

余霭联 著·摄影

第一次自助游

首尔 超简单

안녕하세요

从点餐到购物
超好用手语韩语
现买现用

不跟团！自由行！
彻底掌握出国要领！
吃玩买住自己包办
通行首尔就看这一本！

2015—2016 年版



中区×钟路区×麻浦区×西大门区×江南区×龙山区×首尔周边

7大分区图解导览快速认识首尔

物价·汇兑·提款·通信·邮寄·购物·礼仪·退税·交通工具·紧急电话

出发前一定要知道的问答+旅人资讯

72道涮嘴道地美馔×42种狂败韩风潮物×32样趣玩主题体验×29大精选型格旅宿

最经典最新潮的首尔人生活最爱完全呈现

收集信息→规划行程→准备护照→购买机票→预订住宿→准备旅费→打包行李

Step by step 出国步骤全攻略

流行潮买×K-POP 韩剧追星×美食市集×文化古迹×亲子乐活×追樱人间×秋游枫红×畅快滑雪

达人8大完美行程大公开，附加聪明玩家预算表



旅游教育出版社

 Seoul

第一次

2015—2016年版

余霭联 著·摄影

自助游首尔

超简单

北京·旅游教育出版社



北京市版权局著作权合同登记图字：01-2014-494

策 划：丁海秀 李荣强

责任编辑：张 毅

图书在版编目 (CIP) 数据

第一次自助游首尔超简单 / 余霭联著、摄. — 北京：旅游教育出版社，2015. 8
ISBN 978-7-5637-3125-1

I. ①第… II. ①余… III. ①旅游指南—首尔 IV. ①K931.269

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第027199号

本书由台湾宏硕文化事业股份有限公司授权出版

第一次自助游首尔超简单

余霭联 著·摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：(010) 65778403 65728372
65767462 (传真)

