

SHENMEYANG DE
DAXUESHENG
ZUI SHOU HUANYING



什么样的 大学生 最受欢迎

颜小燕 康树元 主编



一个人成长、成才、成功的路径也许不可复制，
但榜样的力量是无穷的。

品读优秀毕业生在追逐成功路上的故事，
清晰感知他们的成长轨迹，
激扬青春和理想的力量。

在校大学生究竟该如何度过大学时光，
如何创业、就业？
在本书中，你将找到答案。

什么样的大学生最受欢迎

颜小燕 康树元 ◎主编

内容提要

在中国梦的引领和感召下，人人都有出彩的机会。可是，当今大学生就业难、社会转型时期价值观多元化、不良诱惑层出不穷却是不争的事实。大学生究竟怎样才能找到成功的正确途径？怎样才能找到正确的人生坐标去实现自己的人生抱负？作为教育工作者，同时也作为家长——我们长久地思考和关注着这个问题。为此，我们将还在大学就读的以及已经毕业的正能量、踏踏实实地走在成功路上的大学生的真实成长故事讲述出来，奉献给那些渴望成才、成功，又苦于找不到成才、成功路径的大学生，或许会给他们带来一些有益的启示、帮助和借鉴。同时，我们也将近些年那些误入迷途、丧失人生正确奋斗目标，最后给自己、家庭和社会都带来不可挽回损失的大学生的典型案例讲述出来，以期给正在成长中的大学生以警示。

本书是重庆市教育科学规划课题“中国梦引领下的高职学生文化素质教育创新实践研究”的研究成果之一，课题批准号为 2013 - ZJ - 102。

图书在版编目 (CIP) 数据

什么样的大学生最受欢迎 / 颜小燕, 康树元主编

-- 天津: 天津大学出版社, 2015. 6

ISBN 978 - 7 - 5618 - 5326 - 9

I. ①什… II. ①颜…②康… III. ①大学生—成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 144874 号

出版发行 天津大学出版社

地 址 天津市卫津路 92 号天津大学内 (邮编: 300072)

电 话 发行部: 022 - 27403647

网 址 publish.tju.edu.cn

印 刷 北京京华虎彩印刷有限公司

经 销 全国各地新华书店

开 本 169mm × 239mm

印 张 12.25

字 数 202 千

版 次 2015 年 7 月第 1 版

印 次 2015 年 7 月第 1 次

定 价 28.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页等质量问题，请与我社发行部联系调换

版权所有 侵权必究

前言

望子成龙、望女成凤是每个父母的心愿，渴望成才、成功是每个大学生内心的深切期盼，把每个大学生都培养、教育和引导成为社会需要、对社会有贡献的人是每个教育工作者应有的社会良知和社会责任！

但是，面对快速转型的社会，面对转型社会所呈现出的价值观多元化、思潮多多、不良诱惑层出不穷的现实，面对高等教育大众化所带来的大学毕业生就业难的现实，面对商业化、世俗化、实用化、娱乐化充斥和影响的社会生活方方面面的现实，在一切都讲短、平、快，一切都讲经济效益和物质利益的社会氛围下，父母该如何教育和引导子女走上正确的成才之路？大学生该怎样排除干扰，尽快找到成才成功的正确路径，实现报效国家、服务社会的人生价值，成为受社会欢迎的人？高校教育工作者怎样才能用社会主流意识形态——社会主义核心价值观去有效地引导、培养和教育大学生，使他们健康成长，成为社会最需要的社会主义事业接班人？怎样避免“复旦投毒案”“药家鑫案”之类的悲剧再次上演？什么样的大学生最受社会欢迎？大学生究竟该如何度过大学时光，如何创业、就业？我们一直在思考，一直在探索。为此，我们申报了重庆市教育科学规划课题——“中国梦引领下的高职学生文化素质教育创新实践研究”。我们力图紧跟社会产业发展变化的形势，对大学生人才培养方案进行设计和改革。

究竟什么样的大学生最受欢迎？——我们很多次从自身成长的经历中回顾、体会和思考这个问题，从不同的角度分不同的人群进行了探讨。我们对获得的材料进行分析，初步地不成熟地归纳出不同人群对当今大学生的成才、成功和人生发展有如下期盼。

