

THE
ENTREPRENEURIAL
INSTINCT

破解从0到1的创业秘密

创业基因

创业者的冒险本能与自控

【美】莫妮卡·莫塔(Monica Mehta) 著

任莉 张建宇 译

很多人拥有像**史蒂夫·乔布斯**、**霍华德·舒尔茨**

山姆·沃尔顿一样的创业本能

问题是如何发掘这一能力



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

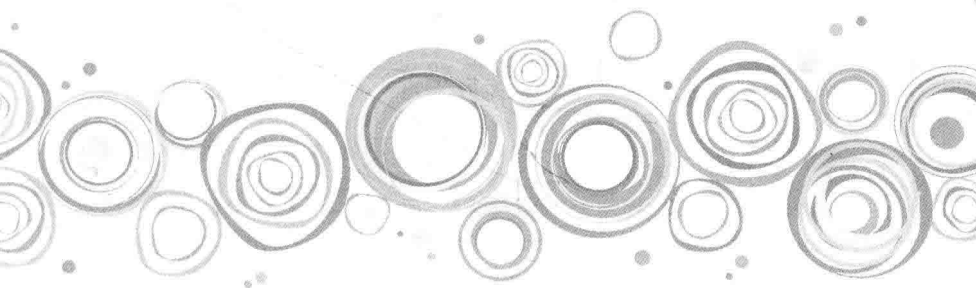
THE
ENTREPRENEURIAL
INSTINCT

创业基因

创业者的冒险本能与自控

【美】莫妮卡·莫塔(Monica Mehta) 著

任莉 张建宇 译



人民邮电出版社
北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

创业基因 : 创业者的冒险本能与自控 / (美) 莫塔 (Mehta, M.) 著 ; 任莉, 张建宇译. — 北京 : 人民邮电出版社, 2015. 12

ISBN 978-7-115-40793-1

I. ①创… II. ①莫… ②任… ③张… III. ①中小企业—企业管理 IV. ①F276.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第254444号

内 容 提 要

创业是冒险者的游戏, 只有那些不畏惧风险、可以灵活应对危机的人才能最终胜出。

本书作者从生理学和心理学角度分析指出, 经过一段时间的训练和培养, 使每个普通人都可以拥有像乔布斯、霍华德·舒尔茨以及理查德·布兰森等成功创业家那样的冒险本能。同时, 作者还讲解了创业者如何将这种冒险本能与自控力相结合, 用来解决寻找创业灵感、发布创意产品、提升初创企业执行力以及做好辞职前的财务规划等创业路上的关键问题。

本书是创业者提升自身心理素质的训练手册, 也是每个渴望创业的职场人士在辞职之前的一本必读书。

◆ 著 【美】莫妮卡·莫塔 (Monica Mehta)

译 任 莉 张建宇

责任编辑 王飞龙

执行编辑 谢舒婷

责任印制 焦志炜

◆ 人民邮电出版社出版发行

北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京隆昌伟业印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 8

2015 年 12 月第 1 版

字数: 106 千字

2015 年 12 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2015-5232 号

定 价: 45.00 元

读者服务热线: (010) 81055656 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

THE
ENTREPRENEURIAL
INSTINCT

推荐语

我想每个创业者在写辞职信之前都应该读读这本书，评估一下自己是否已经具备了接受和控制创业风险的心理素质，找到自己脆弱的地方，让那里变得更坚强。

——齐慎，达晨创投合伙人

创业之路是艰辛的，广大创业者在创业道路上都需要心灵鸡汤的陪伴和经验的借鉴，本书为创业者提供了一套实用的教材，虽然创业模式很难复制，但方式方法的学习运用将助创业者一臂之力。

——柯明，德邦证券股份有限公司机构业务部副总经理，

复星集团团校校长

国内的创业者在创业前，往往缺少必要的心理准备和评估，

此书结合实际经验,为创业者提供了系统的创业心理素质训练,使创业者在面对企业难题的时候变得更加成熟。

——曾新平,上海众盟软件科技股份有限公司董事长

读了《创业基因》,结合这些年的创业经历,我更深切地感受到创业是个充满变数和需要持续保持激情的过程,也许人的一生本没有所谓的终点,很多“结果”可能只是下一个新阶段的开始。春去秋来,匆匆数载,只要在创业的道路上用心做事、踏实做人,使激情在有限的生命里为自己所爱的事业不断燃烧,无悔青春就好。