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepx@163.com

排版单位：北京旅教文化传播有限公司

印刷单位：北京嘉业印刷厂

经销单位：新华书店

开 本：720毫米×1000毫米 1/16

印 张：11

字 数：263千字

版 次：2015年8月第1版

印 次：2015年8月第1次印刷

定 价：35.00元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

第一次自助游

首尔
超简单

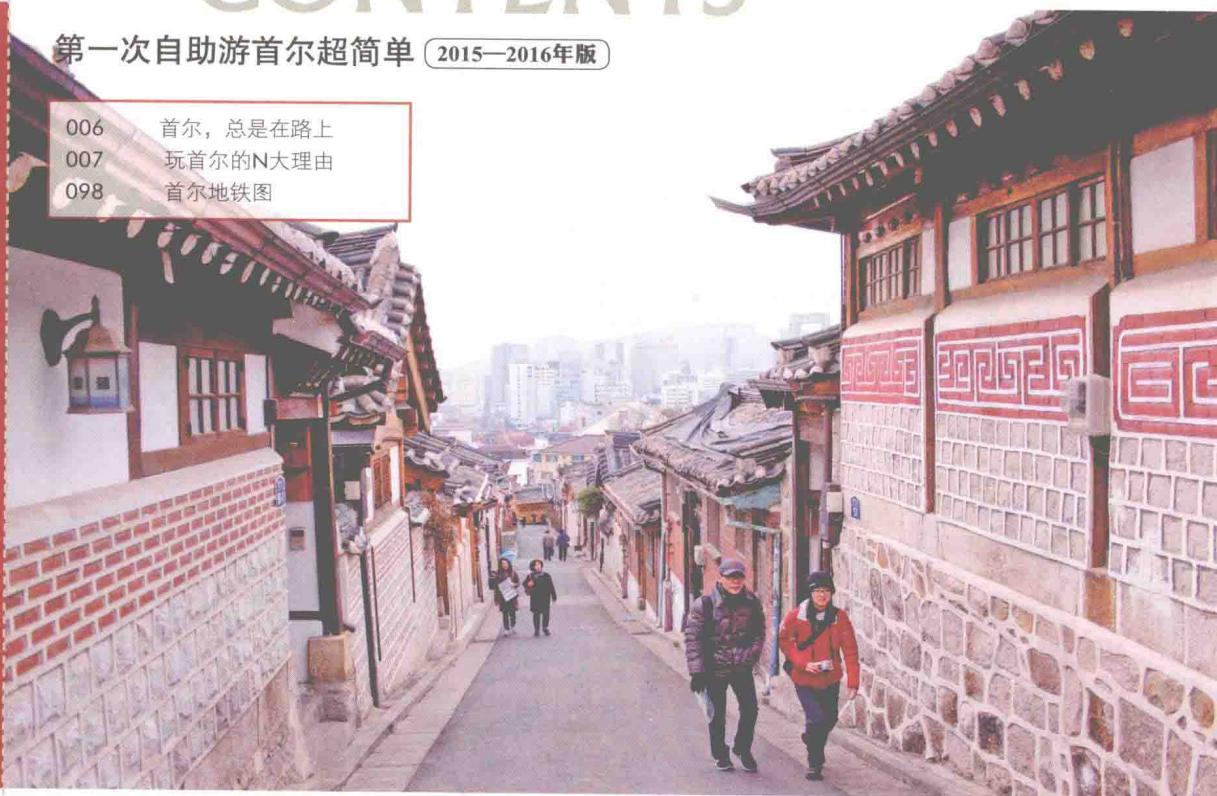
Seoul



CONTENTS

第一次自助游首尔超简单 (2015—2016年版)

- 006 首尔，总是在路上
- 007 玩首尔的N大理由
- 098 首尔地铁图



009 Chapter 1 认识首尔篇

- 010 与首尔相关的10个基本问题
- 012 首尔基本情况
- 014 看地图认识首尔
- 016 食在首尔
- 032 买在首尔
- 042 玩在首尔
- 054 住在首尔
- 061 节庆活动年表



063 Chapter 2 彻底准备篇

- 064 收集信息
- 067 准备证件
- 070 规划行程
- 072 购买机票
- 074 准备旅费
- 076 预订旅馆
- 079 打包行李

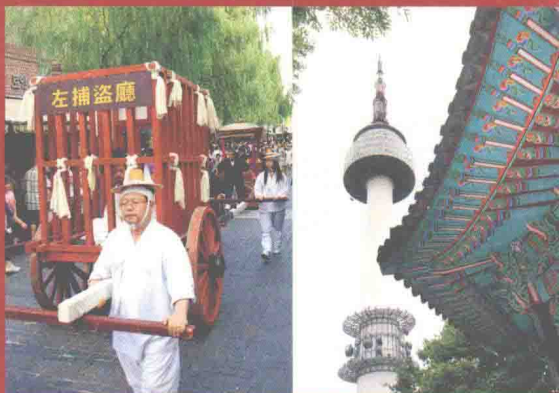
083 Chapter 3 快乐出发篇

- 084 出入机场
- 089 首尔机场对外交通
- 094 首尔市区交通
- 102 前往其他地区

105 Chapter 4 达人行程篇

- 106 行程1: 首尔流行潮买4日游
 108 行程2: K-POP 追星忘我4日游
 110 加值行程: 首尔近郊韩剧追星4日游
 112 行程3: 美食市集4日游
 114 行程4: 文化古迹4日游
 116 行程5: 亲子乐活4日游
 118 行程6: 追樱人间5日游
 120 行程7: 秋游枫叶红首尔4日游
 122 行程8: 畅快初阶滑雪班5日游

125 Chapter 5 分区导览篇



126 | 中区

■明洞
 Supermarket
 ABC Mart
 Bookmark
 M Plaza
 明洞圣堂
 Artbox
 O雪绿Tea House
 ::Codes Combine
 SPAO
 Nature Republic
 ■南大门
 南大门市场
 N首尔塔
 南山韩屋村
 ■德寿宫
 庆熙宫
 德寿宫
 首尔广场
 首尔市立美术馆
 贞洞第一教会
 元祖奶奶章鱼中心
 首尔历史博物馆
 ■东大门
 新堂洞辣炒年糕街
 东大门历史文化公园
 陈玉华元祖一只鸡
 café bene
 斗山塔Doota
 Miglior
 Hello apM
 U:US