从父母的角度看：孝顺、懂事、有理想（有抱负）、知书达理、有家庭责

任感的大学生最受欢迎。

从学校的角度看：勤学苦读、有理想、守纪上进、品学兼优、全面发展的大学生最受欢迎。

从社会的角度看：诚实守信、乐于奉献、社会责任感强、一专多能、社会适应能力强的大学生最受欢迎。

从用人单位的角度看：有敬业精神、对企业忠诚、有团队合作精神、职业素质好、专业技术水平高、沟通能力强、有亲和力、有激情、创新能力强的的大学生最受欢迎。

从女生的角度看：有担当（责任心强）、有抱负（有事业心）、靠得住（为人忠厚、感情专一）、有才气（知识面广、成绩好、幽默）、个性阳光、有朝气、强健英武（身体好）、爱整洁的男大学生最受欢迎。

从男生的角度看：贤淑、高雅、聪慧、孝顺、真诚、温柔、自尊自立、漂亮开朗、有才气、有灵气、善解人意、勤快、体贴人的女大学生最受欢迎。

我们细细品味发现不同群体对大学生的期盼与社会主义核心价值观对人们的要求（爱国敬业、诚信友善）是一致的。

一个人成长、成才、成功的路径也是不可复制的，要研究、总结、归纳出大学生成长、成才普遍适用的规律何其难也。难得的是连续几年来，我们作为校内专家积极参与了重庆城市管理职业学院每年一届的“校园十大学生人物”评选活动，我们也连续跟踪了全国优秀大学生人物评选活动。加之2014年4—5月份因进行“中国梦引领下的高职学生文化素质教育创新实践研究”课题的材料收集，我们有幸调研了数十位近几年来被录用到重庆市各区县基层工作的来自全国各地的优秀选调生的事迹。我们一次次真切地感受到许许多多优秀大学生学习、生活和奋斗的昂扬激情，感受到这些大学生既仰望星空又脚踏实地服务社会、报效国家的浓烈情怀和实际行动，我们感受到当代大学生青春和理想的力量。

我们清醒地认识到：用空洞的理论和说教去教育大学生是没有说服力的，唯有榜样的力量是无穷的。于是，我们想把身边的这些当代优秀大学生群体追求成才成功道路上的平凡故事讲述出来，与正在就读的、刚刚步入社会的大学生们分享，通过阅读这些故事，使他们清晰感知学长们成长的轨迹，或许能对他们如何读大学、如何就业、如何奋斗提供参照和启迪。

与此同时，我们也将近近年来那些原本可以成为国家和社会栋梁之材却误入迷途、丧失人生目标，最后给自己、家庭、社会都带来不可挽回损失的大学生的典型案例讲述出来，以期给正在成长中的大学生以警示。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”我们将继续探索在中国梦引领下，把社会主义核心价值观的践行、引领和教育与大学生成才、成功的教育结合起来的路径，以期能找到成才教育的规律，对大学生进行更有实效的成才教育。

本书的编写是集体智慧的结晶。采集书中故事大多是利用业余时间。我们和书中的优秀大学生大都素昧平生，可是，他们在繁忙的学习工作之余，在夜深人静之时都积极回顾、总结、畅谈和抒写自己读书、就业、奋斗道路上的人生感悟。中共重庆市委组织部的罗勇老师数次热忱地为我们联系优秀选调生采访，数次为我们收集优秀大学生实例，重庆城市管理职业学院副院长袁国博士、学生处处长黄爱民、学生处副处长江柯为我们收集重庆城市管理职业学院 2013 届和 2014 届优秀大学生成长实例提供了很多帮助，天津大学出版社的崔成山老师为本书的选题、定稿、出版给予了许多指导和帮助，在此一并表示衷心的感谢！

本书收集的人物和事件都是真实的，许多感人的细节未能细致描写出来，更没有做理论上的分析和深挖。一是因为时间仓促，篇幅所限；二是因为想多记叙些优秀大学生的故事并保持故事的原貌又不过多涉及个人信息；三是我们力图尽量用事实说话，避免空洞说教。所以，书中尽量客观而翔实地记叙一些人和事的文字，篇幅不尽统一，也没有做过多的评论。因编者水平有限，书中瑕漏难免，先致歉意！

编者

2015 年 2 月于重庆虎溪大学城

目 录

第一章 高职大学生的榜样

一、自强不息 笑对人生 / 3

1. 中国大学生自强之星——重庆城市管理职业学院 2011 级学生
廖克力 / 3
2. 顽强与不屈——重庆城市管理职业学院财贸学院财务管理
A1101 班学生 方丽 / 5
3. 逆境人生 自强青春——重庆城市管理职业学院旅游系旅游
管理 A1103 班学生 胡彬涛 / 6
4. 独立自主 笑对人生——重庆城市管理职业学院工商管理学
院营销与策划 A1203 班学生 苏峯 / 12
5. 立志成才 自强不息——重庆城市管理职业学院财贸学院会
计 A1104 班学生 侯玉莹 / 15
6. 重塑自我 破茧而出——重庆城市管理职业学院工程管理学
院楼宇智能化技术 A1201 班学生 李永强 / 17

