

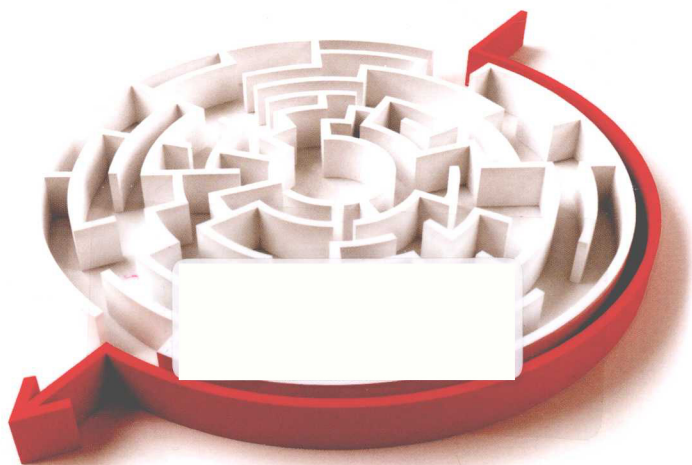
为什么成功的人这样思考、那样工作？

捷径

SHORTCUT TO PROSPERITY

高效能人士的10个习惯

[美] 马克·霍普金斯/著 企鹅/译



北京日报报业集团

同心出版社

捷径

SHORTCUT TO PROSPERITY

高效能人士的10个习惯

[美] 马克·霍普金斯/著 企鹅/译

北京日报报业集团

同心出版社

图书在版编目(CIP)数据

捷径:高效能人士的10个习惯/(美)霍普金斯著;
企鹅译.--北京:同心出版社,2014.11
ISBN 978-7-5477-1341-9

I. ①捷… II. ①霍… ②企… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第240040号

版权登记号:01-2014-6297

Shortcut to Prosperity: 10 Entrepreneurial Habits and a Roadmap for an Exceptional Career
Copyright © Mark Hopkins.

Published by Greenleaf Book Group LLC

Simplified Chinese rights arranged through CA-LINK International LLC (www.ca-link.com)
Simplified Chinese edition

Translation copyright © 2014 by Guangdong Yongzheng Book Distribution Ltd.
All rights reserved.

捷径:高效能人士的10个习惯

出 版:同心出版社
地 址:北京市东城区东单三条8-16号东方广场东配楼四层
邮 编:100005
发 行:(010)65255876
总 编 室:(010)65252135-8043
网 址:<http://www.beijingtongxin.com>
印 刷:东莞市信誉印刷有限公司
经 销:各地新华书店
版 次:2015年1月第1版
2015年1月第1次印刷
开 本:787毫米×1092毫米 1/16
印 张:16
字 数:240千字
定 价:38.00元

同心版图书,版权所有,侵权必究,未经许可,不得转载

捷径：像高效能人士那样思考和行动

塔拉德加高速赛道上，赛车正以每小时 200 英里的速度急速行驶，人群的喧闹声与赛车的呼啸声交相应地飞驰在看台上空。最后一圈的时候，潘世奇队的阿斯提·华莱士被赛车界传奇人物戴尔·恩哈特从后面撞了一下。一个逆时针翻转，暴露了赛车尾部对巨大气流冲击反应迟钝的弱点，赛车的尾部被冲成拱形，飞向天空。

这一切发生的时候，戴维·杉克正坐在看台上通过美能达 8000i 单反相机变焦镜头观看赛事，当大脑反射出赛道将发生恐怖事情时，戴维本能地按下了快门，迅速拍下了 12 帧分离画面：从赛车飞回地面，左前保险杠着陆，开始进行一系列的翻滚和扭曲，到最后被撕裂成两半，再到阿斯提·华莱士奇迹般拖着仅骨折的手腕从残骸中走出来。

戴维冲洗了很多份照片送给一同去看这场比赛的兄弟和朋友们，其中一个朋友寄了张照片给罗杰·潘世奇赛车队。几天后，戴维接到车队的电话，他们说这些照片简直“太不可思议了”，并且还想看看其他照片。

在 1993 年，纳斯卡赛车（NASCAR）的车队们很少能有机会了解赛车关键部位在碰撞发生时的情况；而戴维不仅拍到了挡风玻璃弹出的瞬间，还拍到了阿斯提的手和手腕穿过侧窗的瞬间。随后，基于从照片得来的教训，两处组件都得以重新设计。

