



中国新生代

新新人类的生存哲学

李根稳 / 著



有人说，80、90后是垮掉的一代；也有人说，80、90后是创新的一代。
有人说，他们充满活力、有思想、敢于担当；也有人说，他们遗弃传统、被西化、人性扭曲。

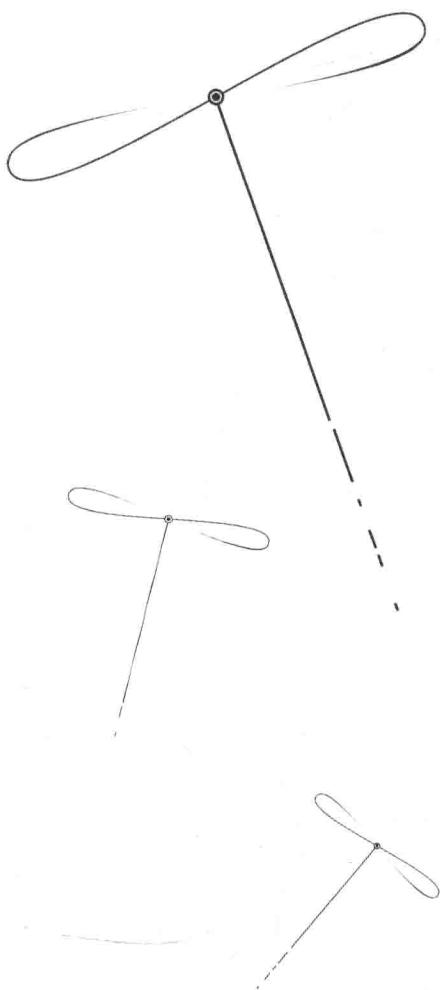


中国财富出版社
CHINA FORTUNE PRESS

中国新生代

新新人类的生存哲学

李根稳 / 著



中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国新生代: 新新人类的生存哲学 / 李根稳著. —北京: 中国财富出版社, 2015. 8

ISBN 978 - 7 - 5047 - 5728 - 9

I. ①中… II. ①李… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 114856 号

策划编辑 姜莉君

责任编辑 姜莉君

责任印制 方朋远

责任校对 梁 凡

责任发行 邢有涛

出版发行 中国财富出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010 - 52227568 (发行部) 010 - 52227588 转 307 (总编室)
010 - 68589540 (读者服务部) 010 - 52227588 转 305 (质检部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京京都六环印刷厂

书 号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 5728 - 9/B · 0438

开 本 880mm × 1230mm 1/32 版 次 2015 年 8 月第 1 版

印 张 8 印 次 2015 年 8 月第 1 次印刷

字 数 180 千字 定 价 35.00 元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

序

人生是短暂而绚丽的，成功是物质和精神的，幸福是轻灵且自然的。21 世纪的人类，身、心、灵出现了失衡状态，越来越多的人开始迷失自我，渴望追逐心灵的宁静以致远，重塑人生的平衡与和谐。

每个时代都有着自己的精神困惑，这个时代也不例外。80、90 后作为中国特定历史时期的一个群体，正经受着社会大变革带来的种种冲击。

有人说，他们是垮掉的一代；有人说，他们是创新的一代；有人说，他们充满活力、有思想、敢于担当；也有人说，他们遗弃传统、被西化、人性扭曲。

我们为自己代言——我们是正常的一代，世界终究是我们的！

80 后已经步入而立之年，承载着来自家庭、工作、社会的三重压力——我们不再年轻。

90 后开始真正步入社会大家庭，接受着工作、学习、成长的三大考验——我们已经长大。

未来有多远？未来会怎样？在大家谈论这个话题的时候，不妨把目光聚焦在我们这一代人身上，因为我们正在或是将要

成为社会的主流。本书既是传承，又是变通，更是发扬，在这个物质与精神并行的时代，为中国新生代探索一条文化与思想之路。

这本书，是一个关于成长的话题。

或许除了成长，我们还会谈论这个时代。

或许这本书里的你和我，就是生活在这个时代里的每一个人。

因为——我们都属于这个大时代。

作 者

2015 年 3 月

目 录

导 读

春·生

——回忆·心灵的旅行

青葱年华·····	9
生命起源·····	9
我是谁·····	10
中国新生代·····	12
关键词·····	13
火星文·····	14
青春是一首歌·····	15
烙印·····	16
流金岁月（1980—1999 年）·····	17
我们这一代·····	19
“不二不厉”·····	20

那些年，那些事，挺怀念	22
立正，稍息	22
童年·趣事	24
少年·记忆	25
青年·绽放	27
动漫	28
影视	30
音乐	31
游戏	33
玩具	34
零食	35
校园生活	36
十二年	37
第一次	38
我们长大了	40
榜样	41
秘密	42
通病	44
口号	46
本命年	48
越来越..... ..	49
战争	50
留恋	51

夏·长

——共鸣·用心去聆听

工作·人生的第一大事	55
用心工作	55
中国式管理	57
才能与感受	59
角色与位置	61
心态与能力	62
付出与收获	63
压力与考验	65
问题与答案	66
热情与责任	68
生活·是一首交响曲	69
快乐生活	69
中国式幽默	71
感觉	73
冷漠	74
玩儿	75
富裕了	76
穷人与富人	77
流行与时尚	78

