



工业和信息化普通高等教育“十二五”规划教材立项项目
21世纪高等学校计算机规划教材

大学计算机基础 实践教程

黄滔 张浩 主编

兼顾计算机软硬件的最新发展
强调实践操作步骤，提高操作能力，便于自学
掌握基本理论的同时，加强课后练习

*Practice of
Computer Operation*

 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



大学计算机基础实践教学 / 黄滔, 张浩主编. — 北京: 人民邮电出版社, 2014.9
21世纪高等学校计算机规划教材. 高校系列
ISBN 978-7-115-36561-3

I. ①大… II. ①黄… ②张… III. ①电子计算机—高等学校—教材 IV. ①TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第188143号

内 容 提 要

本书是与“大学计算机基础”配套的实践教材, 可以为学生预习, 上机实践, 复习课程相关知识提供必不可少的帮助。全书共 18 章, 分为两篇, 第一篇为实验, 第二篇为计算机等级考试练习题。

本书条理清晰、叙述简洁、实用性和可操作性强, 可作为高等学校非计算机专业学生计算机公共课的实践教材, 也可作为计算机等级考试的培训教材, 学生可在教师指导下完成实验和作业, 也可独立完成。本书还可作为从事办公自动化工作者的学习、参考用书。

-
- ◆ 主 编 黄滔 张浩
责任编辑 刘博
责任印制 彭志环 杨林杰
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
三河市海波印务有限公司印刷
 - ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 19.25
字数: 506 千字

2014 年 9 月第 1 版
2014 年 9 月河北第 1 次印刷

定价: 39.50 元

读者服务热线: (010)81055256 印装质量热线: (010)81055316
反盗版热线: (010)81055315

目 录

第一部分 实验

第 1 章 计算机基础知识实验 9

- 实验一 键盘输入练习 9
- 实验二 计算机硬件的配置与组装 14
- 实验三 计算机软件的配置与安装 15

第 2 章 Windows 7 操作系统基础实验 18

- 实验一 Windows 7 的启动和退出 18
- 实验二 Windows 7 个性化操作 19
- 实验三 任务栏操作 22
- 实验四 文件和文件夹操作 23
- 实验五 鼠标和键盘操作 30
- 实验六 控制面板操作 32
- 实验七 用户账户管理 34
- 实验八 磁盘管理 36
- 实验九 Windows 7 的安全维护 38
- 实验十 Windows 7 附件应用 39

第 3 章 Word 2010 文字处理实验 43

- 实验一 Word 2010 文档的创建、保存和退出 43
- 实验二 文本操作与格式设置 46
- 实验三 段落格式设置 49
- 实验四 图片、形状与 SmartArt 的应用 52
- 实验五 表格和图表的应用 57
- 实验六 页面布局 61
- 实验七 页眉页脚和页码设置 63
- 实验八 目录、注释、引文与索引 66
- 实验九 文档审阅 71
- 实验十 文档的保护与打印 72
- 实验十一 毕业论文的排版 74

第 4 章 Excel 2010 电子表格实验 80

- 实验一 Excel 2010 文档的启动、保存与退出 80

- 实验二 工作簿与工作表操作 82
- 实验三 单元格操作 86
- 实验四 数据输入 88
- 实验五 数据有效性设置 94
- 实验六 数据编辑与整理 96
- 实验七 公式与函数使用 98
- 实验八 数据处理与分析 104
- 实验九 图表操作 109
- 实验十 数据透视表操作 112
- 实验十一 表格安全设置 116
- 实验十二 表格打印 118

第 5 章 PowerPoint 2010 演示文稿实验 123

- 实验一 PowerPoint 2010 文档的创建、保存和退出 123
- 实验二 母版设计 127
- 实验三 文本的编辑与美化 130
- 实验四 形状和图片的应用 133
- 实验五 表格和图表应用 137
- 实验六 动画的应用 140
- 实验七 音频和 Flash 动画的处理 143
- 实验八 PowerPoint 的放映设置 145
- 实验九 PowerPoint 的安全设置 147
- 实验十 PowerPoint 的输出与发布 148

第 6 章 Access 2010 数据库实验 151

- 实验一 新建与保存数据库 151
- 实验二 建立学生信息表 152
- 实验三 学生信息表的编辑 154
- 实验四 对学生信息进行排序、筛选等操作 158
- 实验五 查询表的创建与设置操作 161
- 实验六 查询表的编辑与更新 163
- 实验七 创建与编辑学生信息报表 167