戴维·杉克此时意识到，自己的摄影爱好没准将不仅仅只是爱好。这次的经验让戴维振奋，他联系了所有采访过纳斯卡赛车的出版物，希望能得到一份兼职摄影师的工作——而且他真的收到了纳斯卡赛车温斯顿杯的录取函，在之后的两个纳斯卡赛车季周末赛事中，他都和 10 位摄影师一起挤住一间客房，一起跟进系列赛。

两年来，戴维发表了上百张照片，渐渐成为备受欢迎的温斯顿杯摄影师。低调的作风和漂亮的抓拍让戴维饱受戴尔·恩哈特和其他媒体的青睐。

一切都这么顺利，戴维仍只将摄影当成一份赚钱的兼职，他继续坚持学习，想获得化学工程学位。但他越来越觉得耐着性子听讲座真的很无聊，也越来越希望听课时的自己正拿着相机拍摄。值得庆幸的是，戴维确实取得了学位；要不是有一个朋友第二次介入他的职业生涯，他很可能今天已经成为工程师了。

特蕾莎是戴维的同学，也是戴维大学四年级交往的女朋友。特蕾莎第一次走进戴维住的公寓时，就被各种美丽的照片装饰成的墙面深深吸引，她当即鼓励戴维考虑将摄影作为自己的职业——戴维最后真的这么做了。

从接受奖学金继续 MBA 研修之后，戴维终于开始考虑职业规划。一场拉锯战在他脑中开展开来：理性的戴维认为自己应该成为化学工程师，而革新的他则认为应该追寻摄影之路。最后，他做了一个极度痛苦的决定：放弃学位，追寻内心的激情。从这天起，他真正走上了成功之路。

戴维先是成为了一名网站开发人员，将自己的创新技能（摄影和平面设计）与技术技能（编程与计算机）结合在一起。在吉布森公司，他从熟练的室内摄影师及网络管理员，成长为公司的重要管理者，负责所有的在线图片。公司的知名客户，比如彼得·佛莱普顿，也非常欣赏戴维的视觉创意，希望能从他这里得到更加完美的作品。

虽然在短时间内，戴维就取得了如此骄人的成就，但是他并没有停下脚步，他希望自己也能拥有一间工作室，艺术家们在这里可以自由选择项目和服务对象。

现在，戴维和妻子特蕾莎是杉克摄影合伙人。在面临挑战的同时，他们也被这份事业深深吸引。戴维笑着谈起曾经有过一天之内四份工作同时进行的经历——从

拍摄纳什维尔掠夺者队曲棍球赛的粉丝，到拍摄乡村音乐名人堂内的音乐家会面——但他知道，自己已经找到让这一切都能顺利进行的方法了，第二天的出片结果也非常令人满意。就像戴维在青年成就组织对学员讲的那样：“我没觉得自己是在工作。每天醒来，我做的都是我热爱的事，这让一切都变得不同。”

杉克摄影为戴维、特蕾莎还有女儿茱莉亚带来了足够的收入，他们住进纳什维尔市郊湖边那所梦想中的房子。虽然工作时间很长，但好在有弹性，他们可以自由调整时间来适应家庭生活。

整本书中我将分享很多成功人士的励志故事，这其中很多人比戴维赚的钱更多，但没有人比戴维的成功更令人兴奋：因为他能将自己的激情、长处还有价值观全部用于工作中，他的自我能得到充分的满足与愉悦，还能从这种体验中得到经济来源，过上梦想中的生活。

我们生活中其实有很多和戴维差不多，但不完全一样的人，他们聪明、有野心、有思想，希望在生活这场游戏里来一记全垒打。但问题在于，他们只是“希望”。虽然我们都想成功，但我们都看不到通向成功的道路到底什么样，大多人都只是漫步于人生道路。对这些人来说，成功只是偶然现象，并不需要特意为之准备；内心的指南针告诉他们“是时候改变了”的时候，他们也只是选择忽略。重大的变化确实又难又可怕，特别是当你根本没准备好的时候。

所以，这世界上出现了一种“幸运的人”是不是？如果让你诚实点，你可能更会叫他们“幸运的混蛋”。像戴维这种人似乎是大跨步直接走向既定生活的，于是我们就认为这种人刚好是在对的时间和对的地点，遇到对的贵人，或者说他拥有一切优势。戴维的成功之路确实有几次取得捷径的小幸运，比如在塔拉德加高速赛道上拍到关键镜头，比如说遇到妻子特蕾莎，但戴维同时也拒绝屈服于现状，努力工作才取得成功。

戴维的故事可以概括出来三个成功的要素：深入思考我们想要什么，规划必要的步骤，有个陪伴一同走下去的盟友。经过多次试验，戴维不仅找到了成功的意义，也找到了取得成功的技巧。戴维眼里的成功是具备可行性的，不是风险很大的赌注。