——黄海量,北京诚品快拍物联网科技股份有限公司

联合创始人、总裁

创业之路,风险弥漫。初次创业者勿做闷头拉车的黄牛,更应明了成功之路上的明灯指引。《创业基因》可以帮助有志于未来的创业者认知自己的心智模式,成功创建自己的企业。

——于君英,上海东华大学副教授、创业导师

每个创业者都需要一位心灵导师,就像乔布斯遇见马库拉一样,如果你还没有这样一位帮你起步的导师,那么《创业基

因》可以帮你弥补这一缺憾。

——纪中展，黑马会秘书长、河北省创业导师

正如作者所说，创业成功的人中，绝大多数都是会冒风险的人，而智商、教育水平及行业经验的影响都在其次。要注意的是，这里所说的“会冒风险”不同于盲目地冒险行事，而是在冒险的同时，对自我有所控制。

——王海涛，赢鼎教育董事长

创业维艰，而难中之难就是提升自己的心理素质和坚持自己的人生信念，能真正把控自己的人才更适合选择创业之路，才有更大的可能性来实现自身的理想和价值。

——付岩，中青创投董事长、鸿岩社群创始人

THE
ENTREPRENEURIAL
INSTINCT

推荐序

创业者都是冒险家

受友人之托，为这本关于创业的书写序。

这是啃哥第一次给不是自己写的书做序，同时因为啃哥目前也是创业阶段，因此感同身受，此书读来，很亲切，很有味道。因此，秉承着“啃”的精神，结合自己创业过程中的感受和读过此书的感悟，写点东西。

本书开篇即提出“创业者天生的冒险特质”，其实正如啃哥离开四大会计师事务所时写给自己的一句话，平坦大道确实会一帆风顺，但是筚路蓝缕也有它自己的风景，正是因为太多的不确定，才需要有人去开创。如果一切都是确定的，都按部

就班，那么，创业将是多么没有趣味的事情。模糊的准确比精准的清晰更吸引人。又正如乔布斯接受日本媒体采访时说的，真正创业成功的人一定不是为了金钱去创业的，而是因为自己钟情于某个事情，如果不去做好就觉得对不起自己。而要去做好呢，不通过公司的形式是很难凭一己之力完成的，因此才有了创业成立公司的开始。如果单单是为了赚钱，那不会是创业的原始动力。但是，归根结底，创业就意味着未来一片漆黑，看不到道路，需要自己找到火把，寻找到一条适合自己的道路，这就是“冒险”。

本书从科学严谨的角度解释创业者的冒险本能来自何处，详细解释了关于多巴胺的内容，有了多巴胺，才有了对于不确定性的兴奋，进而有了冒险精神。本书还探讨了创业者的人格特质——自信，最后，讲到了如何做好创业准备，其中又穿插了很多故事。

读过之后，啃哥感同身受。其实，关于创业，尤其是在中国创业，曾有一个规模很大的企业的创始人在酒后对我说，中国企业家的的工作，真不是一件容易的事，什么都必须会，什么都必须能应对，任何场合都必须能处理。其中需要太多的执着、热情、社会经验，这对创业者的要求是多方面、全角度的。如

果创业者只有某一方面的特长是很难走完创业道路的。

再有，啃哥想说，对于创业者来说，如果觉得自己可以了，那么，就着手干。我本人就是这样，并没有考虑太多的东西。因为有时候没必要思考太多，想的多了只会瞻前顾后、畏首畏尾。什么事情都是先做了，在做的过程中发现问题、遇到困难，再解决问题和消灭困难。只要在路上了，那么，就会全力以赴地走下去。所谓背水一战，创业者多少都有过这样的感受。每个成功者都可以很轻松地讲述自己当年创业的故事，但是，其实很多时候，我们听到的只是成功创业者在创业过程中那些他希望你听到的方面，还有更多的方面他没有讲出来，包括迷茫、困惑、失落、孤独、落差等。

创业其实是一种对自己所做事情的宗教般的信仰，也是一个义无反顾地去完成的过程。在这个过程中，每个人都在挖掘着自己的潜能。以前不善言谈的必须要善于沟通；以前有的所有业余时间和周末全部都没有了，生活即工作，工作即生活的日子开始了。但是，这些改变是为了什么？就是为了那些曾经促使我们冒险创业的初衷和理想。为了做成这些事情，我们可以改变自己以往生活上的任何习惯。因为做成事情比其他的東西都更加重要。真正的创业者不会把创业挂在嘴边，而只会埋