第 7 章 多媒体技术基础实验 173

 实验一 GoldWave 声音处理 173

 实验二 Movie Maker 影片制作 177

第 8 章 计算机网络与 Internet 应用基础实验 182

 实验一 宽带网络连接 182

 实验二 网页信息的浏览 184

 实验三 资料信息的搜索 188

 实验四 在线电视、电影与视频 194

 实验五 在线游戏娱乐 198

 实验六 在线订阅 201

 实验七 电子邮件的应用 205

 实验八 玩转微博 208

第 9 章 信息安全实验 212

 实验一 基本黑客攻防 212

 实验二 木马攻击的防范 213

 实验三 常用防火墙软件的使用 216

第二部分 计算机等级考试练习题

第 10 章 计算机基础知识习题 222

第 11 章 Windows 7 操作系统基础习题 233

第 12 章 Word 2010 文字处理习题 251

第 13 章 Excel 2010 电子表格习题 270

第 14 章 PowerPoint 2010 演示文稿习题 282

第 15 章 Access 2010 数据库习题 290

第 16 章 多媒体技术基础习题 294

第 17 章 计算机网络与 Internet 应用基础习题 298

第 18 章 信息安全习题 303

参考文献

..... 127

..... 137

..... 140

..... 143

..... 145

..... 147

..... 148

第 6 章 Access 2010 数据库习题 290

..... 294

..... 298

..... 303

..... 307

..... 311

..... 315

..... 319

..... 323

..... 327

..... 331

..... 335

..... 339

..... 343

..... 347

..... 351

..... 355

..... 359

..... 363

..... 367

第 3 章 Word 2010 文字处理习题 251

..... 255

..... 259

..... 263

..... 267

..... 271

..... 275

..... 279

..... 283

..... 287

..... 291

..... 295

..... 299

..... 303

..... 307

..... 311

..... 315

..... 319

..... 323

..... 327

..... 331

..... 335

..... 339

..... 343

..... 347

..... 351

..... 355

..... 359

..... 363

..... 367

第 4 章 Excel 2010 电子表格习题 270

..... 274

..... 278

..... 282

..... 286

..... 290

..... 294

..... 298

..... 302

..... 306

..... 310

..... 314

..... 318

..... 322

..... 326

..... 330

..... 334

..... 338

..... 342

..... 346

..... 350

..... 354

..... 358

..... 362

