

我的第一本 中国旅行书

宋歌 编写 • 我用一本书游遍了中国!

China

畅销百万
生僻字注音
Classic



我的第一本 中国旅行书

宋歌 编写

图书在版编目(CIP)数据

我的第一本中国旅行书 / 宋歌编写. —北京: 蓝天出版社, 2014.8

ISBN 978-7-5094-1203-9

I. ①我… II. ①宋… III. ①旅游指南—中国—少儿读物
IV. ①K928.9-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第178784号



我的第一本 中国旅行书

WO DE DIYI BEN ZHONGGUO LÜXING SHU

出版策划: 金永吉

责任编辑: 刘春燕

出版: 蓝天出版社

社址: 北京市复兴路14号 (邮编: 100843)

电话: 010-66983715 (发行)

经销: 全国新华书店

制作:  (www.rzbook.com)

印刷: 北京缤索印刷有限公司

开本: 889mm×1194mm 1/16

印张: 12印张

字数: 70千字

版次: 2015年3月第1版

印次: 2015年3月北京第1次印刷

定价: 38.00元

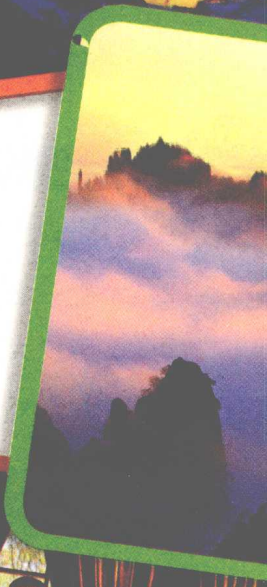
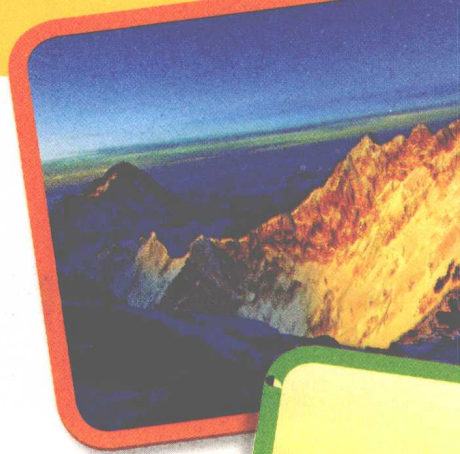


前言 Foreword

童年应该是什么样？每个人的回答肯定不一样。对于农村孩子来说，童年是沾着满脚污泥去河里摸鱼儿，是爬到池塘边的榕树上捉知了；对于城市孩子来讲，童年是看一场惊险刺激的3D电影，是缠着爸爸妈妈要一套变形金刚的漂亮模型。

如果有人建议你带着童年的奇趣来一次远途旅行，那么你会选择去哪里？若把远行的目标放在中国地图上，你会有无数个怦然心动的出行计划！从南到北从山到水，总有一座山、一条河或一片大草原是你将要驻足的地方。如果你是个喜欢冒险的小勇士，准会发现湖南有个潘多拉星球，四川有个神奇的童话世界，还有像彩霞一样灿烂的大地以及会唱歌的沙子山。对于那些喜爱动物的小朋友来说，四川卧龙有个大熊猫基地，湖北神农架生活着各种奇怪的白化动物，西双版纳的热带雨林里藏着无数你没见过的萌物。和它们来一次亲密接触，你的旅途肯定会变得与众不同！

这本书就是为你准备的！这里介绍了名山大川、文明古迹、风俗节日、神奇秘境、动物之家、游乐园等各种好玩的地方，尤其是书中那些精美的图片，简直让人惊掉下巴。既然有如此美丽的地方，为什么不可以留在童年的时光里？翻开这本书，快来寻找真正属于自己的旅行梦想吧！



目录

CONTENTS



PART 1

我是旅行家：走遍名山大川

- 10 眺望世界最高峰：珠穆朗玛峰
- 12 **数一数，高峰集结地**
- 14 寻找大河的源头：三江源
- 16 咆哮吧！黄河：壶口瀑布
- 18 **中国的超级大瀑布**
- 20 走近最大的湖泊：青海湖
- 22 世界第一大峡谷：雅鲁藏布大峡谷
- 24 看三峡，游长江
- 26 五岳第一山：泰山
- 28 **名山奇峰看过来！**
- 30 最高的火山湖：长白山天池
- 32 西湖，你到底有多美？
- 34 最壮观的海潮：钱塘江潮
- 36 桂林山水甲天下
- 38 最美的人间仙境：香格里拉
- 40 寻找草原天堂：呼伦贝尔大草原
- 42 **美丽的草原：我的家**
- 44 走到天涯海角：海南岛