头苦干，然后从众多失败者中爬出来，最后一步步走向成功。

“创业”这两个字，从字面意义来解读，就包含有“创新”的意味。做别人没做过的，做别人做不好的，都属于创新，这就是创业。啃哥认为，创业应该是水到渠成的事情，到了一定的时候，觉得自己的能力、眼光、团队、社会资源都足够了，就可以开始了，创业并没有那么神秘。当然，本书是从理论和实践的高度进行全面的分析，更加系统地指出了创业者在辞职之前所需做好的各项准备。

人，最重要的是认识自己。该不该创业，该如何创业，本书已给出了很详细的介绍。相信每位读者都能从本书中挖掘出对于自己有价值的内容。最终，当我们挽起袖子开始干时，啃哥提请，有时候别给自己留太多退路，破釜沉舟才能真正做成事业。当然，前提是选对创业的方向，毕竟，方向比努力更重要。

一切的一切，就从这本书开始吧。

啃哥张驰，北京新鼎荣辉资本管理有限公司（新鼎资本）董事长

《啃碎新三板：新三板前世今生之深度啃析》一书作者

THE
ENTREPRENEURIAL
INSTINCT

前言

人人都拥有创造财富的本能

我们很多人可能都更喜欢听草根创业者逆袭的故事，中途辍学的人赚取十亿美元就好比中六合彩——可遇而不可求。这些故事听起来很吸引人，就像红发孤儿找到住在第五大道的土豪亲生父母一样。然而，这只是电影里的情节，对不对？在现实生活中，创业者要上课，写商业计划，并制订所有突发事件的应对方案。

但是，如果辍学者只是侥幸获得成功，那为什么我们能不断地一次又一次听到这样那样相似的故事呢？事实上，这不是偶然。这些创业者成功的背后确实存在一种模式。无论是出于

需要、无知，或者纯粹的固执，这些不走寻常路的创业者的成功是顺其自然的结果。他们中间虽然的确有些人天赋异禀，在创业路上比别人走得更轻松。但无论天分如何，所有的创业者都能够充分地利用大脑的化学反应，助自己一臂之力。在接下来的几章中，你将学习如何做到这一点。

回到本能

我们从一出生就明白一些事情，大自然母亲还给了我们一些天生的能力。就像刚出壳的小海龟能精准无误地爬向大海，小马驹出生后不久就能开始走路，我们每个人都有与生俱来的本领。我们在没有接受正规训练前，行为受本能主导。大家都明白，本能驱动人体许多基本功能，但它也可以帮助我们处理复杂的问题。不用任何人教，我们就能与人建立亲密的关系，我们会怕黑，但也会掌握生存必需的本领。这些都是 DNA 的功劳。

在东西方文化中，贯穿艺术、文学作品和人性之中的一个永恒的主题就是人类天生拥有应对人生中重大挑战的能力。我们在经典神话、宗教经文和著名典故中总会发现同样的情

节。主角无论是摩西（Moses）、佛陀（Buddha）、尤利西斯（Ulysses）、哈利·波特（Harry Potter）、多萝西（Dorothy），还是佛罗多（Frodo），他们都曾踏上过一段不同寻常的旅程。在路上他们遭遇了极大的挑战，最后才恍然大悟，原来他们从一开始就拥有到达梦想彼岸的能力。

约瑟夫·坎贝尔的英雄和他的旅程

神话鼓励我们打破自己设定的条条框框。美国作家约瑟夫·坎贝尔（Joseph Campbell）教授用图解法展示了所有人类文明的经典神话，并且发现它们的情节大多不谋而合。

我们都会踏上同样的旅程，坎贝尔称之为“英雄之旅”。所有神话的情节主线都是一样的。接受训练的英雄带着一颗渴求的心上路，与看见的、看不见的恶魔斗争，然后发现他/她渴望的结局一直如影随形。

如果人生只是一段相对单纯的旅程，并且最终一定会到达胜利的终点，那为什么不是每个人都能活出这样的人生呢？因为在这段旅程的一开始，我们就为自己设定了太多的条条框框，始终无法摆脱它们的限制。我们自身就成为了自己最大的阻碍。内心的恐惧让我们变得渺小。从差强人意的生活中走出来，进入梦寐以求的生活，这需要你克服比想象中更可怕的事情。通常情况下，我们会在真相面前变得清醒。这个真相是：只有当我们厌倦了总是做受害者，我

