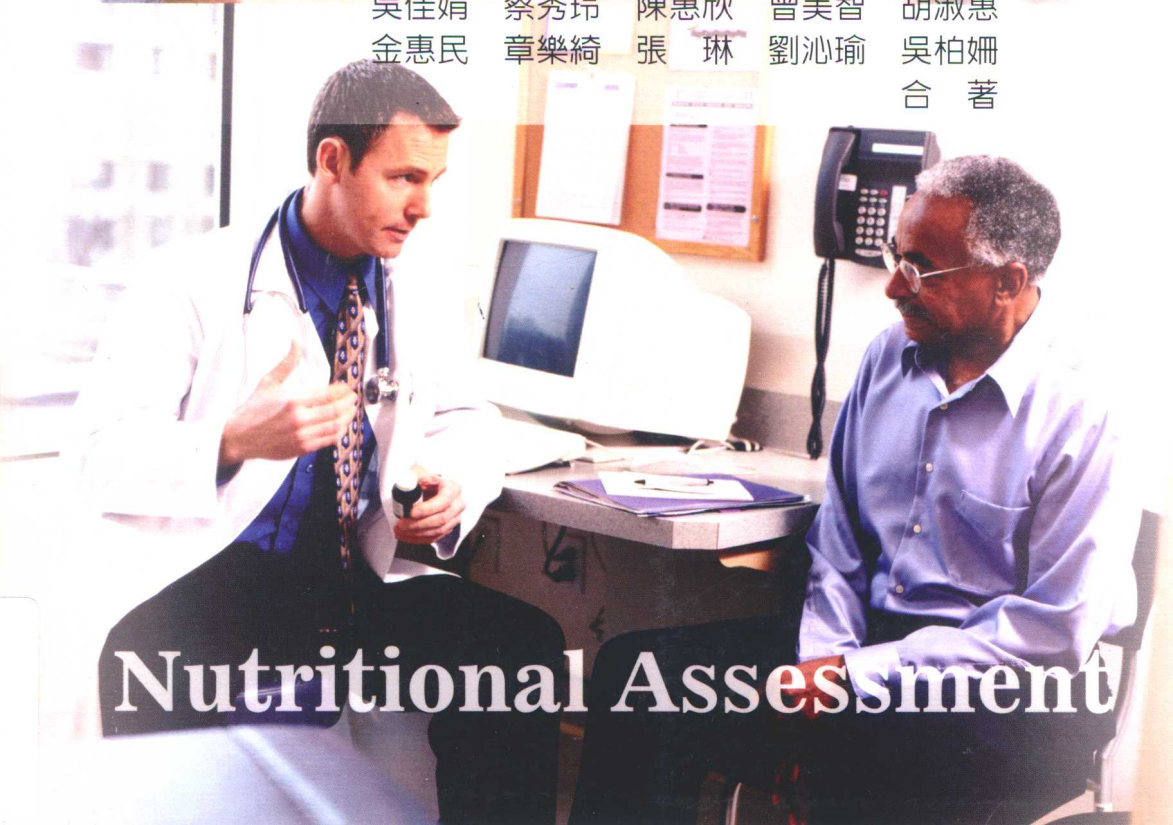




營養評估

【六版】

劉慧蓉	李蕙蓉	吳幸娟	陳信宏	黃惠煥
吳佳娟	蔡秀玲	陳惠欣	曾美智	胡淑惠
金惠民	章樂綺	張琳	劉沁瑜	吳柏姍
				合 著



Nutritional Assessment



營養評估

【六版】

劉慧蓉	李蕙蓉	吳幸娟	陳信宏	黃惠煥
吳佳娟	蔡秀玲	陳惠欣	曾美智	胡淑惠
金惠民	章樂綺	張琳	劉沁瑜	吳柏姍
合著				



營養評估(六版)