广藏市场
 Maxtyle

139 | 钟路区

■三清洞
 Lallo Chenie
 Luielle
 北村韩屋村
 首尔第二名的店
 教育博物馆
 ■景福宫
 青瓦台
 景福宫
 清溪川
 ■仁寺洞
 曹溪寺
 耕仁美术馆
 山村
 Ssamzie Gil
 ■钟路
 普信阁
 钟路塔
 糕三时代
 永丰文库
 ■惠化
 梨花洞路上美术馆
 骆山公园
 10X10

150 | 麻浦区

八色三层肉
 弘益大学

弘大自由市场
 Hello Kitty Café
 KT&G想像广场
 壁画路
 1300K
 aA设计博物馆
 麻浦站站吃
 678
 Hotsun炸鸡
 Castle Praha
 Coffee Lab
 四季小屋
 弘大恋歌

155 | 西大门区

新村
 烤蚬
 春川家辣炒鸡排荞麦面
 U Plex
 梨花女子大学
 延世大学
 梨大步行街

158 | 江南区

■新沙林荫大道
 Good Evening Cupcake
 TNGT W Another 5 Bedroom
 肉块和炒泡菜
 ILMO Outlet & Café Scoop
 Garden
 RAUM Premium Outlet
 Bruccella Sandwich
 Jill Stuart

Marimekko
 Black Smith
 Farmer
 Lapalette
 Camper
 烈凤辣鸡
 ■清潭洞
 Moon Jar
 10 Corso Como
 Eversing
 3.1 Philip Lim
 Tory Burch
 MCM HAUS
 狎鸥亭罗德奥街
 Suecommo Bonnie
 乐天世界
 COEX Mall
 泡菜博物馆



166 | 龙山区

三星美术馆
 梨泰院
 Ruby Edward Tartine Bakery & Café
 龙山电子商街
 Passion 5
 Comme des Garçons

