

舒缓情绪 调适身心 温暖入眠

小枕头

睡前故事

布布熊的愿望册

陈梦敏 著



接力出版社
Publishing House

全国百佳图书出版单位
Top 100 Publishing Houses in China



睡前故事

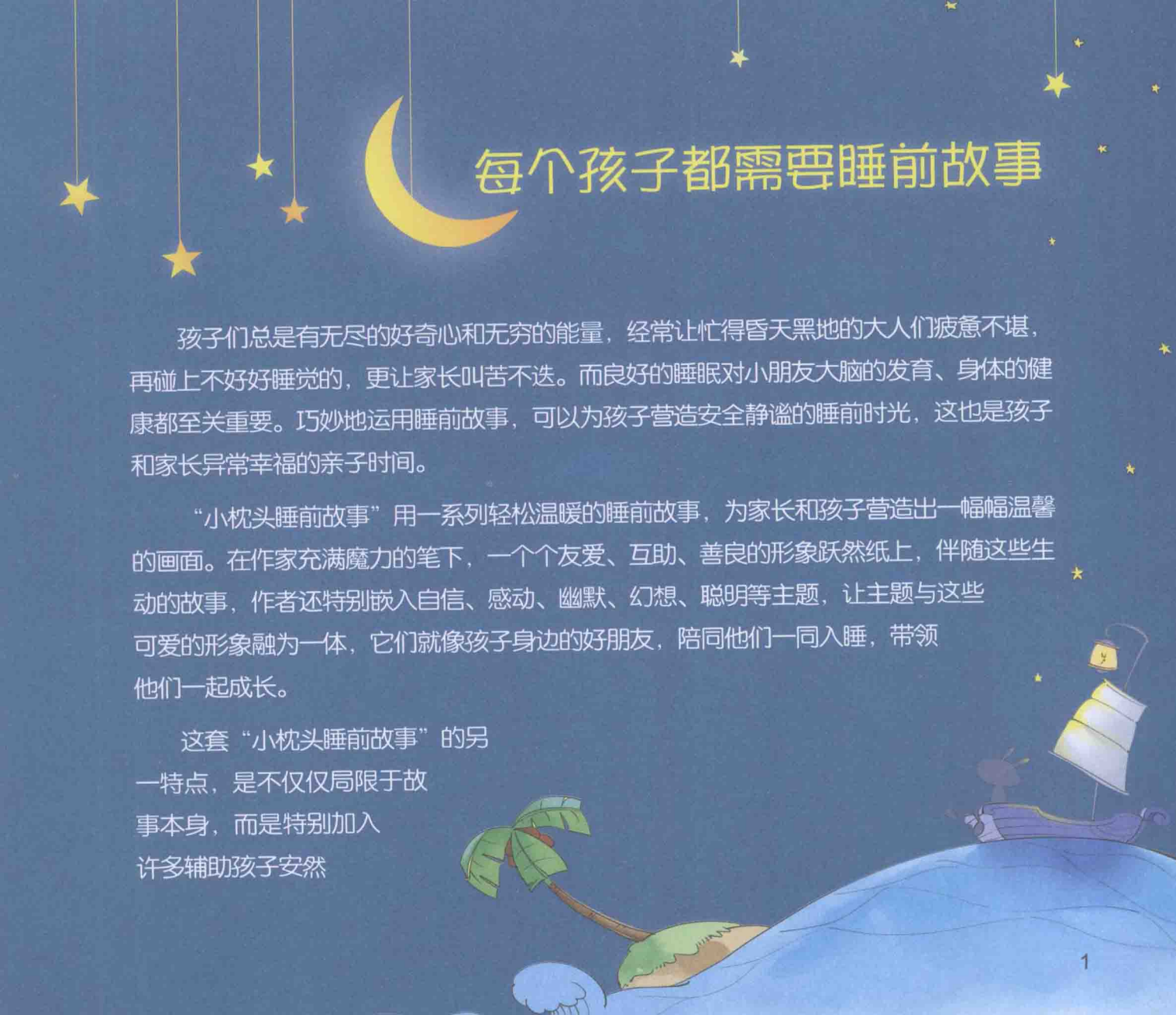
布布熊的愿望册

BUBUXIONG DE YUANWANG CE

陈梦敏 著



接力出版社
Publishing House



每个孩子都需要睡前故事

孩子们总是有无尽的好奇心和无穷的能量，经常让忙得昏天黑地的大人们疲惫不堪，再碰上不好好睡觉的，更让家长叫苦不迭。而良好的睡眠对小朋友大脑的发育、身体的健康都至关重要。巧妙地运用睡前故事，可以为孩子营造安全静谧的睡前时光，这也是孩子和家长异常幸福的亲子时间。

“小枕头睡前故事”用一系列轻松温暖的睡前故事，为家长和孩子营造出一幅幅温馨的画面。在作家充满魔力的笔下，一个个友爱、互助、善良的形象跃然纸上，伴随这些生动的故事，作者还特别嵌入自信、感动、幽默、幻想、聪明等主题，让主题与这些可爱的形象融为一体，它们就像孩子身边的好朋友，陪同他们一同入睡，带领他们一起成长。

这套“小枕头睡前故事”的另一特点，是不仅仅局限于故事本身，而是特别加入许多辅助孩子安然



入睡的实用内容：在每个故事结束之后，都有一段由幼儿园一线教师悉心撰写的“睡前晚安语”，这既是对故事内容的总结，也为父母和孩子互动交流提供了参考。此外，每3个故事结束后，特意编入2首“小枕头睡前童谣”，这些童谣均是我国民间传统童谣，传播广泛，富有童真童趣，可辅助幼儿更快速地入睡。使用这套助眠读物时，家长可将3篇故事、2首童谣作为一晚的助眠共读单元内容，丰富幼儿的“阅读—助眠”体验。在每本书的最后，还详尽地列出了30条“小枕头实用助眠方法”，帮助家长更轻松地解决孩子入睡难题，享受温馨惬意的睡前亲子时光。