Nutritional Assessment

發行所/Publishing House：華格那企業有限公司/Wagner Co. Ltd

作者/Author：劉慧蓉/Liou, Hui-Rong、李蕙蓉/Lee, Huei-Rong、吳幸娟/Wu, Hsing-Chuan、
陳信宏/Chen, Hsin-Hung、黃惠煥/Huang, Hui-Ying、吳佳娟/Wu, Jia-Juan、
蔡秀玲/Tsai, Hsiu-Ling、陳惠欣/Chen, Hui-Hsin、曾美智/Tseng, Mei-Chih、
胡淑惠/Hu, Shu-Hui、金惠民/Chin, Hui-Min、章樂綺/Chwang, Leh-Chii、
張琳/Chang, Lin、劉沁瑜/Liu, Chin-Yu、吳柏姍/Wu, Po-Shan

董事長/President：南山先生/Mr. Nanshan

發行人兼社長/Publisher & Managing Director：蔡小萍/Tsai, Hsiao-Ping

推廣部經理/Marketing Manager：吳為鈺/Wu, Wei-Yuh、周東賢/Chou, Don-Hsien、蔡健發/Tsai, Chien-Fa

主任/Marketing Supervisor：詹庚午/Chan, Keng-Wu、林家慶/Lin, Chia-Chin

朱正浩/Chu, Cheng-Hao、湯胤融/Tang, Yin-Jung

管理部副理/Administration Vice-Manager：黃秋朝/Huang, Chiu-Chao

副總編輯/Deputy Managing Editor：張雯雯/Chang, Wen-Wen

執行編輯/Executive Editor：王意欣/Wang, Yi-Hsin

企劃組長/Planning Director：賴煒婷/Lai, Wei-Ting

執行企劃/Executive Planner：劉曉玲/Liu, Hsiao-Ling

電腦排版/Typesetting：蘇綉雯/Su, Shiu-Wen

封面設計/Cover Designer：蔡佳容/Tsai, Chia-Jung

電腦顧問/Computer Consultant：大葉大學資管系副教授 吳為聖/Wu, Wei-Shen

地址/Add：40360 台中市西區公益路 130 號 7 樓

/7F, No. 130, Gongyi Rd., West Dist., Taichung City 40360, Taiwan (R.O.C.)

電話/Tel：886-4-23265530

傳真/Fax：886-4-23268797

網址/Website：http://www.wagners.com.tw

電子信箱/E-mail：wagners@ms28.hinet.net

郵政劃撥帳號/Account Number：22183873

戶名/Account Name：華格那企業有限公司

出版日期/Publishing Date：2014 年 9 月六版

定價/Price：NT600 元

登記字號/Registration Number：局版臺省業字第 928 號

國家圖書館出版品預行編目資料

營養評估/劉慧蓉等編著.--六版.--臺中市：

華格那企業，2014.09

面： 公分

ISBN 978-986-362-058-7 (平裝)

1. 營養

411.3

103019008



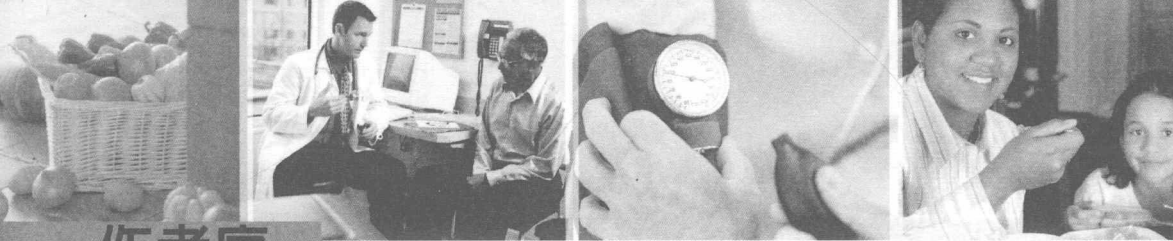
讀書滿樓聲，傳香一紙情



華格那 出版

What we are believing, what we are doing.