在学习或者工作中，我们很少能得到类似的技能训练。但这些成功的技能是一定可以学得到的，这也是我写这本书的原因。我是个工程师，我对一切事物如何运转很感兴趣，所以我最想搞清楚的就是我到底要怎样构造我想要的生活。通过对自我、对各行各业的成功人士，特别是创业者的研究，我想我已经寻找到捷径了。我将在本书中与你们分享。总体来看，这些捷径汇成一个最基本的点：并不用非得经过艰难困苦才能成功。

也许你刚刚开始自己的事业，不知道下一步要怎么走，或者你正在走的道路面临着被新技术或商业模式取代的危险，又或者你根本不明白你想要的是什么，但你清楚地知道你现在的工作、收入和关系圈不能带给你满足和充实。

对你，对大多数的我们来说，这里将提供一条更直接的道路——一系列成功的捷径——通过这些捷径，你就能走上你梦想中的生活道路了。但是，虽然捷径确实存在，却并不意味着你很容易就能发现它们，或是能充分利用它们。

捷径是努力

托马斯·爱迪生说，天才是1%的灵感加上99%的汗水。我们都知道这是真理，我们只是希望它不是真的。我们希望有一天能够鸿运当头，梦想中的成功能自己来敲门。坦白地说，我们大多数人都在寻找捷径，所以我先告诉你一个秘密：即使是捷径也需要花费很多努力和精力去找。Twitter的联合创始人比兹·斯通曾打趣道：“时间、毅力，还有十年的努力，最终却让你看起来像是一夜成名。”

寻找捷径并不意味着做事只用做一半。事实上，有的时候，捷径反而让你去走那条花费时间更长的路。而且，捷径也不是说你非要跑得很快，没办法停下来享受生活，没办法闻一闻路边的玫瑰。其实，能享受生活才是真正的成功，当那条“小路”看起来非常吸引人的时候，我们不妨边走边看。因为你永远也不会知道，你预想中

的生活会在何时以某种方式出现。

成功的捷径其实是一种思维模式和实践模式，它指导你在寻找增效模式的时候设定更大的目标，更加聪明地工作，让自己异于他人，并且将每一次微小的胜利都变成下一步的动机。这些所有的努力、习惯和行为其实都遵循了一个核心原则：为每一次已做出的行为增加附加值，并为每一次即将到来的机会增加附加值。

一起来思考一下这个问题：你们公司里谁最会容易得到升职？在一个领导得当的公司里，通常是那个全身投入、以寻找新且独特的方式帮助公司成功为自己奋斗目标，因此成为一个独特的成功个体的那个人。他们每天都在给自己增加附加值。这种原创力是需要能量的。这本书里教授的第一个捷径就是教你聚集你需要的这些巨大的、源源不断的能量。

缺乏能量以及害怕努力被浪费是我们大多数人偏离成功道路的原因，因为我们没有得到满足感、兴奋感，也觉得很无趣。成功其实是条很少有人走的路。一般人都很明白这一点，但需要花费很多能量去“窥视”未来，决定自己要走的道路；而不是悠闲漫步在人生路，等着什么人来指导自己下一步该去哪个方向。

这些都是成功的创业者们真实的故事。我认为，创业者精神最纯粹的定义是：能识别机会，并在此基础上创造价值，运用机会让自己能力过人。不管放在任何种类的大环境里，不管你进行的是很小的，还是很大的创业行为，甚至是建立一个组织，这三点都非常重要。当一个创业者并不是说你必须是一个有自己独特创见的人，也不是说你非得具备横冲直闯的创业精神，而是意味着你要对自己（和合伙人）的未来负责，去找到能迅速发展的机会，然后冲上去。

自主创业精神的必要性

我在写这本书的时候，世界经济因为信息技术革命和日趋增长且无处不在的网

络而发生了翻天覆地的变化，许多商场中本已止步不前的业界领袖们刚好需要这些变化。无法适应变化的企业失败、破产或被收购。于是，这些状况导致了大规模的失业，产生的更大影响是传统企业重组，传统专业的大学毕业生很难找到工作。全美大学雇主协会在 2010 年和 2011 年的调查显示，只有 24% 的美国大学生一毕业就找到工作，相比 2008 年的 26% 和 2007 年的 51% 下降太多。