168 | 首尔周边

普罗旺斯村
 爱宝乐园
 南怡岛
 Heyri艺术村

余曩联 著·摄影

第一次自助游

首尔 超简单

안녕하세요

从点餐到购物
超好用手指韩语
现买现用

不跟团！自由行！
彻底掌握出国要领！
吃玩买住自己包办
通行首尔就看这一本！

2015—2016 年版



中区×钟路区×麻浦区×西大门区×江南区×龙山区×首尔周边

7大分区图解导览快速认识首尔

物价·汇兑·提款·通信·邮寄·购物·礼仪·退税·交通工具·紧急电话

出发前一定要知道的**问答+旅人资讯**

2道涮嘴道地美馔×42种狂败韩风潮物×32样趣玩主题体验×29大精选型格旅宿

最经典最新潮的首尔人生活最爱完全呈现

收集信息→规划行程→准备护照→购买机票→预订住宿→准备旅费→打包行李

Step by step 出国步骤全攻略

流行潮买×K-POP 韩剧追星×美食市集×文化古迹×亲子乐活×追樱人间×秋游枫红×畅快滑雪

达人**8**大完美行程大公开，附加聪明玩家预算表



旅游教育出版社

策 划：丁海秀 李荣强
责任编辑：张 毅



ISBN 978-7-5637-3125-1

定价：35.00元

ISBN 978-7-5637-3125-1



9 787563 731251 >

 Seoul

第一次

2015—2016年版

余霭联 著·摄影

自助游首尔

超简单

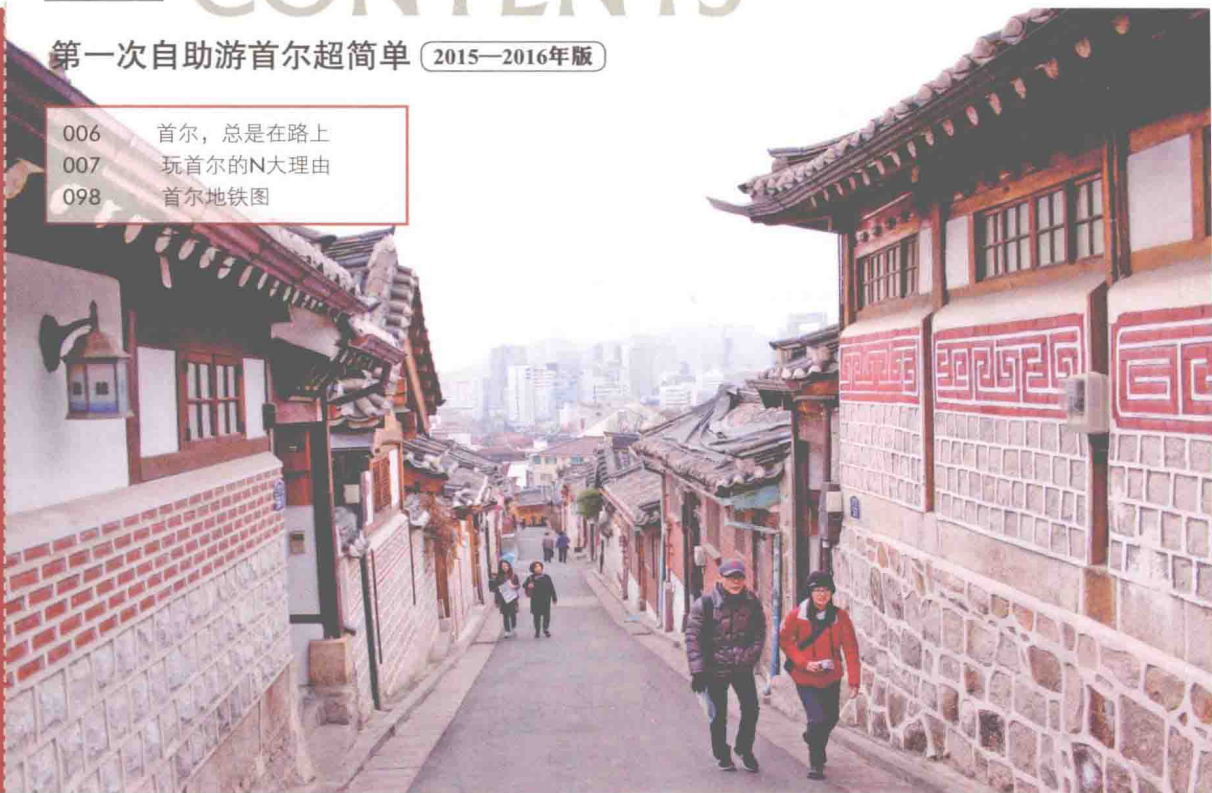
北京·旅游教育出版社



CONTENTS

第一次自助游首尔超简单 (2015—2016年版)

- 006 首尔，总是在路上
- 007 玩首尔的N大理由
- 098 首尔地铁图



009 Chapter 1 认识首尔篇

- 010 与首尔相关的10个基本问题
- 012 首尔基本情况
- 014 看地图认识首尔
- 016 食在首尔
- 032 买在首尔
- 042 玩在首尔
- 054 住在首尔
- 061 节庆活动年表