作者序

無論是為瞭解醫療院所病患的營養狀況，或是社區民眾的營養狀況，都需要透過營養評估，可見營養評估的重要性與必要性。

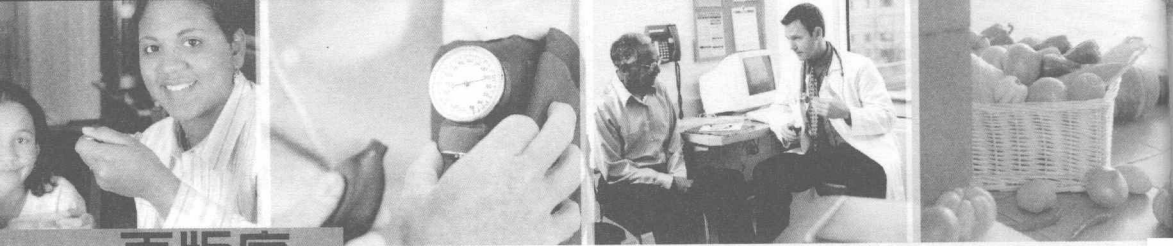
營養評估不能單由一種方法就可顯示，而是透過數種方法，予以綜合判斷。本書的架構是介紹營養評估的主要方法，如：體位測量、生化檢驗、臨床營養評估、飲食評估；以及較少採用，但也提供重要訊息的心理、機能等評估。

任何的方法，如要發揮功能，勢需付諸行動，否則流於空談。本書進一步撰述臨床與社區的應用，包括：疾病防治、病患營養療養與諮商以及全國性營養調查等。再者，營養評估固然可藉由工具、儀器來協助資料的蒐集，但更重要的是透過各種專業人員來執行，因此，本書特闡釋營養與其他專業人員在團隊中各司其職的功能與角色，以期在實際應用時能分工合作，充分展現專業技能。

本書是由多位在大專院校營養科系從事營養教學的教師，以及在醫學中心從事營養專業服務，並身兼教職的營養師與醫師，就個人的專長領域，共同撰稿執筆，期盼能引導研讀者奠定營養評估相關知識的基礎，也增進對本學門的興趣。

台北市立關渡醫院副院長

章樂綺 謹誌



再版序

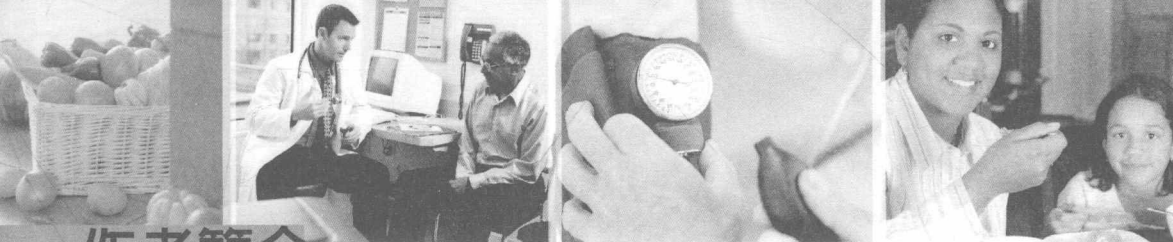
此次改版除營養評估的發展情況、常用之方法與應用等相關資料的更新外，並針對上一版本的缺失加以修正，以期提供讀者最新資訊。並增加第十五章案例探討，介紹臨床上營養評估的應用。主要目的在於培養營養相關科系學生的營養評估與諮商能力，協助病人達到均衡飲食與疾病之防治。

營養評估一書自出版以來，廣受讀者青睞，故此次改版除感謝讀者支持外，亦感謝劉慧蓉、李蕙蓉、吳幸娟、陳信宏、黃惠煥、吳佳娟、蔡秀玲、陳惠欣、曾美智、胡淑惠、金惠民、章樂綺、張琳、劉沁瑜、吳柏姍等先進於教學與研究中抽空撥冗協助，本書雖經反覆校對，內容恐表達疏漏之處，尚祈各產官學界不吝指正指教，使本書更臻完善。

