

人体篇

最有趣的百科全书



最奇妙的科学之旅



中国少年儿童 趣味百科全书

山丹 编著



天津出版传媒集团

 天津人民美術出版社

ZHONG GUO SHAO NIAN ER TONG QU WEI BAI KE QUAN SHU



中国少年儿童 趣味百科全书

人体篇

ZHONGGUOSHAO NIAN ER TONG
QUWEI BAI KE QUAN SHU



天津出版传媒集团

天津人民美术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中国少年儿童趣味百科全书·人体篇 / 山丹编著. -- 天津 : 天津人民美术出版社, 2015.6
ISBN 978-7-5305-6734-0

I. ①中… II. ①山… III. ①科学知识—少儿读物②人体—少儿读物 IV. ① Z228.1 ② R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 086594 号

中国少年儿童趣味百科全书·人体篇

出 版 人: 李毅峰
责任编辑: 刘 岳
出版发行: 天津人民美术出版社
地 址: 天津市和平区马场道 150 号
邮 编: 300050
网 址: www.tjrmwh.com
电 话: (022) 58352962
经 销: 全国新华书店
印 刷: 上海当纳利印刷有限公司
开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16
版 次: 2015 年 5 月第 1 版
印 次: 2015 年 6 月第 2 次印刷
印 张: 10
印 数: 5001—10000
定 价: 24.80 元

版权所有 侵权必究

目录 MU LU



7/第一篇：人体漫游记

8/阿嚏！打喷嚏

8/气味监测站

9/看太阳打喷嚏

9/别忍住喷嚏

10/别拿饱嗝儿不当回事

10/气体排出来

11/治疗打嗝儿有办法

11/牛也打嗝儿

12/不能没有耳朵

12/认识你的耳朵

13/保持身体平衡

13/耳朵最怕冷

14/打哈欠会传染

14/打哈欠，伸懒腰

15/打哈欠会传染

15/打完哈欠就流泪

16/肝胆相照

16/肝脏不可或缺

17/吓没吓破“胆”

17/胆越大胆量就越大吗？

18/红色精灵在舞动

18/红色怎么来？

19/蓝色血液不稀奇

19/观颜色知病情

20/肌肉发动机

21/肌肉大家族

21/力量哪里来？

21/人造肌肉显威力

22/尿中有宝贝

22/肾脏过滤器

23/一股尿臊味儿

23/今天你喝了吗？

24/皮肤也呼吸

24/薄厚不均的皮肤

25/变化多端有原因

25/鸡皮疙瘩咋回事？

26/去口腔探险

26/牙齿很厉害

27/舌头助消化

27/细菌安乐窝

28/人脚大荟萃

28/数字话双脚

29/足弓的用途

29/左转圈赛跑

30/撒谎藏不住

30/活的照相机

31/眼睛的窗户

31/瞳孔“晴雨表”

32/三寸不烂之舌

32/小舌头大用途

33/各司其职有条理

33/门户小卫士

34/头发秀出来

34/别小看了头发

35/可怕的“鬼剃头”

35/长不长的眉毛

36/消化不了自己

36/偶然的发现

37/黏液保护服

37/胃也再生

38/心脏“咚咚”跳不停

38/数字话心脏

39/忙里偷闲





39/量一量血压

40/用嘴呼吸不好

40/鼻子挡灰尘

41/气体交换机

41/神奇的肺

42/最佳拍档

42/谁在支撑你?

43/少了肌肉不行

43/不可少的关节

44/人体有个警报器

44/天然警报器

45/四处设防为报警

45/按辖区追病根

45/太空免疫力下降

46/第二篇：生活万花筒

48/鼻子脏的家伙

48/第一道防线

49/鼻屎是恩人

49/小孩常流涕

50/病魔偷偷来袭

50/看鼻子，识疾病

51/白细胞，鞠躬尽瘁

51/并不可怕的病魔

52/不吃早餐害处多

52/吃完早餐再上学

53/别吃得太过

53/多吃零食不好

54/不要随地吐痰

54/和鼻涕一样的痰

55/健康情报员

55/打喷嚏的威力

56/常眨眼睛好处多

56/一生要眨两亿次

57/爱眨眼并不是病

57/眼镜戴在眼睛里

58/臭！臭！臭！

58/嘴里的恶臭

59/难闻的汗味儿

59/不能不说的臭脚

60/呼噜！呼噜……

60/为什么会打呼噜?