..... 366



工业和信息化部普通高等教育“十二五”规划教材立项项目

21世纪高等学校计算机规划教材

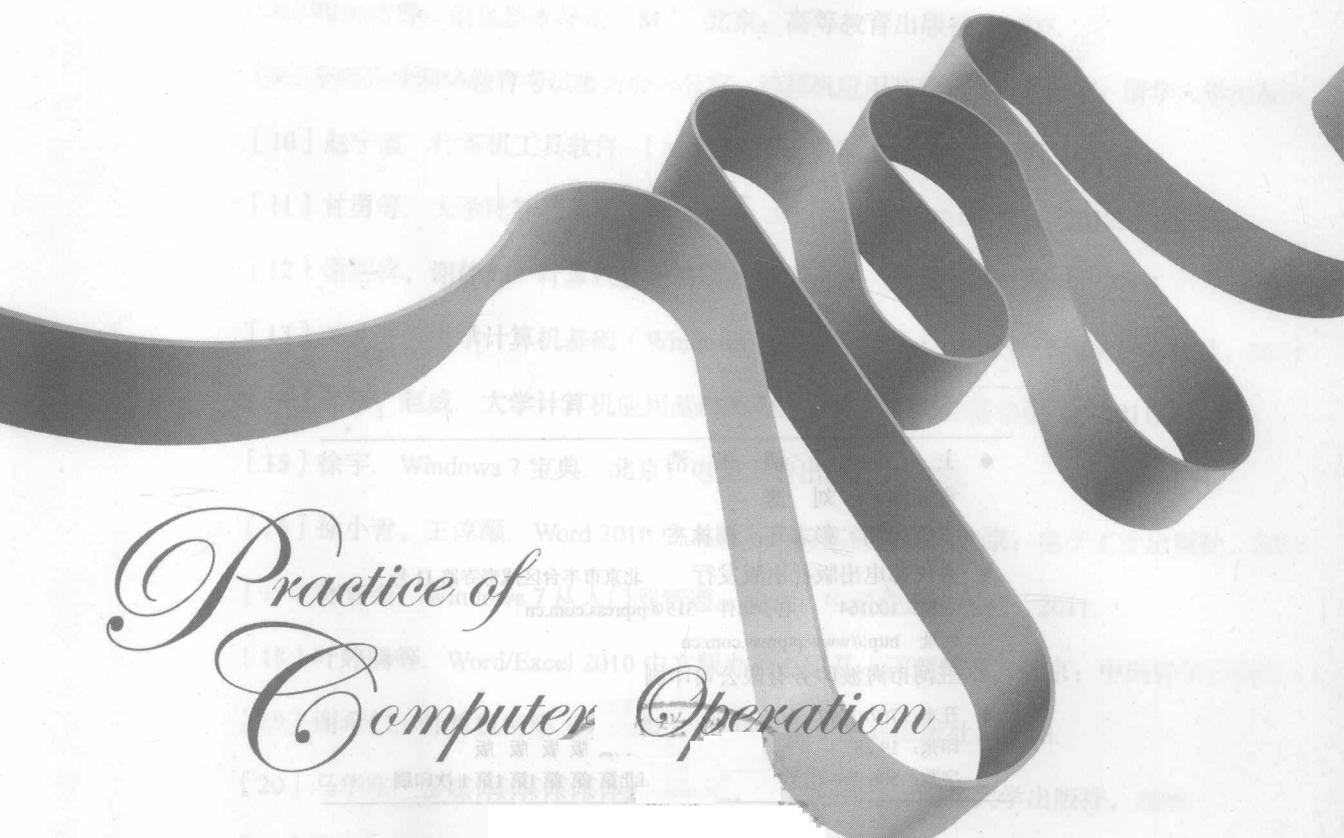


大学计算机基础实践教程
人民邮电出版社
2014年
ISBN 978-7-113-28861-1

I. ①大... II. ①黄... III. ①... IV. ①TP3

大学计算机基础 实践教程

黄滔 张浩 主编



*Practice of
Computer Operation*

人民邮电出版社

北京



大学计算机基础实践教学 / 黄滔, 张浩主编. — 北京: 人民邮电出版社, 2014.9
21世纪高等学校计算机规划教材. 高校系列
ISBN 978-7-115-36561-3

I. ①大… II. ①黄… ②张… III. ①电子计算机—高等学校—教材 IV. ①TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第188143号

内 容 提 要

本书是与“大学计算机基础”配套的实践教材, 可以为学生预习, 上机实践, 复习课程相关知识提供必不可少的帮助。全书共 18 章, 分为两篇, 第一篇为实验, 第二篇为计算机等级考试练习题。

本书条理清晰、叙述简洁、实用性和可操作性强, 可作为高等学校非计算机专业学生计算机公共课的实践教材, 也可作为计算机等级考试的培训教材, 学生可在教师指导下完成实验和作业, 也可独立完成。本书还可作为从事办公自动化工作者的学习、参考用书。

-
- ◆ 主 编 黄滔 张浩
责任编辑 刘博
责任印制 彭志环 杨林杰
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
三河市海波印务有限公司印刷
 - ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 19.25
字数: 506 千字

2014 年 9 月第 1 版
2014 年 9 月河北第 1 次印刷

定价: 39.50 元

读者服务热线: (010)81055256 印装质量热线: (010)81055316
反盗版热线: (010)81055315

目 录

第一部分 实验

第 1 章 计算机基础知识实验 9

- 实验一 键盘输入练习 9
- 实验二 计算机硬件的配置与组装 14
- 实验三 计算机软件的配置与安装 15

第 2 章 Windows 7 操作系统基础实验 18

- 实验一 Windows 7 的启动和退出 18
- 实验二 Windows 7 个性化操作 19
- 实验三 任务栏操作 22
- 实验四 文件和文件夹操作 23
- 实验五 鼠标和键盘操作 30
- 实验六 控制面板操作 32
- 实验七 用户账户管理 34
- 实验八 磁盘管理 36
- 实验九 Windows 7 的安全维护 38
- 实验十 Windows 7 附件应用 39

第 3 章 Word 2010 文字处理实验 43

- 实验一 Word 2010 文档的创建、保存和退出 43
- 实验二 文本操作与格式设置 46
- 实验三 段落格式设置 49
- 实验四 图片、形状与 SmartArt 的应用 52
- 实验五 表格和图表的应用 57
- 实验六 页面布局 61
- 实验七 页眉页脚和页码设置 63
- 实验八 目录、注释、引文与索引 66
- 实验九 文档审阅 71
- 实验十 文档的保护与打印 72
- 实验十一 毕业论文的排版 74