PART 2

小小历史学家：拜访最了不起的文明古迹

- 48 不到长城非好汉：八达岭长城

- 52 **万里长城万里长**
- 54 世界最大的宫殿群：北京故宫
- 56 皇家园林博物馆：颐和园
- 58 寻访人类祖先：周口店“北京人”
- 60 世界第八大奇迹：秦始皇陵兵马俑
- 62 世界最“高”的宫殿：布达拉宫
- 64 皇家避暑园林：承德避暑山庄
- 66 最精致的“花园”：苏州园林
- 68 最著名的艺术宝库：敦煌莫高窟
- 70 最了不起的石窟：龙门石窟
- 72 **那些伟大的石窟**
- 74 最壮观的断崖石刻：乐山大佛
- 76 最伟大的水利工程：都江堰
- 78 最神奇的农田：元阳梯田
- 80 最奇险的空中楼阁：悬空寺
- 82 天下第一名刹：少林寺

PART 3

加入狂欢吧：体验超有趣的风俗

- 86 傣族泼水节
- 88 瑶族盘王节

- 90 蒙古族那达慕
- 92 彝族火把节
- 94 傈僳族刀杆节
- 96 藏族雪顿节
- 98 苗族花山节
- 100 大理三月街

PART 4

当个探险家：瞧，那些不可思议的地方

- 104 欢迎来到童话世界：九寨沟
- 106 “潘多拉星球”上的武陵源
- 108 天下第一奇观：云南石林
- 110 会唱歌的鸣沙山与月牙泉
- 112 燃烧吧，火焰山！
- 114 像彩霞一样灿烂：张掖丹霞地貌
- 116 野柳的奇石军团
- 118 大风还干了什么
- 120 好大一个坑！小寨天坑
- 122 溶洞之王：织金洞
- 124 天空的镜子：茶卡盐湖
- 126 生命的赞歌：额济纳胡杨林
- 128 美丽而神秘的喀纳斯湖
- 130 “世界屋脊”上的王国：古格遗址
- 132 揭秘古城大探险

PART 5

动物动物我来了：一定要去的野生动物之家

- 136 神奇乐园：西双版纳
- 138 神农架的发现之旅
- 140 大熊猫的故乡：卧龙自然保护区

- 142 飞翔的乐园：扎龙自然保护区
- 144 巴音布鲁克的天鹅派对
- 146 动物大狂欢：香江野生动物园
- 148 亲近最棒的野生动物园

PART 6

一路 high 翻天：玩遍最棒的游乐园

- 152 一次玩痛快：北京欢乐谷
- 154 把童话变成真的：香港迪士尼乐园
- 156 稀奇刺激的香港海洋公园
- 158 看这里，最好玩的水族馆
- 160 重返侏罗纪时代：常州恐龙园
- 162 把过山车进行到底：长隆欢乐世界
- 164 一天走遍全世界：深圳世界之窗
- 166 万国博览会：上海世博园
- 168 摩天轮，转起来！苏州摩天轮主题公园
- 170 回到大宋王朝：清明上河园
- 172 和明星留个影：杜莎夫人蜡像馆

PART 7

快到碗里来：好吃又好玩的地方

- 176 老北京的滋味
- 178 天津卫，好美味
- 180 上海，好吃又好看
- 182 舌尖上的广州
- 184 吃不腻的成都
- 186 尝尝西安的味道
- 188 在昆明大快朵颐









我的第一本 中国旅行书

宋歌 编写

图书在版编目(CIP)数据

我的第一本中国旅行书 / 宋歌编写. —北京: 蓝天出版社, 2014.8

ISBN 978-7-5094-1203-9

I. ①我… II. ①宋… III. ①旅游指南—中国—少儿读物
IV. ①K928.9-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第178784号



我的第一本 中国旅行书

WO DE DIYI BEN ZHONGGUO LÜXING SHU

出版策划: 金永吉

责任编辑: 刘春燕

出 版: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号 (邮编: 100843)

电 话: 010-66983715 (发行)