61/打呼噜也是病

61/切不可掉以轻心

62/肚子饿得“咕咕”叫

62/发出“咕咕”声

63/饿过了头

63/气也能气饱

64/肚子里长虫子

64/又细又长的蛔虫

65/吃蛔虫卵减肥

65/绦虫和十二指肠虫

66/该死的痘痘

66/成长的烦恼

67/不光长在脸上

67/看护小痘痘

68/打响感冒防御战

68/感冒和流感

69/冬季感冒好得慢

69/感冒了！发烧了！

70/鸡皮疙瘩别小瞧

70/可御寒的鸡皮疙瘩

71/注意保暖，小心受凉

71/动物也起鸡皮疙瘩

72/给耳朵记一大功

72/掏耳朵不好

73/虫虫也害怕

73/小心保护耳朵

74/喝水面面观

74/水能助人减肥

75/喝水越多越好吗?

75/不要大口吞咽

76/谨记春捂秋冻

76/保持体温

77/中暑进行时

77/麻烦的小痱子

78/口腔里的清洁剂

78/口水是干净的

79/健康保护神

79/睡觉流口水

80/男儿有泪不轻弹

80/为什么为哭

81/细水长流的“清洗剂”

81/乐极生悲

82/勤剪指甲

83/谁的指甲长得快?

83/剪指甲感觉不到疼

83/指甲上的白点点

84/人以食为天

84/蛋白质, 不可或缺

85/能量来源于糖

85/既爱又恨的脂肪

86/生命在于运动

86/小小关节, 劳苦功高

87/多运动有好处

87/饭后运动要注意

88/是非功过话细菌

88/看不见的大家族

89/能治病的放线菌

89/引起腹泻的讨厌鬼

90/睡懒觉不好

90/为什么要睡觉?

91/睡懒觉的坏处

91/讲究睡觉方向

92/出汗是怎么回事?

92/小狗不流汗

93/适当出汗对身体好

93/污垢藏不住

94/细嚼慢咽益处多

94/增强记忆力

95/咀嚼20次为好

95/细嚼慢咽也美容

96/笑一笑, 十年少

96/人类的专利

97/受大脑控制

97/18种独特的笑

98/眼皮一直跳

98/眼皮捣的鬼

99/为眼皮跳支招

99/喝咖啡的妙用

100/一日之计在于晨

100/神奇的记忆

101/遗忘先快后慢

101/老年人记得很牢

102/有屁不能憋着

102/无屁不必沾沾自喜

103/用屁演奏乐曲

103/臭屁和香水是亲戚

104/早晚要刷牙

104/晚上也得刷牙

105/凉水刷牙不好

105/古代人怎样刷牙?

106/第三篇: 人体谜中谜

108/奇特的澳洲土著人

108/祖先是誰?

109/灵敏的嗅觉和视觉

109/高超的绘画技艺

110/话说人体极限

110/人能忍受多低体温?

110/人能承受多大失血量?

111/人能吃下多辣的咖喱?

111/飞人博尔特

112/巨人与小人的比拼

112/寻找巨人的脚步

113/迷你小人国

113/一夫一妻制

114/绿色妙处多

114/眼睛偏爱绿色

115/谨防绿色“炸弹”

115/洗个“森林浴”

116/破解第三只眼

116/松果体现身

117/动物的三只眼

117/三只眼看世界

118/趣话胡子

118/男人为什么会长胡须?

119/女孩子也有胡须?