鸡毛与蒜皮	79
家庭·心灵的港湾	80
幸福家庭	80
中国式教育	82
大学	84
文化	85
家庭教育	87
爱情	89
丈母娘	90
背影	91
老人·孩子与狗	92
事业·为一大事来	93
事业有成	93
中国式发展	95
金钱	96
美女	97
成长	98
眼泪	99
朋友	100
人际关系	101
懒惰与勤奋	102

人生·就是一场修行·····	103
人生美好·····	103
中国式智慧·····	104
今天·····	105
人生导师·····	106
无私·····	107
状元与乞丐·····	109
人这一辈子·····	110
生命的意义·····	112

秋·收

——思考·灵魂的咆哮

+ · 速度·····	115
变迁·····	115
青春更年期·····	117
聚焦·····	118
变焦·····	119
新生代农民工·····	120
人·····	122
理想·····	124
攀比·····	125
明星·····	126
习惯这东西·····	127

成功	129
规矩	131
三座大山	133
语言	134
错误	135
赞美	136
感染	137
崇洋媚外	138
黑暗的光	139
突然	140
感动	141
对不起	142
傻子	143
对错	144
0 · 角度	145
洗澡 · 洗脑 · 不洗心	145
生气 · 脾气 · 不服气	146
房子 · 车子 · 没票子	148
胖子 · 儿子 · 怕蚊子	149
病了 · 疯了 · 都老了	150
自信 · 自然 · 才自由	151
担心 · 揪心 · 不开心	152

工人与机器	153
面子与尊重	154
真实与谎言	156
Yes (是) 与 No (不)	157
理智与情感	158
父与子	159
存在感	160
改革者	161
U · 气度	162
大时代	162
契约	163
相貌	164
快餐	165
拿来	167
荣誉	169
笨蛋	170
无畏	171
害羞	172
骂名	173
囚禁	175
钻	176
堵	177

炒.....	178
心世纪.....	179

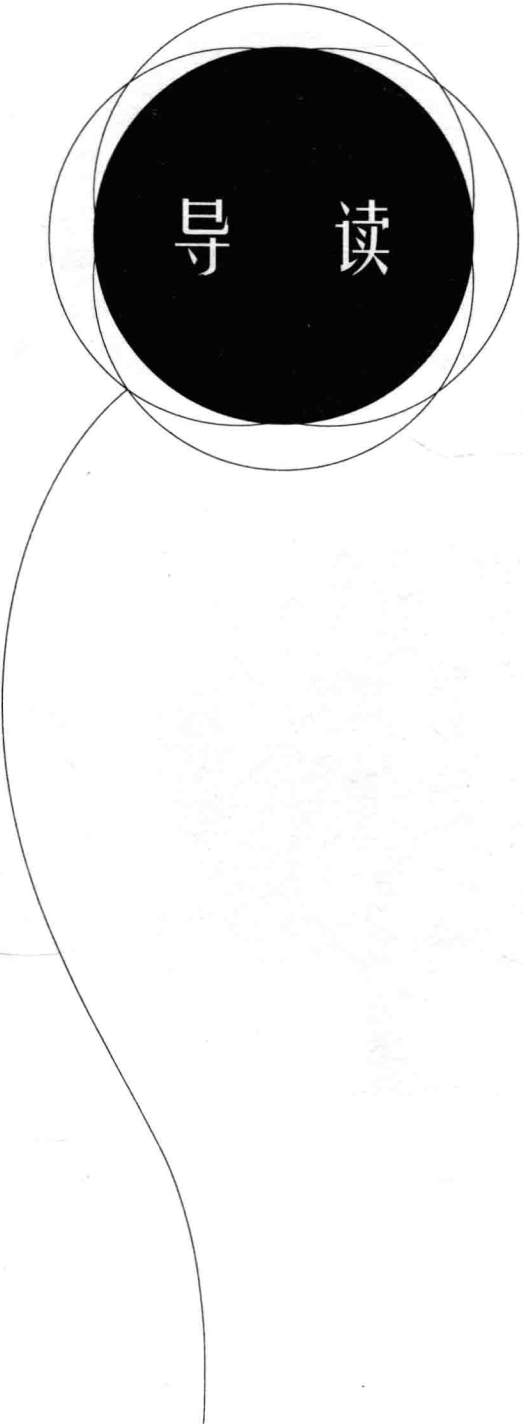
冬·藏

——蜕变·智慧的力量

人定胜天.....	183
自然法则.....	183
减法.....	185
平衡与和谐.....	187
聪明与智慧.....	188
物质与精神.....	189
文明与进步.....	191
信任与信仰.....	192
传统与现代.....	193
自强与博爱.....	194
道法自然.....	195
太极.....	195
中和.....	196
明明德.....	197
山水画.....	198
简单.....	199
快乐.....	201

活着	203
活法	204
感恩	205
身于行	206
一个人	206
爱自己	208
能力	209
否极	210
裸	211
夜	213
过客	215
常识	217
改变	219
心于思	220
对话	220
心路	221
心智	222
心识	224
思乡	225
兄弟	226
心暖了	228

变形人	229
逝去	230
灵于静	231
窗	231
门	232
视界	233
安静	235
觉醒	236
爱	237
笑	238
正	239
梦	241



导 读

生命，

是四季的轮回