二、爱心、奉献、责任、服务 / 19

1. 践行大爱 一路阳光——重庆城市管理职业学院社会工作学
院劳动与社会保障 A1201 班学生 义西求加 / 19
2. “爱心、责任、服务、奉献”社工人文精神的受益者、践行
者——重庆城市管理职业学院社会工作学院社会工作本科
0901 班学生 张原玮 / 24
3. 给藏区人民送去一点儿关爱——重庆城市管理职业学院社会

工作学院社会福利 A1001 班学生 陈娅 / 25

4. 临危受命 一马当先——重庆城市管理职业学院国际教育学院商务英语 A1201 班学生 郑礼唯 / 26
5. 关爱天使 用心实践——重庆城市管理职业学院健康管理系社区康复 A1101 班学生 姚瑶 / 31
6. 点滴奉献 汇爱成海——重庆城市管理职业学院工程管理学院园林技术 A1203 班学生 蹇复海 / 38

三、敏学致用 厚德笃行 / 46

1. 学习标兵——重庆城市管理职业学院国际教育学院商务英语 A1002 班学生 余泽华 / 46
2. 敏学致用 一专多能——重庆城市管理职业学院信息工程学院计算机科学与技术 1101 本科班学生 易芮帆 / 47
3. 人生在勤 坚韧不拔——重庆城市管理职业学院应用技术学院计算机科学与技术 1001 本科班学生 谷丽华 / 48
4. 学业的标兵 专业实践的能手——重庆城市管理职业学院旅游系会展策划与管理 A1001 班学生 杨锋 / 52

四、全面发展 品学兼优 / 53

1. 全面发展 品学兼优 多才多艺——重庆城市管理职业学院工商管理学院物流管理 0901 本科班学生 张恒 / 53
2. 社会实践“十佳标兵”“三好学生”——重庆城市管理职业学院社会工作学院民政管理 A1002 班学生 董样骏 / 54
3. 做好学生的“本分” 定会取得成功——重庆城市管理职业学院工程管理学院物业管理 A1001 班学生 詹玲 / 55
4. 装点青春 传递美丽——重庆城市管理职业学院文化产业管理学院人物形象设计 A1103 班学生 余一加 / 56
5. 脚踏实地 校园榜样——重庆城市管理职业学院信息工程学院信息管理 A1201 班学生 陶铁钢 / 59
6. 学以致用 彩绘青春——重庆城市管理职业学院文化产业管

第二章 追梦的本科生们

1. 毕业 奋斗 梦想——西北农林科技大学经济管理学院
2008 届本科毕业生 陈廷春 / 67
2. 去远方寻梦——西南政法大学刑事侦查学院 2013 届本科
双学士 肖家南 / 72
3. 用行动诠释梦想——中国矿业大学化工学院 2012 届本科
毕业生 廖梓均 / 78
4. 保持激情 坚守梦想——西藏大学 2011 届本科毕业生
周树容 / 82
5. 坚定理想信念 脚踏实地——石河子大学 2012 届本科毕业生
祁想想 / 85
6. 心存感恩 脚踏实地——暨南大学 2013 届本科毕业生
汤小莲 / 88
7. 怀揣理想 立足在大巴上——北京大学 2013 届文学和法
学双学士 潘子豪 / 92
8. 在巫山扎根的百灵鸟——四川农业大学种子科学与工程专
业本科毕业生 左璐 / 97

第三章 在事业起跑线上的硕士生们

1. 面壁十载定破壁——西南政法大学诉讼法学 2005 级硕士
研究生 戴振奇 / 103
2. 初入社会的思考——东南大学硕士研究生 罗旭程 / 110
3. 专业过硬 真情沟通——西南政法大学民商法学院民法
硕士 陈雪联 / 117
4. 青春无悔 逆风飞扬——武汉大学经济与管理学院会计
学专业硕士研究生 王诗琪 / 122

5. 做最受欢迎的大学生——清华大学水利系硕士研究生
刘军 / 126
6. 用实实在在的行动书写人生——中国人民大学2012届硕士研究生
张世杰 / 131
7. 唱响我的青春主旋律——中南财经政法大学法学院硕士研究生
方犁根 / 134