119/胡子引发的风波





120/人体也发光

120/一次意外的发现

121/神秘的光

121/用手指尖“认字”

122/人种新探奇

122/特殊肤色的来源

123/罕见的绿色人

123/雪人之谜

124/日有所思，夜有所梦

124/人为什么会做梦？

125/梦中的奇异灵感

125/梦里游来游去

126/舍利子大揭秘

126/神奇的舍利子

127/舍利子是胆结石吗？

127/舍利子发光

129/太空进食没胃口

128/味觉的来历

129/太空味觉之变

129/太空中的宫保鸡丁

130/体内藏个“钟”

130/搞不懂的“钟”

131/“钟”在哪里？

131/学习的黄金时间

132/一天身高两个样

132/降低的身高

133/谁决定你的高矮

133/让身体变得高些

134/异族人类真可怕

134/吃泥部落

135/吃人部落

135/像鸵鸟一样的人

135/蜥蜴人

136/醉酒咋回事

136/醉你没商量

137/酒量大小有差别

137/喝多了，脸会青

139/肥胖众生相

138/肥胖原因多

139/“啤酒肚”怎么来的？

139/把肥胖吃下去

140/第四篇：未来狂想曲

142/把芯片装进大脑

142/芯片控制动物

143/开启大脑之门

143/是福还是祸？

144/火气消防员

144/生气的导火线

145/寻根问底

145/火气消防员

146/开个人造器官商店

146/血管造出来

147/迷你小肝脏

147/器官可打印

149/克隆你自己

148/全息复制

149/“多莉”问世

149/天使？魔鬼？

150/神奇的记忆药片

150/小生物最美丽

151/研发中的“记忆药片”

151/脑袋越用越灵活

152/未来我们不睡觉

152/动物有绝招

153/试试磁刺激

153/两种方法不睡觉

154/音乐治病不稀奇

154/实践有疗效

155/开个音乐配方

155/音乐营养餐

156/给你一颗“忘忧药”

156/记忆的关键

157/锁住肾上腺素

157/开始删除痛苦

158/指纹破案显神通

158/独一无二的标记

159/基因指纹更厉害

159/为啥没指纹？



中国少年儿童 趣味百科全书

人体篇

ZHONGGUOSHAO NIANERTONG
QUWEI BAIKEQUANSHU



天津出版传媒集团

天津人民美术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中国少年儿童趣味百科全书·人体篇 / 山丹编著. -- 天津 : 天津人民美术出版社, 2015.6
ISBN 978-7-5305-6734-0

I. ①中… II. ①山… III. ①科学知识—少儿读物②人体—少儿读物 IV. ① Z228.1 ② R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 086594 号

中国少年儿童趣味百科全书·人体篇

出 版 人: 李毅峰
责任编辑: 刘 岳
出版发行: 天津人民美术出版社
地 址: 天津市和平区马场道 150 号
邮 编: 300050
网 址: www.tjrmwh.com
电 话: (022) 58352962
经 销: 全国新华书店
印 刷: 上海当纳利印刷有限公司
开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16
版 次: 2015 年 5 月第 1 版
印 次: 2015 年 6 月第 2 次印刷
印 张: 10
印 数: 5001-10000
定 价: 24.80 元

版权所有 侵权必究

目 录 MU LU



7/第一篇：人体漫游记

8/阿嚏！打喷嚏

8/气味监测站

9/看太阳打喷嚏

9/别忍住喷嚏

10/别拿饱嗝儿不当回事

10/气体排出来

11/治疗打嗝儿有办法

11/牛也打嗝儿

12/不能没有耳朵

12/认识你的耳朵

13/保持身体平衡

13/耳朵最怕冷

14/打哈欠会传染

14/打哈欠，伸懒腰

15/打哈欠会传染

15/打完哈欠就流泪

16/肝胆相照

16/肝脏不可或缺

17/吓没吓破“胆”

17/胆越大胆量就越大吗？

18/红色精灵在舞动

18/红色怎么来？

19/蓝色血液不稀奇

19/观颜色知病情

20/肌肉发动机

21/肌肉大家族

21/力量哪里来？

21/人造肌肉显威力

22/尿中有宝贝

22/肾脏过滤器

23/一股尿臊味儿

23/今天你喝了吗？

24/皮肤也呼吸

24/薄厚不均的皮肤

25/变化多端有原因

25/鸡皮疙瘩咋回事？

26/去口腔探险

26/牙齿很厉害

27/舌头助消化

27/细菌安乐窝

28/人脚大荟萃

28/数字话双脚

29/足弓的用途

29/左转圈赛跑

30/撒谎藏不住

30/活的照相机

31/眼睛的窗户

31/瞳孔“晴雨表”