063 Chapter 2 彻底准备篇

- 064 收集信息
- 067 准备证件
- 070 规划行程
- 072 购买机票
- 074 准备旅费
- 076 预订旅馆
- 079 打包行李

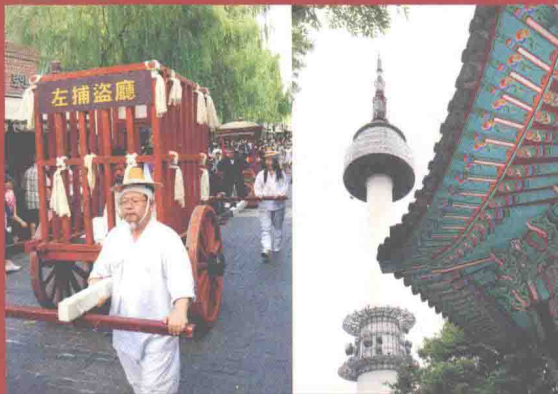
083 Chapter 3 快乐出发篇

- 084 出入机场
- 089 首尔机场对外交通
- 094 首尔市区交通
- 102 前往其他地区

105 Chapter 4 达人行程篇

- 106 行程1: 首尔流行潮买4日游
 108 行程2: K-POP 追星忘我4日游
 110 加值行程: 首尔近郊韩剧追星4日游
 112 行程3: 美食市集4日游
 114 行程4: 文化古迹4日游
 116 行程5: 亲子乐活4日游
 118 行程6: 追樱人间5日游
 120 行程7: 秋游枫叶红首尔4日游
 122 行程8: 畅快初阶滑雪班5日游

125 Chapter 5 分区导览篇



126 | 中区

■明洞
 Supermarket
 ABC Mart
 Bookmark
 M Plaza
 明洞圣堂
 Artbox
 O'雪绿Tea House
 ::Codes Combine
 SPAO
 Nature Republic
 ■南大门
 南大门市场
 N首尔塔
 南山韩屋村
 ■德寿宫
 庆熙宫
 德寿宫
 首尔广场
 首尔市立美术馆
 贞洞第一教会
 元祖奶奶章鱼中心
 首尔历史博物馆
 ■东大门
 新堂洞辣炒年糕街
 东大门历史文化公园
 陈玉华元祖一只鸡
 café bene
 斗山塔Doota
 Miglior
 Hello apM
 U:US

广藏市场
 Maxtyle

139 | 钟路区

■三清洞
 Laflo Chenie
 Luielle
 北村韩屋村
 首尔第二名的店
 教育博物馆
 ■景福宫
 青瓦台
 景福宫
 清溪川
 ■仁寺洞
 曹溪寺
 耕仁美术馆
 山村
 Ssamzie Gil
 ■钟路
 普信阁
 钟路塔
 糕三时代
 永丰文库
 ■惠化
 梨花洞路上美术馆
 骆山公园
 10X10

150 | 麻浦区

八色三层肉
 弘益大学

弘大自由市场
 Hello Kitty Café
 KT&G想像广场
 壁画路
 1300K
 aA设计博物馆
 麻浦站站吃
 678
 Holsun炸鸡
 Castle Praha
 Coffee Lab
 四季小屋
 弘大恋歌

155 | 西大门区

新村
 烤蚬
 春川麻辣炒鸡排荞麦面
 U Plex
 梨花女子大学
 延世大学
 梨大步行街

158 | 江南区

■新沙林荫大道
 Good Evening Cupcake
 TNGT W Another 5 Bedroom
 肉块和炒泡菜
 ILMO Outlet & Café Scoop
 Garden
 RAUM Premium Outlet
 Bruccella Sandwich
 Jill Stuart

Marimekko
 Black Smith
 Farmer
 Lapalette
 Camper
 烈凤辣鸡
 ■清潭洞
 Moon Jar
 10 Corso Como
 Eversing
 3.1 Philip Lim
 Tory Burch
 MCM HAUS
 狎鸥亭罗德奥街
 Suecomma Bonnie
 乐天世界
 COEX Mall
 泡菜博物馆



166 | 龙山区

三星美术馆
 梨泰院
 Ruby Edward Tartine Bakery & Café
 龙山电子商街
 Passion 5
 Comme des Garçons

168 | 首尔周边

普罗旺斯村
 爱宝乐园
 南怡岛
 Heyri艺术村



首尔，总是在路上

韩国与我结缘于早在10年前一个健康食品的广告制作项目之中。当时对韩国人追求卓越和完美不求甚解，那时候三星还是二、三线品牌，到今天韩国品牌手执牛耳，回想起来，成功都不是一夜之间发生的。数年间往来首尔，每次都有耳目一新的感觉。首尔仍然是不安分，仿佛每秒都要蜕变成更优秀的城市，每个半夜的东大门都是灯光通明，就像没有睡眠的城市，源源不绝的活力更使人觉得她比任何一个亚洲城市都要年轻。韩国人口里经常说“fighting”，性急的韩国朋友喜欢比拼，喜欢先把事情做出来然后才修正，令首尔每天都有不同的事情发生，就像停不下来的单车一样，要不断前进才能保持平衡。