这些只是当今社会变化中的一项。我们倾向于拒绝变化，与变化抗争，而不是让它助我们向前。所以我们因此受到重创，在激流中翻来覆去也找不到一根树枝可以依附。

但如果我们了解创业精神，就能制定战略计划，让自己选择一条正确的道路立足。我们就能依靠自己，去开创自己的道路。这是一系列让你变得更有价值的步骤，让自己有关注重点，并认识到自己的价值。对于那些了解世界的工作原理、能看清自己内心激情和迅猛变化的环境之间的交叉点的人来说，现在正是最好的时候，美好的未来比任何时候都要清晰可见。

2010 年，美国劳工统计局发布了一项 30 年的研究结果——1979 年“全国青年纵向调查”——结果显示，出生于婴儿潮时最年轻的那一代人，在 18 岁至 44 岁这段时间平均更换过 11 次工作。不过这项研究无法表明这些工作变动是主动辞职还是被动离职。不论何种情况，结果都表明最近的这一代人换工作换得更勤了。所以，他们的最终目标到底是什么？你的每一次工作变动，都要确保是有策略的。你需要有个计划，你需要利用每一次工作变动变得离你的最终目标更近一步。

如果你出生在“千禧年”，或许你已经开始行动了。最近，《简·奥斯汀教育》的作者威廉·德莱塞维茨在《纽约时报》发表了一篇评论文章，名为《年代销售》，他在文中将创业者精神认定为一种最重要的社会形态：“我常常听到年轻人说想要离开单调的工作，去做一些有意义的事情，他们通常会选择开一家餐馆。非盈利的组织还是非常流行的，但学生们却不想加入其中一个组织，而是梦想着创建一个。”

即使你并没有强烈的愿望去创建一个组织或是开展一项生意，自主创业精神仍

然是证明自我价值的关键。失败的公司管理者们喜欢寻找那些听话的雇员，而成功的企业家则非常明白，为了企业未来的长久繁荣，他们需要辨别出并培养出一小部分员工，特别是那些在公司未来持续增值的过程中，能识别、评估、探索出市场中的每一次新机会的那一小部分人。若你能为你的雇主做这些事情，那么其实，你同时也是在为自己的未来工作。

不论你选择哪条路，最好能做这条路上的领航员。为了做到这点，你必须清楚“你的磁北”在哪里。对有些人来说，成功意味着能做到别人从未做过的事；对另一些人来说，成功则意味着能在一个组织里做一些让世界变得更美好的事情；对你来说，成功也许意味着能开一家公司。我们对成功的想象通常会比我们做的事情更多。我们会想象整个人生会走向哪里，会想象人生长河中的家庭、朋友、善事和旅行。我们想体验生活中的激情，想在感兴趣的道路上走得更远的同时拥有足够的经济来源。

不幸的是，大多数人并不知道如何做到这些，也不清楚从哪里出发，更不了解何种天赋和知识能够帮助他们实现目标。他们不停地兜圈子，或是指南针指向西方的时候他们却向东方前进。他们内心的指南针早已丢失，他们不清楚如何能一直保持在他们偶然发现的正确道路上，不知道如何能做到不偏离方向。这本书会帮你找到和内心的指南针重建联系的方法，会为你找到正确道路，做出一份合理的计划，也能帮助你培养成良好的习惯，从而在正确的道路上一直走下去。

转移方向并不是一件复杂的事，它只是十个简单的捷径。

十大捷径如何改变你的人生

在游戏中，你会有很多次反悔、重新开始的机会。但在人生这场戏中，你只有一次机会，有些选择你也只能选一次，你负担不起一次又一次的错误。写这本书就

是想教你好好利用你的人生游戏，我将会和你分享学校里学不到的技巧、习惯和超棒的实践练习，这些是取得人生或生意成功的关键。

我事业的前 15 年在两家排名财富 100 强的公司工作，这些经历让我了解到作为一名成功创业者最需要的东西。现在看来，我还算是挺成功的。

现在，我就来帮助其他创业者和组织取得成功。人们其实在商场中做着许多神奇的事情，也很享受战胜自己设定的挑战时的那种刺激感，我将在本书的后面与你分享他们的故事。

本书的第一部分侧重于帮助你开始行动，找到你最想走的那条路：你对什么充满热情，你有什么长处和天赋，你对未来的期望是什么样的，它和你现在的生活相比有什么不同。

了解如何开启成功循环，每天回答类似的问题将会让你对美好的未来保持持续的关注，而且能确保你能享受奋斗旅途并及早发掘你的成功潜质。

第二部分，我会向你展示如何为自己创造对别人来说不公平的优势，你需要建立起对自己感兴趣的领域的专业知识，并能与同行区分开层次。如何开始第一步，如何建立基础，如何找出并评估道路上遇到的所有重要的机会，塑造你的独特优势。