们才会成为自己人生的英雄。我们最有力量的自我已经在我们的身体里面，我们将因此成为英雄。

资料来源：2011 年纪录片《寻找乔》观后感。

我们在很小的时候——小到我们还没有判断能力去理解正在发生的事情——就开始接受条框训练。老师、父母和朋友们都努力地引导我们走上一条能被社会接受的道路。越是被塑造，我们的本能就被隐藏得越深，我们成了被教化的人。也就是从这个时候开始，我们的内在能量被困住了。

发现你的本能意味着停止做那些理性认为是最合理的事情，然后开始聆听你自己内心本来的声音。

有些人知道如何使用本能，有些人被环境所迫而使用本能，还有些像我们这种其余的人通过在探索和实践的过程中学习和发挥自身的本能。当我们学会召唤本能时，我们将更加了解自身的生理机制、优势和先天能力。同时，我们也获得了信心去使用已经在我们身体里的工具。我们也会变得不像以前那样依赖一再要求我们证明自己和自身资格的外部世界。

无论你的出身或者你的才华如何，这些都不重要。每个人都有本能，我们都能够成为伟大的创业者。使用本能的关键在

于你对如何召唤以及使用本能的理解。正如坎贝尔曾经预言的，人生旅途上需要的一切都尽在你的心里。

跟随你的天赋

“如果你跟随你的天赋，你就会走上一直在那里等待你的成功轨道。当你发现这一点后，你会开始认识属于你天赋领域的人，他们会为你打开一扇扇门。跟随你的天赋，不要害怕。铜墙铁壁的表面下会有进出的门。如果你跟随自己的天赋，不曾向别人敞开的门会为你敞开。”

资料来源：约瑟夫·坎贝尔引自“英雄旅程基金会”网站。

本能与创业

白手起家的创业者们在没有计划、良好的家庭背景以及正式的商业培训下，凭借着自己的直觉，成功地承担了风险并创造了财富。从意识层面来看，他们可能并不知道自己是如何成功的。但是，通过仔细观察，我们会发现，在他们的行为方式上有一些固有的模式。通过利用自己的本能，我们可以使用生理机制来帮助我们承担赚取百万财富所必须面对的风险。

本书将帮助你了解思维、行为和大脑的化学反应如何影响一个人的行为，特别是在冒险的能力上。本书还提出了一个框架，你可以遵循这个框架，充分利用自身的生理机制和才华开始创业。

透过白手起家的创业者的故事，我们会发现他们的特质、习惯和行为方式。这些能力使他们能够抓住机遇，为预期的回报冒险，并且规划自己企业的发展蓝图。通过对神经科学和行为心理学领域专家的访谈，我们将看到那些天资平庸的创业者如何利用自己大脑中神奇的化学反应推动自己一步步走向成功。

对于所有的创业者来说，一些习惯和思维方式是与生俱来的，还有些习惯和思维方式则是需要后天训练和培养的。注重关乎创业成败的小细节，任何人都可以拥有本能驱动型创业者的视野和工作习惯。

本书框架

本能驱动型创业者与普通人的区别主要体现在两个方面。第一是为了奖赏而甘冒风险的能力，本书的第一部分将主要介绍这一点；第二是灵活性，本书的第二部分将审视这些创业者

面对行业变化时所表现出的超强应对能力，剖析普通人怎样做到顺应不断变化的市场潮流，实现创业和盈利。

上篇：创业者的冒险本能

机智冒险的能力是成功创业者应具备的基本素质。研究风险的科学家已经证明，这是区别成功创业者与名利双收的大公司员工员工的唯一特征。¹ 本书将探究天生冒险者的优势因素和研究大脑驱动恐惧和动机的区域。然后介绍一些简单的练习，帮助你利用自身的生理机制和所处的环境，在必要的时候勇于冒险。即使是那些天生软弱的人也能通过训练变成奖赏导向型冒险者——知道如何机智地冒险，并保持头脑冷静。

下篇：发挥你的创业本能，创建一家快速盈利的企业

本能驱动型创业者都知道小型企业的成功充满曲折和坎坷。这些创业者把生意看作是一个循序渐进的过程，对于计划和行动的时机，他们心中是有数的。下面将向你解答为什么应该经常完全抛开详细的规划，而用创造性的思维能力取而代之。

1 参见 University of Cambridge, Innovative Brain Project, 2008.