華格那編輯部

王意欣

謹誌



作者簡介

劉慧蓉

美國奧本大學營養博士

曾任弘光科技大學食品營養系教授

現任國立台中科技大學休閒事業經營系教授

李蕙蓉

女子營養大學營養學研究所碩士

曾任中華民國營養師公會全國聯合會理事長

台北市營養師公會理事長

輔仁大學、中山醫學院兼任講師

現任國泰綜合醫院總務室高級專員兼營養組組長

台北醫學大學、實踐大學兼任講師

吳幸娟

中國文化大學家政研究所食品營養碩士

現任中華醫事科技大學食品營養系副教授

陳信宏

國立台灣大學生化科技學系營養組博士班

曾任中央研究院生物醫學科學研究所博士後研究員

土城仁安醫院營養師

現任長榮大學保健營養學系專任副教授

黃惠煥

台北醫學大學藥學系食品化學組博士

曾任中國醫藥大學營養學系系主任

台中市營養師公會理事長

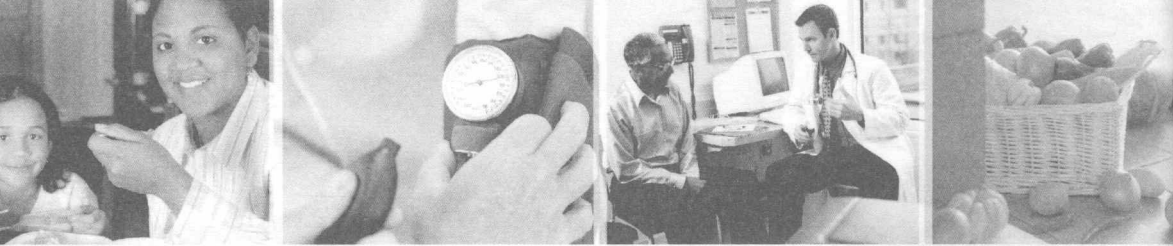
中華民國營養師公會全國聯合會理事

現任中國醫藥大學營養學系副教授

台灣營養學會副秘書長

中華民國肥胖研究學會理事

台灣醫用營養學會理事



吳佳娟

中興大學化學工程博士

曾任中國醫藥學院北港附設醫院營養師

現任中國醫藥大學營養學系助理教授

蔡秀玲

國立成功大學生命科學研究所博士

中國文化大學家政研究所營養組碩士

曾任台南師範學院兼任講師

現任中華醫事科技大學食品營養系專任助理教授

陳惠欣

台灣師範大學人類發展與家庭研究所博士

美國杜蘭大學公共衛生碩士

現任元培醫事科技大學食品科技系助理教授

曾美智

台北醫學大學醫學士暨台大公共衛生學院職業醫學與工業衛生研究所博士

曾任台大醫院精神醫學部住院醫師訓練計畫主任

台大醫院雲林分院精神部主任

現任台大醫院精神部主治醫師兼心身醫學科主任

國立台灣大學醫學院精神科臨床副教授

胡淑惠

成功大學生命科學所博士

靜宜大學食品營養研究所碩士

曾任高雄醫學大學附設醫院營養部主任

現任高雄醫學大學助理教授兼附設醫院營養師

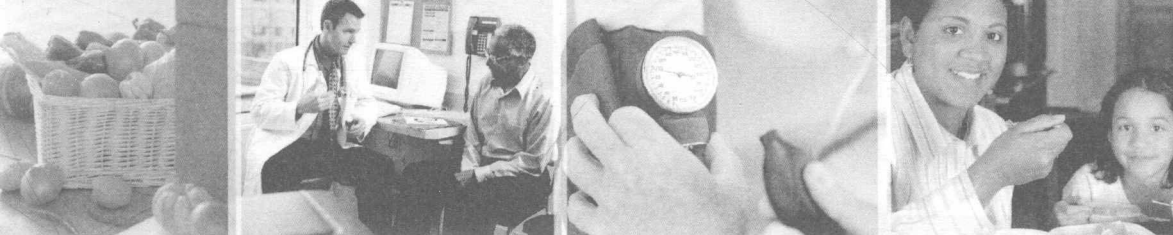
金惠民

美國哥倫比亞大學人體營養碩士

教育部部定副教授

現任台北市立聯合醫院營養部部主任

輔仁大學兼任副教授



章樂綺

美國德州大學公共衛生營養學博士

曾任中華民國營養師公會全國聯合會理事長

台北榮民總醫院營養部主任

現任台北市立關渡醫院副院長

中華膳食營養學會理事長

亞洲營養學聯合會名譽會長

輔仁大學／中國文化大學／中國醫藥大學兼任副教授

張琳

國立嘉義大學家庭教育研究所碩士

中國文化大學實業計畫研究所碩士

曾任台北市私立財團法人宏恩醫院營養師

現任中華醫事科技大學食品營養系講師

劉沁瑜

國防醫學院醫學科學研究所博士

曾任三軍總醫院營養師、康寧醫護暨管理專科學校、國防醫學院兼任講師

現任輔仁大學營養科學系助理教授

吳柏姍

台北醫學大學保健營養學系碩士班

現任台北榮民總醫院營養部臨床營養科營養師

(作者依章節次序排列)