经 销: 全国新华书店

制 作:  (www.rzbook.com)

印 刷: 北京缤索印刷有限公司

开 本: 889mm×1194mm 1/16

印 张: 12印张

字 数: 70千字

版 次: 2015年3月第1版

印 次: 2015年3月北京第1次印刷

定 价: 38.00元

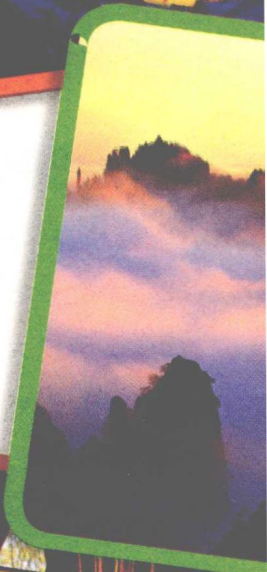


前言 Foreword

童年应该是什么样？每个人的回答肯定不一样。对于农村孩子来说，童年是沾着满脚污泥去河里摸鱼儿，是爬到池塘边的榕树上捉知了；对于城市孩子来讲，童年是看一场惊险刺激的3D电影，是缠着爸爸妈妈要一套变形金刚的漂亮模型。

如果有人建议你带着童年的奇趣来一次远途旅行，那么你会选择去哪里？若把远行的目标放在中国地图上，你会有无数个怦然心动的出行计划！从南到北从山到水，总有一座山、一条河或一片大草原是你将要驻足的地方。如果你是个喜欢冒险的小勇士，准会发现湖南有个潘多拉星球，四川有个神奇的童话世界，还有像彩霞一样灿烂的大地以及会唱歌的沙子山。对于那些喜爱动物的小朋友来说，四川卧龙有个大熊猫基地，湖北神农架生活着各种奇怪的白化动物，西双版纳的热带雨林里藏着无数你没见过的萌物。和它们来一次亲密接触，你的旅途肯定会变得与众不同！

这本书就是为你准备的！这里介绍了名山大川、文明古迹、风俗节日、神奇秘境、动物之家、游乐园等各种好玩的地方，尤其是书中那些精美的图片，简直让人惊掉下巴。既然有如此美丽的地方，为什么不可以留在童年的时光里？翻开这本书，快来寻找真正属于自己的旅行梦想吧！



目录

CONTENTS



PART 1

我是旅行家：走遍名山大川

- 10 眺望世界最高峰：珠穆朗玛峰
- 12 **数一数，高峰集结地**
- 14 寻找大河的源头：三江源
- 16 咆哮吧！黄河：壶口瀑布
- 18 **中国的超级大瀑布**
- 20 走近最大的湖泊：青海湖
- 22 世界第一大峡谷：雅鲁藏布大峡谷
- 24 看三峡，游长江
- 26 五岳第一山：泰山
- 28 **名山奇峰看过来！**
- 30 最高的火山湖：长白山天池
- 32 西湖，你到底有多美？
- 34 最壮观的海潮：钱塘江潮
- 36 桂林山水甲天下
- 38 最美的人间仙境：香格里拉
- 40 寻找草原天堂：呼伦贝尔大草原
- 42 **美丽的草原：我的家**
- 44 走到天涯海角：海南岛
- 52 **万里长城万里长**
- 54 世界最大的宫殿群：北京故宫
- 56 皇家园林博物馆：颐和园
- 58 寻访人类祖先：周口店“北京人”
- 60 世界第八大奇迹：秦始皇陵兵马俑
- 62 世界最“高”的宫殿：布达拉宫
- 64 皇家避暑园林：承德避暑山庄
- 66 最精致的“花园”：苏州园林
- 68 最著名的艺术宝库：敦煌莫高窟
- 70 最了不起的石窟：龙门石窟
- 72 **那些伟大的石窟**
- 74 最壮观的断崖石刻：乐山大佛
- 76 最伟大的水利工程：都江堰
- 78 最神奇的农田：元阳梯田
- 80 最奇险的空中楼阁：悬空寺
- 82 天下第一名刹：少林寺