每个孩子都需要父母和睡前故事的陪伴，有了这套嵌入自信、感动、幽默、幻想、聪明等不同主题的“小枕头睡前故事”，相信每个孩子都会在浓浓的爱意中进入甜美的梦乡。

著名学前教育实践专家 高寿岩



目录



小枕头睡前故事

布布熊的愿望册.....	4
叠叠巫.....	12
会飞的扫帚.....	20

小枕头睡前童谣

小猫小狗你别叫.....	28
金线长 银线长.....	29

小枕头睡前故事

捡愿望的小精灵.....	30
糖果节.....	38
不起眼的小纽扣.....	46

小枕头睡前童谣

知了知了往下退.....	52
蝴蝶蝴蝶落落.....	53

小枕头睡前故事

变拉面的魔法..... 54

逃跑的小石象..... 62

小黄鹂的家..... 70

小枕头睡前童谣

天上星星亮..... 76

大象..... 77

小枕头睡前故事

小女巫，变变变..... 78

新帽子哪儿去了..... 86

快乐公司..... 92

小枕头睡前童谣

小宝宝要睡觉..... 100

下网打鱼歌..... 101

小枕头睡前故事

路上有个坑..... 102

幸运的小熊..... 110

小公鸡叫醒的早晨..... 118



小枕头睡前童谣

飞落屋柱当盏灯..... 124

公鸡..... 125

小枕头睡前故事

闪电蜗牛..... 126

捉虫虫..... 134

没有名字的森林..... 142

小枕头睡前童谣

催眠歌..... 150

排排坐..... 151

小枕头睡前故事

呼噜噜的好运气..... 152

小可爱..... 160

小枕头实用助眠方法

枕着“小枕头”，宝宝睡好觉..... 166



目录



小枕头睡前故事

布布熊的愿望册.....	4
叠叠巫.....	12
会飞的扫帚.....	20

小枕头睡前童谣

小猫小狗你别叫.....	28
金线长 银线长.....	29

小枕头睡前故事

捡愿望的小精灵.....	30
糖果节.....	38
不起眼的小纽扣.....	46

小枕头睡前童谣

知了知了往下退.....	52
蝴蝶蝴蝶落落.....	53

小枕头睡前故事

变拉面的魔法..... 54

逃跑的小石象..... 62

小黄鹂的家..... 70

小枕头睡前童谣

天上星星亮..... 76

大象..... 77

小枕头睡前故事

小女巫，变变变..... 78

新帽子哪儿去了..... 86