32/三寸不烂之舌

32/小舌头大用途

33/各司其职有条理

33/门户小卫士

34/头发秀出来

34/别小看了头发

35/可怕的“鬼剃头”

35/长不长的眉毛

36/消化不了自己

36/偶然的发现

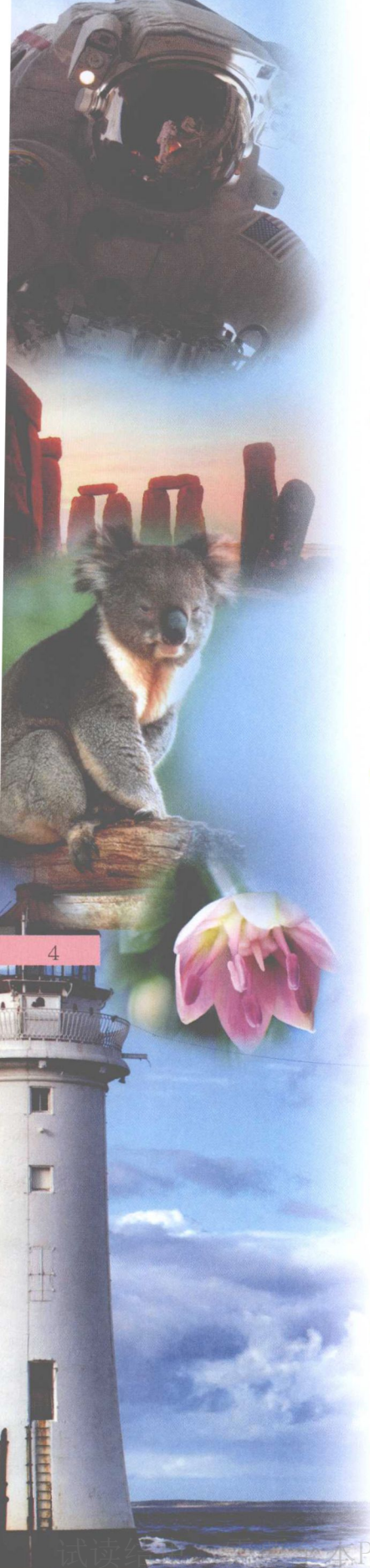
37/黏液保护膜

37/胃也再生

38/心脏“咚咚”跳不停

38/数字话心脏

39/忙里偷闲



39/量一量血压

40/用嘴呼吸不好

40/鼻子挡灰尘

41/气体交换机

41/神奇的肺

42/最佳拍档

42/谁在支撑你?

43/少了肌肉不行

43/不可少的关节

44/人体有个警报器

44/天然警报器

45/四处设防为报警

45/按辖区追病根

45/太空免疫力下降

46/第二篇：生活万花筒

48/鼻子脏的家伙

48/第一道防线

49/鼻屎是恩人

49/小孩常流涕

50/病魔偷偷来袭

50/看鼻子，识疾病

51/白细胞，鞠躬尽瘁

51/并不可怕的病魔

52/不吃早餐害处多

52/吃完早餐再上学

53/别吃得太饱

53/多吃零食不好

54/不要随地吐痰

54/和鼻涕一样的痰

55/健康情报员

55/打喷嚏的威力

56/常眨眼睛好处多

56/一生要眨两亿次

57/爱眨眼并不是病

57/眼镜戴在眼睛里

58/臭！臭！臭！

58/嘴里的恶臭

59/难闻的汗味儿

59/不能不说的臭脚

60/呼噜！呼噜……

60/为什么会打呼噜？

61/打呼噜也是病

61/切不可掉以轻心

62/肚子饿得“咕咕”叫

62/发出“咕咕”声

63/饿过了头

63/气也能气饱

64/肚子里长虫子

64/又细又长的蛔虫

65/吃蛔虫卵减肥

65/绦虫和十二指肠虫

66/该死的痘痘

66/成长的烦恼

67/不光长在脸上

67/看护小痘痘

68/打响感冒防御战

68/感冒和流感

69/冬季感冒好得慢

69/感冒了！发烧了！

70/鸡皮疙瘩别小瞧

70/可御寒的鸡皮疙瘩

71/注意保暖，小心受凉

71/动物也起鸡皮疙瘩

72/给耳朵记一大功

72/掏耳朵不好

73/虫虫也害怕

73/小心保护耳朵

74/喝水面面观

74/水能助人减肥

75/喝水越多越好吗？

75/不要大口吞咽

76/谨记春捂秋冻

76/保持体温

77/中暑进行时

77/麻烦的小疹子

78/口腔里的清洁剂

78/口水是干净的

79/健康保护神

79/睡觉流口水

80/男儿有泪不轻弹

80/为什么为哭

81/细水长流的“清洗剂”

81/乐极生悲

82/勤剪指甲

83/谁的指甲长得快?