玩首尔的N大理由



投入哈韩的一分子

韩剧由婆婆妈妈、情情爱爱进化到《秘密花园》的性别调乱、《阁楼上的王子》的时光穿越，剧情峰回路转、节奏明快，取材多元化，现在加入为哈韩一族的不再局限于青春少女，就连男士也不能自拔。当韩流变成我们生活的一部分，发现韩国社会的敬老和孝义是现今社会难得的情操，坚持到最后才会赢的信念比白马王子方程式更博得大家的赞同，让大家也来首尔看看韩剧里真实的一面。

穿越古今时光朝鲜遗迹

如果世界上所有城市拿走了文化遗迹，只剩下连锁名店，其实都一模一样。名城的DNA就是其独有的历史财富。首尔作为朝鲜时代的首都，即使遭遇日据和韩战，伤痕累累，但仍不失其国都的气派。韩国人尊重历史、喜爱自己的国家，从他们不计成本地修复古迹的动力可见一斑。首尔五大宫阙，里面不仅有古迹，还有多种体验让人置身朝鲜时代，近年流行的城郭城门徒步之旅，更可从不同角度重温朝鲜古都的风貌。

设计时尚的魅力之旅

由廉价的服饰到名牌手袋，还有充满韩风的披肩、背包、限量版球鞋，首尔时装已成为潮流指标，此外韩国美容、纤体、韩方养生疗程令各方女士趋之若鹜，现在更慢慢向男士美容开发。爱美，成为首尔市的一个生活必需的元素，就连街上的墙壁也要粉饰一番，可见首尔人对优雅生活的追求，已不再局限于个人外形，而是希望将首尔包装成为由内到外都令人着迷的魅力都会。

迷失于巷弄之间

穿梭于陌生的城市，迷失在巷弄之间，漫不经心地与陌生人的交流，随之所至的步行路线，放在首尔，趣味盎然。青瓦砖墙之间的小巷子，不时会有惊喜发现。无数首尔年轻人跟我们一样，厌倦繁喧的大都市生活，在城市内建起小社区、小乡村。有时它们是一家小画廊，有时它们可以是咖啡室，甚至只是一个造鞋匠的小天地，总有一天会被知音发现。

四季出行各展特色

韩国四季分明，首尔闹市就有赏花好地点，延世、梨花和庆熙大学都是赏花的好去处；汝矣岛每逢春天都举行为期10天的樱花祭；夏天走在汉江边上乘凉，南怡岛上春色醉人风光无限好；从首尔出发不用两小时亦有滑雪场让新手浅尝滑雪的滋味，冬天的首尔塔更是拍摄雪景的最佳地点，脚下风景处处，不能错过。

韩洋混合美食之都

韩国美食岂止泡菜，即使泡菜也有数十款。首尔集合全国美食之最，从高级韩牛到农村味道的炖鸡，一个旅行让人饱尝地方菜式的精华，还有近年流行的西式糕点、咖啡、雪糕等新派料理，而街头小吃比下馆子更能满足味蕾，爱创新的首尔厨师更不时想出韩西合璧的新菜式，每次去首尔都会吃到无限惊喜。

与首尔相关的10个基本问题···	010
首尔基本情况·····	012
看地图认识首尔·····	014
食在首尔·····	016
买在首尔·····	032
玩在首尔·····	042
住在首尔·····	054
节庆活动年表·····	061

符号代表讯息

交通方式 地点位置 详细地址 相关网址
相关电话 营业时间 参观门票 费用

Chapter 1

认识首尔篇



1 与北京的时差

首尔时间比北京早1个小时，即说北京时间9:00，首尔就是10:00，由于时差不是差太多，不需要调校手表，打个比喻，首尔人比中国人早1个小时上班，就会记住两地时间的差别。