第三部分，我们将处理如何招募同行盟友，创建团队的问题。你需要真诚地关心别人，也需要及时调整身边最合适的伙伴，以及找到最好的良师益友，因为追求成功是一场团队运动。

我将要在本书中探索的任何一个捷径都需要你“为结果效力”。你做的要是正确的工作，你要承诺付出很多练习。与流行的信仰不同的是，我认为那些生来不具备必要的能力的人也应该成功。虽然他们必须要培养一些技能，但这些行为或许可以改变他们的整个人生。

虽然改变人生不可能发生于一夜之间，但我仍将这些技能称为成功的捷径。为什么呢？因为如果你不培养这些核心技能，你可能永远也到达不了你想去的地方。我会帮助你建立正确的思维模式，并提供建议帮助你将书中提到的关键行为转化为自身习惯与技能。

本书中讲到的捷径旨在让你做一些特别的事情，一些别人不会去做的事情。也就是说，你需要加强训练，让自己能够看到别人看不到的机会，预想新的模式，让内心所想变成现实，并且能吸引到许多优秀的人助你成功。每个人都有潜能看到成功的机会，但机会摆在眼前的时候，却很少有人能辨认出来，有勇气面对的就更少了。自信来源于做好的准备，或许还来源于一件更重要的事——你不是一个人在战斗。

从个人视角来说，你需要发掘自己的激情所在，以培养对未来的想象；制作一份地图，让自己保持正确的方向；找到陪伴在身边的人，让旅途变得更快、更好、更有趣。

那么到底谁需要捷径呢？就是你！如果你已经准备好正视自己内心的指南针，是时候发掘通向“磁北”的最短航线了！

自序：捷径：像高效能人士那样思考和行动

Part I 发掘你的核心特质

第一章 习惯一：变比不变好

真正的成功是可以无限循环的 / 8

决定：即便决定暂时看起来是错误的 / 11

激励：练习受苦 / 12

目标：我到底想要什么？ / 16

判断：成功是道选择题 / 17

寻找捷径 / 21

付诸行动 / 22

第二章 习惯二：永远保持好奇心

好奇心害死猫，但好奇心能赚钱 / 31

求知若渴，终生学习 / 34

驯化习惯：培养成长型心理模式 / 38
怎样清除失败恐惧症思维模式？ / 39
为什么呢？为什么呢？连问五次！ / 40
不要随波逐流 / 43
寻找捷径 / 44
付诸行动 / 44

第三章 习惯三：将长处发挥到极致

如何发现自己的核心特质？ / 54
厘清自我价值体质：为什么我喜欢这样、讨厌那样？ / 55
甄别自我价值体系：我是我以为的我吗？ / 57
将长处发挥到极致，练习 10000 小时！ / 59
写下的力量 / 63
寻找捷径 / 66
付诸行动 / 66

第四章 习惯四：创造紧张性状态

橡皮筋实验：紧张性状态的力量 / 72

给自己一个目标，给未来一个机会 / 75

如何从现实中突围？ / 82

放弃的艺术——要还是不要？ / 86

寻找捷径 / 87

付诸行动 / 88

Part II 塑造你的独特优势

第五章 习惯五：像卓越者那样思考

为什么不偷一下“懒”呢？ / 100

去哪里学习，去哪里工作？ / 102

将负能量者从你的生活中驱除出去 / 111

如果没有学习的机会，就创造机会 / 115

寻找捷径 / 118

付诸行动 / 118

第六章 习惯六：因为无所不能，所以无所不能

什么也难不倒我 / 127

从谦逊开始！像 12 岁孩子那样 / 129

莫急，按步骤来 / 131

拜托！求人帮助又不是件丢脸的事 / 134

如果能自信放弃一些，自然能自动获得 N 多 / 138

寻找捷径 / 140

付诸行动 / 141

第七章 习惯七：创造机会，分析机会

不要像职员那样思考 / 148

好机会是怎样产生的？ / 151

如何创造机会？ / 153

试着做一份“主意清单” / 155

机会？陷阱？ / 157

不错这是个机会，但这真的适合我吗？ / 160

寻找捷径 / 163

付诸行动 / 163

Part III 如何创建一个团队？

第八章 习惯八：帮助他人即帮助自己

关心—信任—成功 / 172

关心是全世界最具杀伤力的武器 / 174

共赢思维：帮助他人即帮助自己 / 179

寻找捷径 / 183

付诸行动 / 184

第九章 习惯九：与比自己优秀的人合作

1+1+1=5 / 192

好的朋友能相互影响 / 194

如何遇见你想遇见的那种人 / 196

TA 擅长什么？ / 199

寻找捷径 / 201

付诸行动 / 201