83/剪指甲感觉不到疼

83/指甲上的白点点

84/人以食为天

84/蛋白质, 不可或缺

85/能量来源于糖

85/既爱又恨的脂肪

86/生命在于运动

86/小小关节, 劳苦功高

87/多运动有好处

87/饭后运动要注意

88/是非功过话细菌

88/看不见的大家族

89/能治病的放线菌

89/引起腹泻的讨厌鬼

90/睡懒觉不好

90/为什么要睡觉?

91/睡懒觉的坏处

91/讲究睡觉方向

92/出汗是怎么回事?

92/小狗不流汗

93/适当出汗对身体好

93/污垢藏不住

94/细嚼慢咽益处多

94/增强记忆力

95/咀嚼20次为好

95/细嚼慢咽也美容

96/笑一笑, 十年少

96/人类的专利

97/受大脑控制

97/18种独特的笑

98/眼皮一直跳

98/眼皮捣的鬼

99/为眼皮跳支招

99/喝咖啡的妙用

100/一日之计在于晨

100/神奇的记忆

101/遗忘先快后慢

101/老年人记得很牢

102/有屁不能憋着

102/无屁不必沾沾自喜

103/用屁演奏乐曲

103/臭屁和香水是亲戚

104/早晚要刷牙

104/晚上也得刷牙

105/凉水刷牙不好

105/古代人怎样刷牙?

106/第三篇: 人体谜中谜

108/奇特的澳洲土著人

108/祖先是谁?

109/灵敏的嗅觉和视觉

109/高超的绘画技艺

110/话说人体极限

110/人能忍受多低体温?

110/人能承受多大失血量?

111/人能吃下多辣的咖喱?

111/飞人博尔特

112/巨人与小人的比拼

112/寻找巨人的脚步

113/迷你小人国

113/一夫一妻制

114/绿色妙处多

114/眼睛偏爱绿色

115/谨防绿色“炸弹”

115/洗个“森林浴”

116/破解第三只眼

116/松果体现身

117/动物的三只眼

117/三只眼看世界

118/趣话胡子

118/男人为什么会长胡须?

119/女孩子也有胡须?

119/胡子引发的风波





120/人体也发光

120/一次意外的发现

121/神秘的光

121/用手指尖“认字”

122/人种新探奇

122/特殊肤色的来源

123/罕见的绿色人

123/雪人之谜

124/日有所思，夜有所梦

124/人为什么会做梦？

125/梦中的奇异灵感

125/梦里游来游去

126/舍利子大揭秘

126/神奇的舍利子

127/舍利子是胆结石吗？

127/舍利子发光

128/太空进食没胃口

128/味觉的来历

129/太空味觉之变

129/太空中的宫保鸡丁

130/体内藏个“钟”

130/搞不懂的“钟”

131/“钟”在哪里？

131/学习的黄金时间

132/一天身高两个样

132/降低的身高

133/谁决定你的高矮

133/让身体变得高些

134/异族人类真可怕

134/吃泥部落

135/吃人部落

135/像鸵鸟一样的人

135/蜥蜴人

136/醉酒咋回事

136/醉你没商量

137/酒量大小有差别

137/喝多了，脸会青

138/肥胖众生相

138/肥胖原因多

139/“啤酒肚”怎么来的？

139/把肥胖吃下去

140/第四篇：未来狂想曲

142/把芯片装进大脑

142/芯片控制动物

143/开启大脑之门

143/是福还是祸？

144/火气消防员

144/生气的导火线

145/寻根问底

145/火气消防员

146/开个人造器官商店

146/血管造出来

147/迷你小肝脏

147/器官可打印

148/克隆你自己

148/全息复制

149/“多莉”问世

149/天使？魔鬼？

150/神奇的记忆药片

150/小生物最美丽

151/研发中的“记忆药片”