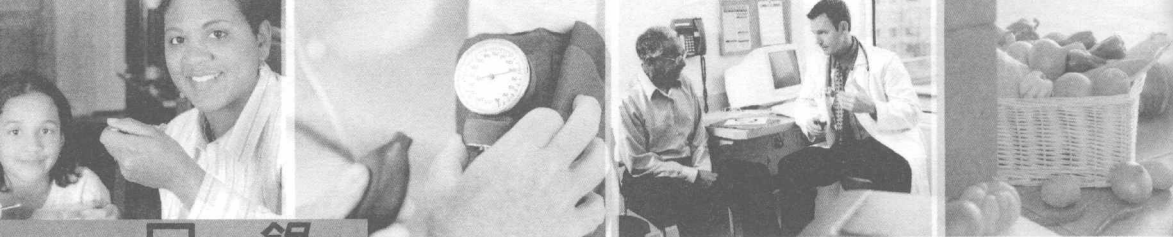
華格那 出版

華文出品 · 格物窮理 · 那必不凡

What we are believing, what we are doing.



華格那 出版



目錄

第一篇 緒論

第一章 營養評估之發展

劉慧蓉、李蕙蓉

第一節 健康與營養	1-4
第二節 營養師檢與營養評估	1-7
第三節 營養評估的重要與其應用	1-12
第四節 各種飲食指引	1-28
第五節 食品標示	1-68

第二章 全國營養調查

吳幸娟

第一節 第一次與第二次全國營養調查	2-4
第二節 第一次台灣營養健康狀況變遷調查	2-12
第三節 第二次國民營養健康狀況變遷調查	2-33
第四節 近期台灣營養健康狀況變遷調查	2-75

第三章 營養素建議攝取量標準

劉慧蓉、陳信宏

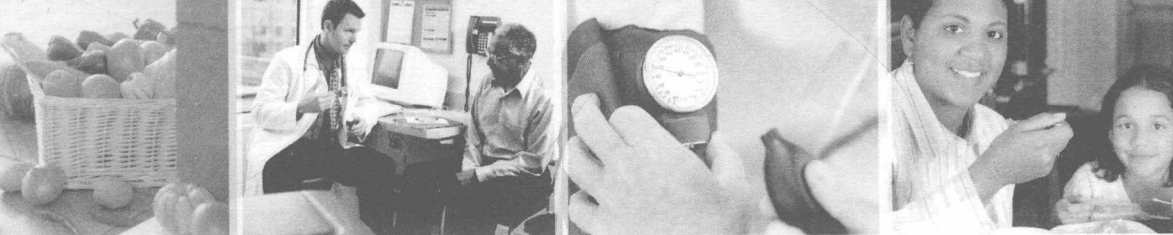
第一節 早期的飲食標準與飲食攝取建議	3-5
第二節 美國日常飲食建議攝取量	3-9
第三節 美國膳食營養素參考攝取量	3-28
第四節 中華民國每日營養素建議攝取量	3-49
第五節 中華民國國人膳食營養素參考攝取量	3-51

第二篇 營養評估常用之方法

第四章 體位測量

黃惠煥

第一節 身高及身長	4-4
第二節 體重	4-7
第三節 身高體重之應用	4-12
第四節 體圍	4-26
第五節 皮下脂肪厚度	4-34
第六節 身體組成	4-46



第五章 生化檢驗

吳佳娟

第一節	血液學檢查.....	5-5
第二節	蛋白質營養狀況檢測.....	5-10
第三節	礦物質營養狀況檢測.....	5-22
第四節	維生素營養狀況檢測.....	5-30
第五節	酵素檢驗.....	5-40