快乐公司..... 92

小枕头睡前童谣

小宝宝要睡觉..... 100

下网打鱼歌..... 101

小枕头睡前故事

路上有个坑..... 102

幸运的小熊..... 110

小公鸡叫醒的早晨..... 118



小枕头睡前童谣

飞落屋柱当盏灯..... 124

公鸡..... 125

小枕头睡前故事

闪电蜗牛..... 126

捉虫虫..... 134

没有名字的森林..... 142

小枕头睡前童谣

催眠歌..... 150

排排坐..... 151

小枕头睡前故事

呼噜噜的好运气..... 152

小可爱..... 160

小枕头实用助眠方法

枕着“小枕头”，宝宝睡好觉..... 166



布布熊的愿望册

“明天，我就要冬眠了！”
布布熊说这话的时候，声音低
低的，听得出来，他真有些难过。

咪咪猫给了布布熊一个大大的拥抱，却什么也说不出。没有布布熊的日子，该是多么孤单、多么无趣啊！

“这是我的愿望册，里面有足足一百个愿望！咪咪猫，每一天，你都得满足我一个愿望！”布布熊突然掏出一个厚本子，有点霸道地说。

“只要我能做到，我一定会去做。”咪咪猫伸出小手指，在布布熊的小指头上钩了钩。布布熊是咪咪猫最好的朋友，无论他有多少要求，她都愿意去满足。



第二天，咪咪猫刚一睁开眼睛，就想起了布布熊的愿望册。

她跳下床，打开愿望册，只见第一页上是这么写的：第一件事——记得吃早餐，给自己熬一锅香喷喷的虾米粥，我喜欢听你打饱嗝的声音。

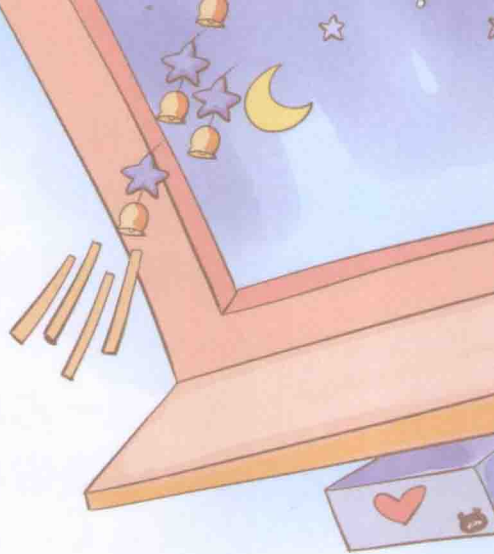
好吧。谁让我答应了布布熊呢？咪咪猫给自己熬了满满一锅粥，吃得她一个劲儿地打饱嗝。



接下来的一天，咪咪猫翻看了布布熊的第二个愿望。布布熊愿望册上是这么写的：第二件事——打一桶清水，戴上手套，把你的窗户擦干净。这样，夜里你就能看清闪闪烁烁的星星了。

咪咪猫真的去擦窗玻璃了，擦得好仔细。咪咪猫还发现了一个粘在窗台下面的小纸盒，里面装着布布熊悄悄为她准备的小风铃。

这一夜，有了星星和风铃的陪伴，咪咪猫做了一个亮闪闪的梦。



再后来，咪咪猫满足了布布熊一个又一个的愿望：有时候，是布布熊让她要读几个笑话；有时候，是布布熊让她跟门前的腊梅合影；有时候，是布布熊让她穿得漂漂亮亮的，去听音乐会……

时间一点一点地过去，很快，春天就要来了。有了布布熊的愿望册，在没有布布熊陪伴的日子里，咪咪猫也不觉得日子很孤单，很难熬。



现在，布布熊的愿望册里，只剩下最后一个愿望了。会是什么呢？