PART 2

小小历史学家：拜访最了不起的文明古迹

- 48 不到长城非好汉：八达岭长城

PART 3

加入狂欢吧：体验超有趣的风俗

- 86 傣族泼水节
- 88 瑶族盘王节

- 90 蒙古族那达慕
- 92 彝族火把节
- 94 傈僳族刀杆节
- 96 藏族雪顿节
- 98 苗族花山节
- 100 大理三月街

PART 4

当个探险家：瞧，那些不可思议的地方

- 104 欢迎来到童话世界：九寨沟
- 106 “潘多拉星球”上的武陵源
- 108 天下第一奇观：云南石林
- 110 会唱歌的鸣沙山与月牙泉
- 112 燃烧吧，火焰山！
- 114 像彩霞一样灿烂：张掖丹霞地貌
- 116 野柳的奇石军团
- 118 大风还干了什么
- 120 好大一个坑！小寨天坑
- 122 溶洞之王：织金洞
- 124 天空的镜子：茶卡盐湖
- 126 生命的赞歌：额济纳胡杨林
- 128 美丽而神秘的喀纳斯湖
- 130 “世界屋脊”上的王国：古格遗址
- 132 揭秘古城大探险

PART 5

动物动物我来了：一定要去的野生动物之家

- 136 神奇乐园：西双版纳
- 138 神农架的发现之旅
- 140 大熊猫的故乡：卧龙自然保护区

- 142 飞翔的乐园：扎龙自然保护区
- 144 巴音布鲁克的天鹅派对
- 146 动物大狂欢：香江野生动物园
- 148 亲近最棒的野生动物园



PART 6

一路 high 翻天：玩遍最棒的游乐园

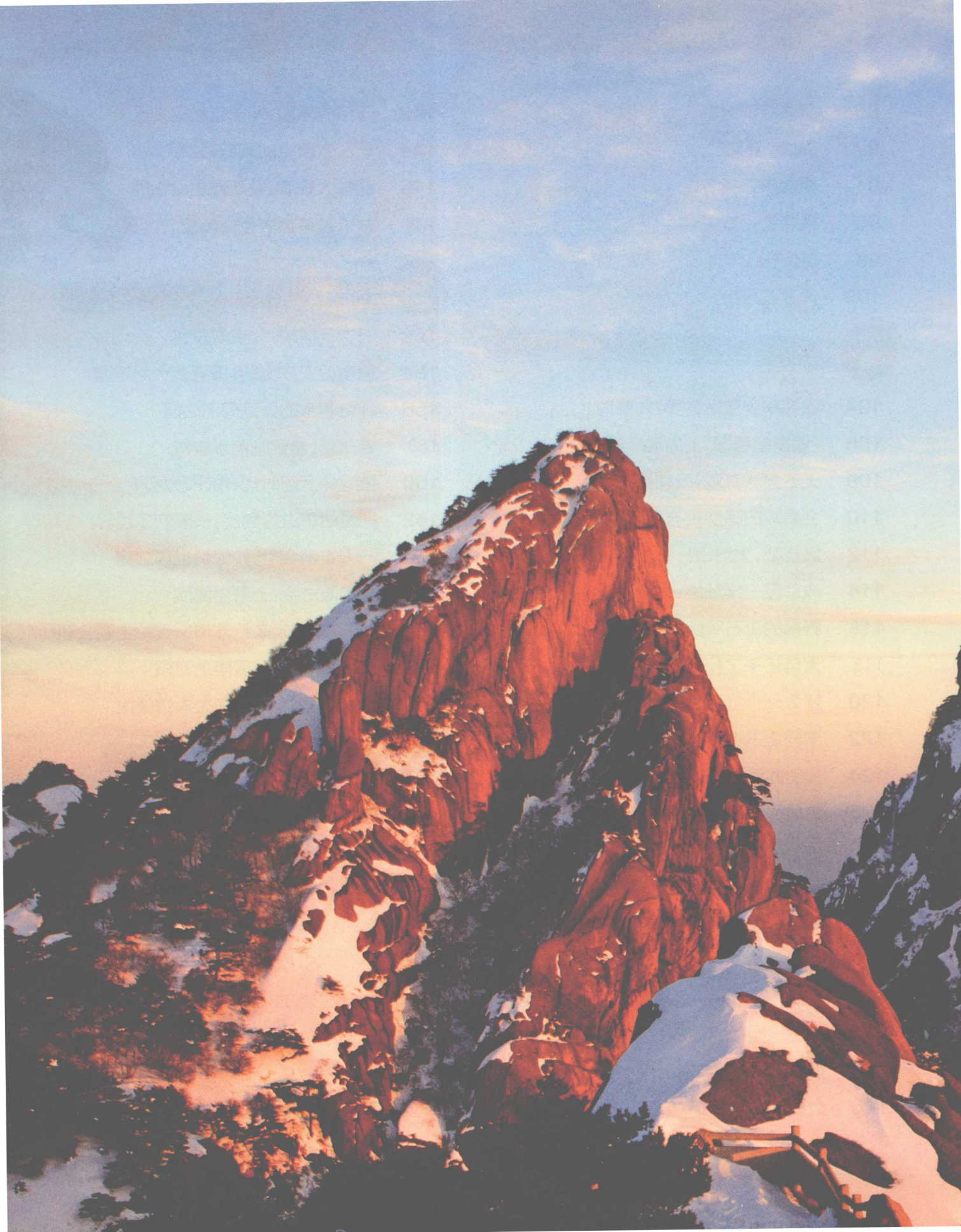
- 152 一次玩痛快：北京欢乐谷
- 154 把童话变成真的：香港迪士尼乐园
- 156 稀奇刺激的香港海洋公园
- 158 看这里，最好玩的水族馆
- 160 重返侏罗纪时代：常州恐龙园
- 162 把过山车进行到底：长隆欢乐世界
- 164 一天走遍全世界：深圳世界之窗
- 166 万国博览会：上海世博园
- 168 摩天轮，转起来！苏州摩天轮主题公园
- 170 回到大宋王朝：清明上河园
- 172 和明星留个影：杜莎夫人蜡像馆