第四章 仰望星空、脚踏实地的博士生们

1. 沉心静气 服务基层——浙江大学环境与资源学院环境工程专业2008级博士研究生
龙冬艳 / 139
2. 坚定梦想 勇敢前行——中山大学2009级博士研究生
张洋 / 143
3. 以自身行动感染周围群众——中国科学技术大学理学院2010级博士研究生
贺承浩 / 149
4. 投身新农村建设 燃烧青春正能量——东南大学博士研究生
黄海令 / 153
5. 脚踏实地 仰望星空——重庆大学工学博士（中美联合培养）
侯龙 / 158
6. 放弃优厚待遇毅然奔赴祖国西部——同济大学工学博士
吴文彪 / 166

第五章 腐囊的栋梁 无尽的思考

1. 马加爵案及其思考 / 173
2. 药家鑫案及其思考 / 179
3. 复旦投毒案及其思考 / 182

参考文献 / 185

第一章

高职大学生的榜样

高等职业教育是我国高等教育的一个重要类型。截至 2014 年 7 月，我国有高等院校（不含独立学院）共计 2542 所，其中高职院校 1327 所，高职在校大学生约占在校大学生总数的 59%。高职大学生应该怎样读大学，如何成长成才，如何全面发展，如何就业创业？下面记述的这些优秀毕业生的故事，或许能给在读的高职大学生一些有益的启示。



一、自强不息 笑对人生

1. 中国大学生自强之星——重庆城市管理职业学院 2011 级学生 廖克力

1995 年 9 月 18 日, 5 岁的廖克力因电车脱鞭事故, 导致右上肢、右上臂被截肢, 左手严重烧伤, 在 13 次大手术后, 他终于保住了左手。小学六年级时, 一个偶然的机会使他接触到了乒乓球这项体育运动。在日复一日、年复一年的训练后, 在一次又一次血肉模糊、鲜血淋漓的训练后, 廖克力终于获得了成功: 2010 年 12 月, 廖克力成为广州残疾人亚运会中国代表团成员, 并获得男子单打 TT6-7 级冠军; 在 2012 年伦敦残奥会上取得了优秀的成绩; 在 2014 年 10 月仁川亚残会上, 代表中国参赛的廖克力独揽了团体和个人 2 枚金牌。目前, 廖克力正在备战 2016 年的残奥会, 他常说: “面对苦难, 你可以选择沉沦, 可以选择自暴自弃, 但也可以选择直面人生, 乐观向上地活着。”



重庆城市管理职业学院学生、
残疾人运动员、乒乓球男子
单打 TT6-7 级冠军 廖克力

● ● ● 廖克力的故事

在 1995 年的一次电车脱鞭事故中, 年仅 5 岁的廖克力为救父亲失去了右手, 左手功能严重丧失。然而他以常人难以想象的勇气和毅力, 经过无数次的大小手术战胜了病魔, 战胜了生理、心理上的各种障碍, 成

为了一名家人、老师和同学眼中勤奋、刻苦、积极、乐观的学生。

2010年9月，廖克力成为重庆城市管理职业学院的一名学生。他说大学是一个对综合素质要求很高的地方。自2010年入校以来，除了学习、备战残奥会以外，他还积极参加学院的各种活动，以积极的心态面对大学生活，并且担任班长一职。在任期内他积极配合老师工作，帮助同学，带领班级获得了学院“十佳班级”的荣誉称号，工作表现获得了全班同学和老师的肯定。

他还被聘为学院乒乓球协会的顾问，同时担任学院学生会体育部副部长，获得了学院特别奖学金和特别助学金。个人被评为2010年度“中国大学生自强之星标兵”、2011年度重庆市“感动校园十大学生人物”、2012年度“十大校园人物”。

同学们都说：“廖克力同学是个闪耀着人格魅力的人。他对生活有着美好的向往，从不畏惧困难、积极健康、乐观向上，与同学互帮互助。他用实际行动赢得了我们的敬佩。”

作为一名残疾人运动员，他用自己的坚韧和执着让最初连球拍都握不紧的左手为祖国争得了荣誉。

2010年12月，在广州残疾人亚运会乒乓球比赛中，他力克强敌，获得男子单打TT6-7级冠军，夺得重庆运动员在亚残会中的唯一一块金牌。2011年12月，他在香港亚洲残疾人乒乓球锦标赛中获得男子单打第一名、团体第一名的好成绩，直接获得了2012年伦敦残奥会的入场券。2012年9月，他在伦敦残奥会上分别获得乒乓球单打和团体第五名的好成绩。