2 旅行时的天气

首尔属于温带大陆气候，春夏潮湿，冬季干燥寒冷，日夜温差大。特别是冬季气温动辄零下低温，因此要注意保暖，洋葱式穿搭是较便利的方式，滋润皮肤的保养品是必要的，否则干到脱皮红肿，拍起纪念照多扫兴。另外要注意的是，首尔雨季集中在6~8月，雨具也是必备品。



行李打包建议▶详见P.79

与首尔相关的10

3 当地的治安

首尔各地治安大致良好，只是深夜里喝醉的酒鬼较多、在酒吧区会出现吵架情况。不过郊区的治安却不是太稳定，女士还是不要在半夜往来首尔和郊区，在当地找汽车旅馆过一晚反而更安全。

4 遇到状况须投诉

首尔旅行最常遇到的是计程车车资问题、或者买到劣质的商品，可以到《外国游客旅游投诉中心》进行申诉：
+82 2 120→9(首尔旅游服务热线)或+82 2 1330(韩国观光公社)。
如人在首尔，则不用拨+82，只需在2之前加上0。

或用电邮投诉：tourcom@knto.or.kr

针对计程车或电话叫车服务的投诉可电邮到：happyride@seoul.go.kr

投诉时要提供投诉对象(商店名称、车牌号码、职业等)、案发日期和地点等，如果是车资不符，则要提供车辆的车牌号码、乘搭日期、时间、出发地、目的地、车费、收据。

计程车相关资讯▶详见P.92



听说物价涨很多

首尔物价飙升厉害，加价幅度最高的是旅游区内的食肆，明洞里的紫菜包饭(₩2500)、泡沫咖啡(₩5000~₩7000)，而烤肉也高达₩12 000。至于交通费亦是其中一项高支出的费用，区内每程最低收费是₩1050(用T-Money)，即人民币5.95元

左右(汇价约₩1000:人民币5.67元)，如果相差一个地铁站(如从弘大去新村)就尽量步行。

准备旅费▶详见P.74



5



7

如果生病了

首尔是妆药分家，要买药必须要到招牌上写有“약(药)”的店家(即是药局)，街上的药局一般在星期天休息，假期间可到地铁站、客运站和百货公司内的药局购买。

6

更多相关韩语 ▶ 详见P173

用餐时要注意的礼仪

如果不会韩语，在首尔吃饭也不用太担心，因为首尔传统料理走专门路线，即是一家店供应一种主菜，吃安东炖鸡的餐厅就不会供应猪肉、牛肉，因此你从玻璃窗看见餐厅内每人吃的大概都一样(西餐厅除外)，非常好选。



不过有些礼仪倒是要注意的，例如，烤肉、锅物店不接受一个人吃饭，除非你愿意付两个人的价钱；小菜可免费续盘；结账时不用付小费；餐厅内多有免费咖啡赠送；最后是首尔人用筷子夹菜、用汤匙吃饭，而喝酒时不能为自己倒酒，因此，想要喝酒应该先倒给别人，再由别人倒酒给自己。

个基本问题

出发前
一定要
知道的事!

8

如何打电话

从首尔打电话回家，国际长途电话的拨打方法为00700(首尔的便宜电话号码)+86(国家号码)+(城市区号)然后是对方号码。如果致电给首尔的朋友，则在电话号码前加0。

现在首尔流行租用手机或无线router，抵达机场后可在电话公司柜台租借，分为智能电话、普通2G电话和无线router，也可于出发前在中国的电信公司登记漫游服务或数据漫游，但要小心收费以流量计算，十分昂贵。

更多电话相关资讯 ▶ 详见P170



电压与中国相同吗

首尔使用220V电压，电源插头和插座的形状与中国不同，是双圆头，如果没有自行配备，可在便利店购买转换插头，现时由中国内地人开设的民宿或国际连锁品牌的酒店，都有为住客配备国际标准的插座，不过首尔的本地民宿和旅馆，还是用双圆头插座。



