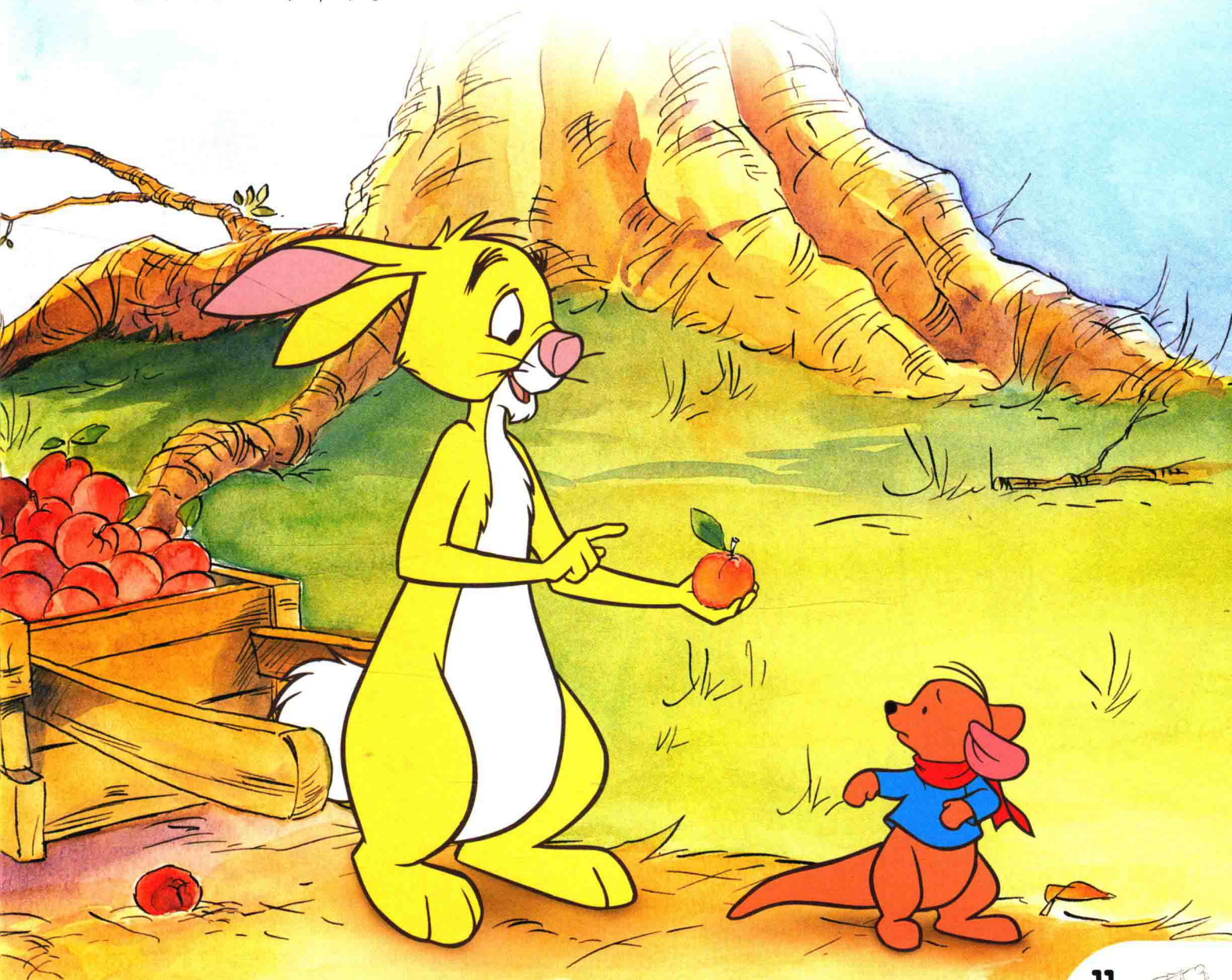
跳跳虎接着问：“小兄弟，怎么没精打采的？如果你不告诉我出了什么事，我可怎么帮你呀？无论怎么样，我敢打赌，蹦蹦跳跳会让你感觉好些的。”然而，蹦蹦跳跳也没能让小豆高兴起来。



不一会儿，他们遇见了瑞比，他正拉着一辆满载苹果的小拖车。

“发生了什么事？”瑞比问。小豆还是不说话。

“如果你不告诉我哪儿出了问题，我可没办法帮你。”瑞比说着，递给小豆一个苹果。



吃过又脆又甜的苹果之后，小豆的感觉还是很糟糕。

跳跳虎提议：“猜个谜语怎么样？什么东西既有条纹又会蹦？猜不着吧？呵呵呵！是玩高跷的斑马！”

小豆听了，连嘴角都没有咧一下。





瑞比又提议：“干吗不去放风筝？那会让你的心情好一些。”

“本来今天是要和维尼小猪一起放风筝来着！”小豆终于气呼呼地说。他越想这事就越生气。





屹耳慢悠悠地溜达过来了，他听说小豆不高兴，就主动提出要帮助小豆。他轻声说：“你可以用我的尾巴来放风筝。”“谢谢你，屹耳。可就算是世界上飞得最高的风筝，也不会让我高兴起来的。”