第 4 章 Excel 2010 电子表格实验 80

- 实验一 Excel 2010 文档的启动、保存与退出 80

- 实验二 工作簿与工作表操作 82
- 实验三 单元格操作 86
- 实验四 数据输入 88
- 实验五 数据有效性设置 94
- 实验六 数据编辑与整理 96
- 实验七 公式与函数使用 98
- 实验八 数据处理与分析 104
- 实验九 图表操作 109
- 实验十 数据透视表操作 112
- 实验十一 表格安全设置 116
- 实验十二 表格打印 118

第 5 章 PowerPoint 2010 演示文稿实验 123

- 实验一 PowerPoint 2010 文档的创建、保存和退出 123
- 实验二 母版设计 127
- 实验三 文本的编辑与美化 130
- 实验四 形状和图片的应用 133
- 实验五 表格和图表应用 137
- 实验六 动画的应用 140
- 实验七 音频和 Flash 动画的处理 143
- 实验八 PowerPoint 的放映设置 145
- 实验九 PowerPoint 的安全设置 147
- 实验十 PowerPoint 的输出与发布 148

第 6 章 Access 2010 数据库实验 151

- 实验一 新建与保存数据库 151
- 实验二 建立学生信息表 152
- 实验三 学生信息表的编辑 154
- 实验四 对学生信息进行排序、筛选等操作 158
- 实验五 查询表的创建与设置操作 161
- 实验六 查询表的编辑与更新 163
- 实验七 创建与编辑学生信息报表 167

第 7 章 多媒体技术基础实验 173

实验一 GoldWave 声音处理 173

实验二 Movie Maker 影片制作 177

第 8 章 计算机网络与 Internet 应用基础实验 182

实验一 宽带网络连接 182

实验二 网页信息的浏览 184

实验三 资料信息的搜索 188

实验四 在线电视、电影与视频 194

实验五 在线游戏娱乐 198

实验六 在线订阅 201

实验七 电子邮件的应用 205

实验八 玩转微博 208

第 9 章 信息安全实验 212

实验一 基本黑客攻防 212

实验二 木马攻击的防范 213

实验三 常用防火墙软件的使用 216

第二部分 计算机等级考试练习题

第 10 章 计算机基础知识习题 222

第 11 章 Windows 7 操作系统基础习题 233

第 12 章 Word 2010 文字处理习题 251

第 13 章 Excel 2010 电子表格习题 270

第 14 章 PowerPoint 2010 演示文稿习题 282

第 15 章 Access 2010 数据库习题 290

第 16 章 多媒体技术基础习题 294

第 17 章 计算机网络与 Internet 应用基础习题 298

第 18 章 信息安全习题 303

参考文献

173 三

177 五

180 六

184 七

188 九

194 十

222 三

233 四

251 六

270 九

282 十

290 二

294 三

298 四

303 五

308 六

312 七

316 八

320 九

324 十

328 十一

332 十二

336 十三

340 十四

344 十五

348 十六

352 十七

356 十八

360 十九

364 二十

368 二十一

372 二十二

376 二十三

380 二十四

384 二十五

388 二十六

392 二十七

396 二十八

400 二十九

404 三十

408 三十一

412 三十二

416 三十三

420 三十四

424 三十五

428 三十六

432 三十七

436 三十八

440 三十九

444 四十

448 四十一

452 四十二

456 四十三

460 四十四

464 四十五

468 四十六

472 四十七

476 四十八

480 四十九

484 五十

488 五十一

492 五十二

496 五十三

500 五十四

504 五十五

508 五十六

512 五十七

516 五十八

520 五十九

524 六十

528 六十一

532 六十二

536 六十三

540 六十四

544 六十五

548 六十六

552 六十七

556 六十八

560 六十九

564 七十

568 七十一

572 七十二

576 七十三

580 七十四

584 七十五

588 七十六

592 七十七

596 七十八

600 七十九

604 八十

608 八十一

612 八十二

616 八十三

620 八十四

624 八十五

628 八十六

632 八十七

636 八十八

640 八十九

644 九十

648 九十一

652 九十二

656 九十三

660 九十四

664 九十五

668 九十六

672 九十七

676 九十八

680 九十九

684 一百

第一部分 实验

第 1 章

计算机基础知识实验

对计算机基础知识的了解和掌握，是熟练操作计算机的前提条件。

本章共设计了 3 个实验。包括键盘输入练习、计算机硬件的配置与组装、计算机软件的配置与安装。

实验一 键盘输入练习

一、实验目的

了解键盘上各按键的功能，熟练使用键盘进行中英文的快速输入。

二、实验内容

1. 认识键盘上的键位排列。
2. 利用全拼、双拼、智能 ABC 及五笔字型汉字输入法输入汉字。
3. 大小写字母、数字、标点的输入。
4. 打开记事本，输入下列文字内容，并以文件名“练习.txt”将文件保存在“D:\”下面。
文章开始