151/脑袋越用越灵活

152/未来我们不睡觉

152/动物有绝招

153/试试磁刺激

153/两种方法不睡觉

154/音乐治病不稀奇

154/实践有疗效

155/开个音乐配方

155/音乐营养餐

156/给你一颗“忘忧药”

156/记忆的关键

157/锁住肾上腺素

157/开始删除痛苦

158/指纹破案显神通

158/独一无二的标记

159/基因指纹更厉害

159/为啥没指纹？



第一篇：人体漫游记

你了解自己的身体吗？每个人都像一架精妙的机器，不同的组织、器官和系统相互协作，构成了复杂的人体结构。

如果不停地打嗝，怎么办？打哈欠本是一个常见的小动作，谁想到竟然会传染！生病了，为什么非在屁股上打针？人有两只眼睛、两个耳朵，两只手……人体看似对称，而事实并非如此！

除此之外，人体还蕴含了更多有趣的秘密。接下来，就让我们来一次奇妙的人体漫游，更深入地了解一下你自己吧！





阿嚏！早上，小明刚起床，接二连三地打了好几个喷嚏。这时候，妈妈却说：“外婆在想你了。”接下来便准备着回娘家探亲。原来，在农村有这样一个习惯，要是打了喷嚏，就是有亲人在想你的征兆。可是，小明怎么也想不通，难道这种说法真有科学道理吗？这可说来话长了。

每个人都有鼻子。与动物比起来，人类的鼻子有点独特。一般鼻子高挺的动物，脸都会稍微向前突出，只有人是在扁平的脸上突然冒出个高鼻子，显得更有立体感。据研究，人的鼻子还能感知某些危险信号，真不可小瞧。

阿嚏！打喷嚏

气味监测站

鼻子是呼吸道的大门，也是唯一的嗅觉器官。有资料表明，人类能灵敏地辨别3000多种气味，可见有多厉害。可你知道吗？承担这个任务的，竟然只是一块5平方厘米大小的地方，它就是位于鼻道和鼻中隔后上部的嗅黏膜。

在嗅黏膜上，分布着上千万个嗅细胞，每个嗅细胞里，有20条纤毛伸进鼻黏膜的黏液中。空气的微粒在黏液中溶解，纤毛感觉到后，就会发出神经冲动，然后，由嗅神经传输给大脑。大脑根据过去接待过的“气味”，立刻分辨出现在是什么气味，于是你就知道气味是酸的还是臭的。不过，鼻子要是生病了，识别气味就显得困难。所以，一旦你的身体不适或生病了的时候，鼻子都比较迟钝，分辨不出什么味道。这就是人感冒时鼻子不灵敏的原因。



科学家新研究的芯片，据说闻起味来比鼻子还灵敏。

看太阳打喷嚏

天气格外好，可是，抬头一见到阳光，鼻腔就痒痒，紧接着，一个大大的喷嚏就打出来了。这其实是一种普通的生理反应。专家认为，这是因为眼睛和鼻子受到同一条神经的支配，当强光一刺激眼睛，身体的防御系统就会发生混淆，错误地当成是鼻腔受到了刺激，因此打出喷嚏来。据统计，这种现象最容易出现在3岁左右的婴幼儿身上。因为这时，他们的大脑神经中枢分工还不够完善，还分不清来自外界的刺激。另外，有人说，这与遗传有关系，但这只是一种普通的生物遗传现象，不是什么疾病。



别忍住喷嚏

阿嚏！是有人在思念你吗？事实上，这是没有科学道理的。打喷嚏不过是肌体从鼻道排除刺激物或外来物的一种方式。具体原因，通常有以下几种。一是感冒时就会打喷嚏，同时还有其他的症状，比如流鼻涕、鼻塞、眼睛发痒或者流泪。二是由花粉、胡椒粉等微小物质刺激鼻道引起的。三是得了鼻炎，鼻部血管变得敏感而脆弱，这时候湿度和温度异常，就会过敏，甚至对有辣味的食物也变得很过敏。