第六章 臨床營養評估

蔡秀玲

第一節	醫學病史詢問與收集.....	6-5
第二節	身體檢查.....	6-21
第三節	營養狀況評估工具.....	6-31

第七章 飲食評估

陳惠欣

第一節	飲食評估方法.....	7-5
第二節	飲食評估的定量工具.....	7-21
第三節	飲食資料的收集方式.....	7-27
第四節	飲食資料的分析.....	7-29

第八章 心理與行為評估

曾美智

第一節	理論和實證研究.....	8-5
第二節	體重相關的精神疾病與問題行為.....	8-9
第三節	評估的內容.....	8-15

第九章 機能評估

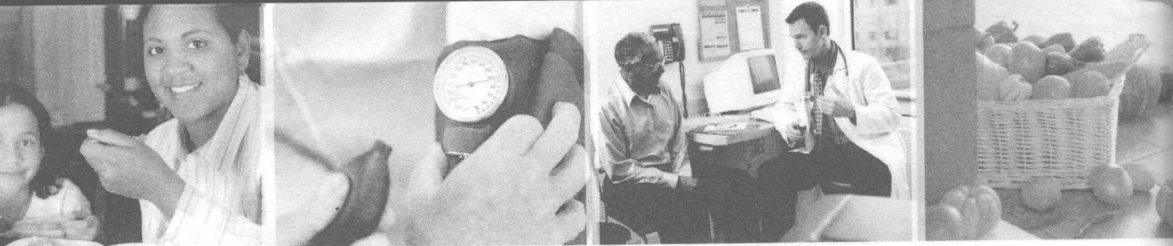
胡淑惠

第一節	紅血球效能評估.....	9-4
第二節	氮平衡評估.....	9-5
第三節	過敏反應評估.....	9-6
第四節	免疫機能評估.....	9-6
第五節	腎功能評估.....	9-8
第六節	營養代謝機能評估.....	9-8

第十章 住院病人之營養評估

吳佳娟

第一節	營養狀況篩檢.....	10-4
第二節	營養狀況評估方法.....	10-8
第三節	熱量需求評估.....	10-12
第四節	蛋白質需求評估.....	10-15
第五節	營養狀況評估表.....	10-16



第三篇 營養評估之應用

第十一章 營養狀況評估與疾病預防

黃惠煥

第一節	冠狀動脈心臟疾病	11-5
第二節	高血壓	11-23
第三節	骨質疏鬆症	11-27
第四節	糖尿病	11-33

第十二章 營養評估與諮商

金惠民

第一節	行為改變的階段	12-4
第二節	溝通的基本概念	12-7
第三節	傾聽的技巧	12-11
第四節	營養諮詢	12-12
第五節	追蹤	12-19

第十三章 營養評估的團隊作業

章樂綺

第一節	營養評估涵蓋的領域	13-5
第二節	營養評估的臨床作業	13-7
第三節	營養評估中營養師與醫師的角色	13-9
第四節	醫療團隊在營養服務的定位	13-11
第五節	營養評估的社區與學校作業	13-14
第六節	團隊作業的要素	13-17

第十四章 營養評估的臨床應用

張琳

第一節	認識檢驗單	14-4
第二節	糖尿病檢查	14-14
第三節	肝臟功能檢查	14-18
第四節	心臟功能檢查	14-32
第五節	血脂肪檢查	14-36
第六節	腎臟功能檢查	14-39
第七節	癌症檢查	14-49
第八節	免疫功能檢查	14-51
第九節	腸胃道疾病檢查	14-54
第十節	激素分析檢查	14-57