PART 7

快到碗里来：好吃又好玩的地方

- 176 老北京的滋味
- 178 天津卫，好美味
- 180 上海，好吃又好看
- 182 舌尖上的广州
- 184 吃不腻的成都
- 186 尝尝西安的味道
- 188 在昆明大快朵颐





PART
1

我是旅行家： 走遍名山大川



眺望世界最高峰 珠穆朗玛峰

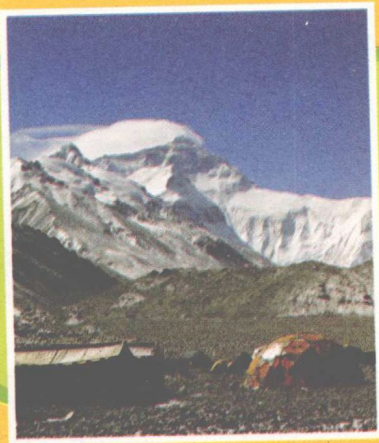
要是有一个登顶珠峰的机会摆在面前，你会不会迟疑？会不会成为站在世界之巅的最高者？

登上世界最高点，才会看见世间最美的风景。珠穆朗玛峰是地球上最接近天空的地方，那里的风景该是美丽的焦点。

珠穆朗玛峰是喜马拉雅山脉的主峰，也是全世界第一高峰，享有“地球之巅”的美誉。你知道它的“身高”吗？答案是 8844.43 米，几乎相当于 3000 层楼的高度！藏族同胞们无比敬奉这座巍峨的雪峰，称它为“珠穆朗玛”，即“大地之母”的意思。尼泊尔则称它为“萨迎-玛塔”，意思是“天空之神”。

作为大地与天空的神明，珠穆朗玛峰拥有绝世容颜。即使你没有亲临它的脚下，也会从网络、影片、画册、照片中看见它那傲人之姿。雪峰顶部犹如一座巨大的金字塔，通体雪白寒光四射，山脊和峭壁间分布着各类冰川，仅峰顶就有 600 多条。雪峰里还藏有大片冰塔林，如果你在童话故事里看过水晶宫，就能想象冰塔林的世界有多么晶莹美妙。

珠峰最壮观的景象难得一见，幸运的观众若是趁着天清日朗，坐着飞机经过此地时才有可能一睹芳容。珠峰的周围环绕着几十座六七千米以上的高大雪峰，当万丈光芒照耀着一望无际的雪峰冰景，世间还能有其他美景更让人震撼吗？



珠峰大本营

绒布寺建在海拔 5154 米的地方，是世界海拔最高的寺庙。珠峰大本营就在绒布寺的南边，由一群帐篷旅馆围成。大本营主要为登山者提供食宿，旁边有卫生间和邮局，它们是世界上海拔最高的卫生间和邮局。



地理位置：中国和尼泊尔交界的喜马拉雅山脉。
奇特之处：世界最高的山峰。