① 主频：是指计算机的时钟频率，即 CPU 在单位时间内发出的脉冲数，单位一般使用 MHz（兆赫兹）。它在很大程度上决定了计算机的运算速度，时钟频率越高，计算机的运算速度也越快。目前，主流的 CPU 主频在 2.4GHz 或以上。

文章结束

三、实验步骤

1. 认识键盘上的键位排列

键盘上键位的排列按用途可分为：字符键区、功能键区、全屏幕编辑键区和小键盘区。在键盘相应区域，找到相应的键位。

(1) 认识字符键区

① 字符键区：是键盘操作的主要区域，位于键盘的左下端。包括 26 个英文字母、0~9 十个数字、运算符号、标点符号、控制键等，共 61 个键位。

② 字符键区有许多控制键，其作用如表 1.1 所示。

表 1.1 控制键及其作用

按 键	名 称	作 用
Space	空格键	按一次产生一个空格
Backspace	退格键	删除光标左边的字符
Shift	上挡键	同时按下【Shift】键和具有上、下挡字符的键，上挡符起作用
Ctrl	控制键	与其他键组合成特殊的控制键
Alt	控制键	与其他键组合成特殊的控制键
Tab	制表与定位键	按一次，光标向右跳 8 个字符位置或光标移动到下一个目标
Caps Lock	大小写转换键	Caps Lock 灯亮为大写状态，否则为小写状态
Enter	回车换行键	命令确认，且光标到下一行
Ins(Insert)	插入与覆盖转换键	插入状态是在光标左面插入字符，否则覆盖当前字符
Del(Delete)	删除键	删除光标右边的字符
NumLock	数字锁定转换键	NumLock 灯亮时小键盘数字键起作用，否则为下挡的光标定位键起作用
Esc	强行退出键	可废除当前命令行的输入，等待新命令的输入；或中断当前正执行的程序

(2) 认识功能键区

功能键区至少有 12 个功能键，通常被称为 F 键，其位置一般是在键盘顶部，从【F1】到【F12】。功能键作用如表 1.2 所示。

表 1.2 功能键及其作用

按 键	名 称	作 用
F1	帮助键	按【F1】键，会打开相应程序的帮助窗口
F2	重命名键	资源管理器中选定一个文件或文件夹，按【F2】键则会对其重命名
F3	搜索键	在资源管理器或桌面上按【F3】键，则会出现“搜索文件”的窗口
F4		打开 IE 浏览器中的地址栏列表
F5		用来刷新 IE 浏览器或资源管理器中当前所在窗口的内容
F6		可以快速在资源管理器及 IE 浏览器中定位到地址栏
F7		
F8		在启动计算机时，可以用它来显示启动菜单
F9		
F10		用来激活 Windows 或程序中的菜单
F11		可以使当前的资源管理器或 IE 浏览器变为全屏显示
F12		在 Word 中，按【F12】键会快速弹出“另存为”对话框

(3) 认识全屏幕编辑键区

编辑键指在整个屏幕范围内，进行光标的移动和编辑操作等，位于键盘的字符键区和小键盘区的中间，共 13 个键位。

光标移动键及其作用如表 1.3 所示。

表 1.3 光标移动键及其作用

按 键	名 称	作 用
↑		光标上移一行
↓		光标下移一行
←		光标左移一列
→		光标右移一列
Home		光标定位到本行最左边开头的位置
End		光标定位到本行最右边文字结束的位置
PageUp	向前翻页键	光标定位到前一页
PageDown	向后翻页键	光标定位到后一页

(4) 认识小键盘区

小键盘区又称数字键区，位于键盘的最右边，共 17 个键位，其键位作用几乎都与其他键区键位重复，设置目的主要是提高数据输入的速度。该键盘区多数键为双挡键，其上、下挡键的转换是通过数字锁定键【NumLock】来控制的。其中运算符“+”、“-”、“*”、“/”不具备上、下挡转换的功能。