偶然打了一次喷嚏不要紧，但是，如果你不停地打喷嚏，可能就有必要去看医生了。但要提醒你一下，决不要忍住喷嚏！因为这样做的后果很可怕——你可能会把鼻子中的黏液向后压入中耳或鼻窦里，并引起感染，甚至可能由于空气压力过大而使鼓膜破裂！



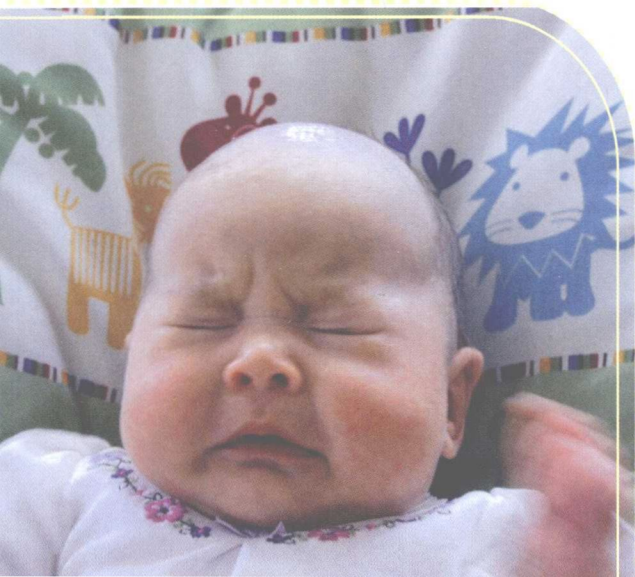
知识小链接

鼻祖的由来

人们经常说“鼻祖”这个词，它是怎么来的呢？据考证，鼻祖与创始人结下渊源，与古代人对鼻子的认识有关。我们的祖先认为，在胎儿的各种器官中，鼻子是最早成形的。因此，“鼻祖”这个词就诞生了。



狗的嗅觉比人类的灵敏100万倍





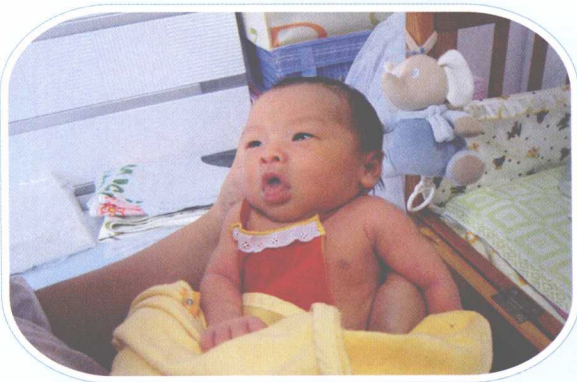
别拿饱嗝儿不当回事

10

周末，妈妈带小明去吃自助餐，汉堡、鸡腿、鱼块、龙虾、可乐等，应有尽有。这么多好吃的，小明胃口大开，立即狼吞虎咽。正吃得带劲儿，“啊嗝”一声，就是一个饱嗝儿。虽然小明很想用手捂住嘴巴，但已来不及了，一股难闻的气体直冲妈妈扑去。这个饱嗝儿真可恶，小明埋怨道。但妈妈却说，你可不要责怪它，因为这是人人都有的正常现象。小明很奇怪，人为什么会打嗝儿呢？它跟放屁是一个道理吗？

气体排出来

打嗝儿其实是一种消化道受刺激的症状，极为常见。在人体的胸腔与腹腔之间，有一层横膈，也就是由肌肉组成的膈肌。食道就从中穿过，穿行的地方比较窄。在生活中，如果有什么不良刺激，比如说吃得太快、吃了冰凉的东西、迎风大口吸入凉风、吃东西太多太饱等，都可能刺激神经，结果通过一系列复杂的神经反射，引起膈肌不正常，强烈地收缩，这时，胃里过多的气体就会从嘴巴放出去，振动声带，发出声响，于是我们就打嗝儿了。



当然，你吃的东西也会影响饱嗝儿的气味。另外，有的气体还会跑到肠子里，与那里的气体结合，变成臭屁排出。据说，像打嗝儿和放屁这样的动静，一个人每天要进行10次之多呢。