2. 顽强与不屈——重庆城市管理职业学院财贸学院财务管理 A1101 班学生 方丽

方丽的故事

人生多苦难，却阻挡不了重庆城市管理职业学院财贸学院财务管理 A1101 班学生方丽前行的步伐。

方丽出生于重庆市万州区一个偏远的农村家庭。由于贫困，父母在她很小的时候便外出打工，将她与弟弟寄养在外婆家。贫困的生活环境没有压倒她，反而磨炼和铸就了她顽强的毅力和不屈的精神。

2005 年方丽和同学遭遇了一场车祸，万幸的是她在车祸中死里逃生。但她不顾自己多处受伤的身体，反而与高年级的同学把伤情更为严重的同学抢救出车外，及



重庆城市管理职业学院财贸学院

财务管理 A1101 班 方丽

时送往医院。2010 年 6 月高考后，方丽为筹集大学学费整整一个暑假都在打工。天有不测风云，也许是由于高中阶段的艰苦学习，也许是由于打工的劳累，加之营养不良，到大学报到体检时，方丽被检查出肺部有疾病，不得不泪别校园，休学一年治疗。病愈后，方丽一边坚持打工挣钱，一边自学病休时耽误的财务管理专业课程。2011 年 9 月，方丽回到了梦寐以求的大学校园，她倍加珍惜来之不易的学习机会，如饥似渴地在知识的海洋里畅游。

病愈返校后为了维持学习和生活的开销，她不得不一边补习落下的课程，一边跟上新学年新开的课程，还要去兼职打工，每天 24 小时排得满满的，没有一丝空闲时间。但是，她的成绩却超越了许多身体健康、作息正常的同学。她先后获得国家励志奖学金 1 次、国家助学金 1 次、校级社会实践优秀调研报告奖 2 次和创业大赛二等奖 1 次。她的毅力、学习成绩和表现获得了任课老师和班级同学的一致赞叹！

3. 逆境人生 自强青春——重庆城市管理职业学院旅游系 旅游管理 A1103 班学生 胡彬涛

胡彬涛，男，20岁，重庆城市管理职业学院旅游系旅游管理 A1103 班学生，曾担任校公寓团总支副书记、大学生自律委员会主任、班长，创立学生自考委员会并任主席。从高中至今，每年假期他都在工地上打工，从以前的小苦力到现在的小小包工头，他利用自己的双手，为家里减轻了负担。如今他已经成为一名家乡文化继承者，他用自己的行动走在了同龄人的前头。

胡彬涛在大学期间所获奖励（校级及以上）：

1. 2011年11月获得法律知识竞赛个人二等奖；
2. 2012年5月获得导游技能大赛三等奖；
3. 2012年11月荣获国家励志奖学金；
4. 2012年12月荣获校级一等奖学金；
5. 2012年12月荣获“2012年度校园十大学生人物”提名奖；
6. 2012年12月荣获“精神文明建设先进个人”荣誉称号；
7. 2012年12月荣获“自强不息先进个人”荣誉称号；
8. 2012年12月荣获校园微博大赛一等奖；
9. 2013年5月获得校社会实践报告三等奖；
10. 2013年6月荣获重庆市职场模拟大赛最佳潜力奖；
11. 2013年6月被提名为“2012年度中国大学生自强之星”。

胡彬涛的故事

小小年纪 心系大家

1991年，胡彬涛出生于陕西省彬县的一个农村家庭，由于家庭经济状况不好，直到八岁他才开始上学前班。从小他就成绩优异，并且热爱劳动。在学校里，他好好学习，拿了不少奖项；回到家，他劳动、做饭……在老师和邻居眼中，他是一个好学生、一个好孩子。

2008年，胡彬涛九年级，当时他所在的镇实行新农村政策，给村里修水泥路，可是政策实施以来，有几个村却迟迟不能开工修路，而且为此好几个村还闹了矛盾，胡彬涛所在的军村就在其中。他看没人管，便主动写信给当时的县长，反映情况并提出建议。当然，对于他来说，以后发生的事情是意外的——半个月之后，县长的回信寄到了他手里，同时，水泥路的建设又得以继续，而且村长也来与他交谈。之后不久，这件事情便被全村人知晓了，村民都夸他做了一件“利村利民”的实事。