详细插座规格 ▶ 详见P81

9

自备牙刷、牙膏

一般民宿、青年旅馆和酒店都不会为客人免费供应牙刷和牙膏，减少浪费。若有需要可在柜台或便利店购买。



10

首尔基本情况

有了这些知识，是成为首尔通的第一步

首尔在韩国历史上最早成为首都，是从公元前18年的百济时代至公元476年。自1392年朝鲜建国，首尔即成为朝鲜的国都，一直至今。古称汉阳，至1945年改名首尔。市内的遗迹，大部分源自朝鲜时代，包括景福宫、德寿宫、昌德宫和昌庆宫等，都是朝鲜历代王族的居所。

地理环境

首尔位于朝鲜半岛的中西部，周围被山围绕，背山面水，被认为是全国风水最好的地方。首尔的北侧有北汉山、道峰山等；东侧有检丹山等；南侧有冠岳山、清溪山等。行政区以“区”和“洞”来分，全市有25个区和467个洞。四季分明，属东北亚温带气候，春秋暖和，夏季高温潮湿，冬季寒冷干燥。

韩国政治形态

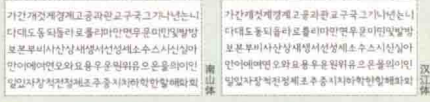
韩国政治参照美国三权分立；立法、司法和行政。实行多党执政，最主要的两个大党是大国家党和民主统合党，其他有统合进步党和自由先进党。国家元首是总统，任期5年（不可连任），由全国人民直接选出。2012年韩国首名女总统朴槿惠，是已故总统朴正熙（第5至第9届总统）的女儿。

韩国语言文字

在15世纪以前，韩国人一直使用汉语和汉字，直至朝鲜的世宗大王为普及文字和读音而创立韩文，名为《训民正音》，初期不受社会上层采用，一直被视为庶民阶层的文字，后来在1910年的“去汉化”行动中，韩文终于得到社会的认同成为“国文”。韩文经过6个世纪的演变，现代韩文由14个子音和10个母音共24音所构成。韩文里的词汇来自汉字，因此中国人学习韩语比老外来得轻松多了。

首尔专用字体

首尔拥有两种专用字体，南山体서울남산체和汉江体서울한강체，在市内的政府标志、街道牌最广泛利用，最大分别是南山体比较具现代感，没有衬线，简洁大方；汉江体则注重视觉美感，对“ㄷ”“ㅎ”作了手写化和连体处理，在地铁上看到的就是汉江体。



首尔小常识 朝鲜宫廷文化

首尔作为朝鲜时代的国都，是唯一可以体验正宗宫廷文化的地方。两班



（朝鲜贵族）及王室生活起居饮食的痕迹随处可见——光化门观看王宫守卫换班仪式；南山韩屋村和云岫宫可观赏王族大婚庆典；清溪川的正祖班次图重现正祖出游盛况；北村韩屋村内的宫廷饮食研究院保留了王室膳食文化；世宗故事馆可体验世宗大王在韩文文化、军事、科学和艺术上的进步。总结一下，可以说首尔文化就是朝鲜宫廷文化。

首尔小常识 博物馆之都

首尔市拥有超过100多家私人及公家的博物馆，当中有3家国家级博物馆和9家市级博物馆。3家国家级博物馆包括国立中央博物馆、景福宫内的国立古宫博物馆和国立民俗博物馆；市级博物馆各有特色：如，战争纪念馆、首尔市立美术馆、首尔历史博物馆、西大門刑務所博物館和泡菜博物館等。而民营博物馆则集中于景福宫旁的北村韩屋村，如，韩尚洙刺绣博物馆、鸡文化博物馆等，都是以趣味作引，保存首尔生活的风貌。



人口

首尔面积是600平方公里，人口约1050多万人。首尔地铁是全世界最复杂和繁忙的地铁系统之一，每天约有689万人次使用。