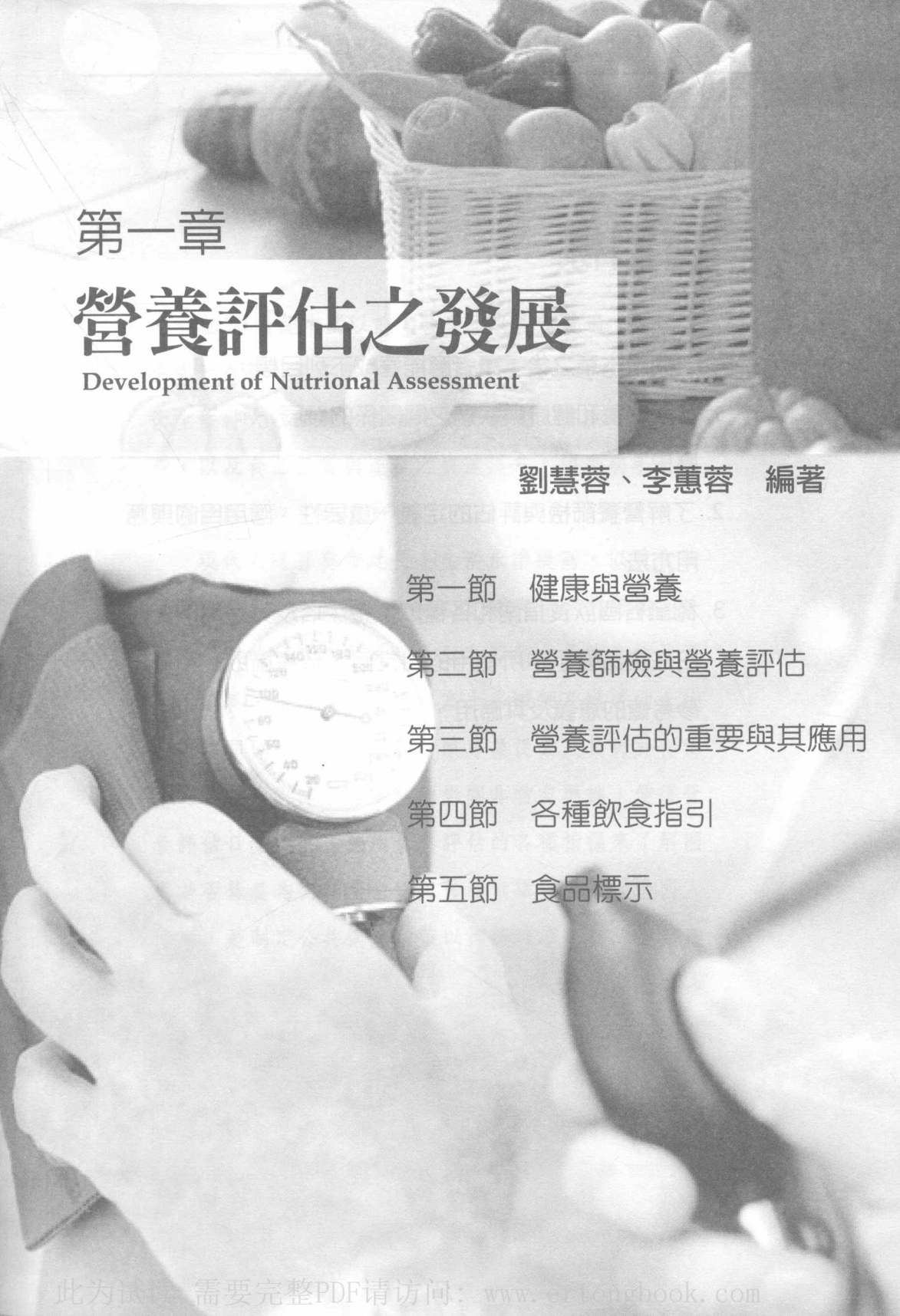


第十五章 案例探討

劉沁瑜、吳柏姍

第一節	第 1 型糖尿病.....	15-4
第二節	第 2 型糖尿病.....	15-9
第三節	慢性腎臟病.....	15-14
第四節	血液透析.....	15-19
第五節	腹膜透析.....	15-27
第六節	心血管疾病.....	15-33
第七節	心衰竭.....	15-39
第八節	肝硬化.....	15-44
第九節	呼吸衰竭.....	15-50
第十節	胃癌.....	15-55
第十一節	燒燙傷.....	15-60

附錄	飲食評估方法之範例	A-1
----	-----------------	-----



第一章

營養評估之發展

Development of Nutritional Assessment

劉慧蓉、李蕙蓉 編著

第一節 健康與營養

第二節 營養篩檢與營養評估

第三節 營養評估的重要與其應用

第四節 各種飲食指引

第五節 食品標示