2. 利用全拼、双拼、智能 ABC 及五笔字型汉字输入法输入汉字

(1) 了解全拼、双拼、智能 ABC 及五笔字型输入法

① 全拼输入法。只要熟悉汉语拼音，就可以使用全拼输入法。全拼输入法是按规范的汉语拼音输入外码，即用 26 个小写英文字母作为 26 个拼音字母的输入外码。其中“ü”的输入外码为“v”。

② 双拼输入法。双拼输入法简化了全拼输入法的拼音规则，即只用两个拼音字母表示一个汉字，规定声母和韵母各用一个字母，因而只要两次击键就可以打入一个汉字的读音。

③ 智能 ABC 输入法。智能 ABC 输入法是一种简单易学、快速灵活的汉字输入法。它有内容丰富的词库，允许输入长词或短句，允许输入 40 个字符以内的字符串。有自动记忆功能，允许记忆的标准拼音词最大长度为 9 个字。强制记忆一般用来定义非标准的汉语拼音词语和特殊符号。此外，还具备频度调整和记忆功能，中文输入中输入英文，以词定字输入功能等。

④ 五笔字型输入法。五笔字形码是一种形码，它是按照汉字的字形（笔画、部首）进行编码的，在国内使用非常普及。关于五笔字型的具体拆分方法可以查阅相关资料，在此不再赘述。

(2) 切换到智能 ABC 汉字输入法，然后再切换回英文输入状态，在各种输入法和英文输入状态之间进行切换

① 单击任务栏右边的输入法指示器按钮，弹出【输入法选择】菜单。

② 单击【智能 ABC 输入法】，则切换至该输入法。同时，语言指示器上图标变为相应图标，其旁边也出现该输入法控制图标，若在文本输入状态，左侧还会出现输入法状态条。

③ 单击任务栏右边的输入法指示器按钮，重新弹出“输入法选择”菜单。

④ 单击【中文（中国）】，则切换回英文输入法。

⑤ 按【Ctrl+空格键】组合键，又可转换到“搜狗输入法”。

⑥ 按【Ctrl+空格键】组合键，又转换回英文输入法。

⑦ 按【Ctrl+Shift】组合键，反复几次，直至出现“搜狗输入法”。

(3) 在中文输入状态下进行英文输入

① 打开【开始】菜单,选择【所有程序】|【附件】|【记事本】命令,打开【记事本】窗口。

② 切换至“搜狗输入法”状态。

③ 单击“搜狗输入法”状态条最左边的“中文/英文输入”切换图标,可以看到图标变为。

④ 按大小写字母转换键【CapsLock】,图标也会变为,此时可以输入大写英文字母。

⑤ 按【Shift+字母键】组合键,可以进行小写字母的输入。

3. 大小写字母、数字、标点的输入

(1) 在全角、半角方式下进行大小写字母输入

① 单击任务栏右边的输入法指示器按钮,在弹出的【输入法选择】菜单中选择【搜狗输入法】。

② 单击搜狗输入法状态条上的“全角/半角”切换图标,此时图标变为,由“半角”转换为“全角”输入状态。

③ 输入“GOOD g o o d”,再单击图标,使其变为,输入“GOODgood”,观察全角状态和半角状态的区别。

(2) 中英文标点符号的输入

① 单击搜狗输入法状态条上的“中/英文标点”图标,使其变为,由“英文”标点转换为“中文”标点输入状态。

② 输入标点符号“”:、,、’……——《》。

③ 再单击图标,使其变为,输入标点符号“”:、\’^_<->,观察中英文标点符号之间的区别。

(3) 特殊符号的输入

① 单击搜狗输入法状态条上的“软键盘”图标,在弹出的软键盘快捷菜单中,选择【软键盘】命令,弹出软键盘,如图 1-1 所示。

② 单击软键盘上的按键,输入字母 ADE,单击“软键盘”图标,关闭“软键盘”。

③ 再选择软键盘快捷菜单中的【特殊符号】命令,打开【搜狗拼音输入法快捷输入】软键盘,如图 1-2 所示。



图 1-1 软键盘



图 1-2 【搜狗拼音输入法快捷输入】软键盘

④ 单击软键盘上的【数学/单位】选项,输入数学符号“+ - × ÷ ∫ ∞ Σ”,单击“软键盘”右上角的【关闭】按钮,关闭“软键盘”。